(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 103181432 B
(45)授权公告日 2014.06.25

(21)申请号 201210186279.8

(22)申请日 2012.06.06

(73)专利权人 严丰丽
地址 324000 浙江省衢州市衢江区全旺镇尖峰山村石门坎89号

(72)发明人 严丰丽

(74)专利代理机构 深圳中一专利商标事务所 44237
代理人 张全文

(51)Int.Cl.
*A23F 3/14*(2006.01)

(56)对比文件
CN 1366993 A,2002.09.04, 权利要求1、5.
CN 1250628 A,2000.04.19, 权利要求1、4,说明书第1页第1-3段、第2页第7-8行.
CN 1647672 A,2005.08.03, 全文.
CN 1709113 A,2005.12.21, 全文.
王小琴. 慢性肾脏病的阴虚机理及临床证治.《中医药学报》.2008, 第36卷(第4期), 第25-27页.
吴金国等. 急慢性肾炎中药治疗研究进展.《中医药信息》.2004, 第18卷(第4期), 第5-8页.
朱莺等. 单味中药治疗慢性肾功能不全研究进展.《实用中医内科杂志》.2007, 第21卷(第1期), 第11-13页.
谢楠等. 我国药茶的研究使用现状.《中药材》.2003, 第23卷(第1期), 第52-55页.

审查员 郭莎莎

权利要求书2页 说明书6页

(54)发明名称

一种补肾保健茶及其制备方法

(57)摘要

本发明提供一种补肾保健茶,其包括如下重量分数的组分:铁观音2～7份、熟地0.1～0.8份、山茱萸0.2～0.9份、淮山0.1～0.8份、茯苓0.1～0.8份、泽泻0.1～0.8份、枸杞0.1～0.8份、苁蓉0.1～0.9份、巴戟0.05～0.8份、仙茅0.1～0.9份、淫羊藿0.1～0.9份、补骨脂0.1～0.8份、桂花0.1～0.9份、女贞子0.2～0.9份、锁阳0.1～0.8份、丹皮0.1～0.8份。以及,提供该补肾保健茶的制备方法。所述补肾保健茶通过合理配制,充分发挥了当中各组分的协效作用,具有滋肾阴、补肾阳、增加体力、补五气之功效,而且其制备工艺简单,成本低廉,易于生产。

CN 103181432 B

1. 一种补肾保健茶，其特征在于，由如下重量份数的组分构成：

| | |
|---|---|
| 铁观音 | 2～7 份； |
| 熟地 | 0.1～0.8 份； |
| 山茱萸 | 0.2～0.9 份； |
| 淮山 | 0.1～0.8 份； |
| 茯苓 | 0.1～0.8 份； |
| 泽泻 | 0.1～0.8 份； |
| 枸杞 | 0.1～0.8 份； |
| 苁蓉 | 0.1～0.9 份； |
| 巴戟 | 0.05～0.8 份； |
| 仙茅 | 0.1～0.9 份； |
| 淫羊藿 | 0.1～0.9 份； |
| 补骨脂 | 0.1～0.8 份； |
| 桂花 | 0.1～0.9 份； |
| 女贞子 | 0.2～0.9 份； |
| 锁阳 | 0.1～0.8 份； |
| 丹皮 | 0.1～0.8 份。 |

2. 如权利要求 1 所述的补肾保健茶，其特征在于，所述补肾保健茶由如下重量份数的组分构成：

| | |
|---|---|
| 铁观音 | 3～4 份； |

| | |
|---|---|
| 熟地 | 0.3～0.7 份； |
| 山茱萸 | 0.3～0.7 份； |
| 淮山 | 0.3～0.6 份； |
| 茯苓 | 0.3～0.6 份； |
| 泽泻 | 0.3～0.5 份； |
| 枸杞 | 0.3～0.6 份； |
| 苁蓉 | 0.3～0.6 份； |
| 巴戟 | 0.2～0.5 份； |
| 仙茅 | 0.3～0.7 份； |
| 淫羊藿 | 0.3～0.7 份； |
| 补骨脂 | 0.3～0.6 份； |
| 桂花 | 0.5～0.7 份； |
| 女贞子 | 0.4～0.6 份； |
| 锁阳 | 0.3～0.6 份； |
| 丹皮 | 0.3～0.6 份。 |

3. 如权利要求 1 所述的补肾保健茶，其特征在于，所述补肾保健茶成年人每人每次饮用量为 8 ～ 15g。

4. 如权利要求 1 所述的补肾保健茶，其特征在于，所述补肾保健茶成年人每人每天饮用次数为 1 ～ 2 次。

5. 一种补肾保健茶的制备方法，其特征在于，包括如下步骤：

选取原料铁观音、熟地、山茱萸、淮山、茯苓、泽泻、枸杞、苁蓉、巴戟、仙茅、淫羊藿、补骨脂、桂花、女贞子、锁阳和丹皮；

分别将所述熟地、淮山、茯苓、泽泻、苁蓉、淫羊藿、女贞子、锁阳和丹皮切割或裁剪或粉碎成颗粒状，所述巴戟、仙茅和补骨脂切片，获得处理原料；

按照权利要求 1 ～ 4 所述的补肾保健茶的配方称取将所述处理原料、铁观音、山茱萸、枸杞和桂花，并将其混合、杀菌，获得所述补肾保健茶。

6. 如权利要求5所述的补肾保健茶的制备方法，其特征在于，称取所述补肾保健茶8～15g 进行包装。

# 一种补肾保健茶及其制备方法

## 技术领域

[0001] 本发明属于保健品技术领域，具体涉及一种补肾保健茶及其制备方法。

## 背景技术

[0002] 饮茶文化在我国已有几千年的历史，通过饮茶达到舒缓紧张、预防保健的目的由来已久。《唐木章》说：“茗，苦荼，荼味甘苦，微寒无毒，一主瘘疮，利小便，去痰，解渴，令人少睡。”当前，处在社会信息化发展的高速阶段，环境污染、精神紧张、压力过大、营养过剩正一步步破坏着我们的健康。

[0003] 传统中医理论认为肾为“先天之本”、“生命之源”。其生理功能是藏精、主水、主纳气、主骨、生髓，跟人的骨骼血液、皮肤乃至牙齿、耳朵都有莫大的关系。肾虚严重必然对身体整体产生影响，人体处于一个不健康的状态，但是在西医的临床诊断中又没有病态反映，然而在这种状态下，人体的抵抗力减弱，容易产生其他的疾病，或者长期处于亚健康的状态，更由于肾虚患者多在肾功能方面受到影响，给患者的生活带来了很多的不便。因此，补肾对于日常保健尤为重要。

## 发明内容

[0004] 本发明所要解决的技术问题在于克服现有技术之缺陷，提供一种补肾保健茶及其制备方法。

[0005] 本发明提供一种补肾保健茶，其包括如下重量分数的组分：

[0006] 铁观音 2～7份；

[0007] 熟地 0.1～0.8份；

[0008] 山茱萸 0.2～0.9份；

[0009] 淮山 0.1～0.8份；

[0010] 茯苓 0.1～0.8份；

[0011] 泽泻 0.1～0.8份；

[0012] 枸杞 0.1～0.8份；

[0013] 苁蓉 0.1～0.9份；

[0014] 巴戟 0.05～0.8份；

[0015] 仙茅 0.1～0.9份；

[0016] 淫羊藿 0.1～0.9份；

[0017] 补骨脂 0.1～0.8份；

[0018] 桂花 0.1～0.9份；

[0019] 女贞子 0.2～0.9份；

[0020] 锁阳 0.1～0.8份；

[0021] 丹皮 0.1～0.8份。

[0022] 以及，一种补肾保健茶的制备方法，其包括如下步骤：

[0023] 选取原料铁观音、熟地、山茱萸、淮山、茯苓、泽泻、枸杞、苁蓉、巴戟、仙茅、淫羊藿、补骨脂、桂花、女贞子、锁阳和丹皮；

[0024] 分别将所述熟地、淮山、茯苓、泽泻、苁蓉、淫羊藿、女贞子、锁阳和丹皮切割或裁剪或粉碎成颗粒状，所述巴戟、仙茅和补骨脂切片，获得处理原料；

[0025] 按照上述补肾保健茶的配方称取将所述处理原料、铁观音、山茱萸、枸杞和桂花，并将其混合、杀菌，获得所述补肾保健茶。

[0026] 本发明的补肾保健茶具有滋肾阴、补肾阳、增加体力、补五气的功效，原料无需深层次加工，浸泡使用即可，简单方便。

## 具体实施方式

[0027] 为了使本发明的目的、技术方案及优点更加清楚明白，以下结合实施例， 对本发明进行进一步详细说明。应当理解，此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本发明，并不用于限定本发明。

[0028] 本发明实施例的一种补肾保健茶，其包括如下重量分数的组分：

[0029] 铁观音 2～7份；

[0030] 熟地 0.1～0.8份；

[0031] 山茱萸 0.2～0.9份；

[0032] 淮山 0.1～0.8份；

[0033] 茯苓 0.1～0.8份；

[0034] 泽泻 0.1～0.8份；

[0035] 枸杞 0.1～0.8份；

[0036] 苁蓉 0.1～0.9份；

[0037] 巴戟 0.05～0.8份；

[0038] 仙茅 0.1～0.9份；

[0039] 淫羊藿 0.1～0.9份；

[0040] 补骨脂 0.1～0.8份；

[0041] 桂花 0.1～0.9份；

[0042] 女贞子 0.2～0.9份；

[0043] 锁阳 0.1～0.8份；

[0044] 丹皮 0.1～0.8份。

[0045] 其中，所述铁观音既是一种珍贵的天然茶饮，又有很好的美容保健功能。经科学分析和实践证明，铁观音含有较高的氨基酸、维生素、矿物质、茶多酚和生物碱，有多种营养和药效成分，具有清心明目，杀菌消炎，减肥美容和延缓衰老，防癌症、消血脂、降低胆固醇，减少心血管疾病及糖尿病等功效。优选地，所述铁观音用量为3～4份。

[0046] 熟地，又名熟地黄或伏地，属玄参科植物，是一种上好中药材，具有补血滋阴功效，可用于血虚萎黄，眩晕，心悸失眠，月经不调，崩漏等症，亦可用 于肾阴不足的潮热骨蒸、盗汗、遗精、消渴等症。。与山药、山茱萸等同用，治疗肝肾阴虚，腰膝酸软、遗精、盗汗、耳鸣、耳聋及消渴等，可补肝肾，益精髓。优选地，熟地用量为0.3～0.7份。

[0047] 山茱萸，补益肝肾，收敛固涩、固精缩尿止带止崩、止汗、生津止渴。与枸杞、当归、

白芍配伍可用于肝肾不足，头晕目眩，耳鸣，腰酸、体虚、等症状。山茱萸还能增强机体的抗应激能力，提高小鼠耐缺氧、抗疲劳能力，增强记忆力。山茱萸能提高红细胞中 SOD 活性，对抗脂质过氧化。其醇提物还有降血脂作用，可降低血清甘油三酯、胆固醇的含量，抗动脉硬化。优选地，山茱萸用量为 0.3 ～ 0.7 份。

[0048] 淮山，《本草求真》：“入滋阴药中宜生用，入补脾肺药宜炒黄用。”“本属食物，气虽温而却平，为补脾肺之阴。是以能润皮毛，长肌肉，味甘兼咸，又能益肾强阴。”在实验性关节炎大鼠的研究中，山药水提液能显著抑制 $Cu^{2+}$ 对 γ 球蛋白的变性作用，表明具有抗关节炎的作用。山药水提液还可消除尿蛋白，对突变细胞具有抑制产生的作用。淮山补中益气，富含 18 种氨基酸和 10 余种微量元素，及其它矿物质，所以有健脾胃、补肺肾、补中益气、健脾补虚，固肾益精、益心安神等作用，李时珍《本草纲目》中有“健脾补益、滋精固肾、治诸百病，疗五劳七伤”之说。山药还有消渴生之功效，中医治疗虚劳消渴（糖尿病）处方中常有山药单味使用，或与其它药物合用，效果更佳。另外，淮山还有保健的功能，由于鲜山药富含多种维生素、氨基酸和矿物质，可以防治人体脂质代谢异常，以及动脉硬化，对维护胰岛素正常功能也有一定作用，有增强人体免疫力，益心安神，宁咳定喘，延缓衰老等保健作用。最好，淮山还有养颜的功效，元代脾胃专家李杲说：“治皮肤干燥以此物润之。“李时珍写到：“山药能润皮毛。“山药对滋养皮肤，健美养颜有独特疗效。优选地，淮山的用量为 0.3 ～ 0.6 份。

[0049] 茯苓，味甘、淡、性平，入药具有利水渗湿、益脾和胃、宁心安神之功用。现代医学研究，茯苓能增强机体免疫功能，茯苓多糖有明显的抗肿瘤及保肝脏 作用。茯苓配伍泽泻：二者均为甘淡之品能导水下行通利膀胱。但茯苓性平，偏于健脾渗湿；泽泻性寒善泻肾及膀胱之热，以除下焦湿热．二药合用利水渗湿之功尤著，且能胜热用于治疗水湿停滞下焦之水肿、小便不利、泄泻等证属偏热者。优选地，茯苓的用量为 0.3 ～ 0.6 份。

[0050] 泽泻，泽泻可降低血清总胆固醇及三酰甘油含量，减缓动脉粥样硬化形成；泽泻还用于治疗内耳眩晕症、血脂异常、遗精、脂肪肝及糖尿病等。但泽泻具有肝毒性、肾毒性，服用不当，能让肝脏、肾脏出现肿胀以及其他中毒症状。因此，保健日用要严格控制泽泻的用量，优选地，所述泽泻晒干后使用，用量为 0.3 ～ 0.5 份。

[0051] 枸杞，性味：味甘；性平。归肝经；肾经；肺经。养肝；滋肾；润肺。主治肝肾亏虚、头晕目眩、目视不清、腰膝酸软、阳痿遗精、虚劳咳嗽、消渴引饮。大鼠长期（75 天）口服枸杞果实中的甜菜碱，可升高血及肝中的磷脂水平；事先或同时服用甜菜碱可对抗四氯化碳引起的大鼠肝中磷脂、总胆固醇含量的减低，并有所提高；对 BSP、SGP — T、碱性磷酸脂酶、胆碱酯酶等均有改善作用。优选地，枸杞的用量为 0.3 ～ 0.6 份。

[0052] 苁蓉，甘而性温，咸而质润，具有补阳不燥，温通肾阳补肾虚；补阴不腻，润肠通腹治便秘的特点。正因为它补性和缓，才有苁蓉（从容）之称。《本草正义》：苁蓉，《本经》主治，皆以藏阴言之，主劳伤补中，养五脏，强阴，皆补阴之功也。茎中寒热痛，则肾脏虚寒之病，苁蓉厚重下降，直入肾家，温而能润，无燥烈之害，能温养精血而通阳气，故曰益精气。主症瘕者，咸能软坚，而入血分，且补益阴精，温养阳气，斯气血流利而否塞通矣。优选地，苁蓉用量为 0.3 ～ 0.6 份。

[0053] 巴戟，性微温，味甘、辛。补肾阳，强筋骨，祛风湿。用于阳痿遗精、宫冷不孕、月经不调、少腹冷痛、风湿痹痛、筋骨痿软。巴戟天可以补肾阳，益精血，强筋骨，祛风湿。治疗肾

阳虚弱的阳痿，不孕，月经不调，少腹冷痛。也可以治疗肝肾不足的筋骨痿软，腰膝疼痛，或者风湿久痹，步履艰难。巴戟 用量优选为 0.2 ～ 0.5 份。

[0054] 仙茅，温肾阳，壮筋骨。治阳萎精冷，小便失禁，崩漏，心腹冷痛，腰脚冷痹，痈疽，瘰疬，阳虚冷泻，阳痿精寒，腰膝风冷，筋骨痿痹等症。将仙茅 80% 乙醇提取物正丁醇萃取组分灌胃给药，能使去势雄性小鼠附性器官重量明显增加。采用精子毛细管穿透实验发现，仙茅水煎剂对精子的运动能力和穿膜功能有促进作用，可用于治疗男性不育。仙茅根茎乙醇提取物在 $2.0\times10^{-5}$ ～ $2.0\times10^{-1}$mg/mL 浓度时，对 UMR106 成骨样细胞的增殖具有显著的促进作用，其增殖率为 41% ～ 77%。仙茅的用量优选为 0.3 ～ 0.7 份。

[0055] 淫羊藿，辛、甘，温。归肝、肾经。补肾阳，强筋骨，祛风湿。用于阳痿遗精，筋骨痿软，风湿痹痛，麻木拘挛。配仙茅、山茱萸、苁蓉，用于肾虚阳痿、遗精早泄、腰膝痿软、肢冷畏寒。治阳痿遗泄。肾虚病人 T 细胞数量、淋转率、抗体、抗原以及网状内皮系统吞噬功能低下，而经过淫羊藿等补肾药治疗均可提高。研究表明，淫羊藿多糖有增强机体免疫功能的作用，淫羊藿多糖通过对脾脏抗体生成细胞的影响，既增加脾脏抗体生成细胞数，又促进每个浆细胞产生抗体。淫羊藿可以从不同方面影响衰老机制。如影响细胞传代，延长生长期，调节免疫和分泌系统，改善机体代谢和各器官功能。根据中医“正气虚”可导致衰老的理论。采用“扶正固本”的治则，保持正常的肾上腺皮质功能和免疫功能，可推迟老化进程和防止老年病的发生。而淫羊藿总黄酮具有增强 T 细胞免疫和 B 细胞免疫以及肾上腺皮质的功能，说明淫羊藿的延缓衰老作用与免疫系统的功能有关。淫羊藿的优选含量为 0.3 ～ 0.7 份。

[0056] 补骨脂，味辛；苦；性温。补肾助阳；纳气平喘；温脾止泻。主肾阳不足；下元虚冷；腰膝冷痛；阳痿遗精；尿频；遗尿；肾不纳气；虚喘不止；脾肾两虚；大便久泻。优选地，补骨脂用量为 0.3 ～ 0.6 份。

[0057] 桂花又称九里香，我国已有两千多年的栽培历史，被评为十大传统名花之一。诗人李清照更称桂花树“自是花中第一流”。桂花味香，持久，可制糕点、糖果，以可冲泡饮用，成为茶中之珍品，深受国内外消费者的青睐。桂花味辛， 性温。散发浓郁迷人花香的桂花，能舒缓紧张情绪，经常饮用可净化身心、平衡神经系统，达到提神的作用。此外，还具有抗癌、清热解毒、祛风散寒、润脾醒胃、增进食欲及减肥之功效。优选地，桂花的用量为 0.5 ～ 0.7 份。

[0058] 女贞子，味甘、苦，性凉。归经：肝，肾经。补肝肾阴，乌须明目，现代医学研究认为女贞子可以抑制幽门螺杆菌的作用可以治疗胃病，还具有抑制嘌呤异常代谢用于痛风和高尿酸血症的治疗。优选地，女贞子用量为 0.4 ～ 0.6 份。

[0059] 锁阳，增加免疫功能、清除自由基、抗血小板聚集、具有糖类皮质激素样作用。临床用锁阳主治：阳痿早泄、阴衰血竭；气弱阴虚，大便燥结、小便频数，血尿，淋漓不尽；腰膝酸软、疲乏无力；畏寒俱冷，四肢疼痛；月经不调，宫冷带下；女子不孕，男子不育；失眠健忘，脱发早白，胃酸溃疡等等。最新医学研究发现：锁阳能够促进人体细胞再生和新陈代谢，增强免疫调节能力，具有明显的防癌、抗病毒和延缓衰老作用。近年来，用锁阳治疗前列腺肥大和增生、治疗白血病、治疗糖尿病、治疗哮喘、治疗早泄都取得了很好的效果。优选地，锁阳用量为 0.3 ～ 0.6 份。

[0060] 丹皮，清热凉血；活血散瘀。温热病热入血分；发斑；吐衄；热病后期热伏阴分发热；阴虚骨蒸潮热；血滞经闭；痛经；痈肿疮毒；跌扑伤痛；风湿热痹。《本草纲目》：牡丹皮，

治手足少阴、厥阴四经血分伏火。盖伏火即阴火也，阴火即相火也，古方惟以此治相火，故仲景肾气丸用之。优选地，丹皮用量为 0.3 ～ 0.6 份。

[0061] 上述补肾保健茶成年人每次用量为 8 ～ 15g，每天 1 ～ 2 次，可以达到滋肾阴、补肾阳、增加体力、补五气的功效。

[0062] 由于中药的各原料之间存在相生、相须、相畏或者相杀等多种相互作用的关系，因此根据上述各成分的功效以及特点，限定其组成，使其具有的保持活力与青春的作用。

[0063] 本发明实施例还提供上述补肾保健茶的制备方法，其包括如下步骤：

[0064] S01：选取原料铁观音、熟地、山茱萸、淮山、茯苓、泽泻、枸杞、苁蓉、 巴戟、仙茅、淫羊藿、补骨脂、桂花、女贞子、锁阳和丹皮；

[0065] S02：分别将所述熟地、淮山、茯苓、泽泻、苁蓉、淫羊藿、女贞子、锁阳和丹皮切割或裁剪或粉碎成颗粒状，所述巴戟、仙茅和补骨脂切片，获得处理原料；

[0066] S03：按照上述补肾保健茶的配方称取将所述处理原料、铁观音、山茱萸、枸杞和桂花，并将其混合、杀菌，获得所述补肾保健茶。

[0067] 步骤 S01 中，所述原料应当选择较好物种，并进行筛选以除去杂质。

[0068] 步骤 S02 中，对所述熟地、淮山、茯苓、泽泻、苁蓉、淫羊藿、女贞子、锁阳和丹皮切割或裁剪或粉碎成颗粒状，以及所述巴戟、仙茅和补骨脂切片均是为了在后续使用中能够更好的发挥其作用。颗粒以尽可能的小，但不会悬浮于浸泡液中影响口感为基准。

[0069] 步骤 S03 中，铁观音、山茱萸、枸杞和桂花无需进行切片或者粉碎等加工，直接使用即可。

[0070] 进一步，为了使用方便，可将 8 ～ 15g 所述补肾保健茶进行包装，以便后续饮用。

[0071] 本发明实施例的补肾保健茶的制备方法，简单，成本低廉。

[0072] 以下通过具体配方和制备工艺的实施例来说明上述补肾保健茶及其制备方法。

[0073] 实施例 1：

[0074] 选取原料铁观音、熟地、山茱萸、淮山、茯苓、泽泻、枸杞、苁蓉、巴戟、仙茅、淫羊藿、补骨脂、桂花、女贞子、锁阳和丹皮；分别将所述熟地、淮山、茯苓、泽泻、苁蓉、淫羊藿、女贞子、锁阳和丹皮切割或裁剪或粉碎成颗粒状，所述巴戟、仙茅和补骨脂切片，获得处理原料；将铁观音 4 份、熟地 0.5 份、山茱萸 0.5 份、淮山 0.4 份、茯苓 0.4 份、泽泻 0.4 份、枸杞 0.5 份、苁蓉 0.5 份、巴戟 0.4 份、仙茅 0.4 份、淫羊藿 0.5 份、补骨脂 0.5 份、桂花 0.5 份、女贞子 0.4 份、锁阳 0.4 份和丹皮 0.5 份混合，杀菌，获得补肾保健茶。

[0075] 实施例 2：

[0076] 选取原料铁观音、熟地、山茱萸、淮山、茯苓、泽泻、枸杞、苁蓉、巴戟、仙茅、淫羊藿、补骨脂、桂花、女贞子、锁阳和丹皮；分别将所述熟地、淮山、茯苓、泽泻、苁蓉、淫羊藿、女贞子、锁阳和丹皮切割或裁剪或粉碎成颗粒状，所述巴戟、仙茅和补骨脂切片，获得处理原料；将铁观音 2 份、熟地 0.8 份、山茱萸 0.9 份、淮山 0.8 份、茯苓 0.8 份、泽泻 0.8 份、枸杞 0.8 份、苁蓉 0.1 份、巴戟 0.01 份、仙茅 0.9 份、淫羊藿 0.1 份、补骨脂 0.1 份、桂花 0.1 份、女贞子 0.9 份、锁阳 0.1 份和丹皮 0.1 份混合，杀菌，获得补肾保健茶。

[0077] 实施例 3：

[0078] 选取原料铁观音、熟地、山茱萸、淮山、茯苓、泽泻、枸杞、苁蓉、巴戟、仙茅、淫羊藿、补骨脂、桂花、女贞子、锁阳和丹皮；分别将所述熟地、淮山、茯苓、泽泻、苁蓉、淫羊藿、女贞

子、锁阳和丹皮切割或裁剪或粉碎成颗粒状，所述巴戟、仙茅和补骨脂切片，获得处理原料；将铁观音 7 份、熟地 0.1 份、山茱萸 0.2 份、淮山 0.1 份、茯苓 0.1 份、泽泻 0.1 份、枸杞 0.1 份、苁蓉 0.9 份、巴戟 0.8 份、仙茅 0.1 份、淫羊藿 0.9 份、补骨脂 0.8 份、桂花 0.9 份、女贞子 0.2 份、锁阳 0.8 份和丹皮 0.8 份混合，杀菌，获得补肾保健茶。

[0079] 实施例 4：

[0080] 选择 20 位面色苍白、头晕眼花、腰膝酸软、精神不振的肾虚患者试用，每人每天饮用实施例 1 中所制备的补肾保健茶 10g，连续饮用三个月，有 18 人面色红润、感觉四肢有力，精神状态良好。

[0081] 实施例 5：

[0082] 选择 10 位肌酐高的慢性肾病患者试用，每人每天饮用实施例 1 中所制备的补肾保健茶 10g，连续饮用半年，有 6 人肌酐值降低，精神与往常相比较好。

[0083] 以上所述仅为本发明的较佳实施例而已，并不用以限制本发明，凡在本发明的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等，均应包含在本发明的保护范围之内。