



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 103340268 B

(45) 授权公告日 2014.06.25

(21) 申请号 201310305915.9

(22) 申请日 2013.07.19

(73) 专利权人 张志广

地址 100010 北京市东城区前拐棒胡同3号

(72) 发明人 张志广

(74) 专利代理机构 北京万科园知识产权代理有

限责任公司 11230

代理人 刘俊玲 张亚军

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006.01)

(56) 对比文件

CN 101129817 A, 2008.02.27, 全文.

CN 101543248 A, 2009.09.30, 全文.

CN 101595927 A, 2009.12.09, 全文.

CN 101623090 A, 2010.01.13, 全文.

CN 101961062 A, 2011.02.02, 全文.

王广树等. 金银忍冬果实中化学成分的研究. 《中国药物化学杂志》. 2010, 第20卷(第3期),

李蜀眉等. 金银木果中胡萝卜素的提取及性

能的研究. 《内蒙古农业大学学报》. 2012, 第33卷(第3期),

审查员 孔倩

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种降压保健茶及其制备方法

(57) 摘要

本发明提供一种降压保健茶,按重量份计,其原料含有如下组分:金银木果实40~60份、大枣20~50份、茯苓10~40份、薄荷5~15份、玫瑰花籽5~15份。本发明所述的降压保健茶原料廉价且容易获得,长期用水冲泡饮用对高血压病具有良好的控制作用。本发明还提供所述的降压保健茶的制备方法。

1. 一种降压保健茶,其特征在于,按重量份计,其原料由如下组分组成:

金银木果实 40 ~ 60 份、大枣 20 ~ 50 份、茯苓 10 ~ 40 份、薄荷 5 ~ 15 份、玫瑰花籽 5 ~ 15 份、当归 5 ~ 15 份和苦瓜 5 ~ 20 份。

2. 权利要求 1 所述的降压保健茶,其特征在于,按重量份计,所述原料由如下组分组成:

金银木果实 45 ~ 55 份、大枣 25 ~ 40 份、茯苓 15 ~ 30 份、薄荷 5 ~ 10 份、玫瑰花籽 5 ~ 10 份、当归 5 ~ 15 份和苦瓜 5 ~ 20 份。

3. 权利要求 1 所述的降压保健茶,其特征在于,按重量份计,所述原料由如下组分组成:

金银木果实 50 份、大枣 30 份、茯苓 20 份、薄荷 10 份、玫瑰花籽 10 份、当归 5 ~ 15 份和苦瓜 5 ~ 20 份。

4. 制备权利要求 1 所述的降压保健茶的方法,其特征在于:将所述的原料焙干至含水量低于 5%,然后分别粉碎至过 20 ~ 50 目筛的粗粉,再按照所述重量份比例混合即得。

一种降压保健茶及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种保健饮品,尤其涉及一种具有降压作用的保健茶,及其制备方法。

背景技术

[0002] 高血压病又称原发性高血压,是一种由多基因遗传与环境、情绪等因素交互作用而产生的以动脉血压升高为特征的全身性疾病。随着其发病率和死亡率在世界范围内的日益增高而越来越受到广泛关注。

[0003] 目前,由于高血压病的发病机制和影响因素比较复杂,尚不能找到一种方法或药物使其得到根治。现有技术中治疗高血压病的药物以对症治疗为主,往往只能对少部分血压影响因素起作用,而不能对机体产生全面调节,治疗作用比较片面。高血压患者为了控制血压,减少并发症,往往需要长期服药,这不仅给患者带来沉重的经济负担,而且对肝肾等脏器带来严重损害,更重要的是,即便这样也并不能获得显著的疗效。

[0004] 基于上述背景,本发明提供一种具有降血压作用的保健茶,不仅能够有效降低过高的血压,而且成本低廉。

发明内容

[0005] 本发明的目的在于:提供一种降压保健茶,不仅能够有效降低过高的血压,而且成本低廉。本发明的目的是通过以下技术方案实现的:

[0006] 提供一种降压保健茶,按重量份计,其原料含有如下组分:

[0007] 金银木果实 40 ~ 60 份、大枣 20 ~ 50 份、茯苓 10 ~ 40 份、薄荷 5 ~ 15 份、玫瑰花籽 5 ~ 15 份。

[0008] 所述原料,按重量份计,优选含有如下组分:

[0009] 金银木果实 45 ~ 55 份、大枣 25 ~ 40 份、茯苓 15 ~ 30 份、薄荷 5 ~ 10 份、玫瑰花籽 5 ~ 10 份。

[0010] 所述原料,按重量份计,最优选含有如下组分:

[0011] 金银木果实 50 份、大枣 30 份、茯苓 20 份、薄荷 10 份、玫瑰花籽 10 份。

[0012] 本发明另一种优选的降压保健茶,按重量份计,其原料进一步含有:当归 5 ~ 15 份和苦瓜 5 ~ 20 份;更优选当归 5 ~ 10 份和苦瓜 5 ~ 10 份;最优选当归 10 份和苦瓜 10 份。

[0013] 本发明的一种最优选的降压保健茶,按重量份计,其原料组成如下:

[0014] 金银木果实 50 份、大枣 30 份、茯苓 20 份、薄荷 10 份、玫瑰花籽 10 份、当归 10 份、苦瓜 10 份。

[0015] 本发明降压保健茶原料组分中的金银木果实是落叶性小乔木金银木的果实。金银木是园林绿化中最常见的树种之一,常被丛植于草坪、山坡、林缘、路边或建筑周围,且全株可药用。对金银木的基本信息描述如下:

[0016] **【金银木】**

[0017] 中文别名:鸡骨头、金银忍冬、马氏忍冬;

[0018] 拉丁名 :*Lonicera maackii* ;

[0019] 英文名 :*Amurhoneysuckle* ;

[0020] 所属科属 :忍冬科忍冬属 ;

[0021] 生态分类 :木本植物落叶灌木类 ;

[0022] 生长习性 :喜光,耐半阴,耐寒。

[0023] 金银木果实中含有丰富的类胡萝卜素和维生素 C,其中维生素 C 含量甚至接近红辣椒,类胡萝卜素含量比胡萝卜和橘子中的类胡萝卜素含量还高;金银木的果实中还含有至少 17 种非环烯醚萜苷类化合物,包括齐墩果酸、熊果酸乙酯、异常春藤皂甙元、常春藤皂甙元、乌苏醇、 β -谷甾醇、豆甾醇、软脂酸甘油酯等等,其中齐墩果酸对实验动物动脉粥样硬化有预防作用;熊果酸乙酯具有明显的抗肿瘤、抗炎、抗菌、抗病毒和抗氧化; β -谷甾醇和豆甾醇等植物甾醇都具有防止心脑血管动脉硬化、促进胆固醇降解代谢等作用。因此,金银木的果实总体上具有抗病毒、抗炎、抗氧化、抗心脑血管动脉硬化、降胆固醇等保健作用。

[0024] 本发明降压保健茶原料组分中的玫瑰花籽是指蔷薇科蔷薇属植物玫瑰(*Rosa rugosa*)的种子,具有一定的强心、补气等药理功效。

[0025] 本发明降压保健茶原料组分中的苦瓜是葫芦科植物苦瓜(*Momordica charantia*)的果实,又名凉瓜,性味:寒、苦;功用:降火消肿,去热解毒;所含成分除各种营养素外,还有具有降低血糖作用的苦瓜甙等。

[0026] 本发明方中,金银木果实作为主要成分发挥作用,大枣、茯苓、薄荷、玫瑰花种子以及当归和苦瓜等其他成分起辅助作用。本发明保健茶的多种成分相辅相成,协同作用,长期饮用对于高血压患者的血压及其它临床表现具有明显的改善作用。

[0027] 本发明还提供所述的降压保健茶的制备方法,是将所述的原料焙干至含水量低于 5%,然后分别粉碎至过 20~50 目筛的中粉、粗粉或其混合物,再按照所述重量份比例混合即得。

[0028] 本发明所述的降压保健茶的服用方法是开水冲泡后直接饮用,每人每天饮用 20-50g 本发明的保健茶干品,饮用 3 个月为一个疗程。

[0029] 本发明所述的降压保健茶对于原发性高血压和继发性高血压患者的临床症状具有明显的控制和缓解作用。高血压患者长期冲泡饮用能够使血压平稳、有效地降低。

[0030] 本发明保健茶降压效果的试验观察:

[0031] 诊断标准:1999 年世界卫生组织 / 国际高血压联盟(WHO-ISH) 高血压治疗指南中制订的 18 岁以上者高血压诊断标准和分级,见下表 1。

[0032] 表 1. 血压水平的定义和分类(mmHg)

	类别	收缩压	舒张压
	理想血压	<120	<80
	正常血压	<130	<85
	正常高值	130~139	85~89
[0033]	1 级高血压 (轻度)	140~159	90~99
	亚组: 临界高血压	140~149	90~94
	2 级高血压 (中度)	160~179	100~109
	3 级高血压 (重度)	≥180	≥110
	单纯收缩性高血压	≥140	<90
	亚组: 临界高血压	140~90	<90

[0034] 观察方法:

[0035] 根据以上诊断标准确诊 50 例高血压病患者,其中轻度 34 例,中度 14 例,重度 2 例。根据血压分级的不同,让患者按照上述饮用方法饮用本发明实施例 1 制备的降压保健茶 4-6 个疗程。

[0036] 疗效判定标准:

[0037] 显效:①舒张压下降 10mmHg 以上,并达到正常范围;②舒张压虽未降至正常但已下降 20mmHg 或以上;

[0038] 有效:①舒张压下降不及 10mmHg,但已达到正常范围;②舒张压较治疗前下降 10-19mmHg,但未达到正常范围;③收缩压较治疗前下降 30mmHg 以上;须具备其中 1 项。

[0039] 无效:未达到以上标准。

[0040] 治疗效果统计:

[0041] 显效率 80%

[0042] 有效率 15%

[0043] 无效率 5%

[0044] 上述试验观察的结果说明,长期饮用本发明的降压保健茶,对高血压病患者血压的降低具有明显效果。观察结果同时发现,长期服用本发明降压保健茶不仅仅使患者血压降低,更重要的是使患者的血压趋于平稳。

[0045] 此外,本发明的降压保健茶以常见、廉价的原料制备而成,因此成本低廉,适合普通人群长期饮用。

具体实施方式

[0046] 实施例 1

[0047] 一种降压保健茶,由以下原料制备得到:

[0048] 金银木果实 50g、大枣 30g、茯苓 20g、薄荷 10g、玫瑰花籽 10g、当归 10g、苦瓜 10g。

[0049] 制法:将上述各原料烘干至含水量低于 5% 后,分别粉碎至过 20 目筛的粗粉,然后按照上述比例混合即得。

[0050] 实施例 2

[0051] 一种降压保健茶,由以下原料制备得到:

[0052] 金银木果实 40g、大枣 50g、茯苓 10g、薄荷 5g、玫瑰花籽 5g、当归 15g、苦瓜 10g。

[0053] 制法:将上述各原料烘干至含水量低于 5% 后,分别粉碎至过 40 目筛的粗粉,然后按照上述比例混合即得。

[0054] 实施例 3

[0055] 一种降压保健茶,由以下原料制备得到:

[0056] 金银木果实 60g、大枣 20g、茯苓 40g、薄荷 15g、玫瑰花籽 15g、当归 15g、苦瓜 20g。

[0057] 制法:将上述各原料烘干至含水量低于 5% 后,分别粉碎至过 50 目筛的粗粉,然后按照上述比例混合即得。

[0058] 实施例 4

[0059] 一种降压保健茶,由以下原料制备得到:

[0060] 金银木果实 55g、大枣 20g、茯苓 10g、薄荷 15g、玫瑰花籽 15g、当归 15g、苦瓜 5g。

[0061] 制法:将上述各原料烘干至含水量低于 5% 后,分别粉碎至过 20 目筛的粗粉,然后按照上述比例混合即得。