

	(19) 대한민국특허청(KR) (12) 공개특허공보(A)	(11) 공개번호 10-2011-0096194 (43) 공개일자 2011년08월30일
(51) Int. Cl. <i>A61K 36/62</i> (2006.01) <i>A61P 3/06</i> (2006.01) <i>A61P 3/00</i> (2006.01) (21) 출원번호 10-2010-0015502 (22) 출원일자 2010년02월22일 심사청구일자 2010년02월22일	(71) 출원인 인하대학교 산학협력단 인천 남구 용현동 253 인하대학교 (72) 발명자 장경자 인천광역시 남구 용현동 253 인하대학교 식품영양학과 두환 인천광역시 남구 용현동 253 인하대학교 식품영양학과 (뒷면에 계속) (74) 대리인 이원희	

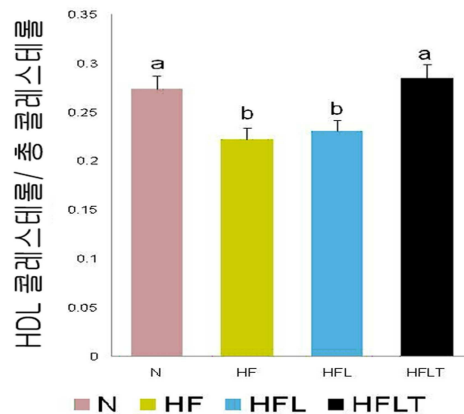
전체 청구항 수 : 총 4 항

(54) 연잎 추출물 및 타우린을 함유하는 대사성 질환 예방 및 치료용 조성물

(57) 요약

본 발명은 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료용 조성물에 관한 것으로서, 보다 상세하게는 연잎(*Nelumbo nucifera* leaf) 추출물 및 타우린을 유효성분으로 함유하는 대사성 질환인 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료용 조성물에 관한 것이다.

대표도 - 도5



(72) 발명자

유정순

인천광역시 남구 용현동 253 인하대학교 식품영양
학과

자오슈

인천광역시 남구 용현동 253 인하대학교 식품영양
학과

박지연

인천광역시 남구 용현동 253 인하대학교 식품영양
학과

특허청구의 범위

청구항 1

연잎(*Nelumbo nucifera* leaf) 추출물 및 타우린을 유효성분으로 함유하는 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료용 조성물.

청구항 2

제 1항에 있어서, 상기 연잎 추출물은 물, C₁ ~ C₄의 저급 알코올 또는 이들의 혼합용매로 추출한 것을 특징으로 하는 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료용 조성물.

청구항 3

제 2항에 있어서, 상기 저급 알코올은 에탄올인 것을 특징으로 하는 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료용 조성물.

청구항 4

연잎 추출물 및 타우린을 유효성분으로 함유하는 고지혈증 또는 지방간 예방 및 개선용 건강식품.

명세서

기술분야

[0001] 본 발명은 연잎(*Nelumbo nucifera* leaf) 추출물 및 타우린을 함유하는 대사성 질환인 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료제에 관한 것이다.

배경기술

[0002] 대사장애는 일반적으로 심혈관 질병을 결정짓는 위험 요소로, 비만, 당뇨병, 인슐린 저항증(insulin resistance), 지질 대사 이상, 고중성지방혈증 (hypertriglyceridemia), 유리지방산의 증가, 고밀도 콜레스테롤의 감소 및 고혈압 등의 병들이 대사성 질환에 포함된다. 대사장애는 유전적인 결함으로 인해서 신체의 대사 과정에 문제가 생김으로 발생한다. 대부분 대사장애의 유전적 결함은 부모로부터 유전되며, 대사장애의 원인이 되는 유전자의 종류는 다양하다고 밝혀졌다. 대사과정은 신체에서 섭취한 음식을 사용할 수 있는 에너지로 전환하는 일련의 과정을 일컫는다. 신체는 효소를 이용하여 음식을 잘게 분해한 후 소화시킬 수 있는 간단한 형태로 만든다. 또한 세포 내의 또 효소는 음식물로부터 섭취할 수 없는 형태의 물질을 에너지원으로 사용하기 위하여 생성하는 역할을 한다. 즉, 대사장애의 유전적인 결함은 대사에 필요한 효소가 정상적으로 활동할 수 없거나, 신체가 생성하는 효소의 양이 극도로 감소하거나, 없어지는 경우에 발생한다. 또한 유전적 결함으로 인해 섭취된 물질이 분해되지 않고, 신체 내에서 독성을 갖게 되는 경우도 발생하며, 신체에서 필요한 물질을 대사과정을 통해서 공급할 수 없는 결과가 초래되기도 한다.

[0003] 현대 사회에서 비만은 다양한 원인에 의해 체내의 지방 축적량이 증가하여 발생되고 있으며, 체내의 과도한 지방 축적의 위험에 대해서는 그리스 시대부터 알려졌다고 하나, 이로 유도되는 병에 대해서는 지난 세기 비만이 영양부족을 제치고 주요한 문제로 자리매김하면서 그 중요성이 평가되기 시작하였다. 또한, 비만은 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 동맥경화, 고지혈증과 같은 대사성 질환으로 발전 될 수 있기 때문에 그 치료와 예방이 중요하다. 또한 근래에는 비만, 당뇨병, 고지혈증 등의 증가로 비알코올성 지방 간염이 증가하고 있으며, 일부는

간경변증으로 진행되는 것으로 알려져 있다. 더욱이 지방간이 단순한 간 질환이 아니라 대사 질환의 초기 증상으로 여겨지면서 비만으로 인한 지방간의 조기 진단과 치료의 중요성이 커지고 있다.

[0004] 비만을 예방하고 치료하기 위해서 지방의 흡수를 억제하거나, 식욕을 저하하는 목적으로 다양한 식이요법, 운동요법, 정신요법 등을 선택하며, 이런 방법이 충분하지 않은 경우에는 중추성 식욕억제제, 지방의 흡수를 막는 흡수 억제제, 혹은 콜레스테롤 혹은 중성 지방의 강하제, 항산화제 등의 약물 치료를 병행하게 된다. 그러나 현재까지 비만 치료제로 사용되는 이러한 약물들은 불면증, 발진, 메스꺼움, 두통, 발진 등 많은 부작용이 있다.

[0005] 연(*Nelumbo nucifera*)은 민간요법으로 널리 활용되어 왔다. 연의 잎, 뿌리, 줄기, 꽃, 열매, 어린 눈과 어린 뿌리에 이르기까지 다양한 부위가 채취되어 약재로서 이용되어 왔다. 잎은 파쇄하여 설사를 치료하는데 사용하고, 감초와 함께 달여서 일사병을 치료하는데 사용하였다. 꽃잎은 달여서 조루증을 치료하고, 꽃 턱받침은 달여서 복부의 경련이나 하혈을 치료하는데 사용하였다. 또한, 연꽃 줄기는 위궤양이나 생리 혹은 산후 출혈이 심한 경우에 지혈을 위해서 사용되었다. 꽃의 수술은 빈뇨, 조루, 체내에서 적혈구가 붕괴하여 헤모글로빈(hemoglobin)이 혈구(血球) 밖으로 용출되는 용혈증상 혹은 여성의 하혈을 방지하는데 사용되었다. 열매는 달여서 불안, 열, 심장 통증에, 씨앗에는 알칼로이드(alkaloids)와 플라보노이드(flavonoids)가 함유되어, 혈압강하, 혈관 확장 및 진정제로 사용되었다. 연의 씨앗은 콜레스테롤 수치를 낮추며, 자궁의 평활근을 이완시키며 소화장애, 장염, 만성설사, 정액루(spermatorrhoea, 精液漏), 불면증, 심박수 이상 등에 사용되었다.

[0006] 타우린(taurine, 2-aminoethane sulfonic acid)은 체내에서 단백질 합성에 이용되지 않고 산화되어 에너지를 낼 수 있는 황(sulfur, S) 기가 α -탄소에 치환되어 있으며, 아미노기가 분자구조의 β -탄소에 붙어있는 β -아미노산이며, α -탄소에 치환되어 있는 황으로 인해 pK값이 낮아 다른 아미노산에 비해 더 낮은 pH에서도 쉽게 이온화되는 성질이 있다. 포유류의 뇌, 심장, 간, 신장과 골격 근육, 혈구세포 등에 고농도로 존재하며, 세포 외액에 비하여 세포내액에 매우 높은 농도로 존재한다. 주로 신경조절작용, 세포막의 안정화, 해독 작용, 항산화작용을 나타내고 고혈압 개선에도 관여하는 것으로 알려져 있으나, 그 정확한 기작은 밝혀지지 않고 있다.(Chang K.J., *Korean J. Nutr.* 32(3): 213-220, 1999; Kishida T. *et al.*, *J. Nutr.* 133(8): 2616-2621, 2003; Chen W. *et al.*, *Life Sci.* 74(15): 1889-1898, 2004).

[0007] 이에, 본 발명자들은 고지방식이군을 먹인 Sprague-Dawley 수컷 쥐에게 연잎 추출물 및 타우린을 경구 투여하여 연잎 추출물 및 타우린의 기능성을 규명한 결과, 체중의 감소, 지방 및 간 세포의 지방 축적 저하, 혈청 내 HDL 콜레스테롤 함량의 증가와 LDL 콜레스테롤의 감소 및 간 손상 수치를 나타내는 GPT, GOT의 수치가 감소하는 것을 확인함으로써, 본 발명을 완성하였다.

발명의 내용

해결하려는 과제

[0008] 본 발명은 연잎(*Nelumbo nucifera* leaf) 추출물 및 타우린을 유효성분으로 함유하는 고지혈증 또는 지방간의 예방 및 치료용 조성물 및 건강식품을 제공하는 것이다.

과제의 해결 수단

[0009] 상기 목적을 달성하기 위하여, 본 발명은 연잎(*Nelumbo nucifera* leaf) 추출물 및 타우린을 유효성분으로 함유하는 고지혈증 또는 지방간의 예방 및 치료용 조성물을 제공하는 것이다.

[0010] 아울러, 본 발명은 연잎 추출물 및 타우린을 함유하는 고지혈증 또는 지방간의 예방 및 개선용 건강식품을 제공한다.

발명의 효과

[0011] 본 발명의 타우린과 연잎의 열수 추출물을 고지방식이와 함께 쥐에게 먹었을 때, 체중의 감소, 지방 및 간 세포의 지방 축적 저하, 혈청내 HDL 콜레스테롤 함량의 증가와 LDL 콜레스테롤의 감소 및 간손상 수치를 나타내는 GPT, GOT의 수치가 감소되는 것을 확인함으로써, 타우린과 연잎 추출물을 대사성 질환인 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료용 조성물 및 건강식품으로 사용될 수 있다.

도면의 간단한 설명

[0012] 도 1은 연잎 추출물과 타우린의 체중감소의 효과를 나타낸 그래프이다:

N: 정상식이군;

HF: 고지방식이군;

HFL: 고지방식이군에 연잎 추출물 경구 투여한 군;

HFLT: 고지방식이군에 연잎 추출물 및 타우린을 투여한 군; 및

*: $p < 0.05$ 의 유의수준에서 3군 간의 차이가 있음을 의미함.

도 2는 연잎 추출물과 타우린의 지방 축적 저해 효과를 지방 조직에서 확인한 그림이다:

N: 정상식이군;

HF: 고지방식이군;

HFL: 고지방식이군에 연잎 추출물 경구 투여한 군; 및

HFLT: 고지방식이군에 연잎 추출물 및 타우린을 투여한 군.

도 3은 연잎 추출물과 타우린의 지방 축적 저해 효과를 간 조직에서 확인한 그림이다:

N: 정상식이군;

HF: 고지방식이군;

HFL: 고지방식이군에 연잎 추출물 경구 투여한 군; 및

HFLT: 고지방식이군에 연잎 추출물 및 타우린을 투여한 군.

도 4는 연잎 추출물과 타우린의 혈중 콜레스테롤 축적 저해 효과를 확인한 그래프이다:

N: 정상식이군;

HF: 고지방식이군;

HFL: 고지방식이군에 연잎 추출물 경구 투여한 군;

HFLT: 고지방식이군에 연잎 추출물 및 타우린을 투여한 군; 및

a, b : 일원분산분석 후 Duncan's multiple range test로 사후 검증시 유의수준 $p < 0.05$ 에서 차이가 있음을 의미함.

도 5은 연잎 추출물과 타우린의 HDL-콜레스테롤 함량을 총 콜레스테롤을 기준으로 나타낸 그래프이다:

N: 정상식이군;

HF: 고지방식이군;

HFL: 고지방식이군에 연잎 추출물 경구 투여한 군;

HFLT: 고지방식이군에 연잎 추출물 및 타우린을 투여한 군; 및

a, b : 일원분산분석 후 Duncan's multiple range test로 사후 검증시 유의수준 $p < 0.05$ 에서 차이가 있음을 의미함.

도 6은 연잎 추출물과 타우린의 혈중 LDL-콜레스테롤 감소 효과를 나타낸 그래프이다:

N: 정상식이군;

HF: 고지방식이군;

HFL: 고지방식이군에 연잎 추출물 경구 투여한 군;

HFLT: 고지방식이군에 연잎 추출물 및 타우린을 투여한 군; 및

a, b : 일원분산분석 후 Duncan's multiple range test로 사후 검증시 유의수준 $p < 0.05$ 에서 차이가 있음을 의미함.

도 7은 연잎 추출물과 타우린의 혈중 GPT와 GOT 활성 저해 효과를 확인한 그래프이다:

N: 정상식이군;

HF: 고지방식이군;

HFL: 고지방식이군에 연잎 추출물 경구 투여한 군;

HFLT: 고지방식이군에 연잎 추출물 및 타우린을 투여한 군;

a, b, c : 일원분산분석 후 Duncan's multiple range test로 사후 검증시 유의수준 $p < 0.05$ 에서 차이가 있음을 의미함; 및

ab: 일원분산분석 후 Duncan's multiple range test로 사후 검증시, a나 b라고 표시된 군과 유의적으로 차이가 없음을 의미함.

발명을 실시하기 위한 구체적인 내용

[0013] 이하, 본 발명을 상세히 설명한다.

[0014] 본 발명은 연잎(*Nelumbo nucifera* leaf) 추출물 및 타우린을 유효성분으로 함유하는 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료용 조성물을 제공한다.

[0015] 본 발명의 유효성분인 연잎 추출물은 하기의 단계들을 포함하는 방법에 의해 제조되는 것이 바람직하나, 이에 한정되지 않는다:

[0016] 1) 연잎 가루를 물, 알코올 또는 이들의 혼합물을 용매로 하여 추출하는 단계;

[0017] 2) 단계 2)의 추출물을 여과하는 단계;

[0018] 3) 단계 3)의 여과물을 감압 농축하는 단계; 및

[0019] 4) 단계 4)의 농축물을 동결 건조하는 단계.

[0020] 본 발명의 제조방법에 있어서, 단계 1)의 연잎은 재배한 것 또는 시판되는 것을 제한 없이 사용할 수 있다.

[0021] 본 발명의 제조방법에 있어서, 단계 2)의 알코올은 C_1 내지 C_4 의 저급 알코올 이용하는 것이 바람직하며, 저급 알코올로는 에탄올을 이용하는 것이 바람직하다. 추출시 용매를 연잎의 1/10 내지 1/70배 첨가하여 추출하는 것이 바람직하며, 1/40배 첨가하여 추출하는 것이 더욱 바람직하다. 상기 용매를 가한 후 환류 냉각하여 추출하는 것이 바람직하다. 추출시 물중탕의 물의 온도는 80°C ~ 120°C 인 것이 바람직하며, 90°C 인 것이 더욱 바람직하나 이에 한정하지 않는다. 또한 추출시간은 30분 ~ 4시간이 바람직하며, 2시간이 바람직하나 이에 한정하지 않는다. 아울러 추출 횟수는 1 내지 3회인 것이 바람직하며, 2회 반복 추출하는 것이 더욱 바람직하나 이에 한정되는 것은 아니다. 상기 방법에 의하여 연잎을 추출, 감압여과한 뒤, 수분을 제거시켜 동결 건조하여 연잎 추출물을 수득하였다.

[0022] 본 발명의 제조방법에 있어서, 단계 3)의 감압농축은 진공 감압 농축기 또는 진공회전증발기를 이용하는 것이 바람직하나 이에 한정하지 않는다.

- [0023] 본 발명의 제조방법에 있어서, 단계 4)의 건조는 감압건조, 진공건조, 비등건조, 분무건조 또는 동결건조하는 것이 바람직하나 이에 한정하지 않는다.
- [0024] 본 발명의 제조방법에 있어서, 단계 5)의 동결건조는 당업자에게는 상용화된 동결건조기를 구입하여, 그 사용절차에 따라 통상의 식품제조에서 널리 알려진바 대로 수행하는 것에 의해 용이하게 실시할 수 있을 정도로 공지된 것으로 이해될 수 있다.
- [0025] 본 발명은 상기 제조방법에 의해 제조된 연잎 추출물 및 타우린을 유효성분으로 함유하는 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료용 조성물을 제공한다.
- [0026] 본 발명의 실시예에서는 연잎 추출물 및 타우린의 고지혈증 또는 지방간 예방 및 치료용 조성물로서의 효능을 확인하기 위하여, 연잎을 물, 알코올 또는 이들의 혼합물을 용매로 하여 추출물을 획득하였다(실시예 1 참조).
- [0027] 본 발명의 한가지 실시예에서는 <실시예 1>의 연잎 추출물을 고지방식이를 공급한 쥐에게 경구투여하고, 타우린은 음용수에 3% 혼합하여 제공하였을 때, 체중이 연잎 추출물과 타우린을 단독으로 공급하였을 때에 비하여, 연잎 추출물과 타우린을 함께 투여하였을 때 감소하는 것을 확인할 수 있었다(도 1 참조).
- [0028] 또한, 본 발명의 한가지 실시예에서는 지방 세포와 간 세포의 지방축적 형태를 관찰하였을 때, 정상식이에 비하여 고지방식이를 공급받은 쥐의 경우 세포의 모양이 커진 것을 확인할 수 있었고, 이를 통해 지방의 축적을 확인할 수 있었으며, 연잎 추출물과 타우린을 공급하였을 때에, 세포의 크기와 모양이 정상식이와 비슷하게 됨을 확인할 수 있었다(도 2 및 도 3 참조).
- [0029] 또한, 본 발명의 한가지 실시예에서는 연잎 추출물 및 타우린의 고지혈증 예방의 효과를 알아보기 위하여, 6주간의 연잎 추출물 및 타우린의 투여가 끝난 후, 심장으로부터 채혈한 혈액에서 콜레스테롤 수치를 측정된 결과, 총 콜레스테롤 수치가 정상식이에 비하여 고지방식이를 공급받은 군에서 증가하는 것을 확인할 수 있었으며, 연잎 추출물과 연잎 추출물 및 타우린을 공급받은 군에서 유의하게 감소되는 것을 확인할 수 있었다(도 4 참조).
- [0030] 또한, 본 발명의 한가지 실시예에서는 연잎 추출물 및 타우린을 공급받은 경우에 연잎 추출물을 단독으로 공급받은 경우보다 더욱 유의하게 총콜레스테롤에 대한 HDL 콜레스테롤이 증가하는 것을 관찰할 수 있었다(도 5 참조). 특이할 만한 점은 연잎 추출물과 타우린을 공급받은 군의 총콜레스테롤에 대한 HDL 콜레스테롤 수치가 정상식이군과 거의 비슷하게 나타났다는 점이다.
- [0031] 또한, 본 발명의 한가지 실시예에서는 LDL 콜레스테롤의 경우, 연잎 추출물 및 타우린을 공급받은 군에서 연잎 추출물을 단독으로 공급받은 군에 비해 감소하는 것을 확인할 수 있었다(도 6 참조).
- [0032] 아울러, 본 발명의 한가지 실시예에서는 고지방식이군으로 인해서 손상된 간을 GPT, GOT의 수치로 확인한 결과, 정상식이군에 비해서 증가한 것을 확인할 수 있었으며, 이는 연잎 추출물을 제공하였을 때에 감소하며, 연잎 추출물 및 타우린을 공급하였을 때 더욱 유의하게 감소하는 것을 확인할 수 있었다(도 7 참조).
- [0033] 따라서, 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린은 체중감소, 지방 및 간 조직의 지방 축적을 억제하며, 혈중 HDL 콜레스테롤을 증가시키는 반면, LDL 콜레스테롤의 수치를 감소시키는 효과를 보이며, 고지방식이로 인해 높아진 간 손상 수치인 GPT 및 GOT수치를 낮춰 간 손상의 회복에 효과를 가지므로 대사성 질환인 고지혈증 또는 지방간의 예방 및 치료용 조성물로 유용하게 사용될 수 있다.
- [0034] 발명의 조성물은 경구 또는 비경구 투여(예를 들어, 도포 또는 정맥 내, 피하, 복강 내 주사)할 수 있으나 경구 투여가 바람직하다.
- [0035] 비경구 투여를 위한 제제로는 각각 통상의 방법에 따라 산제, 과립제, 정제, 캡슐제, 멸균된 수용액, 액제, 비수성용제, 현탁제, 에멀전, 시럽, 좌제, 에어로졸 등의 외용제 및 멸균 주사제제의 형태로 제형화하여 사용될 수 있으며, 바람직하게는 크림, 젤, 패취, 분무제, 연고제, 경고제, 로션제, 리니먼트제, 파스타제 또는 카타플라스마제의 피부 외용 약학적 조성물을 제조하여 사용할 수 있으나, 이에 한정하는 것은 아니다. 국소 투여의 조성물은 임상적 처방에 따라 무수형 또는 수성형일 수 있다. 비수성용제, 현탁제로는 프로필렌글리콜(propylene glycol), 폴리에틸렌 글리콜, 올리브 오일과 같은 식물성 기름, 에틸올레이트와 같은 주사 가능한 에스테르 등이 사용될 수 있다. 좌제의 기제로는 위텟솔(witepsol), 마크로골, 트윈(tween) 61, 카카오지, 라

우린지, 글리세로제라틴 등이 사용될 수 있다.

- [0036] 경구 투여를 위한 고형제제에는 산제, 과립제, 정제, 캡슐제, 연질캡셀제, 환 등이 포함된다. 경구를 위한 액상 제제로는 현탁제, 내용액제, 유제, 시럽제, 에어로졸 등이 해당되는데 흔히 사용되는 단순희석제인 물, 리퀴드 파라핀 이외에 여러 가지 부형제, 예를 들면 습윤제, 감미제, 방향제, 보존제 등이 포함될 수 있다.
- [0037] 상기 조성물은 투여를 위해서 연잎 추출물 및 타우린의 유효성분 이외에 추가로 약제학적으로 허용 가능한 담체를 1종 이상 포함하여 제조할 수 있다. 약제학적으로 허용 가능한 담체는 식염수, 멸균수, 링거액, 완충 식염수, 텍스트로즈 용액, 말토 텍스트린 용액, 글리세롤, 에탄올 및 이들 성분 중 1 성분 이상을 혼합하여 사용할 수 있으며, 필요에 따라 항산화제, 완충액, 정균제 등 다른 통상의 첨가제를 첨가할 수 있다. 또한 희석제, 분산제, 계면활성제, 결합제 및 윤활제를 부가적으로 첨가하여 수용액, 현탁액, 유탁액 등과 같은 주사용 제형 등으로 제제화할 수 있다.
- [0038] 본 발명에 따른 약제학적으로 허용가능한 첨가제는 상기 조성물에 대해 0.1~90 중량부 포함되는 것이 바람직하다.
- [0039] 본 발명의 조성물의 바람직한 투여량은 체내에서 활성성분의 흡수도, 환자의 연령, 성별 및 비만의 정도에 따라 다르지만, 당업자에 의해 적절하게 선택될 수 있다. 그러나 바람직한 효과를 위해서, 경구 투여제의 경우 일반적으로 성인에게 1일에 체중 1kg당 본 발명의 조성물을 1일 0.0001 내지 100 mg/kg으로, 바람직하게는 0.001 내지 100 mg/kg으로 투여하는 것이 좋다. 투여는 하루에 한번 투여할 수도 있고, 수회 나누어 투여할 수도 있다. 상기 투여량은 어떠한 면으로든 본 발명의 범위를 한정하는 것은 아니다.
- [0040] 본 발명의 고지혈증 또는 지방간 치료용 조성물은 연잎 추출물 및 타우린에 추가로 동일 또는 유사한 기능을 나타내는 유효성분을 1종 이상 함유할 수 있다.
- [0041] 아울러, 본 발명은 연잎 추출물 및 타우린을 유효성분으로 함유하는 고지혈증 또는 지방간 예방 및 개선용 건강기능식품을 제공한다
- [0042] 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린은 체중 감소, 지방 및 간 세포에서 지방축적 저하의 효과를 가지고, 혈중 HDL 콜레스테롤 수치는 향상시키는 반면, LDL 콜레스테롤의 수치를 감소시키는 효과를 가지며, 고지방식이로 인해 저하된 GPT, GOT 수치를 상승시키는 효과를 나타내므로, 대사성 질환인 고지혈증 또는 지방간을 예방 및 개선하는 효과를 갖는 건강식품의 유효성분으로 유용하게 이용될 수 있다.
- [0043] 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린은 식품학적으로 허용된 담체와 혼합하여 식품 조성물로서 제공될 수 있다.
- [0044] 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린을 식품 또는 음료 첨가물로 사용할 경우, 상기 연잎 추출물 및 타우린을 그대로 첨가하거나 다른 식품 또는 식품 성분과 함께 사용되고, 통상적인 방법에 따라 적절하게 사용될 수 있다. 상기 연잎 추출물 및 타우린의 비율은 그의 사용목적(예방, 건강 또는 치료적 처치)에 따라 적합하게 결정될 수 있다.
- [0045] 건강 및 위생을 목적으로 하거나 또는 건강조절을 목적으로 하는 장기간의 섭취의 경우, 상기 연잎 추출물 및 타우린은 안전성 면에서 아무런 문제가 없기 때문에, 장기간 복용이 가능하다.
- [0046] 상기 식품의 종류에는 특별한 제한은 없다. 상기 물질을 첨가할 수 있는 식품의 예로는 육류, 소세지, 빵, 초콜릿류, 캔디류, 스낵류, 과자류, 피자, 라면, 기타 면류, 껌류, 아이스크림류를 포함한 낙농제품, 각종 스프, 음료수, 차, 드링크제, 알코올 음료 및 비타민 복합제 등이 있다.
- [0047] 음료수로 제형화할 경우에 연잎 추출물 및 타우린 이외에 첨가되는 액체 성분으로는 이제 한정되지는 않으나, 통상의 음료와 같이 여러 가지 향미제 또는 천연 탄수화물 등을 추가 성분으로서 함유할 수 있다. 상술한 천연 탄수화물의 예는 모노사카라이드(예, 포도당, 과당 등), 디사카라이드(예, 말토오스, 수크로오스 등) 및 폴리사카라이드(예, 텍스트린, 시클로텍스트린 등과 같은 통상적인 당), 및 자일리톨, 소르비톨, 에리스리톨 등의 당알코올이다. 상기 천연 탄수화물의 비율은 본 발명의 조성물 100 ml 당 일반적으로 약 1 내지 20 g, 바람직하게는 약 5 내지 12 g이다. 상술한 것 이외의 향미제로서 천연 향미제[타우마린, 스테비아 추출물(예, 레바우디오시드 A, 글리시르히진 등)] 및 합성 향미제(예, 사카린, 아스파르탐 등)를 사용할 수 있다.
- [0048] 다른 양태로서, 본 발명의 식품 조성물은 여러 가지 영양제, 비타민, 광물(전해질), 합성 풍미제 및 천연 풍미제 등의 풍미제, 착색제 및 증진제 (치즈, 초콜릿 등), 펙트산 및 그의 염, 유기산, 보호성 콜로이드 증점제,

pH 조절제, 안정화제, 방부제, 글리세린, 알코올, 탄산음료에 사용되는 탄산화제 등을 함유할 수 있다. 또한 본 발명의 식품 조성물은 과일 및 야채 음료의 제조를 위한 과육을 함유할 수 있다. 이러한 성분은 단독으로 또는 조합으로 사용될 수 있으며, 이러한 첨가제의 비율은 조성물 전체 중량당 0.001 내지 50 중량부의 범위에서 선택되는 것이 일반적이다.

이하, 본 발명을 실시예, 실험예 및 제조예에 의하여 상세히 설명한다.

단, 하기 실시예, 실험예 및 제조예는 본 발명을 구체적으로 예시하는 것이며, 본 발명의 내용이 실시예, 실험예 및 제조예에 의해 한정되는 것은 아니다.

<실시예 1> 연잎 추출물의 제조

<1-1> 열수 추출물

연잎 가루(강화군 선원사에서 구입) 100g을 2.5 g/100 ml의 비율로 90℃ 증류수 4 l에 2시간 동안 추출한 후, 추출물을 감압여과 시켜, 회전식 증발기(rotary vacuum evaporator)를 이용하여 수분을 제거한 후, 동결 건조 과정을 거쳐 18.8%의 수율로 총 18.8g을 수득하였다. 하기 <실험예>에 사용할 때에는 건조한 시료를 400 mg/ml로 증류수에 섞어 경구투여한다.

<1-2> 에탄올 추출물

연잎 가루 100 g을 2.5 g/100 ml의 비율로 100% 에탄올 4 l에 2시간 동안 추출한 후, 추출물을 상기와 같은 방법으로 23%의 수율로 총 23 g을 수득하였다.

<실시예 2> 정상식이와 고지방 식이의 제조

고지방 식이는 정상식이에 비해서 라드(Lard)의 함량이 15배 높으며, 전분은 약 33% 감소되었으며, 당(Sucrose)은 약 20% 감소된 함량을 가지고 있다.

표 1

정상식이와 고지방식이의 구성

구성성분	정상식이(g)	고지방식이(g)
카세인	20	20
옥수수 전분	15	10
당	50	40
대두유	5	5
라드	0	15
셀룰로스	5	5
비타민 혼합물	1	1
미네랄 혼합물	3.5	3.5
주석산수소콜린	0.2	0.2
총 칼로리(kcal/100g)	390	465

표 2

정상식이와 고지방식이에 함유된 비타민 혼합물의 구성

비타민 혼합물(AIN-76A vitamin mix)	구성 성분 (g/kg)
티아민 염산염(thiamine HCl)	0.6
리보플라빈(riboflavin)	0.6

피리독신염산염(pyridoxine HC)	0.7
니코틴 산(nicotinic acid)	3
디-칼슘판토텐레이트(D-calcium pantothenate)	1.6
엽산(folic acid)	0.2
디-비오틴(D-biotin)	0.02
0.1% 비타민 B ₁₂	1
레티닐 팔미테이트 프리믹스 (retinyl palmitate pre-mix (250,000IU/g))	1.6
콜레칼시페롤(cholecalciferol (400,000IU/g))	0.25
비타민 E 아세테이트(vitamin E acetate(250IU/g))	20
메나퀴논(menaquinone)	0.005
분말 당(sucrose, finely powdered)	972.9

표 3

[0062]

정상식이와 고지방식이에 함유된 미네랄 혼합물의 구성

미네랄 혼합물 (AIN-76 mineral mix in g/kg)	구성 성분 (g/kg)
제2인산칼슘(calcium phosphate dibasic)	500
염화나트륨(sodium chloride)	74
구연산칼륨(potassium citrate · H ₂ O)	220
황산칼륨(potassium sulfate)	52
산화마그네슘(magnesium oxide)	24
탄화망간(manganous carbonate)	3.5
구연산 철(ferric citrate)	6
탄산아연(zinc carbonate)	1.6
탄화제2구리(cupric carbonate)	0.3
요오드산 칼륨(potassium iodate)	0.01
나트륨 아세렌산염(sodium selenite)	0.01
크로뮴 칼륨 황산염(chromium K sulfate · 12H ₂ O)	0.55
분말 당(sucrose, finely powdered)	118

[0063]

<실험예 1> 연잎 추출물 및 타우린의 체중감소 효과

[0064]

Sprague Dawley rat(현대바이오 구입, 5주령)을 정상식이군(8 마리), 고지방식이군(8 마리), 고지방식이에 연잎 추출물 투여군(8 마리), 고지방식이에 타우린_투여군(8 마리), 고지방식이와 연잎 추출물 및 타우린(8 마리)의 다섯 군으로 분류하여, 연잎 추출물을 400mg/kg 체중/㎖을 6주간 매일 오전에 경구 투여하였다. 타우린의 경우 음용수에 3% 비율로 혼합하여 공급하였으며, 공급된 연잎 추출물과 타우린은 약 1:12의 비율로 추정된다. 정상식이와 고지방식이의 구성은 [표 1, 2 및 3]에 명시되었다. 실험 동물의 체중은 1주일에 1회씩 측정하였다.

[0065]

그 결과, 시간이 경과함에 따라 고지방식지에서 체중의 증가가 나타남으로써 실험이 정상적으로 실행되는 것을 알 수 있었다. 고지방식이군은 정상식이군에 비해 유의적으로 체중이 증가하였으며, 고지방식이군과 연잎 추출물 및 타우린을 섭취하였을 때에는 연잎 혼합물 또는 타우린만을 섭취한 군에 비해서 더욱 체중이 감소된 결과를 확인할 수 있었다(도 1). 또한, 하기 표 4에 나타난 바와 같이, 고지방식이군을 공급한 군에 연잎 추출물과 타우린을 혼합하여 공급한 군에서의 체중 감소효과가, 연잎 추출물과 타우린을 각각 공급하였을 때보다 뛰어난 효과를 보임을 확인할 수 있다(표 4).

표 4

[0066]

시료	몸무게(g)
정상식이	323 g
고지방식이	411 g
고지방식이 + 연잎 열수추출물	360 g

고지방식이 + 타우린	378 g
고지방식이 + 연잎 열수추출물 + 타우린	340 g

[0067] <실험예 2> 연잎 추출물 및 타우린의 지방축적 억제 효과

[0068] <2-1> 지방 세포의 지방함량 관찰

[0069] 연잎 추출물 및 타우린의 지방축적 저해 효과를 알아보기 위하여, 6주간의 실험이 끝나고, 쥐를 희생시 일부 적출한 지방조직을 파라핀(paraffin) 방법을 응용하여 광학현미경으로 관찰하였다.

[0070] 조직 관찰을 위해서 적출한 간과 지방조직은 4℃의 보우인 용액(Bouin's solution)으로 6시간 동안 고정하였다. 고정된 조직은 흐르는 물에서 고정 시간과 동일하게 세척하였다. 세척된 조직은 60% 알코올을 거쳐 70%, 80%, 90% 알코올에 각각 10~20분간 처리하였다. 그 후 100% 알코올에서 30분간 2회 처리하여 탈수하였다. 완전히 탈수된 조직은 자일렌(xylene)과 알코올의 혼합액에서 30분 처리한 후 자일렌으로 1시간 동안 2회 처리하였다. 그리고 포매(embedding)는 용융점이 57℃인 파라핀(paraffin)으로 하였고, 포매된 조직의 슬라이드 표본 제작을 위하여는 조직절편기(rotary microtome)를 이용하여 약 8 μm로 절편하였다. 각 박편은 메이어즈 알부민(Mayer's albumin)으로 슬라이드에 부착하였고 건조용 배반기(40±3℃)에 넣어 24시간 건조하였다. 건조된 슬라이드는 파라핀의 제거를 위하여 자일렌과 알코올을 1:1의 비율로 혼합한 용액에서 각 10분간 처리하였고 100%, 90%, 80%, 70%, 60% 알코올에서 각각 5분씩 처리하여 20분간 세척하였다. 그 후 헤마톡실린(hematoxylin)에서 약 1분, 에오신(eosin)에서 약 10분간 이중 염색하여 상기 탈수 방법의 역순으로 탈수하고 캐나다발삼(Canada balsam)으로 봉입하여 ZEISS (axiolab)현미경으로 관찰 촬영하였다.

[0071] 그 결과, 도 2에 나타난 바와 같이, 고지방식이의 지방 세포는 정상식이군에 비해 지방이 축적되었는데, 연잎 추출물 및 타우린을 섭취한 쥐의 지방 세포에서는 지방의 축적이 매우 적음을 확인할 수 있었다(도 2).

[0072] <2-2> 간 세포의 지방함량 관찰

[0073] 연잎 추출물 및 타우린의 지방축적 저해 효과를 알아보기 위하여, 6주간의 실험이 끝나고, 쥐를 희생시 일부 적출한 간 조직을 상기 기재한 파라핀 방법을 응용하여 광학현미경으로 관찰하였다.

[0074] 그 결과, 도 3에 나타난 바와 같이, 고지방식이의 간 세포는 정상식이군에 비해 지방이 축적되어 세포의 모양이 커져 있으며, 불규칙한 것이 관찰되었으나, 연잎 추출물과 타우린을 함께 섭취한 쥐의 간 세포에서는 정상식이와 비슷한 모양의 세포가 관찰되며, 또한 고지방식이에 비하여 세포의 크기가 작으며, 지방의 축적이 매우 적음을 확인할 수 있었다(도 3).

[0075] <실험예 3> 연잎 추출물 및 타우린의 고지혈증 예방 효과

[0076] 연잎 추출물 및 타우린의 혈중 지질 감소 효과를 알아보기 위해서, 6 주간의 고지방식이 공급 기간이 끝난 후, 실험기간 종료 12시간 전부터 절식시킨 후, 에테르(ether)로 마취시켜 심장으로부터 채혈하였다. 채혈한 혈액은 원심분리관에 담아 3000 rpm에서 20분간 원심분리 하여 혈청을 분리하였고, -70℃에서 분석시까지 냉동보관하였다.

[0077] 혈청의 중성지방, 총 콜레스테롤, HDL-콜레스테롤 농도는 자동분석기기(Kuadro, Italy)를 이용해 분석하였으며, LDL 콜레스테롤 농도는 하기의 [수학식 1]인 Friedewald 식에 의해 산출하였다.

수학식 1

[0078]
$$LDL\ cholesterol = Total\ cholesterol - (HDL\ cholesterol + TC/5)$$

[0079] 그 결과, 도 4에 나타난 바와 같이 총 콜레스테롤 양은 고지방식이를 공급한 군에서 정상식이에 비해 유의하게 증가함을 확인할 수 있었으며, 연잎 추출물 및 타우린을 함께 공급한 군에서는 고지방식이군에 비하여 유의적으

로 총 콜레스테롤 양이 줄어드는 것을 확인할 수 있었다(도 4).

[0080] 또한, 도 5에 나타난 바와 같이, 총 콜레스테롤 양을 기준으로 HDL 콜레스테롤 양을 비교한 결과, 정상식이에 비해서 고지방식을 공급할 때 수치가 감소하는 것을 확인할 수 있으며, 연잎 추출물과 타우린을 함께 공급하였을 때 연잎 추출물만을 단독 공급할 때보다 현저히 증가하는 것을 확인할 수 있었다(도 5).

[0081] 아울러, 도 6에 나타난 바와 같이, LDL 콜레스테롤(low-density lipoprotein cholesterol)의 경우 연잎 추출물과 타우린을 공급하였을 때, 콜레스테롤 수치가 연잎 추출물만을 공급한 군에 비해서 감소하는 경향을 확인할 수 있었다(도 6).

[0082] <실험예 4> 간 손상 회복 측정

[0083] 연잎 추출물 및 타우린의 간손상 회복 효과를 알아보기 위해서, 6 주간의 고지방식이 공급 기간이 끝난후, 실험 기간 종료 12시간 전부터 절식시킨후, 에테르(ether)로 마취시켜 심장으로부터 채혈하였다. 채혈한 혈액은 원심 분리관에 담아 3000 rpm에서 20분간 원심분리 하여 혈청을 분리하였고, -70℃에서 분석시까지 냉동보관하였다. 간 손상 수치를 알아보기 위하여, GOT(glutamic oxaloacetic transaminase)와 GPT(glutamic pyruvic transaminase)의 혈중수치를 자동분석기기(Kuadro, Italy)를 이용해 분석하였다.

[0084] 그 결과, 도 7에 나타난 바와 같이, GPT와 GOT 모두 고지방식을 공급받은 경우에 수치가 증가됨을 확인할 수 있었으며, 이는 연잎 추출물과 타우린을 공급하였을 때, 연잎 추출물을 단독으로 공급할 때보다 현저히 감소되는 것을 확인할 수 있었다. 특이할 만한 점은 GOT의 경우 연잎 추출물 및 타우린의 혼합물을 공급한 경우 정상식보다 낮은 GOT의 수치를 보인 점이다(도 7).

[0085]

[0086] 하기에 본 발명의 조성물을 위한 제조예를 제시한다.

[0087] <제조예 1> 약학적 제제의 제조

[0088] <1-1> 산제의 제조

[0089] 연잎 추출물 및 타우린 2 g

[0090] 유당 1 g

[0091] 상기의 성분을 혼합하고 기밀포에 충전하여 산제를 제조하였다.

[0092] <1-2> 정제의 제조

[0093] 연잎 추출물 및 타우린 100 mg

[0094] 옥수수전분 100 mg

[0095] 유 당 100 mg

[0096] 스테아린산 마그네슘 2 mg

[0097] 상기의 성분을 혼합한 후, 통상의 정제의 제조방법에 따라서 타정하여 정제를 제조하였다.

[0098] <1-3> 캡슐제의 제조

[0099] 연잎 추출물 및 타우린 100 mg

[0100] 옥수수전분 100 mg

[0101] 유 당 100 mg

[0102] 스테아린산 마그네슘 2 mg

[0103] 상기의 성분을 혼합한 후, 통상의 캡슐제의 제조방법에 따라서 젤라틴 캡슐에 충전하여 캡슐제를 제조하였다.

[0104] <1-4> 환의 제조

[0105] 연잎 추출물 및 타우린 1 g

[0106] 유당 1.5 g

[0107] 글리세린 1 g

[0108] 자일리톨 0.5 g

[0109] 상기의 성분을 혼합한 후, 통상의 방법에 따라 1 환 당 4 g이 되도록 제조하였다.

[0110] <1-5> 과립의 제조

[0111] 연잎 추출물 및 타우린 150 mg

[0112] 대두 추출물 50 mg

[0113] 포도당 200 mg

[0114] 전분 600 mg

[0115] 상기의 성분을 혼합한 후, 30% 에탄올 100 mg을 첨가하여 60℃에서 건조하여 과립을 형성한 후 포에 충전하였다.

[0116] <제조예 2> 식품의 제조

[0117] <2-1> 과자 및 분식의 제조

[0118] 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린 0.5~5.0 중량부를 밀가루에 첨가하고, 이 혼합물을 이용하여 빵, 케이크, 쿠키, 크래커 및 면류를 제조하여 건강 증진용 식품을 제조하였다.

[0119] <2-2> 유제품의 제조

[0120] 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린 5~10 중량부를 우유에 첨가하고, 상기 우유를 이용하여 버터 및 아이스크림과 같은 다양한 유제품을 제조하였다.

[0121] <2-3> 선식의 제조

[0122] 현미, 보리, 찹쌀, 율무를 공지의 방법으로 알파화시켜 건조시킨 것을 배전한 후 분쇄기로 입도 60 메쉬의 분말로 제조하였다.

[0123] 감정콩, 감정깨, 들깨도 공지의 방법으로 찌서 건조시킨 것을 배전한 후 분쇄기로 입도 60 메쉬의 분말로 제조하였다.

[0124] 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린을 진공 농축기에서 감압 농축하고, 분무, 열풍건조기로 건조하여 얻은 건조물을 분쇄기로 입도 60 메쉬로 분쇄하여 건조분말을 얻었다.

[0125] 상기에서 제조한 곡물류, 종실류 및 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린의 건조분말을 다음의 비율로 배합하여 제조하였다.

[0126] 곡물류(현미 30 중량부, 율무 15 중량부, 보리 20 중량부),

[0127] 종실류(들깨 7 중량부, 감정콩 8 중량부, 감정깨 7 중량부),

[0128] 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린의 건조분말(3 중량부),

[0129] 영지(0.5 중량부), 및

[0130] 지황(0.5 중량부)

[0131] <제조예 3> 음료의 제조

[0132] 연잎 추출물 및 타우린 1000 mg

[0133] 구연산 1000 mg

[0134] 올리고당 100 g

[0135] 매실농축액 2 g

[0136] 타우린 1 g

[0137] 정제수를 가하여 전체 900 ml

[0138] 통상의 건강음료 제조방법에 따라 상기의 성분을 혼합한 다음, 약 1시간 동안 85℃에서 교반 가열한 후, 만들어진 용액을 여과하여 멸균된 2 l 용기에 취득하여 밀봉 멸균한 뒤 냉장 보관한 다음 본 발명의 건강식품 제조에 사용한다.

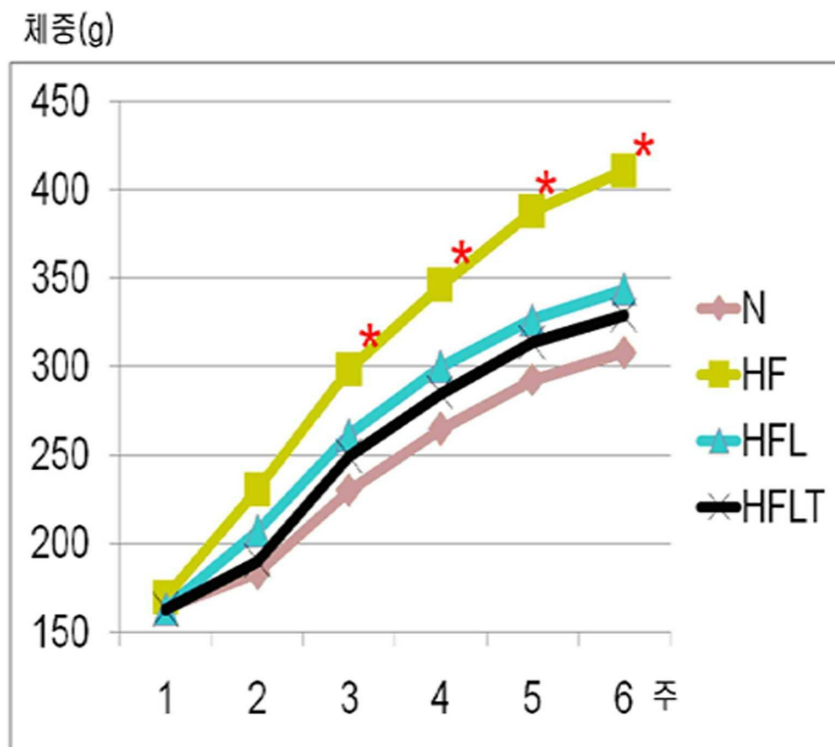
[0139] 상기 조성비는 비교적 기호 음료에 적합한 성분을 바람직한 실시예로 혼합 조성하였지만, 수요계층, 수요국가, 사용 용도 등 지역적, 민족적 기호도에 따라서 그 배합비를 임의로 변형 실시하여도 무방하다.

산업상 이용가능성

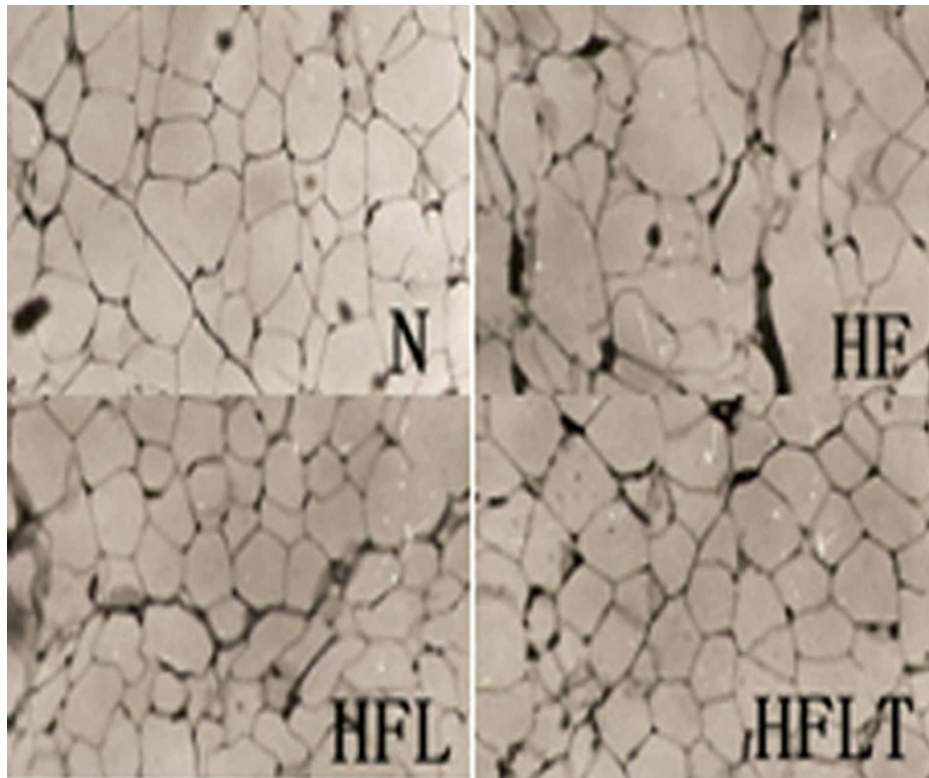
[0140] 상기에서 보는 바와 같이, 본 발명의 연잎 추출물 및 타우린은 체중감소, 지방 및 간 조직의 지방 축적을 억제하며, 혈중 HDL 콜레스테롤을 증가시키는 반면, LDL 콜레스테롤을 감소시키는 효과를 가지고 있으며, 고지방식이로 인해 높아진 간 손상 수치인 GPT 및 GOT수치를 낮추어 간 손상을 회복시키는 효과를 가지므로 대사성 질환인 고지혈증 또는 지방간의 예방 및 치료 효과를 갖는 조성물 및 건강식품으로 유용하게 사용될 수 있다.

도면

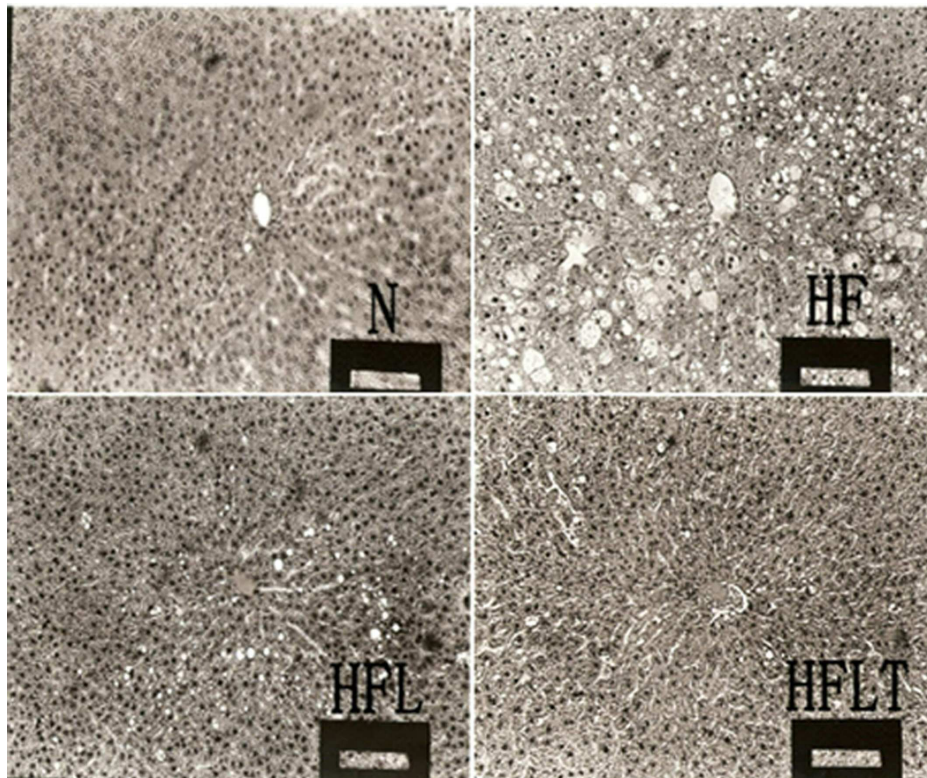
도면1



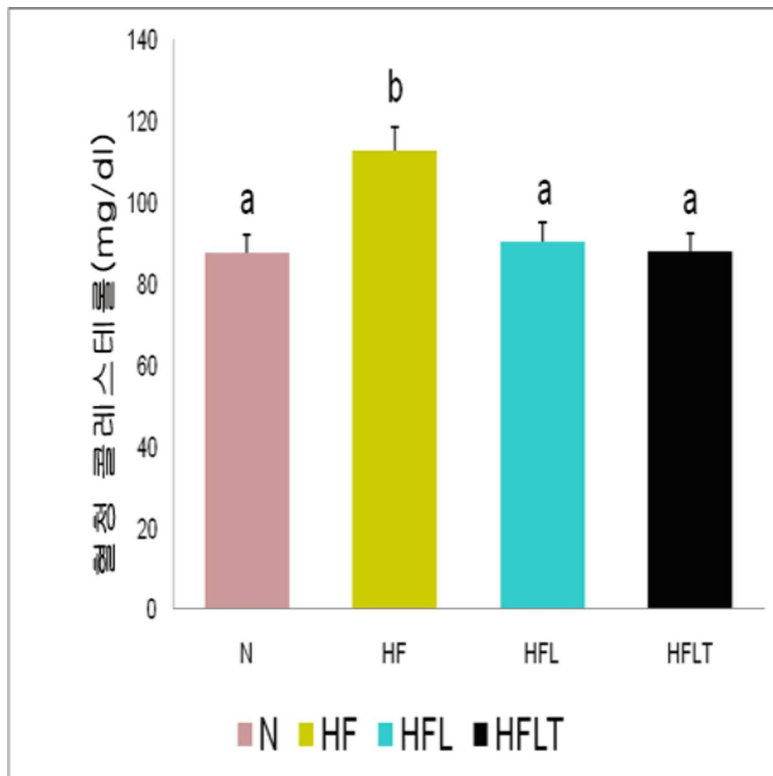
도면2



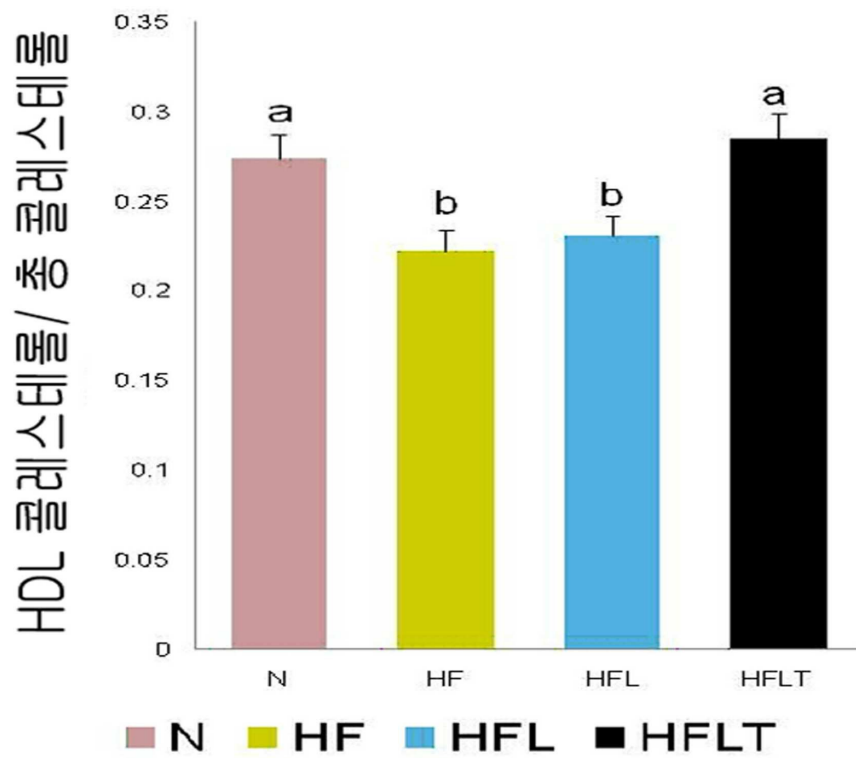
도면3



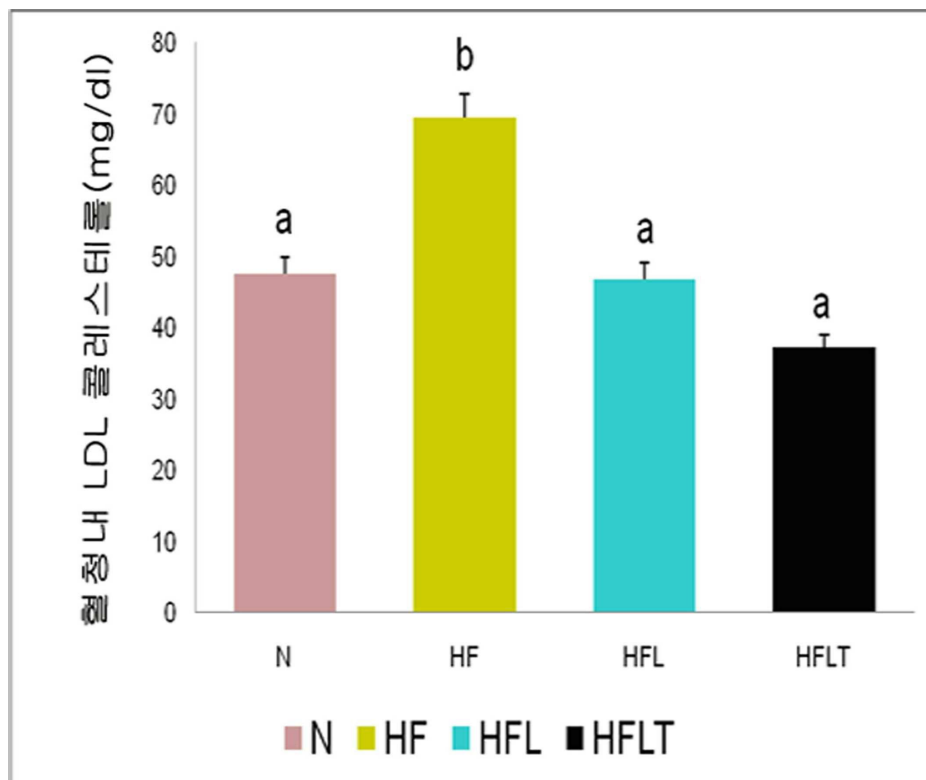
도면4



도면5



도면6



도면7

