



(19)中華民國智慧財產局

(12)新型說明書公告本

(11)證書號數：TW M660987 U

(45)公告日：中華民國 113 (2024) 年 09 月 21 日

(21)申請案號：113206909

(22)申請日：中華民國 113 (2024) 年 06 月 28 日

(51)Int. Cl.：A63B6/00 (2006.01)

(71)申請人：陳正濠(中華民國) (TW)

南投縣草屯鎮石川里石川路2之3號9樓之3

(72)新型創作人：陳正濠(TW)

(74)代理人：廖鈺達

申請專利範圍項數：10 項 圖式數：7 共 17 頁

(54)名稱

伸展墊

(57)摘要

一種伸展墊包含一本體及一墊體，該本體之頂部包含相連接之一拱頂部及一抵靠部，該本體之底部供設置於一設置面與該設置面接觸，定義一參考面通過該本體之底部；該墊體設置於該拱頂部上，於一縱向方向上，該墊體之上表面至該參考面之距離大於該抵靠部至該參考面之距離，透過該墊體設置於該拱頂部上之設計，該墊體能突出於該抵靠部之表面，藉此，使用者除了能將身體抵靠於該伸展墊進行拉伸，還能進一步將身體所需加強的部位抵於該墊體，以增加身體彎曲角度進而提升拉伸強度。

指定代表圖：

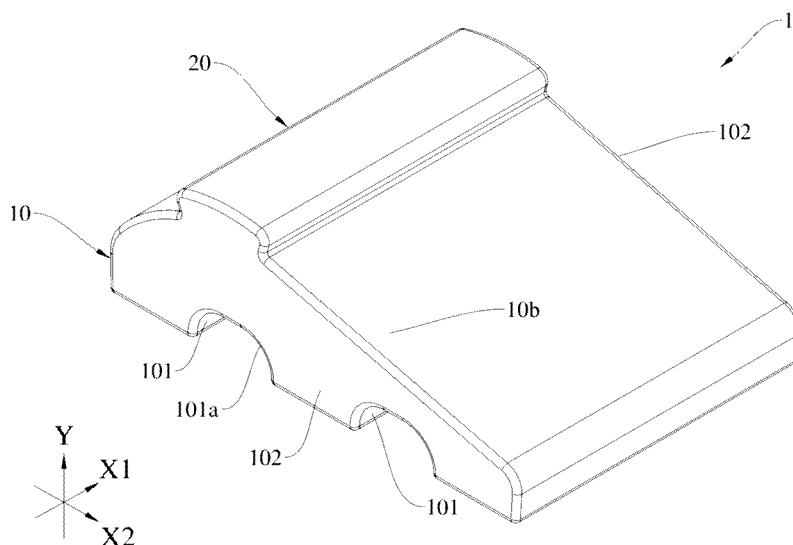


圖1

符號簡單說明：

1:伸展墊

10:本體

101:凹穴

101a:開口

102:側面

10b:抵靠部

20:墊體

X1:第一橫向方向

X2:第二橫向方向

Y:縱向方向



公告本

M660987

【新型摘要】

【中文新型名稱】 伸展墊

【中文】

一種伸展墊包含一本體及一墊體，該本體之頂部包含相連接之一拱頂部及一抵靠部，該本體之底部供設置於一設置面與該設置面接觸，定義一參考面通過該本體之底部；該墊體設置於該拱頂部上，於一縱向方向上，該墊體之上表面至該參考面之距離大於該抵靠部至該參考面之距離，透過該墊體設置於該拱頂部上之設計，該墊體能突出於該抵靠部之表面，藉此，使用者除了能將身體抵靠於該伸展墊進行拉伸，還能進一步將身體所需加強的部位抵於該墊體，以增加身體彎曲角度進而提升拉伸強度。

【指定代表圖】圖 1

【代表圖之符號簡單說明】

1:伸展墊

10:本體

101:凹穴

101a:開口

102:側面

10b:抵靠部

20:墊體

X1:第一橫向方向

X2:第二橫向方向

Y:縱向方向

【新型說明書】

【中文新型名稱】 伸展墊

【技術領域】

【0001】 本創作係與健身器材有關；特別是指一種能夠提供人體支撐作用之墊體。

【先前技術】

【0002】 已知身體長時間維持同一姿勢或是姿勢不正確，容易導致肌肉緊繃而拉扯骨頭移至不正確的位置，進而導致人體的病痛產生；舉例來說，長時間以不正確的姿勢坐著工作，長久下來容易使背脊承受過多不當的壓力，進而造成背脊的病痛。

【0003】 為了解決前述問題，使用者一般會將伸展墊墊於例如背部下方，以輔助使用者於躺臥時伸展及拉伸背部肌肉，進而達到釋放背部肌肉壓力的效果；然而，習用之伸展墊大多為一拱狀結構，當使用者需要較高強度的拉伸時，習用之伸展墊並無法滿足使用者之需求，因此，習用之伸展墊仍有待改善之處。

【新型內容】

【0004】 有鑑於此，本創作之目的在於提供一種能提供使用者較高拉伸強度之伸展墊。

【0005】 緣以達成上述目的，本創作提供的一種伸展墊包含一本體及一墊體，該本體之頂部包含相連接之一拱頂部及一抵靠部，該本體之底部供設置於一設置面與該設置面接觸，定義一參考面通過該本體之底

部；該墊體設置於該拱頂部上，於一縱向方向上，該墊體之上表面至該參考面之距離大於該抵靠部至該參考面之距離。

【0006】 於一實施例中，其中該本體與該墊體一體成型。

【0007】 於一實施例中，其中該墊體以可拆離的方式結合於該本體。

【0008】 於一實施例中，該伸展墊包含二黏扣帶，該二黏扣帶中之一者設置於該墊體底部，該二黏扣帶中之另一者設置於該本體之該拱頂部，該墊體與該本體透過該二黏扣帶以可拆離的方式結合。

【0009】 於一實施例中，其中該墊體底部具有一凹槽，該二黏扣帶中之一者設置於該凹槽中。

【0010】 於一實施例中，其中該凹槽之槽深大於設置於該凹槽中之該黏扣帶之厚度並小於該二黏扣帶之總厚度。

【0011】 於一實施例中，其中該本體之該拱頂部具有一嵌槽，該墊體底部部份嵌設於該嵌槽中。

【0012】 於一實施例中，其中該本體之底部具有複數凹穴。

【0013】 於一實施例中，其中該本體於一第一橫向方向上具有相對設置之二側面，各該凹穴沿該第一橫向方向延伸，且各該凹穴之兩端開口對應設置於該二側面。

【0014】 於一實施例中，定義一第二橫向方向，該些凹穴沿該第二橫向方向間隔排列。

【0015】 本創作之效果在於，透過該墊體設置於該拱頂部上之設計，該墊體能突出於該抵靠部之表面，藉此，使用者除了能將身體抵靠於該伸展墊進行拉伸，還能進一步將身體所需加強的部位抵於該墊體，以增加身體彎曲角度進而提升拉伸強度。

【圖式簡單說明】**【0016】**

圖1為本創作一第一較佳實施例之伸展墊的立體圖。

圖2為上述第一較佳實施例之伸展墊的側視圖。

圖3為本創作一第二較佳實施例之伸展墊的立體圖。

圖4為上述第二較佳實施例之伸展墊的部分構件分解示意圖。

圖5為上述第二較佳實施例之伸展墊的部分構件分解示意圖。

圖6為本創作一第三較佳實施例之伸展墊的立體圖。

圖7為上述第三較佳實施例之伸展墊的部分構件分解示意圖。

【實施方式】

【0017】 為能更清楚地說明本創作，茲舉較佳實施例並配合圖式詳細說明如後。請參圖1至圖2所示，為本創作一第一較佳實施例之伸展墊1，包含一本體10及一墊體20，該本體10之頂部包含相連接之一拱頂部10a及一抵靠部10b，該本體10之底部供設置於一設置面與該設置面接觸，該拱頂部10a呈弧狀以配合使用者背部或腿部等身體部位之彎曲弧度，而該抵靠部10b呈平板狀並傾斜設置以利於支撐使用者背部或腿部等身體部位。

【0018】 藉此，當使用者將該伸展墊1設置於例如地板的設置面時，該本體10之底部與地板接觸，使用者背部或腿部等身體部位能放置於該本體10之頂部，透過該拱頂部10a之頂抵，使用者能彎曲背部或腿部等身體部位達到拉伸及放鬆肌肉之效果。

第3頁，共6頁(新型說明書)

【0019】 如圖2所示，定義一參考面S通過該本體10之底部；該墊體20設置於該拱頂部10a上，該本體10與該墊體20為一體成型，且於一縱向方向Y上，該墊體20之上表面至該參考面S之距離D1大於該抵靠部10b至該參考面S之距離D2，也就是說，該墊體20能突出於該抵靠部10b之表面，藉此，使用者除了能將身體抵靠於該伸展墊1頂部進行拉伸，還能進一步將身體所需加強的部位抵於該墊體20，以增加身體彎曲角度，進而提升拉伸強度。

【0020】 再說明的是，如圖1所示，定義相異之一第一橫向方向X1及一第二橫向方向X2，於本實施例中，是以該第一橫向方向X1與該第二橫向方向X2相互垂直設置為例說明，實務上，不排除該第一橫向方向X1與該第二橫向方向X2為非相互垂直設置。

【0021】 其中，該本體10之底部具有複數凹穴101，該本體10於該第一橫向方向X1上具有相對設置之二側面102，各該凹穴101沿該第一橫向方向X1延伸，且各該凹穴101之兩端開口101a對應設置於該二側面102，且該些凹穴101沿該第二橫向方向X2間隔排列，藉此，當使用者將身體抵靠於該伸展墊1時，透過該些凹穴101之設計，該伸展墊1能配合使用者之施力產生些微的變形，以提供一緩衝效果，避免使用者身體碰撞該伸展墊1而造成不適。

【0022】 請配合圖3至圖5，為本創作一第二較佳實施例之伸展墊2，該伸展墊2與上述第一較佳實施例之伸展墊1具有大致相同之結構，不同之處在於，上述第一較佳實施例之伸展墊1之該本體10與該墊體20為一體成型；於本實施例中，該墊體20是以可拆離的方式結合於該本體10，該伸展墊2如圖4及圖5所示，進一步包含二黏扣帶30，該二黏扣帶30為分別為毛面黏扣帶及鉤面黏扣帶，該二黏扣帶30中之一者設置於該

墊體20底部，該二黏扣帶30中之另一者設置於該本體10之該拱頂部10a，如此一來，該墊體20與該本體10能透過該二黏扣帶30以可拆離的方式結合，使用者可以視身體所需要的拉伸強度，選擇將該墊體20結合或拆離該本體10，藉此以提供使用者不同拉伸強度之伸展墊。

【0023】 再說明的是，如圖5所示，該墊體20底部具有一凹槽201，該二黏扣帶30中之一者設置於該凹槽201中，該凹槽201之槽深大於設置於該凹槽201中之該黏扣帶30之厚度並小於該二黏扣帶30之總厚度，如此一來，當該二黏扣帶30相黏合時，設置於該本體10之該拱頂部10a之該黏扣帶30也能至少部份的容置於該凹槽201中。

【0024】 請配合圖6至圖7，為本創作一第三較佳實施例之伸展墊3，該伸展墊3與上述第一較佳實施例之伸展墊1具有大致相同之結構，不同之處在於，上述第一較佳實施例之伸展墊1之該本體與該墊體20為一體成型之設計；於本實施例中，該墊體20是以可拆離的方式結合於該本體10，且該本體10之該拱頂部10a具有一嵌槽103，該墊體20底部部份嵌設於該嵌槽103中，如此一來，該墊體20與該本體10能以可拆離的方式結合，使用者可以視身體所需要的拉伸強度，選擇將該墊體20結合或拆離該本體10，藉此以提供使用者不同拉伸強度之伸展墊。

【0025】 綜上所述，透過本創作該墊體20設置於該拱頂部10a上之設計，該墊體20能突出於該抵靠部10b之表面，藉此，使用者除了能將身體抵靠於該伸展墊1進行拉伸，還能進一步將身體所需加強的部位抵於該墊體20，以增加身體彎曲角度進而提升拉伸強度。

【0026】 以上所述僅為本創作較佳可行實施例而已，舉凡應用本創作說明書及申請專利範圍所為之等效變化，理應包含在本創作之專利範圍內。

【符號說明】

【0027】

1,2,3:伸展墊

10:本體

101:凹穴

101a:開口

102:側面

103:嵌槽

10a:拱頂部

10b:抵靠部

20:墊體

201:凹槽

30:黏扣帶

S:參考面

X1:第一橫向方向

X2:第二橫向方向

Y:縱向方向

D1,D2: 距離

【新型申請專利範圍】

【請求項1】一種伸展墊，包含：

一本體，該本體之頂部包含相連接之一拱頂部及一抵靠部，該本體之底部供設置於一設置面與該設置面接觸，定義一參考面通過該本體之底部；以及

一墊體，該墊體設置於該拱頂部上，於一縱向方向上，該墊體之上表面至該參考面之距離大於該抵靠部至該參考面之距離。

【請求項2】如請求項1所述之伸展墊，其中該本體與該墊體一體成型。

【請求項3】如請求項1所述之伸展墊，其中該墊體以可拆離的方式結合於該本體。

【請求項4】如請求項3所述之伸展墊，包含二黏扣帶，該二黏扣帶中之一者設置於該墊體底部，該二黏扣帶中之另一者設置於該本體之該拱頂部，該墊體與該本體透過該二黏扣帶以可拆離的方式結合。

【請求項5】如請求項4所述之伸展墊，其中該墊體底部具有一凹槽，該二黏扣帶中之一者設置於該凹槽中。

【請求項6】如請求項5所述之伸展墊，其中該凹槽之槽深大於設置於該凹槽中之該黏扣帶之厚度並小於該二黏扣帶之總厚度。

【請求項7】如請求項3所述之伸展墊，其中該本體之該拱頂部具有一嵌槽，該墊體底部部份嵌設於該嵌槽中。

【請求項8】如請求項1所述之伸展墊，其中該本體之底部具有複數凹穴。

【請求項9】如請求項8所述之伸展墊，其中該本體於一第一橫向方向上具有相對設置之二側面，各該凹穴沿該第一橫向方向延伸，且各該凹穴之兩端開口對應設置於該二側面。

【請求項10】如請求項8所述之伸展墊，定義一第二橫向方向，該些凹穴沿該第二橫向方向間隔排列。

【新型圖式】

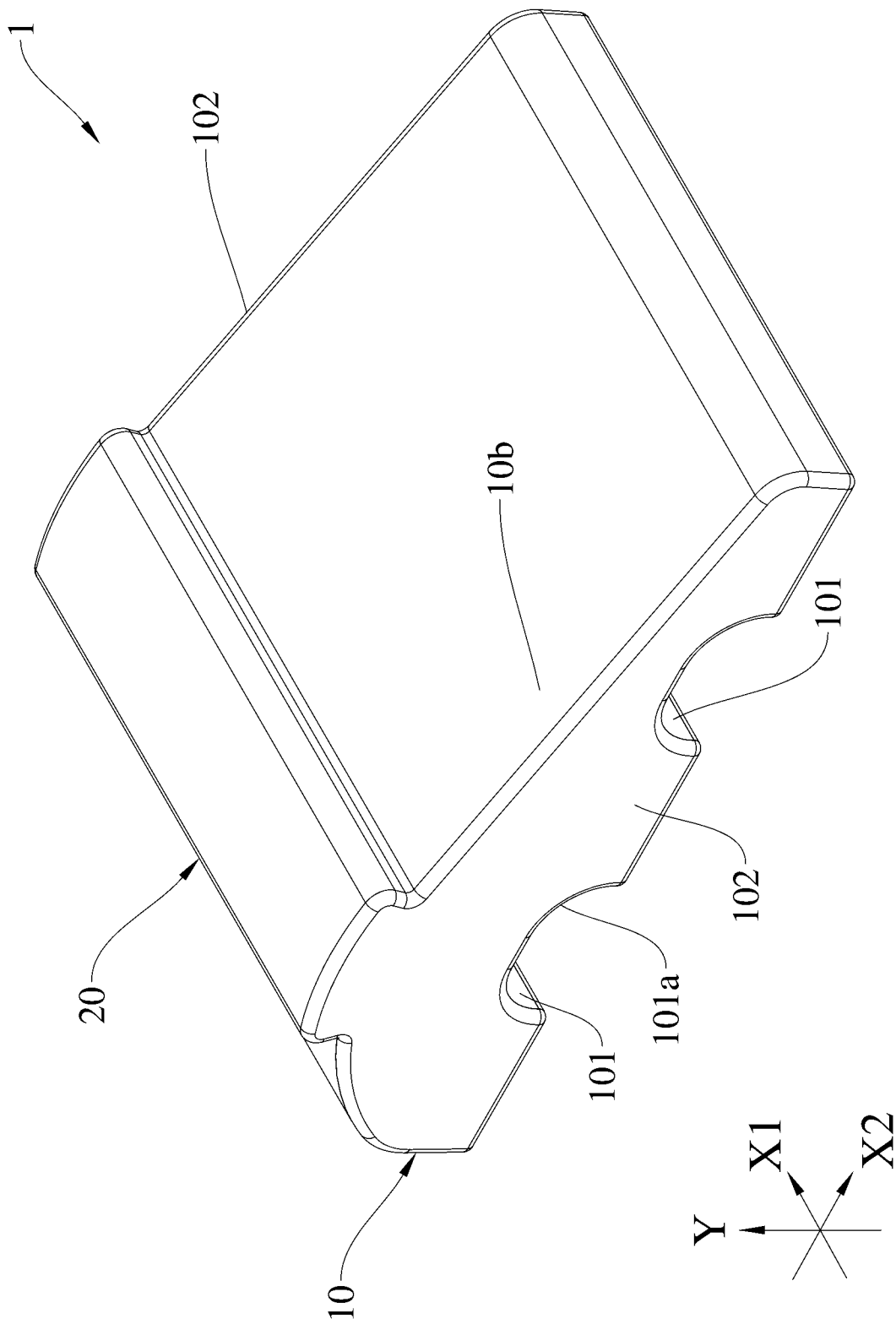


圖1

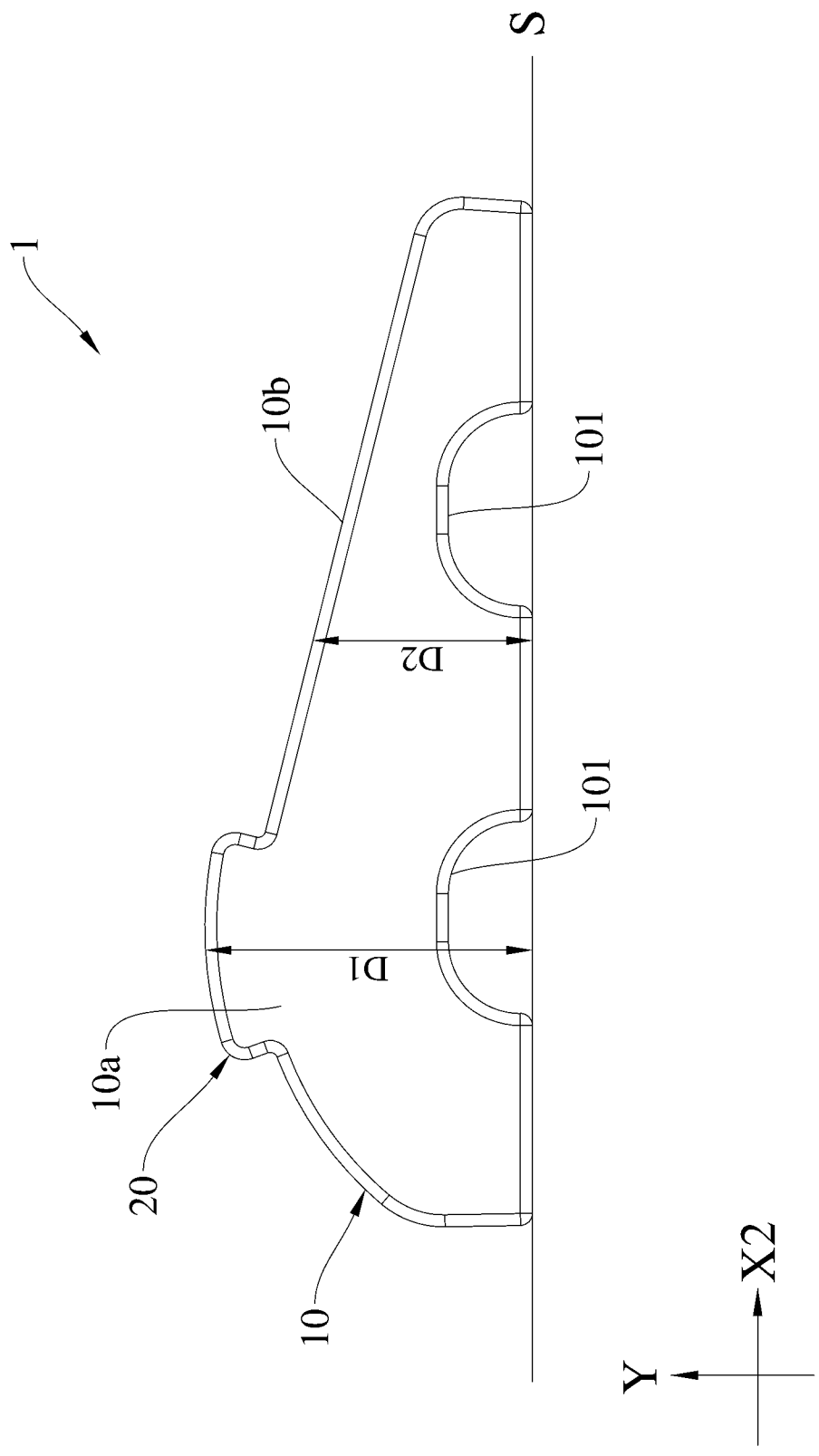


圖2

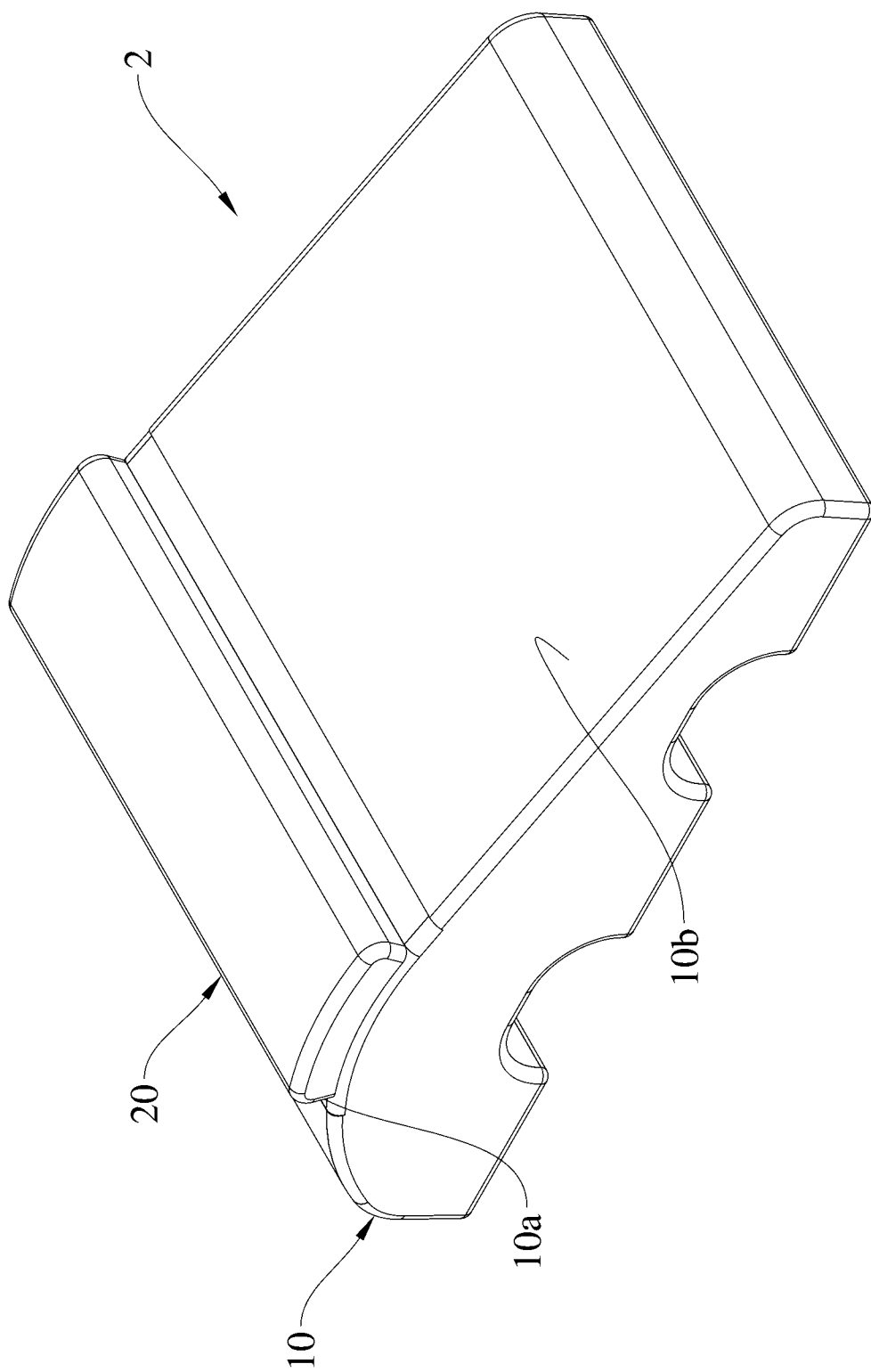


圖3

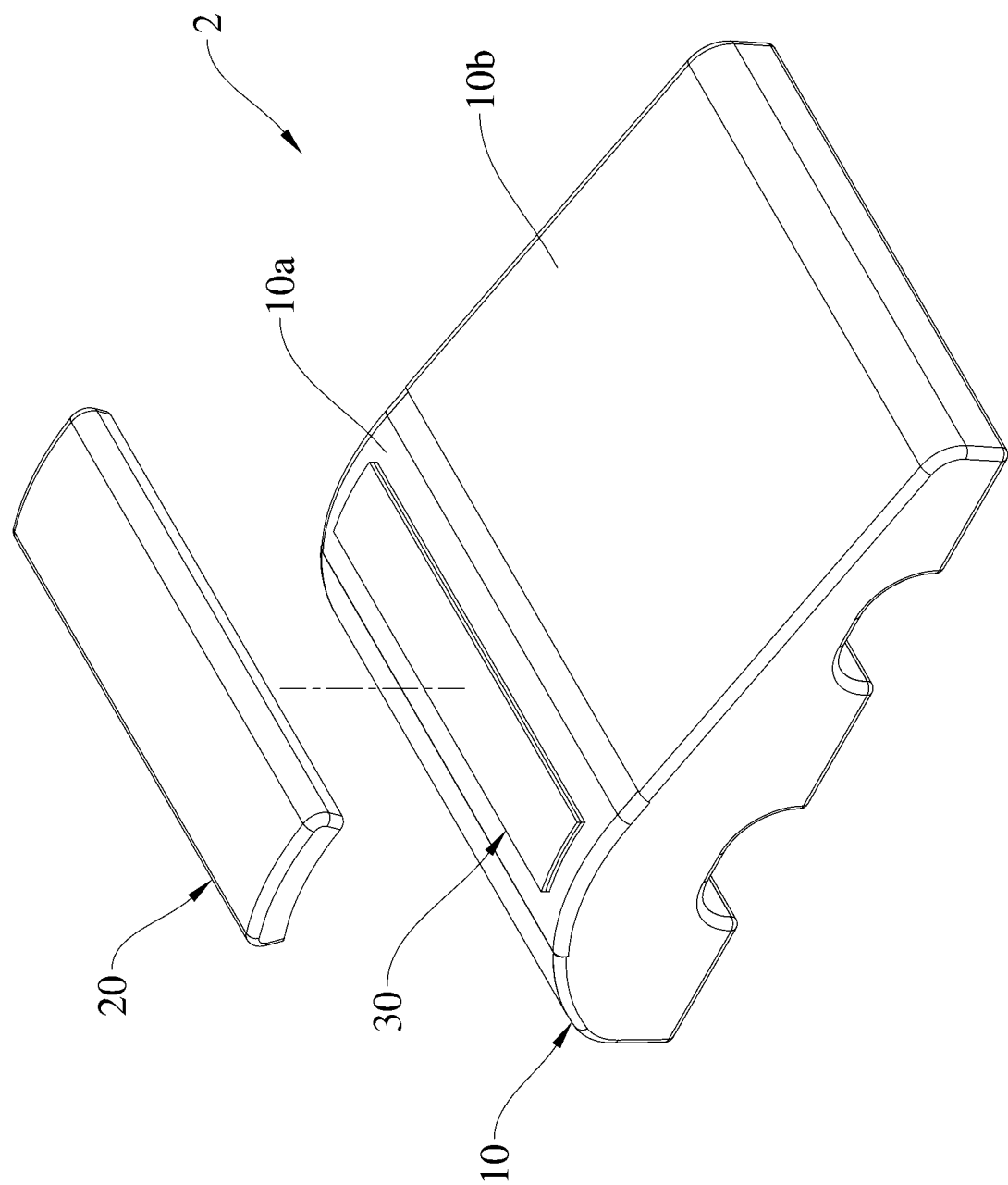


圖4

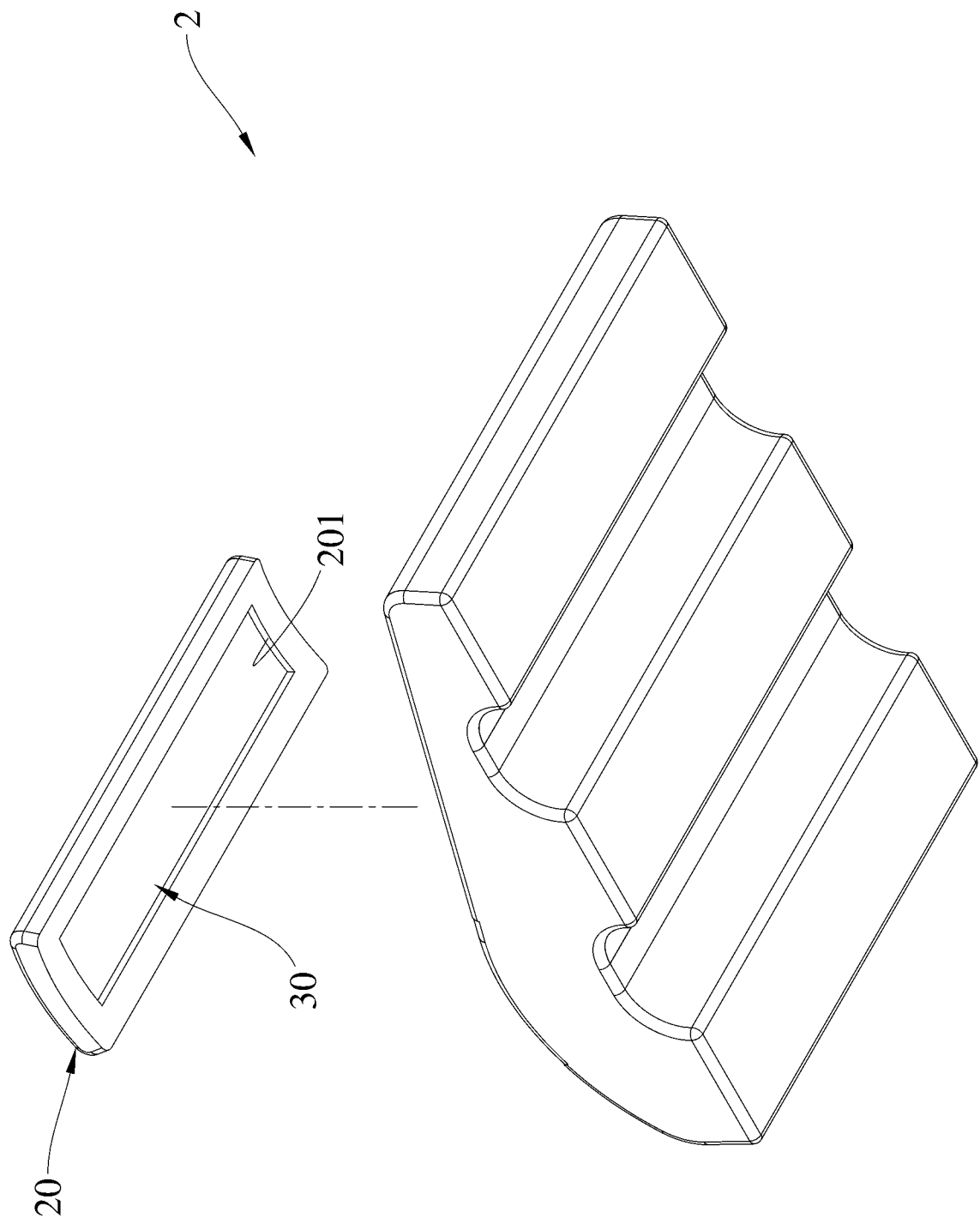


圖5

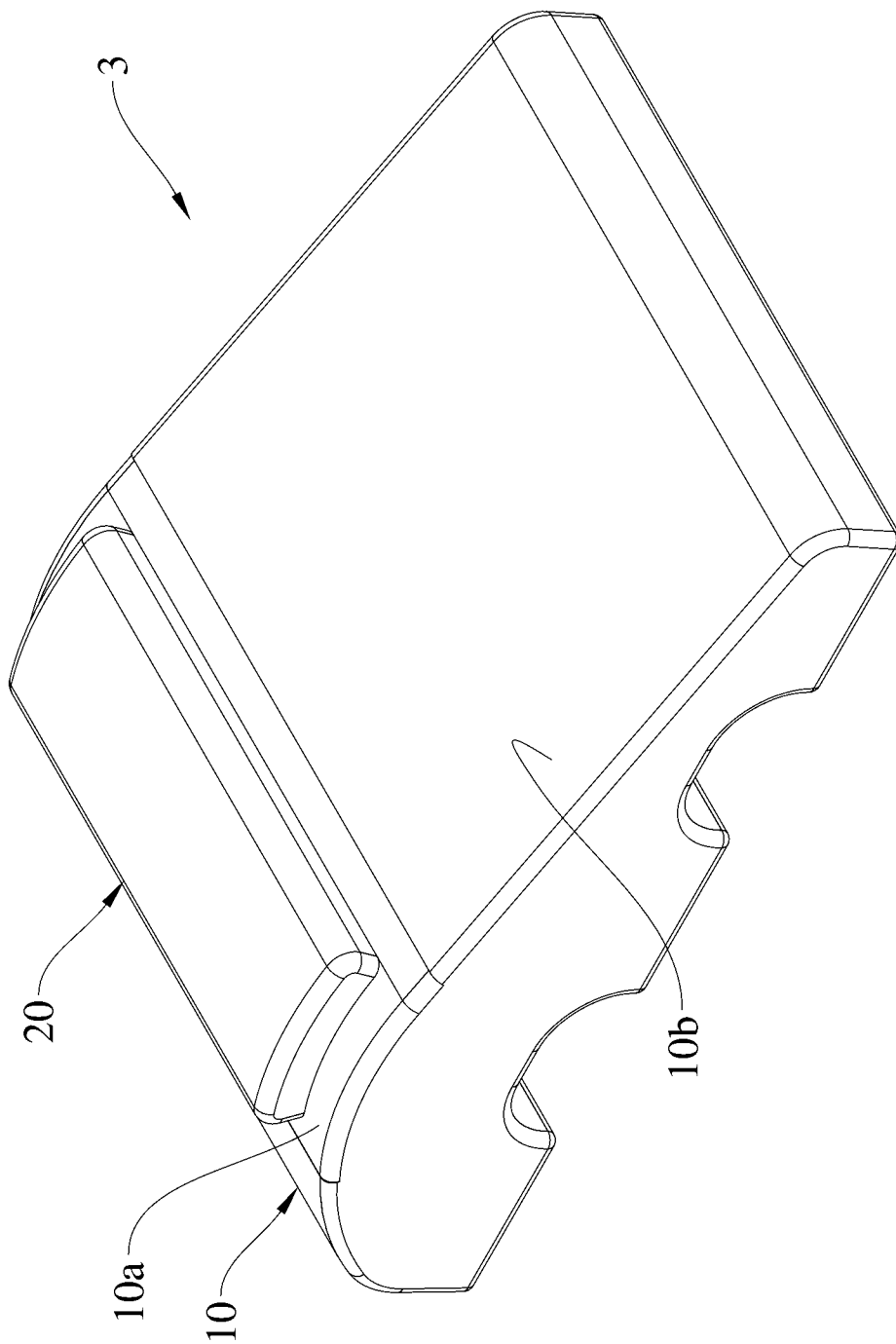


圖6

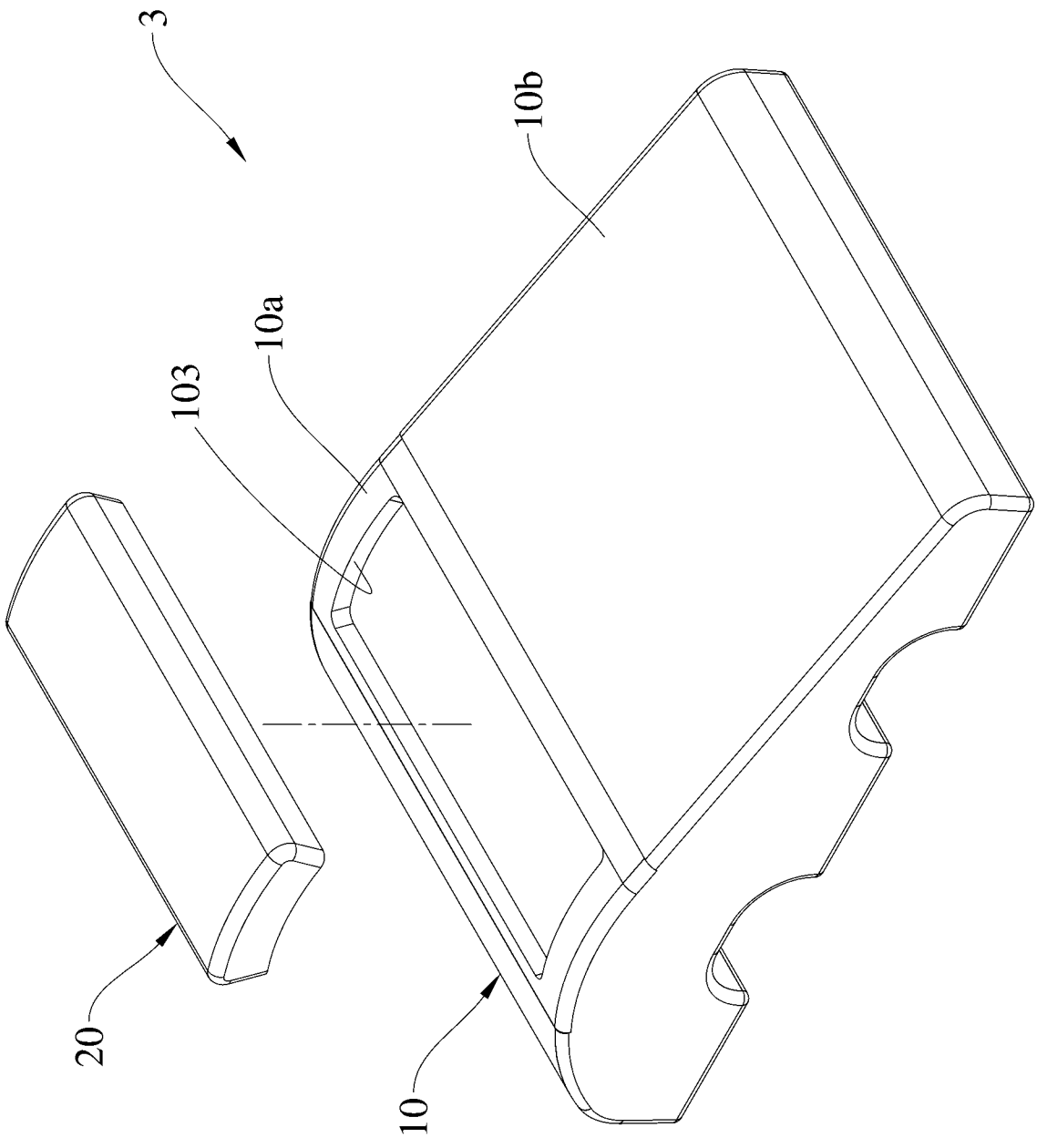


圖7