



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 218833502 U

(45) 授权公告日 2023.04.11

(21) 申请号 202221358123.9

(22) 申请日 2022.06.01

(73) 专利权人 陈羿妍

地址 410000 湖南省长沙市岳麓区狮子岭1  
片4B栋703房

(72) 发明人 陈羿妍

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

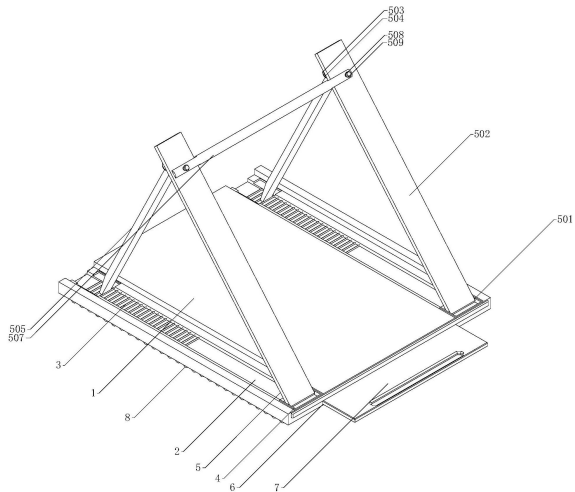
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

### (54) 实用新型名称

一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置

### (57) 摘要

本实用新型涉及舞蹈辅助装置技术领域,尤其为一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,包括安装底座,所述安装底座的基面上开设有安装槽,所述安装槽的内壁上安装有固定卡块,所述固定卡块的一侧且位于安装槽的内壁上安装有固定块,所述固定块的相对立的内壁上安装有调节组件,本实用新型通过在安装底座的基面上设置有安装槽,使用时转动支撑板,在转动定位柱,定位柱带动转杆在定位块的内壁上转动,在将定位柱插在固定卡块的外壁上,将支撑板固定住,调整定位柱在固定卡块的外壁上的位置,使得定位柱和支撑板形成不同的角度,支撑杆带动压腿杆的高度进行调整,实用性更好。



1. 一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,包括安装底座(1),其特征在于:所述安装底座(1)的基面上开设有安装槽(2),所述安装槽(2)的内壁上安装有固定卡块(3),所述固定卡块(3)的一侧且位于安装槽(2)的内壁上安装有固定块(4),所述固定块(4)的相对立的内壁上安装有调节组件(5);

所述调节组件(5)包括转轴(501),所述转轴(501)转动连接在固定块(4)的内壁上,所述转轴(501)的外壁上安装有支撑板(502),所述支撑板(502)的外壁上安装有定位块(503),所述定位块(503)的内壁上转动连接有转杆(504),所述转杆(504)的外壁上安装有定位柱(505),所述支撑板(502)的外壁上开设有螺纹孔(506),所述支撑板(502)的外壁上滑动连接有压腿杆(507),所述压腿杆(507)的外壁上开设有安装孔(508),所述安装孔(508)的内壁上安装有螺栓(509),所述螺栓(509)的一端安装在螺纹孔(506)的内壁上。

2. 根据权利要求1所述的一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,其特征在于:所述安装底座(1)的外壁上开设有收纳槽(6),所述收纳槽(6)的内壁上滑动连接有垫板(7),所述安装底座(1)的底部安装有防滑垫(8)。

3. 根据权利要求1所述的一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,其特征在于:所述安装槽(2)开设有两组且分别位于安装底座(1)的基面上,所述固定块(4)设置有两组且分别位于安装槽(2)的内壁上。

4. 根据权利要求2所述的一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,其特征在于:所述调节组件(5)设置有两组且分别位于固定块(4)的内壁上,所述垫板(7)的材质为海绵材料。

5. 根据权利要求1所述的一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,其特征在于:所述转轴(501)和支撑板(502)的连接方式为转动连接,所述定位柱(505)和固定卡块(3)的连接方式为卡扣连接。

6. 根据权利要求1所述的一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,其特征在于:所述支撑板(502)和安装槽(2)的连接方式为滑动连接,所述螺栓(509)分别与螺纹孔(506)和安装孔(508)的连接方式为螺纹连接。

## 一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及舞蹈辅助装置技术领域,具体为一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置。

### 背景技术

[0002] 现有的舞蹈训练用身体柔韧度训练装置在使用时,需要安装的步骤较多,占地较大不容易存放,使用起来极其不便,且在使用时现有的装置的高度不便于调节,在不同发育阶段的人群进行压腿等柔韧度训练时,身高体型不同使用起来不能很好的进行柔韧度训练效果较差。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:

[0005] 一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,包括安装底座,所述安装底座的基面上开设有安装槽,所述安装槽的内壁上安装有固定卡块,所述固定卡块的一侧且位于安装槽的内壁上安装有固定块,所述固定块的相对立的内壁上安装有调节组件;

[0006] 所述调节组件包括转轴,所述转轴转动连接在固定块的内壁上,所述转轴的外壁上安装有支撑板,所述支撑板的外壁上安装有定位块,所述定位块的内壁上转动连接有转杆,所述转杆的外壁上安装有定位柱,所述支撑板的外壁上开设有螺纹孔,所述支撑板的外壁上滑动连接有压腿杆,所述压腿杆的外壁上开设有安装孔,所述安装孔的内壁上安装有螺栓,所述螺栓的一端安装在螺纹孔的内壁上。

[0007] 作为本实用新型优选的方案,所述安装底座的外壁上开设有收纳槽,所述收纳槽的内壁上滑动连接有垫板,所述安装底座的底部安装有防滑垫、

[0008] 作为本实用新型优选的方案,所述安装槽开设有两组且分别位于安装底座的基面上,所述固定块设置有两组且分别位于安装槽的内壁上。

[0009] 作为本实用新型优选的方案,所述调节组件设置有两组且分别位于固定块的内壁上,所述垫板的材质为海绵材料。

[0010] 作为本实用新型优选的方案,所述转轴和支撑板的连接方式为转动连接,所述定位柱和固定卡块的连接方式为卡扣连接。

[0011] 作为本实用新型优选的方案,所述支撑板和安装槽的连接方式为滑动连接,所述螺栓分别与螺纹孔和安装孔的连接方式为螺纹连接。

[0012] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:

[0013] 1、本实用新型中,通过在安装底座的基面上设置有安装槽,使用时转动支撑板,在转动定位柱,定位柱带动转杆在定位块的内壁上转动,在将定位柱插在固定卡块的外壁上,将支撑板固定住使得装置伸展开进行舞蹈训练,从而有益于解决现有的舞蹈训练用身体柔

韧度训练装置在使用时,需要安装的步骤较多,占地较大不容易存放,使用起来极其不便的问题。

[0014] 2、本实用新型中,通过设置有的固定卡扣,通过调整定位柱在固定卡块的外壁上的位置,使得定位柱和支撑板形成不同的角度,支撑板带动压腿杆的高度进行调整,可以根据使用者实际的身高体型进行调整,从而有益于解决在使用时现有的装置的高度不便于调节,在不同发育阶段的人群进行压腿等柔韧度训练时,身高体型不同使用起来不能很好的进行柔韧度训练效果较差的问题。

### 附图说明

[0015] 图1为本实用新型整体结构示意图;

[0016] 图2为本实用新型定位块结构示意图;

[0017] 图3为本实用新型俯视结构示意图。

[0018] 图中:1、安装底座;2、安装槽;3、固定卡块;4、固定块;5、调节组件;501、转轴;502、支撑板;503、定位块;504、转杆;505、定位柱;506、螺纹孔;507、压腿杆;508、安装孔;509、螺栓;6、收纳槽;7、垫板;8、防滑垫。

### 具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例,基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0020] 为了便于理解本实用新型,下面将参照相关附图对本实用新型进行更全面的描述,给出了本实用新型的若干实施例,但是,本实用新型可以以许多不同的形式来实现,并不限于本文所描述的实施例,相反地,提供这些实施例的目的是使对本实用新型的公开内容更加透彻全面。

[0021] 需要说明的是,当元件被称为“固设于”另一个元件,它可以直接在另一个元件上或者也可以存在居中的元件,当一个元件被认为是“连接”另一个元件,它可以是直接连接到另一个元件或者可能同时存在居中元件,本文所使用的术语“垂直的”、“水平的”、“左”、“右”以及类似的表述只是为了说明的目的。

[0022] 除非另有定义,本文所使用的所有的技术和科学术语与属于本实用新型的技术领域的技术人员通常理解的含义相同,本文中在本实用新型的说明书中所使用的术语只是为了描述具体的实施例的目的,不是旨在于限制本实用新型,本文所使用的术语“及/或”包括一个或多个相关的所列项目的任意的和所有的组合。

[0023] 请参阅图1-3,本实用新型提供一种技术方案:

[0024] 一种舞蹈训练用身体柔韧度训练装置,包括安装底座1,安装底座1的基面上开设有安装槽2,安装槽2的内壁上安装有固定卡块3,固定卡块3的一侧且位于安装槽2的内壁上安装有固定块4,固定块4的相对立的内壁上安装有调节组件5;

[0025] 调节组件5包括转轴501,转轴501转动连接在固定块4的内壁上,转轴501的外壁上安装有支撑板502,支撑板502的外壁上安装有定位块503,定位块503的内壁上转动连接有

转杆504,转杆504的外壁上安装有定位柱505,支撑板502的外壁上开设有螺纹孔506,支撑板502的外壁上滑动连接有压腿杆507,压腿杆507的外壁上开设有安装孔508,安装孔508的内壁上安装有螺栓509,螺栓509的一端安装在螺纹孔506的内壁上。

[0026] 实施例,请参照图1、图2和图3,安装底座1的外壁上开设有收纳槽6,收纳槽6的内壁上滑动连接有垫板7,安装底座1的底部安装有防滑垫8,安装槽2开设有两组且分别位于安装底座1的基面上,固定块4设置有两组且分别位于安装槽2的内壁上,调节组件5设置有两组且分别位于固定块4的内壁上,垫板7的材质为海绵材料,转轴501和支撑板502的连接方式为转动连接,定位柱505和固定卡块3的连接方式为卡扣连接,支撑板502和安装槽2的连接方式为滑动连接,螺栓509分别与螺纹孔506和安装孔508的连接方式为螺纹连接的作用下,通过螺栓509螺纹安装在安装孔508和螺纹孔506的内壁上,将压腿杆507安装在支撑板502的外壁上,在通过调整定位柱505在固定卡块3的外壁上的位置,使得定位柱505和支撑板502形成不同的角度,支撑板502带动压腿杆507的高度进行调整,可以根据使用者实际的身高体型进行调整,从而有益于解决在使用时现有的装置的高度不便于调节,在不同发育阶段的人群进行压腿等柔韧度训练时,身高体型不同使用起来不能很好的进行柔韧度训练效果较差的问题。

[0027] 本实用新型工作流程:使用时,先将安装底座1放置在需要使用的地面,在安装底座1的底部设置的防滑垫8的作用下,安装底座1更稳定的放置在地面上,在转轴501转动连接在固定块4的内壁上,转轴501的外壁上安装有支撑板502,转轴501和支撑板502的连接方式为转动连接的作用下,转动支撑板502,使得支撑板502在转轴501的外壁上转动,同时在支撑板502和安装槽2的连接方式为滑动连接的作用下,支撑板502从安装槽2的内壁上滑出,在支撑板502的外壁上安装有定位块503,定位块503的内壁上转动连接有转杆504的作用下,转动定位块503,使得定位块503带动转杆504在定位块503的内壁上转动,在定位柱505和固定卡块3的连接方式为卡扣连接的作用下,将定位柱505插在固定卡块3的外壁上,定位柱505将支撑板502固定住使得装置伸展开进行舞蹈训练,从而有益于解决现有的舞蹈训练用身体柔韧度训练装置在使用时,需要安装的步骤较多,占地较大不容易存放,使用起来极其不便的问题。

[0028] 同时使用时,在支撑板502的外壁上开设有螺纹孔506,支撑板502的外壁上滑动连接有压腿杆507,压腿杆507的外壁上开设有安装孔508,安装孔508的内壁上安装有螺栓509,螺栓509的一端安装在螺纹孔506的内壁上,螺栓509分别与螺纹孔506和安装孔508的连接方式为螺纹连接的作用下,通过螺栓509螺纹安装在安装孔508和螺纹孔506的内壁上,将压腿杆507安装在支撑板502的外壁上,在通过调整定位柱505在固定卡块3的外壁上的位置,使得定位柱505和支撑板502形成不同的角度,支撑板502带动压腿杆507的高度进行调整,可以根据使用者实际的身高体型进行调整,从而有益于解决在使用时现有的装置的高度不便于调节,在不同发育阶段的人群进行压腿等柔韧度训练时,身高体型不同使用起来不能很好的进行柔韧度训练效果较差的问题。

[0029] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

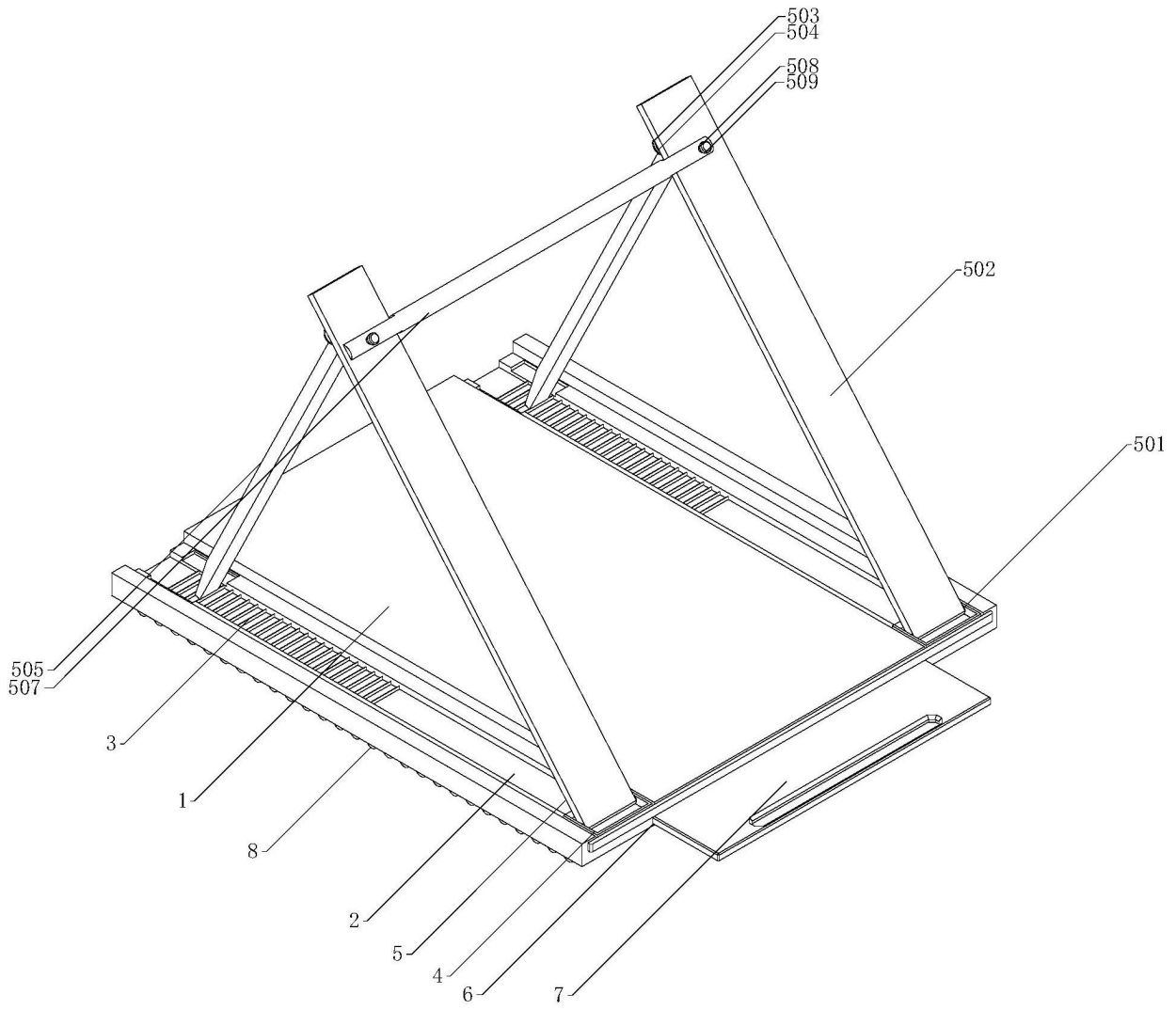


图1

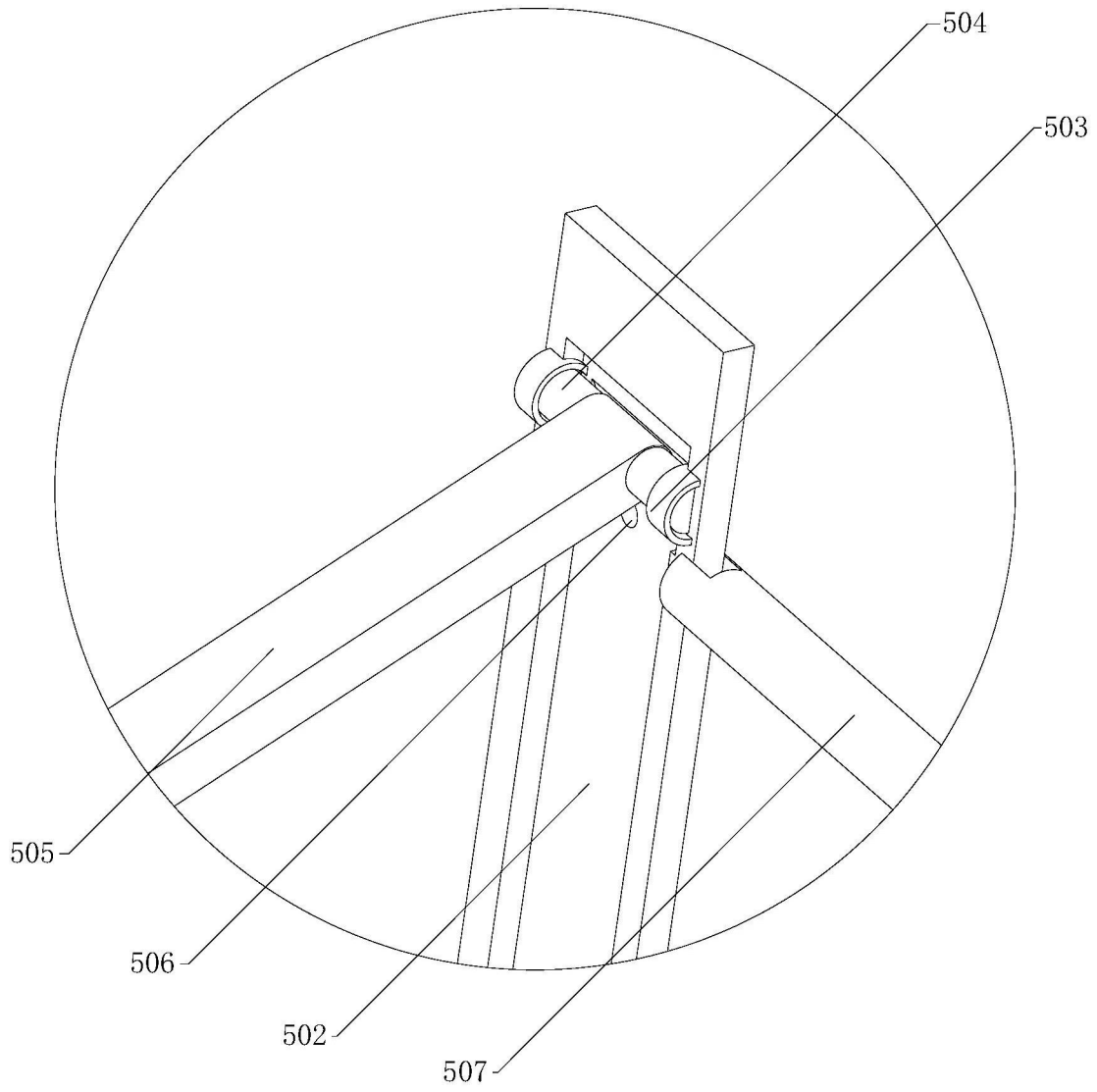


图2

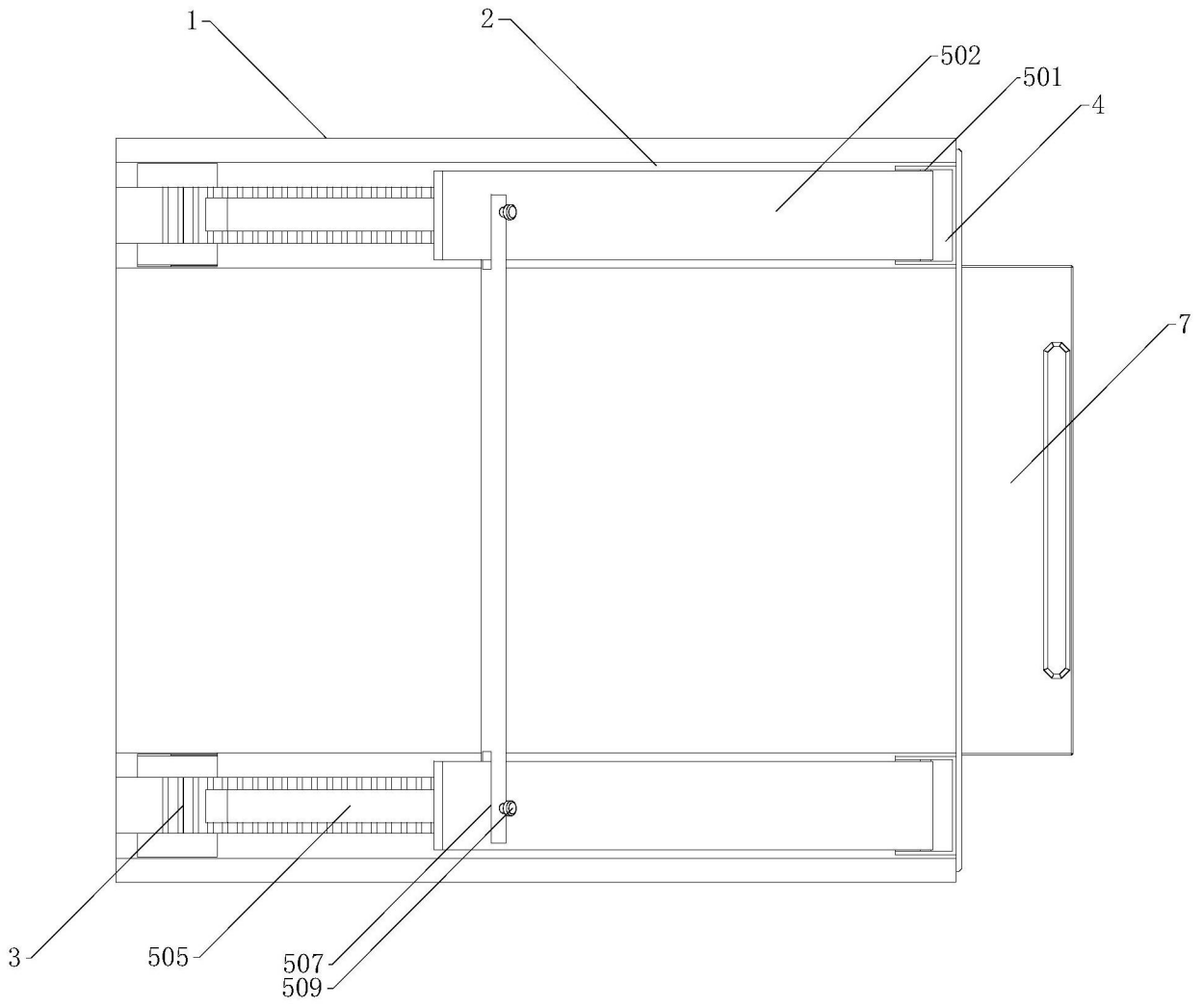


图3