



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206715154 U

(45)授权公告日 2017.12.08

(21)申请号 201720181372.8

(22)申请日 2017.02.27

(73)专利权人 福州外语外贸学院

地址 350202 福建省福州市长乐市首占新区育环路28号

(72)发明人 黄元木 郭建忠 陈兵 袁明珠

(74)专利代理机构 北京华仲龙腾专利代理事务所(普通合伙) 11548

代理人 李静

(51) Int. Cl.

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

A61H 7/00(2006.01)

A61N 2/00(2006.01)

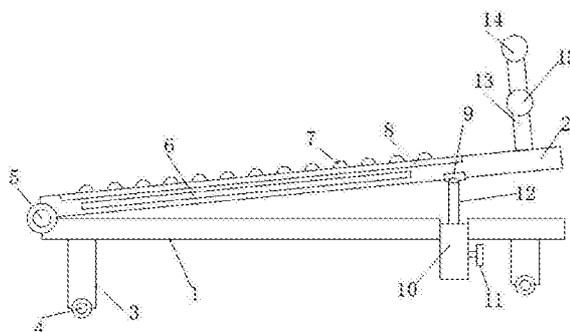
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种安全防护型健腹装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种安全防护型健腹装置,包括支撑板和转动板,所述支撑板下端两侧对称设有支腿,支腿下端设有滚轮,左侧支腿的长度是右侧支腿长度的两倍,以致支撑板呈左高右低设置,支撑板上端设有转动板,转动板左端通过转动座与支撑板连接固定,靠近右侧支腿的支撑板上钳设有千斤顶柱,千斤顶柱的输入端设有调节旋钮,本实用新型结构简单、合理,便于搬运,方便了人们进行仰卧起坐和俯卧撑锻炼,同时还能对锻炼的强度进行调节,从而适合不同人群的使用,另外装置还具有按摩和磁疗保健的作用,实用性强。



1. 一种安全防护型健腹装置,包括支撑板(1)和转动板(2),其特征在于,所述支撑板(1)下端两侧对称设有支腿(3),支腿(3)下端设有滚轮(4),左侧支腿的长度是右侧支腿长度的两倍,以致支撑板(1)呈左高右低设置,支撑板(1)上端设有转动板(2),转动板(2)左端通过转动座(5)与支撑板(1)连接固定,靠近右侧支腿(3)的支撑板(1)上端设有千斤顶柱(10),千斤顶柱(10)的输入端设有调节旋钮(11),千斤顶柱(10)的输出端设有顶杆(12),与顶杆(12)上端接触的转动板(2)下端为支撑槽(9),转动板(2)有上端垂直设有支撑柱(13),支撑柱(13)外侧对称设有上撑杆扶手(14)和下撑杆扶手(15),远离支撑柱(13)的转动板(2)表面设有缓冲垫(8),缓冲垫(8)表面均匀分布有按摩凸起(7),缓冲垫(8)所在的转动板(2)内端设有磁板(6)。

2. 根据权利要求1所述的一种安全防护型健腹装置,其特征在于,所述滚轮(4)为自锁式滚轮(4)。

3. 根据权利要求1所述的一种安全防护型健腹装置,其特征在于,所述顶杆(12)上端部为圆弧形。

4. 根据权利要求1所述的一种安全防护型健腹装置,其特征在于,所述支撑槽(9)中设有橡胶垫。

5. 根据权利要求1所述的一种安全防护型健腹装置,其特征在于,所述上撑杆扶手(14)和下撑杆扶手(15)外侧设有防滑套。

一种安全防护型健腹装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材,具体是一种安全防护型健腹装置。

背景技术

[0002] 腹部健身装置是一种设计来用于锻炼及斜肌群的健身设备。现如今,人们对腹部健身装置的使用越来越频繁了。但是,市面上的腹部健身装置由于体态较大,价格昂贵,同时市面上的腹部健身装置大部分都是固定的操作距离,往往不能根据不同年龄段的人满足其不同需求,不能够对锻炼强度进行调节,而且还存在结构复杂,专业性强导致操作复杂,安全措施不完善导致在进行腹部健身时身体受到损伤等原因,难以满足人们的使用。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种安全防护型健腹装置,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:

[0005] 一种安全防护型健腹装置,包括支撑板和转动板,所述支撑板下端两侧对称设有支腿,支腿下端设有滚轮,左侧支腿的长度是右侧支腿长度的两倍,以致支撑板呈左高右低设置,支撑板上端设有转动板,转动板左端通过转动座与支撑板连接固定,靠近右侧支腿的支撑板上端设有千斤顶柱,千斤顶柱的输入端设有调节旋钮,千斤顶柱的输出端设有顶杆,与顶杆上端接触的转动板下端为支撑槽,转动板有上端垂直设有支撑柱,支撑柱外侧对称设有上撑杆扶手和下撑杆扶手,远离支撑柱的转动板表面设有缓冲垫,缓冲垫表面均匀分布有按摩凸起,缓冲垫所在的转动板内嵌设有磁板。

[0006] 作为本实用新型进一步的方案:所述滚轮为自锁式滚轮。

[0007] 作为本实用新型进一步的方案:所述顶杆上端部为圆弧形。

[0008] 作为本实用新型进一步的方案:所述支撑槽中设有橡胶垫。

[0009] 作为本实用新型进一步的方案:所述上撑杆扶手和下撑杆扶手外侧设有防滑套。

[0010] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:本实用新型结构简单、合理,便于搬运,方便了人们进行仰卧起坐和俯卧撑锻炼,同时还能对锻炼的强度进行调节,从而适合不同人群的使用,另外装置还具有按摩和磁疗保健的作用,实用性强。

附图说明

[0011] 图1为本实用新型的结构示意图。

[0012] 其中:支撑板1、转动板2、支腿3、滚轮4、转动座5、磁板6、按摩凸起7、缓冲垫8、支撑槽9、千斤顶柱10、调节旋钮11、顶杆12、支撑柱13、上撑杆扶手14、下撑杆扶手15。

具体实施方式

[0013] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行

清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0014] 请参阅图1,本实用新型实施例中,一种安全防护型健腹装置,包括支撑板1和转动板2,所述支撑板1下端两侧对称设有支腿3,支腿3下端设有方便装置搬运的滚轮3,滚轮3为自锁式滚轮,左侧支腿3的长度是右侧支腿长度的两倍,从而使得支撑板1呈左高右低设置,支撑板1上端设有转动板2,转动板2左端通过转动座5与支撑板1连接固定,靠近右侧支腿的支撑板1上端设有千斤顶柱10,千斤顶柱10的输入端设有调节旋钮11,千斤顶柱10的输出端设有顶杆12,顶杆12上端部为圆弧形,与顶杆12上端接触的转动板2下端为支撑槽9,支撑槽9中设有橡胶垫,转动板2有上端垂直设有支撑柱13,支撑柱13外侧对称设有上撑杆扶手14和下撑杆扶手15,上撑杆扶手14和下撑杆扶手15外侧设有防滑套,使用装置时,通过将脚卡在上撑杆扶手14和下撑杆扶手15之间,背靠转动板2上,进而进行仰卧起坐,这里由于左侧支腿高于右侧支腿,支撑板1为倾斜设置,当转动板2与支撑板1紧贴时,转动板2也为左高右低设置,这样就有助于降低锻炼的难度,通过千斤顶柱10将转动板2右端提高,会使得转动板2右端高于左端,进而提高了仰卧起坐的难度,这样就方便不同人群的使用,这里也能通过脚踩转动板2左端,手撑扶手进行俯卧撑锻炼,这里随着转动板2右端越来越高,人体脚部所承载的力量也越来越小,从而实现俯卧撑锻炼强度的调节,远离支撑柱13的转动板2表面设有缓冲垫8,缓冲垫8表面均匀分布有按摩凸起7,按摩凸起7的作用是在进行仰卧起坐锻炼时对人体背部进行按摩,缓冲垫8所在的转动板1内端设有磁板6,磁板6的作用是对人体进行磁疗保健,从头进一步提高了锻炼效果,实用性强。

[0015] 对于本领域技术人员而言,显然本实用新型不限于上述示范性实施例的细节,而且在不背离本实用新型的精神或基本特征的情况下,能够以其他的具体形式实现本实用新型。因此,无论从哪一点来看,均应将实施例看作是示范性的,而且是非限制性的,本实用新型的范围由所附权利要求而不是上述说明限定,因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本实用新型内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制所涉及的权利要求。

[0016] 此外,应当理解,虽然本说明书按照实施方式加以描述,但并非每个实施方式仅包含一个独立的技术方案,说明书的这种叙述方式仅仅是为清楚起见,本领域技术人员应当将说明书作为一个整体,各实施例中的技术方案也可以经适当组合,形成本领域技术人员可以理解的其他实施方式。

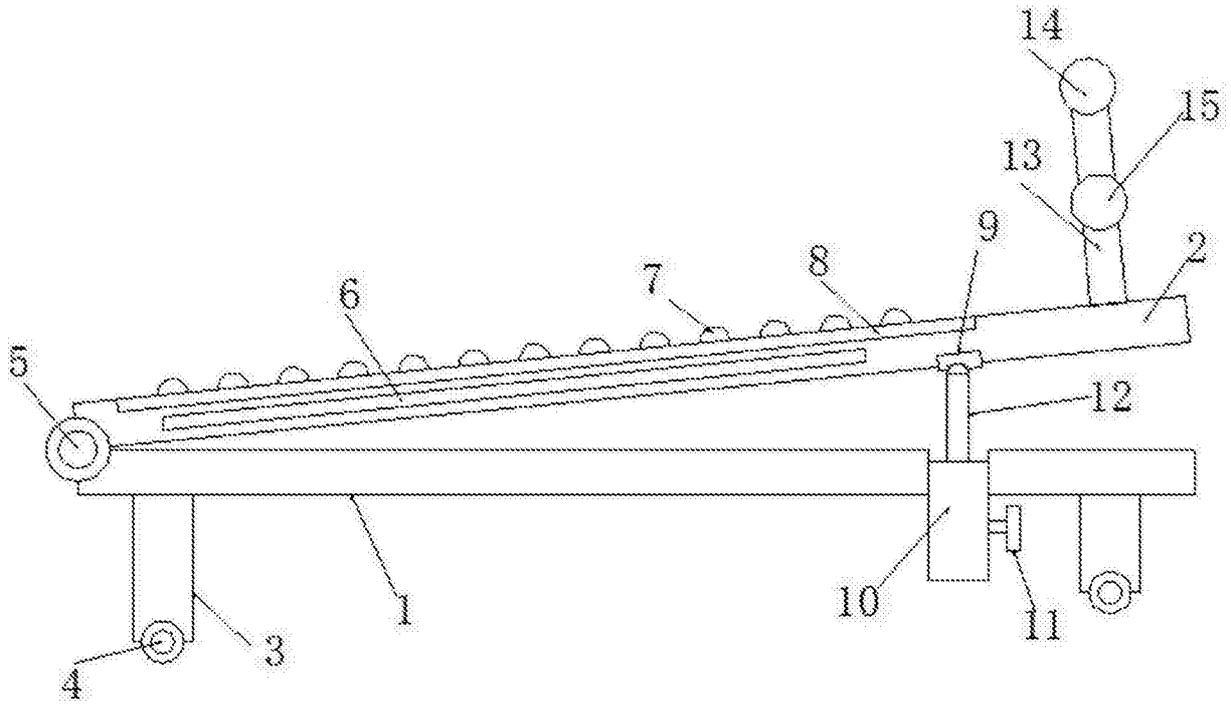


图1