



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203108073 U

(45) 授权公告日 2013. 08. 07

(21) 申请号 201320071283. X

(22) 申请日 2013. 02. 07

(73) 专利权人 南通铁人运动用品有限公司

地址 226001 江苏省南通市崇川经济开发区
崇川路 21 号

(72) 发明人 徐林建 施建标 康海纯

(74) 专利代理机构 南京正联知识产权代理有限公司 32243

代理人 顾伯兴

(51) Int. Cl.

A63B 21/02 (2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

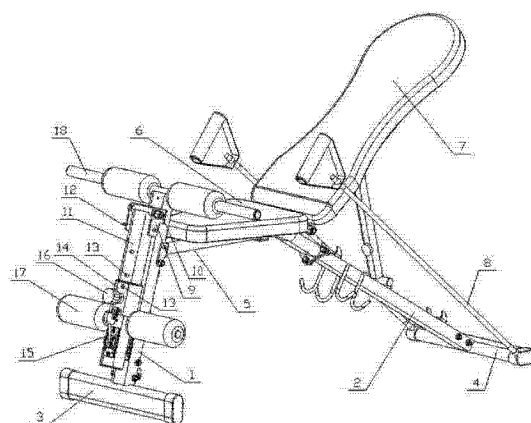
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

健身器

(57) 摘要

本实用新型涉及一种健身器,包括前支撑管和后支撑管,前支撑管的底部置于前底脚上,后支撑管的底部置于后底脚上,前支撑管的上部与后支撑管的顶部之间设有主支撑管,主支撑管上设有座垫,座垫后部设有倾斜的背垫,后底脚的两端设有拉力绳,前支撑管上固定有插销座,插销座通过螺栓连接有可旋转的勾脚管,勾脚管通过插销与插销座相固定,勾脚管上设有多个调节孔,勾脚管上套有弹力绳调节座,弹力绳调节座上设有多个与调节孔匹配的通孔,前支撑管上设有弹力绳,弹力绳的一端连有调节拉销,弹力绳调节座上设有勾脚泡棉管,勾脚泡棉管上套有泡棉,前支撑管的顶部上方设有手柄。本实用新型具有结构简单、方便调节力的大小、安全可靠的优点。



1. 一种健身器,包括前支撑管(1)和后支撑管(2),所述前支撑管(1)的底部置于前底脚(3)上,所述后支撑管(2)的底部置于后底脚(4)上,所述前支撑管(1)的上部与所述后支撑管(2)的顶部之间设有主支撑管(5),所述主支撑管(5)上设有座垫(6),所述座垫(6)后部设有倾斜的背垫(7),其特征在于:所述后底脚(4)的两端设有拉力绳(8),所述前支撑管(1)上固定有插销座(9),所述插销座(9)通过螺栓(10)连接有可旋转的勾脚管(11),所述勾脚管(11)通过插销(12)与所述插销座(9)相固定,所述勾脚管(11)上设有多个调节孔(13),所述勾脚管(11)上套有弹力绳调节座(14),所述弹力绳调节座(14)上设有多个与所述调节孔(13)匹配的通孔(19),所述前支撑管(1)上设有弹力绳(15),所述弹力绳(15)的一端连有调节拉销(16),所述弹力绳调节座(14)上设有勾脚泡棉管,所述勾脚泡棉管上套有泡棉(17),所述前支撑管(1)的顶部上方设有手柄(18)。

健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器。

背景技术

[0002] 目前，市面上具有很多种勾脚功能的健身器，其中勾脚管固定在前支撑管上，或勾脚管通过螺栓连接在前支撑管上，锻炼的时候脚部力量无法调节，又或者在勾脚管上放置铃片来调节力的大小，但是在锻炼时，勾脚管需要旋转着上下动，铃片容易滑落，砸伤锻炼者或砸坏地面，铃片也容易被损坏。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的是为了克服以上的不足，提供一种结构简单、方便调节力的大小、安全可靠的健身器。

[0004] 本实用新型的目的通过以下技术方案来实现：一种健身器，包括前支撑管和后支撑管，前支撑管的底部置于前底脚上，后支撑管的底部置于后底脚上，前支撑管的上部与后支撑管的顶部之间设有主支撑管，主支撑管上设有座垫，座垫后部设有倾斜的背垫，后底脚的两端设有拉力绳，前支撑管上固定有插销座，插销座通过螺栓连接有可旋转的勾脚管，勾脚管通过插销与插销座相固定，勾脚管上设有多个调节孔，勾脚管上套有弹力绳调节座，弹力绳调节座上设有多个与调节孔匹配的通孔，前支撑管上设有弹力绳，弹力绳的一端连有调节拉销，弹力绳调节座上设有勾脚泡棉管，勾脚泡棉管上套有泡棉，前支撑管的顶部上方设有手柄。

[0005] 本实用新型与现有技术相比具有以下优点：

[0006] 1、本实用新型采用弹力绳代替传统的铃片，并利用改变弹力绳的伸缩长短来改变力的大小，达到不同的锻炼的效果；

[0007] 2、功能齐全，利用弹力绳来代替传统的配重方式，价格便宜；

[0008] 3、安装方便，本实用新型采用分体组装式结构，安装时没有大的零件，所以可以一个人安装；

[0009] 4、使用安全，因为弹力绳产生的力具有缓冲功能；

[0010] 5、操作简单，拉动拉销，握住手柄，轻松地调节拉力的大小。

[0011] 附图说明：

[0012] 图1为本实用新型的结构示意图；

[0013] 图中标号：1-前支撑管、2-后支撑管、3-前底脚、4-后底脚、5-主支撑管、6-座垫、7-背垫、8-拉力绳、9-插销座、10-螺栓、11-勾脚管、12-插销、13-调节孔、14-弹力绳调节座、15-弹力绳、16-调节拉销、17-泡棉、18-手柄。

[0014] 具体实施方式：

[0015] 为了加深对本实用新型的理解，下面将结合实施例和附图对本实用新型作进一步详述，该实施例仅用于解释本实用新型，并不构成对本实用新型保护范围的限定。

[0016] 如图 1 示出了本实用新型健身器的一种实施方式,包括前支撑管 1 和后支撑管 2,前支撑管 1 的底部置于前底脚 3 上,后支撑管 2 的底部置于后底脚 4 上,前支撑管 1 的上部与后支撑管 2 的顶部之间设有主支撑管 5,主支撑管 5 上设有座垫 6,座垫 6 后部设有倾斜的背垫 7,后底脚 4 的两端设有拉力绳 8,前支撑管 1 上固定有插销座 9,插销座 9 通过螺栓 10 连接有可旋转的勾脚管 11,勾脚管 11 通过插销 12 与插销座 9 相固定,勾脚管 11 上设有多个调节孔 13,勾脚管 11 上套有弹力绳调节座 14,弹力绳调节座 14 上设有多个与调节孔 13 匹配的通孔 19,前支撑管 1 上设有弹力绳 15,弹力绳 15 的一端连有调节拉销 16,并固定在弹力绳调节座 14 上,利用手握住拉销可轻松上下推动调节座达到效果,弹力绳调节座 14 上设有勾脚泡棉管,勾脚泡棉管上套有泡棉 17,前支撑管 1 的顶部上方设有手柄 18。

[0017] 一只手拨下调节拉销,上下来推动弹力绳调节座,通过握住海绵来推动弹力绳调节座,选择好适当的调节孔的位置后,将调节拉销插上,以此来调节力的大小,勾脚管上孔为多档调节孔,调节轻松方便。使用时,将插销拔出,腿部靠在海绵上推动勾脚管做圆弧运动。本实用新型采用弹力绳代替传统的铃片,并利用改变弹力绳的伸缩长短来改变力的大小,达到不同的锻炼的效果。

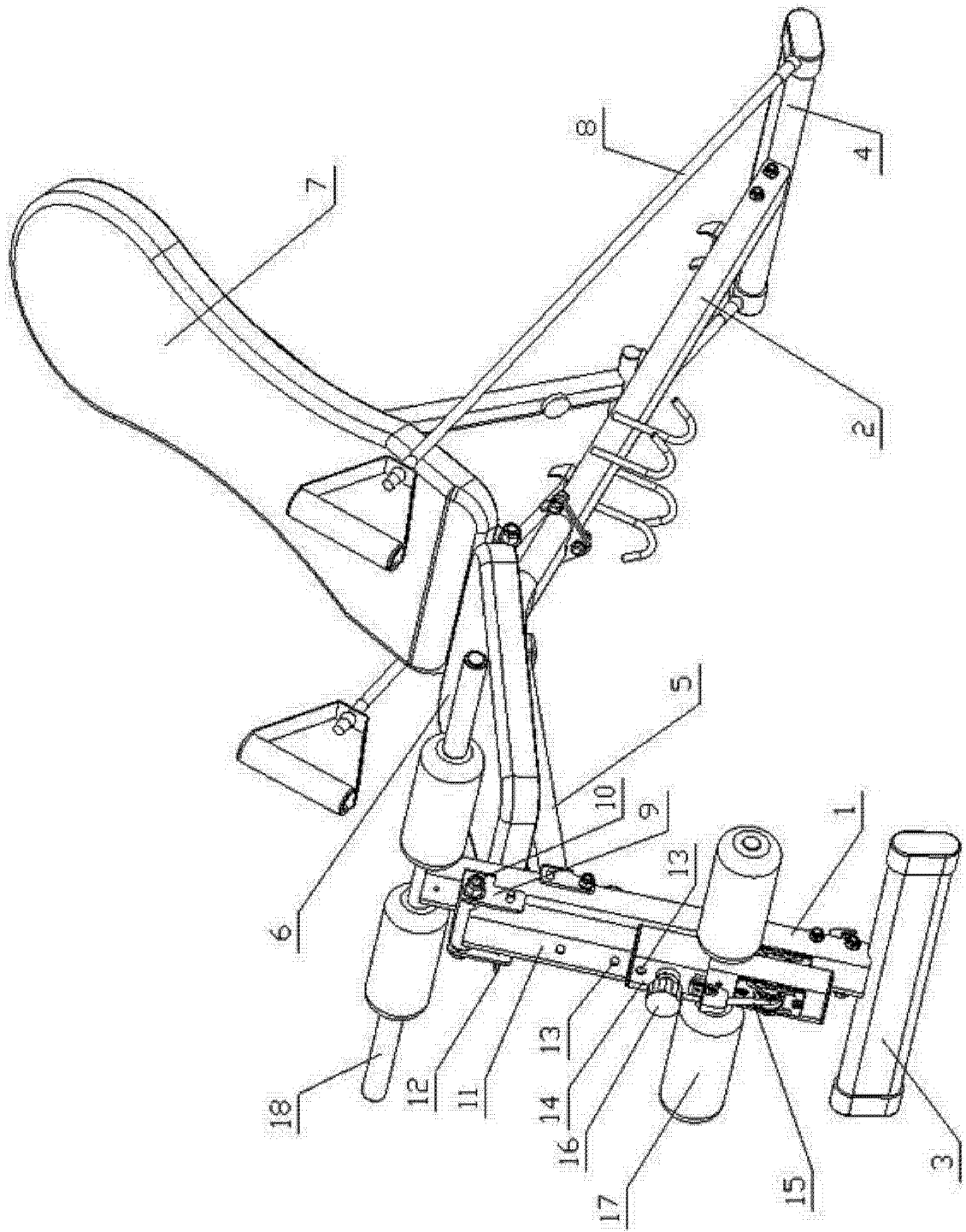


图 1