



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 101720836 B

(45) 授权公告日 2012. 12. 26

(21) 申请号 200910170161. 4

茶叶》. 1996, (第 2 期), 24-25.

(22) 申请日 2006. 06. 09

审查员 梁敬臣

(66) 本国优先权数据

200610074927. 5 2006. 04. 04 CN

(62) 分案原申请数据

200610093341. 3 2006. 06. 09

(73) 专利权人 李亮宽

地址 035100 山西省静乐县鹅城儒林街 26
号 (转交)

(72) 发明人 李亮宽 李欣菡 李彩艳 李瑞杰

孙英 李枫楠

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 1647673 A, 2005. 08. 03, 全文.

CN 1223813 A, 1999. 07. 28, 全文.

CN 1457673 A, 2003. 11. 26, 全文.

周蔡琼等. 茶叶营养保健粉的研制. 《中国

权利要求书 1 页 说明书 4 页

(54) 发明名称

一种燕麦茶及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种燕麦茶及其制备方法,属于保健饮食品技术领域,所要解决的技术问题是:其燕麦茶用燕麦籽实,枸杞、决明子、薏仁等中草药和茶为原料的配比与配制;本发明的配比简单,配制容易,具有降底高血压、高血糖、高血脂和多种心脑血管疾病以及便秘、肥胖的效果,其燕麦茶同时具有食补和药补的功效,并且饮用方便,能适合众多人群的饮食口味。

1. 一种燕麦茶,其特征在于它包括有下述重量百分比的原料制成:

燕 麦 45-60%

枸 杞 8-16%

决明子 10-18%

薏 仁 6-16%

茉 莉 0-6%

元 参 8-10%

黄 芪 6-8%

黄 精 0-3%

知 母 0-7%

钩 藤 0-5%

甘 草 0-3%

各组分含量之和为百分之百。

2. 根据权利要求 1 所述的一种燕麦茶,其特征在于它由下述重量的原料制成:

燕 麦 48 克

枸 杞 10 克

决明子 12 克

薏 仁 8 克

茉 莉 1 克

元 参 8 克

黄 芪 6 克

黄 精 1 克

知 母 3 克

钩 藤 2 克

甘 草 1 克。

3. 一种如权利要求 1 所述的燕麦茶的制备方法,其特征在于它包括如下步骤:

①对原料燕麦籽实进行筛选,做清洗与除杂处理;

②将原料燕麦籽实置于蒸煮设备内,在 80-90℃ 高温,用 8-10 分钟时间,进行消毒处理;

③将消毒处理过的燕麦籽实置于炒烤设备内,炒烤至熟,并进行清杂处理;

④将炒烤至熟的燕麦籽实置于破碎设备内、破碎,使之成为燕麦籽实破碎料;

⑤将经过筛选的中草药原料枸杞、决明子、薏仁、茉莉、元参、黄芪、黄精、知母、钩藤、甘草、进行消毒、破碎,并且,按比例与燕麦破碎料混合、搅拌均匀,随后经过干燥、装袋、灭菌即成。

一种燕麦茶及其制备方法

[0001] 本申请是一件分案申请,原申请的申请日2006年6月9日、申请号200610093341.3、发明创造名称:一种燕麦茶及其制备方法。

[0002] 技术领域 本发明属于保健饮食品技术领域,尤其是涉及一种依谷类植物的籽实为主原料配制的用开水冲泡后即可饮用的保健茶。

[0003] 背景技术 目前,市场上依谷类植物的籽实为原料的保健食品多种多样,如:中老年营养燕麦片、牛奶营养燕麦片、蔬菜营养燕麦片,它们均是依燕麦的果实燕麦籽实为主原料、并且,适量地配有不同的辅料后制成,其辅料有山药粉、植脂奶精、麦芽精粉、安赛蜜、生物蛋白钙、维生素D、南瓜、玉米胚芽、蔬菜、鸡蛋等。燕麦中含有丰富的亚油酸,是人们已经认识了的可以预防动脉硬化、高血压、冠心病的理想食物,并且对脂肪肝、糖尿病、便秘和浮肿也有辅助疗效,可以增强人的体质,延年益寿。中医认为其燕麦具有健脾益气、补虚止汗、养胃润肠之功能,并且燕麦补虚,诸无所忌。市场上的保健食品虽然丰富了人们的物质生活,但是,还是有其不足之处,其不足之处是:依燕麦籽实为主原料的保健饮食品的品种还是不多,并不能够满足众多人群的饮食口味的需求,

[0004] 发明内容 本发明要解决的技术问题是提供一种燕麦茶及其制备方法。

[0005] 其燕麦茶用燕麦籽实为主原料、用枸杞、决明子、薏仁等中草药和茶为辅原料的配比与配制。其燕麦茶要同时具有食补和药补的功效,并且要饮用方便、能适合众多人群的饮食口味。

[0006] 本发明的技术方案如下:

[0007] 1. 一种燕麦茶,它由下述重量百分比的原料制成:

[0008] 燕 麦 45-60%

[0009] 枸 杞 8-16%

[0010] 决明子 10-18%

[0011] 薏 仁 6-16%

[0012] 茉 莉 0-6%

[0013] 各组分含量之和为百分之百。

[0014] 2. 在技术方案1的原料配制的基础上,再增加下述重量百分比的原料又可制成一种燕麦茶:

[0015] 元 参 8-10%

[0016] 黄 芪 6-8%

[0017] 各组分含量之和为百分之百。

[0018] 3. 在技术方案2的原料配制的基础上,再增加下述重量百分比的原料还可制成一种燕麦茶:

[0019] 黄 精 0-3%

[0020] 知 母 0-7%

[0021] 钩 藤 0-5%

[0022] 甘 草 0-3%

[0023] 各组分含量之和为百分之百。

[0024] 4. 本发明一种燕麦茶的制备方法是：

[0025] ①对原料燕麦籽实进行筛选,做清洗与除杂处理；

[0026] ②将原料燕麦籽实置于蒸煮设备内,在 80-90℃ 高温,用 8-10 分钟时间、进行消毒处理；

[0027] ③将消毒处理过的燕麦籽实置于炒烤设备内,炒烤至熟,并进行清杂处理；

[0028] ④将炒烤至熟的燕麦籽实置于破碎设备内、破碎,使之成为燕麦籽实破碎料；

[0029] ⑤将经过筛选的枸杞、决明子、薏仁等中草药原料和茉莉茶进行消毒、破碎,并且按比例与燕麦破碎料混合、搅拌均匀,随后经过干燥、装袋、灭菌即成。

[0030] 在上述燕麦茶中配有适量的中草药,是因为枸杞可以长肌益颜,决明子可以镇肝明目,薏仁可以清热利尿,元参可以清滋肺肾、生津止渴,黄芪可以壮脾胃、补元气、温三焦,黄精可以补中益气、健筋骨,知母可以消渴热中、滋阴益气并泻火,钩藤可以解痉熄风,甘草可以益气健脾、清热解毒。它们均对增强人的体质,延年益寿有积极的作用。其茶选用了茉莉花茶,并且,也可以用其它茶来代替茉莉花茶,它们均具有一定的营养价值和药理作用,有杀菌、解毒、助消化、解油腻的作用,特别适宜高脂血症、高血压病、冠心病、动脉硬化、心动过缓、糖尿病之人饮用。

[0031] 本发明的有益效果如下:由于采用上述技术方案,其配比简单,具有降底高血压、高血糖、高血脂和多种心脑血管疾病以及防治便秘和减少肥胖的功效,同时具有了食补和药补的保健功效,并且饮用方便、能够适合众多人群的饮食口味。

[0032] 具体实施方式 下面对本发明一种燕麦茶及其制备方法的具体应用作进一步的描述：

[0033] 实施例 1

[0034] 选择原料:燕麦 61 克 枸杞 12 克 决明子 15 克 薏仁 12 克

[0035] ①对原料燕麦籽实进行筛选,做清洗与除杂处理,使其籽实中无稃、无尘土；

[0036] ②将燕麦籽实置于蒸煮机内,在 85℃ 高温下、用 9 分钟时间进行消毒处理；

[0037] ③将消毒处理过的燕麦籽实置于炒烤机内炒烤至熟,并进行清杂处理,防止焦籽混在其中；

[0038] ④将炒烤至熟的燕麦籽实置于破碎机内、破碎,使之成为燕麦籽实破碎料；

[0039] ⑤将经过筛选的中草药原料枸杞、决明子、薏仁用紫外线照射消毒、随后破碎,并且与燕麦籽实破碎料混合、搅拌均匀,随后经过干燥、装袋、灭菌即成。

[0040] 实施例 2

[0041] 选择原料:燕麦 60 克 枸杞 12 克 决明子 15 克 薏仁 12 克 茉莉 1 克

[0042] ①对原料燕麦籽实进行筛选,做清洗与除杂处理,使其籽实中无稃、无尘土；

[0043] ②将燕麦籽实置于蒸煮机内,在 82℃ 高温下、用 10 分钟时间进行消毒处理；

[0044] ③将消毒处理过的燕麦籽实置于炒烤机内炒烤至熟,并进行清杂处理,防止焦籽混在其中；

[0045] ④将炒烤至熟的燕麦籽实置于破碎机内、破碎,使之成为燕麦籽实破碎料；

[0046] ⑤将经过筛选的中草药原料枸杞,决明子,薏仁、茉莉用紫外线照射消毒、随后破碎,并且与燕麦籽实破碎料混合、搅拌均匀,随后经过干燥、装袋、灭菌即成。

[0047] 实施例 3

[0048] 选择原料:燕麦 50 克 枸杞 10 克 决明子 12 克 薏仁 11 克 茉莉 1 克元参 9 克 黄芪 7 克

[0049] ①对原料燕麦进行筛选,做清洗与除杂处理,使的籽实中无稃、无尘土;

[0050] ②将燕麦籽实置于蒸煮机内,在 84℃ 高温下、用 9 分 30 秒的时间进行消毒处理;

[0051] ③将消毒处理过的燕麦籽实置于炒烤机内炒烤至熟,并进行清杂处理,防止焦籽混在其中;

[0052] ④将炒烤至熟的燕麦籽实置于破碎机内、破碎,使之成为燕麦籽实破碎料;

[0053] ⑤将经过筛选的中草药原料枸杞、决明子、薏仁、茉莉、元参、黄芪用紫外线照射消毒、随后破碎,并且与燕麦籽实破碎料混合、搅拌均匀,随后经过干燥、装袋、灭菌即成。

[0054] 实施例 4

[0055] 选择原料:燕麦 50 克 枸杞 11 克 决明子 12 克 薏仁 9 克 茉莉 1 克元参 8 克 黄芪 6 克 钩藤 2 克 甘草 1 克

[0056] ①对原料燕麦籽实进行筛选,做清洗与除杂处理,使其籽实中无稃、无尘土;

[0057] ②将燕麦籽实置于蒸煮机内,在 86℃ 高温下、用 9 分钟的时间进行消毒处理;

[0058] ③将消毒处理过的燕麦籽实置于炒烤机内炒烤至熟,并进行清杂处理,防止焦籽混在其中;

[0059] ④将炒烤至熟的燕麦籽实置于破碎机内、破碎,使之成为燕麦籽实破碎料;

[0060] ⑤将经过筛选的中草药原料枸杞、决明子、薏仁、茉莉、元参、黄芪、钩藤、甘草用紫外线照射消毒、随后破碎,并且与燕麦籽实破碎料混合、搅拌均匀,随后经过干燥、装袋、灭菌即成。

[0061] 实施例 5

[0062] 选择原料:燕麦 49 克 枸杞 10 克 决明子 12 克 薏仁 10 克 茉莉 1 克元参 8 克 黄芪 6 克 黄精 1 克 知母 3 克

[0063] ①对原料燕麦籽实进行筛选,做清洗与除杂处理,使其籽实中无稃、无尘土;

[0064] ②将燕麦籽实置于蒸煮机内,在 89℃ 高温下、用 8 分钟的时间进行消毒处理;

[0065] ③将消毒处理过的燕麦籽实置于炒烤机内炒烤至熟,并进行清杂处理,防止焦籽混在其中;

[0066] ④将炒烤至熟的燕麦籽实置于破碎机内、破碎,使之成为燕麦籽实破碎料;

[0067] ⑤将经过筛选的中草药原料枸杞、决明子、薏仁、茉莉、元参、黄芪、黄精、知母用紫外线照射消毒、随后破碎,并且与燕麦籽实破碎料混合、搅拌均匀,随后经过干燥、装袋、灭菌即成。

[0068] 实施例 6

[0069] 选择原料:燕麦 48 克 枸杞 10 克 决明子 12 克 薏仁 8 克 茉莉 1 克元参 8 克 黄芪 6 克 黄精 1 克 知母 3 克 钩藤 2 克甘草 1 克

[0070] ①对原料燕麦籽实进行筛选,做清洗与除杂处理,使其籽实中无稃、无尘土;

[0071] ②将燕麦籽实置于蒸煮机内,在 87℃ 高温下、用 8 分 30 秒的时间进行消毒处理;

[0072] ③将消毒处理过的燕麦籽实置于炒烤机内炒烤至熟,并进行清杂处理,防止焦籽混在其中;

[0073] ④将炒烤至熟的燕麦籽实置于破碎机内、破碎,使之成为燕麦籽实破碎料;

[0074] ⑤将经过筛选的中草药原料枸杞、决明子、薏仁、茉莉、元参、黄芪、黄精、知母、钩藤、甘草用紫外线照射消毒、随后破碎,并且与燕麦籽实破碎料混合、搅拌均匀,随后经过干燥、装袋、灭菌即成。