[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.
A61K 36/8968 (2006.01)
A61K 9/16 (2006.01)
A61K 9/20 (2006.01)
A61K 9/48 (2006.01)
A61P 25/00 (2006.01)
A61K 35/56 (2006.01)

[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200810103404.8

[43] 公开日 2009 年 10 月 7 日

[11] 公开号 CN 101549088A

[22] 申请日 2008.4.3
[21] 申请号 200810103404.8
[71] 申请人 北京中科仁和科技有限公司
地址 100069 北京市丰台区玉林东里一区 14 -2 -202
[72] 发明人 颜丽君
权利要求书 1 页 说明书 4 页

[54] 发明名称

一种治疗神经衰弱的中药及其制备方法

[57] 摘要

本发明是公开了一种治疗神经衰弱的中药及其制备方法，本发明的有效成分是由生黄芪、枸杞子、菊花、当归、远志、生地、山萸肉、丹皮、茯神、丹参、麦冬、酸枣仁、制首乌、龟板、夜交藤、炙甘草等十几位药材经提取而成。 本发明中特有的药物活性成分具有补益心脾、补气养血，宁神定志的功效。 用于神经衰弱所致的失眠、心悸、记忆力减退、注意力不集中、头昏痛、易烦躁、食欲不振等症。

1、一种治疗神经衰弱的中药，其特征是由药效成分和/或药学上可接受的载体组成，其中所述的药效成分是由下列原料制成的：

生黄芪 80－240 份	枸杞子 80－240 份	菊花 60－180 份
当归 80－240 份	远志 80－240 份	生地 80－240 份
山萸肉 60－180 份	丹皮 60－180 份	茯神 60－180 份
丹参 80－240 份	麦冬 60－180 份	酸枣仁 60－180 份
制首乌 60－180 份	龟板 80－240 份	夜交藤 60－180 份
炙甘草 60－180 份		

2、根据权利要求 1 所述的一种治疗神经衰弱的中药，其特征在于其中制备所述药效成分的优选下列原料：

生黄芪 160 份	枸杞子 160 份	菊花 120
当归 160 份	远志 160 份	生地 160 份
山萸肉 120 份	丹皮 120	茯神 120
丹参 160 份	麦冬 120	酸枣仁 120
制首乌 120	龟板 160 份	夜交藤 120
炙甘草 120		

3、根据权利要求 1-2 所述的一种治疗神经衰弱的中药，其特征是采用下列方法制得：

（1） 生黄芪、当归、丹参加 85%乙醇浸渍三次，第一次浸渍 48 小时，第二、三次分别浸渍 24 小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状，85℃以下真空干燥成干膏；

（2） 其余枸杞子、菊花、远志、生地、山萸肉、丹皮、茯神、麦冬、酸枣仁、制首乌、龟板、夜交藤、炙甘草等药材加 10 倍水煎煮二次，第一次 2 小时，第二次 1.5 小时，滤过，合并滤液，滤液浓缩成相对密度为 1.08～1.14（50～60℃）的清膏，加 3 倍量乙醇，搅匀，加热至 60℃，静置 24 小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状；

（3） 将步骤（1）所得稠膏与步骤（2）所得稠膏混合，干燥，粉碎成细粉，加入药学上可接受的辅料制成颗粒、片、胶囊等不同制剂。

4、根据权利要求 1-3 中任何一项所述一种治疗神经衰弱的中药，其特征是该中药组合为口服制剂。

5、根据权利要求 3－4 所述一种治疗神经衰弱的中药，其特征是该中药组合可制成颗粒、胶囊、片剂。

一种治疗神经衰弱的中药及其制备方法

技术领域

本发明属于中药制药技术领域,具体涉及一种治疗神经衰弱的中药及其制备方法。

技术背景

神经衰弱主要以脑和躯体功能衰弱为特征，表现为精神易兴奋，但易疲劳，以及紧张、烦恼、易激惹等情绪症状和肌肉紧张性疼痛、睡眠障碍等生理功能紊乱症状。症状不是继发于躯体或脑的疾病，也不是其他任何精神障碍的一部分。

神经衰弱是一种最常见的神经症。曾有调查发现，在 15～59 岁的居民中总患病率为 13.03，占全部神经症病例的 58.7%。其中，从事脑力劳动，比如机关干部、大中专学校的教师及学生等得病的人更多。不少人甚至自己给自己诊断，只要一出现头痛、失眠就认为自己可能"神经衰弱"了。那么究竟什么是神经衰弱呢？

神经衰弱主要表现为精神特别容易兴奋又特别容易疲劳：兴奋时病人往往控制不住好回忆和联想，感觉方面也变得很敏感，常怕光、怕声，有的人甚至怕冷、怕热，一点刺激都难以忍受；但多数病人很快又会感到脑力不够用，头昏脑胀，打不起精神，注意力不集中或不能持久集中，记忆力下降，甚至浑身疲乏体力不支。其次，病人总感到心情紧张，放松不下来，而且特别容易烦恼、激动或发脾气，有的人甚至出现轻度焦虑抑郁或疑病观念。另外，病人往往还会出现肌肉紧张性疼痛，植物神经功能紊乱等，比如稍一紧张就头痛或说不清的肌肉痛疼，有的人还伴有心慌、出汗，食欲不佳、消化不良。腹泻或便秘；女病人还可以出现月经不调，男病人则出现阳展、遗精、早泄等。在睡眠方面，出现各种睡眠障碍也是非常普遍的，比如人睡困难，睡眠淡而多恶梦，易惊醒，醒后难以再人睡；甚至有的人自己觉得"不会睡觉"了；有的人则睡眠规律紊乱，夜里不睡，白天却无精打彩不住打瞌睡。

神经衰弱的病因，目前认为可能与大脑过度紧张或情绪的长期压抑有关。研究还发现，那些在性格上表现不太开朗，敏感多疑，依赖性强，胆小，自卑或任性，急躁，克制自己能力较差的人尤其容易在各种压力下患病，可见病人本身的个性特点也是发病不可忽视的重要因素之一。另外，某些环境因素，比如居住或工作条件不理想，过份拥挤，杂乱，噪声，日夜倒班等等也可以成为神经衰弱发病的诱发因素。

患了神经衰弱没必要过份的紧张。但不少病人却担心，总睡不着觉，脑子会不会变坏了；记忆力下降，自己会不会变傻了；当他们到处求医又总认为没有得到满意结果时，也可以成为新的负担，进一步加重精神的紧张和身体的疲劳，从而使神经衰弱更严重，这可能是少数病人久治不愈的继发病因。

本发明为挖掘民间验方集合现代中药制药技术而成，本发明为多剂型，剂量准确，制剂配比合理，具有给药方便，起效快，产品质量稳定，适合患者选择服用的优点。

发明内容：

本发明的目的之一是提供一种治疗神经衰弱的中药。

本发明的另外一个目的是提供该中药的制备方法。

本发明所述的中药是由药效成分和/或药学上可接受的载体组成，其中所述的药效成分是由下列原料制成的 （份为重量单位）：

1.处方：

生黄芪 80－240 份	枸杞子 80－240 份	菊花 60－180 份
当归 80－240 份	远志 80－240 份	生地 80－240 份
山萸肉 60－180 份	丹皮 60－180 份	茯神 60－180 份
丹参 80－240 份	麦冬 60－180 份	酸枣仁 60－180 份
制首乌 60－180 份	龟板 80－240 份	夜交藤 60－180 份
炙甘草 60－180 份		

优选下列原料制成的活性成分，疗效更佳：

生黄芪 160 份	枸杞子 160 份	菊花 120
当归 160 份	远志 160 份	生地 160 份
山萸肉 120 份	丹皮 120	茯神 120
丹参 160 份	麦冬 120	酸枣仁 120
制首乌 120	龟板 160 份	夜交藤 120
炙甘草 120		

本发明所述中药的药效成分制备方法可以是将原料分别干燥，研粉，混合。也可以是采用中药制药的常规方法制备。这些制药常规方法可以是水提醇沉或醇提水沉法，此外还有其他提取方法，具体参见曹春林主编的上海科学技术出版社出版的《中药制剂学》。

优选采用下列制备方法制备：

2.制备工艺

（1） 生黄芪、当归、丹参加 85%乙醇浸渍三次，第一次浸渍 48 小时，第二、三次分别浸渍 24 小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状，85℃以下真空干燥成干膏；

（2） 其余枸杞子、菊花、远志、生地、山萸肉、丹皮、茯神、麦冬、酸枣仁、制首乌、龟板、夜交藤、炙甘草等药材加 10 倍水煎煮二次，第一次 2 小时，第二次 1.5 小时，滤过，合并滤液，滤液浓缩成相对密度为 1.08～1.14（50～60℃）的清膏，加 3 倍量乙

醇，搅匀，加热至60℃，静置24小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状；

（3） 将步骤（1）所得稠膏与步骤（2）所得稠膏混合，干燥，粉碎成细粉，加入药学上可接受的辅料制成颗粒、片、胶囊等不同制剂。

采用上述中药原料相互配伍及其制备方法，全方具有补益心脾、补气养血，宁神定志的功效。用于神经衰弱所致的失眠、心悸、记忆力减退、注意力不集中、头昏痛、易烦躁、食欲不振等症。

以下通过实施例对本发明的技术方案作进一步说明。

实施例1：颗粒剂的制备方法

1.处方：

生黄芪160份	枸杞子160份	菊花120
当归160份	远志160份	生地160份
山萸肉120份	丹皮120	茯神120
丹参160份	麦冬120	酸枣仁120
制首乌120	龟板160份	夜交藤120
炙甘草120		

2.制备工艺

（1） 生黄芪、当归、丹参加85%乙醇浸渍三次，第一次浸渍48小时，第二、三次分别浸渍24小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状，85℃以下真空干燥成干膏；

（2） 其余枸杞子、菊花、远志、生地、山萸肉、丹皮、茯神、麦冬、酸枣仁、制首乌、龟板、夜交藤、炙甘草等药材加10倍水煎煮二次，第一次2小时，第二次1.5小时，滤过，合并滤液，滤液浓缩成相对密度为1.08～1.14（50～60℃）的清膏，加3倍量乙醇，搅匀，加热至60℃，静置24小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状；

（3） 将步骤（1）所得稠膏与步骤（2）所得稠膏混合，干燥，粉碎成细粉，加入蔗糖粉，混匀，制成颗粒，干燥，即得。

实施例2：片剂的制备方法

1.处方：

生黄芪160份	枸杞子160份	菊花120
当归160份	远志160份	生地160份
山萸肉120份	丹皮120	茯神120
丹参160份	麦冬120	酸枣仁120
制首乌120	龟板160份	夜交藤120

炙甘草 120

2.制备工艺

（1） 生黄芪、当归、丹参加 85%乙醇浸渍三次，第一次浸渍 48 小时，第二、三次分别浸渍 24 小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状，85℃以下真空干燥成干膏；

（2） 其余枸杞子、菊花、远志、生地、山萸肉、丹皮、茯神、麦冬、酸枣仁、制首乌、龟板、夜交藤、炙甘草等药材加 10 倍水煎煮二次，第一次 2 小时，第二次 1.5 小时，滤过，合并滤液，滤液浓缩成相对密度为 1.08～1.14（50～60℃）的清膏，加 3 倍量乙醇，搅匀，加热至 60℃，静置 24 小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状；

（3） 将步骤（1）所得稠膏与步骤（2）所得稠膏混合，干燥，粉碎成细粉，加入淀粉、硬脂酸镁，压片，即得。

实施例 3：胶囊剂的制备方法

1.处方：

生黄芪 160 份	枸杞子 160 份	菊花 120
当归 160 份	远志 160 份	生地 160 份
山萸肉 120 份	丹皮 120	茯神 120
丹参 160 份	麦冬 120	酸枣仁 120
制首乌 120	龟板 160 份	夜交藤 120
炙甘草 120		

2.制备工艺

（1） 生黄芪、当归、丹参加 85%乙醇浸渍三次，第一次浸渍 48 小时，第二、三次分别浸渍 24 小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状，85℃以下真空干燥成干膏；

（2） 其余枸杞子、菊花、远志、生地、山萸肉、丹皮、茯神、麦冬、酸枣仁、制首乌、龟板、夜交藤、炙甘草等药材加 10 倍水煎煮二次，第一次 2 小时，第二次 1.5 小时，滤过，合并滤液，滤液浓缩成相对密度为 1.08～1.14（50～60℃）的清膏，加 3 倍量乙醇，搅匀，加热至 60℃，静置 24 小时，滤过，滤液减压回收乙醇，浓缩成稠膏状；

（3） 将步骤（1）所得稠膏与步骤（2）所得稠膏混合，干燥，粉碎成细粉，加淀粉，混匀，制成颗粒，干燥，装入胶囊，即得。