



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206688121 U

(45)授权公告日 2017. 12. 01

(21)申请号 201720293429.3

(22)申请日 2017.03.24

(73)专利权人 新乡医学院

地址 453003 河南省新乡市红旗区金穗大道601号

(72)发明人 李秀荣

(74)专利代理机构 北京瑞盛铭杰知识产权代理
事务所(普通合伙) 11617

代理人 郝丹丹

(51) Int. Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/02(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

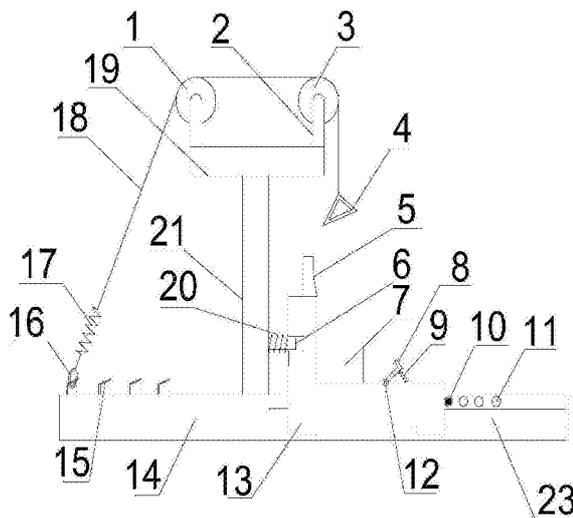
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种脊柱保健用锻炼器械

(57)摘要

一种脊柱保健用锻炼器械,包括第一滑轮、支杆、第二滑轮、拉环、头枕、滑杆、座块、插棒、插孔、转轴、座椅、底座、拱环、钩环、拉绳、横板、立柱、滑块;支杆共有两个,分别固定在横板左右两端,支杆上设有第一滑轮和第二滑轮,横板固定在立柱上端,立柱焊接固定在底座上;底座两侧面设有滑槽,座椅上固定有滑块,座椅滑动式安装在底座上;座椅上设有座块,座椅顶部设有头枕;拉绳一端固定有拉环,拉绳绕过第二滑轮和第一滑轮,底座上固定安装有拱环,钩环可拆卸式固定在拱环上;拉环与使用者之间距离可调节,座椅的位置可调节,适应人群广,头枕的弧面设计让使用者在锻炼时,头部更加舒适得与头枕贴合,脊柱锻炼的效果更好。



1. 一种脊柱保健用锻炼器械,包括第一滑轮(1)、支杆(2)、第二滑轮(3)、拉环(4)、头枕(5)、滑杆(6)、座块(7)、踏板(8)、弹簧A(9)、插棒(10)、插孔(11)、转轴(12)、座椅(13)、底座(14)、拱环(15)、钩环(16)、弹簧B(17)、拉绳(18)、横板(19)、弹簧C(20)、立柱(21)、滑块(22)和滑槽(23);支杆(2)共有两个,分别固定在横板(19)左右两端,支杆(2)上设有第一滑轮(1)和第二滑轮(3),横板(19)固定在立柱(21)上端,立柱(21)焊接固定在底座(14)上;底座(14)两侧面设有滑槽(23),座椅(13)上固定有滑块(22),滑块(22)伸入滑槽(23)内,座椅(13)滑动式安装在底座(14)上;座椅(13)上设有座块(7),座椅(13)顶部设有头枕(5),座椅(13)左侧面开有凹槽,滑杆(6)一端伸入到该凹槽内,滑杆(6)另一端固定安装在立柱(21)上,弹簧C(20)套在滑杆(6)上,且弹簧C(20)的直径大于座椅(13)所设凹槽直径;踏板(8)通过转轴(12)转动式安装在座椅(13)上,且踏板(8)底部设有弹簧A(9),底座(13)侧面开有插孔(11),插棒(10)插入插孔(11);拉绳(18)一端固定有拉环(4),拉绳(18)绕过第二滑轮(3)和第一滑轮(1),拉绳(18)另一端固定安装有弹簧B(17),且弹簧B(17)与钩环(16)固定连接;底座(14)上固定安装有拱环(15),钩环(16)可拆卸式固定在拱环(15)上。

2. 根据权利要求1所述的脊柱保健用锻炼器械,其特征在于,所述拱环(15)总数量为4个,且等间距安装在底座(14)上。

3. 根据权利要求1所述的脊柱保健用锻炼器械,其特征在于,所述头枕(5)右侧面为圆弧状结构。

4. 根据权利要求1所述的脊柱保健用锻炼器械,其特征在于,所述拉绳(18)采用钢丝绳制作而成。

5. 根据权利要求1所述的脊柱保健用锻炼器械,其特征在于,所述插孔(11)为通孔结构。

6. 根据权利要求1所述的脊柱保健用锻炼器械,其特征在于,所述插孔(11)总数量为4个,且等间距分布在底座(14)上。

7. 根据权利要求1所述的脊柱保健用锻炼器械,其特征在于,所述插棒(10)与插孔(11)间隙配合。

8. 根据权利要求1所述的脊柱保健用锻炼器械,其特征在于,所述踏板(8)在自由状态下与水平面成60度夹角。

9. 根据权利要求1所述的脊柱保健用锻炼器械,其特征在于,所述插棒(10)的长度大于插孔(11)的长度。

一种脊柱保健用锻炼器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及保健运动器材领域,具体是一种脊柱保健用锻炼器械。

背景技术

[0002] 人类脊柱由24块椎骨、1块骶骨和1块尾骨借韧带、关节及椎间盘连接而成,脊柱是身体的支柱,位于背部正中,上端接颅骨,下端达尾骨尖,脊柱分颈、胸、腰、骶及尾五段,上部长,能活动,好似支架,悬挂着胸壁和腹壁;下部短,比较固定,脊椎位于背部的中央,也叫脊柱,就是我们老百姓常说的脊梁骨,脊柱不仅仅是根骨头,它还包括周围的肌肉、韧带、椎间盘以及椎管内的脊髓,我们的脊椎骨好比是钢筋,脊椎骨周围的肌肉、韧带、神经、筋膜等就是混凝土,它们共同浇筑成了我们身体这座大厦的顶梁柱,因此,对于脊柱的保健对于人体的健康十分重要,越来越多的人开始重视脊柱的健康;现有的脊柱锻炼器材调节性能较差,不能很好的适应不同坐高的使用者进行脊柱锻炼。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种脊柱保健用锻炼器械,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:

[0005] 一种脊柱保健用锻炼器械,包括第一滑轮、支杆、第二滑轮、拉环、头枕、滑杆、座块、踏板、弹簧A、插棒、插孔、转轴、座椅、底座、拱环、钩环、弹簧B、拉绳、横板、弹簧C、立柱、滑块和滑槽;支杆共有两个,分别固定在横板左右两端,支杆上设有第一滑轮和第二滑轮,横板固定在立柱上端,立柱焊接固定在底座上;底座两侧面设有滑槽,座椅上固定有滑块,滑块伸入滑槽内,座椅滑动式安装在底座上;座椅上设有座块,座椅顶部设有头枕,座椅左侧面开有凹槽,滑杆一端伸入到该凹槽内,滑杆另一端固定安装在立柱上,弹簧C套在滑杆上,且弹簧C的直径大于座椅所设凹槽直径;踏板通过转轴转动式安装在座椅上,且踏板底部设有弹簧A,底座侧面开有插孔,插棒插入插孔;拉绳一端固定有拉环,拉绳绕过第二滑轮和第一滑轮,拉绳另一端固定安装有弹簧B,且弹簧B与钩环固定连接;底座上固定安装有拱环,钩环可拆卸式固定在拱环上。

[0006] 作为本实用新型的一种改进方案:所述拱环总数量为4个,且等间距安装在底座上。

[0007] 作为本实用新型的一种改进方案:所述头枕右侧面为圆弧状结构。

[0008] 作为本实用新型的一种改进方案:所述拉绳采用钢丝绳制作而成。

[0009] 作为本实用新型的一种改进方案:所述插孔为通孔结构。

[0010] 作为本实用新型的一种改进方案:所述插孔总数量为4个,且等间距分布在底座上。

[0011] 作为本实用新型的一种改进方案:所述插棒与插孔间隙配合。

[0012] 作为本实用新型的一种改进方案:所述踏板在自由状态下与水平面成60度夹角。

[0013] 作为本实用新型的一种改进方案:所述插棒的长度大于插孔的长度。

[0014] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:

[0015] 本实用新型能根据使用者的不同坐高调节拉环与使用者的距离,适应人群广,座椅的位置可调节,使用者可以调节合适的位置进行脊柱锻炼,头枕的弧面设计让使用者在锻炼时,头部更加舒适得与头枕贴合,踏板的倾斜设计和底部所设的弹簧,让使用者腿部能用力,使背部更好的贴合座椅,脊柱锻炼的效果更好。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型的结构示意图。

[0017] 图2为本实用新型插棒与插孔的连接示意图。

[0018] 图3为本实用新型座椅与底座的连接示意图

[0019] 图中:1-第一滑轮、2-支杆、3-第二滑轮、4-拉环、5-头枕、6-滑杆、7-座板、8-踏板、9-弹簧A、10-插棒、11-插孔、12-转轴、13-座椅、14-底座、15-拱环、16-钩环、17-弹簧B、18-拉绳、19-横板、20-弹簧C、21-立柱、22-滑块、23-滑槽。

具体实施方式

[0020] 下面结合具体实施方式对本专利的技术方案作进一步详细地说明:

[0021] 请参阅图1-3,一种脊柱保健用锻炼器械,包括第一滑轮1、支杆2、第二滑轮3、拉环4、头枕5、滑杆6、座板7、踏板8、弹簧A9、插棒10、插孔11、转轴12、座椅13、底座14、拱环15、钩环16、弹簧B17、拉绳18、横板19、弹簧C20、立柱21、滑块22和滑槽23;支杆2共有两个,分别固定在横板19左右两端,支杆2上设有第一滑轮1和第二滑轮3,横板19固定在立柱21上端,立柱21焊接固定在底座14上;底座14两侧面设有滑槽23,座椅13上固定有滑块22,滑块22伸入滑槽23内,座椅13滑动式安装在底座14上;座椅13上设有座板7,座椅13顶部设有头枕5,座椅13左侧面开有凹槽,滑杆6一端伸入到该凹槽内,滑杆6另一端固定安装在立柱21上,弹簧C20套在滑杆6上,且弹簧C20的直径大于座椅14所设凹槽直径;踏板8通过转轴12转动式安装在座椅13上,且踏板8底部设有弹簧A9,底座13侧面开有插孔11,插棒10插入插孔11;拉绳18一端固定有拉环4,拉绳18绕过第二滑轮3和第一滑轮1,拉绳18另一端固定安装有弹簧B17,且弹簧B17与钩环16固定连接;底座14上固定安装有拱环15,钩环16可拆卸式固定在拱环15上。

[0022] 本实用新型的工作原理和使用方法是:

[0023] 使用时滑动座椅13来调节座椅13位置,将插棒10插入插孔11内,弹簧C20受力压缩,座椅13受到弹簧C20的反作用力,此时座椅13位置固定;双手紧握住拉环4并往下拉,随后坐在座椅13上的座板7上,双脚放置在踏板8上,后背靠着座椅13,头部枕在头枕5上,此时,弹簧B17受到拉伸并给拉绳18反作用力,在拉绳18的牵引作用下,使用者双手上举并保持竖直,此时,使用者的脊柱受到拉伸作用,很好的锻炼了脊柱,起到了对脊柱的保健作用;使用者可调节钩环16勾住不同位置的拱环15来调节拉环4与使用者的距离,以适应不同坐高的使用者,更方便舒适地对脊柱进行保健锻炼。

[0024] 对于本领域技术人员而言,显然本实用新型不限于上述示范性实施例的细节,而且在不背离本实用新型的精神或基本特征的情况下,能够以其他的具体形式实现本实用新

型。因此,无论从哪一点来看,均应将实施例看作是示范性的,而且是非限制性的,本实用新型的范围由所附权利要求而不是上述说明限定,因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本实用新型内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制所涉及的权利要求。

[0025] 此外,应当理解,虽然本说明书按照实施方式加以描述,但并非每个实施方式仅包含一个独立的技术方案,说明书的这种叙述方式仅仅是为清楚起见,本领域技术人员应当将说明书作为一个整体,各实施例中的技术方案也可以经适当组合,形成本领域技术人员可以理解的其他实施方式。

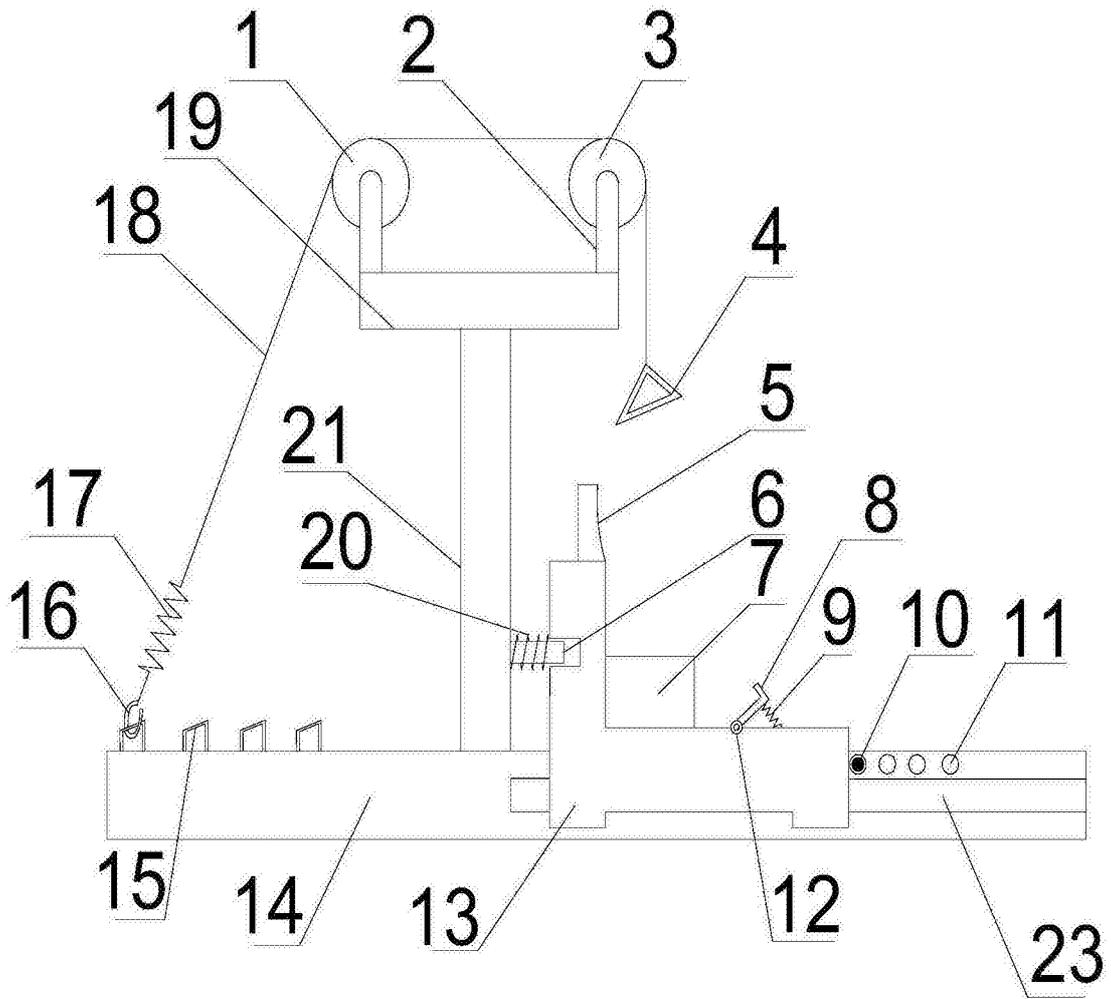


图1

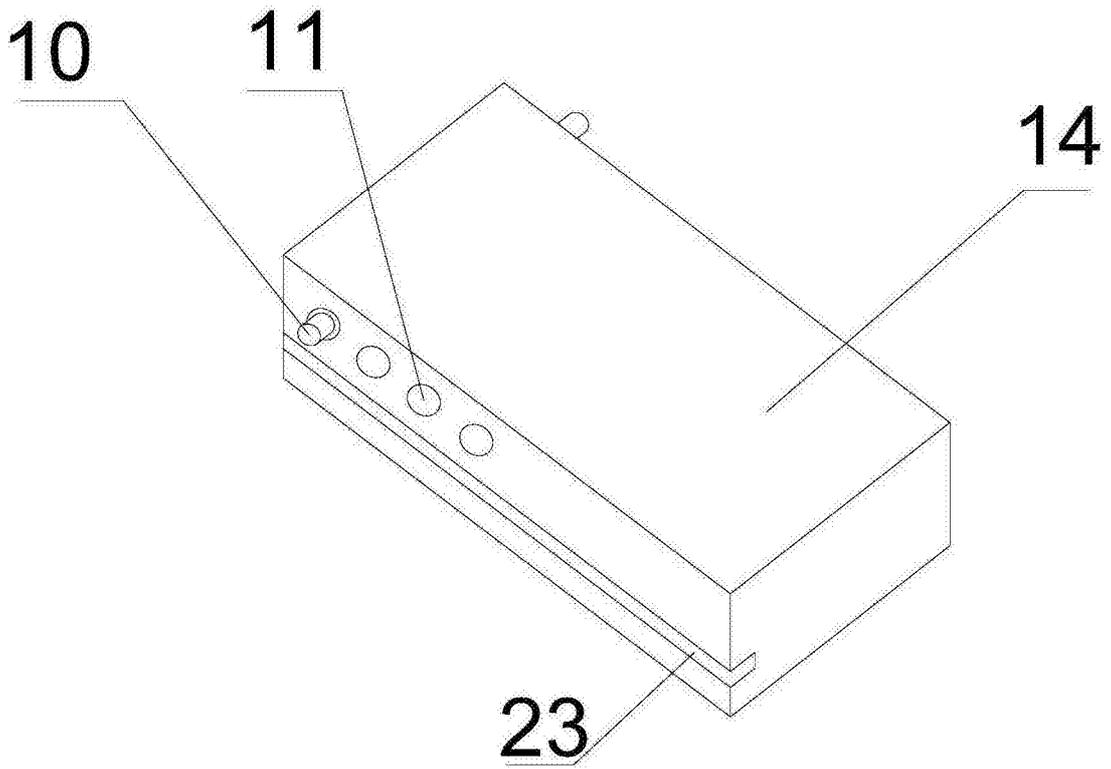


图2

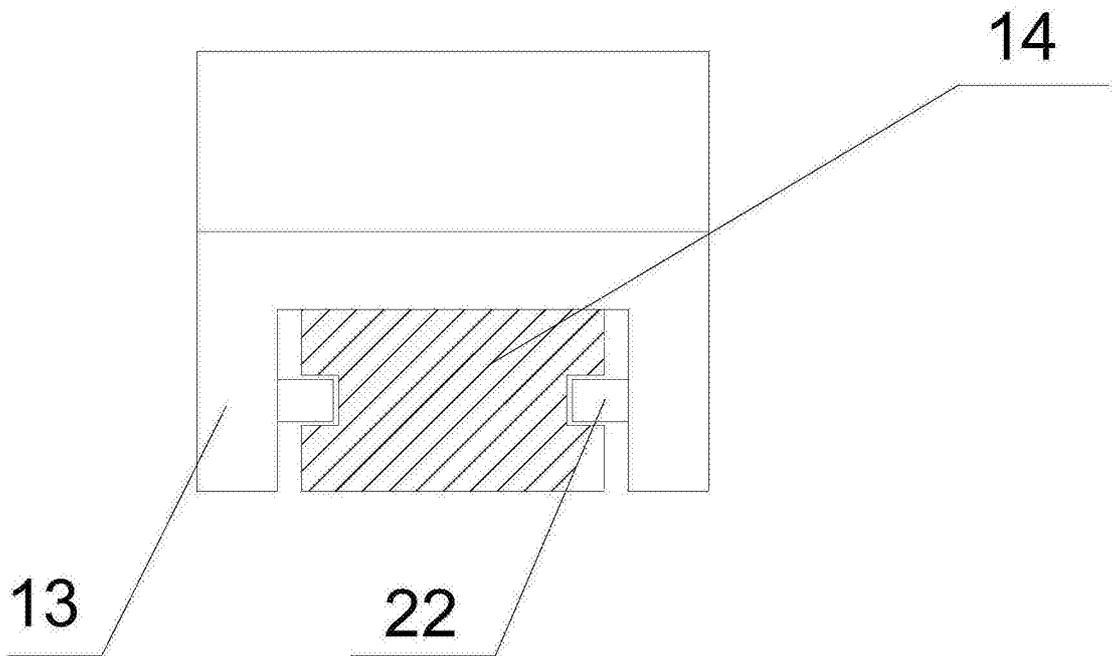


图3