



# (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207520540 U

(45)授权公告日 2018.06.22

(21)申请号 201721557586.7

(22)申请日 2017.11.21

(73)专利权人 王金勇

地址 251902 山东省滨州市无棣县水湾镇  
中学

(72)发明人 王金勇 高宝凤

(51)Int.Cl.

A63B 26/00(2006.01)

A63B 71/00(2006.01)

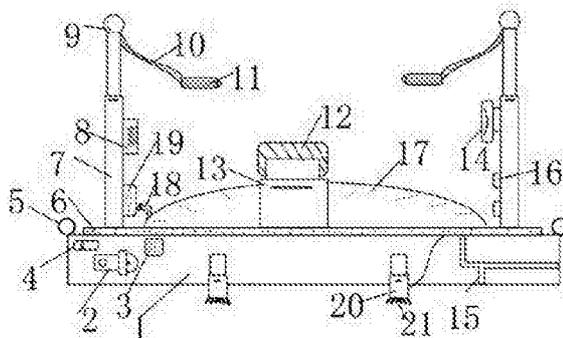
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

## (54)实用新型名称

一种安全体操平衡保护装置

## (57)摘要

本实用新型公开了一种安全体操平衡保护装置,包括底座、伸缩杆、取暖器、手扶杆、保护皮套垫、升降平衡台杆、风扇、布线通道、LED灯、气囊、充气装置和固定爪,所述的底座侧壁设有导轮,底座上表面铺设安全垫,底座上表面两侧设有伸缩杆,伸缩杆顶端固定连接手扶杆,底座上表面中央位置设有升降平衡台杆,升降平衡台杆顶端设有保护皮套垫,伸缩杆顶端通过松紧带与固定带连接,伸缩杆侧壁设有取暖器和风扇,伸缩杆上设有LED灯,底座上表面设有气囊,充气装置通过输气管与气囊连通。本实用新型减少跌落滑到的危险,保证使用者跌落时的缓冲和安全,减少意外的损伤和危险,结构简单,使用方便,利于推广。



1. 一种安全体操平衡保护装置,包括底座、伸缩杆、取暖器、手扶杆、保护皮套垫、升降平衡台杆、风扇、布线通道、LED灯、气囊、充气装置和固定爪,其特征在于,所述的底座侧壁设有导轮,底座侧壁安装固定连接柱,固定连接柱底端设有固定爪,底座顶端侧壁设有吊环,底座侧壁设有安装计时器和水平仪,底座上表面铺设有安全垫,底座上表面两侧设有伸缩杆,伸缩杆顶端固定连接手扶杆,底座上表面中央位置设有升降平衡台杆,升降平衡台杆顶端设有保护皮套垫,伸缩杆顶端通过松紧带与固定带连接,伸缩杆侧壁设有取暖器和风扇,伸缩杆上设有LED灯,底座上表面设有气囊,充气装置通过输气管与气囊连通,底座上设有布线通道。

2. 根据权利要求1所述的安全体操平衡保护装置,其特征在于,所述的导轮与底座转动连接。

3. 根据权利要求1所述的安全体操平衡保护装置,其特征在于,所述的固定连接柱为伸缩式结构。

4. 根据权利要求1所述的安全体操平衡保护装置,其特征在于,所述的布线通道和伸缩杆都是中空结构。

## 一种安全体操平衡保护装置

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体操健身领域,具体是一种安全体操平衡保护装置。

### 背景技术

[0002] 体操可分为竞技体操、艺术体操和基本体操三大类。运动中既有动力性动作,又有静力性动作。基本体操是指动作和技术都比较简单的一类体操,其主要目的、任务是强身健体和培养良好的身体姿态,它所面对的主要对象是广大的人民群众,最常见的有广播体操和为防治各种职业病的健身体操。而竞技性体操从字面上就可以看出,是指在赛场上以争取胜利、获得优异成绩、争夺奖牌为主要目的的一类体操。这类体操动作难度大、技术复杂,有一定的惊险性。体操可以使大脑在得到充分休息的同时,让肌肉得以放松,从而降低疲惫的程度。可以提高心肺的功能,促进血液的循环,使氧气能充足地供应身体各部分,从而增强各器官的功能。可以使身体发热,有利于提高体内的排泄功能,减少乳酸的积累,使人体不易憔悴。可以督促老年朋友保持正确的身体姿势,使体格强健、形态优美。如扩胸运动不仅可以锻炼胸部、背部和肩胛部的肌肉,对矫正姿势(老年驼背、窄胸等)也有好处。非常有利于提高睡眠的质量。在进行其他运动前,做体操可以避免肌肉的拉伤、挫伤。对于退休后仍坚持工作的老年朋友,工作之余做广播体操,有助于缓解工作时出现的暂时性大脑疲劳。坚持下去,可以增强体质,预防老年疾病的发生。在轻快、优美的旋律下做操,能增强身体的协调性和节奏感。体操一个重要的方面是平衡,平衡训练时容易引起跌落等安全隐患,影响训练人的安全,同时影响进度。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种安全体操平衡保护装置,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:

[0005] 一种安全体操平衡保护装置,包括底座、伸缩杆、取暖器、手扶杆、保护皮套垫、升降平衡台杆、风扇、布线通道、LED灯、气囊、充气装置和固定爪,所述的底座侧壁设有导轮,底座侧壁安装固定连接柱,固定连接柱底端设有固定爪,底座顶端侧壁设有吊环,底座侧壁设有安装计时器和水平仪,底座上表面铺设有安全垫,底座上表面两侧设有伸缩杆,伸缩杆顶端固定连接手扶杆,底座上表面中央位置设有升降平衡台杆,升降平衡台杆顶端设有保护皮套垫,伸缩杆顶端通过松紧带与固定带连接,伸缩杆侧壁设有取暖器和风扇,伸缩杆上设有LED灯,底座上表面设有气囊,充气装置通过输气管与气囊连通,底座上设有布线通道。

[0006] 作为本实用新型进一步的方案:所述的导轮与底座转动连接。

[0007] 作为本实用新型再进一步的方案:所述的固定连接柱为伸缩式结构。

[0008] 作为本实用新型再进一步的方案:所述的布线通道和伸缩杆都是中空结构。

[0009] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:本实用新型导轮辅助装置移动,省时省力,到达地点转动导轮,使底座接触底面辅助稳定,通过底座保证重心下降,避免装置倾

倒而影响使用,到达工作地点时通过固定连接柱控制固定爪紧紧抓紧底面,避免装置滑动或倾倒,提高安全性,吊环方便运输时捆绑,计时器记录训练时间,水平仪检测装置放置时的水平,安全垫防滑同时避免人与底座直接接触碰撞,影响安全,人站立在保护皮套垫上训练平衡,升降平衡台杆控制训练高度,初练者通过保护皮套垫帮助使用者的腰部,减缓跌落时速度和角度,避免其滑出装置外部跌落到地面造成危害,同时可以通过手扶住手扶杆保证平衡,减少跌落滑到的危险,风扇在夏天时开启,保证降温,减少训练时流汗,取暖器在冬天时开启,起到保温效果,提高训练的舒适度,LED灯在夜晚或光线较暗时提供照明,方便训练,训练时通过充气装置对气囊充气,保证使用者跌落时的缓冲和安全,减少意外的损伤和危险,结构简单,使用方便,利于推广。

## 附图说明

[0010] 图1为安全体操平衡保护装置的结构示意图。

[0011] 图中:1、底座,2、导轮,3、计时器,4、水平仪,5、吊环,6、安全垫,7、伸缩杆,8、取暖器,9、手扶杆,10、松紧带,11、固定带,12、保护皮套垫,13、升降平衡台杆,14、风扇,15、布线通道,16、LED灯,17、气囊,18、输气管,19、充气装置,20、固定连接柱,21、固定爪。

## 具体实施方式

[0012] 下面结合具体实施方式对本专利的技术方案作进一步详细地说明。

[0013] 请参阅图1,一种安全体操平衡保护装置,包括底座1、伸缩杆7、取暖器8、手扶杆9、保护皮套垫12、升降平衡台杆13、风扇14、布线通道15、LED灯16、气囊17、充气装置19和固定爪21,所述的底座1侧壁设有导轮2,导轮2与底座1转动连接,导轮2辅助装置移动,省时省力,到达地点转动导轮2,使底座1接触底面辅助稳定,通过底座1保证重心下降,避免装置倾倒而影响使用,底座1侧壁安装固定连接柱20,固定连接柱20底端设有固定爪21,固定连接柱20为伸缩式结构,到达工作地点时通过固定连接柱20控制固定爪21紧紧抓紧底面,避免装置滑动或倾倒,提高安全性,底座1顶端侧壁设有吊环5,吊环5方便运输时捆绑,底座1侧壁设有安装计时器3和水平仪4,计时器3记录训练时间,水平仪4检测装置放置时的水平,底座1上表面铺设安全垫6,安全垫6防滑同时避免人与底座1直接接触碰撞,影响安全,底座1上表面两侧设有伸缩杆7,伸缩杆7顶端固定连接手扶杆9,底座1上表面中央位置设有升降平衡台杆13,升降平衡台杆13顶端设有保护皮套垫12,伸缩杆7顶端通过松紧带10与固定带11连接,人站立在保护皮套垫12上训练平衡,升降平衡台杆13控制训练高度,初练者通过保护皮套垫12帮助使用者的腰部,减缓跌落时速度和角度,避免其滑出装置外部跌落到地面造成危害,同时可以通过手扶住手扶杆9保证平衡,减少跌落滑到的危险,伸缩杆7侧壁设有取暖器8和风扇14,风扇14在夏天时开启,保证降温,减少训练时流汗,取暖器8在冬天时开启,起到保温效果,提高训练的舒适度,伸缩杆7上设有LED灯16,LED灯16在夜晚或光线较暗时提供照明,方便训练,底座1上表面设有气囊17,充气装置19通过输气管18与气囊17连通,训练时通过充气装置19对气囊17充气,保证使用者跌落时的缓冲和安全,减少意外的损伤和危险,底座1上设有布线通道15,布线通道15和伸缩杆7都是中空结构,方便布置电源线。

[0014] 本实用新型的工作原理是:本实用新型导轮辅助装置移动,省时省力,到达地点转动导轮,使底座接触底面辅助稳定,通过底座保证重心下降,避免装置倾倒而影响使用,到

达工作地点时通过固定连接柱控制固定爪紧紧抓紧底面,避免装置滑动或倾倒,提高安全性,吊环方便运输时捆绑,计时器记录训练时间,水平仪检测装置放置时的水平,安全垫防滑同时避免人与底座直接接触碰撞,影响安全,人站立在保护皮套垫上训练平衡,升降平衡台杆控制训练高度,初练者通过保护皮套垫帮助使用者的腰部,减缓跌落时速度和角度,避免其滑出装置外部跌落到地面造成危害,同时可以通过手扶住手扶杆保证平衡,减少跌落滑到的危险,风扇在夏天时开启,保证降温,减少训练时流汗,取暖器在冬天时开启,起到保温效果,提高训练的舒适度,LED灯在夜晚或光线较暗时提供照明,方便训练,训练时通过充气装置对气囊充气,保证使用者跌落时的缓冲和安全,减少意外的损伤和危险。

[0015] 上面对本专利的较佳实施方式作了详细说明,但是本专利并不限于上述实施方式,在本领域的普通技术人员所具备的知识范围内,还可以在不脱离本专利宗旨的前提下做出各种变化。

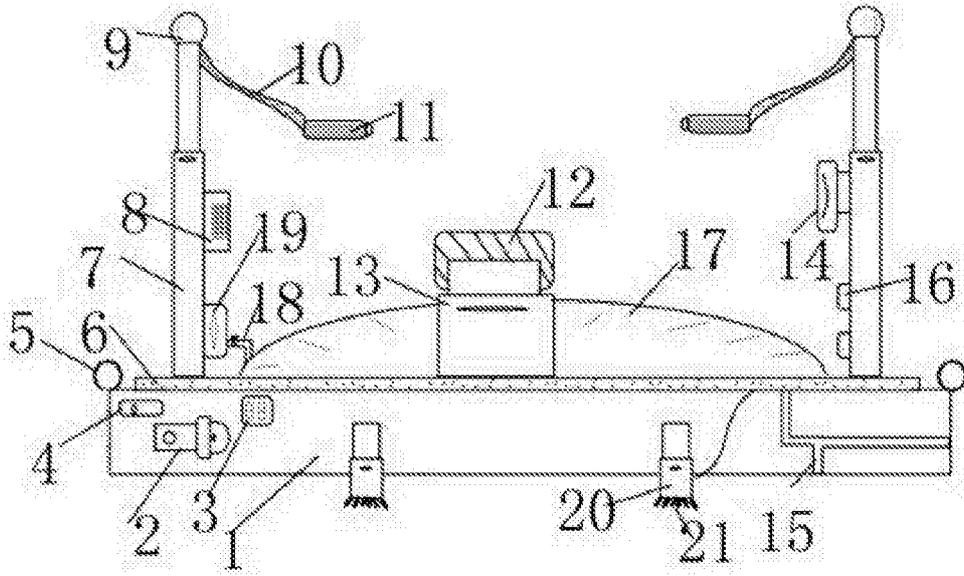


图1