



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103656459 A

(43) 申请公布日 2014. 03. 26

(21) 申请号 201310702736. 9

(22) 申请日 2013. 12. 19

(71) 申请人 孙斌

地址 266000 山东省青岛市黄岛区黄河东路
68 号

(72) 发明人 孙斌

(51) Int. Cl.

A61K 36/9064 (2006. 01)

A61P 11/14 (2006. 01)

A61K 35/36 (2006. 01)

A61K 35/64 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种治疗肺脾两虚证型咳嗽的中药

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗肺脾两虚证型咳嗽的中药,其特征在于由以下重量配比的药材制成的:人参 10 份、麦冬 10 份、五味子 10 份、全瓜蒌 30 份、炒苦杏仁 10 份、半夏 10 份、砂仁 10 份、炒芥子 6 份、炒紫苏子 10 份、炒莱菔子 20 份、桂枝 20 份、葛根 24 份、甘草 6 份、阿胶 10 份、炒僵蚕 10 份、猫爪草 15 份。本发明配方中采用的各种中药,能相互配合,协同作用,所制的中药具有养阴清肺,健脾益气的效,能有效治疗肺脾两虚证型咳嗽,四年来,通过对 200 名称患者的使用表明,有效率达 93%。

1. 一种治疗肺脾两虚证型咳嗽的中药,其特征在于由以下重量配比的药材制成的:人参 10 份、麦冬 10 份、五味子 10 份、全瓜蒌 30 份、炒苦杏仁 10 份、半夏 10 份、砂仁 10 份、炒芥子 6 份、炒紫苏子 10 份、炒莱菔子 20 份、桂枝 20 份、葛根 24 份、甘草 6 份、阿胶 10 份、炒僵蚕 10 份、猫爪草 15 份。

一种治疗肺脾两虚证型咳嗽的中药

技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药,特别是一种用于治疗肺脾两虚证型咳嗽的中药。

背景技术

[0002] 咳嗽是因外感六淫,脏腑内伤,影响于肺所致有声有痰之证。因外邪犯肺,或脏腑内伤,累及于肺所致。咳嗽的病因,一是外感六淫之邪;二是脏腑之病气,均可引起肺气不清失于宣肃,迫气上逆而作咳。脏腑内伤而致的咳嗽有多种,如:痰湿蕴肺、痰热郁肺、肝气郁结、肾阴不足、肺脾两虚等证型的咳嗽。目前治疗咳嗽的方法有多种,如西医治疗、中医治疗,而采用最多的方式就是西医的抗生素治疗,滥用抗生素会对患者尤其是儿童产生诸多不利的副作用,中医治疗是安全有效的治疗方法,目前,中药治疗咳嗽的中成药有许多种,但还没有一种针对肺脾两虚证型咳嗽而施治的中药。

发明内容

[0003] 本发明旨在提供一种治疗肝肺脾两虚证型咳嗽的中药,通过选择合适的药材及其配比,达到安全有效治愈肺脾两虚证型咳嗽的目的。

[0004] 为达到上述目的,本发明采用以下技术方案:一种治疗肺脾两虚证型咳嗽的中药,其特征在于由以下重量配比的药材制成的:

人参 10 份、麦冬 10 份、五味子 10 份、全瓜蒌 30 份、炒苦杏仁 10 份、半夏 10 份、砂仁 10 份、炒芥子 6 份、炒紫苏子 10 份、炒莱菔子 20 份、桂枝 20 份、葛根 24 份、甘草 6 份、阿胶 10 份、炒僵蚕 10 份、猫爪草 15 份。

[0005] 本发明配方中所采用的各药材的来源及功能主治如下:

人参为五加科植物人参的根。性味:性平、味甘、微苦,微温。归经:脾经、肺经。功能:大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津止渴,安神益智。用于劳伤虚损,食少,倦怠,反胃吐食,大便滑泄,虚咳喘促,自汗暴脱,惊悸,健忘,眩晕头痛,阳痿,尿频,消渴,妇女崩漏,小儿慢惊,及久虚不复,一切气血津液不足之证。

[0006] 麦冬【来源】本品为百合科植物麦冬(沿阶草) *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl. 的干燥块根。性味】甘,微苦,微寒。【归经】归心、肺、胃经。【功能主治】养阴生津,润肺清心。用于肺燥干咳。虚癆咳嗽,津伤口渴,心烦失眠,内热消渴,肠燥便秘;咽白喉。

[0007] 五味子来源】本品为木兰科植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 或华中五味子 *Schisandra sphenanthera* Rehd. et Wils. 的干燥成熟果实。【性味】酸、甘,温。【归经】归肺、心、肾经。【功能主治】收敛固涩,益气生津,补肾宁心。用于久嗽虚喘,梦遗滑精,遗尿尿频,久泻不止,自汗,盗汗,津伤口渴,短气脉虚,内热消渴,心悸失眠。

[0008] 全瓜蒌【来源】本品为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或双边栝楼 *Trichosanthes rosthornii* Harms 的干燥成熟果实。【性味】甘、微苦、寒。【归经】归肺、胃、大肠经。【功能主治】清热涤痰,宽胸散结,润燥滑肠。用于肺热咳嗽,痰浊黄

稠,胸痹心痛,结胸痞满,乳痈,肺痈,肠痈肿痛,大便秘结。

【0009】 炒苦杏仁【来源】本品为蔷薇科植物山杏(苦杏)*Prunus armeniaca* L. var. *ansu* Maxim.、西伯利亚杏(山杏)*Prunus sibirica* L.、东北杏*Prunus mandshurica* (Maxim.) Koehne 或杏*Prunus armeniaca* L. 的干燥成熟种子。炒苦杏仁:取焯苦杏仁,照清炒法炒至黄色。【性味】苦,微温;有小毒。【归经】归肺、大肠经。【功能主治】降气止咳平喘,润肠通便。用于咳嗽气喘,胸满痰多,血虚津枯,肠燥便秘。

【0010】 半夏【来源】本品为天南星科植物半夏*Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 的干燥块茎。性味】辛,温;有毒。【归经】归脾、胃、肺经。【功能主治】燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结。用于痰多咳嗽,痰饮眩悸,风痰眩晕,痰厥头痛,呕吐反胃,胸脘痞闷,梅核气;生用外治痈肿痰核。

【0011】 砂仁【来源】本品为姜科植物阳春砂*Amomum villosum* Lour.、绿壳砂*Amomum villosum* Lour. var. *xanthioides* T. L. Wu et Senjen 或海南砂*Amomum longiligulare* T. L. Wu 的干燥成熟果实。性味】辛,温。【归经】归脾、胃、肾经。【功能主治】化湿开胃,温脾止泻,理气安胎。用于湿浊中阻,脘痞不饥,脾胃虚寒,呕吐泄泻,妊娠恶阻,胎动不安。

【0012】 炒芥子【来源】本品为十字花科植物白芥*Sinapis alba* L. 或芥*Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 的干燥成熟种子。炒芥子:取净芥子,照清炒法炒至深黄色有香辣气。【性味】辛,温。【归经】归肺经。【功能主治】温肺豁痰利气,散结通络止痛。用于寒痰喘咳,胸胁胀痛,痰滞经络,关节麻木、疼痛,痰湿流注,阴疽肿毒。

【0013】 炒紫苏子【来源】本品为唇形科植物紫苏*Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥成熟果实。炒紫苏子:取净紫苏子,照清炒法炒至有爆声。【性味】辛,温。【归经】归肺经。【功能主治】降气消痰,平喘,润肠。用于痰壅气逆,咳嗽气喘,肠燥便秘。

【0014】 炒莱菔子【来源】本品为十字花科植物萝卜*Raphanus sativus* L. 的干燥成熟种子。炒莱菔子:取净莱菔子,照清炒法炒至微鼓起。【性味】辛、甘,平。【归经】归肺、脾、胃经。【功能主治】消食除胀,降气化痰。用于饮食停滞,脘腹胀痛,大便秘结,积滞泻痢,痰壅喘咳。

【0015】 桂枝【来源】本品为樟科植物肉桂*Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。【性味】辛、甘,温。【归经】归心、肺、膀胱经。【功能主治】发汗解肌,温通经脉,助阳化气,平冲降气。用于风寒感冒,脘腹冷痛,血寒经闭,关节痹痛,痰饮,水肿,心悸,奔豚。

【0016】 葛根【来源】本品为豆科植物野葛*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 或甘葛藤*Pueraria thomsonii* Benth. 的干燥根。【性味】甘、辛,凉。

【0017】 【归经】归脾、胃经。【功能主治】解肌退热,生津,透疹,升阳止泻。用于外感发热头痛、项背强痛,口渴,消渴,麻疹不透,热痢,泄泻;高血压颈项强痛。

【0018】 甘草【来源】本品为豆科植物甘草*Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草*Glycyrrhiza inflata* Bat. 或光果甘草*Glycyrrhiza glabra* L. 的干燥根。【性味】甘,平。【归经】归心、肺、脾、胃经。【功能主治】补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药。用于脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛,痈肿疮毒,缓解药物毒性、烈性。

【0019】 阿胶【来源】为马科动物驴的皮,经漂泡去毛后熬制而成的胶质块。【性味】甘,平。【归经】归肺、肝、肾经。【功能主治】补血,止血,滋阴润燥。用于血虚萎黄、眩晕心悸、吐血

衄血、便血崩漏、心烦失眠、燥咳少痰。

[0020] 炒僵蚕【来源】本品为蚕蛾科昆虫家蚕 *Bombyx mori* Linnaeus. 4～5 龄的幼虫感染(或人工接种)白僵菌 *Beauveria bassiana* (Bals.) Vuillant 而致死的幼虫干燥体。炒僵蚕：取净僵蚕，照麸炒法炒至表面黄色。性味】咸、辛，平。【归经】归肝、肺、胃经。【功能主治】祛风定惊，化痰散结。用于惊风抽搐，咽喉肿痛，皮肤瘙痒，颌下淋巴结炎，面神经麻痹。

[0021] 猫爪草【来源】本品为毛茛科植物小毛茛 *Ranunculus ternatus* Thunb. 的干燥块根。【性味】甘、辛，温。【归经】归肝、肺经。【功能主治】散结，消肿。用于瘰疬未溃、淋巴结结核。

[0022] 肺脾两虚证型，是因肺气虚损，气不布津，影响及脾，致脾气虚弱，或因饮食不节，劳倦伤脾，脾虚失运，不能输精于肺，肺失所养从而致肺气亦虚。主证：久病咳嗽，痰稀，气短，纳少便溏。临床表现：久咳不止，气短而喘，痰液稀白量多，声低懒言，食欲不振，腹胀、便溏薄，神疲乏力，面色㿔白，甚则面浮足肿，舌淡苔白，脉细弱。病情分析：肺气不足，宣降失常，则见咳喘气短，“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”，脾虚失运，水湿不化，聚为痰液，上渍于肺，故痰液清稀量多，肺气虚不能充养子候，则声低言微，脾气不足，运化无力，则见食欲不振、腹胀，大便溏薄。若脾虚失运，水湿泛滥，可见面浮足肿之症。面色㿔白，疲倦乏力，舌淡苔白，脉象细弱均为肺脾气虚之象。治应以补脾益肺为主，本发明的配方中采用的各种中药，能相互配合，协同作用，所制的中药具有养阴清肺，健脾益气的效，能有效治疗肺脾两虚证型咳嗽，四年来，通过对 200 名称患者的使用表明，有效率达 93%。

[0023] 下面结合临床实验数据说明本发明的有益效果：

1、一般资料

发明人 2009 年 4 月-2013 年 3 月间共收集了 300 例肺脾两虚证型咳嗽门诊患者，其中，男 171 例，女 129 例，年龄 31-58 岁，病情 15 天-2 个月。随机分为：治疗组 200 例，对照组 100 例。两组年龄等资料无显著性差异，具有可比性。

[0024] 2、试验方法

2.1 对照组服用百合固金汤，按照说明书服用。疗程 10 天。

[0025] 2.2 治疗组口服本发明按照具体实施例 1 制得的胶囊，早、晚各一次。疗程 6 天。

[0026] 3、疗效标准及治疗结果

3.1 疗效标准：

痊愈：肺脾两虚证型咳嗽的临床症状全部消失。好转：肺脾两虚证型咳嗽的临床症状减轻，病情得到控制。无效：临床症状无明显好转或加重。

[0027] 3.2 治疗统计结果见表 1。

[0028] 表 1 两组疗效比较

组别	n	痊愈	好转	无效	总有效率(%)
治疗组	200	132	54	14	93%
对照组	100	38	42	20	80%

由此可见，采用本发明的组方制得的药物能够安全有效治疗肺脾两虚证型咳嗽。

具体实施方式

[0029] 为了更好地理解与实施本发明，下面结合具体实施例进一步说明本发明。

[0030] 具体实施例 1

称取人参 10 克、麦冬 10 克、五味子 10 克、全瓜蒌 30 克、炒苦杏仁 10 克、半夏 10 克、砂仁 10 克、炒芥子 6 克、炒紫苏子 10 克、炒莱菔子 20 克、桂枝 20 克、葛根 24 克、甘草 6 克、炒僵蚕 10 克、猫爪草 15 克,加 8 倍量水,煎煮 1.5 小时,过滤;滤渣加 6 倍量水,煎煮 1 小时,过滤;合并滤液,浓缩,干燥,再与 10 克阿胶粉混合均匀,装入胶囊壳,即得符合正常成人 1 天用量的胶囊剂。

[0031] 用于治疗肺脾两虚证型咳嗽。口服,每日分早、中、晚三次服用。

[0032] 具体实施例 2

称取人参 10 克、麦冬 10 克、五味子 10 克、全瓜蒌 30 克、炒苦杏仁 10 克、半夏 10 克、砂仁 10 克、炒芥子 6 克、炒紫苏子 10 克、炒莱菔子 20 克、桂枝 20 克、葛根 24 克、甘草 6 克、炒僵蚕 10 克、猫爪草 15 克,加 10 倍量水,煎煮 2 小时,过滤;滤渣加 8 倍量水,煎煮 1.5 小时,过滤;合并滤液,浓缩,干燥,再与 10 克阿胶粉混合均匀,包装,即得符合正常成人 1 天用量的散剂。

[0033] 用于治疗肺脾两虚证型咳嗽。口服,每日分早、中、晚三次服用。

[0034] 具体实施例 3

称取人参 10 克、麦冬 10 克、五味子 10 克、全瓜蒌 30 克、炒苦杏仁 10 克、半夏 10 克、砂仁 10 克、炒芥子 6 克、炒紫苏子 10 克、炒莱菔子 20 克、桂枝 20 克、葛根 24 克、甘草 6 克、炒僵蚕 10 克、猫爪草 15 克,加 8 倍量水,煎煮 1.5 小时,过滤;滤渣加 6 倍量水,煎煮 1 小时,过滤;合并滤液,浓缩,干燥,再与 10 克阿胶粉混合均匀,按照本领域常规工艺制粒,包装,即得符合正常成人 1 天用量的颗粒剂。

[0035] 用于治疗肺脾两虚证型咳嗽。口服,每日分早、中、晚三次服用。

[0036] (6) 肺气虚损:

证候:咳嗽气短、咳声低微,咯痰清稀,自汗畏冷,面色无华,易感外邪,舌质淡嫩,脉象虚弱。

[0037] 治法:补益肺气,益气固表。

[0038] 主方:玉屏风散。

[0039] (7) 肺阴亏耗:

证候:干咳无痰、痰少而粘,痰中带血、咽痒声哑,手足心热、或午后潮热、口干颧红,舌红少津,脉细数。

[0040] 治法:滋阴清热,润肺止咳。

[0041] 主方:百合固金汤。

[0042] 7. 肺阴亏耗。久咳不止,干咳少痰或痰中带血,伴有形体消瘦、口燥咽干、声音嘶哑、潮热盗汗、胸部隐痛,舌质红少苔,脉细数等。治宜养阴润肺、化痰止咳。可选用养阴清肺丸(由生地、玄参、麦冬、川贝母、白芍、丹皮、薄荷、甘草等组成),每次服 1 丸,每日 3 次,温开水送服。其他功效相近的还有百合固金丸、蛤蚧养肺丸等,也可参考选用。

[0043] 如果咳嗽日久不愈,痰少色白清稀,伴有气喘、声低无力、疲倦畏风,自汗心悸、面色苍白、手足欠温,易患感冒,舌淡苔薄白,脉细弱无力等,出现肺气虚的,治宜补肺益气、化痰止咳。可选用人参保肺丸(由人参、五味子、杏仁、玄参、枳实、砂仁、罂粟壳、麻黄、甘草等组成),每次服 1 丸,每日 3 次,温开水送服。其他功效相近的还有补肺丸、利肺片等,也可参

考选用。

[0044] 阴虚：患者年龄偏大，常自觉咽中不适、微痛干痒并有灼热感，常因咽痒而引起咳嗽，易受刺激引起恶心、干呕，多在入夜加重，舌红苔少，脉细数。检查时咽部敏感，易引起恶心，咽后壁黏膜干燥或萎缩。

[0045] 治则：患者病程较长，治以滋阴降火，利咽止咳。

[0046] 处方：生地黄、玄参、丹参各 20 克，麦冬、桔梗各 10 克，知母、桑白皮、地骨皮、牛膝、瓜蒌各 12 克，薄荷、甘草各 6 克，牡蛎 30 克。若见肺阴虚加五味子敛阴止咳；若见肝肾阴虚选加金樱子、桑椹子、女贞子、旱莲草，滋养肝肾之阴、濡养咽喉，达到止咳的目的。煎服法：每日 1 剂，先用 4 碗水将药浸泡 20 分钟，煎至 1 碗药汁，再用 2 碗水复渣煎至药汁半碗，将 2 次煎得的药汁调匀，分午、晚 2 次服用。

[0047] 4. 肺阴亏耗

症状：干咳，咳声短促，或痰中带血丝，低热，午后颧红，盗汗，口干，舌质红，少苔，脉细数。

[0048] 治法：滋阴润肺，化痰止咳。

[0049] 方药：沙参麦冬汤。方中重用北沙参、麦冬甘寒生津，清养肺胃为主药；玉竹助主药甘寒生津，养阴润燥以为辅，天花粉清肺润燥，养胃生津；生扁豆甘平和中，培土生金；冬桑叶轻清宣透，以散燥热；甘草泻火和中，调和诸药共为佐使，诸药配伍，共奏清养肺胃，生津润燥之功，乃甘寒之法。若久热久咳，是肺中燥热较甚，又当加地骨皮以泻肺清热。咳剧加川贝母、甜杏仁、百部润肺止咳；若肺气不敛，咳而气促，加五味子、诃子以敛肺气；低热，酌加功劳叶、银柴胡、青蒿、地骨皮以清虚热；盗汗，加糯稻根须、浮小麦以敛汗；咯吐黄痰，加海蛤粉、知母、黄芩清热化痰；痰中带血，加丹皮、山栀、藕节清热凉血止血。

[0050] 肺阴亏耗证

干咳，咳声短促，痰少黏白，或痰中带血丝，或声音逐渐嘶哑，口干咽燥，或午后潮热，颧红，盗汗，日渐消瘦，神疲，舌质红少苔，脉细数。

[0051] 证机概要：肺阴亏虚，虚热内灼，肺失润降。

[0052] 治法：滋阴润肺，化痰止咳。

[0053] 代表方：沙参麦冬汤加减。本方有甘寒养阴、润燥生津之功，可用于阴虚肺燥，干咳少痰。

[0054] 常用药：沙参、麦冬、花粉、玉竹、百合滋养肺阴；甘草甘缓和中；川贝母、甜杏仁润肺化痰；桑白皮、地骨皮清肺泄热。

[0055] 肺气不敛，咳而气促，加五味子、诃子以敛肺气；阴虚潮热，酌加功劳叶、银柴胡、青蒿、鳖甲、胡黄连以清虚热；阴虚盗汗，加乌梅、瘪桃干、浮小麦收敛止涩；肺热灼津，咯吐黄痰，加海蛤粉、知母、黄芩清热化痰；热伤血络，痰中带血，加丹皮、山栀、藕节清热止血。