(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207679950 U
(45)授权公告日 2018.08.03

(21)申请号 201721693252.2

(22)申请日 2017.12.07

(73)专利权人 赵小永
地址 461000 河南省许昌市魏都区七一路17号附6号楼

(72)发明人 赵小永

(74)专利代理机构 北京细软智谷知识产权代理有限责任公司 11471
代理人 李艳霞

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)
A63B 23/04(2006.01)
A63B 21/055(2006.01)
A61H 15/00(2006.01)
A47C 7/00(2006.01)
A47C 7/46(2006.01)
A47C 7/38(2006.01)
A47C 7/50(2006.01)
A47C 7/54(2006.01)

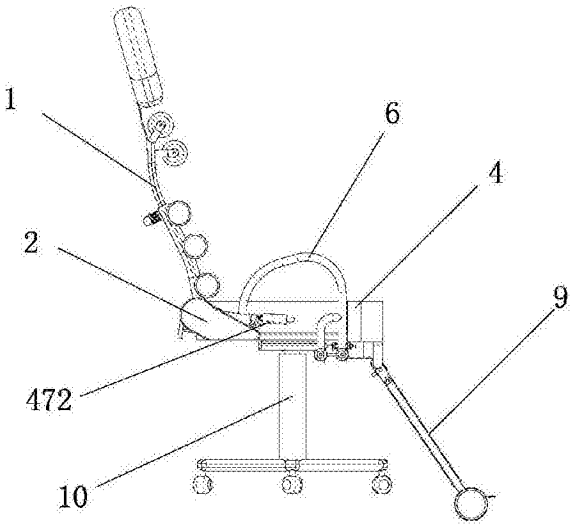
权利要求书2页 说明书7页 附图5页

(54)实用新型名称

一种健身办公椅

(57)摘要

本实用新型提供了一种健身办公椅，涉及办公椅技术领域，解决了现有技术中存在的办公椅靠背角度无法保持解锁状态，无法在休息时进行腰背部锻炼的技术问题。该装置包括靠背、椅座、椅腿以及扶手机构，所述靠背与所述椅座之间设置调角机构，所述调角机构包括调角器和解锁装置，在调角器挡板上设置棘齿，棘爪通过手柄和锁定杆控制在棘齿上滑动，解锁状态下使调角器内的齿盘在锁定和解锁状态下都能够利用棘爪卡在棘齿上保持住，使所述健身办公椅能够在办公模式和健身模式下自由切换。本实用新型可以在健身模式下解锁调角机构，在进行腰背部锻炼的时候可以大角度反复挤压靠背，起到健身锻炼的效果。



CN 207679950 U

1.一种健身办公椅，包括靠背(1)、椅座(4)、椅腿(10)以及扶手机构(6)，所述椅座(4)支撑于所述椅腿(10)上，所述靠背(1)活动连接于所述椅座(4)的一侧，所述扶手机构(6)设置于所述椅座(4)两侧；所述靠背(1)与所述椅座之间设置有花键轴(19)；其特征在于，

所述花键轴(19)两端设置有调角机构(2)，所述调角机构(2)包括靠背连接座(51)、带齿卡条(49)、齿盘(50)、挡板(46)，把手杆(47)；所述靠背连接座(51)与所述椅座固定连接，所述齿盘(50)与所述花键轴(19)固定连接，所述挡板(46)与所述靠背连接座(51)相对固定，所述带齿卡条(49)可转动连接于所述靠背连接座(51)，所述把手杆(47)与所述带齿卡条(49)配合，使所述带齿卡条(49)与所述齿盘(50)啮合或者脱离；

至少一端所述调角机构(2)还设置有解锁装置，所述解锁装置包括：设置于所述挡板(46)一侧的棘齿(461)，棘爪(471)可转动连接于所述靠背连接座(51)，所述棘爪(471)一端与所述把手杆(47)活动连接，所述把手杆(47)转动时，连动所述棘爪(471)另一端在所述棘齿(461)上滑动并卡在棘齿(461)的特定位置，使所述带齿卡条(49)与所述齿盘(50)保持啮合或者脱离状态。

2.根据权利要求1所述的健身办公椅，其特征在于，所述把手杆(47)端部设置有手柄(472)，所述手柄(472)沿轴向设置有空腔，所述空腔内部设置有锁定杆(473)，所述锁定杆(473)与所述棘爪(471)活动连接；所述锁定杆(473)与所述手柄(472)之间设置有复位弹簧(474)，所述锁定杆(473)能够沿所述手柄(472)轴向移动；按住所述锁定杆(473)并且向下推动所述手柄472能够使所述棘爪(471)置于所述棘齿(461)内，锁定所述靠背(1)角度。

3.根据权利要求1所述的健身办公椅，其特征在于，所述靠背(1)包括颈轮架(14)和腰背轮架(15)，所述颈轮架(14)设置于所述腰背轮架(15)上部，沿所述靠背(1)中心轴线设置；所述颈轮架(14)从上到下设置有多个可转动颈轮，用于按摩使用者颈部；所述腰背轮架(15)沿所述靠背(1)中心轴线对称设置若干可转动腰背轮，用于按摩使用者腰背部。

4.根据权利要求3所述的健身办公椅，其特征在于，所述颈轮架(14)和腰背轮架(15)之间活动连接，所述颈轮架(14)和腰背轮架(15)设置有限位销，用于固定所述颈轮架(14)和腰背轮架(15)的相对位置。

5.根据权利要求3所述的健身办公椅，其特征在于，所述颈轮架(14)上部设置有头枕(12)。

6.根据权利要求1所述的健身办公椅，其特征在于，所述靠背(1)与所述椅座(4)之间设置有增力机构，用于增强所述靠背(1)的回复力。

7.根据权利要求6所述的健身办公椅，其特征在于，所述增力机构为设置于所述靠背(1)与所述椅座之间的花键轴(19)，所述花键轴(19)与所述靠背(1)固定连接，所述花键轴(19)上固定卷绕有若干卷簧(192)，所述卷簧(192)活动端固定于所述椅座(4)上。

8.根据权利要求1所述的健身办公椅，其特征在于，所述扶手机构包括扶手(3、11)，所述扶手(3、11)活动连接于所述椅座两侧，所述扶手(3、11)能够绕与所述椅座连接处左右摆动；所述扶手(3、11)下端安装扶手拉簧(37)，所述扶手拉簧(37)一端与所述扶手连接，另一端与所述椅座(4)底部连接。

9.根据权利要求1所述的健身办公椅，其特征在于，还包括腿部锻炼机构(9)，活动连接于所述椅座前方；所述腿部锻炼机构(9)包括伸缩套管(58)、脚踏支架(61)、脚踏板(60)和脚轮(62)，所述伸缩套管(58)一端连接于所述椅座底部，另一端连接于所述脚踏支架(61)，

所述脚轮(62)设置于所述脚踏支架(61)两端，所述脚踏板(60)设置于脚踏支架(61)下部，朝向所述椅座(4)前方设置。

10.根据权利要求9所述的健身办公椅，其特征在于，所述伸缩套管(58)两侧设置有长拉簧(59)，所述长拉簧(59)一端挂在伸缩套管(58)的两侧，另一端挂在所述脚踏支架(61)的两侧。

一种健身办公椅

技术领域

[0001] 本实用新型涉及办公椅技术领域，尤其是涉及一种健身办公椅。

背景技术

[0002] 办公椅是日常办公的必备品，款式有多种多样，一般的座椅包括靠背、调角机构、扶手、升降机构、脚架、座垫，靠背可以通过调角机构调节后仰角度，座椅不仅可以升降而且可以旋转，给办公人员随时调节坐姿缓解疲劳以及移动带来方便。但在使用过程中存在以下问题，一是市面上的办公椅只能通过调角器调节靠背后仰角度，调角器具有把手杆，扳动把手杆时，调角器内的齿轮解锁，靠背可以与椅座调节为任意角度，然后松开把手杆，齿轮被锁定，靠背与椅座的角度固定。针对背部锻炼时，需要对靠背进行反复的挤压，涉及到较大的靠背角度范围的反复运动，此时应当解除靠背的角度锁定。但是现有普通的调角器只有在扳起把手杆时，靠背角度才能随意变化，松开把手杆，座椅角度就被锁定；而锻炼中一直扳住把手杆，使锻炼非常不方便，这使现有的办公椅针对只能停留在日常躺卧休息，无法真正实现锻炼腰背部的目的。对长期使用电脑办公的人员而言，身体长期坐在办公椅上通过手腕与手指进行办公或其他作业，腰背部和肩颈部负荷过大、时间过长，容易导致颈椎病、腰肌损伤、腰椎间盘突出或背部肌肉劳损等职业病，直接影响其工作与生活，非常需要随时对手臂、腿部、腰背部和肩颈部进行锻炼与保养。二是现有的一些健身锻炼设备往往设置在一些专用健身保健中心或户外运动场所，这些按时上班的人员在时间和精力上很难做到长期有规律地进行腰背部和肩颈部的锻炼与保健。

[0003] 申请人通过文献检索和资料信息收集，尚未找到能够使办公椅在锻炼模式下解除靠背与椅座夹角锁定，兼具办公、平躺休息、全身锻炼和腰背肩颈部按摩等功能的健身办公椅。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种健身办公椅，以解决现有技术中存在的办公椅靠背角度无法保持解锁状态，无法在休息时进行腰背部锻炼的技术问题。本实用新型提供的诸多技术方案中的优选技术方案所能产生的诸多技术效果(能够选择性进行腿、臂部锻炼)详见下文阐述。

[0005] 为实现上述目的，本实用新型提供了以下技术方案：

[0006] 本实用新型提供的健身办公椅，包括靠背、椅座、椅腿以及扶手机构，所述椅座支撑于所述椅腿上，所述靠背活动连接于所述椅座的一侧，所述扶手机构设置于所述椅座两侧；所述靠背与所述椅座之间设置有花键轴；所述花键轴两端设置有调角机构，所述调角机构包括靠背连接座、带齿卡条、齿盘、挡板，把手杆，所述靠背连接座与所述椅座固定连接，所述齿盘与所述花键轴固定连接，所述挡板与所述靠背连接座相对固定，所述带齿卡条可转动连接于所述靠背连接座，所述把手杆与所述带齿卡条配合，使所述带齿卡条与所述齿盘啮合或者脱离。

[0007] 至少一端所述调角机构还设置有解锁装置，所述解锁装置包括：设置于所述挡板一侧的棘齿，棘爪可转动连接于所述靠背连接座，所述棘爪一端与所述把手杆活动连接，所述把手杆转动时，连动所述棘爪另一端在所述棘齿上滑动，使所述带齿卡条与所述齿盘保持啮合或者脱离状态。

[0008] 优选地，所述把手杆端部设置有手柄，所述手柄沿轴向设置有空腔，所述空腔内部设置有锁定杆，所述锁定杆与所述棘爪活动连接；所述锁定杆与所述手柄之间设置有复位弹簧，所述锁定杆能够沿所述手柄轴向移动；按住所述锁定杆并且向下推动所述手柄能够使所述棘爪置于所述棘齿内，锁定所述靠背角度。

[0009] 优选地，所述靠背包括颈轮架和腰背轮架，所述颈轮架设置于所述腰背轮架上部，沿所述靠背中心轴线设置；所述颈轮架从上到下设置有多个可转动颈轮，用于按摩使用者颈部；所述腰背轮架沿所述靠背中心轴线对称设置若干可转动腰背轮，用于按摩使用者腰背部。

[0010] 优选地，所述颈轮架和腰背轮架之间活动连接，所述颈轮架和腰背轮架设置有限位销，用于固定所述颈轮架和腰背轮架的相对位置。

[0011] 优选地，所述颈轮架上部设置有头枕。

[0012] 优选地，所述靠背与所述椅座之间设置有增力机构，用于增强所述靠背的回复力。

[0013] 优选地，所述增力机构为设置于所述靠背与所述椅座之间的花键轴，所述花键轴与所述靠背固定连接，所述花键轴上固定卷绕有若干卷簧，所述卷簧活动端固定于所述椅座上。

[0014] 优选地，所述扶手机构包括扶手，所述扶手活动连接于所述椅座两侧，所述扶手能够绕与所述椅座连接处左右摆动；所述扶手下端安装扶手拉簧，所述扶手拉簧一端与所述扶手连接，另一端与所述椅座底部连接。

[0015] 优选地，还包括腿部锻炼机构，活动连接于所述椅座前方；所述腿部锻炼机构包括伸缩套管、脚踏板和脚轮，所述伸缩套管，所述脚轮设置于所述脚踏支架两端，所述脚踏板设置于脚踏支架下部，朝向所述椅座前方设置。

[0016] 优选地，所述伸缩套管两侧设置有长拉簧，所述长拉簧一端挂在伸缩套管的两侧，另一端挂在所述脚踏支架的两侧。

[0017] 本实用新型提供的健身办公椅，在传统办公椅的基础上，增加了调角机构解锁装置，可以在健身模式下解锁调角机构，在进行腰背部锻炼的时候可以大角度反复挤压靠背，起到健身锻炼的效果。并且，在办公模式下，解锁装置不影响调角机构的正常使用。本实用新型的健身办公椅可以在休息时进行背部锻炼，能够有效缓解办公室人员的工作疲累。

附图说明

[0018] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案，下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍，显而易见地，下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例，对于本领域普通技术人员来讲，在不付出创造性劳动的前提下，还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0019] 图1是：所述健身办公椅左视图；

[0020] 图2是：所述健身办公椅调角机构爆炸图；

[0021] 图3是:所述健身办公椅手柄结构示意图;

[0022] 图4是;所述健身办公椅的第一实施例结构示意图;

[0023] 图5是:所述健身办公椅的第一实施例结构爆炸图;

[0024] 图6是:所述健身办公椅的第二实施例结构示意图;

[0025] 图7是:所述健身办公椅的第二实施例结构爆炸图;

[0026] 图8是:所述健身办公椅第二实施例花键轴的结构示意图;

[0027] 图9是:所述健身办公椅扶手机构结构示意图;

[0028] 图10是:所述健身办公椅腿部锻炼机构结构示意图。

[0029] 图中;1、靠背;2、调角机构;3、右扶手;4、椅座;5、靠背增力机构;6、扶手机构;7、椅架;8、伸缩杆;9、腿部锻炼机构;10、椅腿;11、左扶手;12、心型头枕;13、颈轮;14、颈轮架;15、腰背轮架;16、腰背轮;17、花键套孔;18、前挂杆;19、花键轴;20、轴罩;191、轴体;192、卷簧;193、花键套;194、顶丝;195、支座;26、后挂杆;27、短拉簧;28、升降调节柄;29、座椅托板;30、气杆;31、脚架;32、万向轮;33、锁紧旋钮;34、脚垫;35、螺母;36、T型件;37、扶手拉簧;38、活动连接件;40、双头螺杆;41、螺栓;42、中撑;43、防爆钢板;44、装饰盖;45、卷簧;46、挡板;461、棘齿;47、把手杆;471、棘爪;472、手柄;473、锁定杆;474、复位弹簧;48、转动挡块;49、带齿卡条;50、齿盘;51、右靠背连接座;53、限位销;54、右限位轴;55、U型铁扣;56、U型挂管;57、销子;58、伸缩套管;59、长拉簧;60、脚踏板;61、脚踏支架;62、脚轮。

具体实施方式

[0030] 为使本实用新型的目的、技术方案和优点更加清楚,下面将对本实用新型的技术方案进行详细的描述。显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动的前提下所得到的所有其它实施方式,都属于本实用新型所保护的范围。

[0031] 本实用新型提供了一种健身办公椅,图1是健身办公椅的左视图。包括靠背1、椅座4、椅腿10,所述椅座4支撑于所述椅腿10上,所述靠背1与所述椅座4连接并且向上延伸,扶手机构6设置于椅座4两侧,使椅座4、靠背1以及扶手机构6构成健身办公椅的坐卧空间。

[0032] 所述健身办公椅包括椅腿10,所述椅腿设置有底座,所述底座可以是脚架,也可以是圆盘,本实施例中选用脚架。所述椅座4固定连接在椅腿10的上方。椅腿10具有脚架31,所述脚架具有多个分腿,每个分腿下方安装有万向轮32,用于稳定支撑和快速移动所述健身办公椅。脚架31中心轴线上安装有竖直向上的气杆30,用于调节所述办公椅竖直方向上的高度。气杆30的顶部可拆卸固定安装有座椅托板29,所述座椅托板29上可拆卸固定连接有椅架7,椅架7上一般设置有坐垫,与椅架7共同构成了椅座4。同时,所述座椅托板29的侧面具有通孔,用于安装升降调节柄28,所述升降调节柄28可以有效的控制气杆30竖直方向上的高度调节。本实用新型中的靠背与椅座4之间设置有花键轴19,花键轴19两端设置有调角机构2,用于调节和固定靠背1和椅座4之间的角度。

[0033] 图2为本实用新型涉及的健身办公椅调角机构的结构示意图。座椅调角器一般包括主调角器和副调角器,设置于座椅两侧。本说明书以主调角器为例说明调角机构2的结构,包括固定于椅架7一侧、连接在花键轴19上的靠背连接座51,所述靠背连接座51与装饰盖44固定连接,挡板46活动安装于花键轴19上,并紧贴装饰盖44的内侧面;卷簧45的内端固

定连接在花键轴19轴端的开口槽内，外端与所述靠背连接座51固定连接。

[0034] 靠背连接座51内依次装有齿盘50、带齿卡条49、把手杆47、转动挡块48，所述的齿盘50的内孔与花键轴配合，带齿卡条49铰接在靠背连接座51上，带齿卡条49与花键轴19上的齿盘50啮合，把手杆47可转动地设置在靠背连接座51上，转动挡块48固定在把手杆47上，转动挡块48与带齿卡条49的弧形限位相配合。

[0035] 上述的调角机构2还设置用于锁定靠背1的角度的锁定装置。具体参见图9和图10，挡板46一侧设置有棘齿461，把手杆47末端设置有手柄472，手柄472内部设置有锁定杆473，手柄472与锁定杆473之间设置有复位弹簧474，锁定杆473与棘爪471一端活动连接，棘爪471另一端卡在棘齿461上；棘齿461设置为倒刺状的齿，每个齿的一侧为陡面，另一侧为缓面，棘爪471与靠背连接座51通过一销轴活动连接，按动锁定杆473，能够推动棘爪471绕销轴转动，使棘爪471能够沿缓面在棘齿461上逐齿移动，使转动挡块48拨动带齿卡条49与齿盘50保持啮合或者脱离状态。

[0036] 靠背1角度解除锁定：向上扳动手柄472时，棘爪471沿棘齿461缓面上滑动，同时把手杆47带动转动挡块48将带齿卡条49拨动至与齿盘50脱离，齿盘50解除限制，花键轴19能够自由转动，靠背1的锁定解除。由于棘爪471无法在棘齿461上自行滑动，所以能够保持带齿卡条49与齿盘50的脱离状态。

[0037] 靠背1角度锁定：按住锁定杆473，使棘爪471翘起，同时向下压手柄472，使棘爪471沿棘齿461端面向下运动至棘齿461下部，松开锁定杆473，锁定杆473在复位弹簧474作用下回弹，带动棘爪471卡进棘齿461；同时把手杆47带动挡块48拨动带齿卡条49与齿盘50啮合连接，由于棘爪471无法在棘齿461上自行滑动，从而能够保持齿卡条49与齿盘50的啮合状态，进而花键轴19、靠背1角度都被锁定。

[0038] 为了使靠背1角度锁定更加顺畅，可以在把手杆47与靠背连接座51之间设置拉伸弹簧，使靠背1角度解除锁定时，拉伸弹簧处于拉伸形变，手柄472和把手杆47有恢复锁定的趋势，使解锁到锁定模式的切换更容易。

[0039] 通过设置上述的调角机构2，靠背1和椅座4可以任意调整角度并且锁定，而且，在健身模式下，靠背1和椅座4的角度可以解除锁定，通过下压靠背1结合靠背1上设置的按摩机构，实现锻炼腰背肌肉的目的。

[0040] 利用上述的调角机构，本实用新型的健身椅设置有腰背锻炼机构，下面结合两个实施例对本实用新型的腰背锻炼机构进行详细说明。

[0041] 实施例1

[0042] 图4和图5是包含了本实施例1的健身办公椅结构示意图，现结合爆炸图具体描述本实用新型的具体结构。本实用新型所述靠背1上安装有颈轮架14和腰背轮架15，所述颈轮架14和腰背轮架15沿竖直方向可拆卸连接，利用限位销53进行定位，拉出限位销53解除限位后，向上拉动颈轮架14能够调节靠背1的高度。所述靠背1可以绕花键轴19进行竖直方向上的前后摆动(旋转)，使用者可以方便的进行腰部和腹部的锻炼。

[0043] 其中，颈轮架14顶部固定安装有单个心型头枕12，头枕12下方设置多个颈轮13。颈轮13沿颈轮架14中心轴线对称设置，所述心形头枕12用于放置和支撑使用者的头部，所述颈轮13在使用者前后摇摆靠椅1时滚动按摩使用者的颈部和肩部肌肉，达到放松肩颈部的效果。

[0044] 所述腰背轮架15上安装有沿腰背轮架长度方向上的数个腰背轮16，根据实际使用的效果来看，安装六个腰背轮16的健身按摩效果最好。腰背轮架15利用位于腰背轮架15下方的花键套孔17与花键轴19固定连接；所述花键套孔17上设置有通孔，用于与轴配合后安装顶丝194，使连接更加可靠。

[0045] 所述腰背轮架15斜下方设置有靠背增力机构5。所述靠背增力机构5包括位于腰背轮架15斜下方的前挂杆18，前挂杆18两端分别挂有短拉簧27，短拉簧27另一端分别挂在后挂杆26的两端，椅架7设置有向后凸出部，后挂杆26焊接在椅架7凸出部，靠背1在外力作用下被下向压时，短拉簧27起到助力的作用，使用者可根据自己的需要增减短拉簧27的数量。

[0046] 花键轴19轴端设置调角机构2，当健身办公椅为办公模式时，利用调角机构2使靠背1和椅座4构成合适的角度，按住锁定杆473同时下压手柄472，使带齿卡条49与齿盘50啮合，同时棘爪471卡在棘齿461内，锁定靠背1和椅座4的夹角；当健身办公椅为健身模式时，向上拉手柄472，使棘爪471在棘齿461上滑动，同时手柄472带动把手杆47拨动带齿卡条49与齿盘50脱离，齿盘50解除限制，靠背1与椅座4的夹角锁定解除，可以根据需要将靠背1向下压至任意角度，利用靠背增力机构5的帮助，起到锻炼的目的。

[0047] 实施例2

[0048] 与实施例1不同的是，椅架7不设置向后的凸出部，相应的靠背增力机构5利用新型花键轴19代替。图6和图7是包含了本实施例2的健身办公椅结构示意图，并且新型的花键轴19结构如图8所示，包括轴体191和卷簧192。轴体191分为五节独立的短轴，所述短轴之间通过花键套193连接成一根轴。两支座195用于支撑和固定轴体191，花键套193开设有安装通孔，顶丝194安装于所述安装通孔内，用于定位花键套193与两轴之间的连接位置。沿轴向设置若干卷簧192，卷簧192的一端固定安装于所述轴体191上，绕轴体191卷绕，卷簧192外侧固定于支座195上。卷簧192的数量可以根据需要设定4-6个。支座195的下部固定安装在椅架7的后部，轴体191能够在支座195上绕自身轴线旋转，花键套孔17与轴体191固定连接，腰背轮架15在外力作用下向下压时，带动轴体191旋转，卷簧192被压产生形变，在卷簧192回复力作用下，靠背1具有回弹的趋势，形成靠背1的增力，加强靠背1的锻炼效果。使用新型花键轴19作为增力机构，减少零部件使用，能够大大节省健身椅的空间，使结构紧凑。

[0049] 花键轴19轴端设置调角机构2，当健身办公椅为办公模式时，利用调角机构2使靠背1和椅座4构成合适的角度，按住锁定杆473同时下压手柄472，使带齿卡条49与齿盘50啮合，同时棘爪471卡在棘齿461内，锁定靠背1和椅座4的夹角；当健身办公椅为健身模式时，向上拉手柄472，使棘爪471在棘齿461上滑动，同时手柄472带动把手杆47拨动带齿卡条49与齿盘50脱离，齿盘50解除限制，靠背1与椅座4的夹角锁定解除，可以根据需要将靠背1向下压至任意角度，利用卷簧192的帮助，起到锻炼的目的。

[0050] 上述实施例1和实施例2中，还包括轴罩20，轴罩20固定安装于所述花键轴19的外侧，固定于椅架7上，用于盖住花键轴19，防止使用时花键轴19转动过程中对使用者造成夹伤。

[0051] 在上述实施例1和实施例2的基础上，本实用新型还设置有扶手机构6，用于臂部锻炼。图9为健身办公椅扶手机构的结构示意图。所述扶手机构6包括右扶手3，所述右扶手3的下部打有通孔，扶手3可以在竖直方向上左右旋转运动。螺栓41穿过右扶手3下部的通孔与活动连接件38连接，活动连接件38垂直安装于椅架7右侧前端的下方。同时，右扶手3下方安

装有双头螺栓40，双头螺栓40的两侧分别挂有扶手拉簧37，并由螺母35和螺栓经螺纹连接固定安装在扶手3上。相应的，所述扶手机构6还包括固定安装在椅架7中撑42下方的T型件36，所述T型件36上具有通孔，双头螺栓穿过所述通孔连接在T型件36上，扶手拉簧37的另一端挂在所述双头螺栓上，并由螺母35和螺栓经螺纹连接固定于T型件36上。左扶手11对称的设置了和右扶手3相同的机构，使用者用力向两侧扳动左右扶手，左右扶手克服扶手拉簧37的阻力而运动，进而实现锻炼手臂的目的。

[0052] 除此以外，在上述实施例1和实施例2的基础上，本实用新型还设置有腿部锻炼机构9，用于对使用者进行腿部锻炼。图10是腿部锻炼机构结构示意图，腿部锻炼机构9固定安装于椅架7前方，并且可以进行竖直方向上的旋转运动，使用者可以把脚放在所述腿部锻炼机构9所设置的脚踏板上，进行屈膝和伸直腿部的动作，达到锻炼腿部的目的。所述腿部锻炼机构包括固定在椅架7前端下方的U型挂管56，U型铁扣55扣在U型挂管56上，U型铁扣55开口端通过销子57与伸缩套管58固定连接，伸缩套管58内插有脚踏支架61，两根长拉簧59的一端分别挂在伸缩套管58的两侧，另一端挂在脚踏支架61的两侧。相应的，脚踏支架61的下部还设置有脚踏板60，用于放置使用者的双脚，脚踏板60的两侧还设置有两个脚轮62，所述脚轮可以在地面上滚动。当办公健身椅处于健身椅状态时，使用者把腿部锻炼机构9与椅架7前端下方的U型挂管56连接，使用者坐在健身办公椅上，将双脚放在脚踏板60上用力前蹬，使用者双腿克服长拉簧59的阻力，即可实现锻炼腿部的目的。椅架7内还可以插有可伸缩的伸缩杆8，伸缩杆8上固定有脚垫34，椅架7前端下方固定有一个锁紧旋钮33，旋松锁紧旋钮33可实现伸缩杆8伸缩长度的调节，旋紧锁紧旋钮33可定位伸缩杆8。所述椅架7后部下方还焊接有防爆钢板43，防爆钢板43与座椅托板29连接。

[0053] 本实用新型健身办公椅作为健身椅使用时，使用者先将腿部锻炼机构9安装于椅架7上，然后坐在所述健身办公椅上，背部用力向后推靠背1，靠背1带动花键轴19旋转，花键轴19上的卷簧194受力卷曲，形成较强的回复力，使用者脊背停止用力时，靠背1在回复力的作用下将所述靠背回弹至原位。在所述靠背1旋转运动的过程中，靠背1上的颈轮13和腰背轮16分别滚动按摩使用者的颈部和腰部肌肉，达到放松和锻炼颈部及腰部肌肉的目的。使用者用力向外推左扶手11和右扶手3，扶手受力后旋转，拉伸扶手拉簧37，形成较大的阻力，使用者克服阻力继续下压，可以锻炼手臂部分，同时，扶手可以由扶手拉簧37形成的回复力进行复位。使用者将脚放在脚踏板60上，用力推向前方，腿部锻炼机构9随着脚轮60的滚动向前方运动，同时拉伸两侧的长拉簧59，所述长拉簧受力后伸长并产生较大阻力，使用者克服该阻力继续向前推动腿部锻炼机构，可以达到锻炼腿部的目的。所述健身办公椅具有锻炼颈部、腰部、背部、手臂、腿部的多重功能，可以满足办公室工作人群的使用需求。

[0054] 本实用新型填补了市场空白，服务于办公一族、教师一族、电脑玩家等社会人群，其目的是提供一种结构简单紧凑、操作灵活轻便、既可用于办公又可同时作为躺椅和健身椅使用的健身办公椅。克服了市场上一些专用的具有肩背部按摩功能的按摩椅和具有腰背部锻炼功能的健身器械产品功能相对单一，或者并不适用于办公使用的缺点。对于长期使用电脑办公的人们而言，本实用新型同时具备可85-180度平躺午睡、手臂锻炼、腿部锻炼、腰背部锻炼、腰背颈肩部按摩和办公六种功能的健身办公椅能更方便他们在办公空暇时间使用，并且不需要额外的放置空间。

[0055] 以上所述，仅为本实用新型的具体实施方式，但本实用新型的保护范围并不局限

于此，任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内，可轻易想到变化或替换，都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。因此，本实用新型的保护范围应以所述权利要求的保护范围为准。

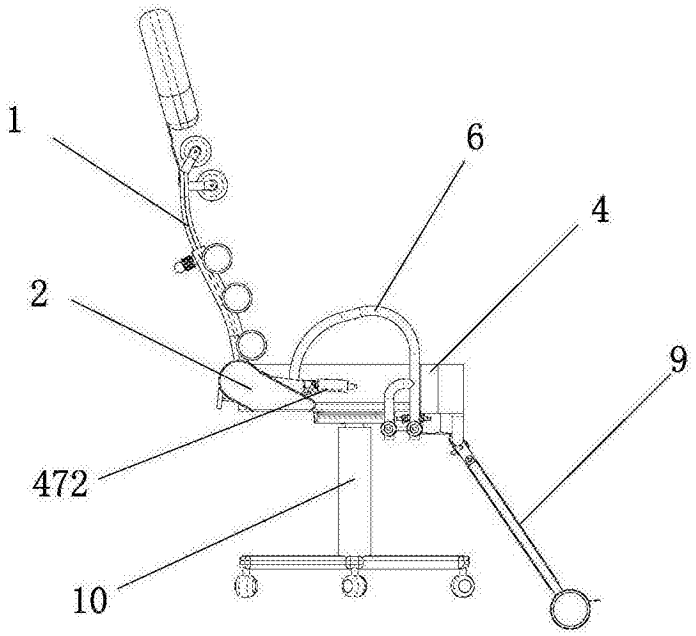


图1

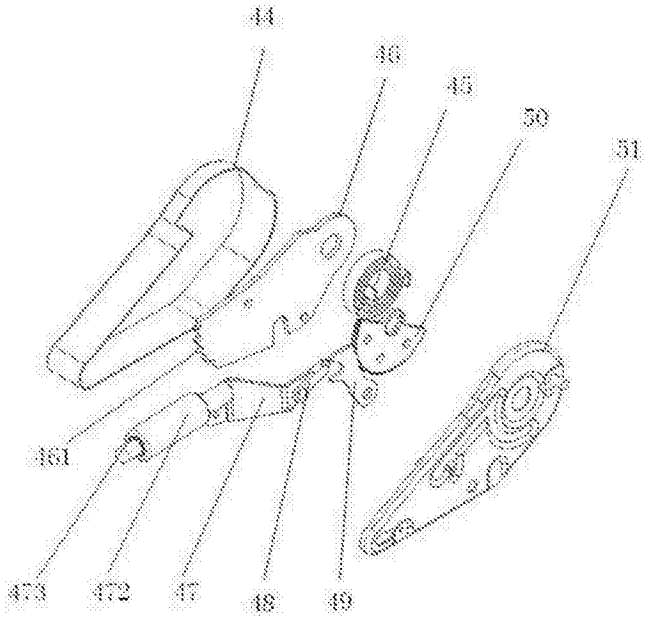


图2

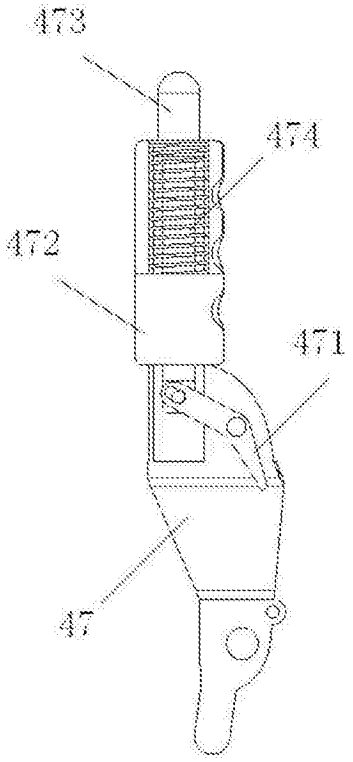


图3

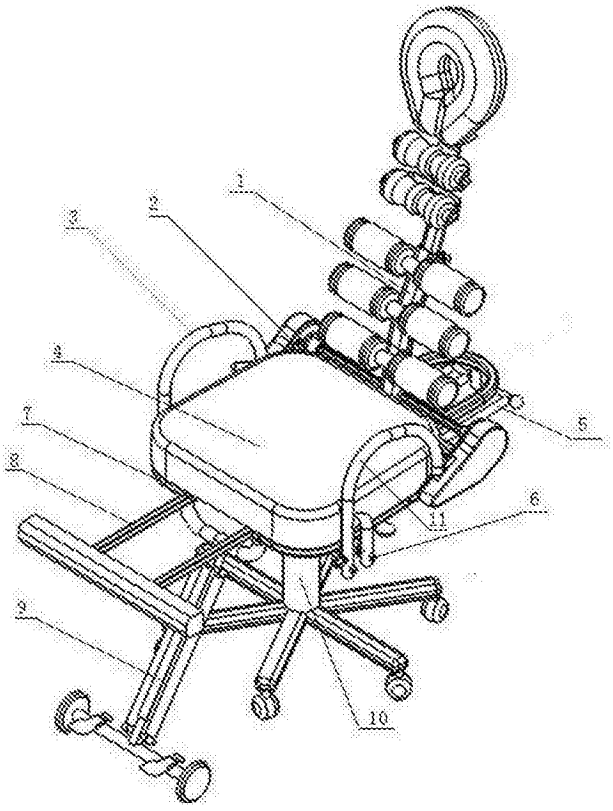


图4

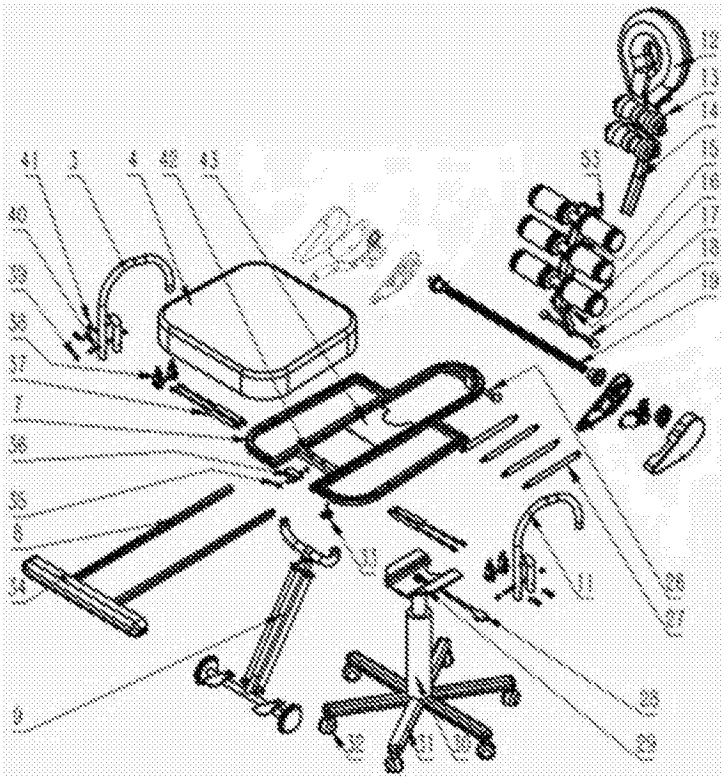


图5

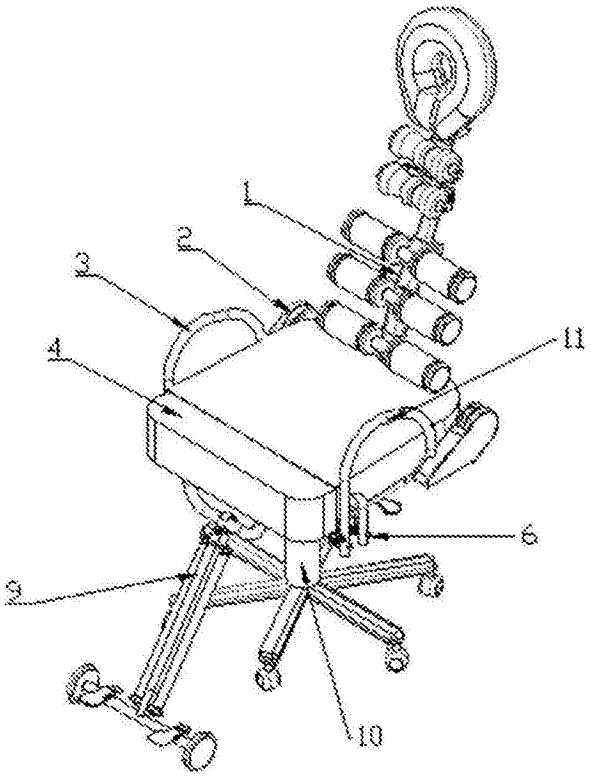


图6

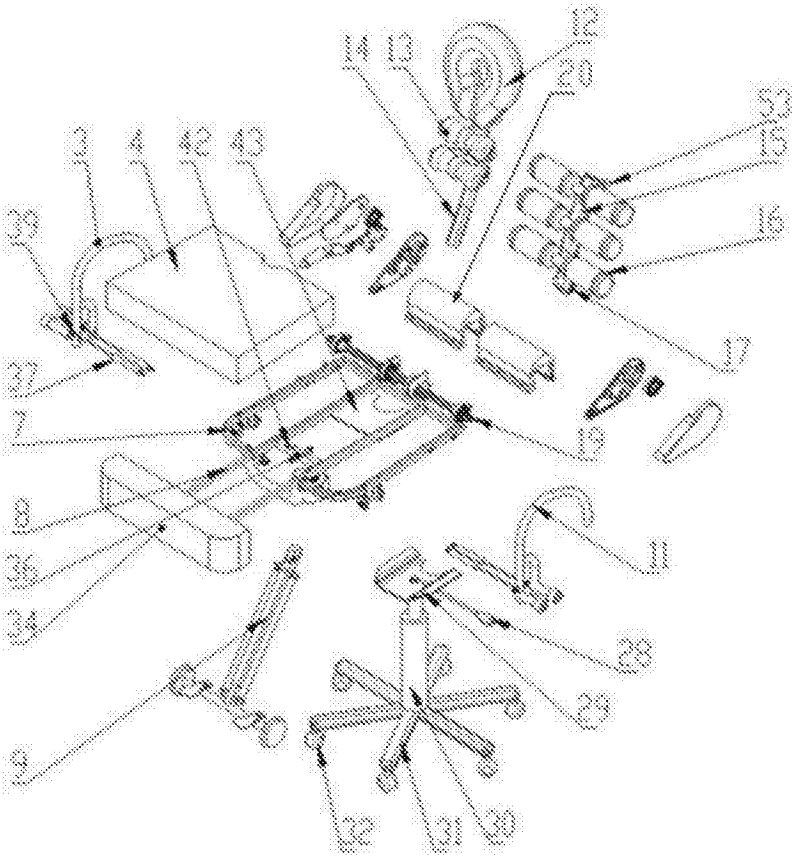

12
14
13
20
53
15
16
3
4
42
43
39
17
37
7
19
8
11
36
34
28
29
2
32
31
30

图7

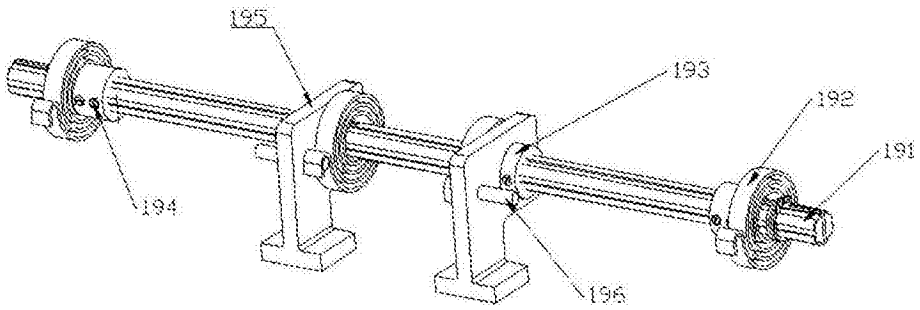

195
193
192
191
194
196

图8

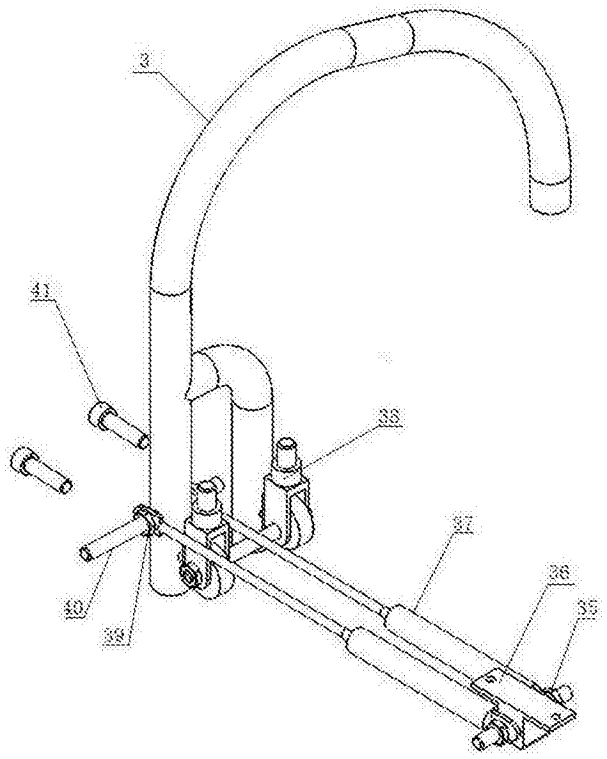


图9

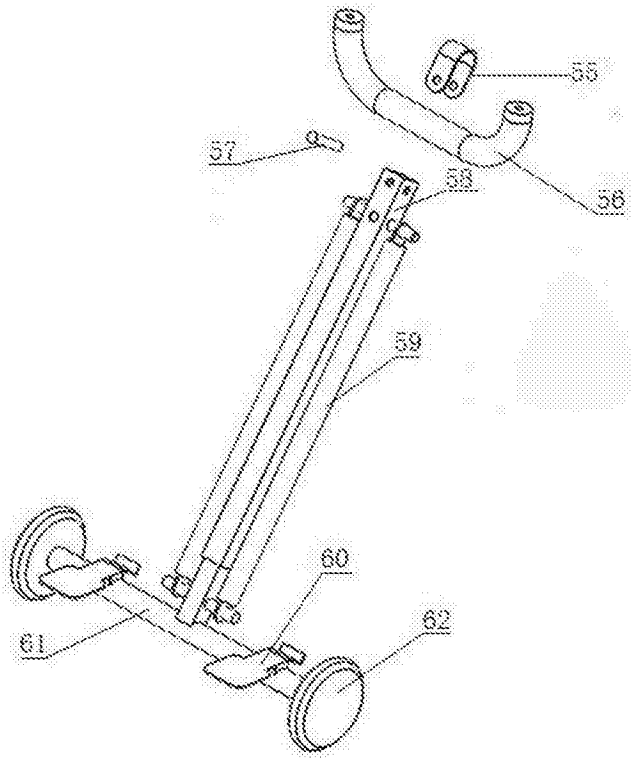


图10