



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106256227 A

(43)申请公布日 2016.12.28

(21)申请号 201610625842.5

(22)申请日 2016.07.30

(71)申请人 惠州市柯帝士科技有限公司

地址 516000 广东省惠州市博罗县罗阳镇
九村居委会大水田置信花园二期B座

(72)发明人 温玉友

(74)专利代理机构 广州华进联合专利商标代理
有限公司 44224

代理人 何平

(51) Int. Cl.

A23L 5/10(2016.01)

A23L 13/50(2016.01)

A23L 13/40(2016.01)

A23L 7/10(2016.01)

权利要求书1页 说明书8页

(54)发明名称

胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法

(57)摘要

一种胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,通过腌制、煎制、切块以及炒制等步骤,制得风味独特,胡椒味道香浓,又营养丰富的胡椒鸡扒饭;还可以配合特制的自动烹饪设备,实现胡椒鸡扒饭的自动化制作,特别适合需要大量备餐的场合,例如大型工厂或办公楼等。

1. 一种胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,其特征在于,包括:

腌制:将厚度为6mm~10mm的鸡扒与辅料一混合,腌制10分钟~25分钟;

煎制:将腌制好的鸡扒取出,放至锅中煎制,煎制时间为3-5分钟,煎制温度控制在130~150度;

切块:将煎制好的鸡扒取出,冷却至温度为20~25度时,切成若干肉块;

炒制:将切好的肉块、米饭以及辅料二混合,放入锅中翻炒,锅内温度120~250度,翻炒时间为3分钟~5分钟,翻炒后取出装盘;其中,所述辅料二包括胡椒。

2. 根据权利要求1所述的胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,其特征在于,将厚度为6mm的鸡扒拍至松软,后将松软后的鸡扒与辅料一混合,腌制10分钟分钟。

3. 根据权利要求1所述的胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,其特征在于,将厚度为10mm的鸡扒拍至松软,后将松软后的鸡扒与辅料一混合,腌制25分钟分钟。

4. 根据权利要求1所述的胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,其特征在于,将腌制好的鸡扒取出,清除鸡扒上附着的固体配料,后将其放至锅中煎制,煎制时间为3分钟,煎制温度控制在150度。

5. 根据权利要求1所述的胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,其特征在于,将腌制好的鸡扒取出,清除鸡扒上附着的固体配料,后将其放至锅中煎制,煎制时间为5分钟,煎制温度控制在130度。

6. 根据权利要求1所述的胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,其特征在于,将煎制好的鸡扒取出,冷却至温度为20~25度时,切除鸡扒边缘部分的余肉,将剩余的鸡扒切成若干肉块。

7. 根据权利要求1所述的胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,其特征在于,将切好的肉块、米饭以及辅料二混合,放入锅中翻炒,锅内温度120-160度,翻炒时间为5分钟,翻炒后取出装盘。

胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法

技术领域

[0001] 本发明涉及烹饪领域,特别是涉及一种胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法。

背景技术

[0002] 米饭作为人们生活中不可缺少的主食,以提供碳水化合物为主,尚缺乏蛋白质,维生素等人体所需的营养物质。另外,随着社会的发展和人们生活节奏的加快,人们的饮食习惯也发生了改变,长期食用垃圾食品导致人体所需营养摄入量不足,造成膳食不均衡,长此以往,人们的身体机能将变弱,无法应对节奏日渐加快的社会生活。因此,一道风味独特且富含多种营养元素的简单饭品会更受到人们的青睐。

发明内容

[0003] 基于此,有必要提供一种胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,以解决如何才能够制作出一道既风味独特,又营养丰富的饭品的技术问题,以克服现有技术的不足。

[0004] 一种胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,包括:

[0005] 腌制:将厚度为6mm~10mm的鸡扒与辅料一混合,腌制10分钟~25分钟;

[0006] 煎制:将腌制好的鸡扒取出,放至锅中煎制,煎制时间为3~5分钟,煎制温度控制在130~150度;

[0007] 切块:将煎制好的鸡扒取出,冷却至温度为20~25度时,切成若干肉块;

[0008] 炒制:将切好的肉块、米饭以及辅料二混合,放入锅中翻炒,锅内温度120~250度,翻炒时间为3分钟~5分钟,翻炒后取出装盘;其中,所述辅料二包括胡椒。

[0009] 在其中一个实施例中,将厚度为6mm的鸡扒拍至松软,后将松软后的鸡扒与辅料一混合,腌制10分钟分钟。

[0010] 在其中一个实施例中,将厚度为10mm的鸡扒拍至松软,后将松软后的鸡扒与辅料一混合,腌制25分钟分钟。

[0011] 在其中一个实施例中,将腌制好的鸡扒取出,清除鸡扒上附着的固体配料,后将其放至锅中煎制,煎制时间为3分钟,煎制温度控制在150度。

[0012] 在其中一个实施例中,将腌制好的鸡扒取出,清除鸡扒上附着的固体配料,后将其放至锅中煎制,煎制时间为5分钟,煎制温度控制在130度。

[0013] 在其中一个实施例中,将煎制好的鸡扒取出,冷却至温度为20~25度时,切除鸡扒边缘部分的余肉,将剩余的鸡扒切成若干肉块。

[0014] 在其中一个实施例中,将切好的肉块、米饭以及辅料二混合,放入锅中翻炒,锅内温度120~160度,翻炒时间为5分钟,翻炒后取出装盘。

[0015] 上述胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法,通过腌制、煎制、切块以及炒制等步骤,制得风味独特,胡椒味道香浓,又营养丰富的胡椒鸡扒饭;还可以配合特制的自动烹饪设备,实现胡椒鸡扒饭的自动化制作,特别适合需要大量备餐的场合,例如大型工厂或办公楼等。

具体实施方式

[0016] 为使本发明的上述目的、特征和优点能够更加明显易懂,下面对本发明的具体实施方式做详细的说明。在下面的描述中阐述了很多具体细节以便于充分理解本发明。但是本发明能够以很多不同于在此描述的其它方式来实施,本领域技术人员可以在不违背本发明内涵的情况下做类似改进,因此本发明不受下面公开的具体实施例的限制。

[0017] 本发明的胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法采用通过腌制、煎制、切块以及炒制等步骤进行加工制作而制得成品,下面对本发明的具体的辅料的成分以及胡椒鸡扒饭成品的制作方法进行进一步地说明。

[0018] 下面以鸡扒的质量为400~800份计算,对本发明及其各实施例的配料及其组分与用量进行详细说明。例如,所述鸡扒的面积为120~143平方厘米,又如,所述鸡扒的长度为10~11厘米,宽度为12~13厘米。

[0019] 本发明的辅料一包括配方一、配方二、配方三、配方四和/或配方五。其中,配方一包括如下各组分的质量比:红盐20-30份、胡椒20-30份、味精8-16份、料酒20-25份、老抽15-20份、生粉20-30份、大蒜10-15份、生姜10-15份、啤酒20-40份以及松花粉10-15份。其中,辅料一亦可称为第一辅料,其余依此类推,不做赘述。

[0020] 配方二包括如下各组分的质量比:盐20-30份、胡椒20-30份、味精8-16份、料酒20-25份、老抽15-20份、生粉20-30份、大蒜10-15份、生姜10-15份、桂花粉10-15份以及杏汁15-25份。

[0021] 配方三包括如下各组分的质量比:红盐10-20份、味精8-16份、料酒20-25份、老抽15-20份、生粉20-30份、大蒜10-15份、生姜10-15份、洋葱20-40份、菠萝30-40份以及葵花籽10-15份。

[0022] 配方四包括如下各组分的质量比:盐20-30份、鸡精8-16份、料酒20-25份、生抽15-20份、生粉20-30份、糖10-20份、胡椒粉10-20份、唛汁15-20份、海棠果汁10-15份以及芒果10-15份。

[0023] 配方五包括如下各组分的质量比:贵州麻椒15-25份、干红辣椒15-25份、盐20-30份、大料15-25份、葱花10-20份、姜片15-25份、料酒20-25份、大蒜15-25份、椰汁25-35份以及百香果汁20-30份。

[0024] 例如,每份辅料一中,按质量比例包括配方一30%、配方二20%、配方三20%、配方四15%以及配方五15%。又如,每份辅料一中,按质量比例包括配方一60%、配方二20%以及配方三20%;又如,每份辅料一中,按质量比例包括配方一20%、配方二60%、配方三10%以及配方五10%。

[0025] 例如,所述辅料二包括红胡椒,红胡椒即红胡椒酱。

[0026] 又如,本发明的辅料二还包括配方六、配方七、配方八、配方九和/或配方十。其中,配方六包括如下各组分的质量比:黑椒酱70-90份以及洋葱20-40份。其中,黑椒即黑胡椒。

[0027] 配方七包括如下各组分的质量比:红胡椒酱70-92份以及洋葱20-40份。

[0028] 配方八包括如下各组分的质量比:绿咖喱酱70-94份以及苏打水30-40份。

[0029] 配方九包括如下各组分的质量比:茄汁70-96份以及芥末30-40份。

[0030] 配方十包括如下各组分的质量比:花椒70-98份以及孜然30-40份。

[0031] 例如,每份辅料二中,按质量比例包括红胡椒50%、配方六5%、配方七15%、配方八10%、配方九10%以及配方十10%。又如,每份辅料二中,按质量比例包括红胡椒50%、配方六10%、配方八35%以及配方十5%。

[0032] 例如,盐选择海盐或低钠盐;又如,盐选择利用自然条件晒制,结构紧密,色泽灰白,纯度约为94%的颗粒,此盐多用于腌制咸菜和鱼、肉。例如,胡椒选择红胡椒,它有种很迷人的水果清香,以及明显的松木味道。尝起来则有水果和树脂的香甜滋味,有点像杜松,不过味道没那么重,虽然红胡椒跟真正黑胡椒一样,有种非常重要的胡椒精油成分,但是红胡椒却没有半点胡椒的火辣口感。例如,味精选择产自河北的梅花味精。例如,料酒选择老恒和料酒的厨用花雕料酒,不仅可以彻底除去鸡肉本身的腥味,还能增香提鲜,使菜肴香气四溢,美味绝伦。例如,老抽选择海天草菇老抽,易上色,味道香浓,用量不用太多;易入味,使菜肴层层鲜香。生粉选择土豆淀粉,用土豆淀粉勾出的芡汁能够很好的锁住胡椒的香味,同时又使鸡肉保持滑嫩的状态,使胡椒的香味很好的融入鸡肉,但又突出主料。例如,大蒜选择产自山东省临沂市兰陵县苍山大蒜,其辣味较浓,肉细品质好,除鸡、鱼等肉类的腥味能力较好。生姜选择罗平小黄姜,其质细纤小,辣味充足,芳香浓郁,风味独特,除鸡、鱼等肉类的腥味能力较好。例如,桂花粉选择产自广西桂林的桂花粉,其粉质天然柔和,可使菜肴散给人一种清甜之感。例如,杏汁选用产自天津香白杏,其味甜,香气特浓,品质极上乘,能使菜散发出一种宜人的果香。

[0033] 例如,胡椒酱选择李锦记的黑胡椒酱,其味道香郁。洋葱选择紫皮洋葱,其蛋白质、膳食纤维以及钙、磷、钾、钠、镁、锌、铁等矿物质含量较高,紫皮洋葱水分和甜度较低,不会影响整道菜肴的口感,水分、甜度也比较不容易流失,口感更脆,辣味较明显,适合炒着吃。

[0034] 例如,本发明的胡椒鸡扒饭的烹饪制作方法包括如下步骤:

[0035] 步骤一:腌制:将厚度为6mm~10mm的鸡扒与辅料一混合,腌制10分钟~25分钟。例如,自动将厚度为6mm~10mm的鸡扒传输至腌制区,与辅料一混合,腌制10分钟~25分钟。

[0036] 例如,具体的:将切成厚度大概为6-8mm的鸡扒,将鸡扒洗干净后拍至松软再加入盐、胡椒、味精、料酒、老抽、生粉、大蒜、生姜、桂花粉、杏汁腌制10-13分钟,使肉充分入味并保持鲜美。例如,将切成厚度大概为6mm的鸡扒,将鸡扒洗干净后拍至松软再加入盐、胡椒、味精、料酒、老抽、生粉、大蒜、生姜、桂花粉、杏汁腌制10分钟,使肉充分入味并保持鲜美。又如,将切成厚度大概为8mm的鸡扒,将鸡扒洗干净后拍至松软再加入盐、胡椒、味精、料酒、老抽、生粉、大蒜、生姜、桂花粉、杏汁腌制13分钟,使肉充分入味并保持鲜美。

[0037] 步骤二:煎制:将腌制好的鸡扒取出,放至锅中煎制,煎制时间为3-5分钟,煎制温度控制在130~150度。例如,自动将腌制好的鸡扒取出并传输至煎制区,自动放至锅中煎制,煎制时间为3-5分钟,煎制温度控制在130~150度。需要说明的是,本发明及其各实施例中,所述温度均为摄氏度,例如,煎制温度控制在130~150度,即煎制温度控制在130~150摄氏度,以此类推。

[0038] 具体的:将腌制好的鸡扒取出,清除鸡扒上附着的胡椒、大蒜、生姜,防止煎鸡扒的过程中产生焦糊,后将其在锅中煎3分钟后取出放入盘中。例如,将腌制好的鸡扒取出,清除鸡扒上附着的胡椒、大蒜、生姜,防止煎鸡扒的过程中产生焦糊,后将其在锅中煎3分钟后取出放入盘中。又如,将腌制好的鸡扒取出,清除鸡扒上附着的胡椒、大蒜、生姜,防止煎鸡扒的过程中产生焦糊,后将其在锅中煎5分钟后取出放入盘中。

[0039] 步骤三:切块:将煎制好的鸡扒取出,冷却至温度为20~25度时,切成若干肉块。例如,自动将煎制好的鸡扒取出并传输至切块区,冷却至温度为20~25度时,自动切成若干肉块。

[0040] 具体的:将煎制好的鸡扒取出,冷却至温度为20~25度时,切除鸡扒边缘部分的余肉,将剩余的鸡扒切成若干肉块。例如,将煎制好的鸡扒取出,冷却至温度为20度时,切除鸡扒边缘部分的余肉,将剩余的鸡扒切成若干肉块;又如,将煎制好的鸡扒取出,冷却至温度为25度时,切除鸡扒边缘部分的余肉,将剩余的鸡扒切成若干肉块。

[0041] 步骤四:炒制:将切好的肉块、米饭以及辅料二混合,放入锅中翻炒,锅内温度120~250度,翻炒时间为3分钟~5分钟,翻炒后取出装盘。例如,将切好的肉块传输至炒制区,将其与米饭以及辅料二混合后传输到锅中,自动翻炒,锅内温度120~250度,翻炒时间为3分钟~5分钟,翻炒后自动取出装盘。

[0042] 具体的:首先进行米饭的准备,例如,将水和米以预设比例煮熟。例如,将水和米以1:1的比例煮熟,米饭煮好后,取一小碗放入盘中。然后进行辅料二的准备,例如,将洋葱、胡椒酱倒入锅中进行翻炒,用生粉勾芡,翻炒时间为3~5分钟,做成酱汁。例如,将洋葱、胡椒酱倒入锅中进行大火翻炒,用生粉勾芡,翻炒时间为3分钟,做成酱汁,其中,大火翻炒时锅中保持在180-250度。例如,将洋葱、胡椒酱倒入锅中进行中火翻炒,用生粉勾芡,翻炒时间为5分钟,做成酱汁,其中,中火翻炒时锅中保持在120-160度。最后,将切好的肉块与辅料二混合,放入锅中翻炒,锅内温度120-160度,翻炒时间为5分钟,翻炒后取出装盘即可。

[0043] 例如,鸡扒选择生长周期为150天的肉质细嫩的萧山鸡的鸡脯肉。米饭的大米选择泰国香米,其做出的米饭不粘黏,米香醇厚,甘甜软糯,弹韧爽口。

[0044] 例如,采用自动化烹饪设备执行上述各步骤:腌制步骤,将厚度为6mm~10mm的鸡扒与辅料一自动混合,腌制10分钟~25分钟;煎制:自动将腌制好的鸡扒取出,放至锅中煎制,煎制时间为3-5分钟,煎制温度控制在130~150度;切块:自动将煎制好的鸡扒取出,冷却至温度为20~25度时,切成若干肉块,将肉块与辅料二混合;炒制:自动将切好的肉块、米饭以及辅料二混合,放入锅中翻炒,锅内温度120~250度,翻炒时间为3分钟~5分钟,翻炒后取出装盘。可以理解的,通过工业化流水线方式,能够实现规模化、自动化制作咖喱鸡扒饭。

[0045] 为了使得在烹饪过程鸡扒充分与配料结合,例如,在腌制步骤中,对鸡扒进行拍打。例如,通过拍打工具对鸡扒进行拍打。例如,通过具有若干针头的拍打工具对鸡扒进行拍打。例如,通过具有若干针头长度为1~2mm的针头的拍打工具对鸡扒进行拍打。如此,通过对鸡扒进行拍打可以有效地对鸡扒进行振动,振动时可将油脂振动均匀,然后通过针头的插孔,可以使得鸡扒表面形成吸孔,当与配料混合时配料进入吸孔,从而与鸡扒结合

[0046] 为使得鸡扒的风味更加独特,例如,选取新鲜屠宰的鸡扒。例如,在选取好的鸡扒进行排酸。由于鸡在刚被屠宰后,其细胞并未完全死亡,还要进行呼吸,因为血液已经不能再供给细胞氧气,所以细胞进行无氧呼吸,产生乳酸,作为代谢产物,乳酸对人体没有益处,例如,将鸡扒处于0-5℃的低温下,经过72小时的高速风吹,将乳酸分解为二氧化碳、水和酒精,然后挥发掉,同时细胞内三磷酸腺苷在酶的作用下分解为鲜味物质基苷。如此,经过排酸后的鸡扒,口感得到极大改善,味道鲜嫩新陈代谢产物被最大程度地分解和排出,从而达到无害化,同时改变肉的分子结构,有利于人体的吸收

[0047] 为使得加工后的胡椒鸡扒在具有黑椒风味的同时,还有独特的芝麻香味,一实施例中,在步骤三中,辅料二包括如下组分的质量份:胡椒酱:70-90份、洋葱:20-40份及芝麻酱5-10份。例如,1份为1克、2克、4克、5克、8克、10克、20克、50克、100克、200克、500克、1000克或至少一上述质量的组合等,其余实施例以此类推。例如,胡椒70-90g、洋葱20-40g及芝麻酱5-10克。可以理解,在步骤三中的辅料二增加芝麻酱可以使加工后的胡椒鸡扒具有独特的芝麻香味。

[0048] 例如,上述的芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻70~85份;奶粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~15份;例如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻70~85份;奶粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份以及油12~15份。例如,1份为1克、2克、4克、5克、8克、10克、20克、50克、100克、200克、500克、1000克或至少一上述质量的组合等,其余实施例以此类推。例如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻70~85g;奶粉1~5g;薏米1~3g;赤小豆1~3g;油12~15g,其余实施例以此类推。其中,薏米又叫:薏苡仁、苡仁或六谷子等,为禾本科植物薏苡的种仁。其性凉,味甘、淡,入脾、肺、肾经,具有利水、健脾、除痹、清热排脓的功效。薏米生于温暖潮湿的十边地和山谷溪沟,海拔2000米以下较普遍,价格不高。但是薏米的营养价值很高,被誉为“世界禾本科植物之王”;在欧洲,它被称为“生命健康之禾”;在日本又被列为防癌食品,因此价值很高。薏米具有容易被消化吸收的特点,不论用于滋补还是用于医疗,作用都很缓和,而且口感没有特殊不适味道,特别适合作为酱料使用。赤小豆,别名:赤豆、红饭豆、饭豆、蛋白豆或赤山豆等,是豆科、豇豆属一年生草本。其茎纤细,长达1米或过之,幼时被黄色长柔毛,老时无毛。外形与红豆相似而稍微细长。赤小豆主要用于中药材及食材,常与红豆混用,具备利水消肿,解毒排脓等功效,全国各地普遍栽培,价格便宜。赤小豆可整粒食用,或用于煮饭、煮粥、做赤豆汤,常用来做成豆沙作为馅料,美味可口。所述芝麻酱添加了薏米与赤小豆,具有利水健脾、除痹排脓、除斑养颜、清热解毒等额外效果,且口味大众化,特别适合现代人的饮食,尤其适用于南方等湿热地区食用。通常的,北方的产品可以多用赤小豆,南方的产品可以多用薏米。例如,所述奶粉为鸡奶粉或羊奶粉。

[0049] 为增加营养,提升产品口感,优选的,还包括复合果仁10~20份;例如,包括复合果仁12~18份;又如,包括复合果仁15份。例如,所述复合果仁包括葵花子、南瓜子、西瓜子、松子与榛子,其质量比例为1:1:1:1:1;或者,其质量比例为1:1:1:1:2;果仁除了能够提升产品口感之外,还具有多种营养成分,特别适合作为酱料成分使用。优选的,采用炒制的葵花子、南瓜子、西瓜子、松子与榛子,磨粉后使用。又如,采用炒制后等质量的葵花子、南瓜子、西瓜子、松子与榛子,混合磨粉后使用,这样,不仅增加了产品的营养,还便于制作,尤其适合家庭自制。例如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻70~85份;奶粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~15份;以及复合果仁12~18份。又如,还包括复合莲仁5~10份;例如,包括复合莲仁6~8份;又如,包括复合莲仁7份。例如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻70~85份;奶粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~15份;以及复合莲仁5~10份。例如,所述复合莲仁包括莲子、巴旦木与眉豆,其质量比例为(1~3):1:1;或者,其质量比例为2:1:1;优选的,采用熟制的莲子、巴旦木与眉豆,磨粉后使用。例如,采用熟制后干燥的质量比例为2:1:1的莲子、巴旦木与眉豆,混合磨粉后使用;优选的,所述复合莲仁中还添加有淮山粉、芡实粉,两者的质量比例为(1~2):1;例如,所述复合莲仁包括莲子粉、淮山粉、芡实粉、巴旦木粉与眉豆粉,其质量比例为(1~3):(1~2):1:1:1;又如,所述复合莲仁

包括莲子粉、淮山粉、芡实粉、巴旦木粉与眉豆粉,其质量比例为2:2:1:1:1。例如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻70~85份;奶粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~15份;复合果仁12~18份以及复合莲仁5~10份。又如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻72份;奶粉3份;薏米2份;赤小豆1份;油15份;复合果仁13份以及复合莲仁6份。

[0050] 为增加营养,提升产品口感,优选的,还包括基础调味剂3~8份,例如,包括基础调味剂4~7份,又如,包括基础调味剂6份。例如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻70~85份;奶粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~15份;以及基础调味剂3~8份;又如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻72份;奶粉3份;薏米2份;赤小豆1份;油15份;以及基础调味剂6份。其中,所述基础调味剂包括盐、糖与酱油,其质量比例为(2~4):(1~2):1。优选的,还包括复合调味剂1~2份,例如,包括复合调味剂1份、1.5份或2份。例如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻70~85份;奶粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~15份;以及复合调味剂1~2份;又如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻72份;奶粉3份;薏米2份;赤小豆1份;油15份;以及复合调味剂1份;又如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻72份;奶粉3份;薏米2份;赤小豆1份;油15份;复合调味剂1份;复合果仁13份以及复合莲仁6份。例如,所述复合调味剂包括月桂叶、香兰叶、紫苏与香草,质量比例为1:1:(1~3):(1~2)。其中,所述月桂叶、香兰叶、紫苏与香草为干燥粉剂。例如,一份复合调味剂中,月桂叶、香兰叶、紫苏与香草的质量比例为1:1:2:1。

[0051] 优选的,还包括乳酸甘油酯2~5份;例如,还包括乳酸甘油酯3份。例如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻72~80份;奶粉1~4份;薏米2~3份;赤小豆1~2份;乳酸甘油酯2~5份;油13~14份。又如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻75~80份;奶粉2~5份;薏米1~2份;赤小豆2~3份;乳酸甘油酯3份;油12~13份。乳酸甘油酯用作油脂及保湿剂,主要被用于需要保湿的产品中。其具有良好的铺展性,水溶性好,能与其它水溶性成分配伍。应用于所述芝麻酱中,能够极好地保持该芝麻酱的风味和口感。

[0052] 例如,所述油为芝麻油;和/或,所述油为大豆油;和/或,所述油为玉米油;和/或,所述油为菜籽油;和/或,所述油为葵花籽油;和/或,所述油为橄榄油。例如,所述油包括芝麻油与玉米油,两者的比例为1:1。又如,所述油还包括大豆油,其与玉米油的比例为1:1;例如,所述油包括大豆油、芝麻油与玉米油,三者的比例为1:1:1。又如,所述油还包括橄榄油,其与玉米油的比例为1:1;例如,所述油包括橄榄油、大豆油、芝麻油与玉米油,四者的比例为1:1:1:1。例如,所述芝麻酱,其包括以下质量组分:芝麻70~85份;奶粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~15份;其中,所述油包括橄榄油、大豆油、芝麻油与玉米油,四者的比例为1:1:1:1。

[0053] 如此,在芝麻酱的作用下,加工后的胡椒鸡扒饭在具有胡椒风味的同时,还有独特的芝麻香味,并且营养价值高,产品口感好。

[0054] 为使得加工后的胡椒鸡扒饭在具有胡椒风味的同时,还有独特的杏仁香味,一实施例中,在步骤三中,辅料二包括如下组分的质量份:胡椒酱:70-90份、洋葱:20-40份及杏仁复合干果酱5-10份。例如,1份为1克、2克、4克、5克、8克、10克、20克、50克、100克、200克、500克、1000克或至少一上述质量的组合等,其余实施例以此类推。例如,胡椒酱70-90g、洋葱20-40g及芝麻酱5-10克。可以理解,在步骤三中的辅料二增加杏仁复合干果酱可以使加工后的胡椒鸡扒饭具有独特的杏仁香味。

[0055] 例如,上述的杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁70~85份;复合干果粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~25份;其中,所述杏仁为杏仁仁,下同。例如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁70~85份;复合干果粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份以及油12~25份。例如,1份为1克、2克、4克、5克、8克、10克、20克、50克、100克、200克、500克、1000克或至少一上述质量的组合等,其余实施例以此类推。例如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁70~85g;复合干果粉1~5g;薏米1~3g;赤小豆1~3g;油12~15g,其余实施例以此类推。其中,薏米又叫:薏苡仁、苡仁或六谷子等,为禾本科植物薏苡的种仁。其性凉,味甘、淡,入脾、肺、肾经,具有利水、健脾、除痹、清热排脓的功效。薏米生于温暖潮湿的十边地和山谷溪沟,海拔2000米以下较普遍,价格不高。但是薏米的营养价值很高,被誉为“世界禾本科植物之王”;在欧洲,它被称为“生命健康之禾”;在日本又被列为防癌食品,因此价值很高。薏米具有容易被消化吸收的特点,不论用于滋补还是用于医疗,作用都很缓和,而且口感没有特殊不适味道,特别适合作为酱料使用。赤小豆,别名:赤豆、红饭豆、饭豆、蛋白豆或赤山豆等,是豆科、豇豆属一年生草本。其茎纤细,长达1米或过之,幼时被黄色长柔毛,老时无毛。外形与红豆相似而稍微细长。赤小豆主要用于中药材及食材,常与红豆混用,具备利水消肿,解毒排脓等功效,全国各地普遍栽培,价格便宜。赤小豆可整粒食用,或用于煮饭、煮粥、做赤豆汤,常用来做成豆沙作为馅料,美味可口。所述杏仁复合干果酱添加了薏米与赤小豆,具有利水健脾、除痹排脓、除斑养颜、清热解毒等额外效果,且口味大众化,特别适合现代人的饮食,尤其适用于南方等湿热地区食用。通常的,北方的产品可以多用赤小豆,南方的产品可以多用薏米。又如,各实施例中,采用等量奶粉替代所述复合干果粉。优选的,各实施例中,还包括奶粉1~5份。例如,所述奶粉为牛奶粉或羊奶粉。

[0056] 其中,所述复合干果粉包括草莓干粉、蓝莓干粉、杨梅干粉以及蔓越莓干粉,其质量比例为(1~2):1:1:1,例如,所述复合干果粉包括草莓干粉、蓝莓干粉、杨梅干粉以及蔓越莓干粉,其质量比例为1:1:1:1。其中,草莓富含氨基酸对生长发育有很好的促进作用,还具有预防视力与增强记忆力等效果,对人体尤其是青少年大有裨益。国外学者研究发现,草莓中的有效成分,可抑制癌肿的生长。每百克草莓含维生素C 50~100mg,比苹果、葡萄高10倍以上。蓝莓具有极高的抗氧化功能,蓝莓所含的花青素,是比维生素C和E更强效的抗氧化剂,它能有效抵抗自由基,改善皮肤弹性,预防皱纹生成,祛除色斑,是名副其实的口服抗老美容佳品。杨梅具有消食、除湿、解暑、生津止咳、帮助消化、御寒、止泻、利尿、防治霍乱等医药功能等多种功能,有“果中玛瑙”之誉。蔓越莓可以有效抑制幽门螺旋杆菌,抵抗细菌性胃溃疡,并且具有很强的抗氧化作用,可降低低密度胆固醇及三酸甘油酯,还具有预防老年痴呆及降血压、保护肠胃、保护心血管等作用。例如,所述草莓干粉、蓝莓干粉、杨梅干粉以及蔓越莓干粉分别采用鲜果洗净后干制研粉得到,例如风干、烘干等,又如真空干燥;制成粉剂后按上述质量比例混匀使用。

[0057] 为增加营养,提升产品口感,优选的,还包括复合果仁10~20份;例如,包括复合果仁12~18份;又如,包括复合果仁15份。例如,所述复合果仁包括葵花子、南瓜子、西瓜子、松子与榛子,其质量比例为1:1:1:1:1;或者,其质量比例为1:1:1:1:2;果仁除了能够提升产品口感之外,还具有多种营养成分,特别适合作为酱料成分使用。优选的,采用炒制的葵花子、南瓜子、西瓜子、松子与榛子,磨粉后使用。又如,采用炒制后等质量的葵花子、南瓜子、

西瓜子、松子与榛子,混合磨粉后使用,这样,不仅增加了产品的营养,还便于制作,尤其适合家庭自制。例如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁70~85份;复合干果粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~25份;以及复合果仁12~18份。又如,还包括复合莲仁5~10份;例如,包括复合莲仁6~8份;又如,包括复合莲仁7份。例如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁70~85份;复合干果粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~25份;以及复合莲仁5~10份。例如,所述复合莲仁包括莲子、巴旦木与眉豆,其质量比例为(1~3):1:1;或者,其质量比例为2:1:1;优选的,采用熟制的莲子、巴旦木与眉豆,磨粉后使用。例如,采用熟制后干燥的质量比例为2:1:1的莲子、巴旦木与眉豆,混合磨粉后使用;优选的,所述复合莲仁中还添加有淮山粉、芡实粉,两者的质量比例为(1~2):1;例如,所述复合莲仁包括莲子粉、淮山粉、芡实粉、巴旦木粉与眉豆粉,其质量比例为(1~3):(1~2):1:1:1;又如,所述复合莲仁包括莲子粉、淮山粉、芡实粉、巴旦木粉与眉豆粉,其质量比例为2:2:1:1:1。例如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁70~85份;复合干果粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~25份;复合果仁12~18份以及复合莲仁5~10份。又如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁72份;复合干果粉3份;薏米2份;赤小豆1份;油15份;复合果仁13份以及复合莲仁6份。

[0058] 为增加营养,提升产品口感,优选的,还包括基础调味剂3~8份,例如,包括基础调味剂4~7份,又如,包括基础调味剂6份。例如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁70~85份;复合干果粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~25份;以及基础调味剂3~8份;又如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁72份;复合干果粉3份;薏米2份;赤小豆1份;油15份;以及基础调味剂6份。其中,所述基础调味剂包括盐、糖与酱油,其质量比例为(2~4):(1~2):1。优选的,还包括复合调味剂1~2份,例如,包括复合调味剂1份、1.5份或2份。例如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁70~85份;复合干果粉1~5份;薏米1~3份;赤小豆1~3份;油12~25份;以及复合调味剂1~2份;又如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁72份;复合干果粉3份;薏米2份;赤小豆1份;油15份;以及复合调味剂1份;又如,所述杏仁复合干果酱,其包括以下质量组分:杏仁72份;复合干果粉3份;薏米2份;赤小豆1份;油15份;复合调味剂1份;复合果仁13份以及复合莲仁6份。例如,所述复合调味剂包括月桂叶、香兰叶、紫苏与香草,质量比例为1:1:(1~3):(1~2)。其中,所述月桂叶、香兰叶、紫苏与香草为干燥粉剂。例如,一份复合调味剂中,月桂叶、香兰叶、紫苏与香草的质量比例为1:1:2:1。

[0059] 如此,在杏仁复合干果酱的作用下,加工后的胡椒鸡扒饭在具有胡椒风味的同时,还有独特的杏仁香味,并且营养价值高,产品口感好。

[0060] 以上所述实施例的各技术特征可以进行任意的组合,为使描述简洁,未对上述实施例中的各个技术特征所有可能的组合都进行描述,然而,只要这些技术特征的组合不存在矛盾,都应当认为是本说明书记载的范围。

[0061] 以上所述实施例仅表达了本发明的几种实施方式,其描述较为具体和详细,但不能因此而理解为对发明专利范围的限制。应当指出的是,对于本领域的普通技术人员来说,在不脱离本发明构思的前提下,还可以做出若干变形和改进,这些都属于本发明的保护范围。因此,本发明专利的保护范围应以所附权利要求为准。