



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 221286798 U

(45) 授权公告日 2024. 07. 09

(21) 申请号 202322907058.1

(22) 申请日 2023.10.27

(73) 专利权人 张瑜

地址 471000 河南省洛阳市新安县城关镇
江庄村东商贸区1号

专利权人 王英英

(72) 发明人 张瑜 王英英

(74) 专利代理机构 广东皓行知识产权代理事务
所(普通合伙) 441037

专利代理师 冯茜

(51) Int. Cl.

A63B 21/065 (2006.01)

A63B 23/04 (2006.01)

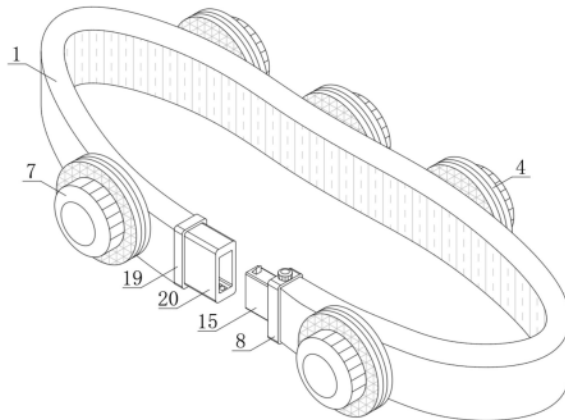
权利要求书1页 说明书3页 附图5页

(54) 实用新型名称

一种体能训练装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种体能训练装置,包括腰带,所述腰带表面的四周处均固定连接有限位杆,所述限位杆的表面套接有负重块,且限位杆的表面插接于负重块的内壁,所述安装块表面的内壁开设有螺孔,所述螺孔的表面螺纹连接有螺杆,所述螺杆的一端固定连接转动盘。本实用新型通过负重块和腰带的搭配使用,将负重块安装在安装块上,随后并将腰带绑在腰部,从而使体育生在跑步时,可以增加体育生跑步的强度,且可以根据体育生的需求,将腰带上安装不同数量的负重块,由于负重块放在腰带上,因此不会干扰体育生跑步,从而达到了有效增加体育生跑步强度的效果。



1. 一种体能训练装置,包括腰带(1),其特征在于:所述腰带(1)表面的四周处均固定连接有安装块(2),所述安装块(2)的四周处均固定连接有限位杆(3),所述限位杆(3)的表面套接有负重块(4),且限位杆(3)的表面插接于负重块(4)的内壁,所述安装块(2)表面的内壁开设有螺孔(5),所述螺孔(5)的表面螺纹连接有螺杆(6),所述螺杆(6)的一端固定连接有转动盘(7)。

2. 根据权利要求1所述的一种体能训练装置,其特征在于:所述腰带(1)的一端固定连接有第一连接盒(8),所述第一连接盒(8)的内顶壁转动连接有转动杆(9),所述转动杆(9)的顶端固定连接有旋钮(10),且旋钮(10)的底部搭接于第一连接盒(8)的顶部。

3. 根据权利要求2所述的一种体能训练装置,其特征在于:所述转动杆(9)的底端固定连接有正反转丝杆(11),且正反转丝杆(11)的底端转动连接于第一连接盒(8)的内底壁。

4. 根据权利要求3所述的一种体能训练装置,其特征在于:所述正反转丝杆(11)表面的上下两侧均螺纹连接有升降环(12),所述升降环(12)的一侧固定连接有衔接杆(13),所述衔接杆(13)的一端固定连接有限位环(14)。

5. 根据权利要求2所述的一种体能训练装置,其特征在于:所述第一连接盒(8)的表面固定连接有插板(15),且衔接杆(13)的表面插接于插板(15)的内壁。

6. 根据权利要求5所述的一种体能训练装置,其特征在于:所述插板(15)内壁的两侧均连接有弹簧(16),所述弹簧(16)的一端连接有连接板(17),所述连接板(17)的一侧固定连接有限位扣(18),且限位扣(18)的表面贯穿插接于限位环(14)的内壁。

7. 根据权利要求1所述的一种体能训练装置,其特征在于:所述腰带(1)的另一端固定连接有第二连接盒(19),所述第二连接盒(19)的一侧固定连接有固定盒(20),所述固定盒(20)内壁的上下两侧均固定连接有卡齿(21)。

一种体能训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体能训练技术领域,具体为一种体能训练装置。

背景技术

[0002] 随着社会的发展进步,体能训练已经成为学生在体育课和课外活动中不可或缺的组成部分,因此,越来越多的学校开始在户外或体馆内增设体育体能训练装置,而传统体能训练想要全身锻炼最简单的方式就是跑步,而目前增加跑步强度的方式一般是通过抬起重物跑步。

[0003] 专利文件CN209548592U公开了一种“体能训练装置,属于体能训练领域,一种体能训练装置,包括立柱,立柱的内部设有空腔,空腔的内壁对称设开口圆槽,开口圆槽的内部安装有轴承,轴承的内部安装有螺纹轴,螺纹轴的表面安装有第一锥齿轮,空腔的表面设有第一滑槽,第一滑槽的内部连接有支撑板,支撑板的表面设有第一螺纹孔,第一螺纹孔与螺纹轴之间螺纹连接,立柱的表面安装有滑杆,它通过转动轴与支撑板之间的螺纹连接关系,当第二锥齿轮带动第一锥齿轮转动时,使得支撑板可进行移动,从而调节高度,便于不同的人群使用,并通过卡板对配重块进行卡紧固定,防止配重块晃动,且可双手拉动吊环,在弹簧的作用下,使得承重板上下移动,从而锻炼臂。”。

[0004] 上述装置在使用中,通过第二锥齿轮带动第一锥齿轮转动时,使得支撑板可进行移动,从而调节高度,便于不同的人群使用,并通过卡板对配重块进行卡紧固定,防止配重块晃动,且可双手拉动吊环,在弹簧的作用下,使得承重板上下移动,虽然此装置可锻炼臂力,但此装置只能锻炼臂力,无法对全身其他部位锻炼,从而容易导致锻炼者的体形失去平衡,因此需要工作人员改进。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供一种体能训练装置,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0006] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案,一种体能训练装置,包括腰带,所述腰带表面的四周处均固定连接安装有安装块,所述安装块的四周处均固定连接有限位杆,所述限位杆的表面套接有负重块,且限位杆的表面插接于负重块的内壁,所述安装块表面的内壁开设有螺孔,所述螺孔的表面螺纹连接有螺杆,所述螺杆的一端固定连接转动盘。

[0007] 将负重块安装在安装块上,随后并将腰带绑在腰部,从而使体育生在跑步时,可以增加体育生跑步的强度,且可以根据体育生的需求,将腰带上安装不同数量的负重块,由于负重块放在腰带上,因此不会干扰体育生跑步,从而达到了有效增加体育生跑步强度的效果。

[0008] 优选的,所述腰带的一端固定连接第一连接盒,所述第一连接盒的内顶壁转动连接有转动杆,所述转动杆的顶端固定连接旋钮,且旋钮的底部搭接于第一连接盒的顶部。

[0009] 优选的,所述转动杆的底端固定连接有正反转丝杆,且正反转丝杆的底端转动连接于第一连接盒的内底壁。

[0010] 优选的,所述正反转丝杆表面的上下两侧均螺纹连接有升降环,所述升降环的一侧固定连接有限位环,所述限位环的一端固定连接有限位环。

[0011] 优选的,所述第一连接盒的表面固定连接有限位环,且限位环的表面插接于限位环的内壁。

[0012] 优选的,所述限位环内壁的两侧均连接有弹簧,所述弹簧的一端连接有连接板,所述连接板的一侧固定连接有限位扣,且限位扣的表面贯穿插接于限位环的内壁。

[0013] 优选的,所述腰带的另一端固定连接有限位扣,所述第二连接盒的一侧固定连接有限位扣,所述限位扣内壁的上下两侧均固定连接有限位扣。

[0014] 将腰带绑在腰部后,通过将限位扣插入限位扣内,并通过限位扣卡在限位扣不同位置的凹槽部,从而可在调整腰带大小的同时将腰带固定在腰部。

[0015] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果如下:

[0016] 1、本实用新型通过负重块和腰带的搭配使用,将负重块安装在安装块上,随后并将腰带绑在腰部,从而使体育生在跑步时,可以增加体育生跑步的强度,且可以根据体育生的需求,将腰带上安装不同数量的负重块,由于负重块放在腰带上,因此不会干扰体育生跑步,从而达到了有效增加体育生跑步强度的效果。

[0017] 2、本实用新型通过限位扣和限位扣的搭配使用,将腰带绑在腰部后,通过将限位扣插入限位扣内,并通过限位扣卡在限位扣不同位置的凹槽部,从而可在调整腰带大小的同时将腰带固定在腰部。

附图说明

[0018] 图1为本实用新型的结构立体图;

[0019] 图2为本实用新型的安装块结构立体图;

[0020] 图3为本实用新型的限位扣结构立体图;

[0021] 图4为本实用新型的卡齿结构示意图;

[0022] 图5为本实用新型的插板结构示意图。

[0023] 图中:1、腰带;2、安装块;3、限位杆;4、负重块;5、螺孔;6、螺杆;7、转动盘;8、第一连接盒;9、转动杆;10、旋钮;11、正反转丝杆;12、升降环;13、衔接杆;14、限位环;15、插板;16、弹簧;17、连接板;18、限位扣;19、第二连接盒;20、固定盒;21、卡齿。

具体实施方式

[0024] 请参阅图1至图4,一种体能训练装置;

[0025] 包括腰带1,腰带1表面的四周处均固定连接有限位杆2,限位杆2的四周处均固定连接有限位杆3,限位杆3的表面套接有负重块4,且限位杆3的表面插接于负重块4的内壁,限位杆2表面的内壁开设有螺孔5,螺孔5的表面螺纹连接有螺杆6,螺杆6的一端固定连接有限位杆7。

[0026] 体育生佩戴装置跑步时,将负重块4通过限位杆2套入,并通过限位杆3限制负重块4,防止负重块4转动从而影响跑步,随后将螺杆6接触螺孔5,随后旋转转动盘7,使转动盘7

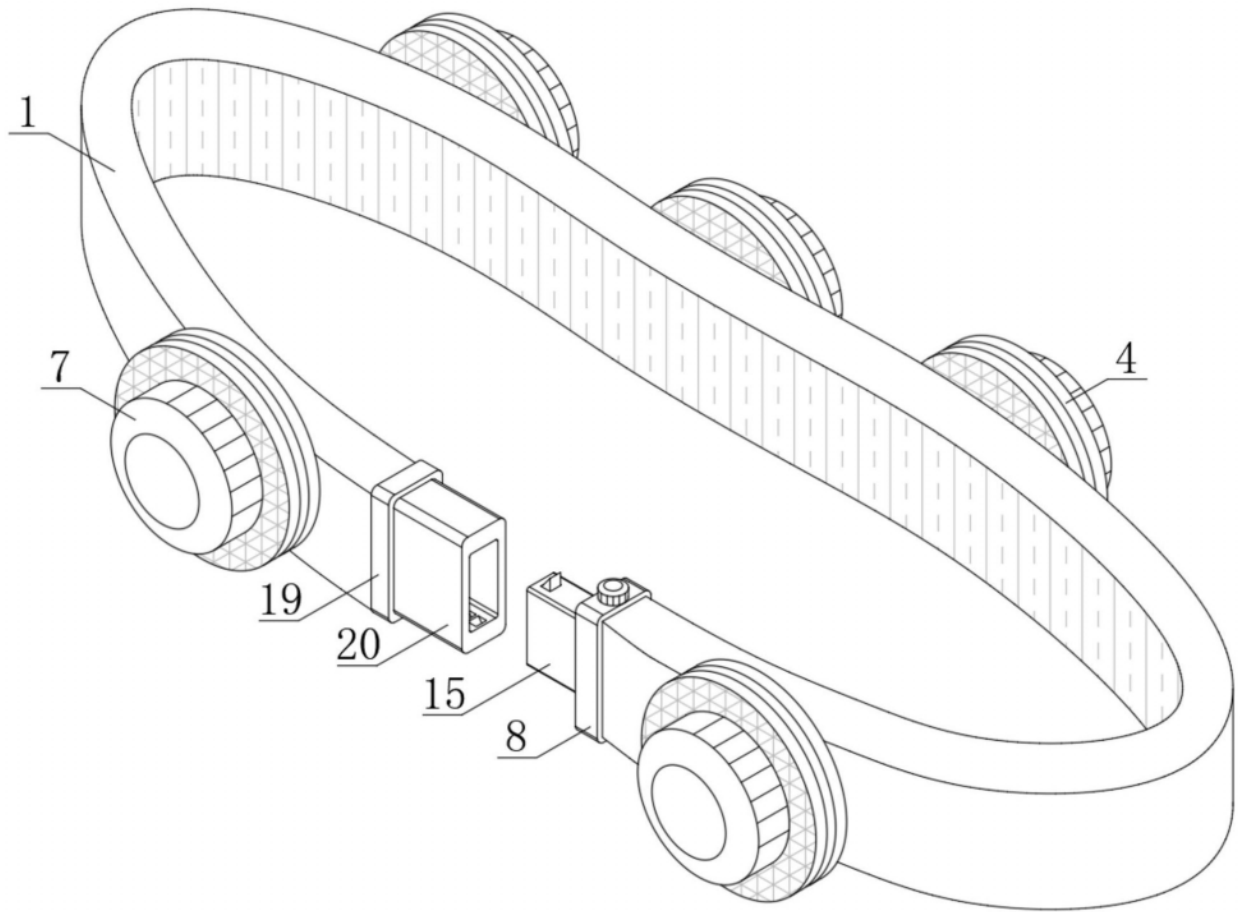


图1

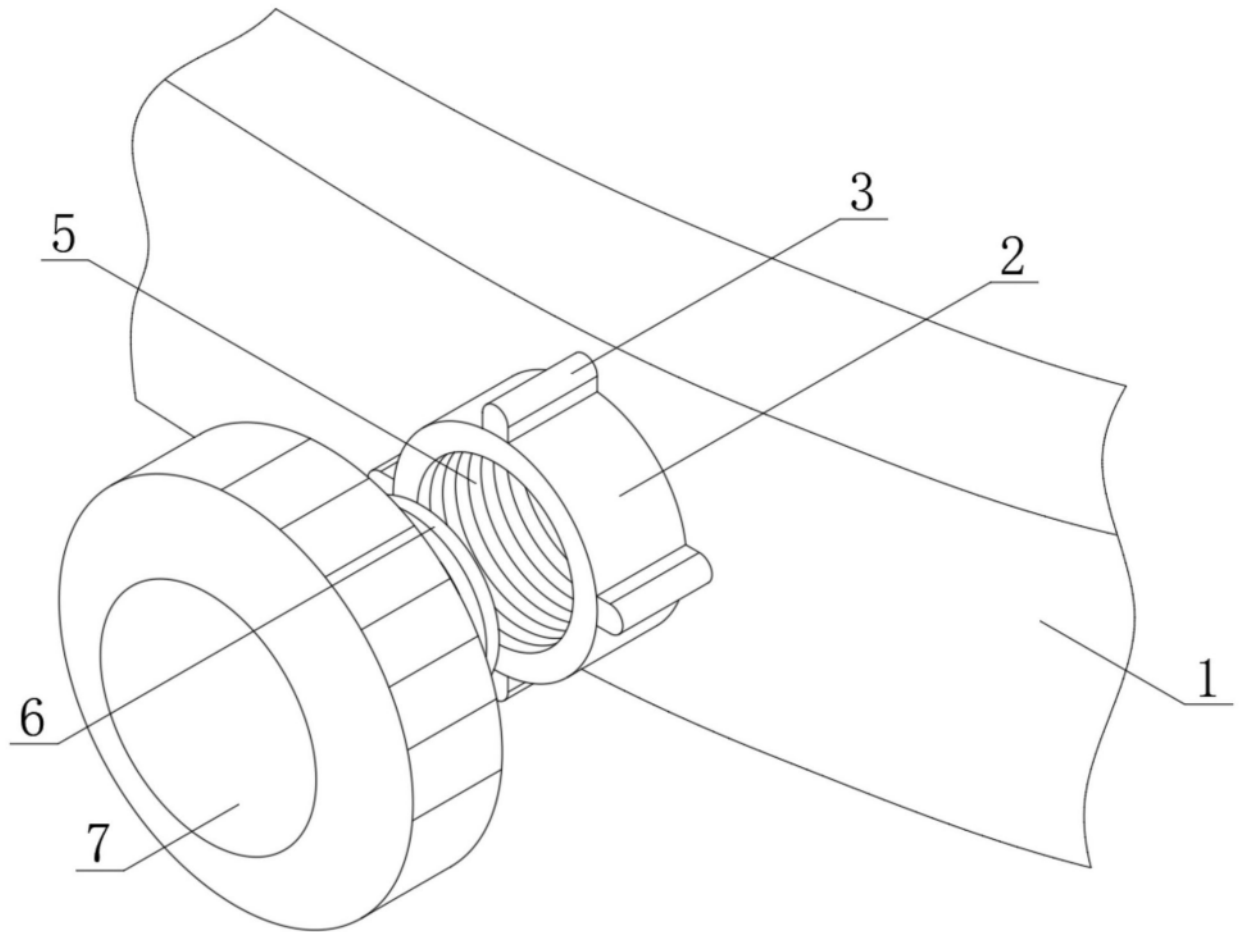


图2

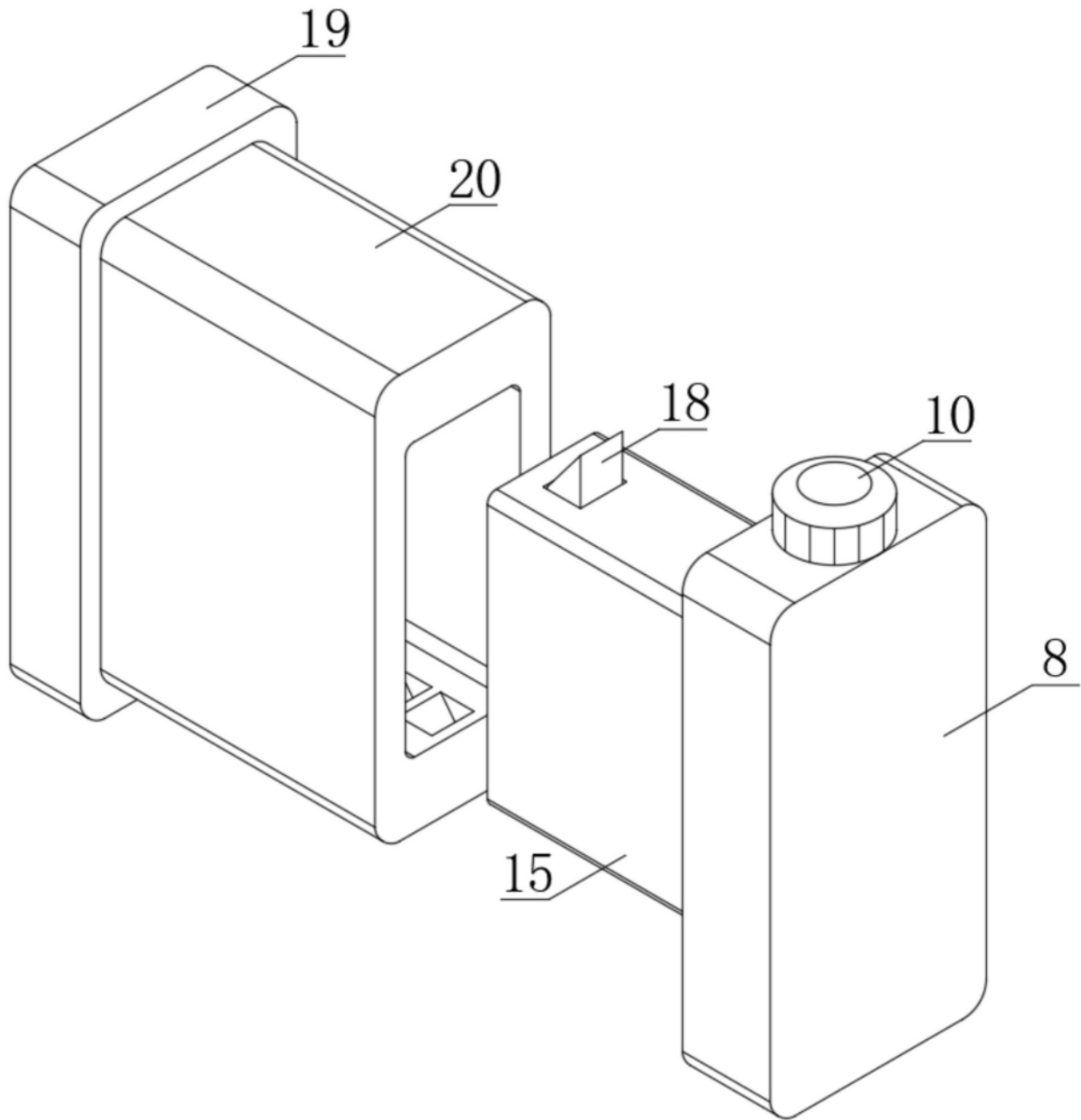


图3

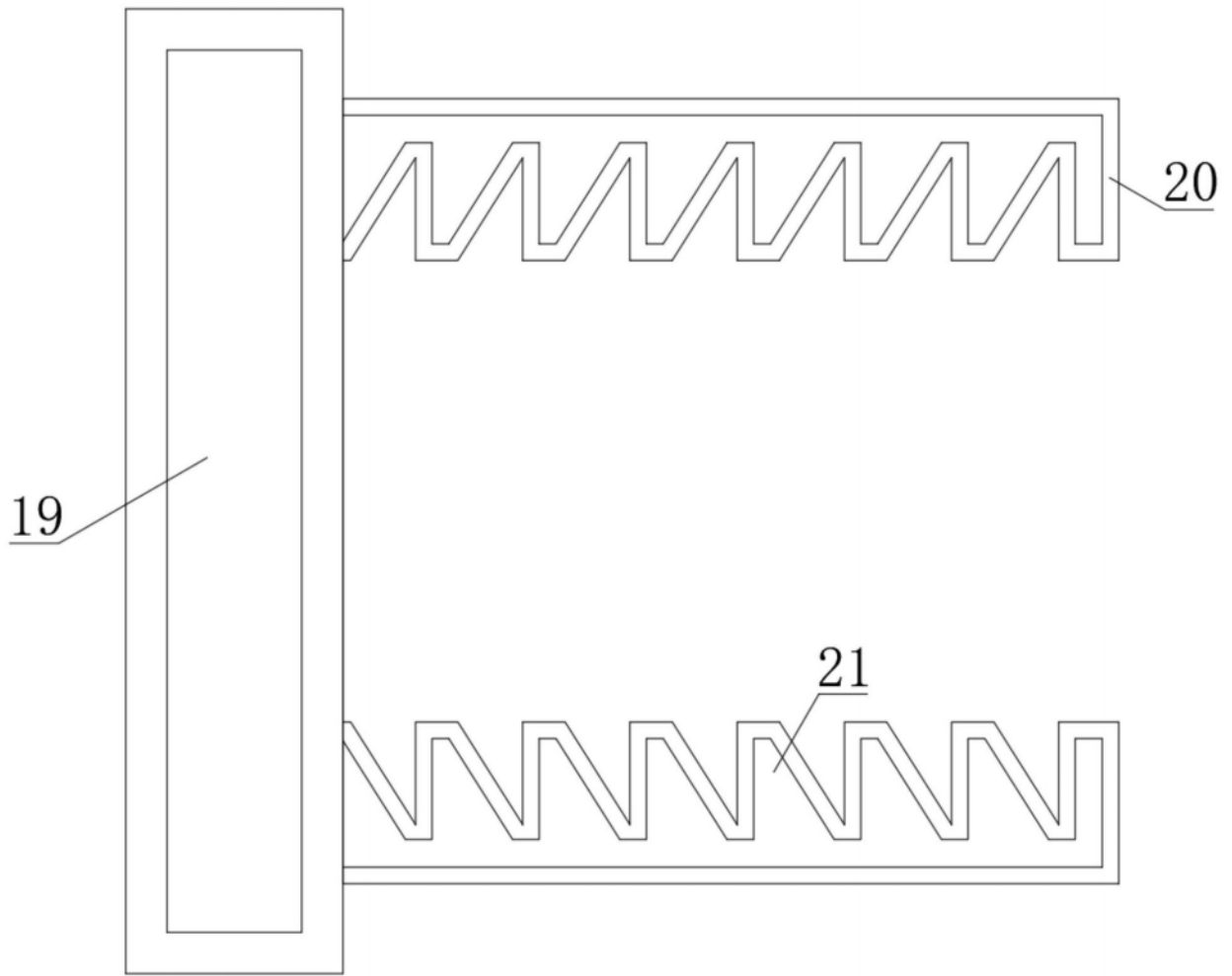


图4

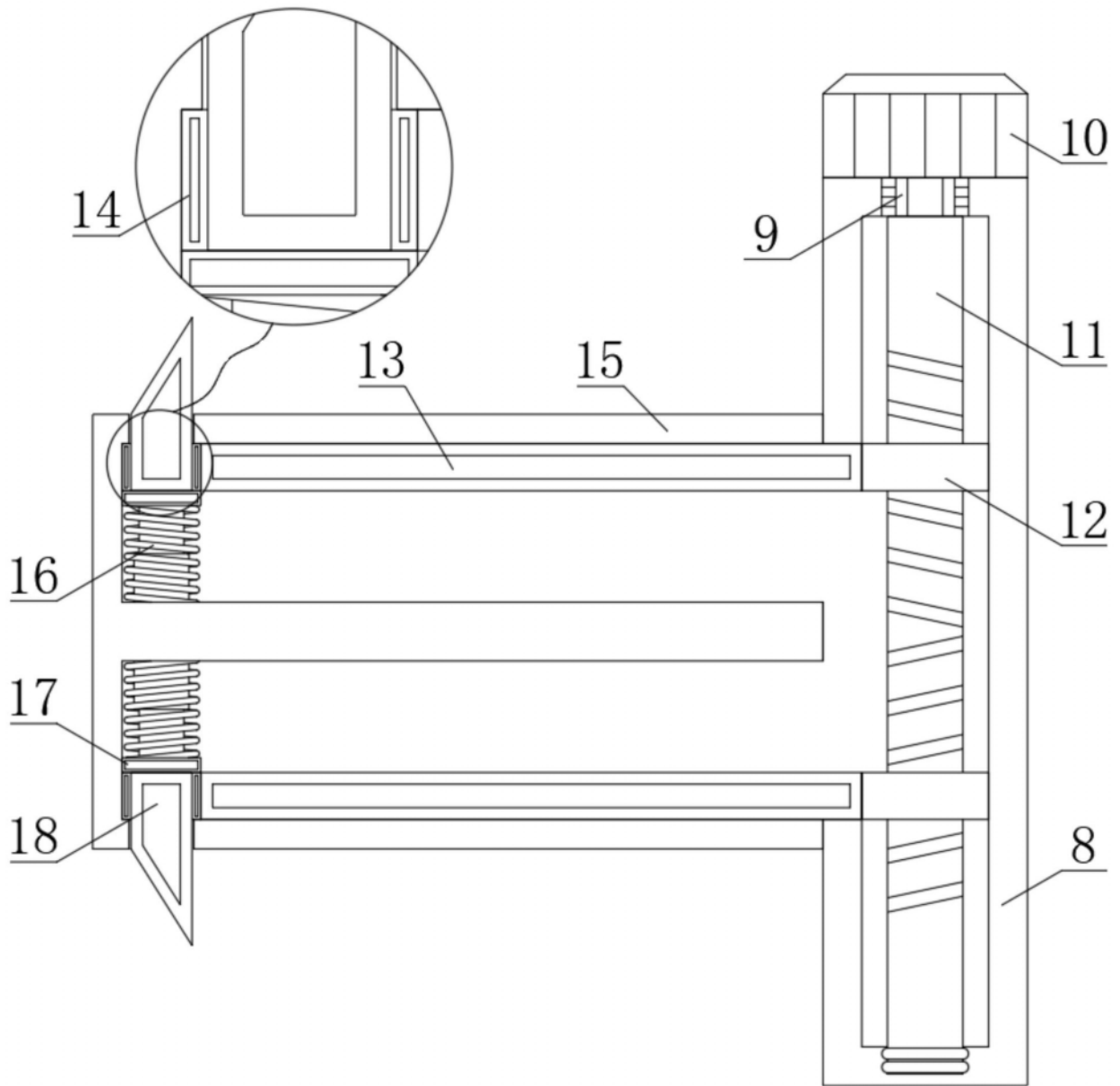


图5