(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 102526946 A
(43)申请公布日 2012.07.04

(21)申请号 201010624131.9

(22)申请日 2010.12.31

(71)申请人 山东理工大学
地址 255000 山东省淄博市高新技术产业开发区高创园 D 座 1012 室

(72)发明人 邹勇 齐国强 刘卫 李丰祥

(51)Int.Cl.
A63B 22/00(2006.01)

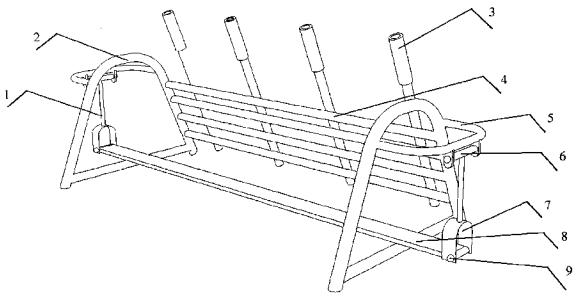
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54)发明名称

站式摇摆架

(57)摘要

一种站式摇摆架，属于运动训练器材领域。支架 (2) 前面安装扶手杆 (4) 和把手 (3)，支架 (2) 左右两侧安装 U 形连接杆 (5)，U 形连接杆 (5) 中间下端安装上转轴 (6) 经连接杆 (1) 连接连接环 (7)，脚踩板 (8) 经下转轴 (9) 连接安装在连接环 (7) 上。本发明结构简单，体积小、不受场地和时间限制搬运方便，容易操作，适用范围广泛，是学校及家庭必备的健身器械。



CN 102526946 A

1. 站式摇摆架，其特征在于：支架 (2) 前面安装扶手杆 (4) 和把手 (3)。

2. 根据权利要求 1 所述的站式摇摆架，其特征在于：支架 (2) 左右两侧安装 U 形连接杆 (5)。

3. 根据权利要求 1 所述的站式摇摆架，其特征在于：U 形连接杆 (5) 中间下端安装上转轴 (6) 经连接杆 (1) 连接连接环 (7)。

4. 根据权利要求 1 所述的站式摇摆架，其特征在于：脚踩板 (8) 经下转轴 (9) 连接安装在连接环 (7) 上。

站式摇摆架

技术领域

[0001] 本发明涉及一种站式摇摆架，属于运动训练器材领域。

技术背景

[0002] 随着全民健身运动的开展，有许多人利用早晚进行体育锻炼，由于受到时间和场地的限制满足不了这种愿望。各种各样健身器材的出现，为希望通过锻炼得到健康的人们带来了许多便利。目前虽然有许多健身器材，但对于四肢锻炼的还比较少。该发明是一种利用短短的休息时间进行四肢锻炼，既可以节省时间，又可以起到锻炼身体的健身器材，以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制，有许多运动员在训练中经常发生受伤现象，重者瘫痪，轻者腰酸腿疼，给运动生涯带来许多不便。该站式摇摆架创造后给运动员在训练中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用，是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足，本发明要解决的技术问题是：提供一种结构简单，操作实用，不受场地和时间限制的站式摇摆架。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是：该站式摇摆架，其特征在于：包括连接杆、支架、把手、扶手杆、U 形连接杆、上转轴、连接环、脚踩板、下转轴，支架前面安装扶手杆和把手，支架左右两侧安装 U 形连接杆，U 形连接杆中间下端安装上转轴经连接杆连接连接环，脚踩板经下转轴连接安装在连接环上。

[0006] 使用时，人站在脚踩板上，双手扶住扶手杆，上肢用力将脚踩板左右摇摆起来，通过往返左右交替摇摆运动以增强四肢肌肉的力量。

[0007] 与现有技术相比，本发明所具有的有益效果是：人站在脚踩板上，双手扶住扶手杆，安全系数较大，不易发生伤害事故。该站式摇摆架使全脚产生压力，加大脚部肌肉群的落地力量，加快腰腿部和脚底各部位血液循环，使腰部、脚部和腿部肌肉加强，提高锻炼身体的功能，对关节疼痛、腿疼患者恢复具有辅助治疗作用。可有效地锻炼四肢肌肉群力量，能缓解四肢酸痛症状。本发明结构简单，体积小、不受场地和时间限制，搬运方便，容易操作，比较适用于青少年、中老年、广大体育锻炼和专业体育运动员使用以及有关疾病的辅助治疗。

附图说明

[0008] 图 1 是本发明站式摇摆架的最佳实例，其中：(1) 连接杆 (2) 支架 (3) 把手 (4) 扶手杆 (5)U 形连接杆 (6) 上转轴 (7) 连接环 (8) 脚踩板 (9) 下转轴

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明站式摇摆架作进一步说明：

[0010] 如图所示：站式摇摆架，支架 2 前面安装扶手杆 4 和把手 3，支架 2 左右两侧安装 U 形连接杆 5，U 形连接杆 5 中间下端安装上转轴 6 经连接杆 1 连接连接环 7，脚踩板 8 经下转轴 9 连接安装在连接环 7 上。

[0011] 使用时，人站在脚踩板上，双手扶住扶手杆，上肢用力将脚踩板左右摇摆起来，通过往返左右交替摇摆运动以增强四肢肌肉的力量。

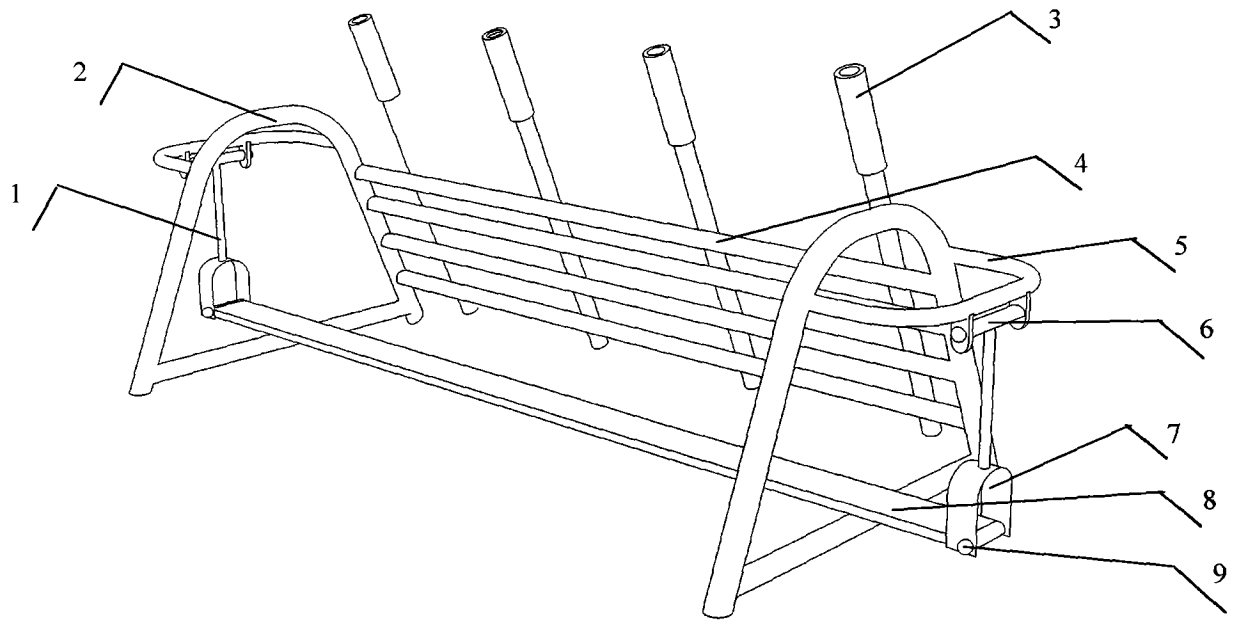


图 1