



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202237063 U

(45) 授权公告日 2012. 05. 30

(21) 申请号 201120326446. 5

(22) 申请日 2011. 09. 01

(73) 专利权人 褚善余

地址 315600 浙江省宁海县越溪乡越溪村越溪3组40号

(72) 发明人 褚善余

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

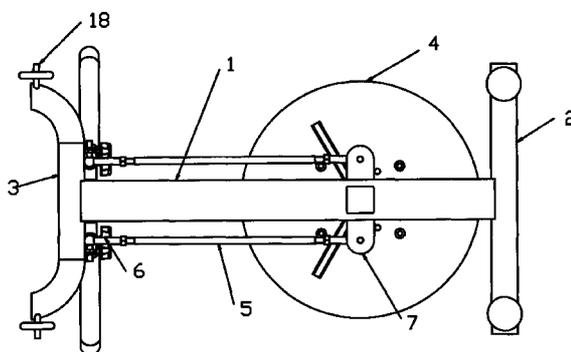
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 3 页

### (54) 实用新型名称

一种新型健体瘦身器

### (57) 摘要

本实用新型公开一种新型健体瘦身器,包括手摇模块、底座支撑模块和运动模块,所述手摇模块包括上扶手管、下扶手管、伸缩调节管、转轴套管、扶手管支撑上管和扶手管支撑下管,底座支撑模块包括前支架管、后支架管、底座连接管、移动轮和调节脚垫,运动模块包括转盘、拉杆、导向片和中心轴,扶手管支撑下管一端连接扶手管支撑上管,另一端连接底座支撑模块中的前支架管,下扶手管通过转向球头与拉杆连接,在底座连接管上安装有轴承固定座,转盘通过中心轴连接在底座连接管的轴承固定座上,在中心轴与轴承固定座的底板之间设置有钢珠。本实用新型产品结构简单,便于安装,实用,能够有效的锻炼腰部,使用效果好,适合家庭或者健身房内使用,且使用安全。



1. 一种新型健体瘦身器,包括手摇模块、底座支撑模块和运动模块,其特征在于:所述新型健体瘦身器整体呈“L”型,所述手摇模块包括上扶手管、下扶手管、伸缩调节管、转轴套管、扶手管支撑上管和扶手管支撑下管,底座支撑模块包括前支架管、后支架管、底座连接管、移动轮和调节脚垫,运动模块包括转盘、拉杆、导向片和中心轴,所述的扶手管支撑下管一端连接扶手管支撑上管,另一端连接底座支撑模块中的前支架管,所述的下扶手管通过转向球头与拉杆连接,在底座连接管上安装有轴承固定座,所述的转盘通过中心轴连接在底座连接管的轴承固定座上,在中心轴与轴承固定座的底板之间设置有钢珠。

2. 根据权利要求1所述的一种新型健体瘦身器,其特征在于:所述的上扶手管、伸缩调节管、下扶手管、拉杆各为两根,所述的伸缩调节管一端与上扶手管连接,另一端通过梅花旋钮与下扶手管套接,可以通过梅花旋钮调节扶手杆的高低,所述的两根下扶手管通过扶手管支撑转轴与扶手管支撑上管连接,且两根下扶手管分别位于扶手管支撑上管两侧,在扶手管支撑转轴外套接有转轴套管。

3. 根据权利要求1所述的一种新型健体瘦身器,其特征在于:所述的导向片、拉杆分别为两个,其中两个导向片以底座连接管为对称轴对称分布,且与中心轴固定连接,中心轴与转盘固定连接,两个拉杆的一端分别连接在两个导向片连接,另一端通过转向球头分别与两个下扶手管连接,所述两个拉杆分布在底座连接管两侧,所述拉杆长度可调节。

4. 根据权利要求2所述的一种新型健体瘦身器,其特征在于:所述扶手支撑上管和扶手支撑下管连接构成扶手支撑管,所述的扶手支撑管可折叠。

5. 根据权利要求1或3所述的一种新型健体瘦身器,其特征在于:所述的下扶手管与转向球头连接的部位设置有球头固定片。

6. 根据权利要求5所述的一种新型健体瘦身器,其特征在于:所述底座支撑模块的前支架管两端分别通过移动轮转轴设置有移动轮,后支架管两端设置有调节高低的调节脚垫,在转盘的加强管和后支架管上分别对应设置有一圆环,在两个圆环间安装有回转弹簧或者乳胶管。

## 一种新型健体瘦身器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育健身器械,尤其是涉及一种新型健体瘦身器。

### 背景技术

[0002] 生活水平的提高,使得人们越来越关注自身的健康,很多人都开始参加健身,人们一般健身都是在跑步机上跑步或者是做一些举重的练习,在锻炼腰部的是,一般都是通过转呼啦圈等器材来锻炼的,但是这样器材的锻炼效果不是很好,特别是在锻炼腰部的时候,现有的扭腰机在使用的时候转盘稳定性不够,危险性比较大。在锻炼身体各关节的扭动,使用健身器材所达到的效果并不理想,同时也很难能够加强全身的运动协调性。

[0003] 本实用新型为了克服上述缺陷,进行了有益的改进。

### 实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于解决现有技术中的上述不足,提供了一种新型健体瘦身器。

[0005] 为了实现上述目的,本实用新型采用以下技术方案:

[0006] 一种新型健体瘦身器,包括手摇模块、底座支撑模块和运动模块,其特殊之处在于:所述新型健体瘦身器整体呈“L”型,所述手摇模块包括上扶手管、下扶手管、伸缩调节管、转轴套管、扶手管支撑上管和扶手管支撑下管,底座支撑模块包括前支架管、后支架管、底座连接管、移动轮和调节脚垫,运动模块包括转盘、拉杆、导向片和中心轴,所述的扶手管支撑下管一端连接扶手管支撑上管,另一端连接底座支撑模块中的前支架管,所述的下扶手管通过转向球头与拉杆连接,在底座连接管上安装有轴承固定座,所述的转盘通过中心轴连接在底座连接管的轴承固定座上,在中心轴与轴承固定座的底板之间设置有钢珠,能够减少中心轴与底板之间的摩擦;

[0007] 进一步地,所述的上扶手管、伸缩调节管、下扶手管、拉杆各为两根,所述的伸缩调节管一端与上扶手管连接,另一端通过梅花旋钮与下扶手管套接,可以通过梅花旋钮调节扶手杆的高低,所述的两根下扶手管通过扶手管支撑转轴与扶手管支撑上管连接,且两根下扶手管分别位于扶手管支撑上管两侧,在扶手管支撑转轴外套接有转轴套管;

[0008] 进一步地,所述的导向片、拉杆分别为两个,其中两个导向片以底座连接管为对称轴对称分布,且与中心轴固定连接,中心轴与转盘固定连接,两个拉杆的一端分别连接在两个导向片连接,另一端通过转向球头分别与两个下扶手管连接,所述两个拉杆分布在底座连接管两侧,所述拉杆长度可调节;

[0009] 进一步地,所述扶手支撑上管和扶手支撑下管连接构成扶手支撑管,所述的扶手支撑管可折叠;

[0010] 进一步地,所述的下扶手管与转向球头连接的部位设置有球头固定片;

[0011] 进一步地,所述底座支撑模块的前支架管两端分别通过移动轮转轴设置有移动轮,后支架管两端设置有调节高低的调节脚垫,在转盘的加强管和后支架管上分别对应设

置有一圆环,在两个圆环间安装有回转弹簧或者乳胶管,用于减少转动时的惯性。

[0012] 本实用新型的有益效果:本实用新型产品结构简单,便于安装,实用,能够有效的锻炼腰部,使用效果好,适合家庭或者健身房内使用,且使用安全。

### 附图说明

[0013] 图 1 本实用新型的一个实施例所示健体瘦身机的结构仰视图;

[0014] 图 2 本实用新型的一个实施例所示健体瘦身机的结构主视图;

[0015] 图 3 本实用新型的一个实施例所示健体瘦身机的结构立体图;

[0016] 附图标记:1. 底座连接管;2. 后支架管;3. 前支架管;4. 转盘;5. 拉杆;6. 转向球头;7. 导向片;8. 伸缩调节管;9. 中心轴;10. 轴承固定座;11. 扶手管支撑上管;12. 扶手管支撑下管;13. 上扶手管;14. 下扶手管;15. 扶手管支撑转轴;16. 转轴套管;17. 球头固定片;18. 移动轮转轴;19. 调节脚垫;20. 乳胶管;21. 移动轮;22. 梅花旋钮;23. 钢珠。

### 具体实施方式

[0017] 下面结合附图与实施例对本实用新型作进一步的说明。

[0018] 本实用新型的实施例参考图 1 至 3 所示,一种新型健体瘦身机,包括手摇模块、底座支撑模块和运动模块,新型健体瘦身机整体呈“L”型,手摇模块包括上扶手管 13、下扶手管 14、伸缩调节管 8、转轴套管 16、扶手管支撑上管 11 和扶手管支撑下管 12,底座支撑模块包括前支架管 3、后支架管 2、底座连接管 1、移动轮 21 和调节脚垫 19,运动模块包括转盘 4、拉杆 5、导向片 7 和中心轴 9,扶手管支撑下管 12 一端连接扶手管支撑上管 11,另一端连接底座支撑模块中的前支架管 3,下扶手管 14 通过转向球头与拉杆 5 连接,在底座连接管 1 上安装有轴承固定座 10,转盘 4 通过中心轴 9 连接在底座连接管 1 的轴承固定座 10 上,在中心轴 9 与轴承固定座 10 的底板之间设置有钢珠 23,能够减少中心轴与底板之间的摩擦,同时也增加了机器的耐久性。

[0019] 上扶手管 13、伸缩调节管 8、下扶手管 14、拉杆 5 各为两根,伸缩调节管 8 一端与上扶手管 13 连接,另一端通过梅花旋钮 22 与下扶手管 13 套接,可以通过梅花旋钮 19 调节扶手杆的高低,健体瘦身机适合不同的年龄层,也适合不同身高的消费者使用,设计了扶手杆可以调节高低的功能,拧出梅花旋钮 22,选择合适的孔位以适合使用者的高度。扶手支撑上管 11 和扶手支撑下管 12 连接构成扶手支撑管,扶手支撑管可折叠,设计扶手折叠的功能,节省摆放的空间。两根下扶手管 14 通过扶手管支撑转轴 15 与扶手管支撑上管 11 连接,且两根下扶手管 14 分别位于扶手管支撑上管 11 两侧,在扶手管支撑转轴 15 外套接有转轴套管 16。

[0020] 导向片 7、拉杆 5 分别为两个,其中两个导向片 7 以底座连接管 1 为对称轴对称分布,且与中心轴 9 固定连接,中心轴 9 与转盘 4 固定连接,两个拉杆 5 的一端分别连接在两个导向片 7 连接,另一端通过转向球头 6 分别与两个下扶手管 14 连接,所述两个拉杆 5 分布在底座连接管 1 两侧,所述拉杆 5 长度可调节,导向片 7 与转向球头 6 的连接方法不仅可以有效地使导向片 7 自由沿圆周方向运动,同时可以消除由于不规则运动作用于拉杆 5 上的力。下扶手管 14 与转向球头 6 连接的部位设置有球头固定片 17。

[0021] 底座支撑模块的前支架管 3 两端分别通过移动轮转轴 18 设置有移动轮 21,使其

轻松方便移动,一个八岁的小孩就可以移动。后支架管 2 两端设置有调节高低的调节脚垫 19,增加稳定的功能。为了便于运输,摆放。在转盘 4 的加强管和后支架管 2 上分别对应设置有一圆环,在两个圆环间安装有回转弹簧或者乳胶管 20,用于减少转动时的惯性。

[0022] 运动者站立于转盘 4 上时,左右手握于扶手上,左手拉动左扶手时,扶手通过扶手管支撑转轴 15,作用于下端的球头固定片 17,再通过转向球头 6,拉杆 5,转向球头 6,作用于导向片 7,使其转动,导向片 7 与中心轴 9 固定,中心轴 9 与转盘 4 固定,从而导向片 7 带动转盘 4 运动,向右边转动 80 度。导向片 7 的另一端也与球头 6,拉杆 5,转向球头 6 相连接,再与下扶手管 14,上扶手管 13 相连,致使右扶手向前运动。当左扶手到设定位置时,右扶手拉动,相同原理,转盘 4 向左方向转动 80 度。达到全身协调运动的效果。

[0023] 以上所述实施方式仅表达了本实用新型的一种实施方式,但并不能因此而理解为本实用新型范围的限制。应当指出,对于本领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型构思的前提下,还可以做出若干变形和改进,这些都属于本实用新型的保护范围。

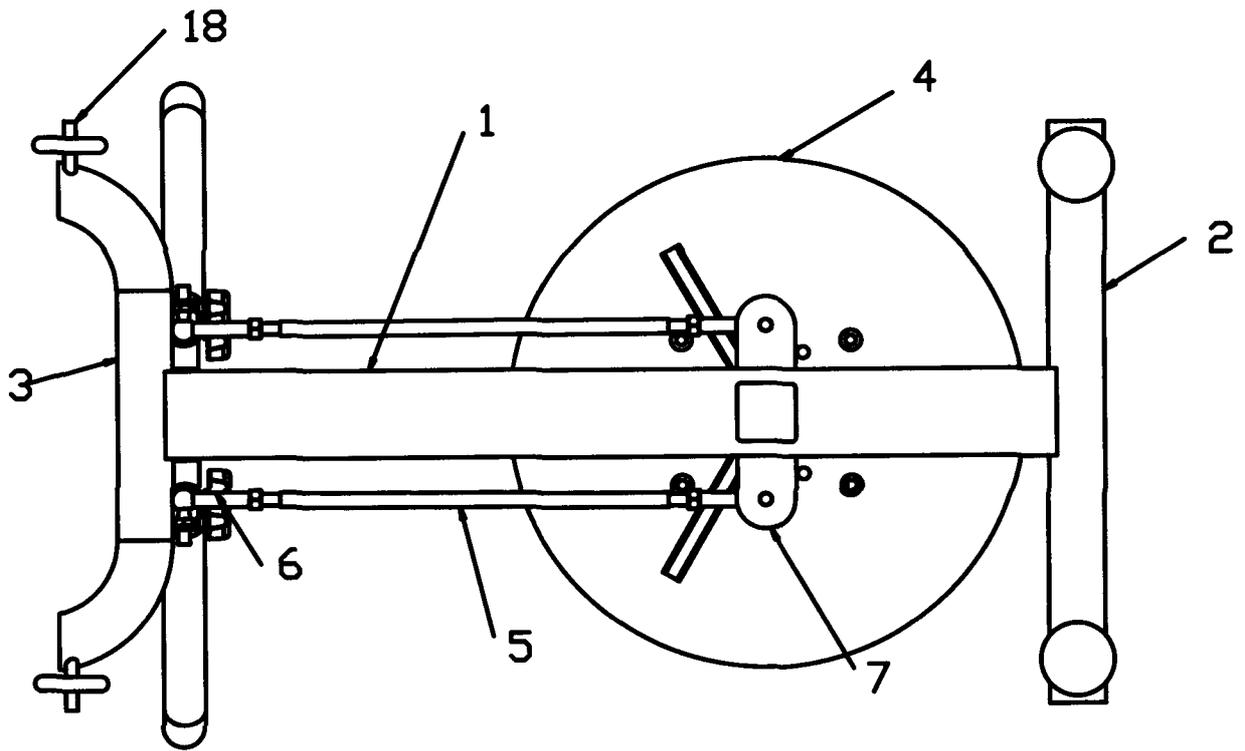


图 1

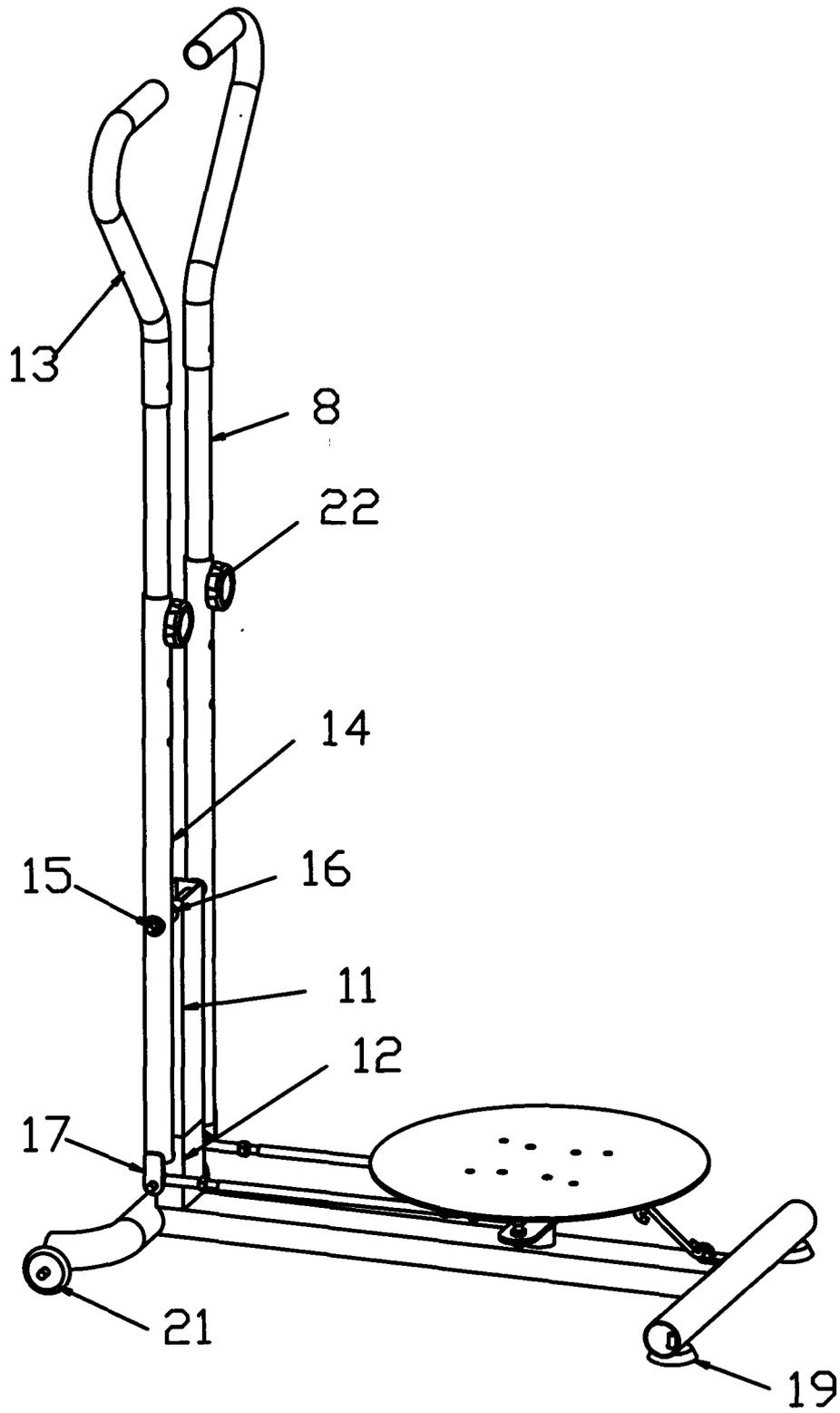


图 2

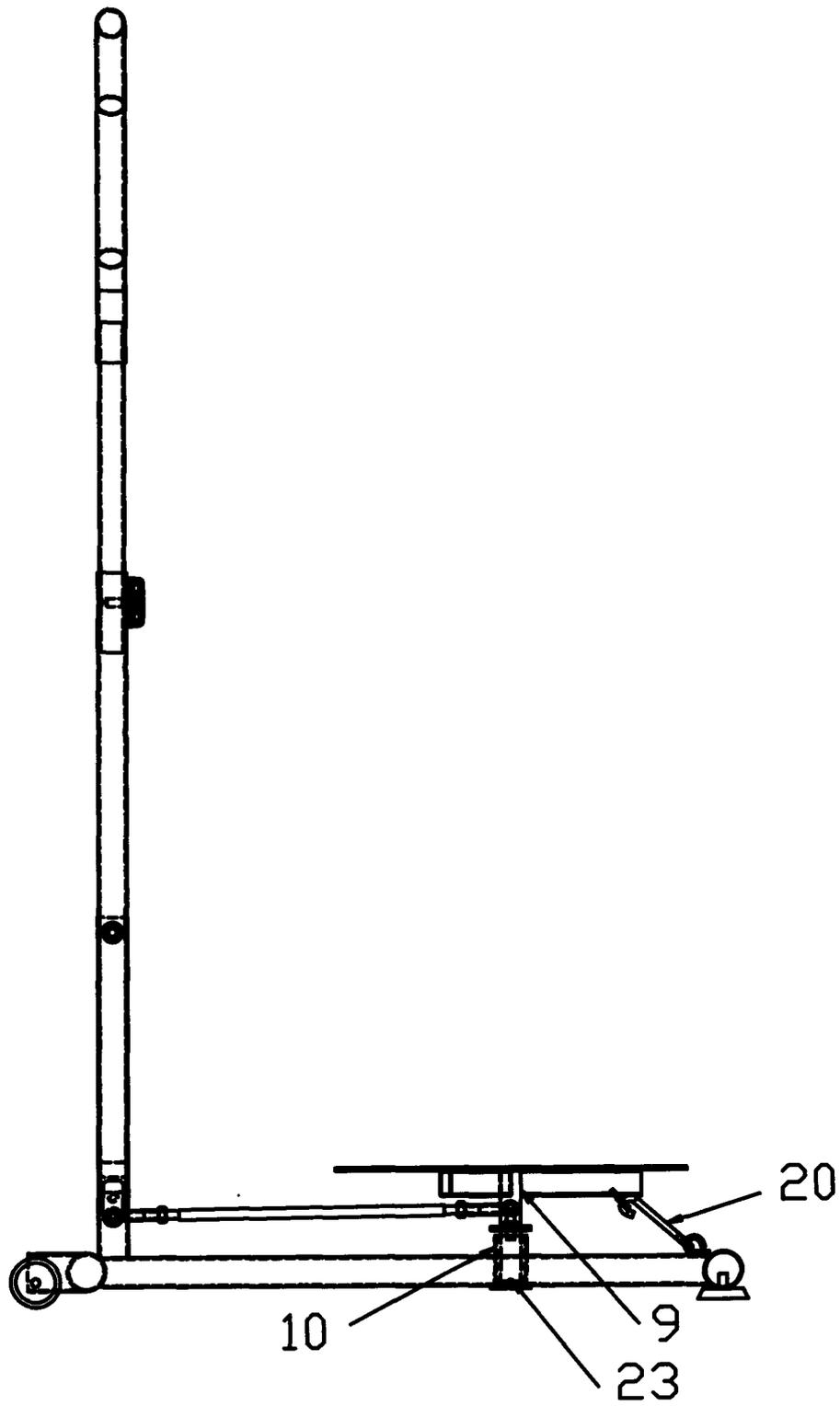


图 3