



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203280977 U

(45) 授权公告日 2013. 11. 13

(21) 申请号 201320296109. 5

(22) 申请日 2013. 05. 27

(73) 专利权人 姚谷丰

地址 321300 浙江省金华市永康市西城街道
花川村牛虎背 42-13 号

(72) 发明人 姚谷丰

(74) 专利代理机构 北京众合诚成知识产权代理
有限公司 11246

代理人 龚燮英

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/072 (2006. 01)

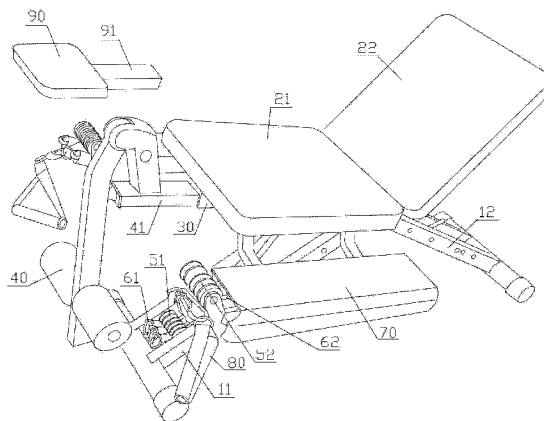
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54) 实用新型名称

多功能健身椅

(57) 摘要

本实用新型公开了一种多功能健身椅,包括:上端铰连在一起的前架和后架,且该前架和该后架之间设有定位装置;前垫,该前垫铰连在该前架上端,且该前垫和该前架之间设有前撑杆,该前撑杆的下端和该前架之间设有前高度调节装置;后垫,该后垫铰连在该后架上端,且该后垫和该后架之间设有后撑杆,该后撑杆的下端和该后架之间设有后高度调节装置;插筒,该插筒固定于该前垫的下部;脚勾杆,该脚勾杆铰连于一第一插杆上,该第一插杆和该插筒相配;下滑轮,该下滑轮枢接于该前架的下端;下拉绳,该下拉绳的后端固定于该后架的下端,该下拉绳的前端在该下滑轮的下部绕过后和该脚勾杆相配。本实用新型的优点是:功能多样、便于收纳。



1. 多功能健身椅,其特征在于:所述多功能健身椅包括:

——上端铰连在一起的前架(11)和后架(12),且该前架(11)和该后架(12)之间设有定位装置(13);

——前垫(21),该前垫(21)铰连在该前架(11)上端,且该前垫(21)和该前架(11)之间设有前撑杆(211),该前撑杆(211)的下端和该前架(11)之间设有前高度调节装置(212);

——后垫(22),该后垫(22)铰连在该后架(12)上端,且该后垫(22)和该后架(12)之间设有后撑杆(221),该后撑杆(221)的下端和该后架(12)之间设有后高度调节装置(222);

——插筒(30),该插筒(30)固定于该前垫(21)的下部;

——脚勾杆(40),该脚勾杆(40)铰连于第一插杆(41)上,该第一插杆(41)和该插筒(30)相配;

——下滑轮(51),该下滑轮(51)枢接于该前架(11)的下端;

——下拉绳(61),该下拉绳(61)的后端固定于该后架(12)的下端,该下拉绳(61)的前端在该下滑轮(51)的下部绕过后和该脚勾杆(40)相配。

2. 根据权利要求1所述的多功能健身椅,其特征在于:所述前垫(21)的两侧分别固定有一扶手(70),该扶手(70)内部中空,且该扶手(70)的前端枢接有上滑轮(52),同时,该扶手(70)的内部后端固定有上拉绳(62),该上拉绳(62)的前端绕过该上滑轮(52)的下部之后连接有拉手(80)。

3. 根据权利要求1所述的多功能健身椅,其特征在于:所述多功能健身椅还包括有头枕(90),该头枕(90)包括有第二插杆(91),该第二插杆(91)和该插筒(30)相配。

4. 根据权利要求1所述的多功能健身椅,其特征在于:所述定位装置(13)为:该前架(11)上设有定位螺钉(14),该后架(12)上设有和该定位螺钉(14)相配的弧形定位槽(15)。

5. 根据权利要求1所述的多功能健身椅,其特征在于:所述前高度调节装置(212)为:该前架(11)上设有至少2个前调节孔(111),同时,该前撑杆(211)的下端设有前弹簧柱(2111),且该前弹簧柱(2111)和该前调节孔(111)相配。

6. 根据权利要求5所述的多功能健身椅,其特征在于:所述前弹簧柱(2111)连接有前拨杆(2112)。

7. 根据权利要求1所述的多功能健身椅,其特征在于:所述后高度调节装置(222)为:该后架(12)上设有至少2个后调节孔(121),同时,该后撑杆(221)的下端设有后弹簧柱(2211),且该后弹簧柱(2211)和该后调节孔(121)相配。

8. 根据权利要求7所述的多功能健身椅,其特征在于:所述后弹簧柱(2211)连接有后拨杆(2212)。

多功能健身椅

技术领域

[0001] 本发明涉及健身器材技术领域,尤其是涉及一种多功能健身椅。

背景技术

[0002] 随着人们健身需求的高涨,各种健身器材应运而生。其中,能够进行仰卧起坐的健身椅极受欢迎。但是,目前出现的健身椅大多功能较少,且占地较大,不利于收纳。

发明内容

[0003] 本发明的目的是提供一种多功能健身椅,它具有功能多样,且便于收纳的特点。

[0004] 本发明所采用的技术方案是:多功能健身椅,所述多功能健身椅包括:

[0005] ——上端铰连在一起的前架和后架,且该前架和该后架之间设有定位装置;

[0006] ——前垫,该前垫铰连在该前架上端,且该前垫和该前架之间设有前撑杆,该前撑杆的下端和该前架之间设有前高度调节装置;

[0007] ——后垫,该后垫铰连在该后架上端,且该后垫和该后架之间设有后撑杆,该后撑杆的下端和该后架之间设有后高度调节装置;

[0008] ——插筒,该插筒固定于该前垫的下部;

[0009] ——脚勾杆,该脚勾杆铰连于一第一插杆上,该第一插杆和该插筒相配;

[0010] ——下滑轮,该下滑轮枢接于该前架的下端;

[0011] ——下拉绳,该下拉绳的后端固定于该后架的下端,该下拉绳的前端在该下滑轮的下部绕过后和该脚勾杆相配。

[0012] 所述前垫的两侧分别固定有一扶手,该扶手内部中空,且该扶手的前端枢接有上滑轮,同时,该扶手的内部后端固定有上拉绳,该上拉绳的前端绕过该上滑轮的下部之后连接有拉手。

[0013] 所述多功能健身椅还包括有头枕,该头枕包括有第二插杆,该第二插杆和该插筒相配。

[0014] 所述定位装置为:该前架上设有定位螺钉,该后架上设有和该定位螺钉相配的弧形定位槽。

[0015] 所述前高度调节装置为:该前架上设有至少 2 个前调节孔,同时,该前撑杆的下端设有前弹簧柱,且该前弹簧柱和该前调节孔相配。

[0016] 所述前弹簧柱连接有前拨杆。

[0017] 所述后高度调节装置为:该后架上设有至少 2 个后调节孔,同时,该后撑杆的下端设有后弹簧柱,且该后弹簧柱和该后调节孔相配。

[0018] 所述后弹簧柱连接有后拨杆。

[0019] 本发明和现有技术相比所具有的优点是:1、功能多样。本发明的多功能健身椅最大的特点在于其前垫和后垫均能够调节其仰角。这样,该前垫和后垫均可作为座垫或靠垫使用,从而,锻炼者借助于该多功能健身椅能够进行仰卧起坐、哑铃锻炼、腿部肌肉锻炼、臂

力锻炼等多种健身运动。2、便于收纳。当不需要锻炼时,该多功能健身椅能够完全折叠在一起,从而具有极小的占地面积,便于收纳。

附图说明

[0020] 下面结合附图和实施例对本发明进一步说明:

[0021] 图 1 是本发明的实施例的上方视角的立体示意图;

[0022] 图 2 是本发明的实施例的下方视角的立体示意图;

[0023] 图 3 是本发明的前高度调节装置或后高度调节装置的立体示意图(括号内为前高度调节装置的部件标示,括号外为后高度调节装置的部件标示)。

具体实施方式

[0024] 实施例,见图 1 至图 3 所示:多功能健身椅,包括:前架 11、后架 12、前垫 21、后垫 22、插筒 30、脚勾杆 40、下滑轮 51、下拉绳 61。具体地说:

[0025] 该前架 11 和该后架 12 的上端铰连在一起,且该前架 11 和该后架 12 之间设有定位装置 13。即,在该定位装置 13 的作用下,该前架 11 和该后架 12 能够具有不同的夹角,从而二者能够呈“人”字形稳定的放置于地面上,亦可靠拢在一起。

[0026] 该前垫 21 铰连在该前架 11 上端,且该前垫 21 和该前架 11 之间设有前撑杆 211,该前撑杆 211 的下端和该前架 11 之间设有前高度调节装置 212。该后垫 22 铰连在该后架 12 上端,且该后垫 22 和该后架 12 之间设有后撑杆 221,该后撑杆 221 的下端和该后架 12 之间设有后高度调节装置 222。即,在该前高度调节装置 212 的作用下,该前垫 21 能够具有不同的仰角,比如该前垫 21 能够呈水平状或呈接近于竖直状。同样,在该后高度调节装置 222 的作用下,该后垫 22 能够具有不同的仰角,比如该后垫 22 能够呈水平状或呈接近于竖直状。

[0027] 该插筒 30 固定于该前垫 21 的下部。

[0028] 该脚勾杆 40 铰连于一第一插杆 41 上,该第一插杆 41 和该插筒 30 相配。即,该脚勾杆 40 能够通过该第一插杆 41 插在该插筒 30 内的方式固定于该多功能健身椅上。

[0029] 该下滑轮 51 枢接于该前架 11 的下端。

[0030] 该下拉绳 61 的后端固定于该后架 12 的下端,该下拉绳 61 的前端在该下滑轮 51 的下部绕过后和该脚勾杆 40 相配。当然,为了该下拉绳 61 能够顺着该前架 11 和该后架 12 布置,该下拉绳 61 的中部可以绕在该前架 11 和该后架 12 的铰连处,而该前架 11 和该后架 12 的铰连处可以设有一滑轮。即,该下拉绳 61 能够和该脚勾杆 40 实现连接,从而为该脚勾杆 40 提供一向后的拉力。

[0031] 这样,该多功能健身椅的前垫 21 和后垫 22 均可作为座垫或靠垫使用。比如,锻炼者将该前垫 21 调整为水平、该后垫 22 调整为接近竖直状,则该前垫 21 即可作为座垫、该后垫 22 作为靠垫,从而锻炼者坐在该前垫 21 上、背靠该后垫 22,脚腕部反复勾起该脚勾杆 40,即可对腿部肌肉进行锻炼。比如,锻炼者将该前垫 21 和该后垫 22 均调整为水平状,则该前垫 21 和该后垫 22 均充当座垫使用,从而锻炼者仰面躺在该前垫 21 和该后垫 22 上,脚腕部勾在该脚勾杆 40 上,即可进行仰卧起坐锻炼。比如,锻炼者将该前垫 21 调整为接近竖直状、该后垫 22 调整为水平状,则该后垫 22 即可作为座垫、该前垫 21 作为靠垫,则该多功

能健身椅即可成为一休息用的椅子或能够借助其进行举哑铃等锻炼。同时,当不需要使用时,能够将该前架 11 和该后架 12 靠拢,且该前垫 21 和该后垫 22 分别靠拢于该前架 11 和后架 12,亦即,将该多功能健身椅折叠起来,以便于收纳。

[0032] 优化的:

[0033] 该前垫 21 的两侧分别固定有一扶手 70。该扶手 70 内部中空,且该扶手 70 的前端枢接有上滑轮 52。同时,该扶手 70 的内部后端固定有上拉绳 62,该上拉绳 62 的前端绕过该上滑轮 52 的下部之后连接有拉手 80。这样,锻炼者调整该前垫 21 作为座垫使用,坐在该前垫 21 上,双手反复拉起该拉手 80,即可进行臂力锻炼。

[0034] 该多功能健身椅还包括有头枕 90,该头枕 90 包括有第二插杆 91,该第二插杆 91 和该插筒 30 相配。即,锻炼者取掉该脚勾杆 40,将该头枕 90 通过该第二插杆 91 插接在该套筒 30 内,接着调整该后垫 22 作为座垫、调整该前垫 21 作为靠垫或座垫,即可舒适的休息或者进行举哑铃等锻炼。

[0035] 该定位装置 13 为:该前架 11 上设有定位螺钉 14,该后架 12 上设有和该定位螺钉 14 相配的弧形定位槽 15。即,该定位螺钉 14 沿着该弧形定位槽 15 滑动。当然,该弧形定位槽 15 的圆心位于该前架 11 和该后架 12 铰轴上。这样,调整该前架 11 和该后架 12 的夹角至合适后,旋紧该定位螺钉 14,该定位螺钉 14 的螺帽内侧压紧该弧形定位槽 15 的边侧,即可实现该前架 11 和该后架 12 的夹角固定。这样的定位装置 13 结构简单、便于调节。

[0036] 该前高度调节装置 212 为:该前架 11 上设有至少 2 个前调节孔 111,同时,该前撑杆 211 的下端设有前弹簧柱 2111,且该前弹簧柱 2111 和该前调节孔 111 相配。即,该弹簧柱 2111 插入不同的前调节孔 111 内,即可使该前撑杆 211 的下端具有不同的高度,进而对该前垫 21 的仰角进行调节。更进一步,该前弹簧柱 2111 连接有前拨杆 2112。即,通过拨动该前拨杆 2112 能够带动该弹簧柱 2111 缩回,从而便于实现该弹簧柱 2111 插入该前调节孔 111 或从该的前调节孔 111 内退出。同样,该后高度调节装置 222 为:该后架 12 上设有至少 2 个后调节孔 121,同时,该后撑杆 221 的下端设有后弹簧柱 2211,且该后弹簧柱 2211 和该后调节孔 121 相配。进一步,该后弹簧柱 2211 连接有后拨杆 2212。该后高度调节装置 222 的工作方式类似于该前高度调节装置 212,不再赘述。这样的前调节装置 221 和后调节装置 222 操作简单,工作可靠。

[0037] 以上所述仅为本发明的优选实施例,并非因此限制本发明的专利范围,凡是利用本发明说明书及附图内容所作的等效结构或等效流程变换,或直接或间接运用在其他相关的技术领域,均同理包括在本发明的专利保护范围内。

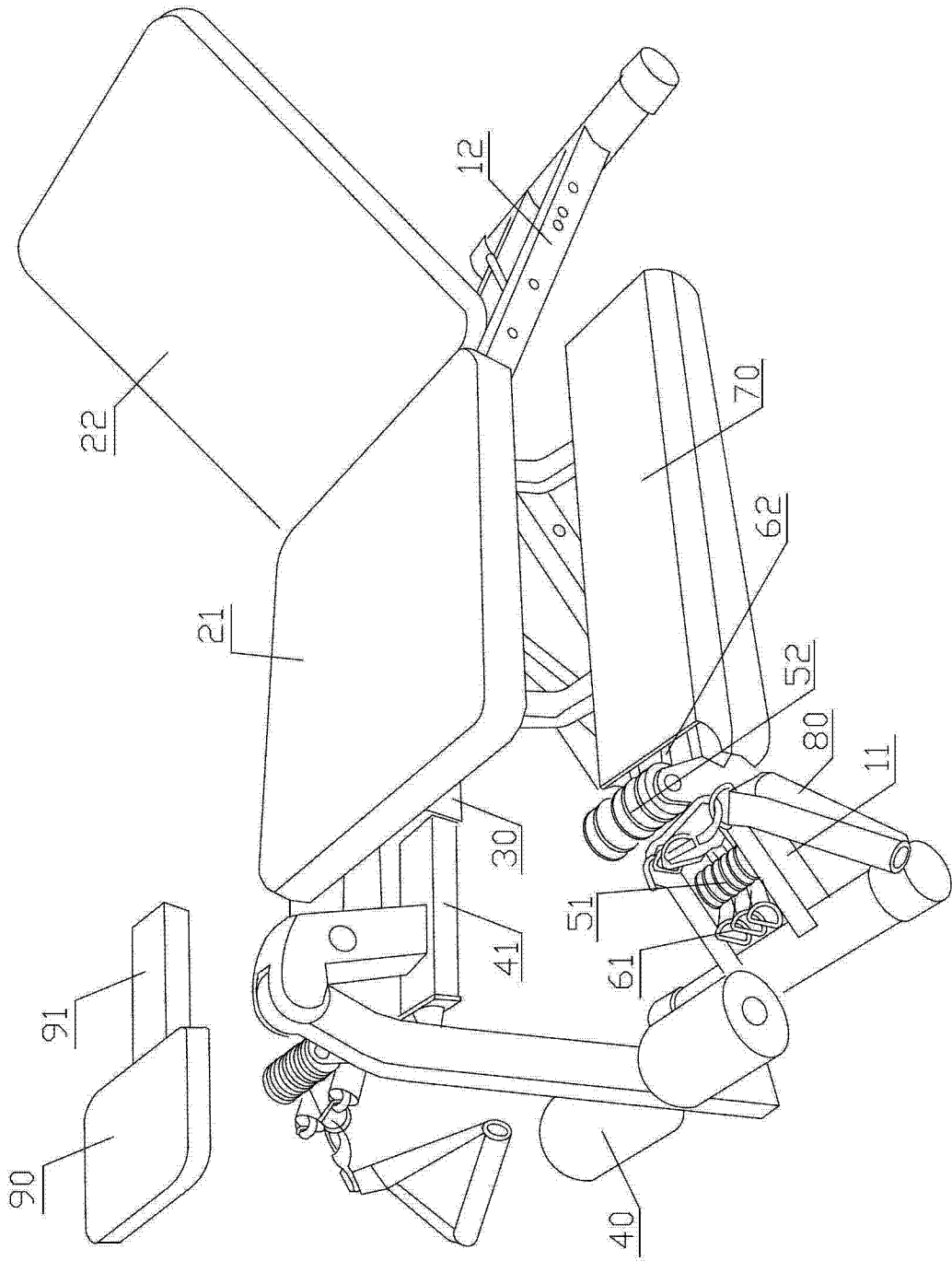


图 1

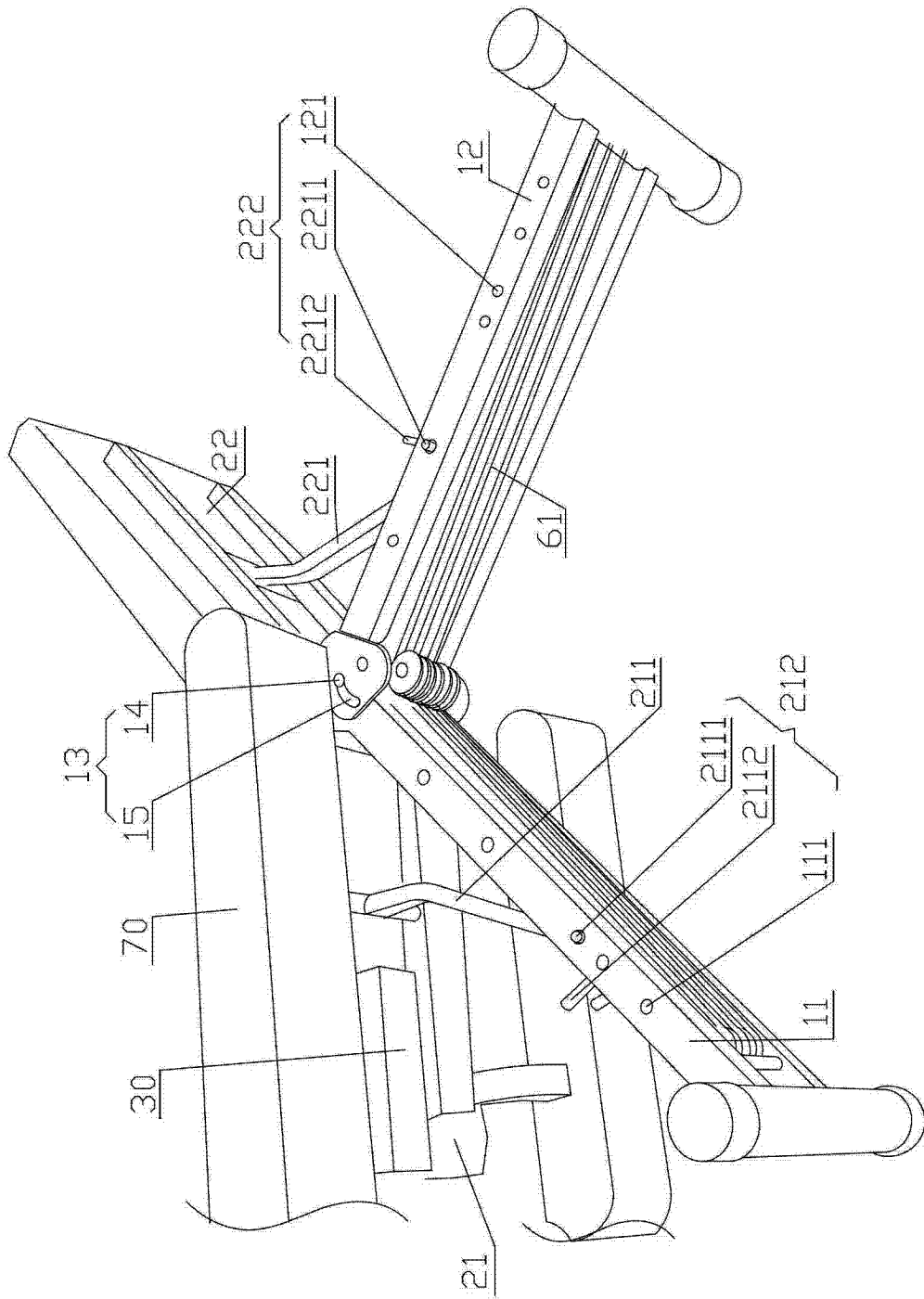


图 2

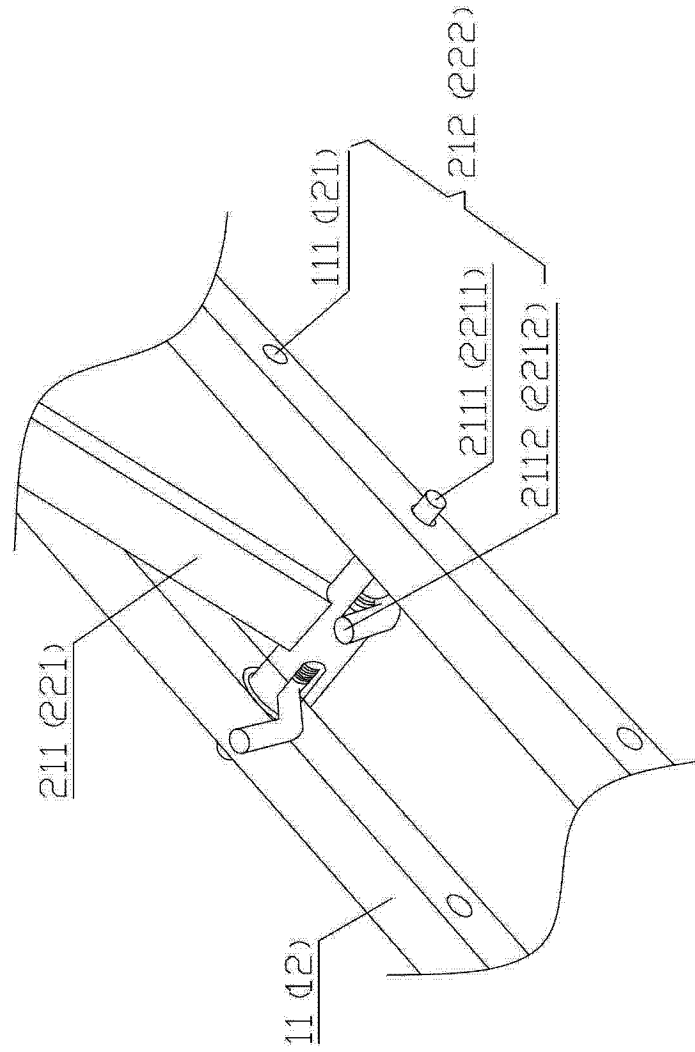


图 3