

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.

A63B 22/04 (2006.01)



[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200720047802.3

[45] 授权公告日 2008 年 1 月 2 日

[11] 授权公告号 CN 200998560Y

[22] 申请日 2007.1.25

[21] 申请号 200720047802.3

[73] 专利权人 向丽如

地址 523000 广东省东莞市东港花园 802

[72] 发明人 向丽如

[74] 专利代理机构 东莞市新南方专利商标事务所
代理人 王 敏

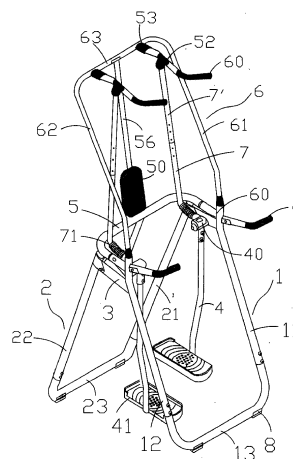
权利要求书 2 页 说明书 5 页 附图 1 页

[54] 实用新型名称

多功能拉伸漫步机

[57] 摘要

本实用新型涉及家用体育运动及健身器械技术领域，特指一种多功能漫步机。其具有一水平安装的 U 形靠背管以及一倒 U 形上支架，U 形靠背管连接于前主架管两端的侧部，上支架连接于前主架管的两端部，且水平 U 形靠背管与上支架之间连接一上支撑管；于所述上支架上铰接一对上扶手，且在该一对上扶手与所述一对摆杆之间连接分别连接两根上、下伸缩调节管，即上扶手与上、下伸缩调节管及摆杆形成连锁运动，且每侧的上、下伸缩调节管之间为可调节高度连接。采用上述结构后，克服了原有漫步机单纯地慢步运动，改进为能进行单杠、踢腿、引体向上及腰部锻炼等多种运动相结合的多功能健身器械，而且结构简单，价格便宜，非常适合普通大众消费。



1. 一种多功能拉伸漫步机，具有一主架，主架包括 U 形前、后主架管（1、2），前、后主架管（1、2）上部通过分别通过两支撑方管（3）连接，两支撑方管（3）对称枢接一对可摆动的摆杆（4），摆杆（4）底端安装有脚踏板（41），其特征在于：

其还包括一水平安装的 U 形靠背管（5）以及一倒 U 形上支架（6），U 形靠背管（5）连接于前主架管（1）两端的侧部，上支架（6）连接于前主架管（1）的两端部，且水平 U 形靠背管（5）与上支架（6）之间连接一上支撑管（56）；

于所述上支架（6）上铰接一对上扶手（60），且在该一对上扶手（60）与所述一对摆杆（4）之间连接分别连接两根上、下伸缩调节管（7、7'），即上扶手（60）与上、下伸缩调节管（7、7'）及摆杆（4）形成连锁运动，且每侧的上、下伸缩调节管（7、7'）之间为可调节高度连接。

2. 根据权利要求 1 所述的多功能拉伸漫步机，其特征在于：所述上支架（6）包括左、右支撑管（61、62）和上连接弯管（63）。
3. 根据权利要求 2 所述的多功能拉伸漫步机，其特征在于：所述上支架（6）的上连接弯管（63）与水平 U 形靠背管（5）之间连接上支撑管（56）。
4. 根据权利要求 1 或 3 所述的多功能拉伸漫步机，其特征在于：于所述上支撑管（56）上安装有一靠垫（50）。
5. 根据权利要求 1 所述的多功能拉伸漫步机，其特征在于：所述前

主架管（1）是由前左、前右主支撑管（11、12）和下方的 U 形前贴地管（13）组合而成；同理，所述后主架管（2）是由后左、后右主支撑管（21、22）和 U 形后贴地管（23）组合而成；且所述 U 形前、后贴地管（13、23）上均设有防滑垫（8）。

6. 根据权利要求 1 或 5 所述的多功能拉伸漫步机，其特征在于：于所述前左、前右主支撑管（11、12）上端的前方安装有可折叠前扶手（9）。
7. 根据权利要求 1 所述的多功能拉伸漫步机，其特征在于：所述摆杆（4）通过轴承与主架上的支撑方管（3）枢接，且摆杆（4）与伸缩调节管（7）为一体成型。
8. 根据权利要求 7 所述的多功能拉伸漫步机，其特征在于：所述伸缩调节管（7）上套设有护套（71）。
9. 根据权利要求 7 所述的多功能拉伸漫步机，其特征在于：于所述枢接处安装有电子感应表（40）。
10. 根据权利要求 1 或 2 所述的多功能拉伸漫步机，其特征在于：所述上扶手（60）、上连接弯管（63），伸缩调节管（7'）上分别安装有安全护罩（52、53）。

多功能拉伸漫步机

技术领域：

本实用新型涉及家用体育运动及健身器械技术领域，特指一种多功能漫步机。

背景技术：

现代生活节奏日益加快，人们在繁忙的工作之余，需要适当作运动以利于身体健康。现在的健身器械也多种多样，如跑步机、漫步机、划船健身器及仰卧起坐架等。现有的漫步机，均为通过一主架架设两个脚踏，然后人站在上面，手扶着扶手，来回走动，达到运动的目的。但这种方式仅仅有腿部及脚部处于运动状态，手臂和上身则完全没达到运动目的，而且这种慢慢走动的方式也不能起到力量练习的效果。当然，目前也有一些综合练习性能很强的健身器械，但是其结构复杂，非常笨重，多适合健身房等公共场所，而且价格昂贵。对普通消费者来说，需要的是结构简单、轻便、便宜而且健身效果好的健身器械。

实用新型内容：

本实用新型的目的在于克服现有漫步机的上述不足之处，提供一种结构简单，又能起到综合锻炼身体的多功能漫步机。

本实用新型实现其目的采用的技术方案是：多功能拉伸漫步机，

具有一主架，主架包括 U 形前、后主架管，前、后主架管上部通过分别通过两支撑方管连接，两支撑方管对称枢接一对可摆动的摆杆，摆杆底端安装有脚踏板，此外：

其还包括一水平安装的 U 形靠背管以及一倒 U 形上支架，U 形靠背管连接于前主架管两端的侧部，上支架连接于前主架管的两端部，且水平 U 形靠背管与上支架之间连接一上支撑管；

于所述上支架上铰接一对上扶手，且在该一对上扶手与所述一对摆杆之间连接分别连接两根上、下伸缩调节管，即上扶手与上、下伸缩调节管及摆杆形成连锁运动，且每侧的上、下伸缩调节管之间为可调节高度连接。

这样可以调节上支架的高度，适合不同的人使用，人们可以利用上支架的上连接弯管作单杠运动；而且，当人们在上面漫步时，手可以扶着调节管，并随之运动；此外，还可以两手抓住拉手管，用力下拉，这样，摆杆将随调节管的运动而向前上方摆动，因此腿部也向前上方，使身体整体向前上方运动，并有肌肉拉伸之效果，能起到全身锻炼的作用。

所述上支架包括左、右支撑管和上连接弯管。

所述上支架的上连接弯管与水平 U 形靠背管之间连接上支撑管，使整体结构更稳定，且上支撑管也可以调节高度。

于所述上支撑管上安装有一靠垫。既可以在运动累的时候靠着休息片刻，同时也能在运动中起到保护作用。

所述前主架管是由前左、前右主支撑管和下方的 U 形前贴地管

组合而成；同理，所述后主架管是由后左、后右主支撑管和 U 形后贴地管组合而成；且所述 U 形前、后贴地管上均设有防滑垫。

于所述前左、前右主支撑管上端的前方安装有可折叠前扶手，不用时可将前扶手折叠，减少占用空间。

所述摆杆通过轴承与主架上的支撑方管枢接，且摆杆与伸缩调节管为一体成型。

所述伸缩调节管上套设有护套。

于所述枢接处安装有电子感应表，便于使用者定时定量作运动。

所述上扶手、上连接弯管，伸缩调节管上分别安装有安全护罩。

本实用新型采用上述结构后，克服了原有漫步机单纯地慢步运动，改进为能进行单杠、踢腿、引体向上及腰部锻炼等多种运动相结合的多功能健身器械，而且结构简单，价格便宜，非常适合普通大众消费。

附图说明：

图 1 是本实用新型的立体图。

具体实施方式：

下面结合附图对本实用新型进一步说明。

如图 1 所示，本实用新型多功能拉伸漫步机具有由 U 形前主架管 1、U 形后主架管 2 和连接 U 形前、后主架管 1、2 两端上部的两支撑方管 3 组成的主架。U 形前主架管 1 由前左主架管 11、前右主架管 12 和连接前左、前右主架管下端的 U 形前贴地管 13 组成，当然，U 形主架管 1 也可以是一体成型的；同理，U 形后主架管 2 由后

左、后右主支撑管 21、22 和 U 形后贴地管 23 组合而成，前左、前右主架管 11、12 的上部分别通过支撑方管 3 连接后左、后右主架管 21、22 的上部，并且前主架管 1 与后主架管 2 斜置，形成一定支撑角度。在支撑方管 3 的上方，一水平 U 形靠背管 5 连接在前左、前右主架管 11、12 两端的侧部，并被支撑于后左、后右支撑管 21、22 的上端部（或支撑方管 3）。

前支架管 1 的前左、前右主架管 11、12 的上端部，分别套接左、右支撑管 61、62，且套接深度可以调节，即左、右支撑管 61、62 的高度可调节；左、右支撑管 61、62 的上端，连接一倒置的 U 形连接弯管 63，这样，左、右支撑管 61、62 及 U 形连接弯管 63 形成一倒 U 形上支架 6。

于水平 U 形靠背管 5 和上支架 6 的 U 形连接弯管 63 之间连接一上支撑管 56，加强整体构架的稳固性。

U 形连接弯管 63 的前侧，间隔一定距离铰接一对上扶手 60；于两支撑方管 3 相向的内侧，通过轴承对称枢接一对可摆动的摆杆 4，摆杆 4 底部安装脚踏板 41；于所述摆杆 4 的末端与上扶手 60 之间分别连接安装伸缩调节管 7、7'，伸缩调节管 7 两端略弯，其中上端的伸缩调节管 7'与上扶手 60 为活动连接，下端的伸缩调节管 7 与摆杆 4 的末端为固定连接，因此，摆杆 4 与伸缩调节管 7 也可以为一体成型。这样，摆杆 4、伸缩调节管 7 与上扶手 60 将形成连锁运动。

按照上述结构，人们在使用本实用新型漫步机时，即可将其作为普通的漫步机使用，轻松悠闲地漫步；同时在需要进行有强度的力量

锻炼时，可利用上支架 6 以及上扶手 60、伸缩调节管 7、7'等作引体向上等运动，当用手用力拉住上扶手 60 向下运动时，调节管 7 向后下方运动，带动摆杆 4 的脚踏板 41 向前上方运动，使人体整体向前上方运动，达到力量练习的效果，拉伸肌肉，锻炼全身。

此外，本实用新型还设有一些辅助装置，包括套设在上扶手 60、调节管 7 上的扶手套 71，安装在上支撑管 56 上靠垫 50，安装在摆杆 4 枢接处的电子感应表 40，以及安装在 U 形前、后水平贴地管 13、23 上的防滑垫 8，此外，前左、前右主架管 11、12 上还安装有两个可折叠的前扶手 9，所述上扶手 60、上连接弯管 63，伸缩调节管（7'）上分别安装有安全护罩 52、53。

综上所述，本实用新型结构简单稳定，组装便利，成本低，而且使用安全可靠方便，最重要的是能起到锻炼全身的效果，占用空间小，非常适合广大普通消费者。

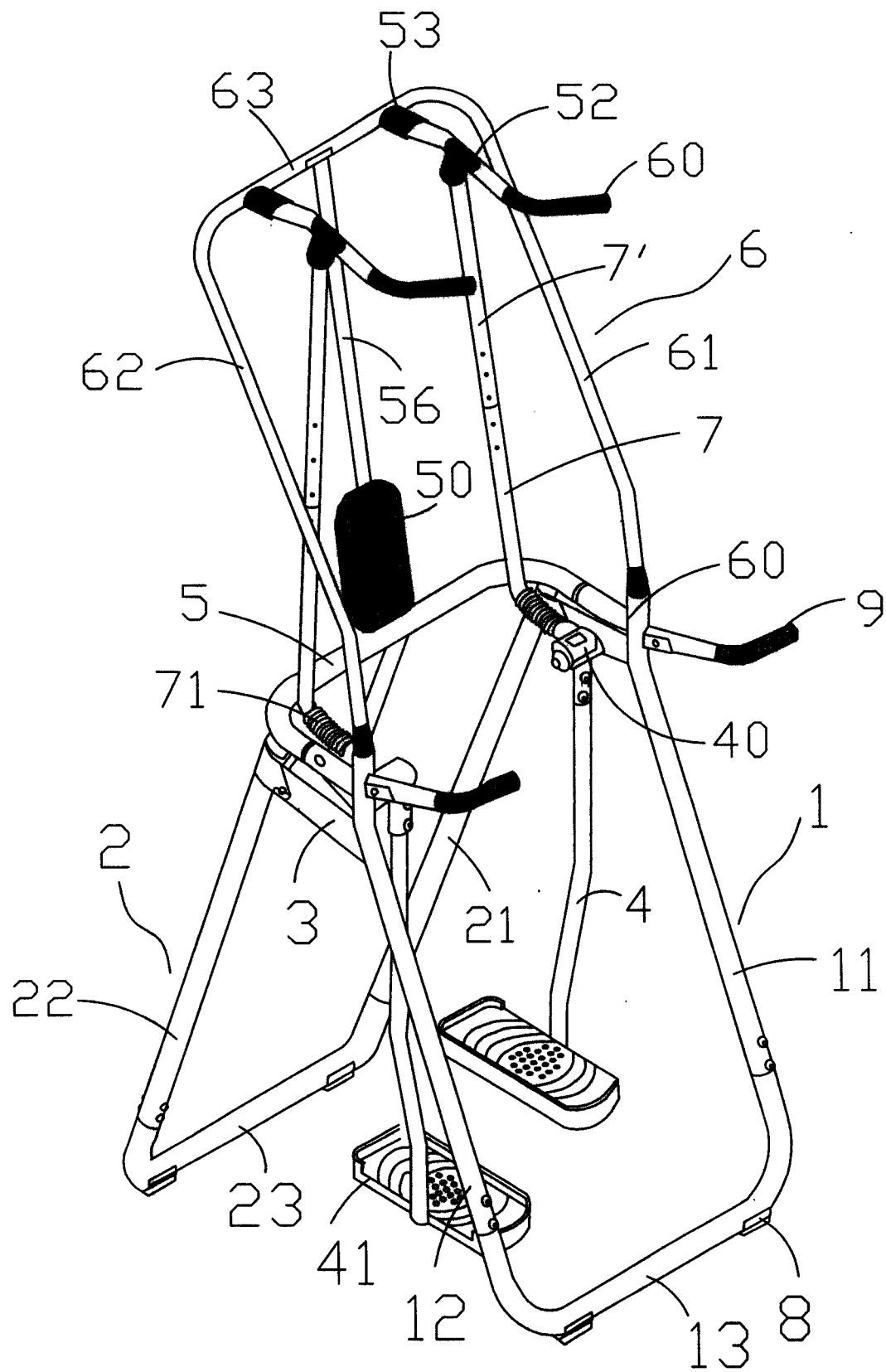


图1