(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210044780 U
(45)授权公告日 2020.02.11

(21)申请号 201920287917.2

(22)申请日 2019.03.07

(73)专利权人 咸阳师范学院
地址 712000 陕西省咸阳市渭城区文林路咸阳师范学院

(72)发明人 杨露

(51)Int.Cl.
A63B 23/04(2006.01)

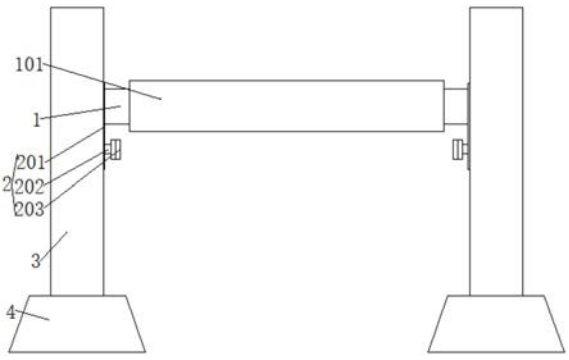
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种舞蹈用韧带拉伸装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种舞蹈用韧带拉伸装置，包括拉伸杆体，所述拉伸杆体水平设置，且所述拉伸杆体两端固定有调节组件，所述调节组件外侧滑动连接有立柱，且所述立柱竖直设置，所述立柱底端固定有底盘；所述拉伸杆体外侧固定有套筒；所述立柱侧面沿竖直方向开设有滑槽，且所述滑槽为燕尾型槽，所述滑槽一侧开口，所述滑槽另一侧沿横向开设有多个限位孔，且多个所述限位孔沿竖直方向均匀分布。有益效果在于：本实用新型通过连杆分别插入不同高度限位孔的方式来对拉伸杆体的高度进行调整，实现了对拉伸杆体工作高度的调整，满足了不同身高训练人群的使用需要，提升了装置的使用通用性。



CN 210044780 U

1.一种舞蹈用韧带拉伸装置,包括拉伸杆体(1),其特征在于:所述拉伸杆体(1)水平设置,且所述拉伸杆体(1)两端固定有调节组件(2),所述调节组件(2)外侧滑动连接有立柱(3),且所述立柱(3)竖直设置,所述立柱(3)底端固定有底盘(4);

所述拉伸杆体(1)外侧固定有套筒(101);

所述立柱(3)侧面沿竖直方向开设有滑槽(302),且所述滑槽(302)为燕尾型槽,所述滑槽(302)一侧开口,所述滑槽(302)另一侧沿横向开设有多个限位孔(301),且多个所述限位孔(301)沿竖直方向均匀分布;

所述调节组件(2)包括滑块(201)和安装槽(204),所述滑块(201)与所述滑槽(302)滑动连接且间隙配合,所述滑块(201)侧面与所述拉伸杆体(1)固定连接,所述滑块(201)底部沿横向开设有所述安装槽(204),所述安装槽(204)内与压簧(205)的一端固定连接,所述压簧(205)的另一端连接有套环(206),所述套环(206)内侧沿横向固定有连杆(202),所述连杆(202)一端固定有手柄(203),所述连杆(202)另一端伸入其中一个所述限位孔(301)。

2.根据权利要求1所述一种舞蹈用韧带拉伸装置,其特征在于:所述底盘(4)为圆台状结构。

3.根据权利要求1所述一种舞蹈用韧带拉伸装置,其特征在于:所述套筒(101)的材质为调质橡胶,所述套筒(101)与所述拉伸杆体(1)胶接固定。

4.根据权利要求1所述一种舞蹈用韧带拉伸装置,其特征在于:所述滑槽(302)内涂覆润滑脂。

5.根据权利要求1所述一种舞蹈用韧带拉伸装置,其特征在于:所述限位孔(301)为通孔,所述限位孔(301)的数量为七个。

6.根据权利要求1所述一种舞蹈用韧带拉伸装置,其特征在于:所述套环(206)为实心环状结构,所述套环(206)与所述连杆(202)过盈配合。

7.根据权利要求1所述一种舞蹈用韧带拉伸装置,其特征在于:所述手柄(203)表面开设防滑纹。

一种舞蹈用韧带拉伸装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及舞蹈辅助组件领域，具体涉及一种舞蹈用韧带拉伸装置。

背景技术

[0002] 舞蹈是一种表演艺术，使用身体来完成各种优雅或高难度的动作，一般有音乐伴奏，以有节奏的动作为主要表现手段的艺术形式。它一般借助音乐，也借助其他的道具。舞蹈本身有多元的社会意义及作用，舞蹈在训练前需要拉伸韧带进行热身，此过程中需要使用到韧带拉伸装置，韧带拉伸训练往往采用在拉伸装置上通过趴、压、拉三个方式舒展训练。

[0003] 本申请人发现现有技术中至少存在以下技术问题：目前拉伸装置的高度固定，无法满足不同身高的训练人群使用，造成装置的使用通用性差。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的就在于为了解决上述问题而提供一种舞蹈用韧带拉伸装置，以解决现有技术中目前拉伸装置的高度固定，无法满足不同身高的训练人群使用等技术问题。本实用新型提供的诸多技术方案中优选的技术方案具有：通过连杆分别插入不同高度限位孔的方式来对拉伸杆体的高度进行调整，实现了对拉伸杆体工作高度的调整，满足了不同身高训练人群的使用需要等技术效果，详见下文阐述。

[0005] 为实现上述目的，本实用新型提供了以下技术方案：

[0006] 本实用新型提供的一种舞蹈用韧带拉伸装置，包括拉伸杆体，所述拉伸杆体水平设置，且所述拉伸杆体两端固定有调节组件，所述调节组件外侧滑动连接有立柱，且所述立柱竖直设置，所述立柱底端固定有底盘；

[0007] 所述拉伸杆体外侧固定有套筒；

[0008] 所述立柱侧面沿竖直方向开设有滑槽，且所述滑槽为燕尾型槽，所述滑槽一侧开口，所述滑槽另一侧沿横向开设有多个限位孔，且多个所述限位孔沿竖直方向均匀分布；

[0009] 所述调节组件包括滑块和安装槽，所述滑块与所述滑槽滑动连接且间隙配合，所述滑块侧面与所述拉伸杆体固定连接，所述滑块底部沿横向开设有所述安装槽，所述安装槽内与压簧的一端固定连接，所述压簧的另一端连接有套环，所述套环内侧沿横向固定有连杆，所述连杆一端固定有手柄，所述连杆另一端伸入其中一个所述限位孔。

[0010] 采用上述一种舞蹈用韧带拉伸装置，在使用时，跳舞者先根据自身身高来调整所述拉伸杆体的工作高度，调整方式为：同时拉动两侧的所述手柄带动所述连杆外伸，所述连杆在外伸的过程中通过所述套环压缩所述压簧，当所述连杆外伸至脱开所述限位孔后，所述连杆与所述限位孔配合对所述滑块的限制消失，此时操作所述滑块沿所述滑槽上下滑动的方式带动所述拉伸杆体升降，当所述拉伸杆体通过升降调整至合适的工作高度时，松开所述手柄，所述压簧释放自身的压缩行程通过所述套环带动所述连杆回位，跳舞者可将所述滑块滑移至与距离所述连杆最近的所述限位孔处，并将所述连杆对准所述限位孔，此时

所述连杆能够通过所述压簧的作用被顶入所述限位孔内，通过所述限位孔与所述连杆配合能够限制锁定所述滑块在所述滑槽内的位置，进而实现了对所述拉伸杆体工作高度的调整，满足了不同身高训练人群的使用需要，提升了装置的使用通用性，调整完成后，跳舞者可将腿放在所述拉伸杆体上并通过趴、压、拉三个方式进行韧带的舒展训练。

[0011] 作为优选，所述底盘为圆台状结构。

[0012] 作为优选，所述套筒的材质为调质橡胶，所述套筒与所述拉伸杆体胶接固定。

[0013] 作为优选，所述滑槽内涂覆润滑脂。

[0014] 作为优选，所述限位孔为通孔，所述限位孔的数量为七个。

[0015] 作为优选，所述套环为实心环状结构，所述套环与所述连杆过盈配合。

[0016] 作为优选，所述手柄表面开设防滑纹。

[0017] 有益效果在于：本实用新型通过连杆分别插入不同高度限位孔的方式来对拉伸杆体的高度进行调整，实现了对拉伸杆体工作高度的调整，满足了不同身高训练人群的使用需要，提升了装置的使用通用性。

附图说明

[0018] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案，下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍，显而易见地，下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例，对于本领域普通技术人员来讲，在不付出创造性劳动的前提下，还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0019] 图1是本实用新型的正视外部图；

[0020] 图2是本实用新型的正视剖视图；

[0021] 图3是本实用新型的俯视外部图；

[0022] 图4是本实用新型的俯视局部剖视图。

[0023] 附图标记说明如下：

[0024] 1、拉伸杆体；101、套筒；2、调节组件；201、滑块；202、连杆；203、手柄；204、安装槽；205、压簧；206、套环；3、立柱；301、限位孔；302、滑槽；4、底盘。

具体实施方式

[0025] 为使本实用新型的目的、技术方案和优点更加清楚，下面将对本实用新型的技术方案进行详细的描述。显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动的前提下所得到的所有其它实施方式，都属于本实用新型所保护的范围。

[0026] 参见图1-图4所示，本实用新型提供了一种舞蹈用韧带拉伸装置，包括拉伸杆体1，拉伸杆体1水平设置，且拉伸杆体1两端固定有调节组件2，调节组件2外侧滑动连接有立柱3，且立柱3竖直设置，立柱3底端固定有底盘4；

[0027] 拉伸杆体1外侧固定有套筒101；

[0028] 立柱3侧面沿竖直方向开设有滑槽302，且滑槽302为燕尾型槽，滑槽302一侧开口，滑槽302另一侧沿横向开设有多个限位孔301，且多个限位孔301沿竖直方向均匀分布；

[0029] 调节组件2包括滑块201和安装槽204，滑块201与滑槽302滑动连接且间隙配合，滑

块201侧面与拉伸杆体1固定连接，滑块201底部沿横向开设有安装槽204，安装槽204内与压簧205的一端固定连接，压簧205的另一端连接有套环206，套环206内侧沿横向固定有连杆202，连杆202一端固定有手柄203，连杆202另一端伸入其中一个限位孔301。

[0030] 作为优选，底盘4为圆台状结构，如此设置，便于通过底盘4来将整个装置稳固的支撑至使用位置。

[0031] 套筒101的材质为调质橡胶，套筒101与拉伸杆体1胶接固定，如此设置，便于跳舞者的腿放在拉伸杆体1上时能够通过套筒101进行一定的减震缓冲。

[0032] 滑槽302内涂覆润滑脂，如此设置，便于滑块201顺畅的沿滑槽302升降。

[0033] 限位孔301为通孔，限位孔301的数量为七个，如此设置，便于拉伸杆体1能够调整七个不同的工作高度。

[0034] 套环206为实心环状结构，套环206与连杆202过盈配合，如此设置，便于套环206和连杆202同步横移。

[0035] 手柄203表面开设防滑纹，如此设置，便于手持手柄203时施力。

[0036] 采用上述结构，在使用时，跳舞者先根据自身身高来调整拉伸杆体1的工作高度，调整方式为：同时拉动两侧的手柄203带动连杆202外伸，连杆202在外伸的过程中通过套环206压缩压簧205，当连杆202外伸至脱开限位孔301后，连杆202与限位孔301配合对滑块201的限制消失，此时操作滑块201沿滑槽302上下滑动的方式带动拉伸杆体1升降，当拉伸杆体1通过升降调整至合适的工作高度时，松开手柄203，压簧205释放自身的压缩行程通过套环206带动连杆202回位，跳舞者可将滑块201滑移至与距离连杆202最近的限位孔301处，并将连杆202对准限位孔301，此时连杆202能够通过压簧205的作用被顶入限位孔301内，通过限位孔301与连杆202配合能够限制锁定滑块201在滑槽302内的位置，进而实现了对拉伸杆体1工作高度的调整，满足了不同身高训练人群的使用需要，提升了装置的使用通用性，调整完成后，跳舞者可将腿放在拉伸杆体1上并通过趴、压、拉三个方式进行韧带的舒展训练。

[0037] 以上所述，仅为本实用新型的具体实施方式，但本实用新型的保护范围并不局限于此，任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内，可轻易想到变化或替换，都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。因此，本实用新型的保护范围应以所述权利要求的保护范围为准。

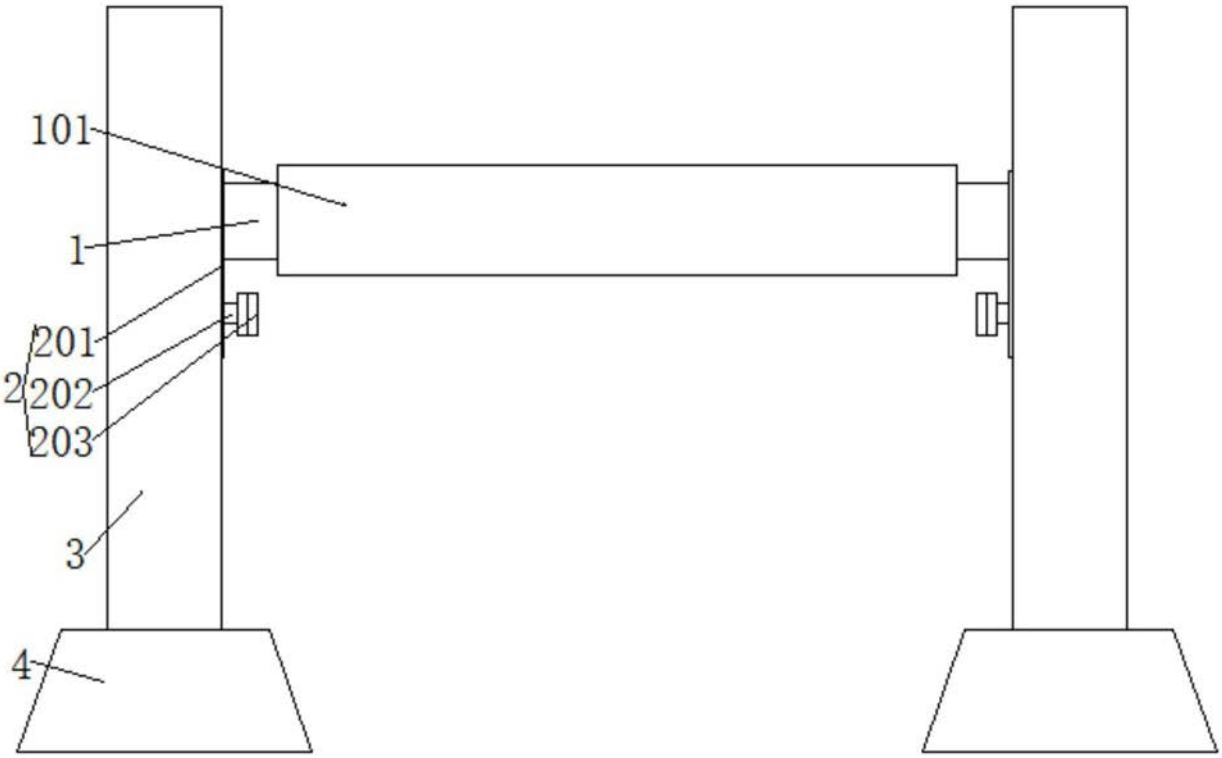


图1

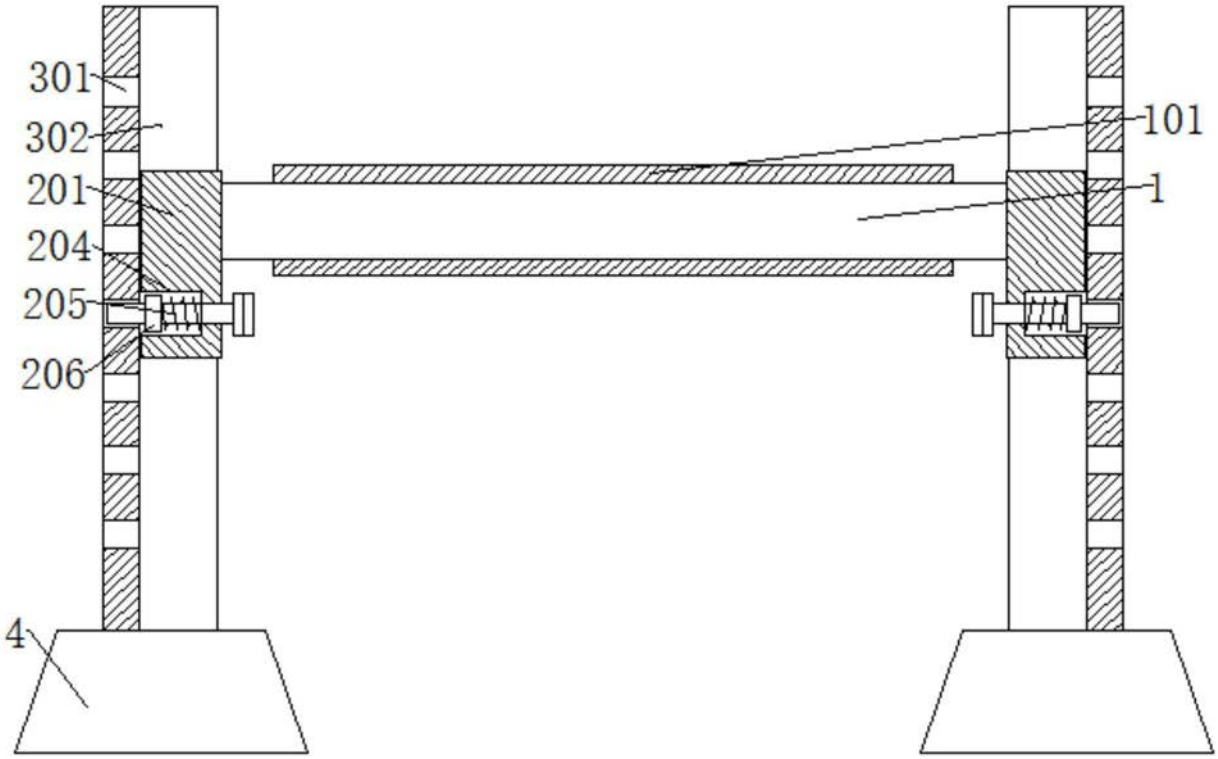


图2

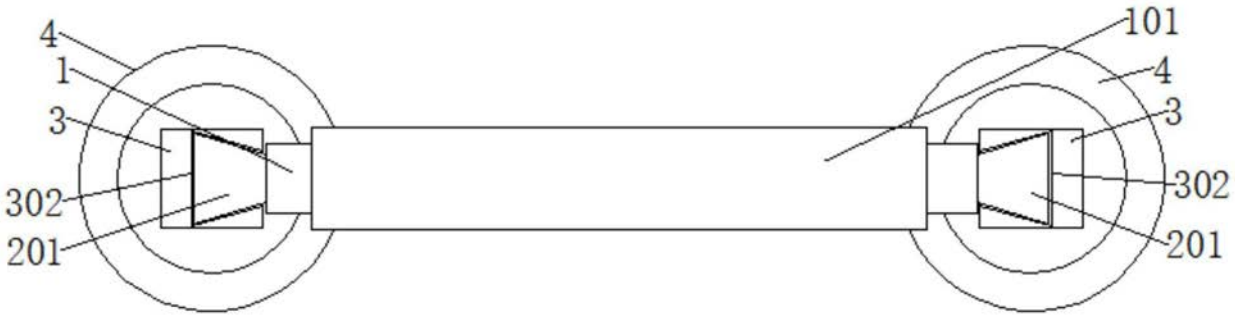


图3

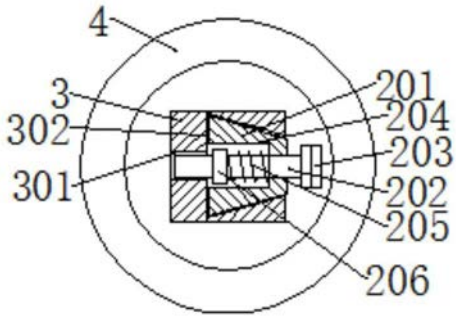


图4