



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102429039 A

(43) 申请公布日 2012.05.02

(21) 申请号 201110366633.0

(22) 申请日 2011.11.18

(71) 申请人 大连兆阳软件科技有限公司

地址 116000 辽宁省大连市甘井子区华北路
甘段 44 号 3-4-3

(72) 发明人 勇长亮

(51) Int. Cl.

A23C 11/10 (2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 2 页

(54) 发明名称

一种保健豆浆

(57) 摘要

一种保健豆浆,由以下重量百分比的原料配置而成,其特征在于:黄豆浆 50%—75%;中药混合液 10%—15%;蜂蜜 5%—8%;其余成分为山楂粉。所述的中药混合液包括:当归、茯苓、甘草、枸杞、黄芪、红枣。本发明在保有豆制品应有的营养成分的同时,兼具了保健养颜的功效,是一种老少皆宜的豆制饮料,其中的中药成分兼具美容养颜,补血祛斑,延缓衰老等作用,特别适合女性朋友饮用。

1. 一种保健豆浆,由以下重量百分比的原料配置而成,其特征在于:黄豆浆 50%—75%;中药混合液 10%—15%;蜂蜜 5%—8%;其余成分为山楂粉。

2. 根据权利要求 1 所述的一种保健豆浆,其特征在于:所述的中药混合液包括:当归、茯苓、甘草、枸杞、黄芪、红枣。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的一种保健豆浆,其特征在于:所述保健豆浆的制备方法为:

(1) 选择果实新鲜的山楂作原料,对果实进行清洗、去皮、去核、切块工艺,将山楂果块放入烘干机中烘干,随后研磨成 100 目的粉末;

(2) 将当归、茯苓、甘草、枸杞、黄芪、红枣与水进行熬煮,滤去药渣备用,中药成分与水的比例为 1:10——1:15;

(3) 将黄豆放入中药混合液中,倒入山楂粉以及蜂蜜,随后磨制豆浆;

(4) 将磨制好的豆浆杀菌灌装。

一种保健豆浆

技术领域

[0001] 本发明属于食品领域,特别涉及一种具有强身健体功效的保健豆浆。

背景技术

[0002] 黄豆中富含多种人类所需的物质,如蛋白质、亚油酸,丰富的 B 族维生素和钙、磷、铁等。

[0003] 现代医学研究认为,黄豆不含胆固醇,并可以降低人体胆固醇,减少动脉硬化的发生,预防心脏病,黄豆中还含有一种抑胰酶的物质,它对糖尿病有一定的疗效。因此,黄豆被营养学家推荐为防治冠心病,高血压动脉粥样硬化等疾病的理想保健品。黄豆中所含的卵磷脂的大脑细胞组成的重要部分,常吃黄豆对增加和改善大脑技能有重要的效能。中医学认为,长期服食黄豆可令人长肌肤,益颜色,填精髓,增力气,补虚开胃,是适宜虚弱者使用的补益食品,具有益气养血、健脾宽中,健下利大肠,润燥消水等功效。

[0004] 因此,以黄豆为主要原料的各种豆制品不断问世,其中,最受欢迎的豆制饮品就是制作工艺简单的豆浆饮品,但是现有的豆浆产品功能单一,不具备其他食疗功能。

发明内容

[0005] 鉴于已有技术存在的缺陷,本发明的目的是要提供一种保健豆浆,该豆浆在保有豆制品应有的营养成分的同时,兼具了保健养颜的功效。

[0006] 为实现上述目的,本发明所采用的技术方案是:

一种保健豆浆,由以下重量百分比的原料配置而成,其特征在于:黄豆浆 50%—75%;中药混合液 10%—15%;蜂蜜 5%—8%;其余成分为山楂粉。

[0007] 所述的中药混合液包括:当归、茯苓、甘草、枸杞、黄芪、红枣。

[0008] 所述保健豆浆的制备方法为:

(1) 选择果实新鲜的山楂作原料,对果实进行清洗、去皮、去核、切块工艺,将山楂果块放入烘干机中烘干,随后研磨成 100 目的粉末;

(2) 将当归、茯苓、甘草、枸杞、黄芪、红枣与水进行熬煮,滤去药渣备用,中药成分与水的比例为 1:10—1:15;

(3) 将黄豆放入中药混合液中,倒入山楂粉以及蜂蜜,随后磨制豆浆;

(4) 将磨制好的豆浆杀菌灌装。

[0009] 本发明的优点:本发明在保有豆制品应有的营养成分的同时,兼具了保健养颜的功效,是一种老少皆宜的豆制饮料,其中的中药成分兼具美容养颜,补血祛斑,延缓衰老等作用,特别适合女性朋友饮用。

具体实施方式

[0010] 下面结合具体的实施例说明本发明,但是本发明的实施方式不限于此。

[0011] 实施例 1:一种保健豆浆,由以下重量百分比的原料配置而成,其特征在于:黄豆

浆 50% ; 中药混合液 15% ; 蜂蜜 8% ; 其余成分为山楂粉。

[0012] 所述的中药混合液包括 : 当归、茯苓、甘草、枸杞、黄芪、红枣。

[0013] 所述保健豆浆的制备方法为 :

(1) 选择果实新鲜的山楂作原料, 对果实进行清洗、去皮、去核、切块工艺, 将山楂果块放入烘干机中烘干, 随后研磨成 100 目的粉末 ;

(2) 将当归、茯苓、甘草、枸杞、黄芪、红枣与水进行熬煮, 滤去药渣备用, 中药成分与水的比例为 1:12 ;

(3) 将黄豆放入中药混合液中, 倒入山楂粉以及蜂蜜, 随后磨制豆浆 ;

(4) 将磨制好的豆浆杀菌灌装。

[0014] 实施例 2 : 一种保健豆浆, 由以下重量百分比的原料配置而成, 其特征在于 : 黄豆浆 75% ; 中药混合液 10% ; 蜂蜜 5% ; 其余成分为山楂粉。

[0015] 所述的中药混合液包括 : 当归、茯苓、甘草、枸杞、黄芪、红枣。

[0016] 所述保健豆浆的制备方法为 :

(1) 选择果实新鲜的山楂作原料, 对果实进行清洗、去皮、去核、切块工艺, 将山楂果块放入烘干机中烘干, 随后研磨成 100 目的粉末 ;

(2) 将当归、茯苓、甘草、枸杞、黄芪、红枣与水进行熬煮, 滤去药渣备用, 中药成分与水的比例为 1:15 ;

(3) 将黄豆放入中药混合液中, 倒入山楂粉以及蜂蜜, 随后磨制豆浆 ;

(4) 将磨制好的豆浆杀菌灌装。

[0017] 上述实施例的配比值均为本发明较佳的实施例, 本发明可直接饮用, 也可放入定量的温开水或者开水, 搅拌均匀, 即可饮用。