(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 212662537 U
(45)授权公告日 2021.03.09

(21)申请号 202020094800.5

(22)申请日 2020.01.16

(73)专利权人 九江学院
地址 332006 江西省九江市前进东路551号

(72)发明人 张璐璐

(74)专利代理机构 西安合创非凡知识产权代理事务所(普通合伙) 61248
代理人 于波

(51)Int.Cl.
A63B 3/00(2006.01)

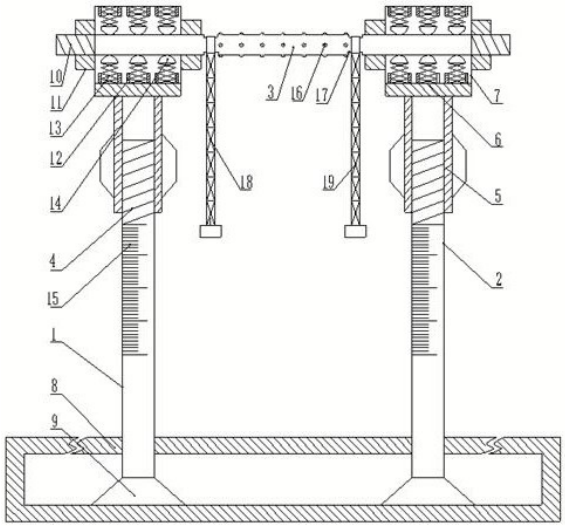
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种体育训练用健身杠

(57)摘要

本实用新型公开了一种体育训练用健身杠，属于健身器材技术领域，包括：左支杆、右支杆和横杆；左支杆和右支杆表面均设有第一螺纹，且左支杆和右支杆上端均连接有螺纹套；螺纹套上端套设有第一轴承，第一轴承上端设置有定位块；左支杆和右支杆下端设置有定位箱，定位箱内设置有两个限位块，且左支杆和右支杆均与限位块连接；横杆从定位块中间穿过，且定位块外套设在横杆上；横杆外表面设有第二螺纹，位于定位块的左右两端的横杆上套设有螺母，横杆和定位块通过第二螺纹和螺母固定连接。本实用新型通过定位箱的设置，使得在移动时方便，且避免了对地面的破坏，通过螺纹套的设置实现了对本装置的高度调节。



CN 212662537 U

1.一种体育训练用健身杠,包括:左支杆(1)、右支杆(2)和横杆(3);其特征在于,所述左支杆(1)和右支杆(2)表面均设有第一螺纹(4),且左支杆(1)和右支杆(2)上端均连接有螺纹套(5);

所述螺纹套(5)上端套设有第一轴承(6),所述第一轴承(6)上端设置有定位块(7);

所述左支杆(1)和右支杆(2)下端设置有定位箱(8),所述定位箱(8)内设置有两个限位块(9),且左支杆(1)和右支杆(2)均与所述限位块(9)连接;

所述横杆(3)从定位块(7)中间穿过,且定位块(7)外套设在横杆(3)上;所述横杆(3)外表面设有第二螺纹(10),位于定位块(7)的左右两端的横杆(3)上套设有螺母(11),其中,横杆(3)和定位块(7)通过第二螺纹(10)、螺母(11)固定连接。

2.根据权利要求1所述的体育训练用健身杠,其特征在于,所述定位块(7)内部上端和下端对称设置有多根空心管(12),所述空心管(12)内设置有弹簧(13),所述弹簧(13)上端设置有钢球(14);其中,所述横杆(3)从设置在定位块(7)内部上下两端的钢球(14)之间穿过。

3.根据权利要求1所述的体育训练用健身杠,其特征在于,所述左支杆(1)和右支杆(2)竖向均设有刻度线(15),所述刻度线(15)位于第一螺纹(4)下方。

4.根据权利要求1所述的体育训练用健身杠,其特征在于,所述横杆(3)中间部分表面设置有多个弹性凸球(16)。

5.根据权利要求1所述的体育训练用健身杠,其特征在于,所述限位块(9)外形呈等腰梯形状。

6.根据权利要求1所述的体育训练用健身杠,其特征在于,所述螺纹套(5)上设置有把手。

7.根据权利要求4所述的体育训练用健身杠,其特征在于,在所述定位块(7)内侧的螺母(11)处的横杆(3)上设置有环形槽(17),两个所述环形槽(17)上分别套设有第二轴承;所述第二轴承上设置有弹性绳(18),所述弹性绳(18)下端设置有束腰(19),两个所述束腰(19)之间通过魔术扣连接。

一种体育训练用健身杠

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域，具体涉及一种体育训练用健身杠。

背景技术

[0002] 目前，在学校或健身房中，单杠是锻炼手臂和腰部力量常见器材之一。在健身杠的教学中，通过形式多样的支撑摆动、分腿、转体和推手等动作练习，提高了人体在时间和空间的自我调节和控制能力，对学生平衡能力、支撑力和协调性发展，都有积极的作用，以及对日常生活、劳动和军事训练中实用技能的形成和提高，也都有良好的效果。

[0003] 现有技术中，单杠基本上是将两根钢管垂直固定在地面上，然后在两根单杠的顶端水平固定连接一根钢管；但是，在实现本实用新型的过程中发明人发现现有技术至少存在以下问题：首先，由于每个人的身体素质不同，存在使用者起跳后不能够抓到单杠，从而无法进行训练，或者需要多次的原地起跳去抓单杠，从而导致浪费体力；其次，单杠的结构固定，导致高度不能够进行调节，从而，使得初学者或者专业训练的运动员的技能提升速率缓慢；再者，单杠基本上是将其下端固定在地面，限定了单杠的位置，且单杠与地面的接触位置会随着使用时间推移而出现松动，从而，使得单杠出现摇晃现象，进而，给后期训练带来安全隐患。

发明内容

[0004] 本实用新型针对上述问题，提供一种体育训练用健身杠。

[0005] 本实用新型采用的技术方案为：一种体育训练用健身杠，包括：左支杆、右支杆和横杆；所述左支杆和右支杆表面均设有第一螺纹，且左支杆和右支杆上端均连接有螺纹套；

[0006] 所述螺纹套上端套设有第一轴承，所述第一轴承上端设置有定位块；

[0007] 所述左支杆和右支杆下端设置有定位箱，所述定位箱内设置有两个限位块，且左支杆和右支杆均与所述限位块连接；

[0008] 所述横杆从定位块中间穿过，且定位块外套设在横杆上；所述横杆外表面设有第二螺纹，位于定位块的左右两端的横杆上套设有螺母，其中，横杆和定位块通过第二螺纹、螺母固定连接。

[0009] 进一步地，所述定位块内部上端和下端对称设置有多根空心管，所述空心管内设置有弹簧，所述弹簧上端设置有钢球；其中，所述横杆从设置在定位块内部上下两端的钢球之间穿过。

[0010] 更进一步地，所述左支杆和右支杆上均设有刻度线，所述刻度线位于第一螺纹下方。

[0011] 更进一步地，所述横杆中间部分表面设置有多个弹性凸球。

[0012] 更进一步地，所述限位块外形呈等腰梯形状。

[0013] 更进一步地，所述螺纹套上设置有把手。

[0014] 更进一步地，在所述定位块内侧的螺母处的横杆上设置有环形槽，两个所述环形

槽上分别套设有第二轴承;所述第二轴承上设置有弹性绳,所述弹性绳下端设置有束腰,两个所述束腰之间通过魔术扣连接。

[0015] 本实用新型的优点:

[0016] 首先,通过螺纹套的设置可以实现对横杆的高度调节;其次,通过定位箱的设置,使得在移动本装置更加的方便,以及避免了支撑杆对地面的破坏;再者,刻度线的设置可以精确把控调节横杆的高度,通过弹簧的设置在使用本装置时,对支杆具有很好的缓冲作用。

附图说明

[0017] 构成本申请的一部分的附图用来提供对本实用新型的进一步理解,本实用新型的示意性实施例及其说明用于解释本实用新型,并不构成对本实用新型的不当限定。

[0018] 图1是本实用新型实施例的正面结构示意图;

[0019] 图2是本实用新型实施例的束腰结构示意图;

[0020] 图3是本实用新型实施例的定位块示意图;

[0021] 图4是本实用新型实施例的第一轴承连接示意图。

[0022] 附图标记:

[0023] 1为左支杆,2为右支杆,3为横杆,4为第一螺纹,5为螺纹套,6为第一轴承,7为定位块,8为定位箱,9为限位块,10为第二螺纹,11为螺母,12为空心管,13为弹簧,14为钢球,15为刻度线,16为弹性凸球,17为环形槽,18为弹性绳,19为束腰。

具体实施方式

[0024] 为了使本实用新型的目的、技术方案及优点更加清楚明白,以下结合附图及实施例,对本实用新型进行进一步详细说明。应当理解,此处所描述的具体实施例仅用以解释本实用新型,并不用于限定本实用新型。

[0025] 参见图1至图4,一种体育训练用健身杠,包括:左支杆1、右支杆2和横杆3;左支杆1和右支杆2表面均设有第一螺纹4,且左支杆1和右支杆2上端均连接有螺纹套5;通过螺纹管5和第一螺纹4的设置,可以实现螺纹套5在支杆上进行上下移动;

[0026] 螺纹套5上端套设有第一轴承6,第一轴承6上端设置有定位块7;通过轴承6的设置,避免了螺纹管5在旋转时带动定位块7的旋转,使得定位块7只受到向上的作用力;

[0027] 左支杆1和右支杆2下端设置有定位箱8,定位箱8内设置有两个限位块9,且左支杆1和右支杆2均与限位块9连接;通过定位箱8的设置避免了支杆与地面接触,在移动本装置时,显得更加方便,同时定位箱8既可以做临时休息装置,又可以在使用本装置时,起到梯子的作用;

[0028] 横杆3从定位块7中间穿过,且定位块7外套设在横杆3上;横杆3外表面设有第二螺纹10,位于定位块7的左右两端的横杆3上套设有螺母11,其中,横杆3和定位块7通过第二螺纹10、螺母11固定连接;通过螺母11将横杆3与定位块7螺纹固定,一方面,增加了横杆3的稳定性,另一方面,便于拆卸。

[0029] 本实用新型提供的一种体育训练用健身杠,安装人员将左支杆1和右支杆2与定位箱8内的限位块9连接,接着,将螺纹套5与左支杆1和右支杆2连接,并将螺纹套旋转至第一螺纹4最下端;接着,将横杆3穿过定位块7,并将横杆3与定位块7用螺母11固定;接着,训练

人员根据自己的情况，通过旋转螺纹套5对横杆3的高度进行调节，如此完成本装置的使用。

[0030] 本实用新型的一实施例中，定位块7内部上端和下端对称设置有多根空心管12，空心管12内设置有弹簧13，弹簧13上端设置有钢球14；其中，横杆3从设置在定位块7内部上下两端的钢球14之间穿过；通过在定位块7内设置钢球13，使得横杆3与定位块7之间的接触面积减小，从而避免了横杆3对定位块的磨损，通过弹簧13的设置有效的缓冲了横杆3对定位块7的作用了。

[0031] 本实用新型的一实施例中，左支杆1和右支杆2上均设有刻度线15，刻度线位于第一螺纹4下方；如此，可以实现在进行横杆3的高度调节时，通过观察刻度线15，精确把控横杆3的实际调节高度。

[0032] 本实用新型的一实施例中，横杆3中间部分表面设置有多个弹性凸球16；通过弹性凸球16的设置，有效的增大了使用者与横杆3的摩擦力，从而减少了使用者滑手现象。

[0033] 本实用新型的一实施例中，限位块9外形呈等腰梯形状；如此，利用等腰梯形的稳定性，使得支杆在摇动时不易大幅度摇晃。

[0034] 本实用新型的一实施例中，螺纹套5上设置有把手。如此，使得在旋转螺纹套5时更加的方便。

[0035] 本实用新型的一实施例中，在定位块7内侧的螺母11处的横杆3上设置有环形槽17，两个环形槽17上分别套设有第二轴承；第二轴承上设置有弹性绳18，弹性绳18下端设置有束腰19，两个束腰19之间通过魔术扣连接；如此通过弹性绳18的设置，将初学者的腰部用束腰19包裹，一方面增加了初学者安全保障，另一方面，在使用者在进行训练时，减小了惯性力，从而避免了使得人员从横杆3上脱手的现象。

[0036] 本实用新型提供的一种体育训练用健身杠，安装人员将左支杆1和右支杆2与定位箱8内的限位块9连接，接着，将螺纹套5与左支杆1和右支杆2连接，并将螺纹套旋转至第一螺纹4最下端；接着，将横杆3穿过定位块7，并将横杆3与定位块7用螺母11固定；接着，训练人员根据自己的情况，通过旋转螺纹套5对横杆3的高度进行调节，如此完成本装置的使用。

[0037] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例，并不用以限制本实用新型，凡在本实用新型的精神和原则之内，所作的任何修改、等同替换、改进等，均应包含在本实用新型的保护范围之内。

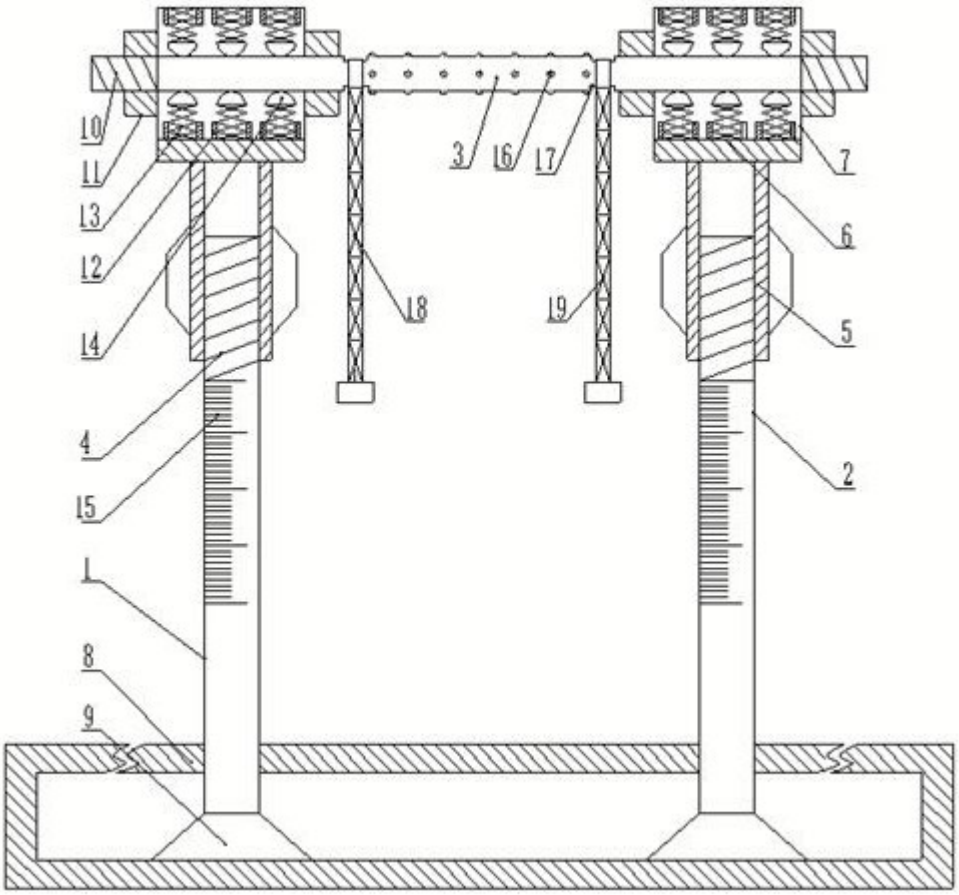


图 1

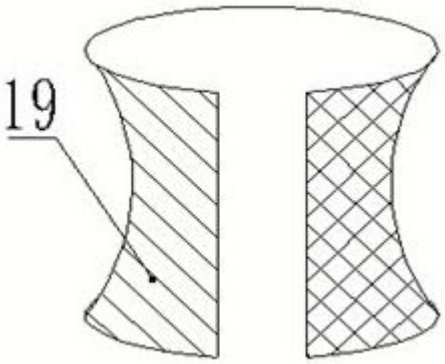


图 2

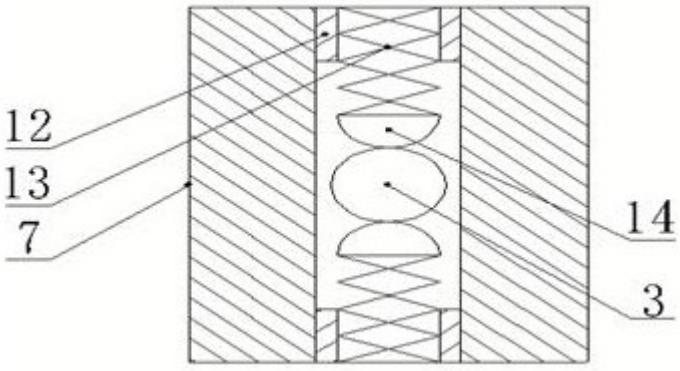


图 3

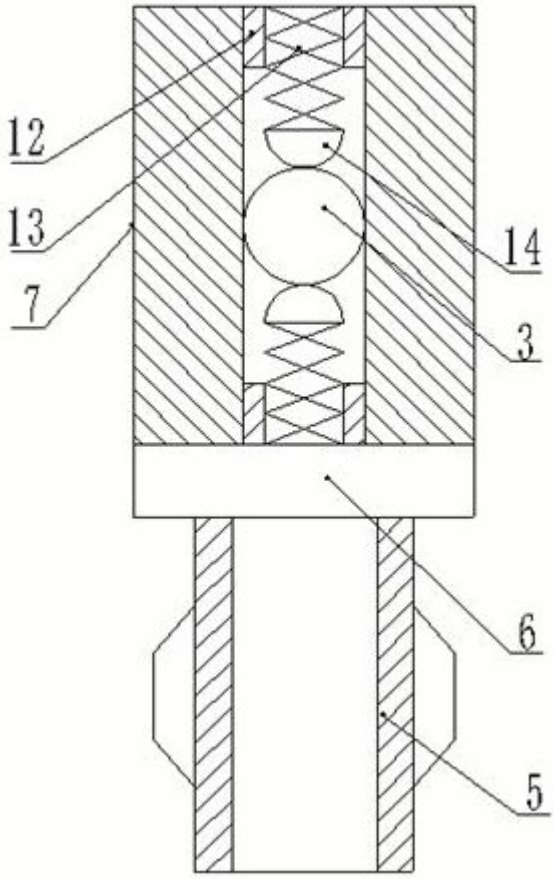


图 4