



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 219481454 U

(45) 授权公告日 2023. 08. 08

(21) 申请号 202320617484.9

(22) 申请日 2023.03.27

(73) 专利权人 成都天府新区禾品仁济体检有限公司

地址 610000 四川省成都市天府新区正兴镇菁蓉路70号

(72) 发明人 刘丹 张靖悦 潘诚 冯会芳

(74) 专利代理机构 成都智言知识产权代理有限公司 51282

专利代理师 胡文莉

(51) Int.Cl.

A63B 23/035 (2006.01)

A63B 21/055 (2006.01)

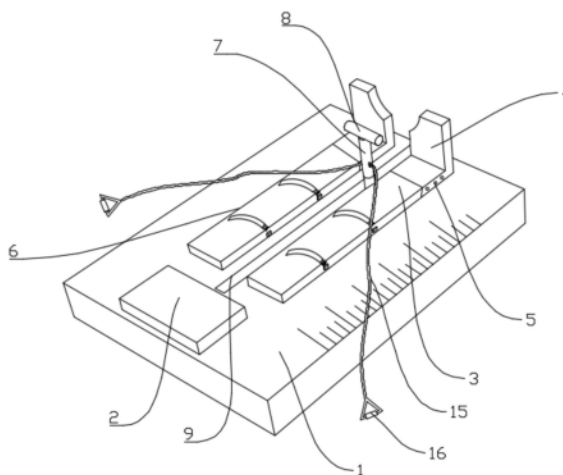
权利要求书1页 说明书5页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种拉伸锻炼减肥装置

(57) 摘要

本实用新型属于锻炼装置技术领域,具体涉及一种拉伸锻炼减肥装置,解决了现在缺少一种能在训练者进行坐位体前屈或外展拉伸等腿部拉伸训练时进行辅助的装置的问题,包括底座,所述底座的上部设置有两个腿部固定组件,每个所述腿部固定组件均包括第一支撑板,所述第一支撑板上设置有数条绑带;所述底座上滑动设置有扶手组件,所述扶手组件设置于两个所述腿部固定组件中间,其目的在于,通过设置可以将使用者腿部绑定的绑带以及与底座滑动连接的升降杆,辅助使用者进行腿部拉伸的锻炼。



1. 一种拉伸锻炼减肥装置,其特征在于,包括底座(1),所述底座(1)的上部设置有两个腿部固定组件,每个所述腿部固定组件均包括第一支撑板(3),所述第一支撑板(3)上设置有数条绑带(6);所述底座(1)上滑动设置有扶手组件,所述扶手组件设置于两个所述腿部固定组件中间;所述底座(1)上设置有电动滑轨(9),所述电动滑轨(9)上设置有电动滑块,所述电动滑轨(9)与电动滑块滑动配合;所述扶手组件包括升降杆(7),电动滑块与所述升降杆(7)固定连接,所述升降杆(7)的顶端设置有扶手(8)。

2. 根据权利要求1所述的一种拉伸锻炼减肥装置,其特征在于:每个所述腿部固定组件还包括第二支撑板(4),所述第二支撑板(4)套设在第一支撑板(3)的端部,所述第一支撑板(3)以及第二支撑板(4)的一侧均设置有数个定位孔,所述第二支撑板(4)通过与定位孔配合的定位插销固定在第一支撑板上。

3. 根据权利要求2所述的一种拉伸锻炼减肥装置,其特征在于:两个所述第二支撑板(4)上均设置有便于扶手(8)通过的缺口。

4. 根据权利要求2所述的一种拉伸锻炼减肥装置,其特征在于:所述底座(1)上设置有座板(2),所述座板(2)位于第一支撑板(3)远离第二支撑板(4)的一侧。

5. 根据权利要求1-4任一所述的一种拉伸锻炼减肥装置,其特征在于:数个所述绑带(6)的一端均与第一支撑板(3)固定连接,数个所述绑带(6)的另一端设置有日形扣子扣,所述第一支撑板(3)上设置有与日形扣子扣配合的日形扣母扣。

6. 根据权利要求1-4任一所述的一种拉伸锻炼减肥装置,其特征在于:所述底座(1)上设置有刻度线。

7. 根据权利要求1所述的一种拉伸锻炼减肥装置,其特征在于:每个所述第一支撑板(3)均与所述底座(1)转动连接,每个所述第一支撑板(3)的下部均固定设置有涡轮(13),两个所述涡轮(13)互相啮合;所述涡轮(13)的一侧啮合设置有蜗杆(12),所述蜗杆(12)连接有电机(10)的输出端。

8. 根据权利要求1~4任一所述的一种拉伸锻炼减肥装置,其特征在于:所述底座(1)上设置有控制面板(11),所述控制面板(11)分别与电动滑轨(9)以及电机(10)电连接。

9. 根据权利要求1所述的一种拉伸锻炼减肥装置,其特征在于:所述升降杆(7)的两侧可拆卸连接有弹力绳(15),所述升降杆(7)的两侧设置有连接孔(14),所述连接孔(14)的内部设置有内螺纹,所述弹力绳(15)的一端设置有与内螺纹适配的外螺纹,所述弹力绳(15)的另一端设置有拉环(16)。

一种拉伸锻炼减肥装置

技术领域

[0001] 本实用新型属于锻炼装置技术领域，具体涉及一种拉伸锻炼减肥装置。

背景技术

[0002] 柔韧性是人体完成动作时，关节、肌肉、肌腱和韧带的伸展能力，柔韧素质的好坏，取决于关节的解剖结构和关节周围软组织的体积大小及韧带、肌腱、肌肉及皮肤的伸展性，通过体育锻炼能提高关节的灵活性，改善关节周围软组织的功能以及肌肉、韧带、肌腱的伸展性，而当人们缺乏体育锻炼，体质下降时，很多都是从柔韧素质的下降开始的；保持柔韧性的方法主要是进行四肢拉伸的锻炼，其中就包括进行腿部的坐位体前屈或两腿向外展开的拉伸等训练，但对于没有训练基础的人做以上所述的腿部拉伸锻炼时，需要人工进行辅助，比如进行坐位体前屈的训练时，需要人工将受训者的大腿压住以防止训练不到位，因此，现在缺少一种能在训练者进行坐位体前屈或外展拉伸等腿部拉伸训练时进行辅助的装置。

实用新型内容

[0003] 为解决上述技术问题，本实用新型提供一种拉伸锻炼减肥装置，通过设置可以将使用者腿部绑定的绑带以及与底座滑动连接的升降杆，辅助使用者进行腿部拉伸的锻炼。

[0004] 本实用新型采用的技术方案如下：

[0005] 一种拉伸锻炼减肥装置，包括底座，所述底座的上部设置有两个腿部固定组件，每个所述腿部固定组件均包括第一支撑板，所述第一支撑板上设置有数条绑带；所述底座上滑动设置有扶手组件，所述扶手组件设置于两个所述腿部固定组件中间；所述底座上设置有电动滑轨，所述电动滑轨上设置有电动滑块，所述电动滑轨与电动滑块滑动配合；所述扶手组件包括升降杆，电动滑块与所述升降杆固定连接，所述升降杆的顶端设置有扶手。

[0006] 采用上述技术方案，使用将两条腿分别放置在两个第一支撑板上，用绑带将腿部与第一支撑板固定，扶手组件往远离身体的方向运动；使用前，对升降杆的高度根据使用者的体型进行设置，升降杆带动扶手升降，便于根据使用者的体型进行高度调整；电动滑块在电动滑轨上运动，带动升降杆运动，从而使升降杆往远离身体的方向运动，两只手扶着扶手组件，带动着使用者俯身，从而对腿部逐步产生牵拉力，由于使用者的腿部被绑带绑住，因此不会被抬高，辅助了使用者进行腿部按压，达到了较好的拉伸效果。

[0007] 优选的，每个所述腿部固定组件均包括第二支撑板，所述第二支撑板套设在第一支撑板的端部，所述第一支撑板以及第二支撑板的一侧均设置有数个定位孔，所述第二支撑板通过与定位孔配合的定位插销固定在第一支撑板上。

[0008] 采用上述技术方案，第二支撑板用于对使用者脚部的支撑，第一支撑板以及第二支撑板的位置可以相对调整以适应不同的使用者的身高和腿部长度，长度确定好后，将第一支撑板以及第二支撑板上的定位孔对准，拧紧定位插件，第一支撑板以及第二支撑板即可固定。

- [0009] 优选的,两个所述第二支撑板上均设置有便于扶手通过的缺口。
- [0010] 优选的,所述底座上设置有座板,所述座板位于第一支撑板远离第二支撑板的一侧。
- [0011] 优选的,数个所述绑带的一端均与第一支撑板固定连接,数个所述绑带的另一端设置有日形扣子扣,所述第一支撑板上设置有与日形扣子扣配合的日形扣母扣。
- [0012] 采用上述技术方案,使用者将两条腿分别放置在第一支撑板,将绑带覆盖在腿上,将日形扣子扣插入日形扣母扣即可将腿部与第一支撑板固定,避免了拉伸过程中产生位移。
- [0013] 优选的,所述底座上设置有刻度线。
- [0014] 采用上述技术方案,刻度线便于清晰看到使用者所做出的拉伸的距离,使其对自己的拉伸强度有一个直观的感受。
- [0015] 优选的,每个所述第一支撑板均与所述底座转动连接,每个所述第一支撑板的下部均固定设置有涡轮,两个所述涡轮互相啮合;所述涡轮的一侧啮合设置有蜗杆,所述蜗杆连接有电机的输出端。
- [0016] 采用上述技术方案,电机带动蜗杆转动,蜗杆带动其中一个涡轮转动,其中一个涡轮转动带动另一个涡轮反方向转动,即可使两个第一支撑板相对于底座产生转动,从而带动使用者的腿部往两侧外展做外展的拉伸运动。
- [0017] 优选的,所述底座上设置有控制面板,所述控制面板分别与电动滑轨以及电机电连接。
- [0018] 采用上述技术方案,控制面板便于使用者在锻炼根据自身情况进行升降杆以及转动电机等参数的调整。
- [0019] 优选的,所述升降杆的两侧可拆卸连接有弹力绳,所述升降杆的两侧设置有连接孔,所述连接孔的内部设置有内螺纹,所述弹力绳的一端设置有与内螺纹适配的外螺纹,所述弹力绳的另一端设置有拉环。
- [0020] 采用上述技术方案,使用者通过将弹力绳与升降杆螺纹连接,两只手分别握着两个拉环,后背夹紧,将弹力绳向后拉动,就可以进行划船的减肥运动,不仅达到了腿部拉伸的效果,并且可以进行腿部肌肉的训练。
- [0021] 综上所述,由于采用了上述技术方案,本实用新型的有益效果是:
- [0022] 1.通过设置可以将使用者腿部绑定的绑带以及与底座滑动连接的升降杆,辅助使用者进行腿部拉伸的锻炼。
- [0023] 2.使用者通过将弹力绳与升降杆螺纹连接,两只手分别握着两个拉环,后背夹紧,将弹力绳向后拉动,就可以进行划船的减肥运动,不仅达到了腿部拉伸的效果,并且可以进行腿部肌肉的训练。

附图说明

- [0024] 本实用新型将通过例子并参照附图的方式说明,其中:
- [0025] 图1是本实用新型中一种拉伸锻炼减肥装置的立体结构示意图;
- [0026] 图2是本实用新型中一种拉伸锻炼减肥装置的立体结构示意图;
- [0027] 图3是本实用新型中一种拉伸锻炼减肥装置的立体结构示意图;

[0028] 图4是本实用新型中一种拉伸锻炼减肥装置的侧面结构示意图；

[0029] 图5是本实用新型中蜗轮蜗杆的连接结构示意图。

[0030] 附图标记

[0031] 1-底座、2-座板、3-第一支撑板、4-第二支撑板、5-螺孔、6-绑带、7-升降杆、8-扶手、9-电动滑轨、10-电机、11-控制面板、12-蜗杆、13-涡轮、14-连接孔、15-弹力绳、16-拉环。

具体实施方式

[0032] 为使本申请实施例的目的、技术方案和优点更加清楚，下面将结合本申请实施例中附图，对本申请实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅是本申请一部分实施例，而不是全部的实施例。通常在此处附图中描述和标示出的本申请实施例的组件可以各种不同的配置来布置和设计。因此，以下对在附图中提供的本申请的实施例的详细描述并非旨在限制要求保护的本申请的范围，而是仅仅表示本申请的选定实施例。基于本申请的实施例，本领域技术人员在没有做出创造性劳动的前提下所获得的所有其他实施例，都属于本申请保护的范围。

[0033] 在本申请实施例的描述中，需要说明的是，术语“上”、“下”、“左”、“右”、“竖直”、“水平”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系，或者是该实用新型产品使用时惯常摆放的方位或位置关系，仅是为了便于描述本申请和简化描述，而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作，因此不能理解为对本申请的限制。此外，术语“第一”、“第二”、“第三”等仅用于区分描述，而不能理解为指示或暗示相对重要性。

[0034] 下面结合图1~5对本实用新型作详细说明。

[0035] 实施例1：

[0036] 如图1-3所示，本实施例提出一种拉伸锻炼减肥装置，包括底座1，所述底座1的上部设置有两个腿部固定组件，每个所述腿部固定组件均包括第一支撑板3，所述第一支撑板3上设置有两条绑带6；所述底座1上设置滑动有扶手组件，所述扶手组件设置于两个所述腿部固定组件中间，使用者将两条腿分别放置在两个第一支撑板3上，用绑带6将腿部与第一支撑板3固定，两只手扶着扶手组件，扶手组件往远离身体的方向运动，带动着使用者俯身，由于使用者的腿部被绑带6绑住，因此不会被抬高，辅助了使用者进行腿部按压，达到了较好的拉伸效果。

[0037] 本实施例中，所述扶手组件包括升降杆7，所述底座1上设置有电动滑轨9，所述电动滑轨9上的电动滑块与所述升降杆7固定连接，所述升降杆7的顶端设置有扶手8，使用前，升降杆7带动扶手8升降，便于根据使用者的体型进行高度调整；滑块在电动滑轨9上运动，带动升降杆7运动，从而使升降杆7往远离身体的方向运动，从而对腿部逐步产生牵拉力。

[0038] 本实施例中，两个所述腿部固定组件均包括第二支撑板4，所述第二支撑板4套设在第一支撑板3的端部，所述第一支撑板3以及第二支撑板4的一侧均设置有三个螺孔5，所述螺孔5的上部设置有与其配合的螺栓，第二支撑板4用于对使用者脚部的支撑，第一支撑板3以及第二支撑板4的位置可以相对调整以适应不同的使用者的身高和腿部长度，长度确定好后，将第一支撑板3以及第二支撑板4上的定位孔对准，拧紧定位插件，第一支撑板3以

及第二支撑板4即可固定。

[0039] 本实施例中,两个所述第二支撑板4上均设置有便于扶手8通过的缺口。

[0040] 本实施例中,所述底座1上设置有座板2,所述座板2位于第一支撑板3远离第二支撑板4的一侧。

[0041] 本实施例中,四个所述绑带6的一端均与第一支撑板3固定连接,四个所述绑带6的另一端设置有日形扣子扣,所述第一支撑板3上设置有与日形扣子扣配合的日形扣母扣,使用者将两条腿分别放置在第一支撑板3,将绑带6覆盖在腿上,将日形扣子扣插入日形扣母扣即可将腿部与第一支撑板3固定,避免了拉伸过程中产生位移。

[0042] 本实施例中,所述底座1上设置有刻度线,刻度线便于清晰看到使用者所做出的拉伸的距离,使其对自己的拉伸强度有一个直观的感受。

[0043] 进一步的,在锻炼前,可根据刻度线进行拉伸参数的调整,将电动滑块的运动距离调整到一个自己能适应的参数。

[0044] 本实施例中,如图4~5所示,每个所述第一支撑板3均与所述底座1转动连接,每个所述第一支撑板3的下部均固定设置有涡轮13,两个所述涡轮13互相啮合;所述涡轮13的一侧啮合设置有蜗杆12,所述蜗杆12连接有电机10的输出端,电机10带动蜗杆12转动,蜗杆12带动其中一个涡轮13转动,其中一个涡轮13转动带动另一个涡轮13反方向转动,即可使两个第一支撑板3相对于底座1产生转动,从而带动使用者的腿部往两侧外展做外展的拉伸运动。

[0045] 进一步的,电机10设置于底座1的内部。

[0046] 本实施例中,所述底座1上设置有控制面板11,所述控制面板11分别与电动滑轨9以及电机10电连接,控制面板11便于使用者进行升降杆7以及转动电机10等参数的调整。

[0047] 进一步的,控制面板11上设置有控制器、电源开关、电机开关以及升降杆开关,所述电机10以及升降杆7分别与所述控制器电连接,所述控制器分别与所述电源开关、电机10开关以及升降杆7开关电连接。

[0048] 工作原理及使用过程:

[0049] 用者将两条腿分别放置在两个第一支撑板3上,用绑带6将腿部与第一支撑板3固定,两只手扶着扶手组件,扶手组件往远离身体的方向运动,带动着使用者俯身,由于使用者的腿部被绑带6绑住,因此不会被抬高,辅助了使用者进行腿部按压,达到了较好的拉伸效果;涡轮13的一侧啮合设置有蜗杆12,所述蜗杆12连接有电机10的输出端,电机10带动蜗杆12转动,蜗杆12带动其中一个涡轮13转动,其中一个涡轮13转动带动另一个涡轮13反方向转动,即可使两个第一支撑板3相对于底座1产生转动,从而带动使用者的腿部往两侧外展做外展的拉伸运动。

[0050] 实施例2:

[0051] 与实施例1不同的是,本实施例中,所述升降杆7的两侧可拆卸连接有弹力绳15,所述升降杆7的两侧设置有连接孔14,所述连接孔14的内部设置有内螺纹,所述弹力绳15的一端设置有与内螺纹适配的外螺纹,所述弹力绳15的另一端设置有拉环16,使用者通过将弹力绳15与升降杆7螺纹连接,两只手分别握着两个拉环16,后背夹紧,将弹力绳15向后拉动,就可以进行划船的减肥运动,不仅达到了腿部拉伸的效果,并且可以进行腿部肌肉的训练。

[0052] 工作原理及使用过程:

[0053] 使用者通过将弹力绳15与升降杆7螺纹连接,两只手分别握着两个拉环16,后背夹紧,将弹力绳15向后拉动,就可以进行划船的减肥运动,不仅达到了腿部拉伸的效果,并且可以进行腿部肌肉的训练。

[0054] 需要说明的是:

[0055] 对所公开的实施例的上述说明,使本领域专业技术人员能够实现或使用本实用新型。对这些实施例的多种修改对本领域的专业技术人员来说将是显而易见的,本文中所定义的一般原理可以在不脱离本实用新型的精神或范围的情况下,在其它实施例中实现。因此,本实用新型将不会被限制于本文所示的这些实施例,而是要符合与本文所公开的原理和新颖特点相一致的最宽的范围。

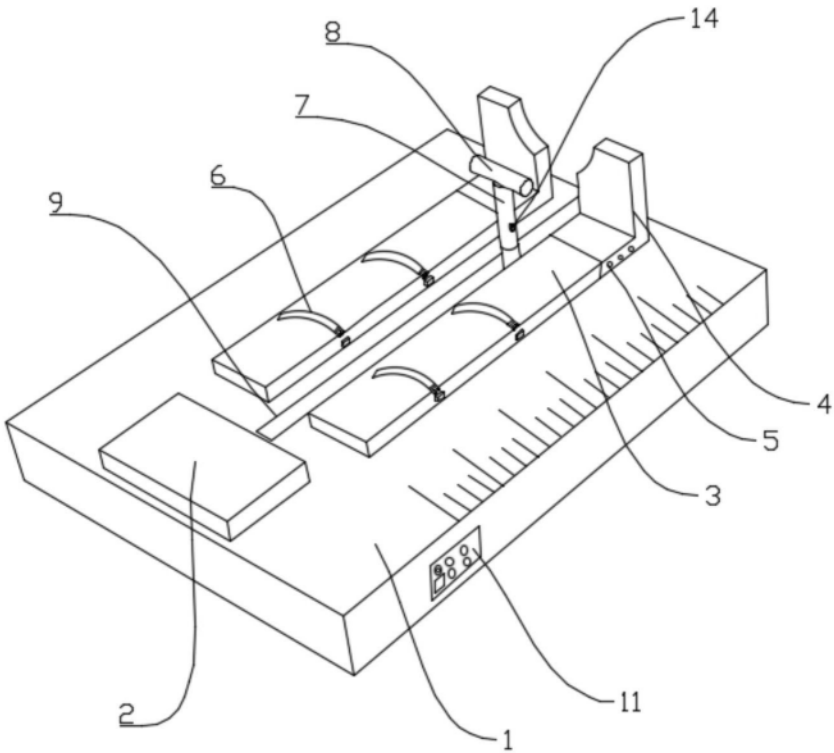


图2

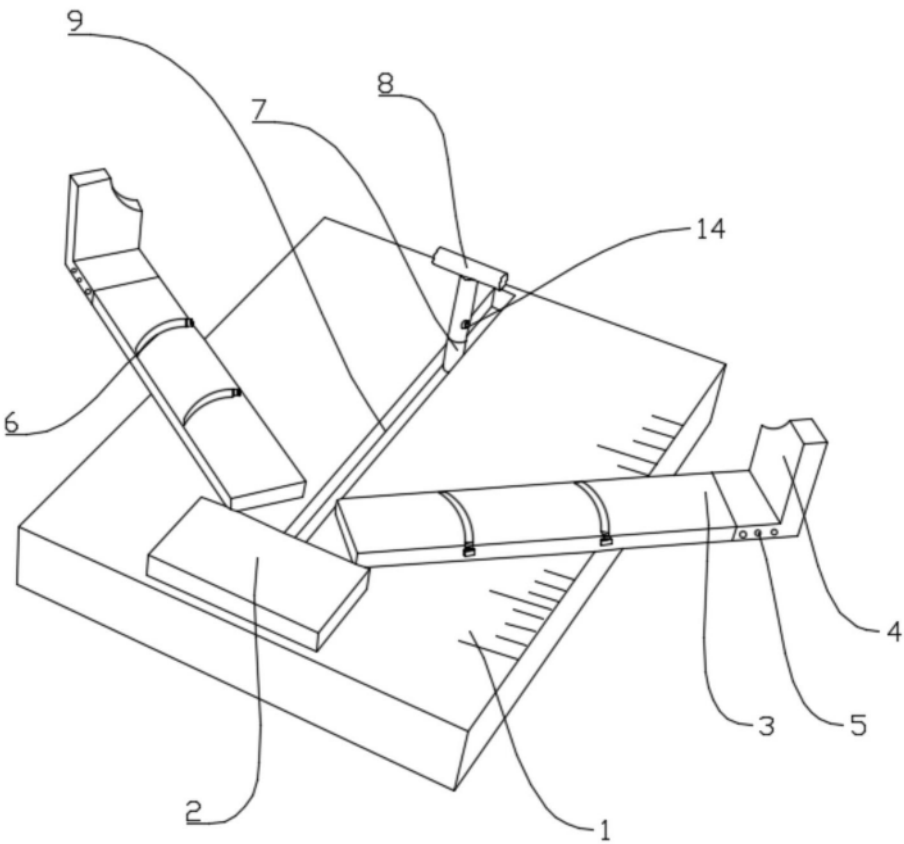


图3

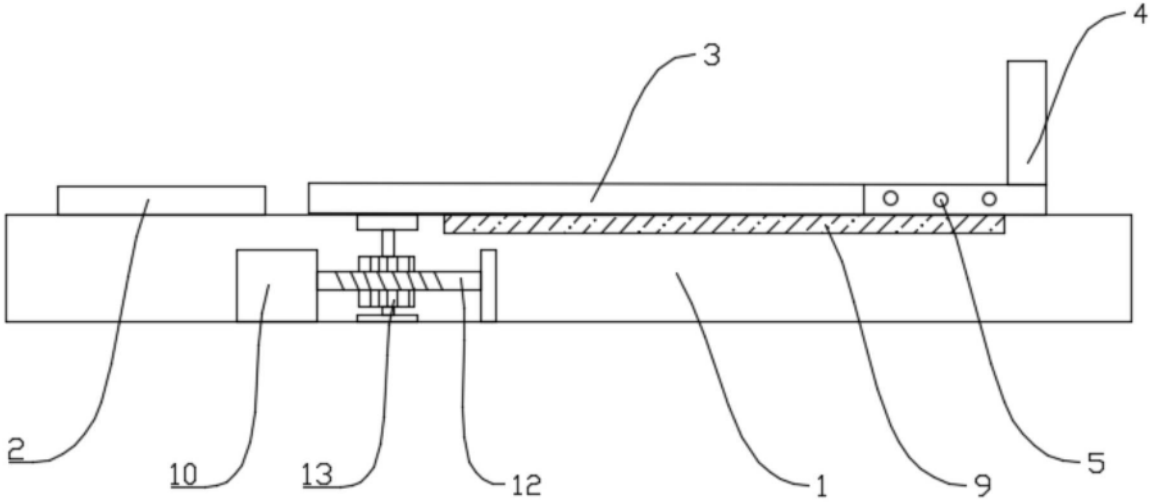


图4

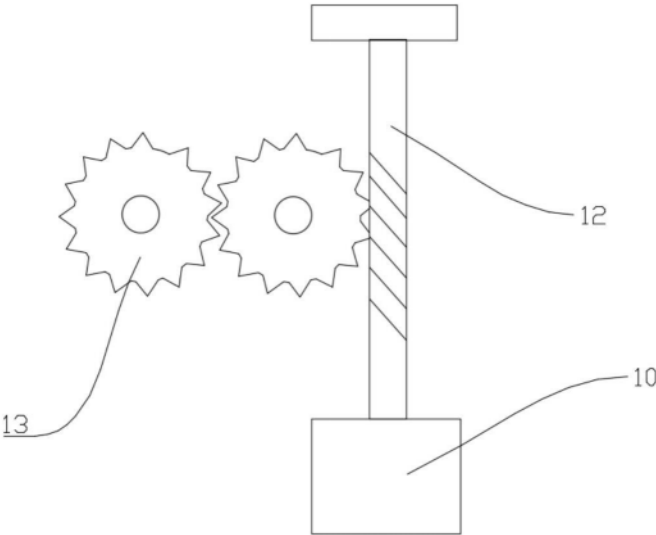


图5