(54) 发明名称
铁皮石斛养生茶

(57) 摘要
本发明铁皮石斛养生茶将铁皮石斛、松、竹、香果洗净并甩干；然后将铁皮石斛作为原料1加入山泉水进行煎煮60分钟，冷却至常温，过滤得到制剂1；其次，将松针和竹叶混合加入作为原料2、3，加入山泉水煎煮40分钟，冷却至常温并过滤得到制剂2、3；再次，加入香果叶枝干和山泉水，煎煮25分钟，冷却过滤得到制剂4。最后，将制剂1、制剂2、3和制剂4混合在一起，用山泉水稀释，稀释后加入蜂蜜和防腐剂，灌装后再杀菌，得到铁皮石斛养生茶。本发明铁皮石斛养生茶没有毒副作用，可滋润补虚、生津补血，提高人体免疫功能，增强人体抗氧化抗衰老。
1. 铁皮石斛养生茶，其特征是：将刚采收来的鲜铁皮石斛、松、竹、香南洗净并甩干表面的水分，按所述四种原料的顺序，其重量比分别为 1 : 2.5 : 2.5 : 1，然后将铁皮石斛作为原料 1 再加入铁皮石斛重量 10.5 倍的已过滤山泉水进行煎煮，在温度达到 100°C 时，煎煮时间 60～90 分钟，将煎煮液冷却至常温，过滤后得到制剂 1；其次，将松针和竹叶混合在一起，作为原料 2、3，加入原料 2、3 总重量 3.2 倍的已过滤山泉水进行煎煮提取，煎煮水温 100°C，时间 40～50 分钟，然后冷却至常温并过滤得到制剂 2、3；再次，加入洗净甩干的新鲜香南树叶及细枝干重量的 5.5 倍已过滤山泉水，进行煎煮提取，提取温度为 100°C，时间 25～35 分钟，冷却过滤，得到含有天然防腐剂和色素的制剂 4；最后，将上述制剂 1、制剂 2、3 和制剂 4 混合在一起，并用过滤杀菌后的山泉水将混合液稀释 0.5～1 倍，按稀释后的制剂总重量的 5% 和 0.1% 加入蜂蜜和防腐剂苯甲酸钠，灌装后再杀菌。

2. 由权利要求 1 所述的铁皮石斛养生茶，其特征是：原料 1 煎煮水温 100°C，时间 70 分钟，冷却至常温，滤布过滤，得到制剂 1；采摘有 5 年以上生长期的青绿色松针，用 40°C 温水洗净，将竹叶切成片状，然后将上述洗净切好的松针和竹叶混合在一起并加入过滤后杀菌的山泉水进行煎煮提取，煎煮水温 100°C，时间 45 分钟，冷却至常温，滤布过滤，得到制剂 2、3；将洗净的新鲜香南树叶及细枝干进行煎煮提取，提取温度 100°C，时间 30 分钟，经冷却，滤布过滤，得到制剂 4；将上述制剂 1、制剂 2、3 和制剂 4 混合在一起，稀释一倍。
铁皮石斛养生茶

技术领域:
[0001] 本发明涉及一种以天然植物为原料制成的保健制剂，特别是含有铁皮石斛、松、竹、香南提取液的配合养生茶及生产工艺。

背景技术:
[0002] 目前，以单一或混合在一起提取天然植物保健剂为人们的饮料如雨后春笋，目不暇接，大自然恩赐给人类无比的保健食品。如受到亲睐，尤其是松、竹、银杏、杉、灵芝为多见。这些保健剂有一个共同的特征，不需复杂加工，保持了植物的原生态特性，被人体吸收后具有滋润、清热、降血脂、抗癌提高人体免疫力等保健作用。
[0003] 上述诸天然植物制剂的提取还有一个共同的特征，不是以单方植物就是两种以上植物混合提取。单方提取的保健饮料，只能体现单方保健效果，混合提取则因各种原料的有价成分在不同的温度下溶解度不一样。而不尽完全提取。

发明内容:
[0004] 申请人发明了一种用铁皮石斛、松、竹、香南提取液的配合养生茶，为的是让人们享用大自然的恩赐，将天然资源有益元素补入体内，健身养生，延年益寿。
[0005] 将刚采收来的鲜铁皮石斛、松、竹、香南洗净并甩干表面的水分，按所述四种原料的顺序，其重量比分别为 1 : 2.5 : 2.5 : 1，然后将铁皮石斛作为原料 1 再加入铁皮石斛重量 10.5 倍的已过滤山泉水进行煎煮，在温度到达 100°C 时，煎煮时间 60～90 分钟，将煎煮液冷却至常温，过滤后得到制剂 1，其次，将松针和竹叶混合在一起，作为原料 2、3，加入原料 2、3 总重量 3.2 倍的已过滤山泉水进行煎煮提取，煎煮水温 100°C，时间 40～50 分钟，然后冷却至常温并过滤得到制剂 2、3；再次，加入洗净甩干的新鲜香南树叶及细枝干重量的 5.5 倍已过滤山泉水，进行煎煮提取，提取温度为 100°C，时间 25～35 分钟，冷却过滤，得到含有天然防腐剂和色素的制剂 4；最后，将上述制剂 1、2、3 种和制剂 4 混合在一起，并用过滤杀菌后的山泉水将混合液稀释 0.5～1 倍，按稀释后的制剂总重量的 5% 和 0.1% 加入蜂蜜和防腐剂苯甲酸钠，灌装后再杀菌，最终得到由铁皮石斛、松、竹、香南提取液配合而成的铁皮石斛养生茶。
[0006] 以铁皮石斛、松、竹、香南提取液配合而成的铁皮石斛养生茶没有进行人工加工，完全保持了它们的大自然无公害特征，有选择地主要指煎煮时间不同，分别、分组较完全彻底地将它们的有价成分煎煮提取出来，合理利用又不会造成资源浪费。本发明铁皮石斛养生茶不但没有副作用，足以滋阴补虚、生津补血，提高人体免疫功能，消除人体内的自由基、增加血管弹性，增强人体抗氧化抗衰老。

附图说明:
[0007] 图 1 是本发明铁皮石斛养生茶提取工艺流程图，也是摘要附图。图中，原料 1、原料 2、3 和原料 4 分别代表铁皮石斛、松、竹、香南；水洗一般指常温下或在 30°C 进行；沉淀指
的是自然沉淀，沉淀后的水可以循环使用，但最后一遍的水洗不用沉淀后的循环水；提取均指的是在100℃下进行煮煮，只是不同原料煮煮的时间不同；过滤是在冷却至常温后进行，均有滤布；杀菌工序，指的是过滤后的山泉水进行100℃高温杀菌或对灌装后的产品进行100℃的高温杀菌。

实施例：

[0008] 将具有两年生长期的新鲜、整棵铁皮石斛10kg作为原料1，常温水洗净后加入105Kg过滤后且杀菌的山泉水进行煮煮提取，煮煮水温100℃，时间70分钟，冷却至常温，滤布过滤，得到制剂1；采摘有5年以上生长期的青绿色松针25Kg，用40℃温水洗净，将竹叶切成片状，然后将上述洗净切好的松针和竹叶混合在一起并加入过滤后且杀菌的山泉水160Kg进行煮煮提取，煮煮水温100℃，时间45分钟，冷却至常温，滤布过滤，得到制剂2、3；将洗净的新鲜香南树叶及细枝干10Kg加入过滤后且杀菌的山泉水55Kg，进行煮煮提取，提取温度100℃，时间30分钟，经冷却，滤布过滤，得到制剂4；最后，将上述制剂1、制剂2、3和制剂4混合在一起，总共得到约为300Kg的混合制剂，将混合制剂稀释一倍，并按稀释后的制剂总重量的5%和0.1%加入蜂蜜和防腐剂苯甲酸钠，灌装后再杀菌，得到成品即为本发明铁皮石斛养生茶。