

ITALIAN PATENT OFFICE

Document No.

102012902089193A1

Publication Date

20140404

Applicant

SCALVINONI ROMINA

Title

MAGLIETTA DA UOMO PER LA PRATICA DELLA CORSA

MAGLIETTA DA UOMO PER LA PRATICA DELLA CORSA

DESCRIZIONE

Ambito dell'invenzione

5 La presente invenzione si colloca nell'ambito dell'abbigliamento sportivo e, in particolare, si riferisce ad una maglietta da uomo per la pratica della corsa o di sport equivalenti. Con il termine corsa si intende la pratica della podistica in genere, del running o del
10 jogging.

Stato dell'arte

Come noto, le magliette utilizzate nella pratica della corsa presentano determinate caratteristiche costruttive inerenti soprattutto ai tessuti con cui sono realizzate e
15 al loro taglio, che deve garantire una comoda vestibilità.

In particolare, tali magliette sono realizzate in un tessuto traspirante in grado di assicurare all'atleta un confort ottimale durante la corsa. Il tessuto traspirante, generalmente una fibra sintetica, fa sì che l'umidità del
20 corpo attraversi la maglietta e non venga trattenuta, diminuendo così la condensazione del sudore e aumentando la comodità dell'indumento.

Un ulteriore aspetto costruttivo è il taglio, ossia la forma, della maglietta che deve risultare morbido, ossia

non troppo aderente al torace dell'utilizzatore, per assicurare una facilità di movimento ed evitare fastidi oltre che favorire la traspirabilità.

In particolare, le magliette per la pratica podistica sono realizzate assemblando tra loro due porzioni, una frontale che veste il torso dell'utilizzatore ed una posteriore che veste il dorso dello stesso; l'assemblaggio è ottenuto con cuciture cosiddette "piatte" che evitano irritazioni a contatto con la pelle dell'utilizzatore. Possono essere previste inoltre porzioni in differenti materiali quali ad esempio delle porzioni di tessuto a rete disposte in zone laterali che favoriscono una maggiore areazione.

Un inconveniente delle sopradescritte magliette è legato principalmente alle caratteristiche stesse del tessuto traspirante a fibra sintetica e alla loro forma, ovvero al taglio.

Si riscontra infatti che lo sfregamento del tessuto della maglietta, bagnato di sudore, contro zone sensibili del corpo, in particolare i capezzoli, provoca irritazioni ed arrossamenti sulla pelle; addirittura i corridori assidui sono frequentemente soggetti a fenomeni di sanguinamento delle parti soggette a sfregamento contro la maglietta, in particolare sono soggetti a sanguinamento dei capezzoli. Questo è dovuto al fatto che durante la corsa la

maglietta si muove e non resta aderente al petto dell'utilizzatore.

Le magliette sportive note non risolvono il suddetto problema tecnico.

5 Ad esempio, in US 2009/075561 è descritta una maglietta per la pratica sportiva che comprende una porzione frontale ed una porzione posteriore accoppiate tra loro tra cui è interposta una porzione di copertura che scherma alla vista i capezzoli dell'utilizzatore. La porzione di copertura è
10 sostanzialmente una pezza di tessuto disposta in corrispondenza del petto, ma che a sua volta sfrega contro la pelle dell'utilizzatore e contro i relativi capezzoli.

Esistono magliette sportive da donna comprendenti una fascia di supporto e contenimento del seno. Una maglietta
15 di questo tipo è descritta in US 2007/281586. La fascia di supporto sostanzialmente si configura come un reggiseno inglobato nel tessuto della maglietta per stringere il petto ed evitare che durante la corsa i seni si muovano eccessivamente, disturbando l'atleta. Per ovvie ragioni
20 questa soluzione tecnica non è applicata alle magliette da uomo.

Sommario dell'invenzione

È uno scopo della presente invenzione fornire una maglietta da uomo per la pratica della corsa che risolva

gli inconvenienti delle magliette note.

È anche scopo della presente invenzione fornire una maglietta da uomo per la pratica della corsa che risulti confortevole, semplice ed economica da realizzare.

5 Questi ed altri scopi sono ottenuti da una maglietta da uomo per la pratica della corsa secondo la rivendicazione 1.

In particolare la maglietta comprende almeno una porzione toracica atta ad essere indossata sul torace 10 dell'utilizzatore. La porzione toracica ha una faccia anteriore che veste il torso dell'utilizzatore ed una faccia posteriore, opposta alla faccia anteriore, che veste il dorso o schiena dell'utilizzatore.

La faccia anteriore della porzione toracica comprende 15 a sua volta una porzione superiore destinata a ricoprire i muscoli pettorali dell'utilizzatore ed una porzione inferiore contigua alla porzione superiore, per vestire l'addome dell'utilizzatore.

Sono inoltre previsti mezzi per far aderire la 20 porzione superiore ai muscoli pettorali dell'utilizzatore in corrispondenza almeno dei capezzoli in modo tale da limitare o evitare lo sfregamento della stessa contro i capezzoli dell'utilizzatore.

Preferibilmente, i mezzi di cui sopra comprendono un 25 porzione elastica accoppiata in corrispondenza della

porzione superiore della maglietta; la porzione elastica consente di spingere la porzione superiore ad aderire ai pettorali dell'utilizzatore.

In alternativa, i mezzi per far aderire comprendono 5 almeno una cucitura elastica che collega tra loro differenti spezzoni o parti di tessuto che combinati formano la porzione superiore della maglietta.

Ancora in alternativa i mezzi per far aderire comprendono una porzione di tessuto, preferibilmente una 10 striscia, la cui tessitura differisce per tipologia e/o numero di punti di maglia dalla tessitura della porzione toracica della maglietta; la porzione di tessuto a differente tessitura si caratterizza per avere un'elasticità maggiore rispetto alle altre porzioni della 15 maglietta.

In altre parole, la cucitura, la porzione elastica o la porzione a diversa tessitura hanno sostanzialmente l'effetto di portare la maglietta ad aderire ai pettorali del corridore. L'allungamento percentuale e quindi il grado 20 di elasticità in ciascuna delle sopradescritte soluzioni è preferibilmente compreso tra il 20% ed il 70%.

Lo scopo è quello di limitare o impedire del tutto lo sfregamento della porzione superiore contro zone sensibili della cute, in particolare i capezzoli.

25 In una forma realizzativa preferita sono previste una

prima ed una seconda porzione elastica che si estendono parallelamente tra loro lungo la porzione superiore a partire dalla spalla dell'utilizzatore fino a congiungersi ad una terza porzione elastica disposta sostanzialmente in 5 corrispondenza dei muscoli pettorali dell'utilizzatore. In tal modo, le porzioni elastiche mantengono la sola porzione superiore della maglietta aderente ai muscoli pettorali dell'utilizzatore, mentre non influiscono sull'aderenza della porzione inferiore che veste l'addome, tantomeno 10 sull'aderenza della faccia posteriore della maglietta che veste la schiena dell'utilizzatore, mantenendo quindi una di vestibilità morbida che significa comodità e libertà di movimento per utilizzatore.

Preferibilmente la terza porzione elastica è una 15 porzione anulare che si estende circonferenzialmente tra la faccia anteriore e la faccia posteriore della porzione toracica ed è posizionata sostanzialmente in corrispondenza o al di sotto dei muscoli pettorali.

In alternativa la terza porzione elastica si estende 20 trasversalmente solo sulla faccia anteriore della maglietta ed è fissata lateralmente preferibilmente mediante cucitura, su una porzione laterale in corrispondenza della zona dei fianchi dell'utilizzatore.

In una forma realizzativa alternativa sono previste 25 una prima ed una seconda porzione elastica che si estendono

a partire dalla spalla dell'utilizzatore incrociate tra loro in corrispondenza della porzione superiore. In particolare la prima e la seconda porzione elastica si estendono ciascuna obliquamente a partire dalla spalla 5 verso una porzione laterale opposta in modo da definire una croce centrata sulla porzione superiore della porzione toracica. La prima e la seconda porzione elastica si uniscono preferibilmente tra loro nella faccia posteriore della porzione toracica.

10 Ancora in alternativa la porzione elastica è realizzata a forma di fascia disposta in corrispondenza della porzione superiore della maglietta in modo da posizionarsi a cavallo dei muscoli pettorali e quindi dei capezzoli. Anche in tal caso la fascia si estende solo in 15 corrispondenza della faccia anteriore della maglietta ed è cucita sulle porzioni laterali della maglietta. In alternativa la fascia ha forma anulare e si estende completamente attorno al busto dell'utilizzatore.

In una forma realizzativa preferita, ciascuna porzione 20 elastica comprende un inserto elastico; ciascun inserto elastico è cucito per punti dal lato interno della faccia anteriore della porzione toracica. Gli insetti elastici sono preferibilmente inserti filiformi, a banda o a nastro.

In una forma realizzativa preferita ciascun inserto 25 elastico è inserito entro una tasca di alloggiamento

ricavata dal lato interno della faccia anteriore. La tasca di alloggiamento è ottenuta mediante l'ausilio di una porzione di tessuto aggiuntiva sovrapposta da lato interno alla stessa faccia anteriore. In altre parole gli inserti 5 elasticici restano integrati nella maglietta in modo tale da non entrare a diretto contatto con la pelle dell'utilizzatore ma rimanere schermati attraverso la porzione di tessuto aggiuntiva. In alternativa la tasca di alloggiamento degli inserti elasticici può essere ricavata 10 anche dal lato esterno.

In una forma realizzativa preferita almeno uno degli inserti elasticici è dotato di mezzi di regolazione della lunghezza al fine di regolare ed adattare l'aderenza della porzione superiore della porzione toracica in funzione 15 delle differenti conformazioni fisiche del torace dell'utilizzatore.

Descrizione dei disegni

Ulteriori caratteristiche e vantaggi dell'invenzione risulteranno meglio evidenziati dall'esame della seguente 20 descrizione dettagliata di una forma di realizzazione preferita, ma non esclusiva, illustrata a titolo indicativo e non limitativo, col supporto dei disegni allegati, in cui:

- la figura 1 mostra una vista prospettica frontale di

una maglietta sportiva per la pratica della corsa;

- la figura 1A mostra una vista ingrandita di una possibile realizzazione di mezzi elastici inseriti nella maglietta;
- 5 • la figura 2 mostra una vista prospettica posteriore della maglietta sportiva per la pratica della corsa di figura 1;
- la figura 3 mostra una vista prospettica frontale della maglietta di figura 1 e 2 indossata da un utilizzatore, secondo una prima forma realizzativa;
- 10 • la figura 3A mostra una vista prospettica posteriore della maglietta di figura 1 e 2 indossata dall'utilizzatore;
- la figura 4 mostra una vista prospettica frontale e posteriore di una seconda forma realizzativa della maglietta sportiva;
- 15 • la figura 5 mostra una vista prospettica frontale e posteriore di una terza forma realizzativa della maglietta sportiva.

20 Descrizione dettagliata dell'invenzione

Con riferimento alla figura 1 e 2 è rappresentata una maglietta da uomo **100** per la pratica della corsa, secondo la presente invenzione. In particolare la maglietta **100** comprende una porzione toracica **10** atta ad essere indossata

sul torace **50** dell'utilizzatore **150** (Fig.3 e 3A). La porzione toracica **10** ha una faccia anteriore **11** destinata a ricoprire il torso **52** dell'utilizzatore (Fig.3) ed una faccia posteriore **12** opposta alla faccia anteriore **11**,
5 destinata a ricoprire la schiena o dorso **54** dello stesso (Fig.3A). Con porzione toracica **10** si intende la porzione che ricopre il torace dell'utilizzatore. In forma realizzative tale porzione toracica può essere dotata di maniche corte, come rappresentato nelle presenti figure,
10 oppure maniche lunghe, o ancora può essere una canottiera.

Più in particolare la faccia anteriore **11** della porzione toracica **10** è definita a sua volta da una porzione superiore **11a** che rappresenta quella in corrispondenza sostanzialmente del petto o muscoli pettorali **55**
15 dell'utilizzatore e da una porzione inferiore **11b** che veste l'addome **56** dell'utilizzatore **150**, sempre come mostrato con riferimento alle figure 3 e 3A.

La porzione toracica **10** ed in particolare la porzione superiore **11a** comprende mezzi **15** per far aderire la
20 porzione superiore **11a** ai muscoli pettorali **55** dell'utilizzatore **150**, in modo tale da limitare o annullare il movimento della porzione superiore **11a** della maglietta contro i muscoli pettorali **55** ed in particolare contro i capezzoli. Limitando o annullando tale movimento si
25 previene quindi lo sfregamento del tessuto stesso della

maglietta contro parti sensibili della pelle in particolare i capezzoli favorendo così il conforto dell'utilizzatore assiduo, che utilizza per un tempo prolungato la maglietta.

In particolare, come mostrato nelle figure, con mezzi 5 per far aderire sono individuate differenti soluzioni costruttive che assolvono indistintamente la medesima funzione.

In particolare in una prima forma realizzativa i suddetti mezzi comprendono almeno una porzione elastica **15** 10 accoppiata in corrispondenza della porzione superiore **11a** della maglietta **10**. La porzione elastica **15**, come successivamente descritto in dettaglio, consente di mantenere aderente la porzione superiore **11a** così da evitare lo sfregamento del tessuto sui capezzoli.

15 In alternativa tali mezzi di adesione comprendono almeno una cucitura **15** praticata nel tessuto che collega tra loro almeno due spezzoni di tessuto che combinati formano la porzione superiore **11a** della maglietta. Tale cucitura realizzata ad esempio mediante filamenti elastici 20 funge da elemento elastico e consente anche in tal caso di ottenere una aderenza della sola porzione superiore **11a** ai pettorali **55** dell'utilizzatore.

Ancora in alternativa, i mezzi di adesione comprendono una porzione di tessuto **15**, preferibilmente sotto forma di 25 striscia o banda, con una tessitura o trama differente, ad

esempio per tipologia e/o numero di punti di maglia, rispetto alla tessitura della maglietta stessa. In tal modo, la porzione di tessuto a differente tessitura risulta a vere un grado di elasticità differente che la rende 5 flessibile e deformabile elasticamente.

È necessario precisare che i mezzi **15** per far aderire sono rappresentati ed indicati nelle figure nel medesimo modo, per cui si intende che tale raffigurazione ritragga indistintamente tutte le forme realizzative sopra 10 menzionate ossia la porzione elastica, la banda di cucitura o la porzione tessile a differente tessitura.

In tutte le forme realizzative la porzione superiore **11a** mantiene durante il moto dell'utilizzatore l'aderenza al petto **55** evitando uno sfregamento del tessuto sulle 15 parti sensibili in particolare dei capezzoli. In particolare il grado di elasticità definito come allungamento percentuale per le suddette soluzioni è preferibilmente compreso tra il 20% ed il 70%.

In aggiunta essendo l'aderenza della maglietta 20 circoscritta in corrispondenza della sola porzione superiore **11a**, la porzione toracica **10** mantiene una comoda vestibilità nella porzione inferiore **11b** della stessa faccia anteriore **11** e sulla faccia posteriore **12**. Con 25 comoda vestibilità si intende che la porzione toracica **10** in dette zone rimane morbida agevolando così la libertà di

movimento da parte dell'utilizzatore e la traspirabilità del tessuto stesso.

In una forma realizzativa preferita, come mostrato nella figure 1 e 2, sono previste una prima **15a** ed una 5 seconda **15b** porzione elastica che si sviluppano a partire dalla sommità della scapola o spalla **53** in modo da risultare sostanzialmente a cavallo di quest'ultima. Le porzioni elastiche **15a**, **15b** sono sostanzialmente parallele tra loro e si sviluppano longitudinalmente verso la 10 porzione inferiore **11b** fino a collegarsi ad una terza porzione elastica **15c**. In altre parole la prima **15a** e la seconda **15b** porzione elastica formano una bretella preferibilmente ancorata con punti di cucitura alla porzione superiore **11a** della faccia anteriore **11**.

15 In particolare come mostrato in figura 2, le porzioni elastiche **15a** e **15b** nella faccia posteriore **12** sono spezzate e non si congiungono come accade nella faccia anteriore **11** con la terza porzione elastica **15c**. Infatti quest'ultime, come sopra detto, sono fissate, 20 preferibilmente mediante cucitura, in corrispondenza della scapola o spalla **53** dell'utilizzatore. Questo consente, di mantenere una conformazione aderente della porzione toracica **10** nella sola porzione superiore frontale **11a** e una vestibilità più morbida nella faccia posteriore **12** 25 favorendo l'areazione e la traspirabilità del tessuto.

Infatti, le porzioni elastiche **15a**, **15b** e **15c** non fungono da elementi di supporto o contenimento ma svolgono la sola funzione di rendere la porzione superiore **11a** accostata al petto **55** dell'utilizzatore **150**.

5 Più in particolare la terza porzione **15c** può avere forma anulare in modo da cingere completamente il torace dell'utilizzatore **150** (Fig.4). In tal caso la porzione elastica anulare **15c** è disposta sostanzialmente al di sotto del petto **55** dell'utilizzatore.

10 In alternativa, come mostrato nella figura 3A, la terza porzione **15c'** si estende solo sulla faccia frontale **11** della maglietta **10**, sempre nella medesima posizione al di sotto del petto **55**, ed è fissata con punti di cucitura in corrispondenza di porzioni laterali **59** della porzione 15 toracica **10** della maglietta che si trovano rispettivamente in corrispondenza della zona dei fianchi dell'utilizzatore **150**.

20 In una forma realizzativa alternativa, mostrata nella figura 4, la prima **15a** e la seconda **15b** porzione elastica sono incrociate tra loro in corrispondenza della porzione superiore **11a**. Anche in tal caso ciascuna porzione elastica **15a**, **15b** è fissata in corrispondenza dalla scapola **53** dell'utilizzatore a cavallo della spalla **53** e si estende obliquamente verso la porzione laterale **59** della maglietta 25 sempre in corrispondenza dei fianchi dell'utilizzatore **150**.

Le due estremità indicate con **15d'** delle porzioni elastiche **15a**, **15b** possono essere poi cucite e bloccate in corrispondenza delle porzioni laterali **59** della maglietta sostanzialmente sulla faccia posteriore **12** della maglietta.

5 Tale soluzione è rappresentata nella figura 4 mediante un tratto di linea che identifica le estremità **15d'** delle due porzioni elastiche **15a**, **15b** nella configurazione spezzata.

In alternativa, le porzioni elastiche **15a**, **15b** si uniscono in un unico ramo **15d** nella faccia posteriore **12** 10 della porzione toracica **10**.

Come mostrato in figura 5, in una ulteriore forma realizzativa è prevista un'unica porzione elastica **15** sotto forma di fascia con determinata larghezza che cinge il petto **55** in corrispondenza dei capezzoli dell'utilizzatore.

15 Anche in questa versione la fascia può essere di tipo anulare, come rappresentato, oppure estendersi solo sulla faccia frontale **11** ed essere ancorata in corrispondenza delle porzioni laterali **59** della maglietta stessa.

Nelle sopradescritte forme realizzative le porzioni 20 elastiche **15a**, **15b** e **15c** comprendono inserti elastici di tipo filiforme o a nastro cuciti per punti dal lato interno della fascia anteriore **11** della porzione toracica **10**. In particolare, come mostrato nella figura 1A, ciascun inserto elastico **15** è inserito entro una tasca di alloggiamento **19** 25 ricavata dal lato interno della fascia anteriore **11**. La

tasca di alloggiamento **19** è, ad esempio, realizzata realizzata mediante l'ausilio di una porzione di tessuto aggiuntiva **18** sovrapposta da lato interno alla stessa faccia anteriore **11**. In tal modo gli inserti elastici **15** 5 restano integrati nella maglietta in modo tale da non essere a contatto diretto con la pelle dell'utilizzatore **150**. In alternativa la tasca di alloggiamento **19** degli inserti elastici può essere ricavata anche dal lato esterno.

10 Almeno uno degli inserti elastici **15** può comprendere inoltre mezzi di regolazione **25** della lunghezza in modo da adattarsi alle differenti conformazioni fisiche dell'utilizzatore **150**. In particolare come mostrato in figura 3, sono previsti mezzi di regolazione **25** 15 dell'inserto elastico anulare **15c** che cinge il torace dell'utilizzatore.

RIVENDICAZIONI

1. Una maglietta da uomo (100) per la pratica della corsa o di sport equivalenti comprende almeno una porzione toracica (10) atta a calzare sul torace (50) di un utilizzatore (150), in cui la porzione toracica (10) ha una faccia anteriore (11) destinata a vestire il torso (52) dell'utilizzatore ed una faccia posteriore (12), opposta alla faccia anteriore (11), destinata a vestire il dorso o schiena (54) dell'utilizzatore (150),
10 in cui la faccia anteriore (11) della porzione toracica (10) comprende a sua volta una porzione superiore (11a) destinata a ricoprire i muscoli pettorali (55) dell'utilizzatore ed una porzione inferiore (11b) adiacente alla porzione superiore (11a),
15 destinata a ricoprire l'addome (56) dell'utilizzatore (150),

caratterizzata dal fatto che sono previsti mezzi per far aderire detta porzione superiore (11a) ai muscoli pettorali (55) dell'utilizzatore (150) almeno in corrispondenza dei capezzoli in modo tale da limitare o evitare lo sfregamento della stessa porzione superiore (11a) contro i capezzoli dell'utilizzatore (150).

2. Maglietta (100) secondo le rivendicazione 1, in cui detti mezzi di adesione comprendono una porzione elastica (15) accoppiata in corrispondenza della

porzione superiore (11a) della maglietta.

- 3.** Maglietta (100) secondo le rivendicazione 1, in cui detti mezzi di adesione comprendono almeno una cucitura elastica che collega tra loro differenti spezzoni di tessuto che formano detta porzione superiore (11a) della maglietta.
- 4.** Maglietta (100) secondo la rivendicazione 1, in cui detti mezzi di adesione comprendono una porzione tessile la cui tessitura differisce per tipologia e/o numero di punti di maglia dalle altre porzioni tessili che costituiscono detta porzione toracica (10) della maglietta; detta porzione tessile a differente tessitura si caratterizza per avere un'elasticità maggiore rispetto alle altre porzioni della maglietta, in particolare le porzioni adiacenti.
- 5.** Maglietta (100) secondo la rivendicazione 2, in cui sono previste una prima (15a) ed una seconda (15b) porzione elastica che si estendono parallelamente tra loro lungo la porzione superiore (11a) a partire dalla spalla (53) dell'utilizzatore (150) fino a congiungersi ad una terza porzione elastica (15c) disposta sostanzialmente in corrispondenza dei muscoli pettorali (55) dell'utilizzatore (150).
- 6.** Maglietta (100) secondo la rivendicazione 5, in cui detta terza porzione elastica è scelta tra:

- una porzione anulare (15c) che si estende circonferenzialmente tra la faccia anteriore (11) e la faccia posteriore (12) della porzione toracica (10) ed è posizionata sostanzialmente in corrispondenza dei muscoli pettorali (55);
5
- una porzione elastica (15c') che si estende trasversalmente solo sulla faccia anteriore (11) della maglietta ed è fissata lateralmente in corrispondenza di porzioni laterali (59) che 10 vestono rispettivamente i fianchi dell'utilizzatore (150).

7. Maglietta (100) secondo la rivendicazione 2, in cui sono previste una prima (15a) ed una seconda (15b) porzione elastica che si estendono ciascuna obliquamente a partire dalla spalla (53) dell'utilizzatore (150) verso 15 una opposta porzione laterale (59), in modo da risultare incrociate tra loro in corrispondenza della porzione superiore (11a) della porzione toracica (10).

8. Maglietta (100) secondo la rivendicazione 2, in cui è 20 prevista una porzione elastica a fascia (15) disposta in corrispondenza della porzione superiore (11a) in modo da posizionarsi sui muscoli pettorali (55) dell'utilizzatore (150) in corrispondenza dei capezzoli.

9. Maglietta (100) secondo una qualsiasi delle 25 rivendicazioni 2 e 5-8, in cui ciascuna porzione

elastica comprende un inserto elastico (15, 15a, 15b, 15c) inserito entro una tasca di alloggiamento (19) ricavata dal lato interno della faccia anteriore (11) e cucito per punti, la tasca di alloggiamento (19) è realizzata mediante l'ausilio di una porzione di tessuto aggiuntiva (18) sovrapposta da lato interno alla stessa faccia anteriore (11).

10. Maglietta (100) secondo la rivendicazione 9, in cui uno o ciascuno di detti inserti elastici (15, 15a, 15b, 15c) comprende mezzi di regolazione (25) della lunghezza al fine di regolare ed adattare l'aderenza della porzione superiore (11a) della porzione toracica (10) alle differenti conformazioni fisiche dell'utilizzatore (150).

"MAN RUNNING T-SHIRT"

CLAIMS

1. Man T-shirt (100) for running or equivalent sports practice comprising at least one chest portion (10) adapted to be fitted onto the chest (50) of an user (150), wherein the chest portion (10) has a front face (11) intended to dress the user torso (52) and a rear face (12), opposite to the front face (11), intended to dress the torso or back (54) of the user (150),
10 wherein the front face (11) of the chest portion (10) comprises in its turn an upper portion (11a) intended to cover the pectoral muscles (55) of the user and a lower portion (11b) adjacent to the upper portion (11a), intended to cover the abdomen (56) of the user (150),
15

characterized by providing adherence means for adhering said upper portion (11a) to the pectoral muscles (55) of the user (150) at least next to the nipples so that to limit or avoid the rubbing of the upper portion (11a) itself against the nipples of the user (150).

- 20
2. Man T-shirt (100) according to claim 1, wherein said adherence means comprise an elastic portion (15) coupled at the upper portion (11a) of the man T-shirt.
25
3. Man T-shirt (100) according to claim 1, wherein said

adherence means comprise at least one elastic seam connecting different pieces of fabric one to another which compose said upper portion (11a) of the man T-shirt.

5 **4.** Man T-shirt (100) according to claim 1, wherein said adherence means comprise a textile portion whose weaving differs in typology and/or number of stitches from the other textile portions composing said chest portion (10) of the man T-shirt, said textile portion with different 10 weaving being characterized in that it has a greater elasticity with respect to the other man T-shirt portions, particularly the adjacent portions.

15 **5.** Man T-shirt (100) according to claim 2, wherein a first (15a) and a second (15b) elastic portion are provided, which extend in parallel one to another along the upper portion (11a) from the shoulder (53) of the user (150) up to join to a third elastic portion (15c) disposed substantially at the pectoral muscles (55) of the user (150).

20 **6.** Man T-shirt (100) according to claim 5, wherein said third elastic portion is selected from:

25 - an annular portion (15c) extending circumferentially between the front face (11) and the rear face (12) of the chest portion (10) and being positioned substantially at the pectoral

muscles (55);

- an elastic portion (15c') extending transversally only on the front face (11) of the man T-shirt and being fixed laterally at the side portions (59) 5 dressing respectively the sides of the user (150).

7. Man T-shirt (100) according to claim 2, wherein a first (15a) and a second (15b) elastic portion are provided, both extending obliquely from the shoulder (53) of the user (150) towards an opposite side portion 10 (59), so that to be crossed one to another at the upper portion (11a) of the chest portion (10).

8. Man T-shirt (100) according to claim 2, wherein an elastic band-like portion (15) is provided, being disposed at the upper portion (11a) so that to be 15 positioned on the pectoral muscles (55) of the user (150) at the nipples.

9. Man T-shirt (100) according to any one of the claims 2 and 5-8, wherein each elastic portion comprises an elastic insert (15, 15a, 15b, 15c) inserted inside a 20 housing pocket (19) obtained on the inner side of the front face (11) and stitched, the housing pocket (19) being realized by the aid of an additional fabric portion (18) superimposed from the inner side to the same front side (11).

25 10. Man T-shirt (100) according to claim 9, wherein

one or each one of said elastic inserts (15, 15a, 15b, 15c) comprises means (25) for adjusting the length to adjust and adapt the adhesion of the upper portion (11a) of the chest portion (10) to the different physical shapes of the user (150).

100

Fig.1

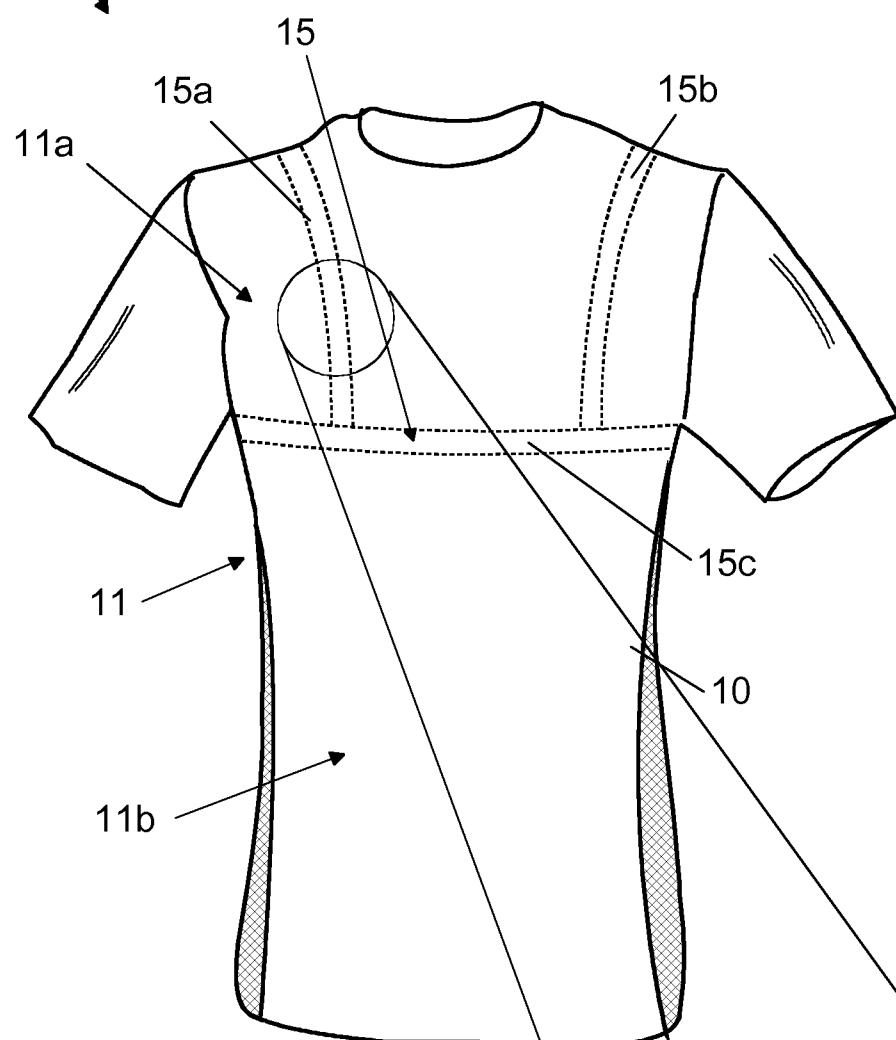
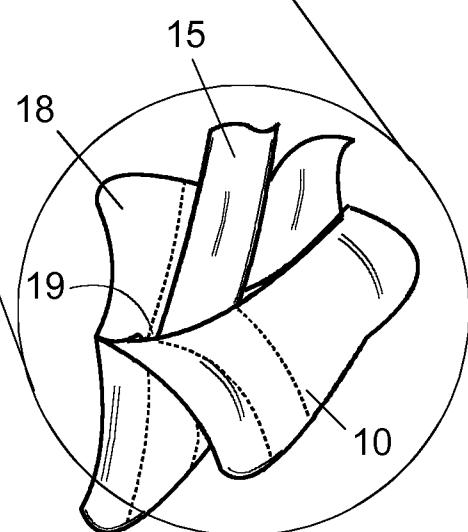


Fig.1A



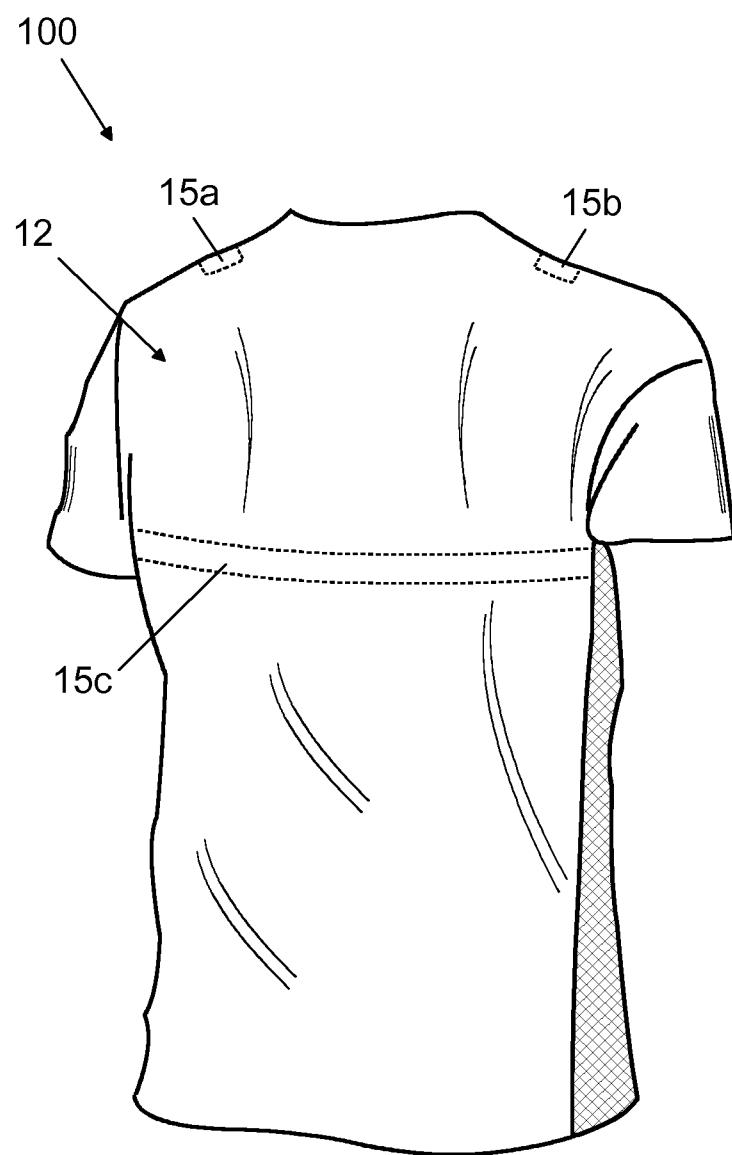


Fig.2

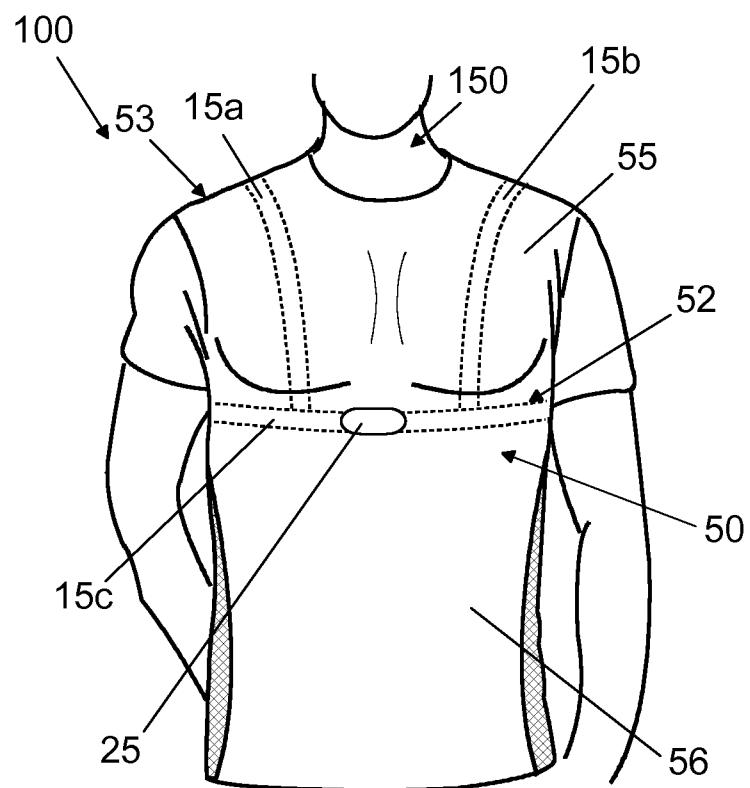


Fig.3

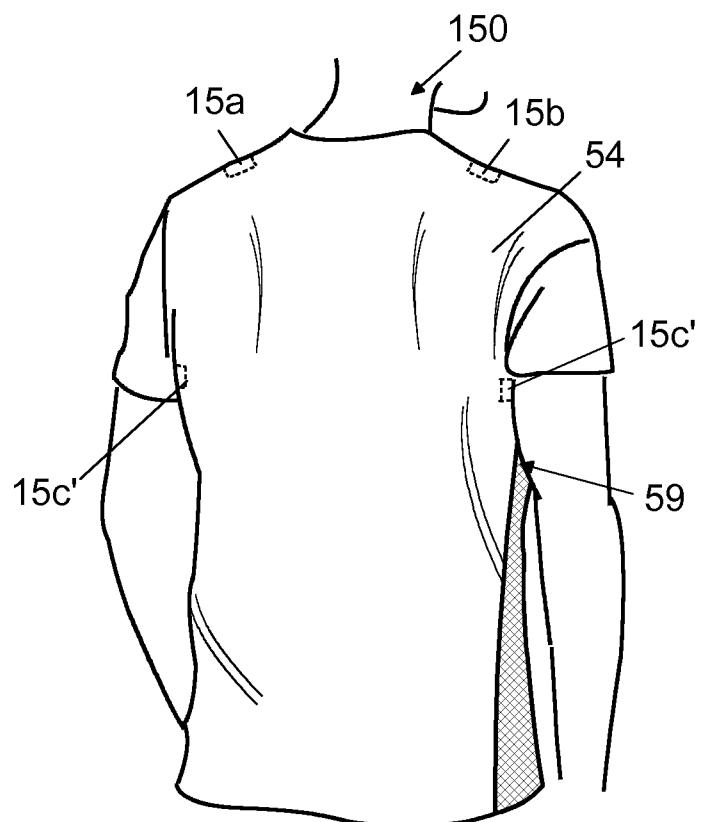


Fig.3A

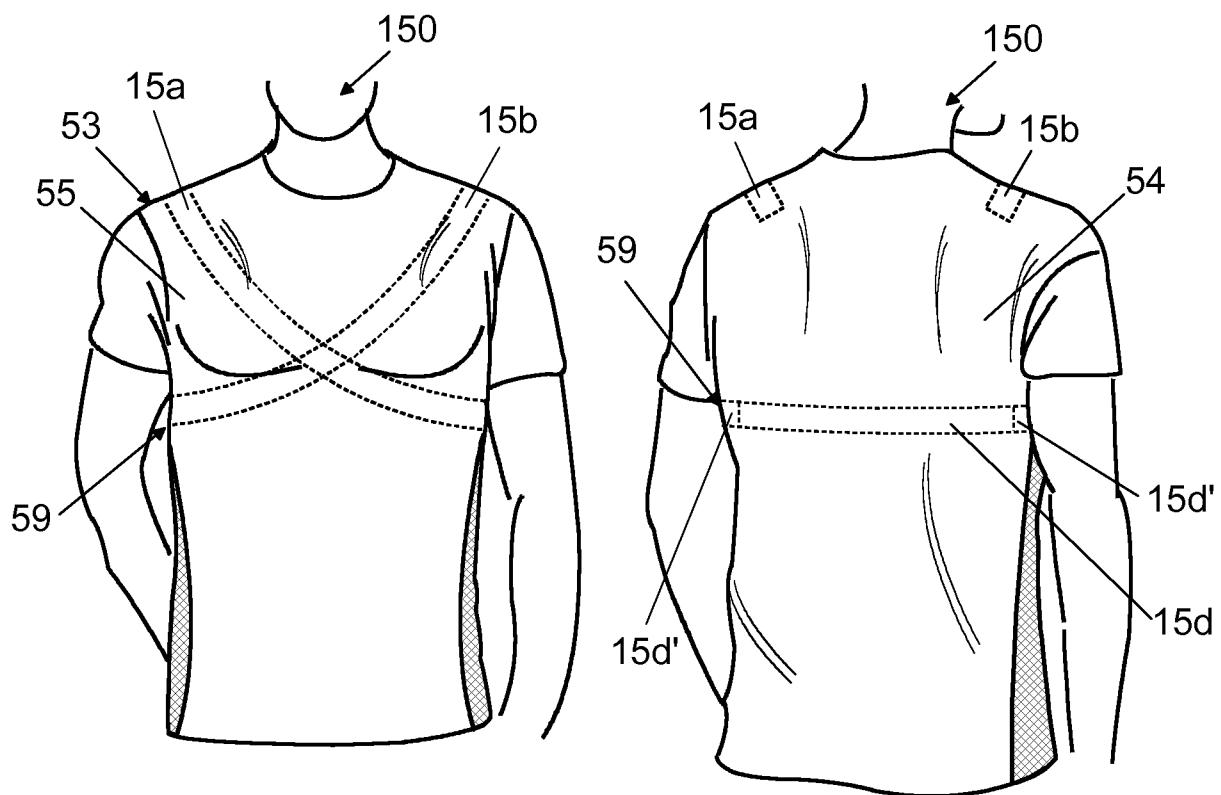


Fig.4

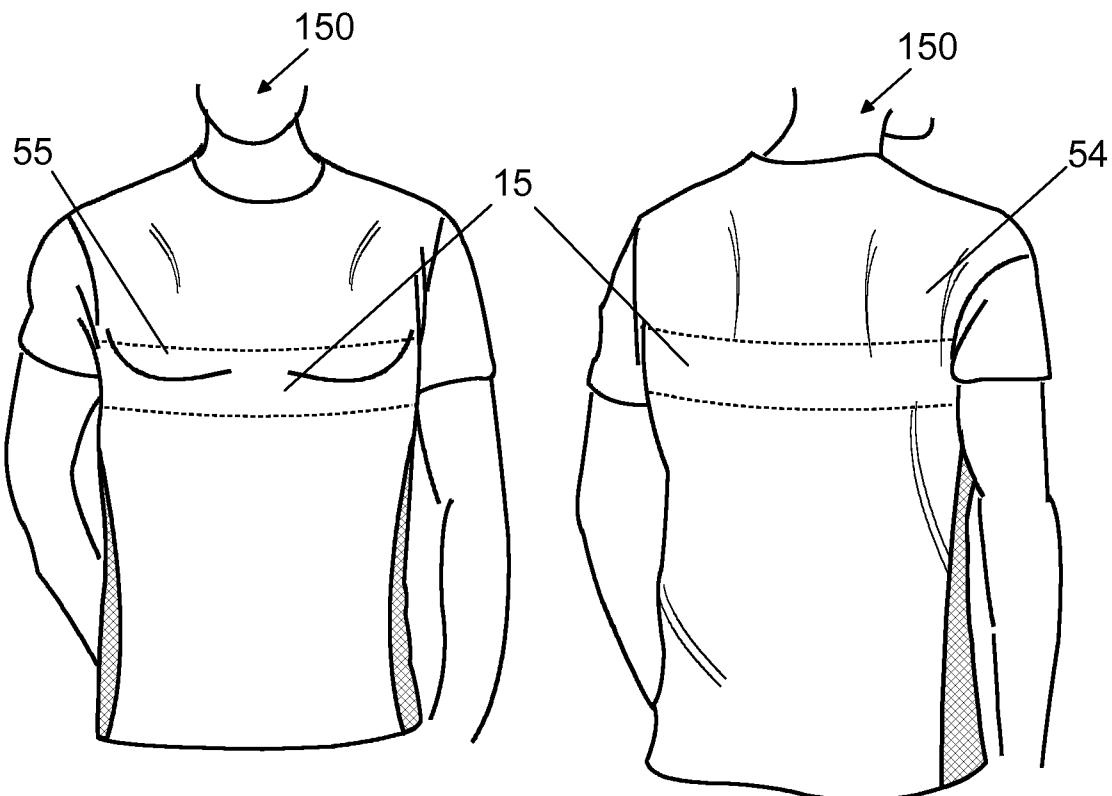


Fig.5