



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102670974 B

(45) 授权公告日 2014. 02. 05

(21) 申请号 201210164184. 6

审查员 赵帅眉

(22) 申请日 2012. 05. 24

(73) 专利权人 唐湘鲁

地址 414500 湖南省平江县城关镇西街 444
号

专利权人 卢德明
陈忠平

(72) 发明人 唐湘鲁 卢德明 陈忠平

(51) Int. Cl.

A61K 36/8969 (2006. 01)

A61P 19/02 (2006. 01)

A61P 29/00 (2006. 01)

A61P 19/08 (2006. 01)

A61P 19/04 (2006. 01)

C12G 3/04 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书6页

(54) 发明名称

一种养生保健酒

(57) 摘要

本发明涉及一种养生保健酒,具体涉及一种具有治疗脊椎炎,颈、胸、腰的多发性骨质增生,腰间盘突出、风湿及类风湿关节炎、劳损的保健酒,由覆盆子 80 ~ 120g、佛手 80 ~ 120g、枸杞子 60 ~ 100g、黄精 60 ~ 80g、决明子 60 ~ 80g、木瓜 40 ~ 60g、丁香 20 ~ 40g 和米酒 400 ~ 600g 配制而成,其制备方法是将覆盆子 80 ~ 120g、佛手 80 ~ 120g、枸杞子 60 ~ 100g、黄精 60 ~ 80g、决明子 60 ~ 80g、木瓜 40 ~ 60g 和丁香 20 ~ 40g 浸泡于 400 ~ 600g 的米酒中,密封浸泡 80 ~ 100 天,过滤除去药渣,即可得保健酒;采用该配方和制备方法制备的产品具有舒筋活血、祛风逐湿、温筋通络、强筋壮骨、消除肿痛等优点,而且其生产方法简单方便,符合大众的养生习惯。

1. 一种养生保健酒,其特征在于:由下列重量份配比的原料配制而成:

覆盆子 80 ~ 120g、佛手 80 ~ 120g、枸杞子 60 ~ 100g、黄精 60 ~ 80g、决明子 60 ~ 80g、木瓜 40 ~ 60g、丁香 20 ~ 40g 和米酒 400 ~ 600g。

2. 根据权利要求 1 所述的一种养生保健酒,其特征在于:所述的保健酒由下列重量份配比的原料配制而成:

覆盆子 100g、佛手 100g、枸杞子 80g、黄精 70g、决明子 70g、木瓜 50g、丁香 30g 和米酒 500g。

3. 一种用于制备权利要求 1 所述的保健酒的方法,其特征在于:包括如下步骤:

称取覆盆子 80 ~ 120g、佛手 80 ~ 120g、枸杞子 60 ~ 100g、黄精 60 ~ 80g、决明子 60 ~ 80g、木瓜 40 ~ 60g 和丁香 20 ~ 40g,将上述称取的药材浸泡于 400 ~ 600g 的米酒中,密封浸泡 80 ~ 100 天,过滤除去药渣,即可得保健酒。

4. 一种用于制备权利要求 2 所述的保健酒的方法,其特征在于:包括如下步骤:

称取覆盆子 100g、佛手 100g、枸杞子 80g、黄精 70g、决明子 70g、木瓜 50g 和丁香 30g,将上述称取的药材浸泡于 500g 的米酒中,密封浸泡 80 ~ 100 天,过滤除去药渣,即可得保健酒。

一种养生保健酒

技术领域

[0001] 本发明涉及一种保健酒,具体涉及一种具有治疗脊椎炎,颈、胸、腰的多发性骨质增生,腰间盘突出、风湿及类风湿、关节炎、劳损功能的保健酒,属于保健酒技术领域。

背景技术

[0002] 社会发展越来越快,经济收入越来越高,生活条件越来越好,同时,工作压力越来越大,家庭负担越来越重,国民健康越来越糟,据国家有关部门公布的数据:中国亚健康人群达到了人口总数的75%,我国亚健康人群有疲劳、睡眠障碍、身体疼痛、健忘、口咽不适、头昏、眼睛疲劳、易怒等8类症状,其中身体疼痛者发生率高达56.3%。中国亚健康人群和五十岁以上人群中多数有不同部位、不同程度的疼痛,占中老年人口总数的80%。至今这些急慢性疼痛仍然在危害着我们人类的健康。痛,多属于痹症范畴,人体肌表、经络因感受风、寒、湿、热等引起的以肢体关节及肌肉酸痛、麻木、重者屈伸不利,甚或关节肿大灼热等为主的一类病证。临床上有渐进性或反复发作性的特点。主要是由于“精气神”失于濡养所致气血痹阻。“痹”者闭也,是阻闭不通之意。中医认为痹症是由风、寒、湿、热等外邪侵袭人体,闭阻经络,致气血运行不畅所致。古代对痹症的论述很多,如“风气胜者为行痹,寒气胜者为痛痹,湿气胜者为着痹”等,还有骨痹、筋痹、脉痹、肌痹、五脏痹、血痹、历节、周痹等等。

[0003] 脊椎炎又称竹节风,目前医学界对此症还无满意的认识。主要多发于青年人,初期表现为下腰部疼痛,因脊椎炎首先侵蚀骶髂关节、逐渐向上蔓延、使脊椎各关节韧带钙化,x线显示椎间隙消失,脊椎呈竹节样变,早期不易发现,晚期背部疼痛加重,不能久坐,最后形成严重驼背,颈项强直,不能直立。中国医学认为:本病大多由于以下因素引起病症:风寒湿邪侵袭:由于冒雨涉水,劳汗当风,久居湿冷等气候变化,冷热交错,风寒湿之邪入注人体,留于经络、关节,气血痹阻而致本病;湿热浸淫:岁气湿热行令,或长夏之际,湿热交蒸或寒湿蕴积日久、郁而化热,湿热之邪浸淫经脉,致本病;瘀血阻络:跌打挫伤,损及腰背,瘀血内停,阻滞经脉,气血不畅;肾精亏虚:先天禀赋不足,加之劳累太过,久病体虚,年老体衰,以致后天肾精亏损,筋骨失养而发本病。中医对于脊椎炎治疗的传统理论认为“风寒湿邪,痹阻经脉,致使经脉不通,不通则痛”,所以中药治疗一般是以祛风散寒、解痉通络,活血化淤为目的。

[0004] 骨质增生是一种多发病、常见病,是中老年的常见病、多发病,关于本症的命名,国内外尚未统一。国外主要命名为骨关节病、骨关节炎、增生性骨关节炎、退行性骨性关节炎。我国医学主要的命名有骨关节病、椎间盘退变、增生性关节炎、骨关节退行性疾病、骨刺等;祖国医学则属于痹症的范围。是由于构成关节的软骨、椎间盘、韧带等软组织变性、退化,关节边缘形成骨刺,滑膜肥厚等变化,而出现骨破坏,引起继发性的骨质增生,导致关节变形,当受到异常载荷时,引起关节疼痛,活动受限等症状的一种疾病。骨质增生分原发性和继发性两种。属中医的“痹证”范畴,亦称“骨痹”。中医认为本病与外伤、劳损、瘀血阻络、感受风寒湿邪、痰湿内阻、肝肾亏虚等因素有关。

[0005] 风湿及类风湿关节炎,是一种慢性全身性疾病,《内经》云“风寒湿三气所至,合而

为痹”，古时候中医学称为痹症，主要病变为关节各组织，如骨膜、软骨、肌肉等，轻者关节酸麻胀痛，重者肌肉萎缩，关节变形和无力至人瘫痪，严重威胁着人类的生命健康。

[0006] 腰椎间盘突出症是纤维环破裂后髓核突出压迫神经根造成以腰腿痛为主要表现的疾病。腰椎间盘突出是临床上极为多发的腰部疾患，当突出的间盘压迫脊神经或坐骨神经时，引起腰腿疼痛或功能障碍、严重时造成瘫痪，当压迫神经根时可发生猝死。腰间盘相当于一个微动关节，是由透明软骨板、纤维环和髓核组成，分布在腰椎骨间。腰间盘退行性改变或外伤所致纤维环破裂，髓核从破裂处脱出，压迫腰椎神经，而出现腰腿放射性疼痛，所以医学界认为腰间盘突出属“腰腿痛，痹症”范畴。

[0007] 这些病症目前西医无法根治，只能长期服用来控制病情。而长期服用西药不但价格昂贵，而且会给人带来副作用：掩盖病情、容易成瘾、引起过敏反应、损害造血系统、胃黏膜损害、引起中毒性肝炎、导致肾功能不全和间质性肾炎、诱发肿瘤、神经系统不良反应、诱发心血管系统疾病、妊娠期的不良反应、损害听力、对健康十分不利等副作用。所以采用中医理论对这些腰腿肩颈臂背手肌等疼痛及功能障碍如：腰椎间盘突出症、急慢性软组织损伤、劳损、骨关节炎、骨质增生、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿关节炎病、坐骨神经痛等进行治疗成为目前人们采用最多的手段。

[0008] 进入 21 世纪，人类社会就把解决疼痛问题列入议事日程。美国在 2000 年第 106 次国会上批准了把二十一世纪第一个十年作为“疼痛控制与研究的十年”(Decade of Pain Control and Research)，这是继二十世纪最后“脑的十年”后的又一个十年计划。WHO 和 IASP 联合行动从 2004 年起把每年 10 月的第三个周日定为“国际征服疼痛日”(Global Against Pain)。正式宣布：“慢性痛本身就是疾病，是严重的科学健康问题”(Chronic pain is major healthcare problem, a disease in its own right)。认为应该把疼痛与呼吸、脉搏、血压、和体温共同作为人的五大生命体征。所以为了达到健康之目的，除了注意日常生活习惯之调整外，饮食的调整也可达到养生之目的。中医药宝库中有着大量可以药食两用的中药，不但可以作为食品长期服用，而起具有一定的临床效果，有关药食同源的概念，不同的人有不同的解读，有人认为应当包括药膳、药酒，食疗，食养，有人认为中医药膳、药酒是中医学的一个重要组成部分，它是在中医理论指导下，研究中药与食物结合，以达到防病治病、康复保健、养生延年为目的的一门实用学科。

[0009] 近年来国家相关部门，不断提出中药食品化，也给出了一些思路和方法。中药食品化的概念是指借鉴食品现代科学发展的最新研究成果，按照食品的各项国际标准，以营养学为主要诉求，功效学其次，对药食同源中药产品进行成分分析，质量、安全、卫生控制，开发和研制成的中药食品，特别是根据中国人的饮食习惯配制的药酒，以调养身体、防病祛病就是中医药的一大特色。药酒的应用和发展非常集中体现了这种文化的优势和特点。

发明内容

[0010] 本发明的目的是针对上述情况，提供一种养生保健酒，具体提供一种具有治疗脊椎炎，颈、胸、腰的多发性骨质增生，腰间盘突出、风湿及类风湿、关节炎等疼痛症功能的保健酒，不需长期服用，具有标本同治之功效。

[0011] 为了解决上述问题，本发明所采用的技术方案是：

[0012] 一种养生保健酒，由下列重量份配比的原料配制而成：

[0013] 覆盆子 80 ~ 120g、佛手 80 ~ 120g、枸杞子 60 ~ 100g、黄精 60 ~ 80g、决明子 60 ~ 80g、木瓜 40 ~ 60g、丁香 20 ~ 40g 和米酒 400 ~ 600g。

[0014] 其优选配方为：

[0015] 覆盆子 100g、佛手 100g、枸杞子 80g、黄精 70g、决明子 70g、木瓜 50g、丁香 30g 和米酒 500g。

[0016] 用于制备上述保健酒的方法，包括如下步骤：

[0017] 称取覆盆子 80 ~ 120g、佛手 80 ~ 120g、枸杞子 60 ~ 100g、黄精 60 ~ 80g、决明子 60 ~ 80g、木瓜 40 ~ 60g 和丁香 20 ~ 40g，将上述称取的药材浸泡于 400 ~ 600g 的米酒中，密封浸泡 80 ~ 100 天，过滤除去药渣，即可得保健酒。

[0018] 用于制备上述保健酒的方法，包括如下步骤：

[0019] 称取覆盆子 100g、佛手 100g、枸杞子 80g、黄精 70g、决明子 70g、木瓜 50g 和丁香 30g，将上述称取的药材浸泡于 500g 的米酒中，密封浸泡 80 ~ 100 天，过滤除去药渣，即可得保健酒。

[0020] 本发明是在祖传秘方的基础上，经过发明人共同努力将其发扬光大，按照我国的中医学、经络和中药制药理论，精选我国优质中草药，优质米酒浸泡而成。本发明以治疗风湿及类风湿为主，兼治脊椎炎，颈、胸、腰的多发性骨质增生，腰间盘突出。

[0021] 本发明服用方法：早晚各一次，每次 50ml，严重病患者早晚各一次，每次 75ml。1500ml 为一个疗程，病情较轻病患者连续服用一个疗程，严重病患者连续服用 2 至 3 个疗程。

[0022] 本发明具有治疗颈椎痛、腰椎痛、坐骨神经痛、风湿酸痛、内风湿僵直痛、肩周炎、骨质增生、滑囊炎、腰椎间盘突出等功效。

[0023] 本发明相对于现有技术的有益效果是：

[0024] 1. 本发明采用纯天然本草，独特配方与现代科技结合；

[0025] 2. 适应范围广：本发明采用药食合一，既可养生，又可祛痹、美容、延年益寿；

[0026] 3. 符合大众习惯：能有效掌握剂量，服用方便，符合大众养生习惯；

[0027] 4. 吸收迅速：吸收迅速，比汤剂疗效快 4 ~ 5 倍；

[0028] 5. 本发明的产品易保存，可经久存放；

[0029] 6. 疗效好、见效快。

[0030] 本发明保健酒的配制工艺采用了传统与现代相结合的方法。配制酒制作中，会遇到配制酒通常遇到的难题，即药材成分的溶出率、澄明度。该配制酒及其方法创造了配制工艺的新技术。即注意科学适度：适度地粉碎药物，有利于增加扩散，但过细又会使细胞破坏，酒体混浊，其做法是：粉碎成末的药材用纱布裹好，这样既便于药效发挥，又不至于酒体浑浊；适度地延长浸出时间，但过长会使杂质溶出，有效成分破坏，遇到这种情况，该保健酒的做法是：采用地泡。适度提高浸出温度，但过热会使某些成分挥发，而采用温浸法，维持适当的浸渍温度，可使植物性药材组织软化，膨胀，增加浸出过程中的溶解和扩散速度，有利于有效成分的浸出，而且还可以破坏药材中的一些酶类物质，增强药酒的稳定性，因此采用温浸法对于许多药物来说具有更好的浸出的效果，是一种科学方法。

[0031] 本保健酒适宜人群：大众人群气血痹阻者；

[0032] 不适宜人群：不适宜饮酒者、饮酒过敏者，高龄、高危病人，孕妇、乳母和儿童，恶性

骨髓瘤及癌症骨转移引起的骨关节疼痛、肝硬化、尿毒症病人,有出血倾向者,严重高血压、心脏病病人等不宜饮用;

[0033] 食用方法及食用量:早晚各一次,每次 50ml,严重病患者早晚各一次,每次 75ml,效果更佳;

[0034] 该保健酒的“君”药是覆盆子

[0035] 《本草述》:覆盆子,方书用之治劳倦虚劳等证,或补肾元阳,或益肾阴气,或专滋精血,随其所宜之主,皆能相助为理也。

[0036] 科学家发现覆盆子是一种生长在野山上的树莓,果实香味宜人,口感独特,是近年来风靡欧、美、日等国的水果佳品,有“黄金水果”的美誉,具有很高的营养价值和药用价值。我国中医认为,覆盆子甘酸微温,性禀中和,归肝、肾经,具收敛止血之功能。补肝益肾,助阳缩尿。用于肾虚遗尿、小便频数、阳痿早泄、遗精滑精、女子阴精不足等。同时有止渴、祛痰、解毒、美颜等功能。树莓鲜果富含人体所需多种氨基酸、维生素、有机酸、矿物质和超氧化物歧化酶(SOD-可清除人体内超氧自由基衰老氧化物质)、抗癌物质(鞣化酸-可抑制癌细胞生长)等,其中天然植物SOD和维生素E的含量位居各种水果之首。日本科学家发现,从红树莓中提取的树莓酮能有效燃烧脂肪,其效果是辣椒素的3倍。以树莓酮为主要成份的减肥瘦身产品已成为日本市场流行产品。值得一提的是由于树莓的任何加工产品都可以有效保存树莓果实原有的色泽、芳香、营养及生物活性成分。专家预测目前市场罕见的树莓果实及其天然的加工产品,将会极大地受到绿色健康食品消费者欢迎。树莓酒属于非粮食型的低度酒,色、香、味俱佳,口味独特,饮之满口含香,观之色艳如火,是果酒之精品。

[0037] 该保健酒的“臣”药是木瓜

[0038] 木瓜有“百益之果”、“水果之皇”的美称,为四季皆宜的水果,还具有极高的药用保健作用。中医认为,木瓜性寒、味甘、无毒,具有平肝和胃、舒筋活络、通便利尿、消肿催乳、祛暑解渴、润肺止咳、降血压、解酒毒以及养颜等作用。

[0039] 《本草正》说到木瓜,用此者用其酸敛,酸能走筋,敛能固脱,得木味之正,故尤专入肝益筋走血。疗腰膝无力,脚气,引经所不可缺,气滞能和,气脱能固。以能平胃,故除呕逆、霍乱转筋,降痰,去湿,行水。以其酸收,故可敛肺禁痢,止烦满,止渴。木瓜果肉中含有的木瓜碱,具有缓解痉挛、疼痛的作用。木瓜含有大量的胡萝卜素,它是一种天然的抗氧化剂,能有效保护身体细胞、对抗人体的自由基危害,从而延缓衰老。

[0040] 该保健酒的“佐”药是枸杞子和决明子

[0041] 《本草经疏》说到枸杞子,润而滋补,兼能退热,而专于补肾、润肺、生津、益气,为肝肾真阴不足、劳乏内热补益之要药。

[0042] 枸杞子煎剂对小鼠羟脯氨酸含量和耐缺氧和抗疲劳作用的影响:羟脯氨酸(Hydroxyproline)是胶原纤维与蛋白质中的一种氨基酸,是脯氨酸羟化而来。人体在衰老过程中,由于氧供应不足,影响脯氨酸的羟化过程,因而造成老年人的胶原中羟脯氨酸含量低下,主要脏器缩小变形,重量减轻。由于肺功能受影响,肺活量下降,储备能力减少,抵抗力减退,肌力下降,耐缺氧、抗疲劳能力下降。因此羟脯氨酸含量与衰老有关。枸杞子煎剂(13.23%浓度)给予小鼠灌胃0.3ml/20g,每天1次,30天后羟脯氨酸浓度与对照比较增加率达15.49%。枸杞子煎剂给予小鼠腹腔注射0.3ml/20g其耐缺氧能力与对照组生存时间 27.9 ± 1.3 分钟相比较,枸杞为 37.5 ± 2.5 分钟($P < 0.01$)。抗疲劳实验与对照比较亦有

非常显著的差异 ($P < 0.01$)

[0043] 决明子为豆科一年生草本植物决明或小决明的干燥成熟种子。味苦、甘而性凉,具有清肝火、祛风湿、益肾明目等功能。决明子有多种医疗保健作用。例如,治疗高血压,治疗便秘或习惯性便秘,还有明目、降压、调脂等保健功能。

[0044] 该保健酒的“使”药是丁香、黄精和佛手

[0045] 丁香水提取物灌胃,对小鼠水浸应激性溃疡和大鼠盐酸胃溃疡有明显抑制作用;醚提取物灌胃,可明显抑制消炎痛加乙醇诱发的小鼠胃溃疡及盐酸引起的大鼠胃溃疡。

[0046] 丁香水煎剂灌胃能显著抑制小鼠的胃排空及墨汁推进率;醚提取物灌胃能抑制蓖麻油引起的小鼠腹泻;水提取物灌胃能明显抑制番泻叶引起的小鼠腹泻。但亦有报告认为,水煎剂对两种腹泻模型仅有对抗倾向而无明显影响;丁香醚提取物有明显促进麻醉大鼠胆汁分泌的作用,并可维持 2 小时;丁香油能有效抑制由花生四烯酸(AA)、胶原和肾上腺素诱发的血小板聚集,尤其对 AA 诱发的聚集抑制最强。丁香油的抑制聚集过程似乎是通过减少血小板凝集素(TXB₂)形成的;丁香醚提取物或水提取物给小鼠灌胃,均可显著延长小鼠痛觉反应潜伏期(热板法)或显著减少醋酸刺激引起的扭体反应次数。

[0047] 黄精,又名老虎姜、鸡头参,为百合科植物。黄精以根茎入药。具有补气养阴,健脾,润肺,益肾功能。用于治疗脾胃虚弱,体倦乏力,口干食少,肺虚燥咳,精血不足,内热消渴等症。对于糖尿病很有疗效。

[0048] 黄精煎剂口服,可使小鼠肝脏超氧化歧化酶活性增加,使心肌脂褐质含量下降;并可使小鼠红细胞膜 Na⁺, K⁺-ATP 酶活性提高。黄精具有降血压,降血糖,降血脂,防止动脉粥样硬化,延缓衰老和抗菌等作用,黄精多糖具有免疫激活作用。

[0049] 佛手又名九爪木、五指橘、佛手柑。为芸香科常绿小乔木。佛手制成的药酒,芳香扑鼻、甘纯味美,多次受到专家的肯定。药理学实验表明:佛手醇提取物对肠道平滑肌有明显的抑制作用;有扩张冠状血管,增加冠脉血流量的作用,高浓度时抑制心肌收缩力、减缓心率、降低血压、保护实验性心肌缺血;佛手有一定的平喘、祛痰作用;佛手多糖对多环节免疫功能有明显促进作用,可促进腹腔巨噬细胞的吞噬功能,明显对抗环磷酰胺所致的免疫功能低下。

[0050] 下面利用治疗的病例对本发明的效果进行详细的阐述:

[0051] 王女士,40 岁,患有类风湿性关节炎,95 年因关节疼在医院确诊为类风湿性关节炎。特别是每年春天疼的几乎不能下床,生活不能自理,医生说这种病世界上也没有什么好办法,病人痛苦万分,对生活失去了信心。两年前,开始用本发明的产品,第三天疼痛明显减轻,连续服用了半个月疼痛就完全好了。

[0052] 方先生,39 岁,患有腰椎间盘突出、坐骨神经痛,去年下半年开始腰腿疼痛,后来疼痛越来越厉害,经常是满头大汗,下不了床,医院检查结果是腰椎间盘突出压迫神经,让住院手术,手术风险很大,可能造成瘫痪,而且要花很多钱,后来听说本发明的产品是专治这个病,试着去喝,第二天早晨疼痛减轻了很多,可以下床走路了,喝了 3 天后就完全不痛了。

[0053] 方女士,48 岁,患有两手麻木(颈椎增生),患者在两年前出现两手麻木,很难受,干活手都不灵活,很不方便,医院诊断是颈椎增生,得病后一直在做理疗,效果不明显,后经朋友介绍开始喝本发明的产品,每天喝一次大概有半两多,喝了 2-3 天就感觉轻松很多,10 多天两手麻木感觉就完全好了,2 年多了再没有犯过。

[0054] 李先生,36岁,患有腰椎间盘突出,在2007年经常有点两脚麻木也没太注意,有一天早上就腰痛的起不了床,住医院后扎银针、吃药、牵引好一点,但不能干重活,稍不注意就又犯了,后来听说本发明的产品可以治疗,就开始喝本发明的产品,喝了两天就完全不痛了,坚持一共喝了10天,就完全好了,能干重活了,也能打篮球,4年多了再没有痛过。

[0055] 袁女士,37岁,患有腰痛症(腰椎间盘突出),去年上半年开始出现腰疼,在长沙、浏阳等地花了3万多块钱看病都没有什么效果,后来腰疼的直不起来,上下床、在床上翻身都得老公帮忙,痛苦万分。后来听说了本发明的产品比较有效,就开始喝,喝了3天就有好转,坚持喝了几天,能自己下床了,就再没有喝过。到现在已经一年多了,再也没有疼过。

[0056] 闫女士,52岁,患有手关节、膝关节疼痛,病人10多年前开始两个手关节、膝关节疼痛,走路、干活很不方便,经常吃药打针,只能有一些好转,顶不了多长时间,去年10月开始喝痹通灵,每天晚上喝一小杯,喝了2-3天就明显好转了,一共喝了半个月就不痛了,直到现在也没有再痛过。

具体实施方式

[0057] 下面通过实施例对本发明做进一步详细说明,这些实施例仅用来说明本发明,并不限制本发明的范围。

[0058] 实施例1

[0059] 称取覆盆子80g、佛手80g、枸杞子60g、黄精60g、决明子60g、木瓜40g和丁香20g,浸泡于400g米酒中,密封浸泡80天,过滤除去药渣,即可得保健酒。

[0060] 实施例2

[0061] 称取覆盆子120g、佛手120g、枸杞子100g、黄精80g、决明子80g、木瓜60g和丁香40g,浸泡于600g米酒中,密封浸泡100天,过滤除去药渣,即可得保健酒。

[0062] 实施例3

[0063] 称取覆盆子100g、佛手100g、枸杞子80g、黄精70g、决明子70g、木瓜50g和丁香30g,浸泡于500g米酒中,密封浸泡100天,过滤除去药渣,即可得保健酒。

[0064] 实施例4

[0065] 称取覆盆子90g、佛手90g、枸杞子70g、黄精70g、决明子70g、木瓜50g和丁香30g,浸泡于500g米酒中,密封浸泡90天,过滤除去药渣,即可得保健酒。

[0066] 实施例5

[0067] 称取覆盆子110g、佛手110g、枸杞子90g、黄精80g、决明子80g、木瓜60g和丁香40g,浸泡于600g米酒中,密封浸泡100天,过滤除去药渣,即可得保健酒。