



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106490558 A

(43)申请公布日 2017.03.15

(21)申请号 201610830555.8

(22)申请日 2016.09.19

(71)申请人 陈亚杰

地址 461670 河南省许昌市禹州市中华药
城北四路6号

(72)发明人 陈亚杰

(51)Int.Cl.

A23L 21/25(2016.01)

A23L 33/10(2016.01)

A23L 19/00(2016.01)

权利要求书1页 说明书4页

(54)发明名称

一种保健蜂蜜及其制备方法

(57)摘要

本发明具体涉及一种保健蜂蜜及其制备方法,由按以下重量份配比的原料制备而成:蜂蜜50-60份,桂枝:10-15份,红枣8-10份,淫羊藿5-8份,枸杞子5-10份,麦芽5-10份,茯苓10-15份,熟地黄5-8份,党参3-5份,水15-20份,包括如下制备步骤:粉碎,过80-100目筛,混合搅拌,灭菌,本发明的保健蜂蜜具有中药特性,口感好,药效明显,润肠益气,增强体质。

1. 一种保健蜂蜜,其特征在於由按以下重量份配比的原料制备而成:蜂蜜50-60份,桂枝:10-15份,大枣8-10份,淫羊霍5-8份,枸杞子5-10份,麦芽5-10份,茯苓10-15份,熟地黄5-8份,党参3-5份,水15-20份。

2. 根据权利要求1所述的保健蜂蜜,其特征在於由按以下重量份配比的原料制备而成:蜂蜜55份,桂枝:12份,大枣9份,淫羊霍6份,枸杞子7份,麦芽7份,茯苓13份,熟地黄6份,党参4份,水16份。

3. 一种根据权利要求1或2所述的保健蜂蜜的制备方法,其特征在於包括如下制备步骤:

- (1) 将除蜂蜜和水以外的上述重量份的原料用粉碎机粉碎;
- (2) 将步骤1)中的粉碎原料过80-100目筛得到干粉;
- (3) 将上述重量份的蜂蜜加入到搅拌机内,搅拌过程中均匀加入步骤2)中的干粉搅拌10-20分钟至干粉与蜂蜜混合均匀后加入上述重量份数的水制得混合料;
- (4) 将步骤3)中的混合料灭菌20-25 min后在无菌条件下灌装即可。

一种保健蜂蜜及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于蜂蜜制品领域,具体涉及一种保健蜂蜜及其制备方法。

背景技术

[0002] 随着生活水平的提高,人们越来越重视养生,常吃一些保健的中药来强身健体,增强体质,但是中药多为丸剂或胶囊,或者需要煎煮,口感苦涩,服用不方便,一般人不愿长期服用。

[0003] 而蜂蜜中主要成分糖类(高热量来源),其它成分有多种氨基酸、维生素、矿物质、酵素、芳香物、色素、有机酸、酶类、抗氧化剂和生物活性物质等,具有滋养、润燥、解毒、美白养颜、润肠通便之功效,味道甜蜜,含有大约35%葡萄糖,40%果糖,这两种糖都可以不经过消化作用而直接被人体所吸收利用。蜂蜜还含有与人体血清浓度相近的多种无机盐等,蜂蜜还是食物中含酶最多的一种,酶是帮助人体消化、吸收和一系列物质代谢及化学变化的促进物,蜂蜜还具有补脾胃,缓急止痛、润肺止咳、润肠通便、润肤生肌、解毒、肺燥咳嗽、肠燥、便秘等功能。蜂蜜虽然营养丰富,长期服用具有很好的保健作用,但是其在针对某些特殊人群,例如中老年人、体质虚弱者、便秘患者等时,需要较长的时间才能有明显的效果,如果要快速起效,单一蜂蜜无法达到这一目的。

[0004] 因此将蜂蜜结合中药合理调配,既保留蜂蜜的保健功效,充分发挥中药的治疗益气作用,使得两者疗效互补保健效果明显是本领域所要解决的技术问题。

发明内容

[0005] 基于现有技术的缺陷,本发明的目的是提供一种润肠益气,药效明显,口感好的保健蜂蜜及其制造方法。

[0006] 为了达到上述目的,本发明采用以下技术方案:一种保健蜂蜜,由按以下重量份配比的原料制备而成:蜂蜜50-60份,桂枝:10-15份,大枣8-10份,淫羊藿5-8份,枸杞子5-10份,麦芽5-10份,茯苓10-15份,熟地黄5-8份,党参3-5份,水15-20份。

[0007] 优选的保健蜂蜜,由按以下重量份配比的原料制备而成:蜂蜜55份,桂枝:12份,大枣9份,淫羊藿6份,枸杞子7份,麦芽7份,茯苓13份,熟地黄6份,党参4份,水16份。

[0008] 一种上述保健蜂蜜的制备方法,包括如下制备步骤:

- (1)将除蜂蜜和水以外的上述重量份的原料用粉碎机粉碎;
- (2)将步骤1)中的粉碎原料过80-100目筛得到干粉;
- (3)将上述重量份的蜂蜜加入到搅拌机内,搅拌过程中均匀加入步骤2)中的干粉搅拌10-20分钟至干粉与蜂蜜混合均匀后加入上述重量份数的水制得混合料;
- (4)将步骤3)中的混合料灭菌20-25 min后在无菌条件下灌装即可。

[0009] 本发明的保健蜂蜜具有中药特性,口感好,药效明显,润肠通便益气,增强体质,蜂蜜掺加中药干粉的制备方法不仅简单而且能将中药的有效成分充分保留析出,与蜂蜜协同

作用,能够有效提高机体免疫功能,不仅能够补中益气、健脾益肺、保肝肾、强筋骨、增强体质,蜂蜜和麦芽搭配可行气消食,健脾开胃,退乳消胀,润肠通便,适合于中老年人便秘及体虚者,肠道通畅,则血流通畅,体质增强,再配合桂枝,大枣,淫羊藿,枸杞子,麦芽,茯苓,熟地黄,党参组合使用,最大限度的提高了各组分的功效,发挥互补和提升的作用,达到益气补肾、消食开胃,抗菌消炎、提高免疫、保护心血管的功能,肾气充足则脾胃功能增强,消化功能增强,通便更顺畅。

具体实施方式

[0010] 下面通过实施例对本发明做进一步详细说明,实施例仅用来说明本发明,并不限制本发明的范围。

[0011] 实施例1:一种保健蜂蜜,由按以下重量份配比的原料制备而成:蜂蜜50份,桂枝:10份,大枣8份,淫羊藿5份,枸杞子5份,麦芽5份,茯苓10份,熟地黄5份,党参3份,水15份。

[0012] 一种上述保健蜂蜜的制备方法,包括如下制备步骤:

(1)将除蜂蜜和水以外的上述重量份的原料用粉碎机粉碎;

(2)将步骤1)中的粉碎原料过80目筛得到干粉;

(3)将上述重量份的蜂蜜加入到搅拌机内,搅拌过程中均匀加入步骤2)中的干粉搅拌10分钟至干粉与蜂蜜混合均匀后加入上述重量份数的水制得混合料;

(4)将步骤3)中的混合料灭菌20 min后在无菌条件下灌装即可。

[0013] 本发明产品低温避光保存,服用方法为:每次20g温水冲泡后,睡前饮用即可。

[0014] 实施例2:一种保健蜂蜜,由按以下重量份配比的原料制备而成:蜂蜜55份,桂枝:12份,大枣9份,淫羊藿6份,枸杞子7份,麦芽7份,茯苓13份,熟地黄6份,党参4份,水16份。

[0015] 一种上述保健蜂蜜的制备方法,包括如下制备步骤:

(1)将除蜂蜜和水以外的上述重量份的原料用粉碎机粉碎;

(2)将步骤1)中的粉碎原料过90目筛得到干粉;

(3)将上述重量份的蜂蜜加入到搅拌机内,搅拌过程中均匀加入步骤2)中的干粉搅拌15分钟至干粉与蜂蜜混合均匀后加入上述重量份数的水制得混合料;

(4)将步骤3)中的混合料灭菌23 min后在无菌条件下灌装即可。

[0016] 本发明产品低温避光保存,服用方法为:每次20g温水冲泡后,睡前饮用即可。

[0017] 实施例3:一种保健蜂蜜,由按以下重量份配比的原料制备而成:蜂蜜60份,桂枝:15份,大枣10份,淫羊藿8份,枸杞子10份,麦芽10份,茯苓15份,熟地黄8份,党参5份,水20份。

[0018] 一种上述保健蜂蜜的制备方法,包括如下制备步骤:

(1)将除蜂蜜和水以外的上述重量份的原料用粉碎机粉碎;

(2)将步骤1)中的粉碎原料过100目筛得到干粉;

(3)将上述重量份的蜂蜜加入到搅拌机内,搅拌过程中均匀加入步骤2)中的干粉搅拌20分钟至干粉与蜂蜜混合均匀后加入上述重量份数的水制得混合料;

(4)将步骤3)中的混合料灭菌25 min后在无菌条件下灌装即可。

[0019] 本发明产品低温避光保存,服用方法为:每次20g温水冲泡后,睡前饮用即可。

[0020] 本发明的主要原材料的作用:

蜂蜜:具有补脾胃,护肤美容、抗菌消炎、促进组织再生、促进消化、提高免疫、保护心血管功能,缓急止痛、润肺止咳、润肠通便、润肤生肌、解毒、肺燥咳嗽、肠燥、便秘等功能。

[0021] 桂枝:发汗解肌,温通经脉,助阳化气,平冲降气。

麦芽:行气消食,健脾开胃,退乳消胀。

茯苓:用于小便不利,水肿等症茯苓功能利水渗湿,而药性平和,利水而不伤正气,为利水渗湿要药。

[0022] 大枣:补中益气,养血安神。用于脾虚食少,乏力便溏,妇人脏躁。

[0023] 党参:性味甘、平,具有补中益气、健脾益肺的功效用于脾肺虚弱,气短心悸,食少便溏,虚喘咳嗽,内热消渴,含多种糖类、酚类、甾醇、挥发油、黄芩素葡萄糖甙、皂甙及微量生物碱,具有增强免疫力、扩张血管、降压、改善微循环、增强造血功能等作用。

淫羊藿:归肝、肾经,补肾阳,强筋骨,祛风湿。

[0024] 枸杞子:养肝,滋肾,润肺,补肝肾、益精明目和养血、增强人们的免疫力,枸杞最实用的功效就是抗疲劳和降低血压。

[0025] 熟地黄:所含的地黄多糖具有明显的免疫抑瘤活性,还有显著的强心、利尿、保肝、降血糖、抗增生、抗渗出、抗炎、抗真菌、抗放射等作用。

[0026] 一、对润肠通便作用的研究。

[0027] 1、患者来源

随机选取某医院门诊收治的300例便秘患者,其中男180例,女120例,年龄20-60岁,平均年龄44.5岁,病程 1-5年,平均3.3年。

[0028] 将患者按照年龄、性别、病程平均分为4组,各组之间无统计学差异。

[0029] 2、治疗方法

第1-4组的患者分别每天坚持按上述服用方法服用本发明的保健蜂蜜。

[0030] 3、疗效评价标准

显效:排便次数为2天内排便1次,性状变润,排便较治疗前明显通畅,短期内未复发;

好转:排便次数为3天内排便1次,性状变润,排便较前通畅但排便时仍有一定的困难;

未愈:排便次数、性状无明显改善。

[0031] 4、治疗结果

按照上述治疗方法连续治疗28天,治疗效果如下表一所示:

治疗时 间(天)	显效		好转		未愈		有效 率%
	例数	显著率%	例数	好转率%	例数	未愈率%	
7			200	66.7	100	33.3	66.7
14	100	33.3	150	50	50	16.7	83.3
21	200	66.7	75	25	25	8.3	91.7
28	245	81.7	50	16.7	5	1.6	98.4

表一

28天的临床试验中,根据上述疗效评定标准得到治疗结果:有效共295例,有效率98.4%。

[0032] 二、对调整体弱,气色差,补血养颜作用的研究。

[0033] 选取年龄在20-45岁之间的65名试验者,平均年龄30.2岁,其中男性30名,女性35名。入选标准:面色干黄,体质瘦弱,慢跑乏力,容易出虚汗,食欲不振等体虚症状者。让所有试验者每天服用本发明保健蜂蜜,连续饮用1个月,所有实验者面色有了明显的改善,连续饮用2个月,面色红润,皮肤白里透红,连续饮用4个月后,体质增强,食欲正常,虚汗消失。

[0034] 典型病例

病例1:王某,女,33岁,因作息不规律等原因患者面色干黄,体质瘦弱且伴有排便频次少,每周一次,粪便干结,粪便有时成羊粪状,排除困难,服用本发明保健蜂蜜,服药7天后,便秘症状明显减轻,服药20天后便秘痊愈,气色正常,体质好转。

[0035] 病例2:刘某,男,63岁,由于身体原因长期卧床,产生迟缓性便秘,并伴有体虚等诸多症状,病给生活带来极大不便,后服用本发明保健蜂蜜10天后,便秘症状明显减轻,服药30天后,便秘病情痊愈,服用本发明蜂蜜3个月后便秘彻底康复,且体质明显较以前有好转。