



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211301925 U

(45)授权公告日 2020.08.21

(21)申请号 201922455154.0

(22)申请日 2019.12.31

(73)专利权人 高慧

地址 150066 黑龙江省哈尔滨市哈南工业
新城核心区南城十五路1号

(72)发明人 高慧

(51)Int.Cl.

A63B 22/16(2006.01)

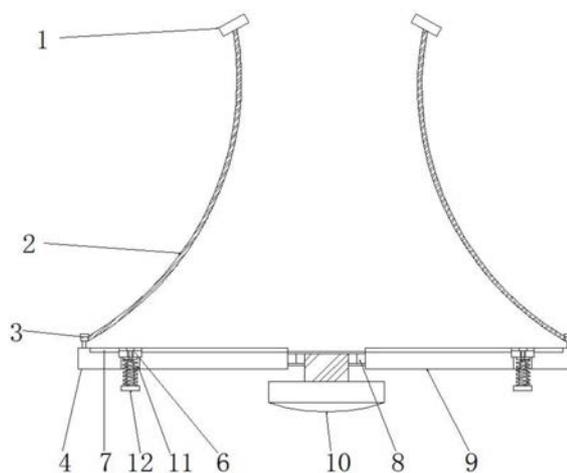
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54)实用新型名称

一种健美操训练平衡支撑装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种健美操训练平衡支撑装置,包括左侧板、右侧板和支撑座,所述左侧板和右侧板之间连接有连接杆,且连接杆下安装有支撑座,并且左侧板的外环面设置有防护边框,所述凹槽内安装有弹性支撑结构,且凹槽的上端口盖置有网盖,并且弹性支撑结构的下端面高度高于支撑座的下端面高度设置。该健美操训练平衡支撑装置,结构设置合理,左侧板和右侧板左右对称设置,方便通过底部支撑座的支撑,进行训练平衡,通过拉住两边的弹力拉绳进行辅助训练,可以帮助初级平衡训练用户快速进入状态,使用效果更佳,通过弹性支撑结构进行弹性支撑,避免训练过程当中过于歪斜而摔倒,可以帮助用户更快从歪斜状态中恢复过来,更实用可靠。



1. 一种健美操训练平衡支撑装置,包括左侧板(4)、右侧板(9)和支撑座(10),其特征在于:所述左侧板(4)和右侧板(9)之间连接有连接杆(8),且连接杆(8)下安装有支撑座(10),并且左侧板(4)的外环面设置有防护边框(5),且防护边框(5)的上端面中部垂直固定有一组固定桩(3),并且左侧板(4)上端面中心嵌合有一层踩踏区(7),踩踏区(7)的表面防滑处理,同时左侧板(4)内开设有凹槽(11);

所述凹槽(11)内安装有弹性支撑结构(12),且凹槽(11)的上端口盖置有网盖(6),并且弹性支撑结构(12)的下端面高度高于支撑座(10)的下端面高度设置。

2. 根据权利要求1所述的一种健美操训练平衡支撑装置,其特征在于:所述连接杆(8)和支撑座(10)的中心均位于同一轴线上,且支撑座(10)的底面采用非球体凸面结构。

3. 根据权利要求1所述的一种健美操训练平衡支撑装置,其特征在于:所述左侧板(4)和右侧板(9)关于支撑座(10)成左右对称结构,且左侧板(4)与右侧板(9)上的结构均设置一致。

4. 根据权利要求1所述的一种健美操训练平衡支撑装置,其特征在于:所述固定桩(3)上系有弹力拉绳(2),且弹力拉绳(2)的顶端设置有手柄(1),并且弹力拉绳(2)采用乳胶材质。

5. 根据权利要求1所述的一种健美操训练平衡支撑装置,其特征在于:所述左侧板(4)和右侧板(9)上的固定桩(3)、网盖(6)的中心均位于同一轴线上,且两边的固定桩(3)、网盖(6)均左右对齐设置。

6. 根据权利要求1所述的一种健美操训练平衡支撑装置,其特征在于:所述左侧板(4)和右侧板(9)的凹槽(11)内均安装有一组弹性支撑结构(12),且弹性支撑结构(12)的上部安装有顶板(17),并且弹性支撑结构(12)的底部安装有底板(13),且顶板(17)和底板(13)之间上下平行设置,并且顶板(17)的下端面中心垂直固定有导杆(16),且底板(13)的上端面中心垂直固定有导套(15)。

7. 根据权利要求6所述的一种健美操训练平衡支撑装置,其特征在于:所述导杆(16)的下部可伸缩活动在导套(15)内设置,且导杆(16)在垂直方向上可伸缩活动设置,并且导杆(16)和导套(15)的外部套置有弹簧(14)。

一种健美操训练平衡支撑装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健美操训练设备技术领域,具体为一种健美操训练平衡支撑装置。

背景技术

[0002] 健美操训练用平衡支撑装置,是一种用于健美操训练的平衡支撑装置,实际使用具有操作简单、便于携带、训练效果高等优点,广泛应用于家庭、学校、健身房、舞蹈室等场所,健美操是一项深受广大群众喜爱的体育项目,练习健美操时,会使用各种各样的辅助工具,其中健美操训练用平衡支撑装置使用较为普遍,但现有的健美操训练用平衡支撑装置存在一定的使用问题,当初学者使用健美操训练用平衡支撑装置时,由于弧形底托过高,导致平衡板与放置平面的角度过大,容易出现脚踝扭伤的情况发生,不但使用难度较大,而且还不够安全可靠。

[0003] 为了解决以上所提出的健美操训练平衡支撑设备所存在的缺陷和不足,急需改善健美操训练平衡支撑设备的技术,结构设置合理,左侧板和右侧板左右对称设置,方便通过底部支撑座的支撑,进行训练平衡,通过拉住两边的弹力拉绳进行辅助训练,可以帮助初级平衡训练用户快速进入状态,使用效果更佳,通过弹性支撑结构进行弹性支撑,避免训练过程当中过于歪斜而摔倒,可以帮助用户更快从歪斜状态中恢复过来,更实用可靠,从而提供一种健美操训练平衡支撑装置。

实用新型内容

[0004] 本实用新型解决的技术问题在于克服现有技术的初学者使用健美操训练用平衡支撑装置时,由于弧形底托过高,导致平衡板与放置平面的角度过大,容易出现脚踝扭伤的情况发生,不但使用难度较大,而且还不够安全可靠的缺陷,提供一种健美操训练平衡支撑装置。所述一种健美操训练平衡支撑装置具有结构设置合理,左侧板和右侧板左右对称设置,方便通过底部支撑座的支撑,进行训练平衡,通过拉住两边的弹力拉绳进行辅助训练,可以帮助初级平衡训练用户快速进入状态,使用效果更佳,通过弹性支撑结构进行弹性支撑,避免训练过程当中过于歪斜而摔倒,可以帮助用户更快从歪斜状态中恢复过来,更实用可靠等特点。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种健美操训练平衡支撑装置,包括左侧板、右侧板和支撑座,所述左侧板和右侧板之间连接有连接杆,且连接杆下安装有支撑座,并且左侧板的外环面设置有防护边框,且防护边框的上端面中部垂直固定有一组固定桩,并且左侧板上端面中心嵌合有一层踩踏区,踩踏区的表面防滑处理,同时左侧板内开设有凹槽;

[0006] 所述凹槽内安装有弹性支撑结构,且凹槽的上端口盖置有网盖,并且弹性支撑结构的下端面高度高于支撑座的下端面高度设置。

[0007] 优选的,所述连接杆和支撑座的中心均位于同一轴线上,且支撑座的底面采用非

球体凸面结构。

[0008] 优选的,所述左侧板和右侧板关于支撑座成左右对称结构,且左侧板与右侧板上的结构均设置一致。

[0009] 优选的,所述固定桩上系有弹力拉绳,且弹力拉绳的顶端设置有手柄,并且弹力拉绳采用乳胶材质。

[0010] 优选的,所述左侧板和右侧板上的固定桩、网盖的中心均位于同一轴线上,且两边的固定桩、网盖均左右对齐设置。

[0011] 优选的,所述左侧板和右侧板的凹槽内均安装有一组弹性支撑结构,且弹性支撑结构的上部安装有顶板,并且弹性支撑结构的底部安装有底板,且顶板和底板之间上下平行设置,并且顶板的下端中心垂直固定有导杆,且底板上端面中心垂直固定有导套。

[0012] 优选的,所述导杆的下部可伸缩活动在导套内设置,且导杆在垂直方向上可伸缩活动设置,并且导杆和导套的外部套置有弹簧与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:

[0013] 1. 该健美操训练平衡支撑装置,整体结构设置合理,本设备主要设置有左侧板、连接杆、右侧板和支撑座,左侧板和右侧板之间设置有连接杆和支撑座,并且左侧板和右侧板左右对称设置,方便通过底部支撑座的支撑,进行训练平衡;

[0014] 2. 在左侧板和右侧板的防护边框上设置的固定桩上系上弹力拉绳,通过拉住两边的弹力拉绳进行辅助训练,可以帮助初级平衡训练用户快速进入状态,使用效果更佳;

[0015] 3. 在左侧板和右侧板上的凹槽内都安装有一组弹性支撑结构,通过弹性支撑结构进行弹性支撑,避免训练过程当中过于歪斜而摔倒,可以帮助用户更快从歪斜状态中恢复过来,更实用可靠。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型结构的正视示意图;

[0017] 图2为本实用新型结构的剖面结构示意图;

[0018] 图3为本实用新型结构的俯视示意图;

[0019] 图4为本实用新型结构的弹性支撑结构示意图。

[0020] 图中标号:1、手柄;2、弹力拉绳;3、固定桩;4、左侧板;5、防护边框;6、网盖;7、踩踏区;8、连接杆;9、右侧板;10、支撑座;11、凹槽;12、弹性支撑结构;13、底板;14、弹簧;15、导套;16、导杆;17、顶板。

具体实施方式

[0021] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0022] 请参阅图1-4,本实用新型提供一种技术方案:一种健美操训练平衡支撑装置,包括手柄1、弹力拉绳2、固定桩3、左侧板4、防护边框5、网盖6、踩踏区7、连接杆8、右侧板9、支撑座10、凹槽11、弹性支撑结构12、底板13、弹簧14、导套15、导杆16和顶板17,左侧板4和右侧板9之间连接有连接杆8,且连接杆8下安装有支撑座10,连接杆8和支撑座10的中心均位

于同一轴线上,且支撑座10的底面采用非球体凸面结构,并且左侧板4的外环面设置有防护边框5,且防护边框5的上端面中部垂直固定有一组固定桩3,固定桩3上系有弹力拉绳2,且弹力拉绳2的顶端设置有手柄1,并且弹力拉绳2采用乳胶材质,并且左侧板4上端面中心嵌合有一层踩踏区7,踩踏区7的表面防滑处理,同时左侧板4内开设有凹槽11,凹槽11内安装有弹性支撑结构12,且凹槽11的上端口盖置有网盖6,并且弹性支撑结构12的下端面高度高于支撑座10的下端面高度设置,左侧板4和右侧板9的凹槽11内均安装有一组弹性支撑结构12,且弹性支撑结构12的上部安装有顶板17,并且弹性支撑结构12的底部安装有底板13,且顶板17和底板13之间上下平行设置,并且顶板17的下端面中心垂直固定有导杆16,且底板13的上端面中心垂直固定有导套15,导杆16的下部可伸缩活动在导套15内设置,且导杆16在垂直方向上可伸缩活动设置,并且导杆16和导套15的外部套置有弹簧14,左侧板4和右侧板9上的固定桩3、网盖6的中心均位于同一轴线上,且两边的固定桩3、网盖6均左右对齐设置,左侧板4和右侧板9关于支撑座10左右对称结构,且左侧板4与右侧板9上的结构均设置一致。

[0023] 如图1-4所示,图中展示本设备的整体结构设置,本设备主要设置有左侧板4、连接杆8、右侧板9和支撑座10,左侧板4和右侧板9之间设置有连接杆8和支撑座10,并且左侧板4和右侧板9左右对称设置,方便通过底部支撑座10的支撑,进行训练平衡,以及在左侧板4和右侧板9的防护边框上设置的固定桩3上系上弹力拉绳2,通过拉住两边的弹力拉绳2进行辅助训练,可以帮助初级平衡训练用户快速进入状态,使用效果更佳,同时在左侧板4和右侧板9上的凹槽11内都安装有一组弹性支撑结构12,通过弹性支撑结构12进行弹性支撑,避免训练过程当中过于歪斜而摔倒,可以帮助用户更快从歪斜状态中恢复过来,更实用可靠。

[0024] 工作原理:在使用该健美操训练平衡支撑装置时,本设备左右对称设置有左侧板4和右侧板9,左侧板4和右侧板9之间连接有连接杆8,连接杆8的底部安装上支撑座10,方便用户双脚分别踩踏在左侧板4和右侧板9上进行使用,进行健美操平衡训练,在使用过程中可以通过拉住左侧板4和右侧板9边框上的固定桩3上系着的弹力拉绳2,方便快捷站上左侧板4和右侧板9,同时通过拉住左右两边的弹力拉绳2辅助平衡训练,适合初级训练者进行使用,当用户平衡技巧高于初级水平时,可以解开固定桩3上系着的弹力拉绳2,无需辅助,直接站在左侧板4和右侧板9上进行训练,训练过程当中,左侧板4和右侧板9内的凹槽11中均安装有一组弹性支撑结构12,弹性支撑结构12的底部高度高于支撑座10的底部高度,可以帮助用户左右歪斜过度时进行弹性支撑,使用更可靠。

[0025] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

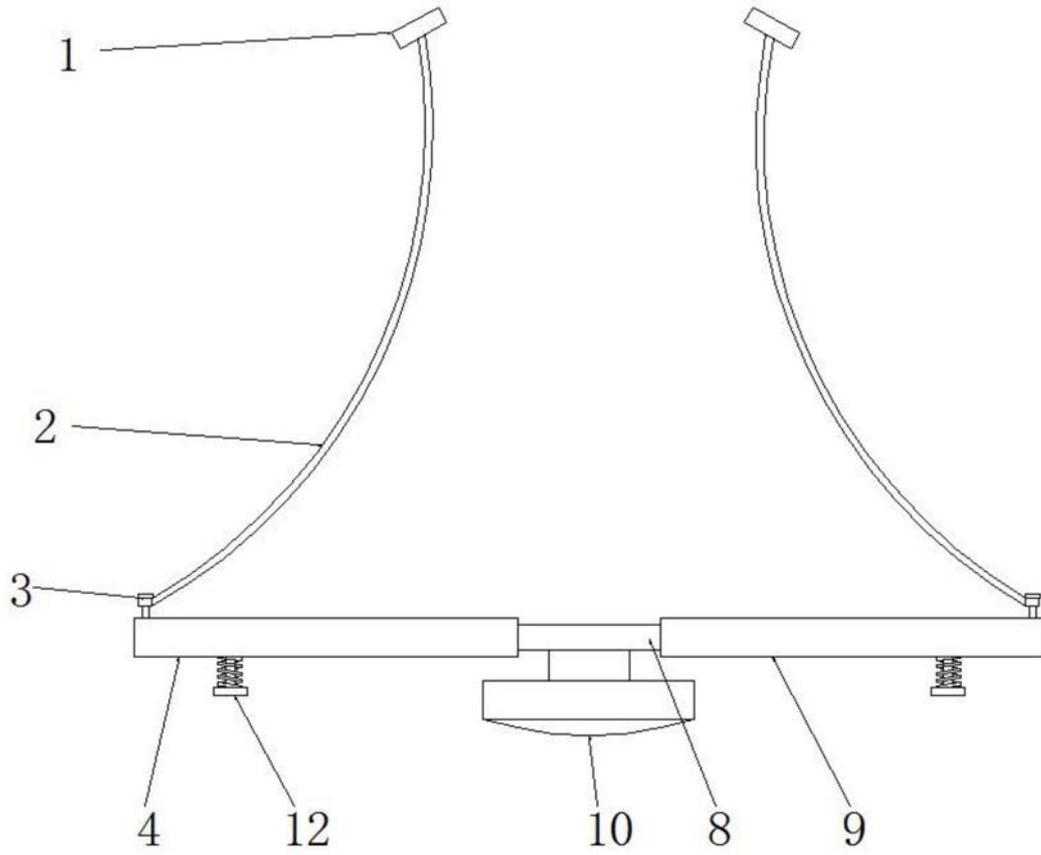


图1

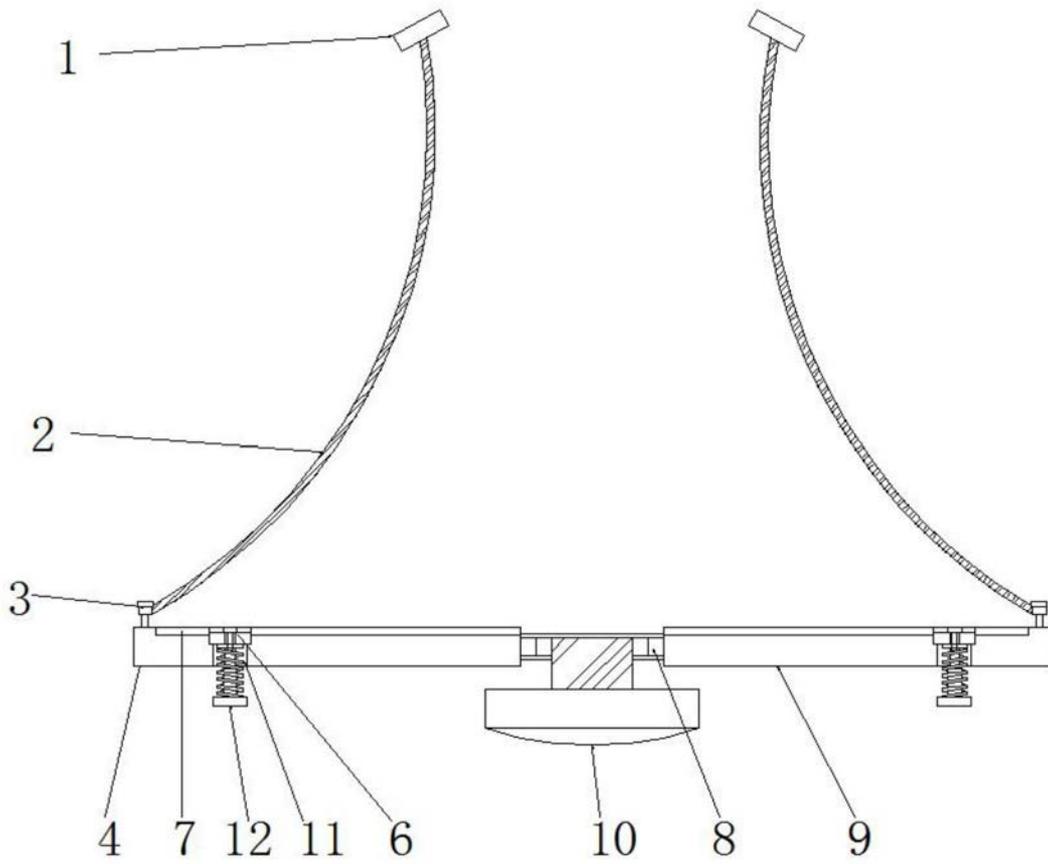


图2

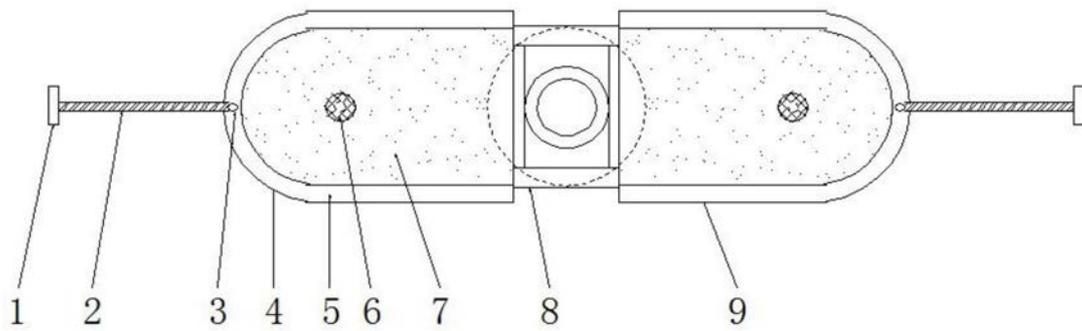


图3

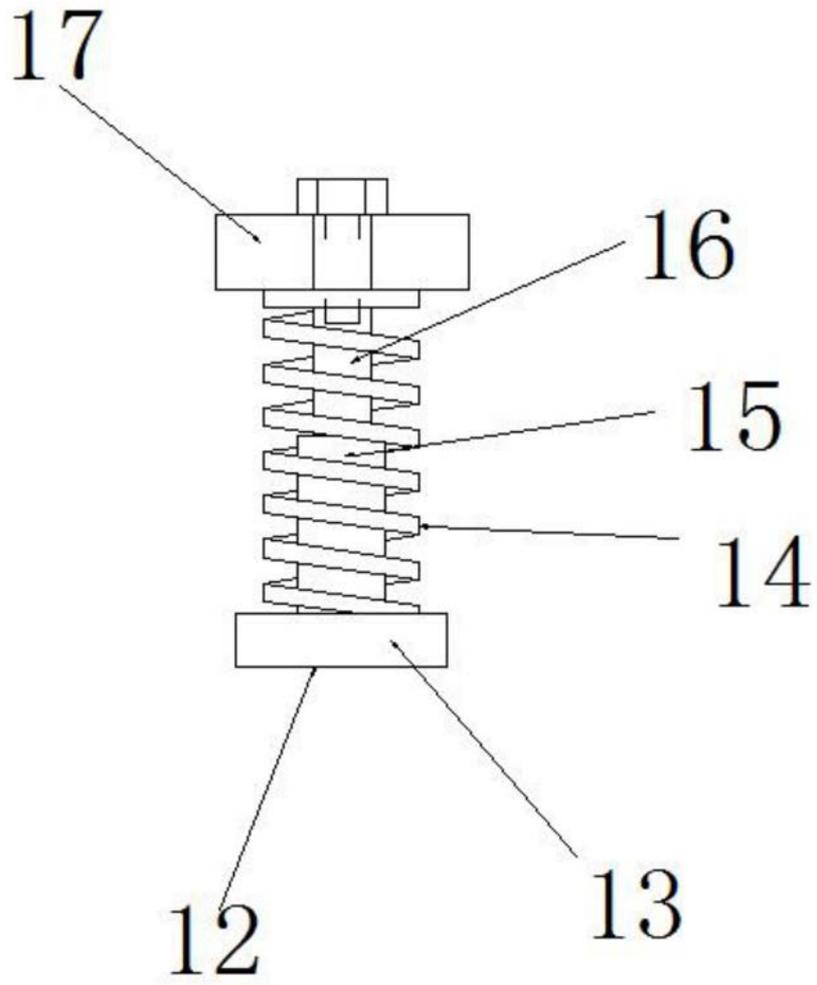


图4