



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 110448868 A

(43)申请公布日 2019.11.15

(21)申请号 201910887194.4

(22)申请日 2019.09.19

(71)申请人 滁州职业技术学院

地址 239000 安徽省滁州市南谯区丰乐大道2188号

(72)发明人 李贝贝 童宗安 顾宏才 殷德莉
谭志银 杨思国 毕初

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

A63B 21/078(2006.01)

A63B 21/06(2006.01)

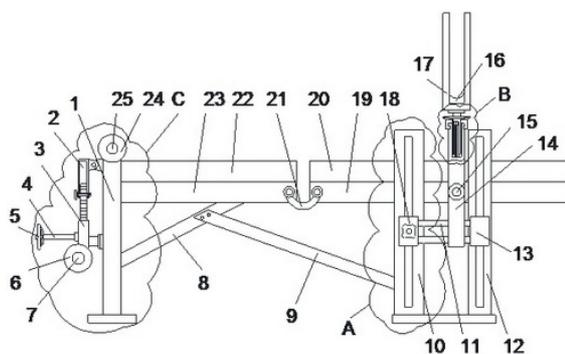
权利要求书2页 说明书4页 附图8页

(54)发明名称

一种多功能卧推综合健身装置

(57)摘要

本发明公开了一种多功能卧推综合健身装置,包括定架,所述定架左侧上部固定连接有装配座,装配座左部转动安装有腿部锻炼架,所述定架右侧上部固定连接有定板,定板顶端安装有短垫,所述定架顶端固定连接有上支架,上支架外侧套设有第二海绵套,所述定架与定板之间固定连接有第一斜杆,所述定板右部转动安装有连接架,连接架右部转动安装有动板,动板顶端安装有长垫,所述动板前后两侧中部固定连接有装配销,装配销外侧转动安装有保护架。本装置可以利用休息时间进行卧推肌肉力量和腿部肌肉力量锻炼,装置可以快捷调节,既可以节省时间,又方便不同人起到锻炼身体的效果,提高运动的效率,本锻炼器械功能多,适应性强,使用安全。



1. 一种多功能卧推综合健身装置,包括定架(1),其特征在于:所述定架(1)左侧上部固定连接有装配座(28),装配座(28)左部转动安装有腿部锻炼架,所述定架(1)右侧上部固定连接有定板(23),定板(23)顶端安装有短垫(22),所述定架(1)顶端固定连接有上支架(25),上支架(25)外侧套设有第二海绵套(24),所述定架(1)与定板(23)之间固定连接有第一斜杆(8),所述定板(23)右部转动安装有连接架(21),连接架(21)右部转动安装有动板(19),动板(19)顶端安装有长垫(20),所述动板(19)前后两侧中部固定连接有装配销(15),装配销(15)外侧转动安装有保护架,所述第一斜杆(8)右部固定连接第二斜杆(9),第二斜杆(9)右端固定连接有限位架,所述动板(19)底端中部固定连接有限位套(41),限位套(41)与动板(19)之间安装有支撑杆(40),支撑杆(40)与调节架卡接,所述保护架下部滑动连接有稳定架,稳定架与调节架滑动连接。

2. 根据权利要求1所述的多功能卧推综合健身装置,其特征在于:所述调节架包括装配架(10)和辅助架(12),所述装配架(10)与第二斜杆(9)固定连接,所述装配架(10)与辅助架(12)固定连接,所述装配架(10)靠近动板(19)一侧固定安装有限位槽板(38),限位槽板(38)靠近动板(19)一侧开设有等距排列的卡槽(39),所述限位槽板(38)侧壁开设有与卡槽(39)配合的滑槽(37),卡槽(39)和滑槽(37)与支撑杆(40)尺寸相配合。

3. 根据权利要求1所述的多功能卧推综合健身装置,其特征在于:所述保护架包括保护杆(14),所述保护杆(14)与装配销(15)转动连接,所述保护杆(14)上部开设有装配槽,装配槽内侧底端固定连接十字杆(35),所述保护杆(14)顶端转动安装有调节套(33),调节套(33)内侧上部固定连接齿圈(36),齿圈(36)内侧旋接有螺纹套(34),螺纹套(34)下部内侧开设有与十字杆(35)配合的十字槽,所述螺纹套(34)外侧上部旋接有旋压套(32),所述螺纹套(34)顶端固定连接有限位叉(17),限位叉(17)开口处底端安装有缓冲块(16),所述保护架的数量为两个。

4. 根据权利要求3所述的多功能卧推综合健身装置,其特征在于,所述旋压套(32)外侧固定连接把手。

5. 根据权利要求1、2或3所述的多功能卧推综合健身装置,其特征在于:所述稳定架包括滑接块(18)、导杆(11)和辅助块(13),所述滑接块(18)与装配架(10)滑动连接,所述滑接块(18)中部安装有螺杆套(44),螺杆套(44)内侧旋接有螺杆(45),螺杆(45)位于装配架(10)外部一端固定连接旋钮(43),所述螺杆(45)另一端固定连接摩擦板(42),所述装配架(10)内侧开设有与摩擦板(42)配合的摩擦槽,所述辅助块(13)与辅助架(12)滑动连接,所述滑接块(18)与辅助块(13)通过导杆(11)固定连接,所述导杆(11)与保护杆(14)滑动连接,所述稳定架的数量为两个。

6. 根据权利要求5所述的多功能卧推综合健身装置,其特征在于:所述辅助块(13)外形与滑接块(18)外形相同。

7. 根据权利要求1所述的多功能卧推综合健身装置,其特征在于:所述腿部锻炼架包括上套(2)和下架(3),所述上套(2)中部开设有开口向下的滑接槽,滑接槽内壁滑动连接下架(3)外壁,所述上套(2)左侧壁下部开设有插孔,插孔内侧插接有插接销(26),所述下架(3)上部开设有与插接销(26)配合的通孔,所述上套(2)右侧下部安装有卡套(30),卡套(30)内侧固定连接弹性凸片(29),所述下架(3)左侧下部固定连接支杆(4),支杆(4)外侧设置有螺纹,所述支杆(4)外侧旋接有压紧钮(5),所述下架(3)底端固定连接下支架(7),下支

架(7)外侧套设有第一海绵套(6),所述下架(3)右侧下部固定连接有缓震头(27),缓震头(27)右端固定连接有橡胶片。

8.根据权利要求7所述的多功能卧推综合健身装置,其特征在于:所述插接销(26)右部开设有与弹性凸片(29)配合的凹环(31),所述插接销(26)左端固定连接有横杆。

一种多功能卧推综合健身装置

技术领域

[0001] 本发明涉及一种健身装置,具体是一种多功能卧推综合健身装置。

背景技术

[0002] 步入21世纪以来,社会经济迅速发展,人们的生活水平的不断提高,但是人们的平均身体素质却大不如前,尤其是年轻人的身体状况令人担忧,比如肥胖、免疫力低下、四肢无力等等影响着人们的健康生活,为了改善这些问题,大多数人选择进行体育锻炼,所以健身运动也已经成为人们提高身体素质,放松生活压力,提高免疫力的最佳选择。现在也有越来越多的人利用早晚进行体育锻炼,可由于受到时间和场地的限制常常难以实现体育运动。

[0003] 目前虽然有许多健身器材,但对于上身肌肉锻炼的器械还比较少,需要发明一种利用休息时间进行上肢肌肉力量锻炼的健身器材,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体效果的健身器材,提高人们运动的效率,现有的锻炼器械调节不便,功能单一,适应性差,使用不方便安全。

发明内容

[0004] 本发明的目的在于提供一种多功能卧推综合健身装置,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0005] 为实现上述目的,本发明提供如下技术方案:

一种多功能卧推综合健身装置,包括定架,所述定架左侧上部固定连接有装配座,装配座左部转动安装有腿部锻炼架,所述定架右侧上部固定连接有定板,定板顶端安装有短垫,所述定架顶端固定连接有上支架,上支架外侧套设有第二海绵套,所述定架与定板之间固定连接有第一斜杆,所述定板右部转动安装有连接架,连接架右部转动安装有动板,动板顶端安装有长垫,所述动板前后两侧中部固定连接有装配销,装配销外侧转动安装有保护架,所述第一斜杆右部固定连接有第二斜杆,第二斜杆右端固定连接有调节架,所述动板底部中部固定连接有限位套,限位套与动板之间安装有支撑杆,支撑杆与调节架卡接,所述保护架下部滑动连接有稳定架,稳定架与调节架滑动连接。

[0006] 作为本发明进一步的方案:所述调节架包括装配架和辅助架,所述装配架与第二斜杆固定连接,所述装配架与辅助架固定连接,所述装配架靠近动板一侧固定安装有限位槽板,限位槽板靠近动板一侧开设有等距排列的卡槽,所述限位槽板侧壁开设有与卡槽配合的滑槽,卡槽和滑槽与支撑杆尺寸相配合。

[0007] 作为本发明再进一步的方案:所述保护架包括保护杆,所述保护杆与装配销转动连接,所述保护杆上部开设有装配槽,装配槽内侧底端固定连接有十字杆,所述保护杆顶端转动安装有调节套,调节套内侧上部固定连接有齿圈,齿圈内侧旋接有螺纹套,螺纹套下部内侧开设有与十字杆配合的十字槽,所述螺纹套外侧上部旋接有旋压套,所述螺纹套顶端固定连接有限位叉,限位叉开口处底端安装有缓冲块,所述保护架的数量为两个。

[0008] 作为本发明再进一步的方案:所述旋压套外侧固定连接把手。

[0009] 作为本发明再进一步的方案:所述稳定架包括滑接块、导杆和辅助块,所述滑接块与装配架滑动连接,所述滑接块中部安装有螺杆套,螺杆套内侧旋接有螺杆,螺杆位于装配架外部一端固定连接旋钮,所述螺杆另一端固定连接摩擦板,所述装配架内侧开设有与摩擦板配合的摩擦槽,所述辅助块与辅助架滑动连接,所述滑接块与辅助块通过导杆固定连接,所述导杆与保护杆滑动连接,所述稳定架的数量为两个。

[0010] 作为本发明再进一步的方案:所述辅助块外形与滑接块外形相同。

[0011] 作为本发明再进一步的方案:所述腿部锻炼架包括上套和下架,所述上套中部开设有开口向下的滑接槽,滑接槽内壁滑动连接下架外壁,所述上套左侧壁下部开设有插孔,插孔内侧插接有插接销,所述下架上部开设有与插接销配合的通孔,所述上套右侧下部安装有卡套,卡套内侧固定连接弹性凸片,所述下架左侧下部固定连接支杆,支杆外侧设置有螺纹,所述支杆外侧旋接压紧钮,所述下架底端固定连接下支架,下支架外侧套设有第一海绵套,所述下架右侧下部固定连接缓震头,缓震头右端固定连接橡胶片。

[0012] 作为本发明再进一步的方案:所述插接销右部开设有与弹性凸片配合的凹环,所述插接销左端固定连接横杆。

[0013] 与现有技术相比,本发明的有益效果是:

本装置可以利用休息时间进行卧推肌肉力量和腿部肌肉力量锻炼,装置可以快捷调节,既可以节省时间,又方便不同人起到锻炼身体的效果,提高运动的效率,本锻炼器械功能多,适应性强,使用安全。

附图说明

[0014] 图1为多功能卧推综合健身装置主视角度的结构示意图。

[0015] 图2为图1中A处右视角度的结构示意图。

[0016] 图3为图1中B处的结构示意图。

[0017] 图4为图2中D处后视角度的结构示意图。

[0018] 图5为多功能卧推综合健身装置中装配架和限位槽板主视角度的位置关系图。

[0019] 图6为图2中D处俯视角度的结构示意图。

[0020] 图7为图1中C处的结构示意图。

[0021] 图8为图1中C处左视角度的结构示意图。

[0022] 图9为图7中E处的结构示意图。

[0023] 图中:定架1、上套2、下架3、支杆4、压紧钮5、第一海绵套6、下支架7、第一斜杆8、第二斜杆9、装配架10、导杆11、辅助架12、辅助块13、保护杆14、装配销15、缓冲块16、限位叉17、滑接块18、动板19、长垫20、连接架21、短垫22、定板23、第二海绵套24、上支架25、插接销26、缓震头27、装配座28、弹性凸片29、卡套30、凹环31、旋压套32、调节套33、螺纹套34、十字杆35、齿圈36、滑槽37、限位槽板38、卡槽39、支撑杆40、限位套41、摩擦板42、旋钮43、螺杆套44、螺杆45。

具体实施方式

[0024] 下面将结合本发明实施例中的附图,对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完

整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0025] 请参阅图1~9,本发明实施例中,一种多功能卧推综合健身装置,包括定架1,所述定架1左侧上部固定连接有装配座28,装配座28左部转动安装有腿部锻炼架,所述定架1右侧上部固定连接有定板23,定板23顶端安装有短垫22,所述定架1顶端固定连接有上支架25,上支架25外侧套设有第二海绵套24,所述定架1与定板23之间固定连接有第一斜杆8,所述定板23右部转动安装有连接架21,连接架21右部转动安装有动板19,动板19顶端安装有长垫20,所述动板19前后两侧中部固定连接有装配销15,装配销15外侧转动安装有保护架,所述第一斜杆8右部固定连接第二斜杆9,第二斜杆9右端固定连接有限位套41,限位套41与动板19之间安装有支撑杆40,支撑杆40与调节架卡接,所述保护架下部滑动连接有稳定架,稳定架与调节架滑动连接。

[0026] 所述调节架包括装配架10和辅助架12,所述装配架10与第二斜杆9固定连接,所述装配架10与辅助架12固定连接,所述装配架10靠近动板19一侧固定安装有限位槽板38,限位槽板38靠近动板19一侧开设有等距排列的卡槽39,所述限位槽板38侧壁开设有与卡槽39配合的滑槽37,卡槽39和滑槽37与支撑杆40尺寸相配合。

[0027] 所述保护架包括保护杆14,所述保护杆14与装配销15转动连接,所述保护杆14上部开设有装配槽,装配槽内侧底端固定连接十字杆35,所述保护杆14顶端转动安装有调节套33,调节套33内侧上部固定连接齿圈36,齿圈36内侧旋接有螺纹套34,螺纹套34下部内侧开设有与十字杆35配合的十字槽,所述螺纹套34外侧上部旋接有旋压套32,所述螺纹套34顶端固定连接有限位叉17,限位叉17开口处底端安装有缓冲块16,所述保护架的数量为两个。

[0028] 所述旋压套32外侧固定连接把手。

[0029] 所述稳定架包括滑接块18、导杆11和辅助块13,所述滑接块18与装配架10滑动连接,所述滑接块18中部安装有螺杆套44,螺杆套44内侧旋接有螺杆45,螺杆45位于装配架10外部一端固定连接旋钮43,所述螺杆45另一端固定连接摩擦板42,所述装配架10内侧开设有与摩擦板42配合的摩擦槽,所述辅助块13与辅助架12滑动连接,所述滑接块18与辅助块13通过导杆11固定连接,所述导杆11与保护杆14滑动连接,所述稳定架的数量为两个。

[0030] 所述辅助块13外形与滑接块18外形相同。

[0031] 所述腿部锻炼架包括上套2和下架3,所述上套2中部开设有开口向下的滑接槽,滑接槽内壁滑动连接下架3外壁,所述上套2左侧壁下部开设有插孔,插孔内侧插接有插接销26,所述下架3上部开设有与插接销26配合的通孔,所述上套2右侧下部安装有卡套30,卡套30内侧固定连接弹性凸片29,所述下架3左侧下部固定连接支杆4,支杆4外侧设置有螺纹,所述支杆4外侧旋接有压紧钮5,所述下架3底端固定连接下支架7,下支架7外侧套设有第一海绵套6,所述下架3右侧下部固定连接缓震头27,缓震头27右端固定连接橡胶片。

[0032] 所述插接销26右部开设有与弹性凸片29配合的凹环31,所述插接销26左端固定连接横杆。

[0033] 本发明的工作原理是:

本装置使用时,使用者坐在定板23处,躺在动板19上,之后辅助人员将杠铃放置在限位叉17内,使用者可以卧推进行锻炼,限位叉17防止杠铃意外下落压伤使用者,且限位叉17高度可调,不同人皆可适用,在限位叉17需要调节时,旋转旋压套32使旋压套32与调节套33分离,旋转调节套33带动齿圈36转动,在齿圈36转动时,十字杆35防止螺纹套34转动,齿圈36便可以带动螺纹套34上下移动,调节结束后,再下旋旋压套32直至压紧在调节套33上,防止使用者运动时限位叉17发生位移,且装置可以进行动板19角度调节,可以进行不同角度的卧推锻炼,动板19的角度调节通过限位槽板38和支撑杆40配合来完成,动板19底端安装有限制支撑杆40位置的限位套41,提高装置稳定性,限位槽板38上开设有等距排列的卡槽39和方便支撑杆40上下滑动的滑槽37,在进行动板19角度调节时,需要先通过旋钮43旋松螺杆45,将摩擦板42与装配架10脱离接触,使得滑接块18可以在装配架10上自由滑动,之后将支撑杆40卡接在对应的卡槽39中,此时,保护杆14绕装配销15转动,且保护杆14可以在导杆11上滑动,使得限位叉17可以一直保持处置地面的位置,使得限位叉17的保护效果可以一直保持,在动板19角度调节结束后,通过旋紧螺杆45将滑接块18与装配架10之间的位置固定,保证装置稳定,同时,本装置可以对使用者的腿部肌肉进行锻炼,使用者通过支杆4配合压紧钮5可以通过加装配重块对下架3进行增重,使用者将腿放置在上支架25和下支架7之间,通过抬腿将下架3抬起,对使用者的腿部肌肉进行锻炼,设置的插接销26可以拔出,使得下架3可以在上套2内部上下滑动,对上支架25和下支架7之间的距离进行调节,方便不同人使用,设置的弹性凸片29在插接销26插入卡套30后,卡接在凹环31中,防止插接销26脱离,设置的第一海绵套6和第二海绵套24对使用者腿部进行缓冲保护,本装置可以利用休息时间进行卧推肌肉力量和腿部肌肉力量锻炼,装置可以快捷调节,既可以节省时间,又方便不同人起到锻炼身体的效果,提高运动的效率,本锻炼器械功能多,适应性强,使用安全。

[0034] 对于本领域技术人员而言,显然本发明不限于上述示范性实施例的细节,而且在不背离本发明的精神或基本特征的情况下,能够以其他的具体形式实现本发明。因此,无论从哪一点来看,均应将实施例看作是示范性的,而且是非限制性的,本发明的范围由所附权利要求要求而不是上述说明限定,因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本发明内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制所涉及的权利要求。

[0035] 此外,应当理解,虽然本说明书按照实施方式加以描述,但并非每个实施方式仅包含一个独立的技术方案,说明书的这种叙述方式仅仅是为清楚起见,本领域技术人员应当将说明书作为一个整体,各实施例中的技术方案也可以经适当组合,形成本领域技术人员可以理解的其他实施方式。

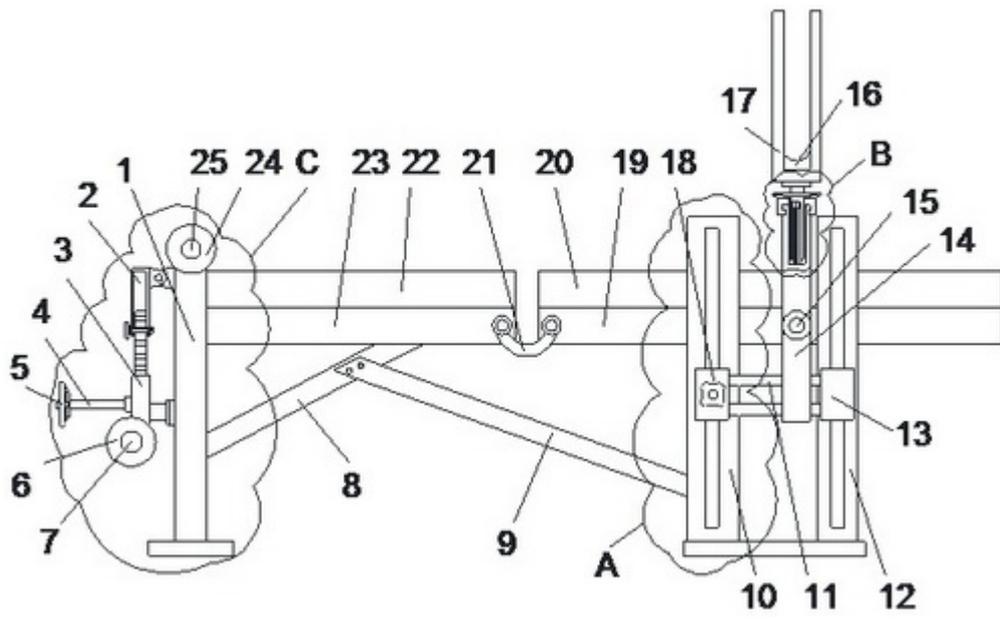


图1

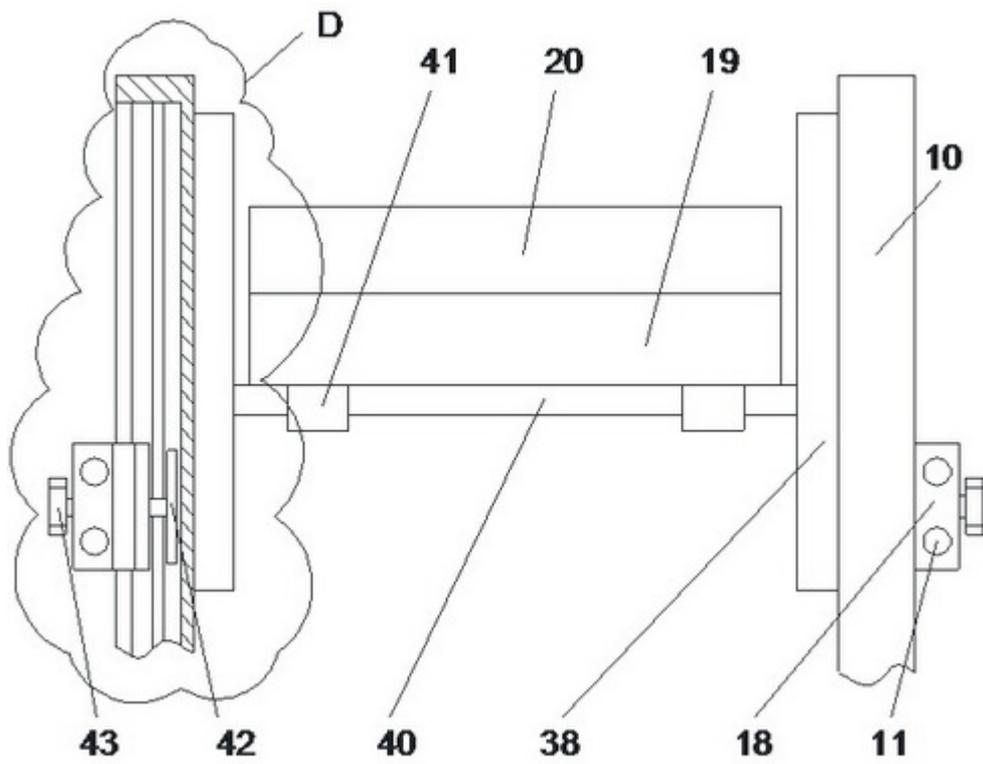


图2

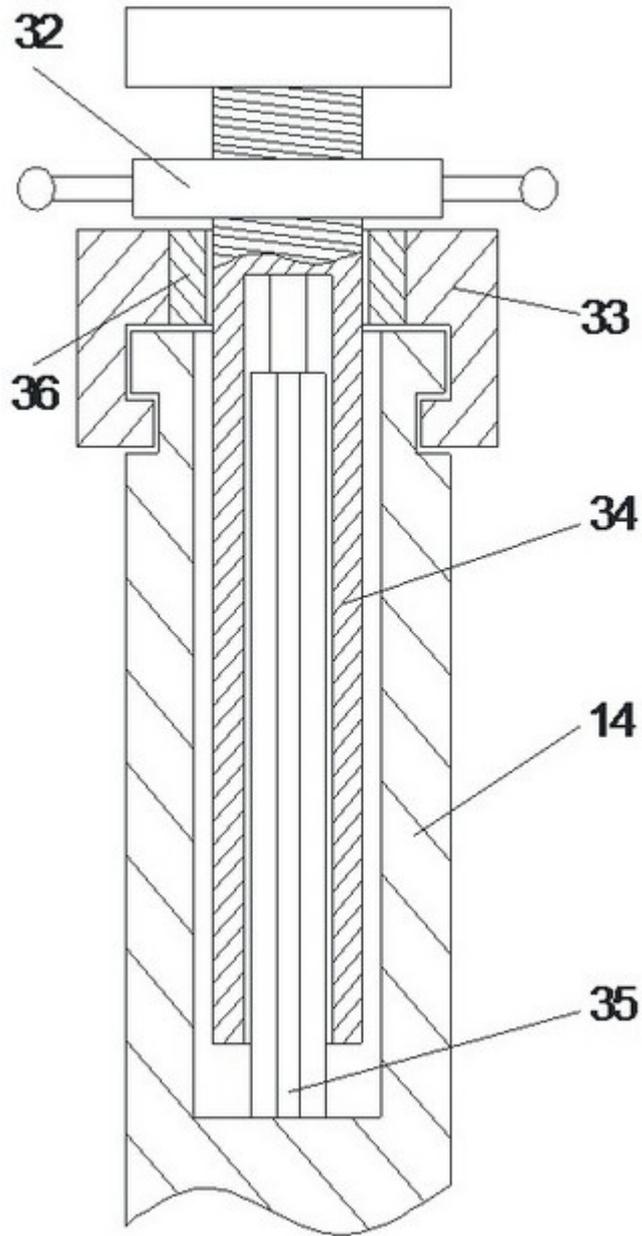


图3

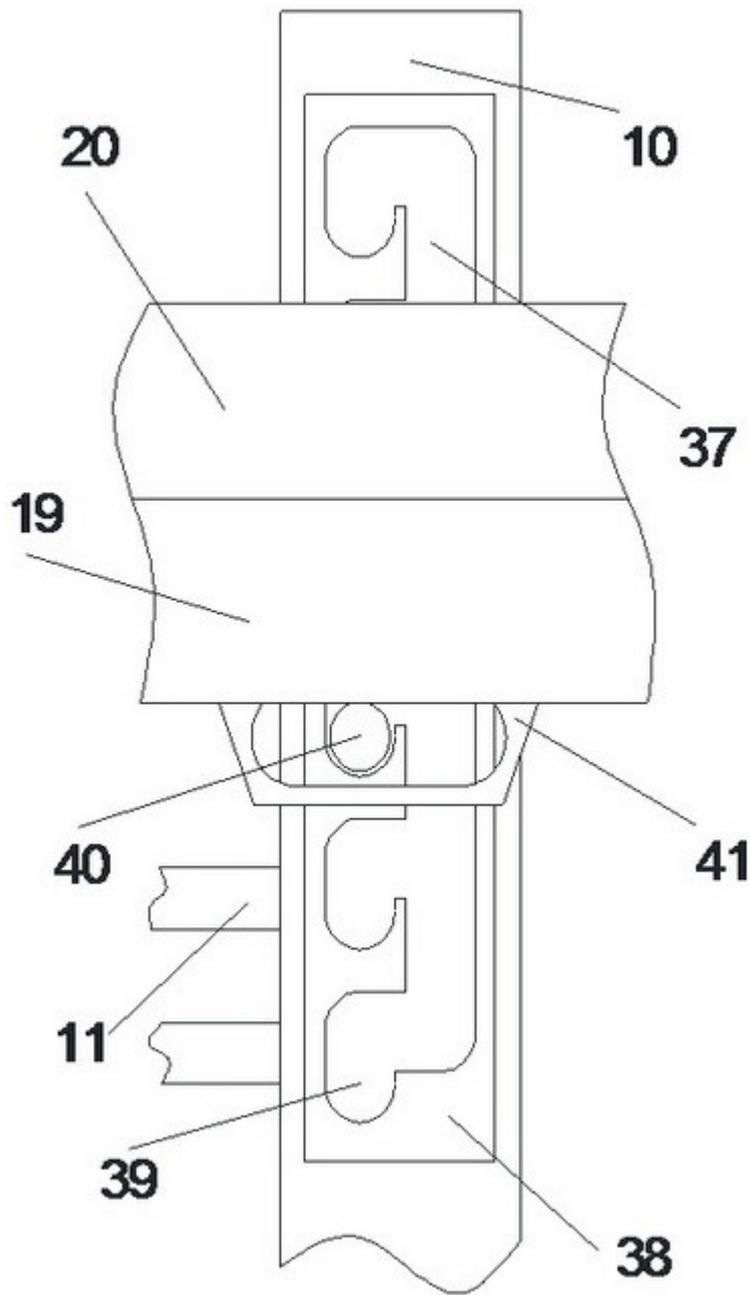


图4

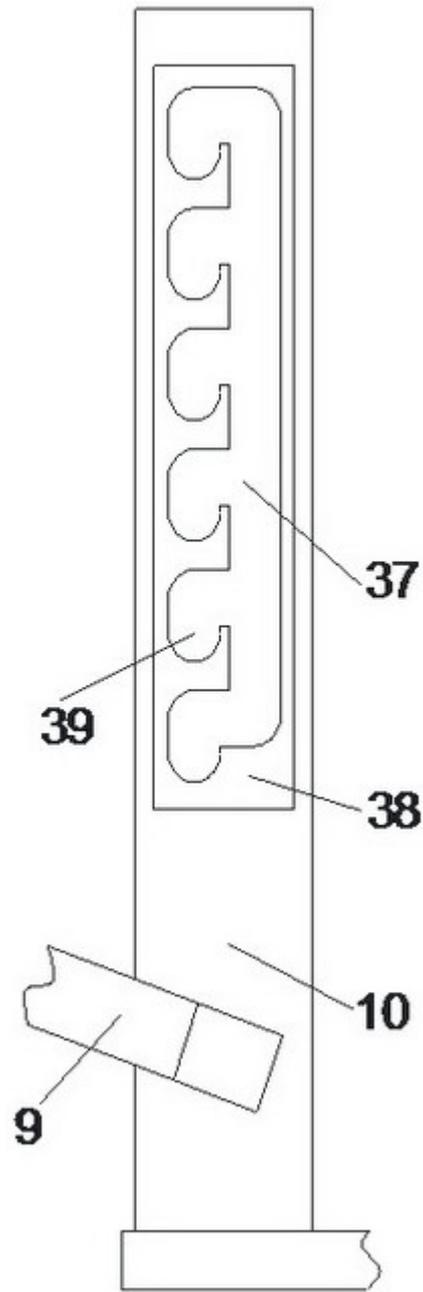


图5

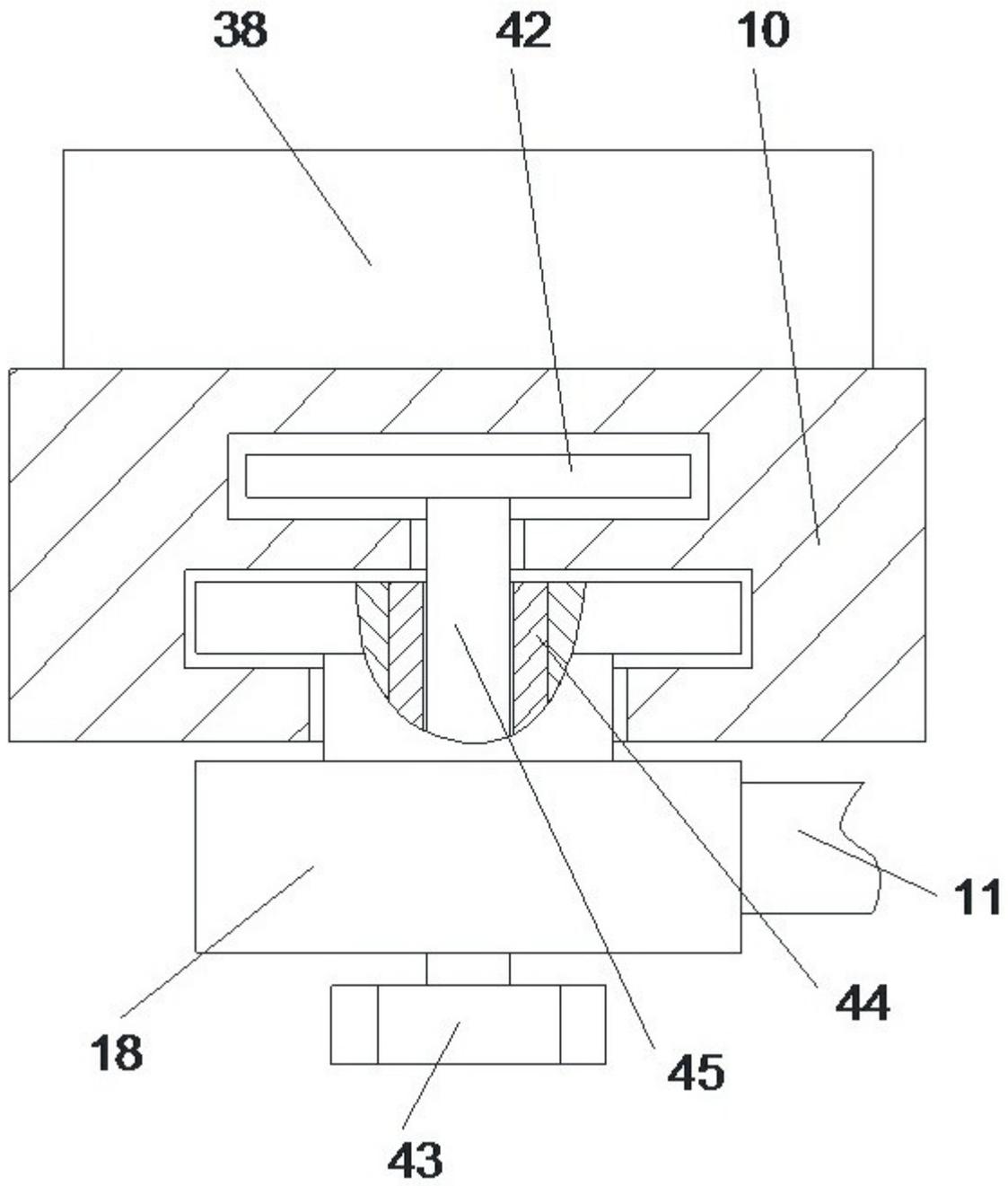


图6

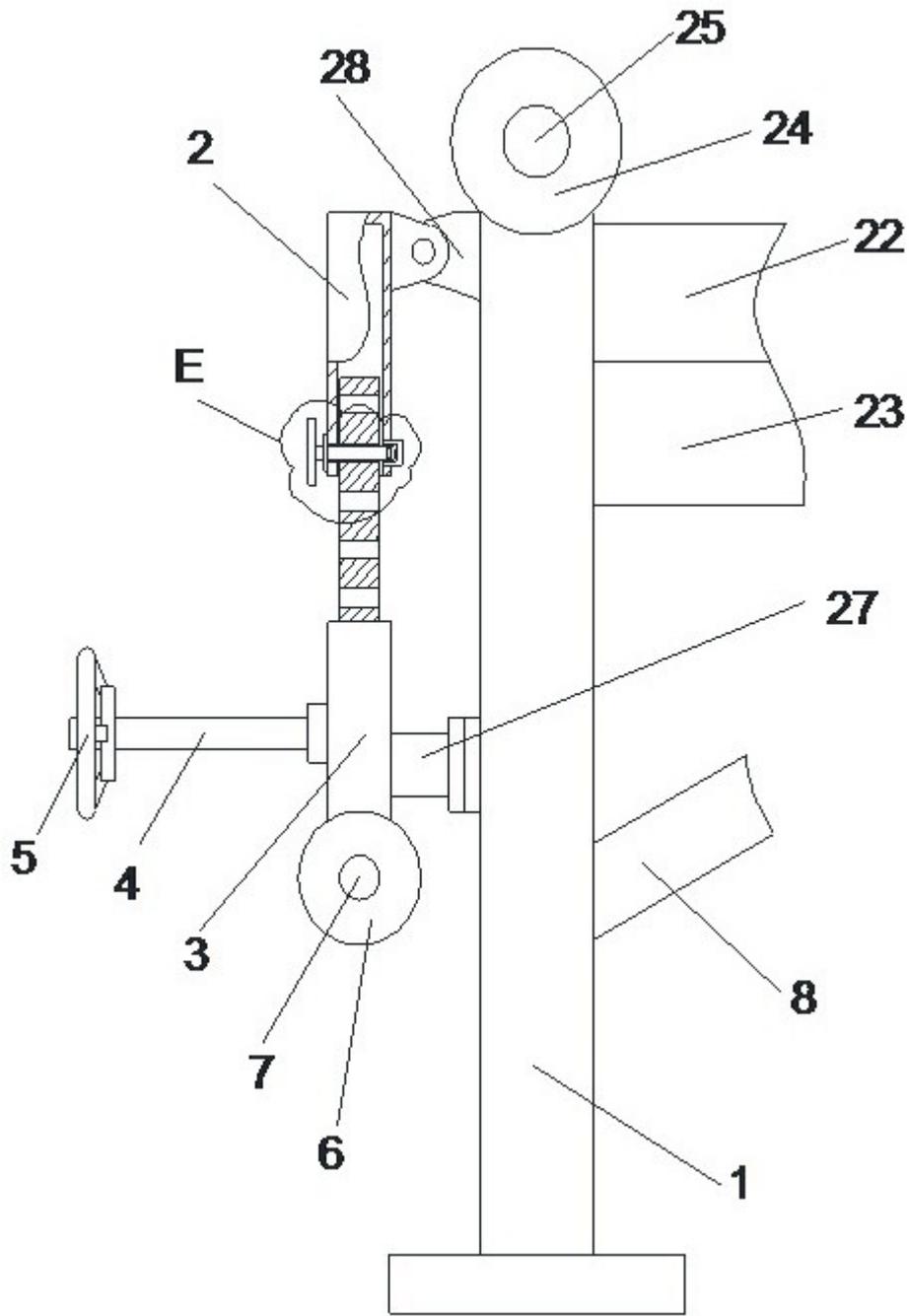


图7

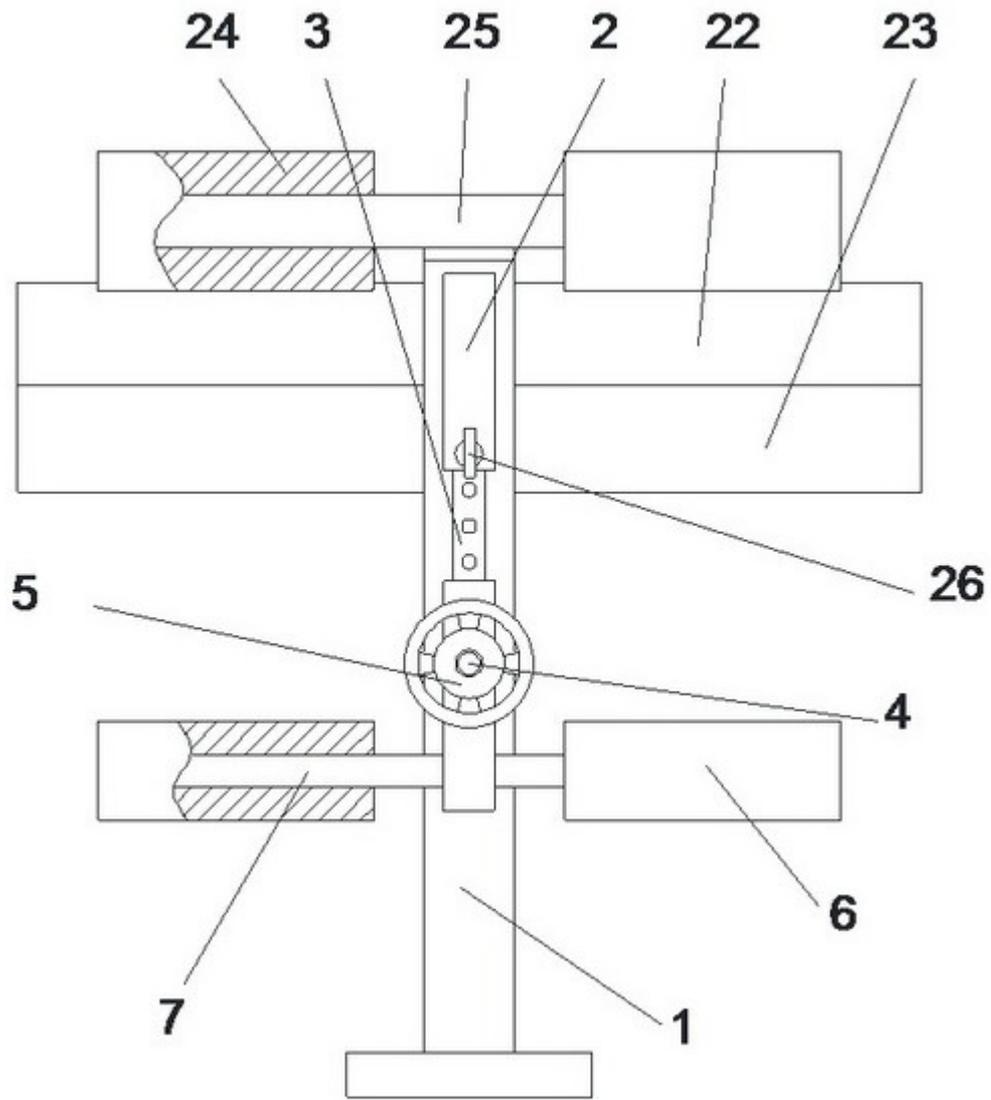


图8

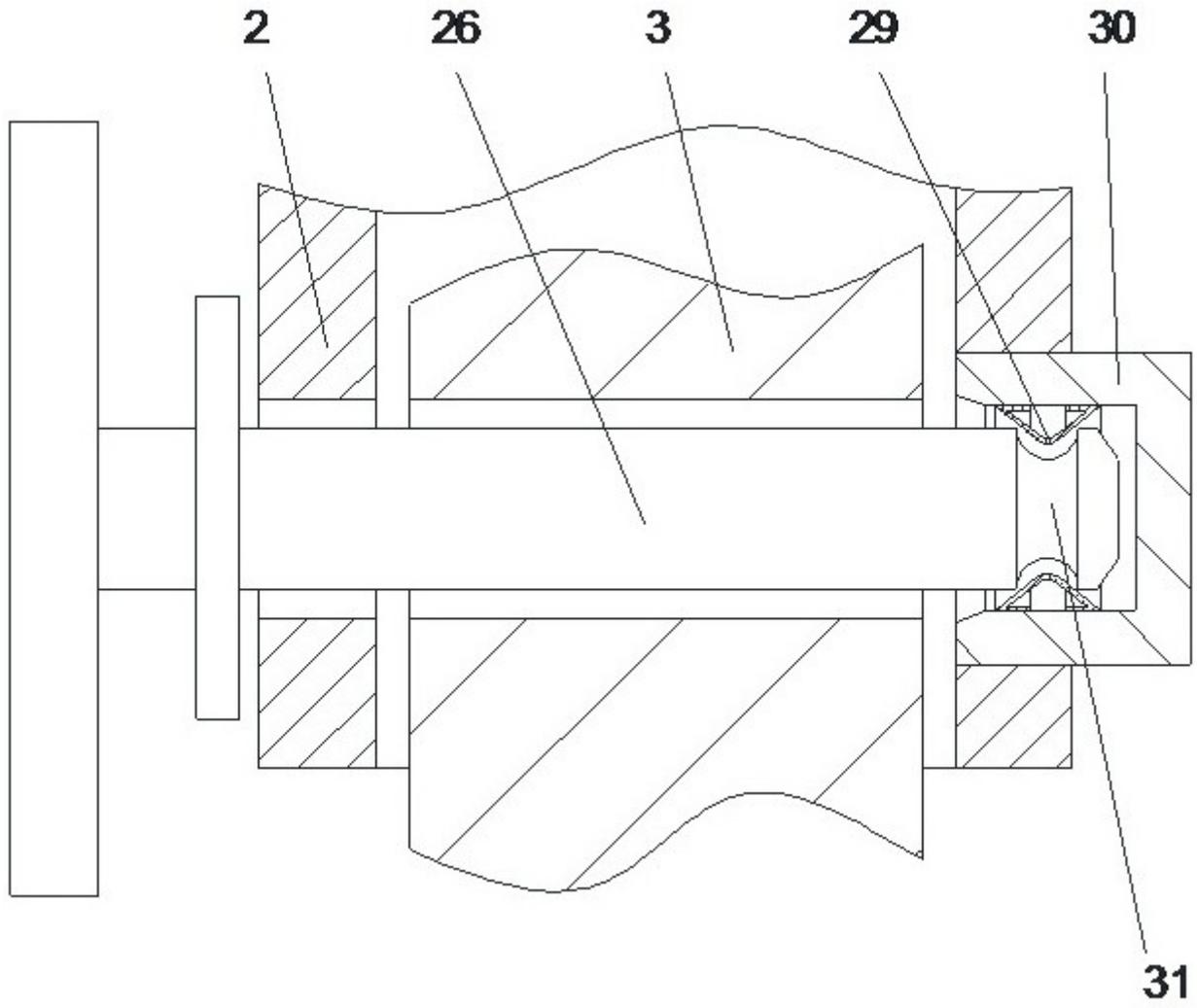


图9