



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 205412144 U

(45) 授权公告日 2016. 08. 03

(21) 申请号 201620099654. 9

(22) 申请日 2016. 01. 25

(73) 专利权人 西安科技大学

地址 710054 陕西省西安市雁塔中路 58 号

(72) 发明人 向斌

(51) Int. Cl.

A63B 69/00(2006. 01)

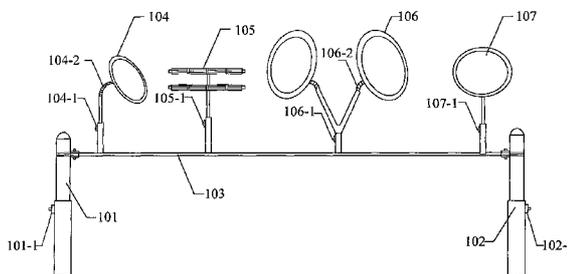
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种太极拳锻炼器械

(57) 摘要

本实用新型公开了一种太极拳锻炼器械,属于健身锻炼器械领域。包括:第一支柱,第二支柱,设置在第一支柱和第二支柱之间的架杆;架杆上依次设置有第一转盘,第二转盘,第三转盘和第四转盘;第一支柱上设置有调节第一支柱高度的第一调节螺母;第二支柱上设置有调节第二支柱高度的第二调节螺母;第一转盘上设置有调节第一转盘固定杆高度的第三调节螺母;第二转盘上设置有调节第二转盘固定杆高度的第四调节螺母;第三转盘上设置有调节第三转盘固定杆高度的第五调节螺母;第四转盘上设置有调节第四转盘固定杆高度的第六调节螺母。



1. 一种太极拳锻炼器械,其特征在于,包括:

第一支柱(101),第二支柱(102),设置在所述第一支柱(101)和所述第二支柱(102)之间的架杆(103);所述架杆(103)上依次设置有第一转盘(104),第二转盘(105),第三转盘(106)和第四转盘(107);

所述第一支柱(101)上设置有调节所述第一支柱(101)高度的第一调节螺母(101-1);所述第二支柱(102)上设置有调节所述第二支柱(102)高度的第二调节螺母(102-1);

所述第一转盘(104)上设置有调节所述第一转盘(104)固定杆高度的第三调节螺母(104-1),所述第一转盘(104)固定杆与所述第一转盘(104)连接端由第一弹性材料(104-2)组成;

所述第二转盘(105)上设置有调节所述第二转盘(105)固定杆高度的第四调节螺母(105-1);

所述第三转盘(106)上设置有调节所述第三转盘(106)固定杆高度的第五调节螺母(106-1),所述第三转盘(106)固定杆与所述第三转盘(106)连接端由第二弹性材料(106-2)组成;

所述第四转盘(107)上设置有调节所述第四转盘(107)固定杆高度的第六调节螺母(107-1)。

2. 如权利要求1所述的太极拳锻炼器械,其特征在于,所述第一转盘(104)与所述架杆(103)之间的夹角介于0度~30度之间;所述第二转盘(105)包括一对相互平行的转盘,且所述第二转盘(105)与所述架杆(103)之间相互平行;所述第四转盘(107)与所述架杆(103)之间的夹角介于0度~45度之间。

3. 如权利要求1所述的太极拳锻炼器械,其特征在于,所述架杆(103)的形状为“S”型。

4. 如权利要求1所述的太极拳锻炼器械,其特征在于,所述第一弹性材料(104-2)为弹簧;和/或

所述第二弹性材料(106-2)为弹簧。

一种太极拳锻炼器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身锻炼器械领域,特别涉及一种太极拳锻炼器械。

背景技术

[0002] 太极是中国古代最具特色和代表性的哲学思想之一,太极拳基于太极阴阳之理念,用意念统领全身,通过入静放松、以意导气、以气催形的反复习练,以进入妙手一运一太极,太极一运化乌有的境界,达到修身养性、陶冶情操、强身健体、益寿延年的目的。

[0003] 太极拳逐渐成为连接不同种族、不同民族、不同语言、不同国家的文化纽带,已经成为中国文化对外交流传播重要载体之际。现有的太极拳练习辅助机械可以帮助练习太极拳的学习者在短时间内快速学习太极拳,并且可以对学习者的错误动作进行纠正。

[0004] 由于学习太极拳的人群比较广泛,而现有的太极拳练习辅助机械具有固定的高度,很难适应于广泛应用。

实用新型内容

[0005] 本实用新型提供一种太极拳锻炼器械,可以解决现有技术中,太极拳练习辅助机械具有固定高度,不能满足应用的问题。

[0006] 本实用新型提供了一种太极拳锻炼器械,包括:

[0007] 第一支柱,第二支柱,设置在所述第一支柱和所述第二支柱之间的架杆;所述架杆上依次设置有第一转盘,第二转盘,第三转盘和第四转盘;

[0008] 所述第一支柱上设置有调节所述第一支柱高度的第一调节螺母;所述第二支柱上设置有调节所述第二支柱高度的第二调节螺母;

[0009] 所述第一转盘上设置有调节所述第一转盘固定杆高度的第三调节螺母,所述第一转盘固定杆与所述第一转盘连接端由第一弹性材料组成;

[0010] 所述第二转盘上设置有调节所述第二转盘固定杆高度的第四调节螺母;

[0011] 所述第三转盘上设置有调节所述第三转盘固定杆高度的第五调节螺母,所述第三转盘固定杆与所述第三转盘连接端由第二弹性材料组成;

[0012] 所述第四转盘上设置有调节所述第四转盘固定杆高度的第六调节螺母。

[0013] 优选地,所述第一转盘与所述架杆之间的夹角介于0度~30度之间;所述第二转盘包括一对相互平行的转盘,且所述第二转盘与所述架杆之间相互平行;所述第四转盘与所述架杆之间的夹角介于0度~45度之间。

[0014] 优选地,所述架杆的形状为“S”型。

[0015] 优选地,所述第一弹性材料为弹簧;和/或所述第二弹性材料为弹簧。

[0016] 本实用新型实施例中,提供了一种太极拳锻炼器械,包括:第一支柱,第二支柱,设置在所述第一支柱和所述第二支柱之间的架杆;所述架杆上依次设置有第一转盘,第二转盘,第三转盘和第四转盘;所述第一支柱上设置有调节所述第一支柱高度的调节螺母;所述第二支柱上设置有调节所述第二支柱高度的调节螺母;所述第一转盘上设置有调节所述第

一转盘固定杆高度的调节螺母,所述第一转盘固定杆与所述第一转盘连接端由弹性材料组成;所述第二转盘上设置有调节所述第二转盘固定杆高度的调节螺母;所述第三转盘上设置有调节所述第三转盘固定杆高度的调节螺母,所述第三转盘固定杆与所述第三转盘连接端由弹性材料组成;所述第四转盘上设置有调节所述第四转盘固定杆高度的调节螺母。上述实施例中,通过设置在第一支柱和第二支柱上的调节螺母,可以调节第一支柱和第二支柱的高度,即达到了对架杆高度的调节,从而使得太极拳锻炼器械可以适应于身材比较矮小或者身材比较高大的人群练习;进一步地,通过设置在第一转盘,第二转盘,第三转盘和第四转盘上的调节螺母,也可以分别调节第一转盘,第二转盘,第三转盘和第四转盘的高度,从而可以使得太极拳锻炼器械同时可以满足多个锻炼者的不同需要。采用上述器械,解决了太极拳练习辅助机械具有固定高度,不能满足多种需求的问题。

附图说明

[0017] 图1为本实用新型提供的一种太极拳锻炼器械结构示意图。

[0018] 附图标记说明:

[0019] 101-第一支柱,102-第二支柱,103-架杆,104-第一转盘,105-第二转盘,106-第三转盘,107-第四转盘,101-1-第一调节螺母,102-1-第二调节螺母,104-1-第三调节螺母,104-2-第一弹性材料,105-1-第四调节螺母,106-1-第五调节螺母,106-2-第二弹性材料,107-1-第六调节螺母。

具体实施方式

[0020] 下面结合附图,对本实用新型的一个具体实施方式进行详细描述,但应当理解本实用新型的保护范围并不受具体实施方式的限制。

[0021] 图1为本实用新型实施例提供的一种太极拳锻炼器械结构示意图。如图1所示,该太极拳锻炼器械具体包括:第一支柱101,第二支柱102,架杆103,第一转盘104,第二转盘105,第三转盘106和第四转盘107。

[0022] 具体地,第一支柱101和第二支柱102之间设置有架杆103,架杆103上依次设置有第一转盘104,第二转盘105,第三转盘106和第四转盘107。

[0023] 如图1所示,第一支柱101上设置有调节第一支柱101高度的第一调节螺母101-1;第二支柱102上设置有调节第二支柱102高度的第二调节螺母102-1;在实际应用中,可以同时调节第一调节螺母101-1和第二调节螺母102-1,实现对架杆103高度的调控,从而可以满足不同身高的锻炼者的需求。

[0024] 第一转盘104上设置有调节第一转盘104固定杆高度的第三调节螺母104-1,第一转盘104固定杆与第一转盘104连接端由第一弹性材料104-2组成;第一转盘104固定杆采用上述结构,可以通过第三调节螺母104-1来控制第一转盘104的高度,从而可以满足不同锻炼者的需要。

[0025] 进一步地,由于第一转盘104与架杆103之间的夹角介于0度~30度之间;且第一转盘104与第一转盘104固定杆之间的连接端采用了第一弹性材料104-2,从而可以使得锻炼者可以在使用第一转盘104锻炼的同时,与第一转盘104之间进行拉力,推力的锻炼。在本实用新型实施例中,第一弹性材料104-2可以是弹簧。

[0026] 在实际应用中,可以利用第一转盘104来练习太极拳中的动作“起式”。

[0027] 第二转盘105上设置有调节第二转盘105固定杆高度的第四调节螺母105-1,第二转盘105固定杆采用上述结构,可以通过第四调节螺母105-1来控制第二转盘105的高度,从而可以满足不同锻炼者的需要。

[0028] 具体的,第二转盘105包括一对相互平行的转盘,且第二转盘105与架杆103之间相互平行,在实际应用中,可以利用第二转盘105来练习太极拳中的动作“左右野马分鬃”。

[0029] 第三转盘106上设置有调节第三转盘106固定杆高度的第五调节螺母106-1,第三转盘106固定杆与第三转盘106连接端由第二弹性材料106-2组成。进一步地,第二弹性材料106-2可以为弹簧。

[0030] 具体地,第三转盘106包括有左转盘和右转盘,且左转盘与架杆之间的夹角介于0度和45度之间,右转盘与架杆之间的夹角介于135度和180度之间。需要说明的是,上述左转盘、右转盘和架杆之间的夹角按照从架杆的左侧起,沿着顺时针方向进行确定。

[0031] 在实际应用中,第三转盘106可以用来练习太极拳中的动作“白鹤展翅”。

[0032] 第四转盘107上设置有调节第四转盘107固定杆高度的第六调节螺母107-1,第四转盘107固定杆采用上述结构,可以通过第六调节螺母107-1来控制第四转盘107的高度,可以满足不同锻炼者的需求。进一步地,第四转盘107与架杆103之间的夹角介于0度和45度之间。

[0033] 在实际应用中,第一转盘104,第二转盘105,第三转盘106和第四转盘107上分别设置有若干个凸起点,方便锻炼者用手控制转盘。

[0034] 在实际应用中,为了方法多个锻炼者同时使用太极拳锻炼器械,优选地,架杆103的形状为“S”型。

[0035] 在本实用新型实施例中,第一转盘104,第二转盘105,第三转盘106和第四转盘107分别设置在架杆103的转弯处,由于第一转盘104,第二转盘105,第三转盘106和第四转盘107上分别设置有第三调节螺母104-1,第四调节螺母105-1,第五调节螺母106-1和第六调节螺母107-1,在实际应用中,多个锻炼者可以分别根据自己的身高,分别调节各个转盘的高度,进一步地,由于架杆103的形状为“S”型,多个锻炼者之间可以进行独立练习,而不会影响其他锻炼者。

[0036] 需要说明的是,在上述实施例中,对架杆103设置的第一转盘104,第二转盘105,第三转盘106和第四转盘107的位置顺序不做具体的限定。

[0037] 综上所述,本实用新型实施例所提供了一种太极拳锻炼器械,通过设置在第一支柱和第二支柱上的调节螺母,可以调节第一支柱和第二支柱的高度,即达到了对架杆高度的调节,从而使得太极拳锻炼器械可以适应于身材比较矮小或者身材比较高大的人群练习;进一步地,通过设置在第一转盘,第二转盘,第三转盘和第四转盘上的调节螺母,也可以分别调节第一转盘,第二转盘,第三转盘和第四转盘的高度,从而可以使得太极拳锻炼器械同时可以满足多个锻炼者的不同需要。采用上述器械,解决了太极拳练习辅助机械具有固定高度,不能满足多种需求的问题。

[0038] 以上公开的仅为本实用新型的几个具体实施例,但是,本实用新型实施例并非局限于此,任何本领域的技术人员能思之的变化都应落入本实用新型的保护范围。

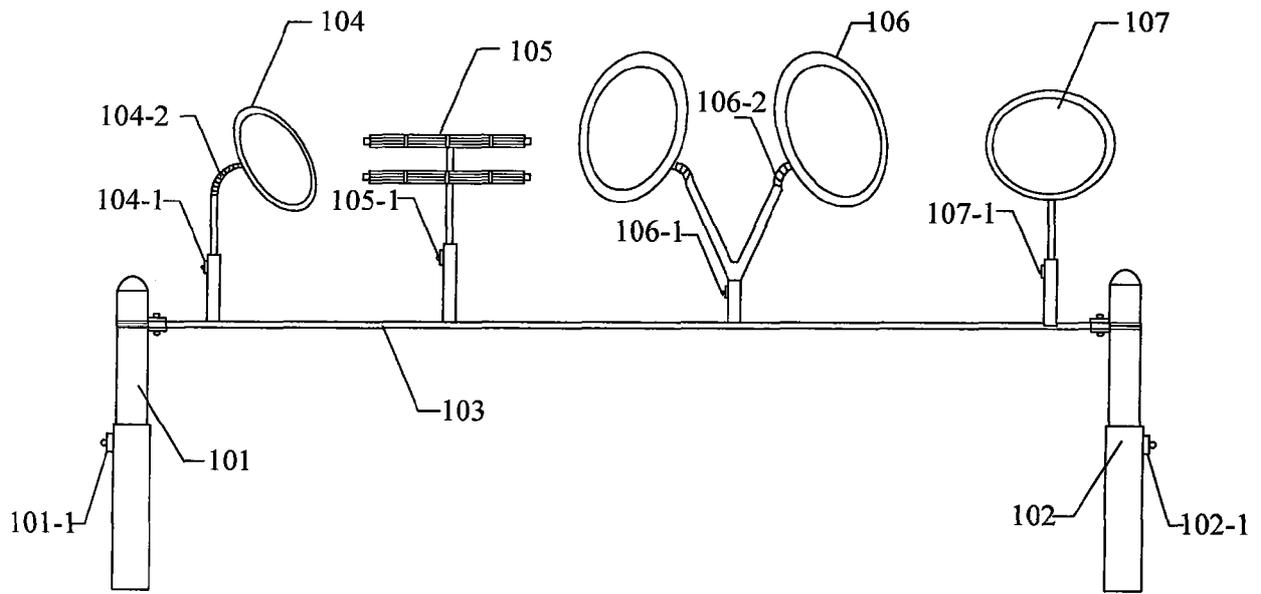


图1