



---

(21)申請案號：100225104

(22)申請日：中華民國 100 (2011) 年 12 月 30 日

(51)Int. Cl. : **A63B21/02 (2006.01)**

(71)申請人：吳盈慶(中華民國) (TW)

臺南市安定區新吉里新吉 25 號

(72)創作人：吳盈慶 (TW)

(74)代理人：謝依良

申請專利範圍項數：8 項 圖式數：11 共 28 頁

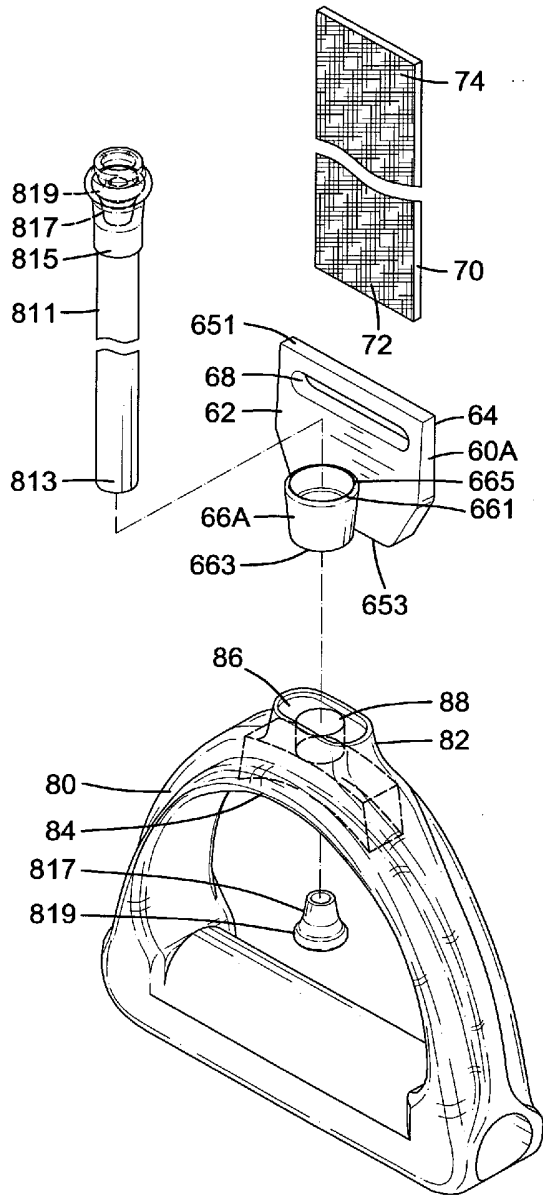
---

(54)名稱

拉繩健身器

(57)摘要

本創作是關於一種拉繩健身器，其係以連接座的設置，分別與織帶、彈性繩及握把組接一起，連接座表面具有相對隔開的第一表面及第二表面，於第一表面具有朝向第二表面貫穿的穿槽提供織帶平整穿設其中，以及位於第一表面的穿槽下側具有一套筒，於套筒中具有一組接孔，組接孔提供彈性繩一端穿設及定位其中，並以彈性繩另一端組接於握把定位孔中，藉此可利用連接座將織帶與彈性繩分別組接，以避免拉繩健身器的拉伸操作，因織帶與彈性繩接觸而劇烈摩擦造成斷裂，因此，本創作可達到安全使用拉繩健身器及延長使用壽命功效。



第一圖

- 60A . . . 連接座
- 62 . . . 第一表面
- 64 . . . 第二表面
- 66A . . . 套筒
- 68 . . . 穿槽
- 70 . . . 織帶
- 72 . . . 第一端
- 74 . . . 第二端
- 80 . . . 握把
- 82 . . . 銜接部
- 84 . . . 內面
- 86 . . . 外面
- 88 . . . 定位孔
- 651 . . . 第一端邊
- 653 . . . 第二端邊
- 661 . . . 第一端面
- 663 . . . 第二端面
- 665 . . . 組接孔
- 811 . . . 彈性繩
- 813 . . . 第一端
- 815 . . . 第二端
- 817 . . . 擋止件
- 819 . . . 環凸部

## 五、新型說明：

### 【新型所屬之技術領域】

本創作是關於一種拉繩健身器，尤指一種可避免拉繩健身器的彈性繩扯斷的新型創作。

### 【先前技術】

常見的拉繩健身器具有二個握把，且於二個握把之間設置至少一條塑膠材質製成的彈性條，其操作使用，可用二手分別握持各握把，並且用力拉伸彈性條，利用拉開彈性條的操作動作，而可以進行胸肌、臂肌、腹肌等肌肉的鍛鍊活動。

配合參看第十一圖，其係習用拉繩健身器外觀示意圖，此一拉繩健身器結構具有一防護帶92，防護帶92提供與身體接觸時具有柔適性，防護帶92二端以車縫線941車縫定位繞設疊置的織帶一端於防護帶92上而形成吊耳94，於吊耳94中穿設一條彈性繩96，彈性繩96具有相對的一第一端961及一第二端963，彈性繩96穿設於吊耳94中，且形成一環繞部965穿設於吊耳94，以及彈性繩96的第一端961及第二端963分別穿入一握把98結合部991的二個定位孔993中，定位孔993可為直孔、錐形孔或階層式埋頭孔，而可將彈性繩96第一端961及第二端963打結，或於其中分別設置擋止件，使第一端961及第二端963能定位於定位孔993中而組接於握把98結合部991，藉此，可用手握持握把98拉伸彈性繩966A，或以膝蓋或腳部抵壓、踩踏於防護帶92，並以雙手拉伸握把98而拉伸彈性繩96，而能對於身體各部位肌肉，如臂肌、腿肌、腹肌進行鍛鍊活動。

習用拉繩健身器雖能利用拉伸彈性繩96的操作，達到肌肉鍛鍊活動效果，然而，此一拉繩健身器中，其彈性繩96穿設在織帶所形成的吊耳94當中，彈性繩96的環繞部965與織帶的吊耳94接觸，會在彈性繩96拉伸過程中產生抵

壓摩擦，而當施予拉伸的力量越大，彈性繩 9 6 的環繞部 9 6 5 與織帶的吊耳 9 4 接觸面就會產生越大的拉伸接觸之摩擦力，在經常使用下，塑膠材質的彈性繩 9 6 會因為摩擦生熱導致材質易於老化而產生裂痕，造成操作活動時，彈性繩 9 6 容易斷裂彈開而發生意外傷人或傷己之危險。

### 【新型內容】

本創作設計目的在於，提供一種能穩定組接彈性繩，以避免彈性繩摩擦斷裂的「拉繩健身器」，其包括一連接座，連接座表面具有相對隔開的一第一表面及一第二表面，於第一表面及第二表面二端分別具有接續的一第一端邊及一第二端邊，於第一表面鄰近第一端邊處具有朝向第二表面貫穿的一穿槽，於第一表面鄰近第二端邊處具有一套筒，沿套筒軸向上具有相對隔開的一第一端面及一第二端面，第一端面朝向第一端邊，第二端面鄰近第二端邊，於第一端面具有沿套筒軸向且朝第二端面貫穿的一組接孔，及包括一織帶，織帶具有相對隔開的一第一端及一第二端，織帶第一端穿設連接座穿槽加以結合，及包括一握把，握把具有一銜接部，於銜接部中具有一定位孔，並包括一彈性繩，彈性繩具有相對隔開的一第一端及一第二端，彈性繩第一端穿設定位於握把定位孔中，彈性繩第二端穿設定位於連接座套筒的組接孔中，藉由連接座分別接續彈性繩與織帶，使彈性繩與織帶彼此隔開而不相抵觸。

本創作設計，以連接座組接織帶與彈性繩，使織帶與彈性繩彼此隔開，可避免拉繩健身器的拉伸操作，因接觸且相互拉扯造成劇烈摩擦，因此，本創作設計可避免彈性繩摩擦斷裂，達到安全使用拉繩健身器，及延長使用壽命之實用功效。

### 【實施方式】

以下所有圖式係僅便於解釋本創作基本教導而已，圖式中將對構成較佳實施例之元件的數目、位置、關係、及尺寸之延伸將有所說明，在閱讀及了解本創作的教導後相關之變化實

施屬於業界技能。另外，在閱讀及了解本創作的教導後，配合特定力量、重量、強度、及類似要求之精確尺寸及尺寸比例之改變亦屬業界技能。

在不同圖式中係以相同標號來標示相同或類似元件；另外請了解文中諸如“第一”、“第二”、“上”、“下”、“段”、“端”、“部”等及類似用語，僅提供看圖者參考圖中構造，以及僅用於幫助描述本創作而已。

依據圖式所顯示的實施例，如第一圖、第二圖、第三圖顯示本創作「拉繩健身器」包括一連接座60A，於連接座60A表面具有相對隔開的一第一表面62及一第二表面64，第二表面64呈平面狀，於第一表面62及第二表面64二端分別具有接續的一第一端邊651及一第二端邊653。

連接座60A第一表面62鄰近第一端邊651處具有朝向第二表面64貫穿的一穿槽68，穿槽68形成直線形狀，並於第一表面62鄰近第二端邊653處具有一套筒66A。

連接座60A的套筒66A在軸向上具有相對隔開的一第一端面661及一第二端面663，第一端面661朝向第一端邊651，第二端面663鄰近第二端邊653，於第一端面661具有沿套筒66A軸向且朝第二端面663貫穿的一組接孔665，組接孔665形成直孔或形成第一端面661側的孔徑大於第二端面663側的孔徑之階級孔或錐形孔。

連接座60A及套筒66A是以塑膠材質一體成型，於第一、二、三圖中，連接座60A第一表面62係由第一端邊651朝第二端邊653傾斜一角度，使第一端邊651厚度小於第二端邊653厚度，且第一表面62相對於第二表面64形成傾斜一角度之傾斜面，套筒66A外表形成錐狀體，即套筒66A第一端面661的外徑大於第二端面663的外徑，套筒66A的筒身表面與連接座60A第一表面62一體

成型。

本創作中，連接座60A 套筒66A 的組接孔665是以一彈性繩811穿設其中，彈性繩811具有相對隔開的第一端813及一第二端815，一擋止件817具有一環凸部819，擋止件817形成一端較寬的寬端、一端較窄的窄端而類似錐形狀，環凸部819外圍尺寸大於套筒66A 組接孔665在第二端面663側之孔徑，擋止件817以其窄端由彈性繩811第二端815插入，並反摺彈性繩811第二端815，再以彈性繩811第一端813由套筒66A 第一端面661組接孔665穿入，及由第二端面663穿出套筒66A，使彈性繩811第二端815可藉由擋止件817的環凸部819卡掣定位於組接孔665中。

彈性繩811第一端813則組接於一握把80上，握把80具有一銜接部82，銜接部82具有隔開的一內面84及一外面86，於銜接部82處具有一貫穿內面84與外面86之定位孔88，該定位孔88可為直孔、階級孔或錐形孔，若為階級孔或錐形孔，則其內面84側孔徑大於外面86側孔徑，擋止件817的窄端尺寸小於銜接部82內面84側之定位孔88孔徑，環凸部819尺寸則大於銜接部82外側86側之定位孔88孔徑，而上述彈性繩811於第二端815卡掣定位於組接孔665後，再以第一端813由握把80銜接部82外面86側穿入定位孔88中且由內面84側穿出，並以一擋止件817窄端由銜接部82內面84側朝外面86側方向插入彈性繩811第一端813中，再將彈性繩811第一端813反摺，利用擋止件817環凸部819擴大彈性繩811第一端813，造成彈性繩811第一端813外徑尺寸大於定位孔88孔徑，使彈性繩811第一端813不會再由定位孔88中向外脫離，亦即彈性繩811可藉由二個擋止件817分別插入第一端813及第二端815中，而將彈性繩811第一端813及第二端815分別組接在握把8

0 銜接部 8 2 及連接座 6 0 A 套筒 6 6 A 中。

本創作中，連接座 6 0 A 的穿槽 6 8 提供一織帶 7 0 穿設組接，織帶 7 0 為不具彈性的帆布編織帶或尼龍編織帶所製成，織帶 7 0 具有相對的一第一段 7 2 及一第二段 7 4，織帶 7 0 第一段 7 2 穿設繞行及疊置於織帶 7 0 表面，並以一車縫線 7 3 9 加以車縫定位，而可將織帶 7 0 第二段 7 4 繫設於牆面掛鉤、樹枝或樹幹上，藉此提供使用者用手握持握把 8 0，及用力推動握把 8 0 拉伸彈性繩 8 1 1，而可以進行臂部肌肉鍛鍊，亦即，本創作藉由連接座 6 0 A 分別以套筒 6 6 A 組接彈性繩 8 1 1，及以穿槽 6 8 提供織帶 7 0 一端平整的穿設組接，造成織帶 7 0 與彈性繩 8 1 1 係以連接座 6 0 A 隔開所形成的接續組合，而能避免彈性繩 8 1 1 與織帶 7 0 因操作時接觸之抵壓及摩擦，造成材質容易老化斷裂而彈開傷人等問題。

於第一、二、三圖中所顯示的連接座 6 0 A 具有單一套筒 6 6 A，配合參看第四圖，其具有單一套筒 6 6 A 的連接座 6 0 A 與彈性繩 8 1 1、織帶 7 0、握把 8 0 等組合形成第一種拉繩健身器，並於鄰近織帶 7 0 第二段 7 4 處設置一調帶扣 7 3 1，調帶扣 7 3 1 具有間隔空間排列的一第一段 7 3 3、一第二段 7 3 5 及一第三段 7 3 7，其係以織帶 7 0 第二段 7 4 由調整扣 7 3 1 的第一段 7 3 3 與第二段 7 3 5 的間隔空間中穿入並繞經第二段 7 3 5 後，由第二段 7 3 5 與第三段 7 3 7 的間隔空間中穿出，並且繞成環圈，再由第一段 7 3 3 與第二段 7 3 5 間隔空間穿入及繞經第二段 7 3 5，再由第二段 7 3 5 與第三段 7 3 7 間隔空間穿出，並以織帶 7 0 第二段 7 4 疊置於織帶 7 0 表面，而可藉由車縫線 7 3 9 將第二段 7 4 車縫定位在織帶 7 0 上，藉由織帶 7 0 第二段 7 4 繞成環圈狀，可用於圈束在牆面掛勾或任意凸伸物上，而能提供使用者手部握持握把 8 0 進行拉伸活動。

配合參看第五圖所示，其顯示本創作中具有單一第一套筒 6 6 A 的第一連接座 6 0 A 與二彈性繩 8 1 1、一織帶 7 0

及二握把 80 等組合形成第二種拉繩健身器，其沿續第一、二、三圖的設計理念，將一握把 80、一彈性繩 811、一連接座 60A 及一織帶 70 第一端 72 完成組接後，再將織帶 70 第二端 74 穿設於與連接座 60A 為相同形式的第二連接座 60B 的穿槽 68 中，並以織帶 70 第二端 74 繞設而疊置於織帶 70 上以車縫線 739 車縫定位，該第二連接座 60B 的第一表面 62 上同樣具有一第一套筒 66A，第二連接座 60B 的第一套筒 66A 與另一握把 80 的銜接部 82 間同樣接設一彈性繩 811，且同樣是以二擋止件 817 各別插入彈性繩 811 第一端 813 及第二端 815 中，使彈性繩 811 第一端 813 定位設置在另一握把 80 銜接部 82 的定位孔 88 中，以及彈性繩 811 第二端 815 定位設置在第二連接座 60B 第一套筒 66A 的組接孔 665 中，其組接順序如前所述，在此即不再多所贅述，藉此而形成第二種拉繩健身器，可提供使用者用兩手分別握持二握把 80 加以推動，而能拉伸二彈性繩 811 進行肌肉伸展活動。

配合參看第六圖所示，其顯示本創作以第一連接座 60A、第二連接座 60B 與二彈性繩 811、一織帶 70 及二握把 80 等組成第三種拉繩健身器，其沿續第五圖結構設計，並於織帶 70 一側面上設置一寬度大於織帶 70 寬度的一防護帶 76，防護帶 76 係以織帶 70 側面與防護帶 76 側面靠合，並以車縫線 739 將其車縫定位，防護帶 76 可為橡膠片，例如具有相當韌性的氯丁二烯橡膠 (Neoprene)，而在操作使用上，使用者可坐在地板上，並以兩手握持握把 80 及以雙腳踩在防護帶 76 上，用力拉著握把 80 且用腳推伸防護帶 76，使二彈性繩 811 能被拉伸，而能伸展全身，藉此鍛鍊腿肌、腹肌、臂肌及胸肌等人體各部位肌肉。

如第七圖所示，其顯示本創作二相同形式連接座之第一連接座 60A、第二連接座 60B 與二彈性繩 811、二織帶 70、一防護帶 76、一調整帶 78 及二握把 80 等組合形成

第四種拉繩健身器，配合參看第七圖、第八圖，其係於一防護帶76上以車縫線739車縫定位兩端可調長度的一調整帶78，調整帶78兩側分別繞設在一調帶扣731上，而在調整帶78兩側形成可調整長度範圍的一第一區間781及一第二區間783，並以一織帶70第一端72穿設第一連接座60A穿槽68，及繞行疊置於織帶70第二端74表面，再疊置於調整帶78第一區間781以車縫線739車縫定位，而讓第一連接座60A可隨第一區間781之調整帶78移動，調整其向外側延伸長度，第一連接座60A的套筒66A與一握把80的銜接部82間，並以前述彈性繩811與套筒66A及握把80銜接部82的設置方式組接在第一套筒66A組接孔665及握把80銜接部82定位孔88中。

第七圖顯示的第四種拉繩健身器，並以另一織帶70穿設於與連接座60A為相同形式的一第二連接座60B的穿槽68中，另一織帶70具有相對的一第一端72及一第二端74，以另一織帶70第一端72穿設在連接座60B的穿槽68中，並且繞行疊置於織帶70第二端74表面及疊置於調整帶78的第二區間783上車縫定位。

第二連接座60B與第一連接座60A為相同形式，同樣具有相對隔開的一第一表面62及一第二表面64，於第一表面62上具有一套筒66A，及沿套筒66A軸向上具有相對隔開的一第一端面661及一第二端面663，並於套筒66A中具有一組接孔665，套筒66A的組接孔665以另一彈性繩811穿設，另一彈性繩811二端分別組接在第二連接座60B的套筒66A及另一握把80的銜接部82中，而如前述第一圖所示之穿設組接方式，即可形成如第七圖所示，以第一連接座60A、第二連接座60B與二彈性繩811、二織帶70、一防護帶76、一調整帶78及二握把80組成第四種拉繩健身器，其操作使用，即如第六圖所示之第三種拉繩健身器一般，可用於伸展全身而同時對於手部、腿部、腹部、

胸部等肌肉進行拉伸鍛鍊活動。第四種拉繩健身器與第三種拉繩健身器之差異在於，第四種拉繩健身器利用調整帶78的第一區間781及一第二區間783的帶體移動，而能調整第一連接座60A與第二連接座60B，在兩側朝外伸展之長度，此可依使用者需求加以調整使用。

本創作於連接座60A的第一表面62具有一套筒66A，係如第一圖至第七圖所示，即第一連接座60A、第二連接60B形成具有單一套筒66A結構，配合參看第九圖，則顯示在第一連接座60A第一表面62上一體成型出具有二個相同且相鄰並排的一第一套筒66A及一第二套筒66B，第二套筒66B沿軸向上具有相對隔開的一第一端面661及一第二端面663，第一端面661朝向第一端邊651，第二端面663鄰近第二端邊653，於第一端面661具有沿第一套筒66A軸向且朝第二端面663貫穿的一組接孔665，而握把80的銜接部82之定位孔88側則增設一定位孔88，並以二條彈性繩811的各第一端813分別穿設在握把80銜接部82二定位孔88中，再分別以一擋止件817插入二彈性繩811各第一端813中，使二條彈性繩811各第一端813能分別定位在握把80銜接部82的二定位孔88中。

配合參看第十圖所示，其係於第一連接座60A、第二連接座60B的第一表面62分別具有並排的第一套筒66A及第二套筒66B，即第十圖所示之拉繩健身器與第七圖之差別，是將第一連接座60A、第二連接座60B形成具有並排的一第一套筒66A及一第二套筒66B之複數套筒的連接座形式，其餘組件如防護帶76、調整帶78皆與第七圖相同，並以四條彈性繩811，以及在各握把80中具有二個定位孔88，其餘組裝方式則如上述第七圖一般，而可藉由並排的第一套筒66A與第二套筒66B結構與其餘組件的配合，形成第五種拉繩健身器。

本創作設計，為解決習知拉繩健身器的彈性繩與吊耳接觸易因拉扯摩擦造成斷裂等問題，而設計出一種可連接織帶70與彈性繩811之連接座60A、60B，使織帶70與彈性繩811彼此隔開不相抵觸，而能避免拉繩健身器於拉伸操作時，因接觸及相互拉扯之劇烈摩擦造成斷裂，因此，本創作設計可達到安全使用拉繩健身器，及能延長其使用壽命，於上述說明中，藉由本創作具有單一套筒66A或複數套筒66A、66B的連接座60A、60B與彈性繩811、織帶70、握把80、防護帶76、調整帶78等組件配合，而形成第一種、第二種、第三種、第四種、第五種拉繩健身器結構，並可藉其數量變化而形成其他各種形式之拉繩健身器結構。

又，本創作設計利用彈性繩811第一端813穿過握把80定位孔88後直接繞設打結，並以彈性繩811第二端815穿過套筒66A、66B組接孔665後直接繞設打結，使第一端813及第二端815分別穿設定位在套筒66A、66B組接孔665及握把80定位孔88中，而不必再用擋止件817插入彈性繩811第一端813、第二端815即完成彈性繩811與連接座60A、60B及握把80的接續結合。

本創作連接座與其餘組件配合可構成各種拉繩健身器，而由於說明書揭示的本創作可在未脫離本創作精神或大體特徵的其它特定形式來實施，且這些特定形式的一些形式已經被指出，所以，說明書所揭示的各種拉繩健身器實施例，應視為舉例說明而非形式限制。本創作的範圍是由所附的申請專利範圍界定，而不是由上述說明所界定，對於落入申請專利範圍的均等意義與範圍的所有改變仍將包含在其範圍之內。

### 【圖式簡單說明】

第一圖顯示本創作中具有單一套筒的連接座與彈性繩、織帶、握把等組裝的立體分解圖。

第二圖顯示本創作中具有單一套筒的連接座與彈性繩、織帶、握把等組合正視圖。

第三圖顯示本創作中具有單一套筒的連接座與彈性繩、織帶、握把等組合的局部剖視圖。

第四圖顯示本創作中具有單一套筒的連接座與彈性繩、織帶、握把等組合形成第一種拉繩健身器的外觀示意圖。

第五圖顯示本創作中具有單一套筒的連接座與彈性繩、織帶、握把等組合形成第二種拉繩健身器的外觀示意圖。

第六圖顯示本創作中具有單一套筒的連接座與彈性繩、織帶、防護帶、握把等組合形成第三種拉繩健身器的外觀示意圖。

第七圖顯示本創作中具有單一套筒的連接座與彈性繩、織帶、防護帶、調整帶及握把等組合形成第四種拉繩健身器的外觀示意圖。

第八圖顯示第七圖的局部剖視圖。

第九圖顯示本創作中具有複數套筒的連接座與彈性繩、織帶、握把等組裝的立體分解圖。

第十圖顯示本創作中具有複數套筒的連接座與彈性繩、織帶、握把等組合形成第五種拉繩健身器的組合外觀圖。

第十一圖習用拉繩健身器的外觀示意圖。

### 【主要元件符號說明】

6 0 A 連接座 (第一連接座)

6 2 第一表面

6 4 第二表面

6 6 A 套筒 (第一套筒)

6 8 穿槽

7 0 織帶

7 2 第一端

7 4 第二端	7 6 防護帶
7 8 調整帶	8 0 握把
8 2 銜接部	8 4 內面
8 6 外面	8 8 定位孔
6 0 B 連接座 (第二連接座)	6 5 1 第一端邊
6 5 3 第二端邊	6 6 B 套筒 (第二套筒)
6 6 1 第一端面	6 6 3 第二端面
6 6 5 組接孔	7 3 1 調帶扣
7 3 3 第一段	7 3 5 第二段
7 3 7 第三段	7 3 9 車縫線
7 8 1 第一區間	7 8 3 第二區間
8 1 1 彈性繩	8 1 3 第一端
8 1 5 第二端	8 1 7 擋止件
8 1 9 環凸部	9 2 防護帶
9 4 織帶	9 6 彈性繩
9 8 握把	9 4 1 車縫線
9 6 1 第一端	9 6 3 第二端
9 6 5 環繞部	9 9 1 結合部
9 9 3 穿孔	

## 新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號： 100205104

※申請日： 100.12.30

※IPC分類： A63B.2/02 (2006.01)

一、新型名稱：(中文/英文)

拉繩健身器

二、中文新型摘要：

本創作是關於一種拉繩健身器，其係以連接座的設置，分別與織帶、彈性繩及握把組接一起，連接座表面具有相對隔開的第一表面及第二表面，於第一表面具有朝向第二表面貫穿的穿槽提供織帶平整穿設其中，以及位於第一表面的穿槽下側具有一套筒，於套筒中具有一組接孔，組接孔提供彈性繩一端穿設及定位其中，並以彈性繩另一端組接於握把定位孔中，藉此可利用連接座將織帶與彈性繩分別組接，以避免拉繩健身器的拉伸操作，因織帶與彈性繩接觸而劇烈摩擦造成斷裂，因此，本創作可達到安全使用拉繩健身器及延長使用壽命功效。

三、英文新型摘要：

## 六、申請專利範圍：

### 1、一種拉繩健身器，其包括：

一第一連接座(60A)，第一連接座(60A)表面具有相對隔開的一第一表面(62)及一第二表面(64)，於第一表面(62)及第二表面(64)二端分別具有接續的一第一端邊(651)及一第二端邊(653)，於第一表面(62)鄰近第一端邊(651)處具有朝向第二表面(64)貫穿的一穿槽(68)，於第一表面(62)鄰近第二端邊(653)處一體成型出一第一套筒(66A)，沿第一套筒(66A)軸向上具有相對隔開的一第一端面(661)及一第二端面(663)，第一端面(661)朝向第一端邊(651)，第二端面(663)鄰近第二端邊(653)，於第一端面(661)具有沿第一套筒(66A)軸向且朝第二端面(663)貫穿的一組接孔(665)；

一織帶(70)，其具有相對隔開的一第一端(72)及一第二端(74)，織帶(70)第一端(72)穿設第一連接座(60A)穿槽(68)加以結合；

一握把(80)，其具有一銜接部(82)，於銜接部(82)中具有一定位孔(88)；

一彈性繩(811)，其具有相對隔開的一第一端(813)及一第二端(815)，彈性繩(811)第一端(813)穿設定位於握把(80)定位孔(88)中，彈性繩(811)第二端(815)穿設定位於第一連接座(60A)第一套筒(66A)的組接孔(665)中，藉由第一連接座(60A)分別接續彈性繩(811)與織帶(70)，使彈性繩(811)與織帶(70)彼此隔開而不相抵觸。

### 2、如申請專利範圍第1項所述拉繩健身器，其中，第一連接

座(60A)第一表面(62)由第一端邊(651)朝第二端邊(653)傾斜而形成一傾斜面，造成第一端邊(651)的厚度小於第二端邊(653)的厚度，以及，第一套筒(66A)外表形成錐狀體，其第一端面(661)外徑大於第二端面(663)外徑，第一套筒(66A)的筒身表面與第一連接座(60A)第一表面(62)結合。

- 3、如申請專利範圍第1項所述拉繩健身器，其中，鄰近織帶(70)第二端(74)處設置一調帶扣(731)，調帶扣(731)具有間隔空間排列的一第一段(733)、一第二段(735)及一第三段(737)，織帶(70)第二端(74)由第一段(731)與第二段(733)的間隔空間中穿入並繞經第二段(733)後，由第二段(733)與第三段(735)的間隔空間中穿出，並且繞成環圈，再由第一段(733)與第二段(735)間隔空間穿入及繞經第二段(735)，再由第二段(735)與第三段(737)間隔空間穿出，並以織帶(70)第二端(74)疊置於織帶(70)表面，及以車縫線(739)車縫定位在織帶(70)上。
- 4、如申請專利範圍第1項所述拉繩健身器，其進一步包括一第二連接座(60B)，第二連接座(60B)表面具有相對隔開的一第一表面(62)及一第二表面(64)，於第一表面(62)及第二表面(64)二端分別具有接續的一第一端邊(651)及一第二端邊(653)，於第一表面(62)鄰近第一端邊(651)處具有朝向第二表面(64)貫穿的一穿槽(68)，於第一表面(62)鄰近第二端邊(653)處具有一第一套筒(66A)，沿第一套筒(66A)軸向上具有相對隔開的一第一端面(661)及一第二端面(663)，第一端面(661)朝向第一端邊(651)，第二端面(663)鄰近第二端

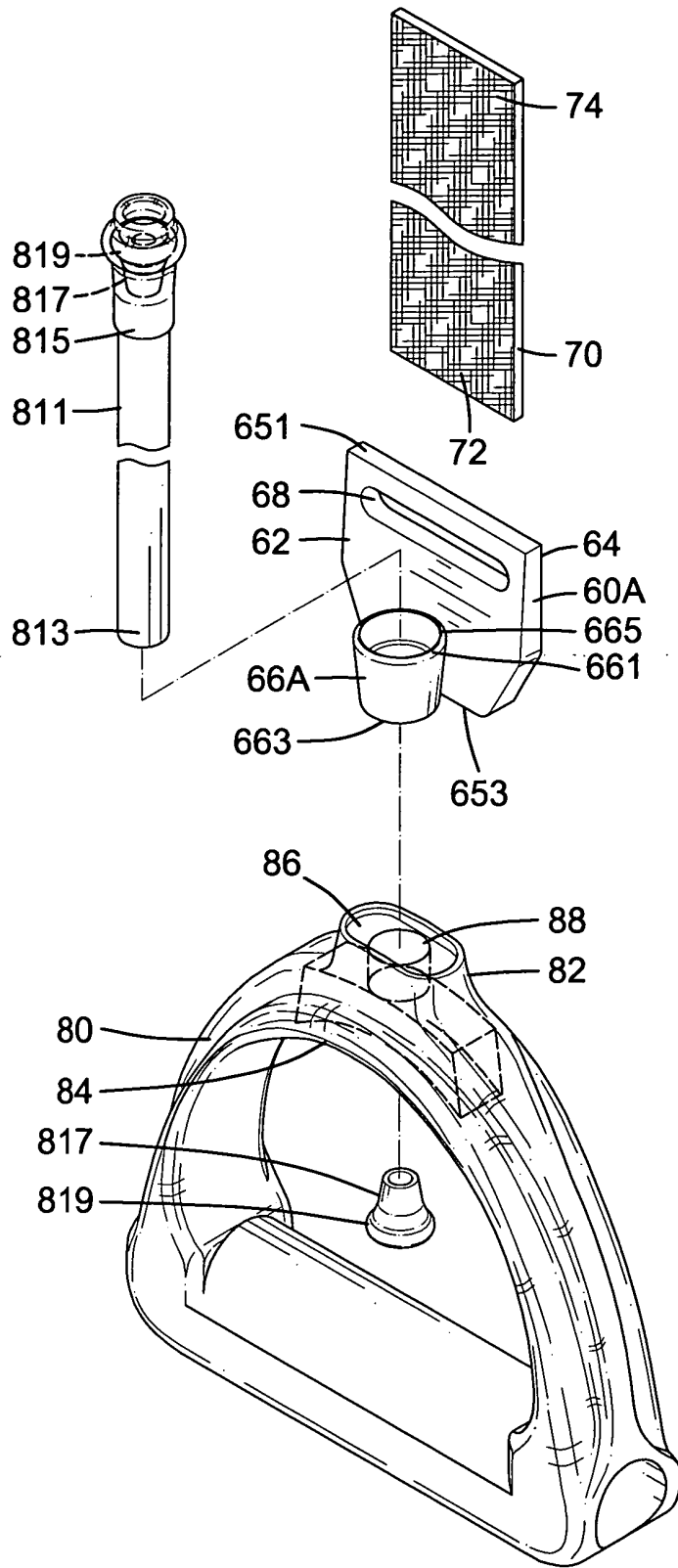
邊(653)，於第一端面(661)具有沿第一套筒(66A)軸向且朝第二端面(663)貫穿的一組接孔(665)，以織帶(70)第二段(74)穿設於第二連接座(60B)的穿槽(68)後繞設疊置於織帶(70)上車縫定位，並以另一彈性繩(811)第二段(815)穿設定位於第一套筒(66A)中，且以另一彈性繩(811)第一段(813)接設於另一握把(80)銜接部(82)的定位孔(88)中。

5、如申請專利範圍第4項所述拉繩健身器，其中，於織帶(70)一側面上設置一寬度大於織帶(70)寬度的一防護帶(76)，其係以織帶(70)側面與防護帶(76)側面靠合，並以車縫線(739)將其車縫定位。

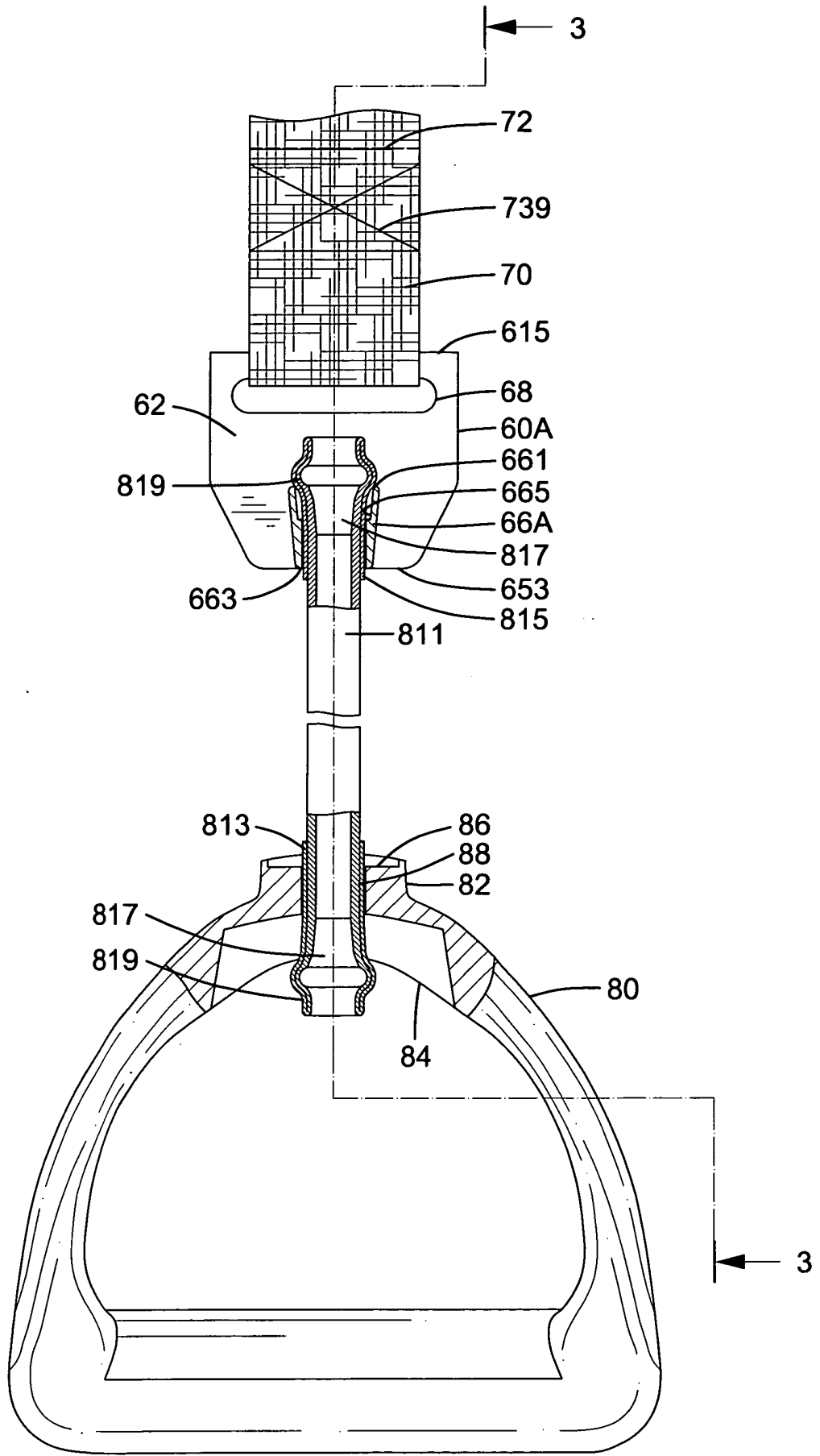
6、如申請專利範圍第5項所述拉繩健身器，其中，於防護帶(76)上以車縫線(739)車縫定位兩端可調長度的一調整帶(78)，調整帶(78)兩側分別繞設在一調整帶扣(731)上，而在調整帶(78)兩側形成可調整長度的一第一區間(781)及一第二區間(783)，並將第一連接座(60A)、第二連接座(60B)分別以二織帶(70)各第一段(72)穿設第一連接座(60A)、第二連接座(60B)的各穿槽(68)後繞行疊置於各織帶(70)第二段(74)表面，並分別疊置於調整帶(78)的第一區間(781)及第二區間(783)表面，且各以一車縫線(739)車縫定位，使第一連接座(60A)、第二連接座(60B)分別可隨第一區間(781)及第二區間(783)調整其向外側延伸的長度，再將二彈性繩(811)各第二段(815)分別接設於第一連接座(60A)、第二連接座(60B)的各套筒(66A)的各組接孔(665)中，將二彈性繩(811)的各第一段(813)分別接設於二握把(80)各銜接部(82)的各定位孔(88)中。

- 7、如申請專利範圍第6項所述拉繩健身器，其中，第一連接座(60A)、第二連接座(60B)的各第一表面(62)一體成型出與第一套筒(66A)為相同形式且鄰近排列的一第二套筒(66B)，第二套筒(66B)沿軸向上具有相對隔開的一第一端面(661)及一第二端面(663)，於第一端面(661)具有沿第二套筒(66B)軸向且朝第二端面(663)貫穿的一組接孔(665)，握把(80)銜接部(82)之定位孔(88)側則增設一定位孔(88)，並以二條彈性繩(811)的各第一端(813)分別穿設定位在握把(80)銜接部(82)的二定位孔(88)中。
- 8、如申請專利範圍第1項所述拉繩健身器，其中，於第一連接座(60A)的第一表面(62)進一步包括一體成型出一第二套筒(66B)，第二套筒(66B)與第一套筒(66A)相同且相鄰並列，第二套筒(66B)沿軸向上具有相對隔開的一第一端面(661)及一第二端面(663)，第一端面(661)朝向第一端邊(651)，第二端面(663)鄰近第二端邊(653)，於第一端面(661)具有沿第二套筒(66B)軸向且朝第二端面(663)貫穿的一組接孔(665)，而握把(80)的銜接部(82)之定位孔(88)側則增設一定位孔(88)，並以二條彈性繩(811)的各第一端(813)分別穿設定位在握把(80)銜接部(82)的二定位孔(88)中。

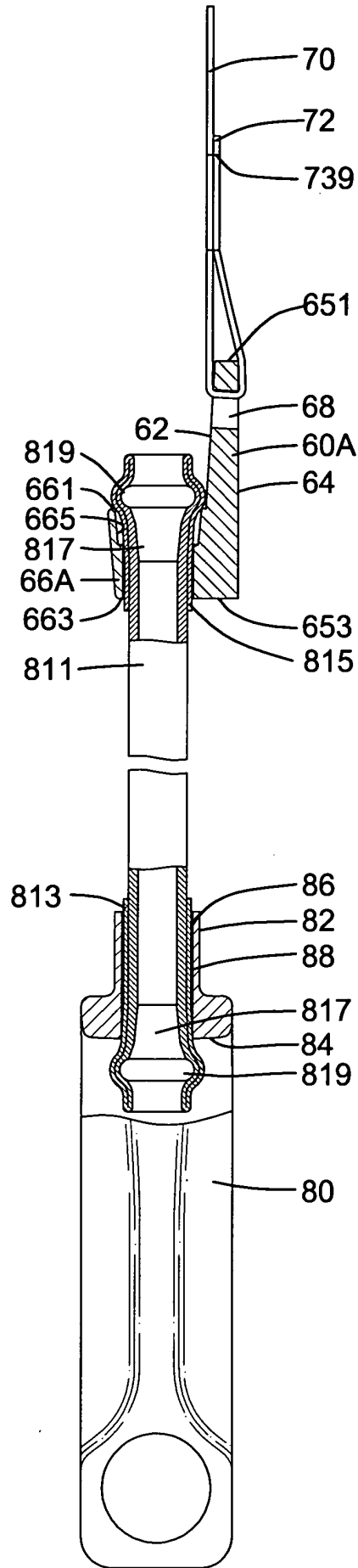
七、圖式



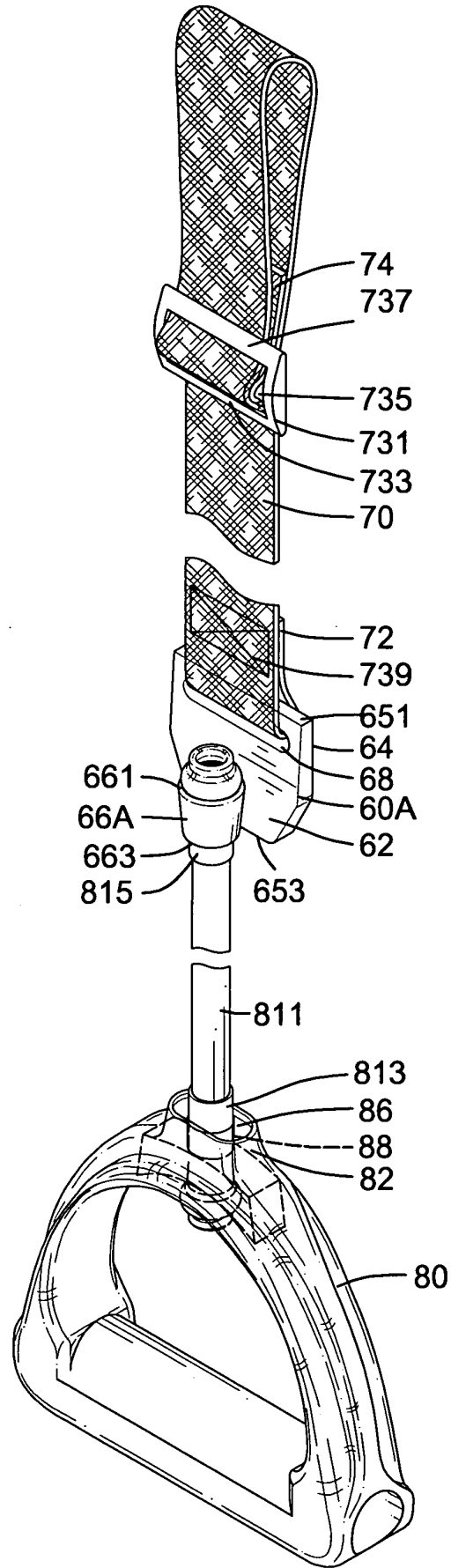
第一圖



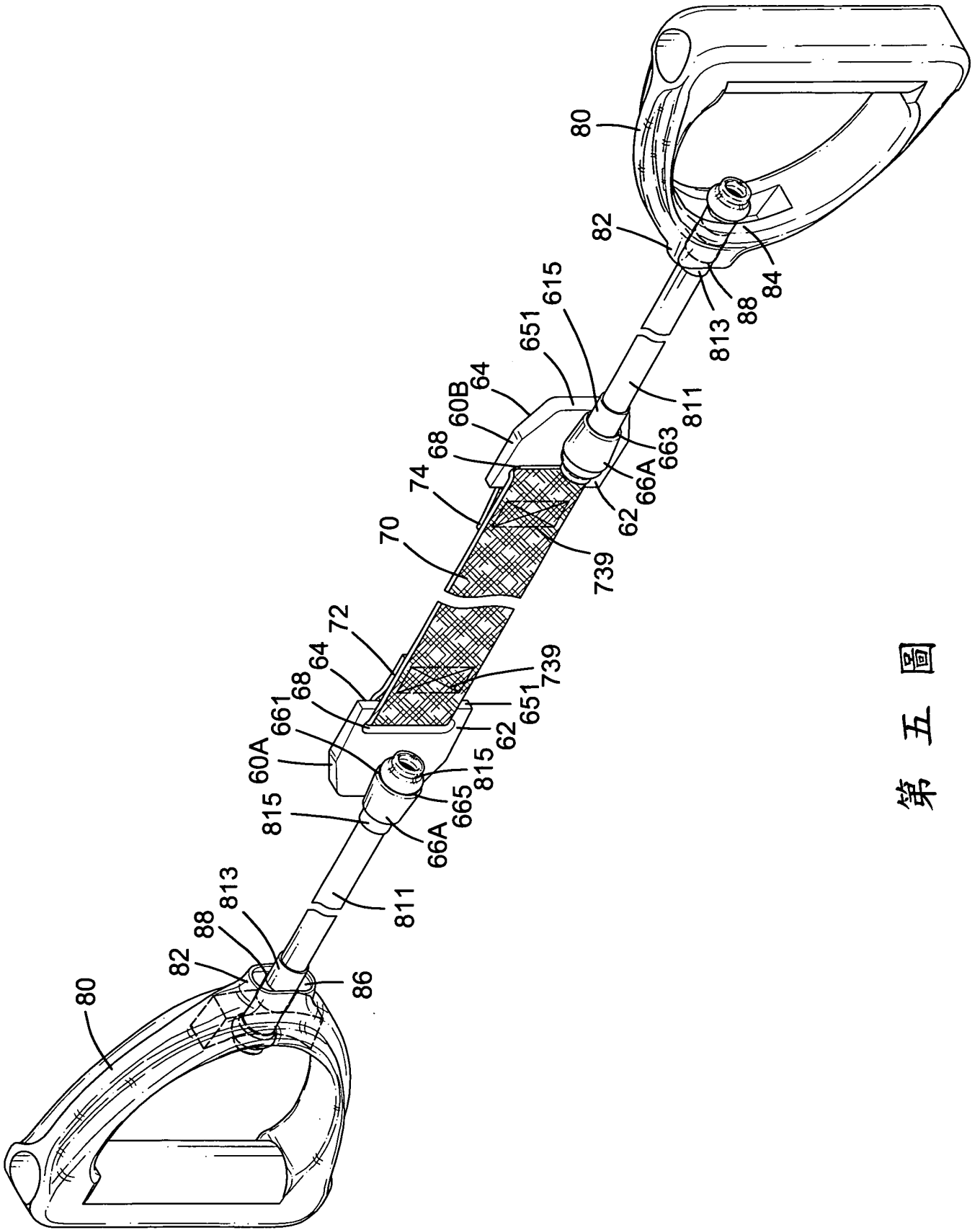
第二圖



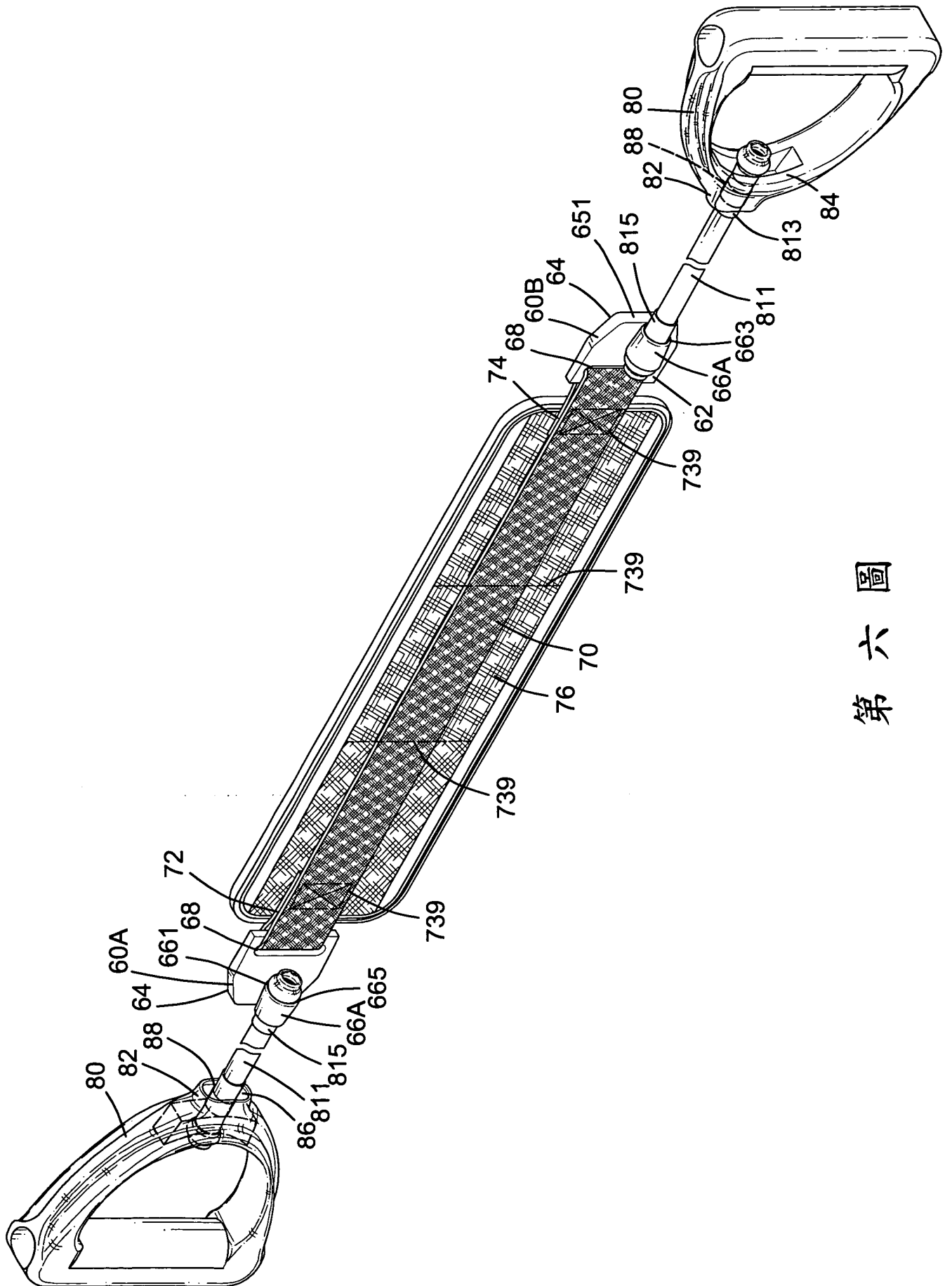
第三圖



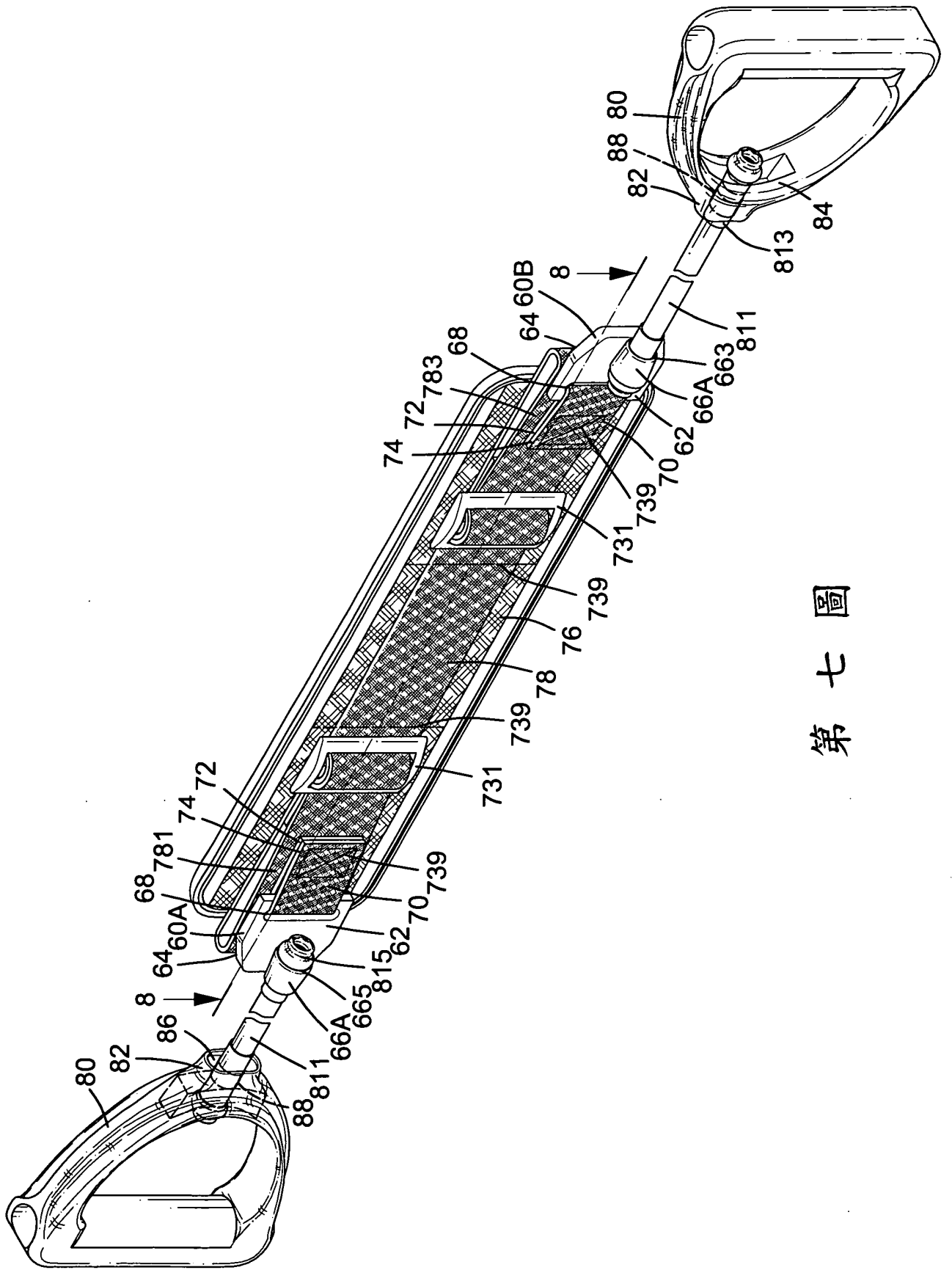
第四圖



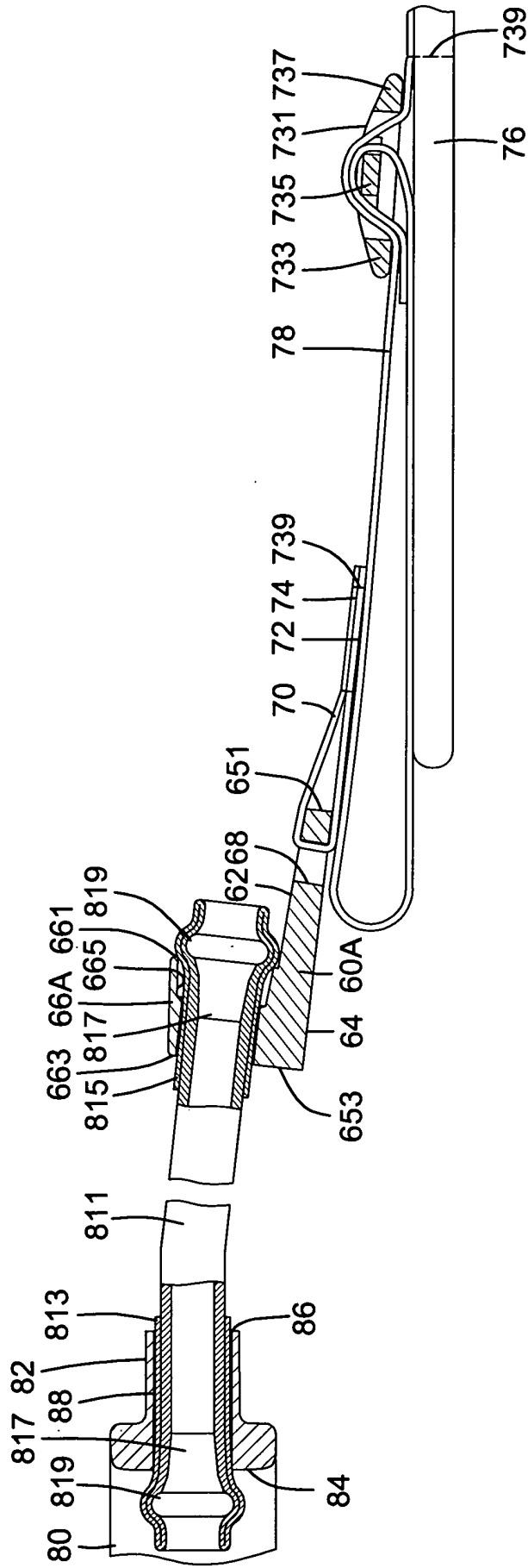
第五圖



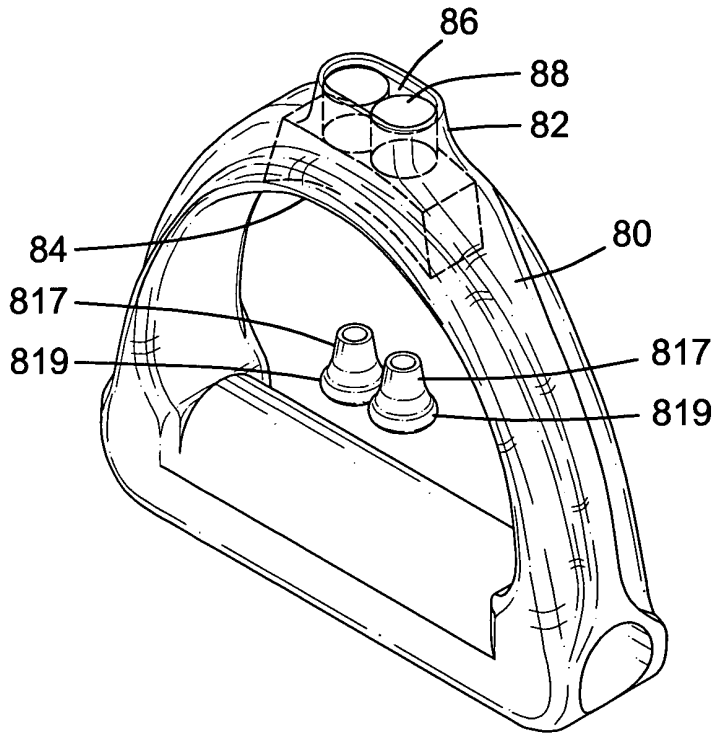
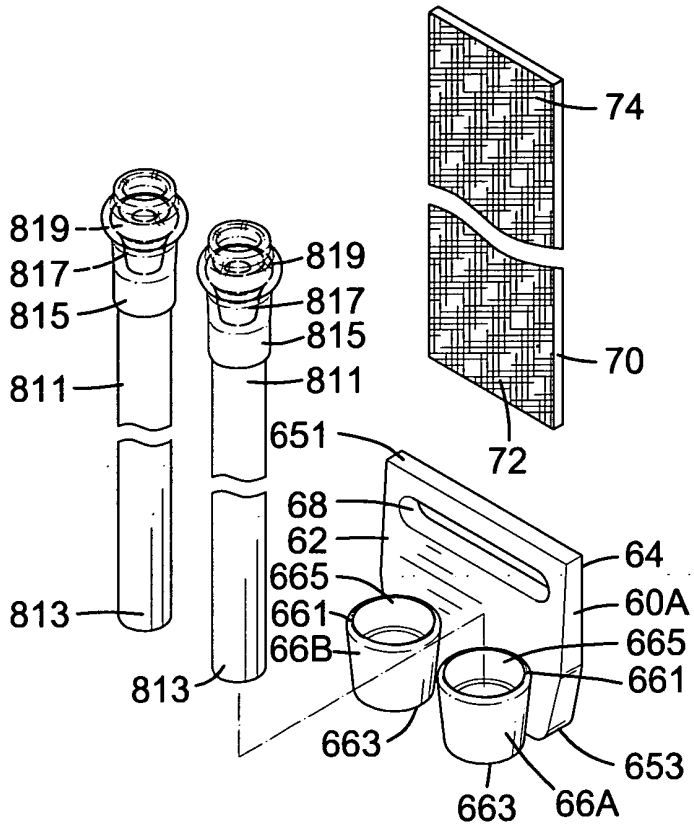
第六圖



第七圖

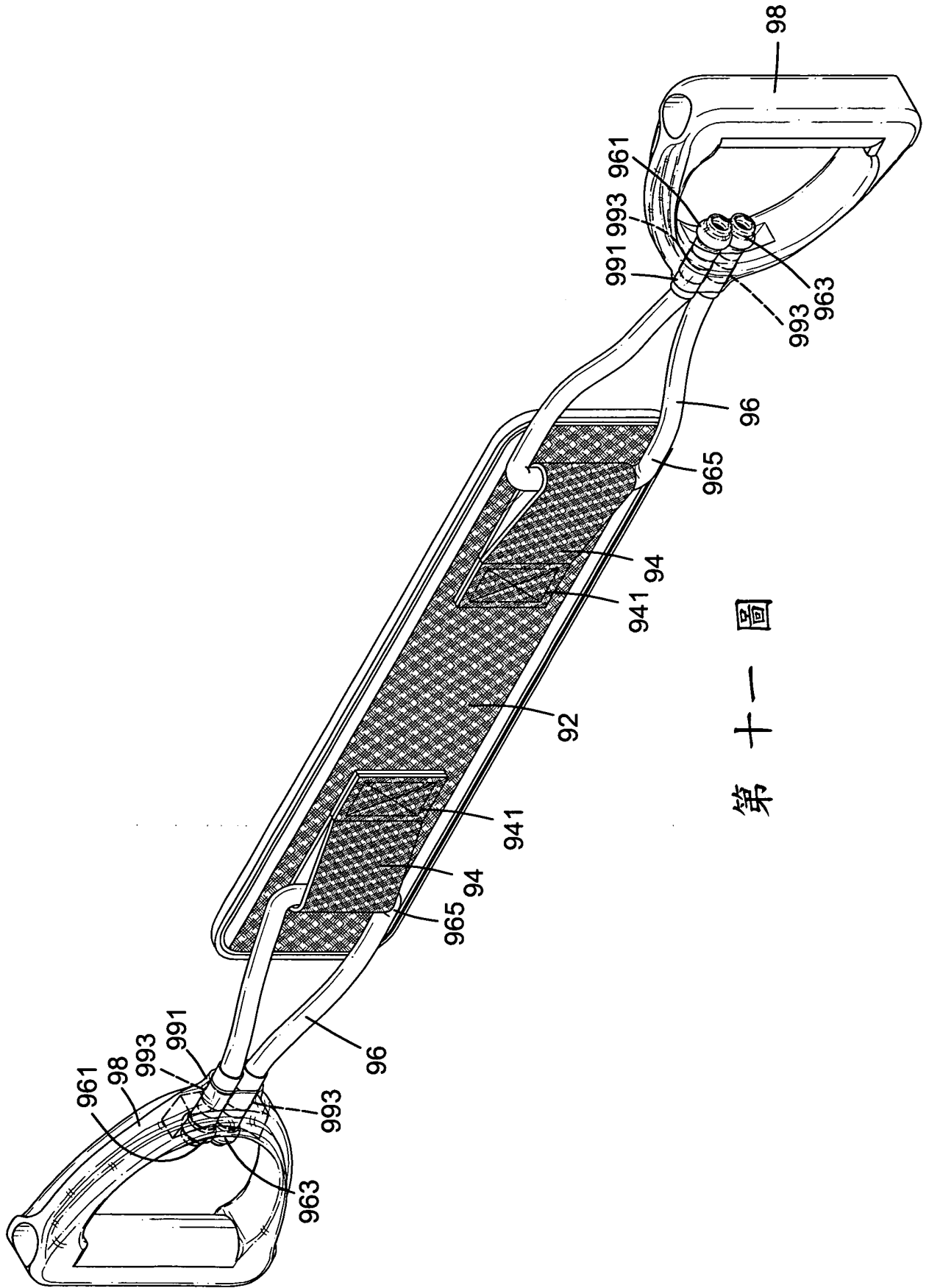


第八圖



第九圖





第十一圖

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第(一)圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

60A 連接座	62 第一表面
64 第二表面	66A 套筒
68 穿槽	70 織帶
72 第一端	74 第二端
80 握把	82 銜接部
84 內面	86 外面
88 定位孔	651 第一端邊
653 第二端邊	661 第一端面
663 第二端面	665 組接孔
811 彈性繩	813 第一端
815 第二端	817 擋止件
819 環凸部	