

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.
A63B 23/02 (2006.01)



[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200920113472.2

[45] 授权公告日 2009年12月16日

[11] 授权公告号 CN 201361406Y

[22] 申请日 2009.1.25

[21] 申请号 200920113472.2

[73] 专利权人 应超杰

地址 321300 浙江省永康市五金科技工业园
银川东路7号双超公司

[72] 发明人 应超杰

[74] 专利代理机构 浙江杭州金通专利事务所有限
公司
代理人 李德强

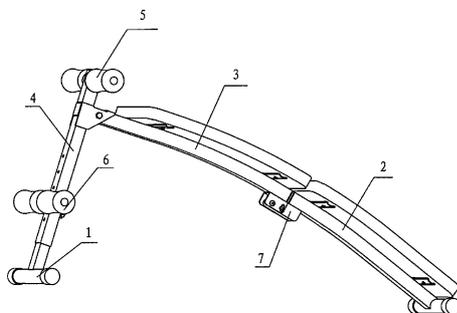
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

[54] 实用新型名称

可折叠的仰卧起坐健身器

[57] 摘要

本实用新型公开了一种可折叠的仰卧起坐健身器，包括前支脚(1)、支撑架(4)、挡脚架(5)、勾脚架(6)，挡脚架(5)固定在支撑架(4)的上部，勾脚架(6)设置在支撑架(4)的中部，所述的前支脚(1)可伸缩地设置在支撑架(4)的下部，支撑架(4)上铰接有上主架(3)，上主架(3)的另一端通过铰链(7)连接下主架(2)，下主架(2)另一端支撑地面。所述的铰链座(10)及铰链臂(13)上设有相对应的插孔，并在该插孔内设有插销(12)。采用本结构后，克服了现有产品高低不可调、体积大的不足，具有结构简单紧凑、运动幅度可调、收藏携带方便等优点。



1、一种可折叠的仰卧起坐健身器，包括前支脚(1)、支撑架(4)、挡脚架(5)、勾脚架(6)，挡脚架(5)固定在支撑架(4)的上部，勾脚架(6)设置在支撑架(4)的中部，其特征是：所述的前支脚(1)可伸缩地设置在支撑架(4)的下部，支撑架(4)上铰接有上主架(3)，上主架(3)的另一端通过铰链(7)连接下主架(2)，下主架(2)另一端支撑地面。

2、根据权利要求1所述的可折叠的仰卧起坐健身器，其特征是：所述的铰链(7)包括铰链座(10)、铰链臂(13)、铰轴(11)，铰链座(10)固定在上主架(3)上，铰链臂(13)固定在下主架(2)上，铰链臂(2)通过铰轴(11)连接在铰链座(10)上。

3、根据权利要求2所述的可折叠的仰卧起坐健身器，其特征是：所述的铰链座(10)及铰链臂(13)上设有相对应的插孔，并在该插孔内设有插销(12)。

可折叠的仰卧起坐健身器

技术领域

本实用新型涉及一种健身器材，特别是一种可折叠的仰卧起坐健身器。

背景技术

随着经济发展和生活水平的提高，全民身体素质却不断下降，这个问题已引起政府各部门的高度重视，在各种不同场合大力宣扬、提倡全民健身。随着人们健康意识的观念不断提高，参加体育运动的时间越来越多，各种各样的健身器材层出不穷，不断推向市场。例如仰卧起坐健身器就是其中一种较好的健身器材，该结构一般由前支脚、支撑架、挡脚架、勾脚架、主架组成，前支脚和挡脚架固定在支撑架的上下两端，主架固定在支撑架的一侧，勾脚架活动设置在支撑架上，但在使用过程中存在以下不足：一是由于支撑架高低无法调节，导致仰卧起坐时无法调节运动幅度；二是由于仰卧起坐健身器无折叠结构，体积大，占用空间大，导致包装、运输、携带、收藏不方便。为此，许多生产厂家和有识之士专门进行开发和研制，但至今尚未有较理想的产品面世。

发明内容

为克服现有仰卧起坐健身器存在的上述不足，本实用新型的目的是提供一种结构简单合理、高低调节及折叠方便、健身效果好的可折叠的仰卧起坐健身器。

本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案，它包括前支脚、支撑架、挡脚架、勾脚架，挡脚架固定在支撑架的上部，勾脚架设置在支撑架的中部，所述的前支脚可伸缩地设置在支撑架的下部，可方便调节运动幅度，支撑架上铰接有上主架，上主架的另一端通过铰链连接下主架，下主架另一端支撑地面。

为了折叠方便，所述的铰链包括铰链座、铰链臂、铰轴，铰链座固定在上主架上，铰链臂固定在下主架上，铰链臂通过铰轴连接在铰链座上。

为了保证使用时牢固可靠，所述的铰链座及铰链臂上设有相对应的插孔，并在该插孔内设有插销。

采用上述结构后，与现有技术相比有如下优点：一是可以通过调节支撑架的高低调节仰卧起坐的运动幅度；二是通过将支撑架及上下主架折叠收拢，体积小，包装、运输、收藏、携带方便。

附图说明

图1为本实用新型的整体结构示意图

图2为本实用新型的铰链结构示意图

图3为本实用新型的折叠效果示意图。

具体实施方式

图1、图2和图3所示，为本实用新型一种可折叠的仰卧起坐

健身器的具体实施方案，它包括前支脚1、支撑架4、挡脚架5、勾脚架6，挡脚架5固定在支撑架4的上部，勾脚架6设置在支撑架4的中部，所述的前支脚1可伸缩地设置在支撑架4的下部，可通过前支脚1调节支撑架4的高低；为了便于包装、运输、收藏、携带，支撑架4上铰接有上主架3，上主架3的另一端通过铰链7连接下主架2，下主架2另一端支撑地面，该铰链7包括铰链座10、铰链臂13、铰轴11，铰链座10固定在上主架3上，铰链臂13固定在下主架2上，铰链臂2通过铰轴11连接在铰链座10上；为了保证使用时牢固可靠，所述的铰链座10及铰链臂13上设有相对应的插孔，并在该插孔内设有插销12。折叠时，收缩前支脚1，拉出插销12即可实现折叠。

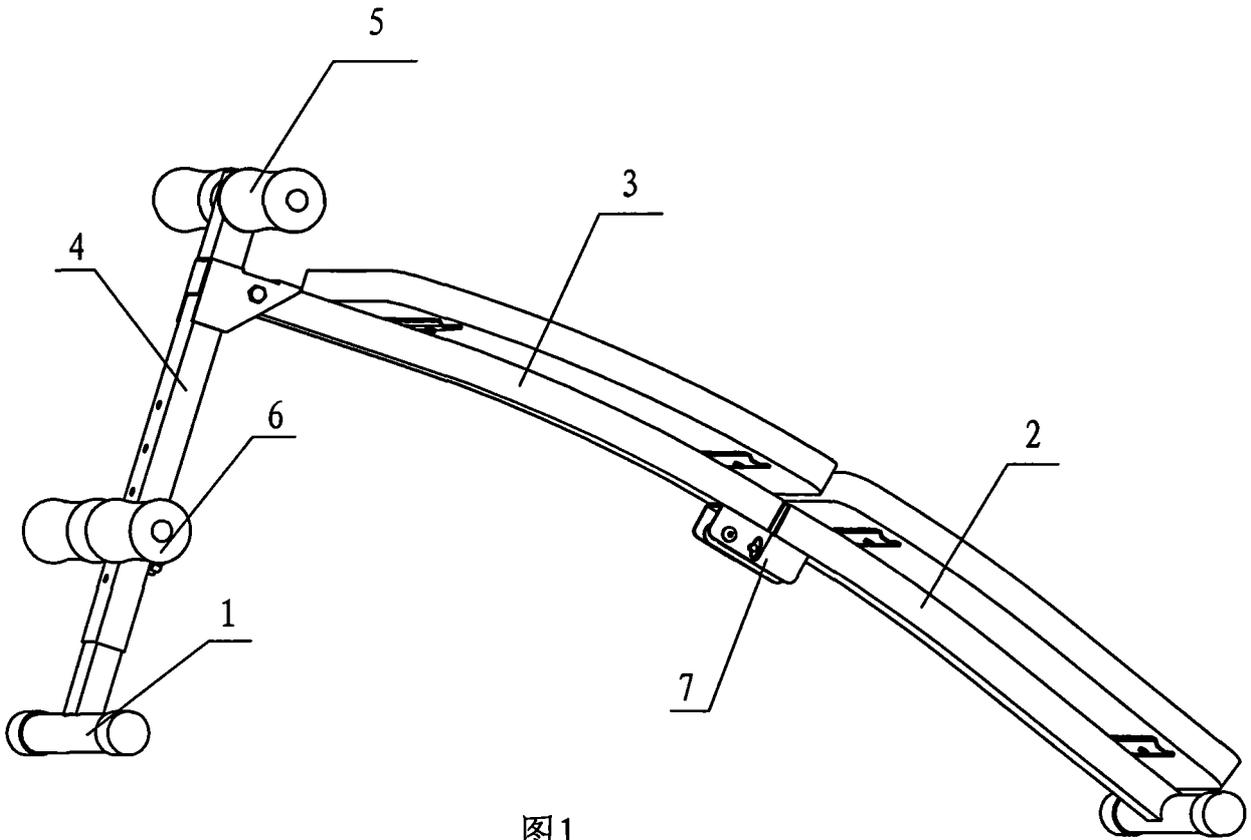


图1

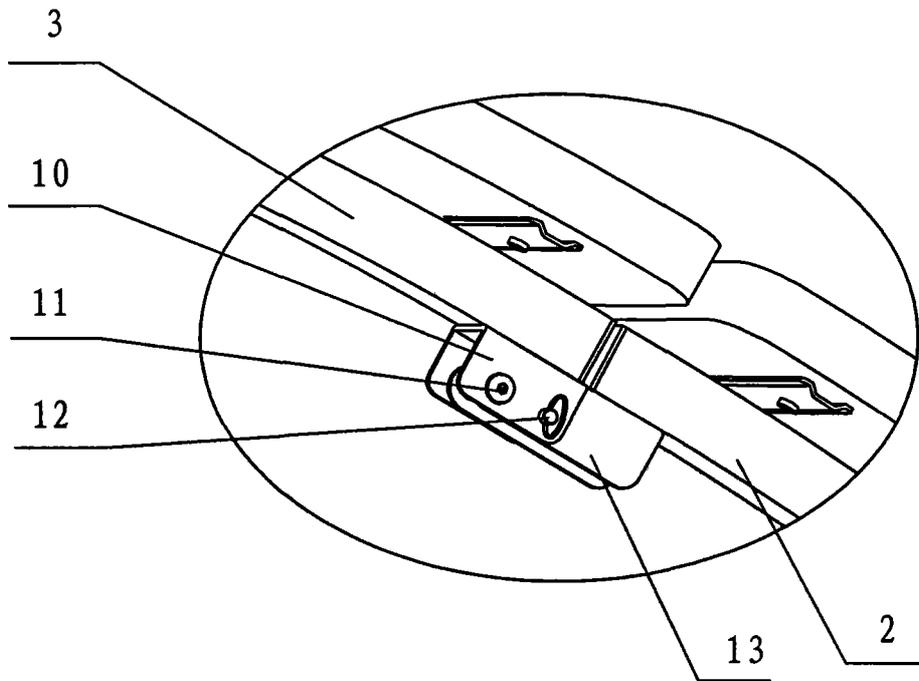


图2

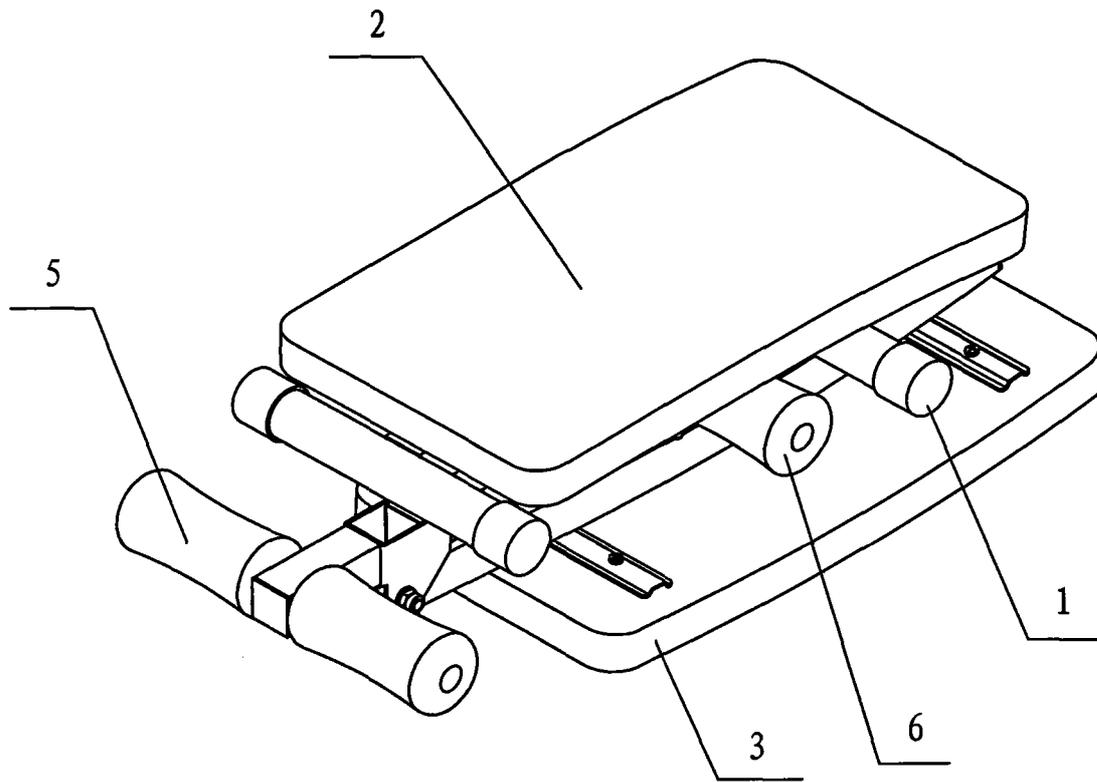


图3