(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 110151866 A
(43)申请公布日 2019.08.23

(21)申请号 201910544307.0

(22)申请日 2019.06.21

(71)申请人 李美霖
地址 276000 山东省临沂市沂南县永兴路21号

(72)发明人 李美霖 李冠霖

(74)专利代理机构 上海尚象专利代理有限公司 31335
代理人 冷泠

(51)Int.Cl.
*A61K 36/815*(2006.01)
*A61P 27/10*(2006.01)
*A61P 3/02*(2006.01)

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

一种用于改善视力的营养补充剂及其制备方法与用途

(57)摘要

本发明公开了一种用于改善视力的营养补充剂及其制备方法与用途，其原料包含：桑椹，熟地黄，沙苑子，枸杞子，芡实，决明子，五味子，车前子，密蒙花，万寿菊，人参，女贞子。本发明还提供了该营养补充剂的制备方法和用途。该营养补充剂用于制备改善视力的口服或外用制剂。优选地，该口服制剂加入奶制品饮料中，混合均匀后饮用。该外用制剂用作滴眼液。本发明提供的用于改善视力的营养补充剂及其制备方法与用途，具有组方合理、用量少、效果显著等特点，通过提取中药精华，制备方便、简单易行、成本低且治愈率高，安全而无毒副作用，并可以避免产生耐药性，达到从根本上改善视力的效果。

CN 110151866 A

1.一种用于改善视力的营养补充剂,其特征在于,该营养补充剂的原料包含:

桑椹,熟地黄,沙苑子,枸杞子,芡实,决明子,五味子,车前子,密蒙花,万寿菊,人参,女贞子。

2.如权利要求1所述的用于改善视力的营养补充剂,其特征在于,所述的营养补充剂按重量份数计包含:

桑椹3～5份,熟地黄2～3份,沙苑子1～2份,枸杞子4～6份,芡实3～5份,决明子4～6份,五味子2～4份,车前子1～3份,密蒙花3～5份,万寿菊3～5份,女贞子2～4份,人参8～10份。

3.如权利要求2所述的用于改善视力的营养补充剂,其特征在于,所述的营养补充剂按重量份数计包含:

桑椹4份,熟地黄3份,沙苑子2份,枸杞子5份,芡实4份,决明子5份,五味子3份,车前子2份,密蒙花4份,万寿菊5份,女贞子3份,人参8份。

4.一种如权利要求1～3中任意一项所述的用于改善视力的营养补充剂的制备方法,其特征在于,所述的方法为:按比例称量各药物原料,分别洗净并研磨破碎,然后将研磨破碎后的所有药物放入锅内,加水浸泡,再加热煎煮,然后进行冷却,再过滤去渣,并将所得药液调节pH值,最后装瓶密封。

5.如权利要求4所述的用于改善视力的营养补充剂的制备方法,其特征在于,所述的方法中研磨破碎的粒度范围为30～40目。

6.如权利要求4所述的用于改善视力的营养补充剂的制备方法,其特征在于,所述的方法中,将研磨破碎后的所有药物放入锅内,加入按重量计为药物总量10～15倍的蒸馏水浸泡40～60min,再加热煎煮50～80min,加热温度为80～120℃。

7.如权利要求4所述的用于改善视力的营养补充剂的制备方法,其特征在于,所述的方法中,将加热煎煮后的混合物冷却至室温,然后采用30～50μm孔径的滤纸进行过滤,再将所得药液的pH值调节至规定范围。

8.一种如权利要求4所述的方法制备的营养补充剂的用途,其特征在于,所述的营养补充剂用于制备改善视力的口服或外用制剂。

9.如权利要求8所述的方法制备的用于改善视力的营养补充剂的用途,其特征在于,所述的口服制剂加入奶制品饮料中,混合均匀后饮用。

10.如权利要求8所述的方法制备的用于改善视力的营养补充剂的用途,其特征在于,所述的外用制剂用作滴眼液。

# 一种用于改善视力的营养补充剂及其制备方法与用途

## 技术领域

[0001] 本发明涉及一种医药领域的营养补充剂及其制备方法与用途，具体地，涉及一种用于改善视力的营养补充剂及其制备方法与用途。

## 背景技术

[0002] 人们由于生活不规律、饮食不规律，会导致营养失衡，久视伤目等状况。我国儿童青少年近视发病率已然位居世界第一，特别是在假性近视或轻、中度近视阶段需要进行有效的治疗。现代医学治疗视力问题特别是近视主要以光学矫正、手术治疗为主，远期疗效不佳，只治标不治本，难以控制视力的下降，并且对弱视、远视、散光、老花、斜视均没有改善作用，无法从根本上矫治。近视、远视、弱视、散光、老花均属于先天不足，后天失养。而传统中医防治近视眼已有千年历史，但治法繁杂，疗效模糊，缺乏临床客观指标，难以用同一方剂复制，因此限制了中医防治近视眼的普及和发展。

[0003] 目前，全球发展中地区约有25亿人受到视力问题的困扰且无法获得相应的矫正服务，这其中有30％的人生活在中国。中国是全球最大的眼镜制造国，并有超过28,000名眼科医生，5倍于世界卫生组织建议的每25万人中就有一名眼科医生。遗憾的是，大多数专业眼科护理人员都集中在城镇，使得农村地区的眼科护理资源严重匮乏。此外，还有一个阻碍视力矫正的原因是仍有人认为佩带眼镜会让视力进一步下降。

[0004] 这就要求必须探索出一种简单有效且疗效稳定的疗法，使患者视力得到最大程度的改善，达到降低近视发生率或近视度数的目的。

## 发明内容

[0005] 本发明的目的是提供一种营养补充剂及其制备方法与用途，能够解决现有问题，制备方便、简单易行、成本低且治愈率高，安全而无毒副作用，并可以避免产生耐药性，达到从根本上改善视力的效果。

[0006] 为了达到上述目的，本发明提供了一种用于改善视力的营养补充剂，其中，该营养补充剂的原料包含：桑椹，熟地黄，沙苑子，枸杞子，芡实，决明子，五味子，车前子，密蒙花，万寿菊，人参，女贞子。

[0007] 上述的用于改善视力的营养补充剂，其中，所述的营养补充剂按重量份数计包含：桑椹3～5份，熟地黄2～3份，沙苑子1～2份，枸杞子4～6份，芡实3～5份，决明子4～6份，五味子2～4份，车前子1～3份，密蒙花3～5份，万寿菊3～5份，女贞子2～4份，人参8～10份。

[0008] 上述的用于改善视力的营养补充剂，其中，所述的营养补充剂按重量份数计包含：桑椹4份，熟地黄3份，沙苑子2份，枸杞子5份，芡实4份，决明子5份，五味子3份，车前子2份，密蒙花4份，万寿菊5份，女贞子3份，人参8份。

[0009] 本发明还提供了上述的用于改善视力的营养补充剂的制备方法，其中，所述的方法为：按比例称量各药物原料，分别洗净并研磨破碎，然后将研磨破碎后的所有药物放入锅内，加水浸泡，再加热煎煮，然后进行冷却，再过滤去渣，并将所得药液调节pH值，最后装瓶

密封。

[0010] 上述的用于改善视力的营养补充剂的制备方法，其中，所述的方法中研磨破碎的粒度范围为30～40目。

[0011] 上述的用于改善视力的营养补充剂的制备方法，其中，所述的方法中，将研磨破碎后的所有药物放入锅内，加入按重量计为药物总量10～15倍的蒸馏水浸泡40～60min，再加热煎煮50～80min，加热温度为80～120℃。

[0012] 上述的用于改善视力的营养补充剂的制备方法，其中，所述的方法中，将加热煎煮后的混合物冷却至室温，然后采用30～50μm孔径的滤纸进行过滤，再将所得药液的pH值调节至规定范围。

[0013] 本发明也提供了上述的方法制备的营养补充剂的用途，其中，所述的营养补充剂用于制备改善视力的口服或外用制剂。

[0014] 上述的方法制备的用于改善视力的营养补充剂的用途，其中，所述的口服制剂加入奶制品饮料中，混合均匀后饮用。

[0015] 上述的方法制备的用于改善视力的营养补充剂的用途，其中，所述的外用制剂用作滴眼液。

[0016] 本发明提供的用于改善视力的营养补充剂及其制备方法与用途的具有以下优点：

[0017] 本发明所提供的营养补充剂，具有组方合理、用量少、效果显著等优点，通过提取中药精华，制备方便、简单易行、成本低且治愈率高，安全而无毒副作用，并可以避免产生耐药性，达到从根本上改善视力的效果。同时具有纯天然无添加，不伤身体等特点，明显优于类似功能的药物。

## 具体实施方式

[0018] 以下对本发明的具体实施方式作进一步地说明。

[0019] 本发明提供的用于改善视力的营养补充剂，该营养补充剂的原料包含：桑椹，熟地黄，沙苑子，枸杞子，芡实，决明子，五味子，车前子，密蒙花，万寿菊，人参，女贞子。

[0020] 优选地，该营养补充剂按重量份数计包含：桑椹3～5份，熟地黄2～3份，沙苑子1～2份，枸杞子4～6份，芡实3～5份，决明子4～6份，五味子2～4份，车前子1～3份，密蒙花3～5份，万寿菊3～5份，女贞子2～4份，人参8～10份。

[0021] 更优选地，该营养补充剂按重量份数计包含：桑椹4份，熟地黄3份，沙苑子2份，枸杞子5份，芡实4份，决明子5份，五味子3份，车前子2份，密蒙花4份，万寿菊5份，女贞子3份，人参8份。

[0022] 其中，桑椹即桑椹子，含葡萄糖、果糖、苹果酸、柠檬酸、鞣酸、胡萝卜素、维生素B1、维生素B2、烟酸、维生素C、维生素D、钙、磷、铁、锌及硬脂酸、油酸、芸香甙、花青素甙等成分。中医药学认为，桑椹子味甘，性凉，归心、肝、肾经，有滋阴补血、生津润肠、丰肌悦色、黑发明目等功用。可用于治疗阴亏血虚、眩晕目暗、失眠耳鸣、须发早白、皮肤粗糙、津枯肠燥诸症。

[0023] 熟地黄：含地黄素、生物碱、脂肪酸、维生素A、蔗糖、果糖、葡萄糖、精氨酸、赖氨酸、谷氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、梓醇、豆甾醇、β-谷甾醇等成分，中医药学认为，熟地味甘，性微温，归肝、肾经，有养血滋阴、生津补髓、黑发乌须、泽肤益颜等功效，可用于治疗血虚萎黄、眩晕头悸、月经不调、肾阴不足、腰膝酸软、瘦弱遗精、潮热盗汗、内热消渴、精血双亏、须发

早白、耳鸣耳聋诸症。《本草纲目》介绍熟地黄时说："填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏内伤不足。久服，聪耳明目，黑发乌须，百日面如桃花，三年身轻不老。"《本草从新》说熟地："滋肾水，封填骨髓，利血脉，补益真阴，聪耳明目，黑发乌须，治一切肝肾阴亏，虚损百病。

[0024] 沙苑子为豆科植物扁茎黄芪或华黄芪的种子。含有丰富的硒以及铜、铁、锌、锰、脂肪油、鞣质、维生素A样物质等成分。中医药学认为，沙苑子味甘，性温，入肝、肾经，有补肾固精、养肝明目、润肤嫩肤、强腰健骨等功用。可用于护肤美颜及治疗肾虚腰痛、阳萎遗精、头晕目眩、白带过多、视力减退诸病症。《本草从新》说："沙苑子入肝、肾二经，补肾，强阴，益精，明目，长肌，健肤。治带下，痔漏。现代医药学研究发现，沙苑子含有丰富的硒以及锌、维生素A样物质。

[0025] 枸杞子：味甘，性平，入肝肾经。其所含成分为维生素A原、维生素B1、维生素B2、菸酸、维生素C、亚油酸、酸浆红素等，具有补肾益精、养肝明目、抗衰老等功效。枸杞子适用于肾阴不足引起的虚劳羸弱、阳痿遗精、腰腿酸痛、足膝酸软、头晕耳鸣诸证。亦适用于肝阴血虚的目昏花、夜盲、视力下降、迎风流泪等眼疾。

[0026] 芡实：味甘、涩、性平。含有维生素C、维生素B族、铁、钙、蛋白质、淀粉、脂肪等。具有益肾固精、健脾理胃、美颜美发功效。

[0027] 决明子为豆科植物决明或小决明的干燥成熟种子。性味甘、苦、咸，微寒；归肝、大肠经。具有清热明目，润肠通便的功效。主治目赤肿痛，羞明多泪，目暗不明，头痛，眩晕，肠燥便秘。用于明目、降血压，治疗便秘及高血脂、高血压、清肝明目、利水通便，有缓泻作用，降血压降血脂等。

[0028] 五味子为木兰科植物五味子或华中五味子的成熟果实。秋季果实成熟时采取，晒干。生用或经醋、蜜拌蒸晒干用。性味酸、甘，温；归肺、心、肾经。具有收敛固涩，益气生津，补肾宁心的功效。主治久咳虚喘，自汗，盗汗，遗精，滑精，久泻不止，津伤口渴，消渴，心悸，失眠，多梦。

[0029] 车前子为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子。全国大部分地区均产。夏、秋二季种子成熟时采收果穗，晒干，搓出种子，除去杂质，取净车前子，照盐水炙法炒至起爆裂声时，喷洒盐水，炒干。味甘，性寒。归肝、肾、肺、小肠经。具有清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰的功效。用于热淋涩痛，水肿胀满，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰热咳嗽。

[0030] 密蒙花为马钱科植物密蒙花的干燥花蕾。性味甘，微寒；归肝、胆经。具有清热泻火，养肝明目，退翳的功效。主治目赤肿痛，羞明多泪，眼生翳膜，肝虚目暗，视物昏花。

[0031] 万寿菊：具有清热解毒，化痰止咳之功效，根解毒消肿。花主治上呼吸道感染，百日咳，气管炎，眼角膜炎，咽炎，口腔炎，牙痛；外用治腮腺炎，乳腺炎，痈疮肿毒。富含有叶黄素酯最多的花。

[0032] 人参为多年生草本植物，自古誉为"百草之王"，"滋阴补生，扶正固本"之极品，含多种皂甙和多糖类成分。人参的肉质根为著名强壮滋补药，适用于调整血压、恢复心脏功能、神经衰弱及身体虚弱等症，也有祛痰、健胃、利尿、兴奋等功效。味甘、微苦，性温、平。归脾、肺经、心经。具有大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，安神，益智的功效。主治体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷；心力衰竭，心原性休克。用于气短喘促，心悸健忘，口渴多汗，食少无力，一切急慢性疾病及失血后引起的休克、虚脱。大补元气，固脱生津，安神。治劳伤虚损，食少，倦怠，反胃吐食，大便

滑泄，虚咳喘促，自汗暴脱，惊悸，健忘，眩晕头痛，阳痿，尿频，消渴，妇女崩漏，小儿慢惊，及久虚不复，一切气血津液不足之证。

[0033] 女贞子为木犀科植物女贞的果实。分布华东、华南、西南及华中各地。冬季果实成熟时采摘，除去枝叶晒干，或将果实略熏后，晒干；或置热水中烫过后晒干。性味甘、苦，凉，归肝、肾经，具有补益肝肾、明目、清虚热的功效，主治头晕目眩、须发早白、视物昏花、阴虚发热等，可用于明目。

[0034] 本发明还提供了该用于改善视力的营养补充剂的制备方法，该方法为：按比例称量各药物原料，分别洗净并研磨破碎，然后将研磨破碎后的所有药物放入锅内，加水浸泡，再加热煎煮，然后进行冷却，再过滤去渣，并将所得药液调节pH值，最后装瓶密封。

[0035] 优选地，该方法中研磨破碎的粒度范围为30～40目。

[0036] 将研磨破碎后的所有药物放入锅内，加入按重量计为药物总量10～15倍的蒸馏水浸泡40～60min，再加热煎煮50～80min，加热温度为80～120℃。

[0037] 将加热煎煮后的混合物冷却至室温，然后采用30～50μm孔径的滤纸进行过滤，再将所得药液的pH值通过食品用的pH值调节剂调节至规定范围。

[0038] 本发明也提供了该方法制备的营养补充剂的用途，该营养补充剂用于制备改善视力的口服或外用制剂。

[0039] 优选地，该口服制剂加入奶制品饮料中，混合均匀后饮用。该外用制剂用作滴眼液。

[0040] 下面结合实施例对本发明提供的用于改善视力的营养补充剂及其制备方法与用途做更进一步描述。

[0041] 实施例1～4

[0042] 各实施例分别按下表1所示的原料成分配比制备用于改善视力的营养补充剂。各原料分别符合相应的国家标准。

[0043] 表1.用于改善视力的营养补充剂的配料表(按重量计)。

[0044]

| 原料 | 实施例1 | 实施例2 | 实施例3 | 实施例4 |
|---|---|---|---|---|
| 桑椹 | 4g | 5g | 20g | 30g |
| 熟地黄 | 3g | 3g | 15g | 20g |
| 沙苑子 | 2g | 2g | 10g | 10g |
| 枸杞子 | 5g | 6g | 25g | 40g |
| 芡实 | 4g | 5g | 20g | 20g |
| 决明子 | 5g | 6g | 25g | 40g |
| 五味子 | 3g | 4g | 15g | 20g |
| 车前子 | 2g | 3g | 10g | 10g |
| 密蒙花 | 4g | 5g | 20g | 30g |
| 万寿菊 | 5g | 5g | 25g | 40g |
| 人参 | 3g | 4g | 15g | 20g |
| 女贞子 | 8g | 10g | 40g | 80g |

[0045] 本发明的各实施例还提供了该用于改善视力的营养补充剂的制备方法，以及制备

的营养补充剂的用途。

[0046] 该方法为:按比例称量各药物原料,分别洗净并研磨破碎,研磨破碎的粒度范围为30～40目。然后将研磨破碎后的所有药物放入锅内,加入按重量计为药物总量10～15倍的蒸馏水浸泡40～60min,再加热煎煮50～80min,加热温度为80～120℃。然后冷却至室温,再采用30～50μm孔径的滤纸进行过滤去渣,并将所得药液的pH值通过食品用的pH值调节剂调节至规定范围,最后装瓶密封。

[0047] 本发明的各实施例也提供了该方法制备的营养补充剂的用途,该营养补充剂用于制备改善视力的口服或外用制剂。

[0048] 优选地,该口服制剂加入奶制品饮料中,混合均匀后饮用。该外用制剂用作滴眼液。

[0049] 使用各实施例所制备的营养补充剂制作外敷制剂,并随机对千余例患者进行了分型的辨证施治临床试验,有效率可达92％以上,显效率达到84％以上,满意度达到96％以上。

[0050] 典型临床应用示例如下:

[0051] 李某,女,33岁,100度近视,双眼裸视0.5,将实施例所得的营养补充剂连续饮用十八天后,视物模糊症状消失,裸眼视物清晰达视标0.8。

[0052] 张某,女,14岁,200度近视,双眼裸视0.3,将实施例所得的营养补充剂连续饮用三十天后,视物模糊症状消失,裸眼视物清晰达视标0.8。

[0053] 候某,男,12岁,近视375度,双眼裸视3米0.25,将实施例所得的营养补充剂用作滴眼液,连续使用二十天后,视物模糊症状消失,裸眼视物清晰达视标1.0。

[0054] 车某,男,25岁,近视225度,双眼裸视5米0.4,将实施例所得的营养补充剂用作滴眼液,连续使用十六天后,视物模糊症状消失,裸眼视物清晰达视标0.8。

[0055] 以上案例,长达3月～30月不等,尚无一人视力再下降。

[0056] 本发明提供的用于改善视力的营养补充剂及其制备方法与用途,针对病证的病因病机,利用药物相辅相成的配伍原理,有目的地将诸药按君、臣、佐、使的组织结构合理配伍,使方中的药物及其配伍与病证的病机丝丝入扣,使药物配伍后的综合效用与所立治法高度统一。该营养补充剂是经过了多例的临床试验,对其每味药物的功能与主治以及根据现代中西医药理学的研究而形成的一种药方,具有配方科学合理、制作方法简单易行、易于推广的特点,能够达到从根本上改善视力的效果,并且无不良反应和副作用。

[0057] 尽管本发明的内容已经通过上述优选实施例作了详细介绍,但应当认识到上述的描述不应被认为是对本发明的限制。在本领域技术人员阅读了上述内容后,对于本发明的多种修改和替代都将是显而易见的。因此,本发明的保护范围应由所附的权利要求来限定。