



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103767003 A

(43) 申请公布日 2014. 05. 07

(21) 申请号 201310686061. 3

(22) 申请日 2013. 12. 16

(71) 申请人 马鞍山市安康菌业有限公司

地址 243102 安徽省马鞍山市当涂县太白镇
205 国道

(72) 发明人 殷铭 刘大海 费丹 藏一健
沈翔 范和桥 殷坤才

(74) 专利代理机构 安徽合肥华信知识产权代理
有限公司 34112

代理人 余成俊

(51) Int. Cl.

A23L 2/02 (2006. 01)

A23L 2/52 (2006. 01)

A23L 2/04 (2006. 01)

A23L 1/29 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

一种燕麦灵芝饮料及其制作方法

(57) 摘要

本发明公开了一种燕麦灵芝饮料,其特征在于,由下列重量份的原料制成:灵芝 20-25、甘草 3-4、燕麦 20-22、黑豆 16-18、扁豆 11-14、小米 10-12、大枣 20-30、枸杞 20-25、苋菜 15-18、杏仁 14-18、桑葚 15-19、胡萝卜 16-19、海带 14-17、助剂 4-5、水适量;采用本发明制得的饮料与现有的饮料比较,本发明加入了五谷杂粮,口感丰富、易于被人体吸收,长期饮用能有效促进消化、改善睡眠,对高血脂、高血压有明显疗效。

1. 一种燕麦灵芝饮料,其特征在于,由下列重量份的原料制成:灵芝 20-25、甘草 3-4、燕麦 20-22、黑豆 16-18、扁豆 11-14、小米 10-12、大枣 20-30、枸杞 20-25、苋菜 15-18、杏仁 14-18、桑葚 15-19、胡萝卜 16-19、海带 14-17、助剂 4-5、水适量;所述的助剂由下列重量份原料制成:覆盆子 2-3、党参 4-5、丁癸草 6-8、山楂叶 6-8、三七 1-2、炒大麦 2-3、葡萄 12-14、梨叶 0.9-1、奶粉 10-12;制备方法是将除奶粉以外的各原料混合,加水煎煮,过滤得提取液,提取液浓缩后烘干,与奶粉混合即得。

2. 根据权利要求 1 所述的一种燕麦灵芝饮料的制作方法,其特征在于包括以下步骤:

(1) 将燕麦、黑豆、扁豆、小米、杏仁放入水中浸泡 10-11 个小时,再放入大枣、枸杞大火煮沸后,转小火慢煮 30-40 分钟,混合打浆并过滤;

(2) 将胡萝卜洗净后与灵芝、甘草一起放入水中,加热煮至熟烂,滤掉中草药,将剩余物质混合打浆;

(3) 将苋菜、桑葚洗净后放入榨汁机中榨汁,加入海带加热煮熟,捞出海带放入烘干机中烘干,研磨成粉;

(4) 将步骤(1)、步骤(2)、步骤(3)物料以及其它剩余成分混合,灭菌,真空灌装即可。

一种燕麦灵芝饮料及其制作方法

[0001]

技术领域

[0002] 本发明涉及食品加工技术领域,具体涉及一种燕麦灵芝饮料及其制作方法。

背景技术

[0003] 现在生活中,喝饮料不单单是小孩喜欢的饮品了,大人和老人们也逐渐纳入喝饮料的行列,饮料在日常生活中已经是一个不可或缺的消费品,现代生活节奏较快,人们往往承受着巨大的工作和生活压力,容易引起焦虑、不安、睡眠质量降低、免疫力下降等症状。不同人群对饮料的性能要求不尽相同,于是,生产不同性能要求以满足不同人群需求的饮料产品势在必行。

目前市场上饮料的配方比例大多不合理,无法满足一些特殊人群的需求,比如在众多的饮料中,大都使用白砂糖,致使一些患有糖尿病的患者不能喝;随着人们生活水平的提高,人们对健康绿色食品的要求越来越高,从而使得具有保健功能的饮料供不应求,特别是能够辅助肿瘤放化疗,保肝护肝,促进睡眠等方面均具有显著疗效的饮料在目前市场上并不多见。

发明内容

[0004] 本发明的目的就是提供一种燕麦灵芝饮料及其制作方法,以克服现有技术的不足。

[0005] 本发明的目的是这样实现的:

一种燕麦灵芝饮料,其特征在于,由下列重量份的原料制成:灵芝 20-25、甘草 3-4、燕麦 20-22、黑豆 16-18、扁豆 11-14、小米 10-12、大枣 20-30、枸杞 20-25、苋菜 15-18、杏仁 14-18、桑葚 15-19、胡萝卜 16-19、海带 14-17、助剂 4-5、水适量。

[0006] 所述的助剂由下列重量份原料制成:覆盆子 2-3、党参 4-5、丁癸草 6-8、山楂叶 6-8、三七 1-2、炒大麦 2-3、葡萄 12-14、梨叶 0.9-1、奶粉 10-12;制备方法是将除奶粉以外的各原料混合,加水煎煮,过滤得提取液,提取液浓缩后烘干,与奶粉混合即得。

[0007] 所述的一种燕麦灵芝饮料的制备方法,其特征在于包括以下步骤:

(1) 将燕麦、黑豆、扁豆、小米、杏仁放入水中浸泡 10-11 个小时,再放入大枣、枸杞大火煮沸后,转小火慢煮 30-40 分钟,混合打浆并过滤;

(2) 将胡萝卜洗净后与灵芝、甘草一起放入水中,加热煮至熟烂,滤掉中草药,将剩余物质混合打浆;

(3) 将苋菜、桑葚洗净后放入榨汁机中榨汁,加入海带加热煮熟,捞出海带放入烘干机中烘干,研磨成粉;

(4) 将步骤(1)、步骤(2)、步骤(3)物料以及其它剩余成分混合,灭菌,真空灌装即可。

[0008] 本发明有以下有益效果:本发明采取的技术方案操作简便,将各种组份按照比例

有机结合在一起,各种组份功效相辅相成,采用本发明制得的饮料与现有的饮料比较,本发明加入了五谷杂粮,口感丰富、易于被人体吸收,长期饮用能有效促进消化、改善睡眠,对高血脂、高血压有明显疗效

具体实施方式

[0009] 所述的一种燕麦灵芝饮料,其特征在于,由下列重量份的原料制成:灵芝 22、甘草 3、燕麦 22、黑豆 18、扁豆 11、小米 10、大枣 20、枸杞 25、苋菜 15、杏仁 18、桑葚 19、胡萝卜 19、海带 17、助剂 5、水适量。

[0010] 所述的助剂由下列重量份原料制成:

覆盆子 2、党参 4、丁癸草 6、山楂叶 6、三七 1、炒大麦 3、葡萄 12、梨叶 0.9、奶粉 10;制备方法是将除奶粉以外的各原料混合,加水煎煮,过滤得提取液,提取液浓缩后烘干,与奶粉混合即得。

[0011] 制作方法包括以下步骤:

(1) 将燕麦、黑豆、扁豆、小米、杏仁放入水中浸泡 10-11 个小时,再放入大枣、枸杞大火煮沸后,转小火慢煮 30-40 分钟,混合打浆并过滤;

(2) 将胡萝卜洗净后与灵芝、甘草一起放入水中,加热煮至熟烂,滤掉中草药,将剩余物质混合打浆;

(3) 将苋菜、桑葚洗净后放入榨汁机中榨汁,加入海带加热煮熟,捞出海带放入烘干机中烘干,研磨成粉;

(4) 将步骤(1)、步骤(2)、步骤(3)物料以及其它剩余成分混合,灭菌,真空灌装即可。