



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103816254 A

(43) 申请公布日 2014. 05. 28

(21) 申请号 201410084969. 1

A61K 35/64(2006. 01)

(22) 申请日 2014. 03. 10

(71) 申请人 山西善蒸堂生物科技有限公司

地址 030001 山西省太原市迎泽区桥东街
21 号 2 幢 3 层 0303 号

(72) 发明人 邢太平

(74) 专利代理机构 太原高欣科创专利代理事务
所(普通合伙) 14109

代理人 崔雪花

(51) Int. Cl.

A61K 36/736(2006. 01)

A61P 19/00(2006. 01)

A61P 19/02(2006. 01)

A61P 29/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书9页

(54) 发明名称

一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂及其应用方法

(57) 摘要

本发明涉及一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂及其应用方法,属于中草药制剂及其应用技术领域;所要解决的技术问题是一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂;采用的技术方案为:一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂,包括如下重量份配比的原料:当归 3-5 份、酒续断 2-4 份、乳香 2-4 份、没药 2-4 份、川芎 3-5 份、桃仁 3-5 份、红花 3-5 份、桂枝 2-4 份、羌活 2-4 份、独活 2-4 份、土元 2-4 份、骨碎补 3-5 份、海风藤 3-5 份、牛膝 2-4 份、防风 2-4 份、透骨草 2-4 份、伸筋草 2-4 份、三七 3-5 份、杜仲 3-5 份、艾叶 2-4 份、赤芍 2-4 份、鹿衔草 2-4 份、木瓜 2-4 份、苏木 2-4 份。

1. 一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂,其特征在于包括如下重量份配比的原料:当归 3-5 份、酒续断 2-4 份、乳香 2-4 份、没药 2-4 份、川芎 3-5 份、桃仁 3-5 份、红花 3-5 份、桂枝 2-4 份、羌活 2-4 份、独活 2-4 份、土元 2-4 份、骨碎补 3-5 份、海风藤 3-5 份、牛膝 2-4 份、防风 2-4 份、透骨草 2-4 份、伸筋草 2-4 份、三七 3-5 份、杜仲 3-5 份、艾叶 2-4 份、赤芍 2-4 份、鹿衔草 2-4 份、木瓜 2-4 份、苏木 2-4 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂,其特征在于:所述牛膝采用川牛膝。

3. 根据权利要求 1 所述的一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂的用法,其特征在于包括如下步骤:称取所述重量分配比的原料,粉碎混匀后装入无纺布袋,治疗时将一袋中药制剂放入熏蒸机,加水后,全身或部位熏蒸 20-30 分钟。

4. 根据权利要求 2 所述的一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂的用法,其特征在于:所述一袋中药制剂净重 140-170g,熏蒸机中加水 1100-1400mL。

5. 根据权利要求 1 所述的一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂的用法,其特征在于包括如下步骤:称取所述重量分配比的原料,粉碎混匀后装入无纺布袋,治疗时取一袋中药制剂热蒸一定时间后用干毛巾包好敷于患处,待温度适宜时去掉毛巾;所述每袋中药制剂反复使用 10 次,首次使用需热蒸 30min,之后只需蒸 20min;所述中药制剂在热蒸前先用食醋或白酒润湿,所述食醋润湿的中药制剂用于治疗骨质增生,所述白酒润湿的中药制剂用于治疗其他病症。

6. 根据权利要求 4 所述的一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂的用法,其特征在于:热敷时间为 35-45min。

7. 根据权利要求 1 所述的一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂的用法,其特征在于按照如下步骤进行:称取所述重量分配比的原料,粉碎混匀后装入无纺布袋,治疗时取一袋中药制剂用非金属器皿加水煮开后擦洗疼痛部位。

8. 根据权利要求 4 或 6 所述的一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂的用法,其特征在于:所述一袋中药制剂净重 140-170g。

一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂及其应用方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂及其应用方法,具体涉及一种用于治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨关节疾患等属风寒湿痹、筋骨劳损证的疾病的中药制剂及其应用方法,属于中草药制剂及其应用技术领域。

背景技术

[0002] 风湿性关节炎是一种常见的急性或慢性结缔组织炎症。可反复发作并累及心脏。临床以关节和肌肉游走性酸楚、重著、疼痛为特征。属变态反应性疾病。是风湿热的主要表现之一,多以急性发热及关节疼痛起病。

[0003] 类风湿关节炎是一种以慢性进行性关节病变为主的自身免疫性疾病,对称性的多关节炎,以双手、腕、肘、膝、踝和足关节受累最常见。同时患者可伴有发热、贫血、皮下结节、血管炎、心包炎及淋巴结肿大等关节外表现,血清中可有多种自身抗体,未经正确治疗的类风湿关节炎可反复的发作,迁延多年,最终导致晚期手指、腕、肘、膝、踝等关节变形及功能丧失,手 X 线片见骨质疏松、关节面破坏及关节腔狭窄。

[0004] 骨关节疾患为一组退行性病变,系由于增龄、肥胖、劳损、创伤、关节先天性异常、关节畸形等诸多因素引起的关节软骨退化损伤、关节边缘和软骨下骨反应性增生,又称骨关节病、退行性关节炎、老年性关节炎、肥大性关节炎等。临床表现为缓慢发展的关节疼痛、压痛、僵硬、关节肿胀、活动受限和关节畸形等。

[0005] 目前,风湿、类风湿关节炎、骨关节疾患等病症呈现多发现象,而且,随着摩托车、电动车等交通工具使用的普及,发病年龄呈趋向年轻化的态势。是一组威胁人类生命和影响人类生活质量的重大疾患群组。急需一种疗效好、使用方便的药物来治疗它们。

[0006] 中医是指中国传统医学,是研究人体生理、病理以及疾病的诊断和防治等的一门学科。它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识,是在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下,通过长期医疗实践逐步形成并发展成的医学理论体系。在研究方法上,以整体观、相似观为主导思想,以脏腑经络的生理、病理为基础,以辨证论治为诊疗依据,具有朴素的系统论、控制论,分形论和信息论内容。

[0007] 中医治疗的积极面在于希望可以协助恢复人体的阴阳平衡,而消极面则是希望当必须使用药物来减缓疾病的恶化时,还能兼顾生命与生活的品质。

[0008] 中医博大精深,包罗万象,绝大多数疾病都能够从中医中找到有效的治疗办法和治疗途径。特别是一些慢性病、疑难杂症,与西方医学相比,中医更有着无与伦比的优势和经验。

发明内容

[0009] 本发明克服现有技术的不足,所要解决的技术问题是一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂。

[0010] 为解决上述技术问题,本发明所采用的技术方案为:一种用于治疗风寒湿痹、筋骨劳损的中药制剂,包括如下重量份配比的原料:当归 3-5 份、酒续断 2-4 份、乳香 2-4 份、没药 2-4 份、川芎 3-5 份、桃仁 3-5 份、红花 3-5 份、桂枝 2-4 份、羌活 2-4 份、独活 2-4 份、土元 2-4 份、骨碎补 3-5 份、海风藤 3-5 份、牛膝 2-4 份、防风 2-4 份、透骨草 2-4 份、伸筋草 2-4 份、三七 3-5 份、杜仲 3-5 份、艾叶 2-4 份、赤芍 2-4 份、鹿衔草 2-4 份、木瓜 2-4 份、苏木 2-4 份。

[0011] 本发明配伍解析如下:

君药:是针对主病或主证起主要治疗作用的药物。其药力居方中之首,是不可缺少的药物。君药宜少,一般只用一味,若病情复杂可用二味,但君药药味不宜过多,多则药力分散。

[0012] 本发明君药用当归、酒续断。

[0013] 臣药:一是辅助君药加强治疗主病或主证的药物;二是针对兼病或兼证起治疗作用的药物。其药力小于君药。

[0014] 本发明臣药用桃仁、红花、骨碎补、海风藤、三七、杜仲。

[0015] 佐药:有三种意义,一是佐助药,协助君、臣药以加强治疗作用,或直接治疗次要症状;二是佐制药,用以消除或减缓君、臣药的毒性和烈性;三是反佐药,即根据病情的需要,用与君药性味相反而又能在治疗中起相成作用的药物。佐药的药力小于臣药,当病人不拒药时就不必用反佐药。

[0016] 本发明佐药用乳香、没药、桂枝、独活、土元、防风、透骨草、伸筋草、艾叶、赤芍、鹿衔草、木瓜、苏木。

[0017] 使药:有两种意义,一是引经药,即能引方中诸药以达病所的药物;二是调和药,即具有调和诸药作用的药物。

[0018] 本发明引经药采用川芎(入厥阴经)、羌活(入太阳经)、牛膝(引药下行、引气血下行;带调和药作用)。本发明用牛膝以川牛膝为佳。

[0019] 采用本发明的中药制剂进行治疗,以熏蒸疗法为最佳。熏蒸疗法是将我国传统医学与现代科技相结合的新型治疗方法,中药熏蒸疗法为中药熏蒸蒸气药浴(汽疗)设备用于医疗机构对症加药熏蒸治疗多种疾病等独特治疗方法。中药熏蒸疗法不仅在风湿、类风湿、骨关节损伤、皮肤等疾病的治疗方面凸现中医特色及特长,而且在养生康复、强身壮体、消除疲劳、克服亚健康等方面也是行之有效的方法。

[0020] 中药熏蒸治疗是根据辨证施治的原理,运用熏蒸治疗床(机),通过恒定的温热刺激皮肤,引起血管扩张,改善熏蒸部位的血液循环;同时中药蒸汽中含有的大量中药有效成分直接透过全身肌肤、孔窍、经穴等渗透、吸收、扩散等途径进入腠理、脏腑,直接疏导全身腠理,温经散寒、祛风除湿、疏通经络、活血化瘀、通络止痛,取得满意的治疗效果。

[0021] 采用本发明的中药制剂进行熏蒸治疗的方法为:按方剂重量分配比称取原料,粉碎混匀后装入无纺布袋,治疗时将一袋中药制剂放入熏蒸机,加水后,全身或部位熏蒸 20-30 分钟。所述一袋中药制剂净重 140-170g,熏蒸机中加水 1100-1400mL。

[0022] 本发明的中药制剂还可以采用热敷法或擦洗法使用。

[0023] 热敷法为:称取所述重量分配比的原料,粉碎混匀后装入无纺布袋,治疗时取一袋中药制剂热蒸一定时间后用干毛巾包好敷于患处,待温度适宜时去掉毛巾;所述每袋中药制剂反复使用 10 次,首次使用需热蒸 30min,之后只需蒸 20min;所述中药制剂在热蒸前先

用食醋或白酒润湿,所述食醋润湿的中药制剂用于治疗骨质增生,所述白酒润湿的中药制剂用于治疗其他病症。热敷时间为 35-45min。

[0024] 擦洗法为:称取所述重量分配比的原料,粉碎混匀后装入无纺布袋,治疗时取一袋中药制剂用非金属器皿加水煮开后擦洗疼痛部位。

[0025] 采用热敷法或擦洗法时,一袋中药制剂净重优选 140-170g。

[0026] 三种施药方法,每袋药剂可以使用 10 次,连续治疗 30 次为一个疗程。视病情轻重,一般 1-2 个疗程即可痊愈。

[0027] 本发明的中药制剂所采用的原料药的药理药效如下。

[0028] 当归:功能主治补血活血,调经止痛,润肠通便。用于血虚萎黄、眩晕心悸、月经不调、经闭痛经、虚寒腹痛、肠燥便秘、风湿痹痛、跌扑损伤、痈疽疮疡。

[0029] 酒续断:功效主治补肝肾;强筋骨;调血脉;续折伤;止崩漏。用于腰背酸痛;肢节痠痹;跌扑创伤、损筋折骨、胎动漏红、血崩、遗精、带下、痈疽疮肿。酒续断多用于风湿痹痛,跌扑损伤。盐续断多用于腰膝酸软。

[0030] 乳香:功效主治调气活血,定痛,追毒。治气血凝滞、心腹疼痛,痈疮肿毒,跌打损伤,痛经,产后瘀血刺痛。

[0031] 没药:功效主治胸腹瘀痛、痛经、经闭、症瘕、跌打损伤、痈肿疮疡、肠痛、目赤肿痛。有活血止痛、消肿生肌等功效。

[0032] 川芎:功效主治活血祛瘀;行气开郁;祛风止痛。治疗头痛之首选药物。用于月经不调;经闭痛经;产后瘀滞腹痛;症瘕肿块;胸胁疼痛;头痛眩晕;风寒湿痹;跌打损伤;痈疽疮疡。

[0033] 桃仁:功能主治活血祛瘀,润肠通便,止咳平喘。用于经闭,痛经,癥瘕痞块,跌扑损伤,肠燥便秘。

[0034] 红花:功能主治活血通经,散瘀止痛。用于闭经,痛经,恶露不行,症瘕痞块,跌扑损伤,疮疡肿痛。

[0035] 桂枝:主治散寒解表;温通经脉;通阳化气。主治风寒表证;寒湿痹痛;四肢厥冷;经闭腹痛;症瘕结块;胸痹;心悸;小便不利。用于风寒感冒,脘腹冷痛,血寒经闭,关节痹痛,痰饮蓄水,水肿,心悸,奔豚。功效发汗解肌,温经通脉,助阳化气,散寒止痛。

[0036] 羌活:功效解表散寒,祛风胜湿,止痛。主治外感风寒;头痛无汗;油印寒湿痹;风水浮肿;疮疡肿毒。用于阳痿遗精,遗尿尿频,腰膝冷痛,肾虚作喘,五更泄泻;外用治白癜风,斑秃。

[0037] 独活:功能主治祛风胜湿;散寒止痛。用于风寒湿痹;腰膝疼痛;少阴伏风头痛,头痛齿痛。

[0038] 土元:功能主治破瘀血,续筋骨。用于筋骨折伤,瘀血经闭,症瘕痞块。

[0039] 骨碎补:功能主治补肾强骨,续伤止痛。用于肾虚腰痛,耳鸣耳聋,牙齿松动,跌扑闪挫,筋骨折伤;外治斑秃,白癜风。

[0040] 海风藤:功能与主治祛风湿,通经络,止痹痛。用于风寒湿痹,肢节疼痛,筋脉拘挛,屈伸不利。

[0041] 牛膝:功能主治逐瘀通经,通利关节,利尿通淋。用于经闭症瘕,胞衣不下,关节痹痛,足痿筋挛,尿血血淋,跌扑损伤。

[0042] 防风:功效祛风解表、胜湿止痛、解痉、止痒。主治外感风寒;头痛身痛;风湿痹痛;骨节酸痛;腹痛泄泻;肠风下血;破伤风;风疹瘙痒;疮疡初起。

[0043] 透骨草:功效主治祛风除湿、舒筋活络、活血止痛、解毒化疹。因本药外洗还有引药透入经络、血脉,而祛风、活血、止痛的特点。水煎剂外用有抗炎、杀菌、收敛创面作用,适用一般疮癣肿毒。

[0044] 伸筋草:主治功效祛风散寒、除湿消肿,舒筋活络。用于风寒湿痹,筋脉拘挛疼痛。外用治跌打扭伤肿痛。

[0045] 三七:功能止血;散血;定痛。主治跌扑瘀肿,胸痹绞痛,症瘕;血瘀经闭;痛经;产后瘀阴腹痛;疮痈肿痛。

[0046] 杜仲:功用主治补肝肾,强筋骨,安胎。治腰脊酸疼,足膝痿弱,小便余沥,阴下湿痒,胎漏欲堕,胎动不安,高血压。

[0047] 艾叶:功能主治散寒止痛,温经止血。用于少腹冷痛,经寒不调,宫冷不孕,吐血,衄血,崩漏经多,妊娠下血;外治皮肤瘙痒,脱皮。醋艾炭温经止血。用于虚寒性出血。

[0048] 赤芍:功能行瘀、止痛、凉血、消肿。主治治瘀滞经闭、疝瘕积聚、腹痛、胁痛、衄血、血痢、肠风下血、目赤、痈肿、跌扑损伤。

[0049] 鹿衔草:功能能补虚、益肾、祛风除湿、活血调经、补肾强骨、止咳、止血。主治:主肾虚腰痛、风湿痹痛、筋骨痿软、新久咳嗽、吐血、衄血、崩漏、外伤出血。

[0050] 木瓜:功效主治平肝,舒筋,和脾,化湿。治疗湿痹,脚气、霍乱、吐泻、腹痛、转筋、丰胸。

[0051] 苏木:功能主治活血祛瘀,消肿定痛。如妇人血滞经闭,痛经,产后瘀阻心腹痛,产后血晕,痈肿,跌打损伤,破伤风。有祛痰、止痛、活血、散风之功效。

[0052] 与现有技术相比本发明具有以下有益效果。

[0053] 1、本发明配方中各组成药源丰富,价格便宜,制备成本低。对于大部分适应症患者,仅需2个疗程6包药剂即可痊愈,治疗成本低。患者可以根据实际情况选择熏蒸疗法、热敷疗法或擦洗疗法,能够适应不同患者的需求。

[0054] 2、本发明尤其适宜采用中药熏蒸治疗,运用熏蒸治疗床(机),通过恒定的温热刺激皮肤,引起血管扩张,改善熏蒸部位的血液循环;同时中药蒸汽中含有的大量中药有效成分直接透过全身肌肤、孔窍、经穴等渗透、吸收、扩散等途径进入腠理、脏腑,直接疏导全身腠理,温经散寒、祛风除湿、疏通经络、活血化瘀、通络止痛,能够取得更好的治疗效果。

具体实施方式

[0055] 以下结合具体实施例对本发明作进一步说明。

[0056] 实施例1

当归3份、酒续断2份、乳香2份、没药2份、川芎3份、桃仁3份、红花3份、桂枝2份、羌活2份、独活2份、土元2份、骨碎补3份、海风藤3份、牛膝2份、防风2份、透骨草2份、伸筋草2份、三七3份、杜仲3份、艾叶2份、赤芍2份、鹿衔草2份、木瓜2份、苏木2份。

[0057] 治疗时:按方剂重量分配比称取原料,粉碎混匀后按每袋150克装入无纺布袋子里,治疗时,用熏蒸机加入一袋中药制剂,加入1200毫升水,等水开后调至合适温度,进行全身或局部熏蒸治疗25分钟。

[0058] 实施例 2

当归 3 份、酒续断 3 份、乳香 3 份、没药 3 份、川芎 3 份、桃仁 3 份、红花 3 份、桂枝 3 份、羌活 3 份、独活 3 份、土元 3 份、骨碎补 3 份、海风藤 3 份、牛膝 3 份、防风 3 份、透骨草 3 份、伸筋草 3 份、三七 3 份、杜仲 3 份、艾叶 3 份、赤芍 3 份、鹿衔草 3 份、木瓜 3 份、苏木 3 份。

[0059] 治疗时：按方剂重量分配比称取原料，粉碎混匀后按每袋 170 克装入无纺布袋子里，治疗时，用熏蒸机加入一袋中药制剂，加入 1400 毫升水，等水开后调至合适温度，进行全身或局部熏蒸治疗 20 分钟。

[0060] 实施例 3

当归 3 份、酒续断 2 份、乳香 2 份、没药 2 份、川芎 3 份、桃仁 3 份、红花 3 份、桂枝 2 份、羌活 2 份、独活 2 份、土元 2 份、骨碎补 3 份、海风藤 3 份、牛膝 2 份、防风 2 份、透骨草 2 份、伸筋草 2 份、三七 3 份、杜仲 3 份、艾叶 2 份、赤芍 2 份、鹿衔草 2 份、木瓜 2 份、苏木 2 份。

[0061] 治疗时：按方剂重量分配比称取原料，粉碎混匀后按每袋 150 克装入无纺布袋子里，治疗时，用熏蒸机加入一袋中药制剂，加入 1200 毫升水，等水开后调至合适温度，进行全身或局部熏蒸治疗 28 分钟。

[0062] 实施例 4

当归 4 份、酒续断 3 份、乳香 2.5 份、没药 2.5 份、川芎 3.5 份、桃仁 4 份、红花 3 份、桂枝 2.5 份、羌活 3 份、独活 2 份、土元 3 份、骨碎补 4 份、海风藤 4 份、牛膝 3 份、防风 3 份、透骨草 3 份、伸筋草 3 份、三七 4 份、杜仲 4 份、艾叶 3 份、赤芍 3 份、鹿衔草 3 份、木瓜 3 份、苏木 3 份。

[0063] 治疗时：按方剂重量分配比称取原料，粉碎混匀后按每袋 140 克装入无纺布袋子里，治疗时，用熏蒸机加入一袋中药制剂，加入 1100 毫升水，等水开后调至合适温度，进行全身或局部熏蒸治疗 30 分钟。

[0064] 实施例 5

当归 5 份、酒续断 3 份、乳香 3 份、没药 3 份、川芎 4 份、桃仁 5 份、红花 5 份、桂枝 4 份、羌活 4 份、独活 3.5 份、土元 4 份、骨碎补 5 份、海风藤 5 份、牛膝 3 份、防风 3 份、透骨草 3 份、伸筋草 3 份、三七 5 份、杜仲 4 份、艾叶 4 份、赤芍 4 份、鹿衔草 4 份、木瓜 4 份、苏木 4 份。

[0065] 治疗时：称取所述重量分配比的原料，粉碎混匀后装入无纺布袋，治疗时取一袋中药制剂热蒸一定时间后用干毛巾包好敷于患处，热敷 35min，待温度适宜时去掉毛巾；所述每袋中药制剂反复使用 10 次，首次使用需热蒸 30min，之后只需蒸 20min；所述中药制剂在热蒸前先用食醋或白酒润湿，所述食醋润湿的中药制剂用于治疗骨质增生，所述白酒润湿的中药制剂用于治疗其他病症。

[0066] 实施例 6

当归 3.5 份、酒续断 3.5 份、乳香 3.5 份、没药 3.5 份、川芎 3.5 份、桃仁 3.5 份、红花 3.5 份、桂枝 3.5 份、羌活 3.5 份、独活 3 份、土元 3.5 份、骨碎补 3.5 份、海风藤 3.5 份、牛膝 3.5 份、防风 3.5 份、透骨草 3.5 份、伸筋草 3.5 份、三七 3.5 份、杜仲 3.5 份、艾叶 3.5 份、赤芍 3.5 份、鹿衔草 3.5 份、木瓜 3.5 份、苏木 3.5 份。

[0067] 治疗时：称取所述重量分配比的原料，粉碎混匀后装入无纺布袋，治疗时取一袋中药制剂热蒸一定时间后用干毛巾包好敷于患处，热敷 40min，待温度适宜时去掉毛巾；所述每袋中药制剂反复使用 10 次，首次使用需热蒸 30min，之后只需蒸 20min；所述中药制剂在

热蒸前先用食醋或白酒润湿,所述食醋润湿的中药制剂用于治疗骨质增生,所述白酒润湿的中药制剂用于治疗其他病症。

[0068] 实施例 7

当归 3 份、酒续断 3 份、乳香 3 份、没药 3 份、川芎 3 份、桃仁 3 份、红花 3 份、桂枝 3 份、羌活 3 份、独活 2 份、土元 3 份、骨碎补 3 份、海风藤 3 份、牛膝 3 份、防风 3 份、透骨草 3 份、伸筋草 3 份、三七 3 份、杜仲 3 份、艾叶 3 份、赤芍 3 份、鹿衔草 3 份、木瓜 3 份、苏木 3 份。

[0069] 治疗时:称取所述重量分配比的原料,粉碎混匀后装入无纺布袋,治疗时取一袋中药制剂热蒸一定时间后用干毛巾包好敷于患处,热敷 45min,待温度适宜时去掉毛巾;所述每袋中药制剂反复使用 10 次,首次使用需热蒸 30min,之后只需蒸 20min;所述中药制剂在热蒸前先用食醋或白酒润湿,所述食醋润湿的中药制剂用于治疗骨质增生,所述白酒润湿的中药制剂用于治疗其他病症。

[0070] 实施例 8

当归 4 份、酒续断 3.5 份、乳香 3.5 份、没药 3.5 份、川芎 3.5 份、桃仁 4 份、红花 4 份、桂枝 3.5 份、羌活 3.5 份、独活 3 份、土元 3.5 份、骨碎补 4 份、海风藤 4 份、牛膝 3.5 份、防风 3.5 份、透骨草 3.5 份、伸筋草 3.5 份、三七 4 份、杜仲 4 份、艾叶 3.5 份、赤芍 3.5 份、鹿衔草 3.5 份、木瓜 3.5 份、苏木 3.5 份。

[0071] 治疗时:称取所述重量分配比的原料,粉碎混匀后装入无纺布袋,治疗时取一袋中药制剂用非金属器皿加水煮开后擦洗疼痛部位。

[0072] 以下是本发明的临床应用资料。

[0073] 一、患者资料

临床观察风湿关节炎、类风湿关节炎、骨关节疾患等患者共计 62 例。其中,男 30 例,女 32 例。平均年龄 48.6 岁。随机分为 2 组:治疗组和对照组,每组 31 例,其中,治疗组男 15 例,女 16 例,平均年龄 49 岁;对照组男 14 例,女 17 例,平均年龄 48.2 岁。经过统计学处理,二组患者从性别、年龄、病程、病情方面差别因素不大,具有可比性。

[0074] 二、诊断依据及疗效评价标准

(1) 诊断依据

风湿性关节炎典型表现是轻度或中度发热,游走性多关节炎,受累关节多为膝、踝、肩、肘、腕等大关节,常见由一个关节转移至另一个关节,病变局部呈现红、肿、灼热、剧痛,部分病人也有几个关节同时发病。不典型的病人仅有关节疼痛而无其他炎症表现,急性炎症一般于 2~4 周消退,不留后遗症,但常反复发作。若风湿活动影响心脏,则可发生心肌炎,甚至遗留心脏瓣膜病变。

[0075] 风湿性关节炎是风湿热的一种表现。风湿热是由 A 组乙型溶血性链球菌感染所致的全身变态反应性疾病,病初起时常有丹毒等感染病史。风湿热起病急,且多见于青少年。风湿性关节炎可侵犯心脏,引起风湿性心脏病,并有发热、皮下结节和皮疹等表现。风湿性关节炎有两个特点:一是关节红、肿、热、痛明显,不能活动,发病部位常常是膝、髁、踝等下肢大关节,其次是肩、肘、腕关节,手足的小关节少见;二是疼痛游走不定,一段时间是这个关节发作,一段时间是那个关节不适,但疼痛持续时间不长,几天就可消退。血化验血沉加快,抗“O”滴度升高,类风湿因子阴性。治愈后很少复发,关节不留畸形,有的病人可遗留心脏病变。

[0076] 疼痛

关节疼痛是风湿病最常见的症状,全身关节都有可能发生疼痛,但是肢体和躯干部位的疼痛和可能引起内脏和神经系统的病变。

[0077] 肌肉疼痛

肌肉也会出现疼痛症状,而且还可能出现肌无力、肌酶升高、肌源性损害等,如系统性红斑狼疮、混合性结缔组织病、皮炎炎等。

[0078] 不规律性发热

风湿出现之前会出现不规则的发热现象,不会出现寒颤现象,用抗生素治疗无效,同时还会出现血沉快,如系统性红斑狼疮、急性嗜中性发热性皮肤病、成人斯帝尔病、脂膜炎等均以发热为首发症状。

[0079] 皮肤黏膜症状

皮炎炎、干燥综合症、白赛病、脂膜炎等会出现皮疹、口腔溃疡、皮肤溃疡、网状青紫、眼部症状等。

[0080] 雷诺氏征

指端会遇冷或情绪变化时会发白,然后转变成紫色,最后转变成红色并伴有麻木、疼痛和严重的皮肤溃疡,可见于类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、混合性结缔组织病。

[0081] 自身抗体血液指标异常

抗 ENA 抗体、抗 ds-DNA 抗体、抗血小板抗体、抗核抗体、抗心磷脂抗体、类风湿因子等。

[0082] 类风湿性关节炎的病理改变主要表现为关节的滑膜炎,随着病情的进展,以后可波及到关节软骨、骨组织、关节韧带、肌腱以及浆膜、心、肺和眼等结缔组织。关节受累表现为滑膜炎症、渗出、细胞增殖、肉芽肿形成,当累及软骨和骨质时造成软骨及骨组织破坏出现关节畸形,最后导致关节强直及功能障碍。

[0083] 骨关节疾患主要症状为关节疼痛,常发生于晨间,活动后疼痛反而减轻,但如活动过多,疼痛又可加重。另一症状是关节僵硬,主动活动受限。常出现在早晨起床时或白天关节长时间保持一定体位后。检查受累关节可见关节肿胀、压痛,活动时有摩擦感或“咔嚓”声,病情严重者可有肌肉萎缩及关节畸形。

[0084] (2) 疗效评价标准

根据中医药行业标准,《中医病症诊断疗效标准》。痊愈:临床症状消失,运动功能恢复正常。好转:临床症状基本消失,运动功能恢复基本正常。无效:临床症状无改变。

[0085] 三、治疗方案**(1) 对照组:**

风湿性关节炎治疗:服用追风活络丸,每日3次,每次3片;双氯酚酸钠肠溶片,每片25毫克,每次2片,每日2次。并每天辅以:红外线理疗、康复训练、心理治疗等。

[0086] 类风湿性关节炎治疗:服用风湿寒痛片,每次6片,每日3次;双氯酚酸钠肠溶片:每片25毫克,每日2次,每次2片。加强营养,留意休息。并每天辅以:红外线理疗、康复训练、心理治疗等。

[0087] 骨关节疾患治疗:服用腰痛灵胶囊,每次4粒,于睡前半小时用黄酒兑少量温开水送服,每日一次,7天为一个疗程,连续用药二个疗程;双氯酚酸钠肠溶片,每片25毫克,每日2次,每次2片。并每天辅以:红外线理疗、康复训练等。

[0088] (2) 治疗组：

采用本发明的中药制剂以熏蒸法治疗，每次熏蒸 20-30 分钟，每日二次。

[0089] 四、治疗结果

对照组：治疗 30 天，18 例患者病情好转，占总数 58.1%。治疗 60 天，20 例患者痊愈出院，占总数 64.5%，6 例患者病情好转，占总数 19.4%。5 例无效，占总数 16.1%。

[0090] 治疗组：治疗 30 天，10 例患者痊愈出院，占总数 32.3%。18 例患者病情好转，占总数 58.1%。治疗 60 天，27 例患者痊愈出院，占总数 87.1%，3 例患者病情好转，占总数 9.7%。1 例无效，占总数 3.2%。

[0091] 五、结论

本发明的中药制剂，与现有治疗技术中的用药相比，其效果明显好于现有技术中的药物。

[0092] 六、临床病例**病例 1**

张某，女，55 岁，山西太原人。2011 年 7 月，发现右下肢膝关节肿胀、发红、发热并伴有疼痛感，不能活动。之后，疼痛部位发生变化，已经无法叙述清楚具体部位，呈游走性。肌肉伴有疼痛表现。实验室检查：白细胞数升高，血沉加快，抗链“0”滴度升高。类风湿因子和抗核抗体均为阴性。X 光检查和其他检查均未发现异常。入院进行内服中药、止痛药、红外线理疗、功能康复训练等常规治疗，效果不佳。查体：双下肢关节疼痛，右侧较重，伴有肌肉酸痛，活动受限，主动活动基本不能实现。使用本发明中药熏蒸 30 次（15 天，每天 2 次）。疼痛部位疼痛感减轻，并可进行内旋、外旋、伸展、踢腿等动作。肌肉酸痛基本消失。继续使用本发明中药熏蒸 30 次（15 天，每天 2 次）。双下肢疼痛感消失，肌肉酸痛消失。主动和被动活动范围达到正常。再次使用本发明中药熏蒸 30 次（15 天，每天 2 次）。双下肢感觉和活动范围均恢复正常，实验室检查：白细胞数恢复正常，血沉正常，抗链“0”滴度恢复正常。痊愈出院，至今未发现复发。

[0093] 病例 2

王某，女，57 岁，山西太原人。2006 年 9 月，发现双手关节肿胀并伴有疼痛，晨僵达 1 小时左右。全身感觉乏力、体重减轻、并伴有低热。实验室检查：①血沉 ESR35mm/h。②C 反应蛋白 CRP 增高。③血小板（PLT）增高。④血色素低。⑤血清类风湿因子阳性。X 光检查：关节面下明显的骨质侵袭和破坏，关节间隙明显狭窄，关节半脱位畸形；其他检查均未发现异常。入院进行内服非甾体抗炎药、中成药、红外线理疗、功能康复训练、思想工作等常规治疗，效果不佳。查体：双手关节疼痛，关节呈梭形肿胀，伴有肌肉酸痛，活动受限，主动活动基本不能实现。使用本发明中药加马钱子 3 克熏蒸 30 次（15 天，每天 2 次）。疼痛部位疼痛感减轻，并可进行屈、伸等正常动作。肌肉酸痛基本消失。继续使用本发明中药加马钱子 3 克熏蒸 30 次（15 天，每天 2 次）。双手疼痛感消失，肌肉酸痛消失。主动和被动活动范围达到正常。再次使用本发明中药加马钱子 3 克熏蒸 30 次（15 天，每天 2 次）。双手感觉和活动范围均恢复正常，关节肿胀有所减轻。实验室检查：①血沉正常。②C 反应蛋白 CRP 正常。③血小板（PLT）正常。④血色素正常。⑤血清类风湿因子转阴。痊愈出院。

[0094] 病例 3

柳某，男，50 岁，山西太原人。2012 年 8 月，因感觉左肩部疼痛，以外展、上举、内旋、外

旋更为明显。夜间加剧。遇天气变冷加重。肩部肌肉有压痛。X光检查：未发现异常。入院进行内服中药、红外线理疗、功能训练、针灸等常规治疗，效果不佳。查体：左肩部有压痛，向各方向活动均受限制。肩关节主动活动范围和被动活动范围均受限制。不超过轴线15度。特别是梳头、穿衣、洗脸、叉腰等动作均难以完成。使用本发明中药熏蒸10次(5天，每天2次)。左肩部疼痛减轻，肌张力减低，左肩关节主动活动范围加大，外展可超过轴线45度。并可进行内旋、外旋等动作。继续使用本发明中药熏蒸10次(5天，每天2次)。左肩部疼痛感消失，肌张力恢复正常，肩关节主动和被动活动范围达到正常。为了巩固治疗效果，再次使用本发明中药熏蒸10次(5天，每天2次)。左肩感觉和活动范围均恢复正常，痊愈出院，至今未发现复发。

[0095] 本发明可用其他的不违背本发明的精神或主要特征的具体形式来概述。因此，无论从哪一点来看，本发明的上述实施方案都只能认为是对本发明的说明而不能限制发明，权利要求书指出了本发明的范围，而上述的说明并未指出本发明的范围，因此，在与本发明的权利要求书相当的含义和范围内的任何变化，都应认为是包括在权利要求书的范围内。