



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202478497 U

(45) 授权公告日 2012. 10. 10

(21) 申请号 201220094411. 8

(22) 申请日 2012. 03. 14

(73) 专利权人 谭兴华

地址 261021 山东省潍坊市潍城区卧龙西街
566 号 2 号楼 1 单元 401 室

(72) 发明人 谭兴华 谭敬 王沐智 徐蔚
王永峰

(74) 专利代理机构 济南舜源专利事务所有限公
司 37205

代理人 李江

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

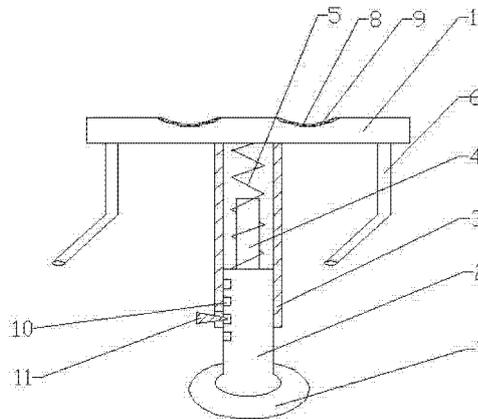
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种体育用压腿装置

(57) 摘要

本实用新型涉及一种体育用压腿装置,包括支撑杆、底座和支撑装置,支撑装置设置在支撑杆和底座之间,支撑装置包括支撑柱,支撑柱滑动连接有套筒,套筒设置在支撑杆的下方,支撑柱上设有凸块,支撑柱与支撑杆之间设有弹簧,支撑柱的一侧设有定位孔,套筒上设有定位销,支撑杆的两侧分别设有扶手,使用时,根据需要移动定位销插入定位孔的位置,从而达到调节支撑杆高度的目的,以适应不同人的需要,结构简单、使用方便,扶手的设置使训练者不易摔倒,增加了安全性;凹槽及保护垫的设置减少了压腿时足跟后端或跟腿部位的压痛感,增加了舒适性。



1. 一种体育用压腿装置,包括支撑杆(1)、底座(7)和支撑装置,支撑装置设置在支撑杆(1)和底座(7)之间,其特征在于:所述支撑装置包括支撑柱(2),支撑柱(2)滑动连接有套筒(3),套筒(3)设置在支撑杆(1)的下方,支撑柱(2)上设有凸块(4),支撑柱(2)与支撑杆(1)之间设有弹簧(5),支撑柱(2)的一侧设有定位孔(10),套筒(3)上设有定位销(11)。

2. 如权利要求1所述的一种体育用压腿装置,其特征在于:所述支撑杆(1)的上方设有凹槽(8)。

3. 如权利要求2所述的一种体育用压腿装置,其特征在于:所述凹槽(8)为弧形槽。

4. 如权利要求2或3所述的一种体育用压腿装置,其特征在于:所述凹槽(8)内设有保护垫(9)。

5. 如权利要求1所述的一种体育用压腿装置,其特征在于:所述支撑杆(1)的两侧分别设有扶手(6)。

一种体育用压腿装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器械技术领域,具体的说,涉及一种体育用压腿装置。

背景技术

[0002] 目前,一些体育训练项目为了防止在训练过程中出现肢体拉伤等现象,通常需要通过压腿来实现一些基本动作的演练,现在压腿还没有专门的器械,一般是通过单杠辅助进行,但由于单杠的高度固定,无法调节,不能满足不同训练者的要求。同时由于压腿使用的杆与人体腿部的接触面一般为圆柱面,所以练习者的足跟后端或跟腿部位位于单杠上接触面积小,没有弹性,用力压腿时足跟后端或跟腿部位有压痛感,直接影响腿部后侧柔韧性的练习效果,也给训练者带来痛苦。另外,压腿装置附近没有辅助部件,这样初次压腿站立单腿容易移动位置,不仅影响压腿效果,而且身体容易摔倒,给训练者带来负担。

实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是针对以上不足,提供一种结构简单、使用方便的体育用压腿装置。

[0004] 为了解决以上技术问题,本实用新型采用的技术方案如下:一种体育用压腿装置,包括支撑杆、底座和支撑装置,支撑装置设置在支撑杆和底座之间,其特征在于:所述支撑装置包括支撑柱,支撑柱滑动连接有套筒,套筒设置在支撑杆的下方,支撑柱上设有凸块,支撑柱与支撑杆之间设有弹簧,支撑柱的一侧设有定位孔,套筒上设有定位销。

[0005] 作为上述技术方案的进一步改进:

[0006] 所述支撑杆的上方设有凹槽。

[0007] 所述凹槽为弧形槽。

[0008] 所述凹槽内设有保护垫。

[0009] 所述支撑杆的两侧分别设有扶手。

[0010] 本实用新型采取以上技术方案,具有以下优点:体育用压腿装置包括支撑杆、底座和支撑装置,支撑装置设置在支撑杆和底座之间,支撑装置包括支撑柱,支撑柱滑动连接有套筒,套筒设置在支撑杆的下方,支撑柱上设有凸块,支撑柱与支撑杆之间设有弹簧,支撑柱的一侧设有定位孔,套筒上设有定位销,支撑杆的两侧分别设有扶手,使用时,根据需要移动定位销插入定位孔的位置,从而达到调节支撑杆高度的目的,以适应不同人的需要,结构简单、使用方便,扶手的设置使训练者不易摔倒,增加了安全性;凹槽及保护垫的设置减少了压腿时足跟后端或跟腿部位的压痛感,增加了舒适性。

[0011] 下面结合附图和实施例对本实用新型作进一步说明。

附图说明

[0012] 附图1是本实用新型实施例中体育用压腿装置的结构示意图。

[0013] 图中,

[0014] 1-支撑杆,2-支撑柱,3-套筒,4-凸块,5-弹簧,6-扶手,7-底座,8-凹槽,9-保护垫,10-定位孔,11-定位销。

具体实施方式

[0015] 实施例,如附图1所示,一种体育用压腿装置,包括支撑杆1、底座7和支撑装置,支撑装置设置在支撑杆1和底座7之间,支撑装置包括支撑柱2,支撑柱2滑动连接有套筒3,套筒3设置在支撑杆1的下方,支撑柱2上设有凸块4,支撑柱2与支撑杆1之间设有弹簧5,支撑柱2的一侧设有定位孔10,套筒3上设有定位销11,定位销11与定位孔10相配合,支撑杆1的上方设有凹槽8,凹槽8为弧形槽,凹槽8内设有保护垫9,支撑杆1的两侧分别设有扶手6。

[0016] 使用时,根据需要移动定位销11插入定位孔10的位置,从而达到调节支撑杆1高度的目的,以适应不同人的需要,结构简单、使用方便,扶手6的设置使训练者不易摔倒,增加了安全性;凹槽8及保护垫9的设置减少了压腿时足跟后端或跟腿部位的压痛感,增加了舒适性。

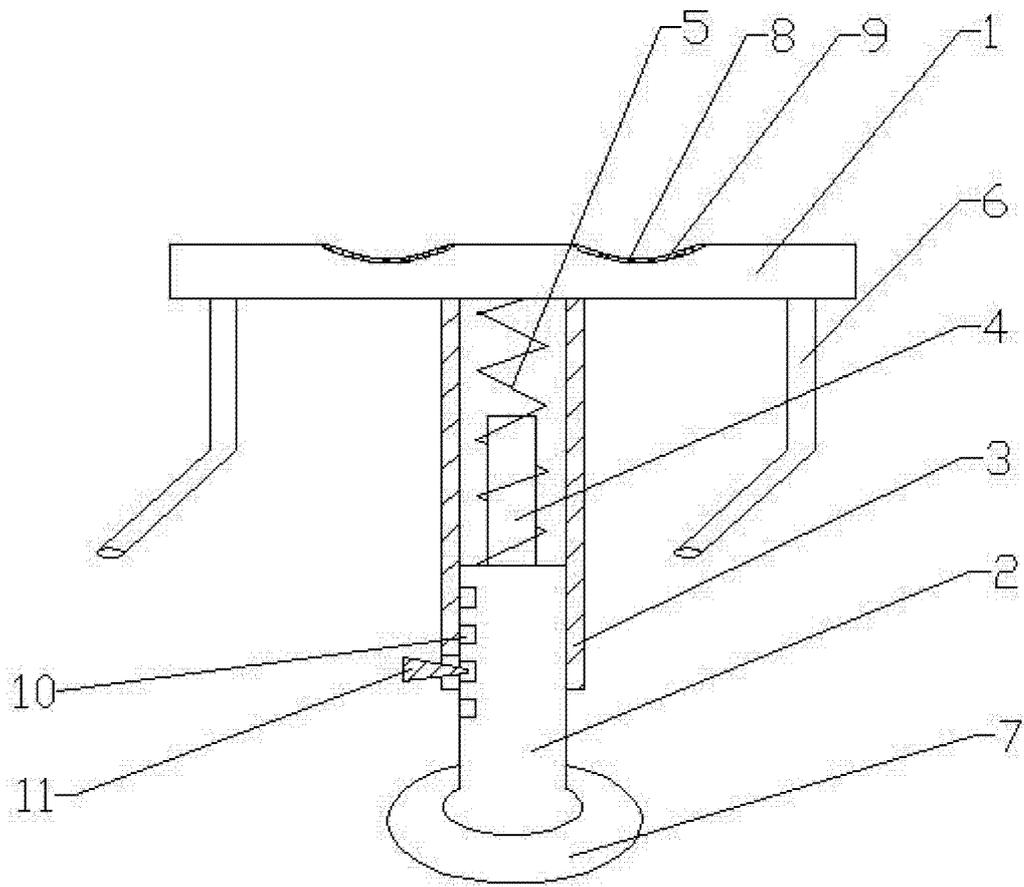


图 1