



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104770685 A

(43) 申请公布日 2015. 07. 15

(21) 申请号 201510177188. 1

(22) 申请日 2015. 04. 15

(71) 申请人 杨莉

地址 674100 云南省丽江市古城区锦天国际
23 栋 102

(72) 发明人 杨莉

(74) 专利代理机构 昆明正原专利商标代理有限
公司 53100

代理人 陈左

(51) Int. Cl.

A23L 1/212(2006. 01)

A23L 1/08(2006. 01)

A23L 1/09(2006. 01)

A23L 1/29(2006. 01)

权利要求书1页 说明书6页

(54) 发明名称

暖宫膏及其制备方法

(57) 摘要

本发明涉及一种暖宫膏及其制备方法,属于食疗技术领域。该暖宫膏包括按照重量份数计的如下原来:黑松露 98-102 份、红枣 1950-2050 份、枸杞 490-510 份、桂圆 1500-1550 份、当归 22-26 份、小黄姜 1480-1520 份、云南古方红糖 7450-7550 份、野生蜂蜜 490-510 份、纯净水 3950-4050 份。本发明制备方法简单可靠,制得的产品疗效快,对女性宫寒、手脚冰凉、月经不调、有血块、颜色暗、月经量少、气血不足和痛经均有调理作用,且还具有预防过早闭经,以及缓解与改善更年期综合症的功效,效果明显,易于推广应用。

1. 暖宫膏,其特征在于,包括按照重量份数计的如下原料:

黑松露 98-102 份、红枣 1950-2050 份、枸杞 490-510 份、桂圆 1500-1550 份、当归 22-26 份、小黄姜 1480-1520 份、云南古方红糖 7450-7550 份、野生蜂蜜 490-510 份、纯净水 3950-4050 份。

2. 根据权利要求 1 所述的暖宫膏,其特征在于,包括按照重量份数计的如下原料:

黑松露 100 份、红枣 2000 份、枸杞 500 份、桂圆 1530 份、当归 25 份、小黄姜 1000 份、云南古方红糖 7500 份、野生蜂蜜 500 份、水 4000 份。

3. 权利要求 1 所述的暖宫膏的制备方法,其特征在于,包括如下步骤:

步骤(1),原料准备:

将桂圆去皮去核,泡水 1.8-2.2 小时,待用;

将红枣去核,泡水 3.8-4.1 小时待用;

将生姜清洗干净,剁碎成沫,待用;

将黑松露清洗干净,切片,待用;

将枸杞清洗干净,泡水 1.9-2.1 小时,待用;

将当归整根清洗,待用;

步骤(2),熬煮:将步骤(1)准备好的桂圆、红枣、枸杞、黑松露和当归放入锅内,同时加入纯净水,在搅拌条件下,小火熬炖,2.8-3.2 小时后将云南古方红糖分 4-5 次加入锅内,每次间隔 19-22 分钟,待云南古方红糖全部加入后,再在搅拌条件下小火熬炖 12.5-14 小时,然后离火放置阴凉处搅拌 4-6 分钟后盖上盖子,静置 3.6-4.3 小时,得到粗品;

步骤(3),后处理:向步骤(2)得到的粗品中加入蜂蜜,并搅拌至混合均匀,然后继续静置至降至常温,即得。

4. 根据权利要求 3 所述的暖宫膏的制备方法,其特征在于,包括如下步骤:

步骤(1),原料准备:

将桂圆去皮去核,泡水 2 小时,待用;

将红枣去核,泡水 4 小时待用;

将生姜清洗干净,剁碎成沫,待用;

将黑松露清洗干净,切片,待用;

将枸杞清洗干净,泡水 2 小时,待用;

将当归整根清洗,待用;

步骤(2),熬煮:将步骤(1)准备好的桂圆、红枣、枸杞、黑松露和当归放入锅内,同时加入纯净水,在搅拌条件下,小火熬炖,3 小时后将云南古方红糖分 5 次加入锅内,每次间隔 20 分钟,待云南古方红糖全部加入后,再在搅拌条件下小火熬炖 13 小时,然后离火放置阴凉处搅拌 5 分钟后盖上盖子,静置 4 小时,得到粗品;

步骤(3),后处理:向步骤(2)得到的粗品中加入蜂蜜,并搅拌至混合均匀,然后继续静置至降至常温,降至常温,即得。

5. 根据权利要求 3 所述的暖宫膏的制备方法,其特征在于,步骤(3)所述的继续静置至降至常温的时间为 4-5 小时。

暖宫膏及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于食疗技术领域,具体涉及一种暖宫膏及其制备方法。

背景技术

[0002] 当今社会生活压力大,空调、冷饮又不乏女人喜爱,穿着不当、人流等多种因素造成多数女性宫寒、月经不调、痛经等状况,部分女性甚至经期疼痛需要止疼片来抑制身体不适,但大多药物都只能治标不治本,而且很多西药含有抗生素等,对人体的伤害较大。

[0003] 少数人会选择经期煮红糖水或者炖红糖红枣姜茶,由于红糖是粗加工,需要经过一段时间熬煮后才可以杀灭里面一些微生物,更安全卫生;而炖红糖红枣姜茶则至少需要30-60分钟,可如今生活节奏快,上班族与学生族熬煮红糖或者炖红糖红枣姜茶就更不那么现实,而且食用红糖水或者炖红糖红枣姜茶只是解决一时之急,无法根治,因此如何份服现有技术不足,是目前食疗技术领域亟需解决的问题。

发明内容

[0004] 本发明的目的是为了解决现有技术的不足,提供一种暖宫膏及其制备方法,该制备方法简单可靠,制得的产品疗效快,对女性宫寒、手脚冰凉、月经不调、有血块、颜色暗、月经量过少、气血不足和痛经均有调理作用,且还具有预防过早闭经,以及缓解与改善更年期综合症的功效,效果明显,易于推广应用。

[0005] 本发明采用的技术方案如下:

暖宫膏,包括按照重量份数计的如下原料:

黑松露 98-102 份、红枣 1950-2050 份、枸杞 490-510 份、桂圆 1500-1550 份、当归 22-26 份、小黄姜 1480-1520 份、云南古方红糖 7450-7550 份、野生蜂蜜 490-510 份、纯净水 3950-4050 份。

[0006] 进一步,优选的是所述的暖宫膏,包括按照重量份数计的如下原料:

黑松露 100 份、红枣 2000 份、枸杞 500 份、桂圆 1530 份、当归 25 份、小黄姜 1000 份、云南古方红糖 7500 份、野生蜂蜜 500 份、水 4000 份。

[0007] 上述技术方案中所述的暖宫膏的制备方法,包括如下步骤:

步骤(1),原料准备:

将桂圆去皮去核,泡水 1.8-2.2 小时,待用;

将红枣去核,泡水 3.8-4.1 小时待用;

将生姜清洗干净,剁碎成沫,待用;

将黑松露清洗干净,切片,待用;

将枸杞清洗干净,泡水 1.9-2.1 小时,待用;

将当归整根清洗,待用;

步骤(2),熬煮:将步骤(1)准备好的桂圆、红枣、枸杞、黑松露和当归放入锅内,同时加入纯净水,在搅拌条件下,小火熬炖,2.8-3.2 小时后将云南古方红糖分 4-5 次加入锅内,每

次间隔 19-22 分钟,待云南古方红糖全部加入后,再在搅拌条件下小火熬炖 12.5-14 小时,然后离火放置阴凉处搅拌 4-6 分钟后盖上盖子,静置 3.6-4.3 小时,得到粗品;

步骤(3),后处理:向步骤(2)得到的粗品中加入蜂蜜,并搅拌至混合均匀,然后继续静置至降至常温,即得。

[0008] 进一步,优选的是所述的暖宫膏的制备方法,包括如下步骤:

步骤(1),原料准备:

将桂圆去皮去核,泡水 2 小时,待用;

将红枣去核,泡水 4 小时待用;

将生姜清洗干净,剁碎成沫,待用;

将黑松露清洗干净,切片,待用;

将枸杞清洗干净,泡水 2 小时,待用;

将当归整根清洗,待用;

步骤(2),熬煮:将步骤(1)准备好的桂圆、红枣、枸杞、黑松露和当归放入锅内,同时加入纯净水,在搅拌条件下,小火熬炖,3 小时后将云南古方红糖分 4-5 次加入锅内,每次间隔 20 分钟,待云南古方红糖全部加入后,再在搅拌条件下小火熬炖 13 小时,然后离火放置阴凉处搅拌 5 分钟后盖上盖子,静置 4 小时,得到粗品;

步骤(3),后处理:向步骤(2)得到的粗品中加入蜂蜜,并搅拌至混合均匀,然后继续静置 4-5 小时后,降至常温,即得。

[0009] 进一步,优选的是步骤(3)所述的继续静置至降至常温的时间为 4-5 小时。

[0010] 本发明产品的食用方法:

每日可根据个人口感取一勺用 85-90 度热水冲调饮用,建议每日一杯(即一勺量冲调),经期饮用次数可增加至 2-3 次。

[0011] 贮存方法:

产品经玻璃瓶灌装后,置于阴凉处储存。

[0012] 本发明产品的作用与功效:

本发明产品对女性宫寒、手脚冰凉、月经不调、有血块、颜色暗、月经量过少、气血不足和痛经均有调理作用,且还具有预防过早闭经,以及缓解与改善更年期综合症的功效。

[0013] 临床试验:本发明对 1000 例畏寒且痛经的患者进行临床观察治疗,年龄 14 至 50 岁,按本发明食用方法使用本发明产品,显效较快的 3 天后症状改善,不惧寒,服用 2 周气色好,痛经明显改善,无血块,免疫能力和抵抗力均增强;显效较慢的,使用 7 天后症状减轻,服用 1 个月后,痛经症状消失。治愈率达 98%,有效率达 99.5%,且未出现过敏或副反应。

[0014] 本发明与现有技术相比,其有益效果为:

(1) 本发明产品采用古方经过改良加工,食用方便快捷,女性朋友无论办公室、家里或是学校,只要一杯水全搞定,从根本上解决食疗麻烦不能坚持的问题来帮助女性;

(2) 本发明制备方法简单可靠,制得的产品疗效快,效果明显,易于推广应用。

具体实施方式

[0015] 下面结合实施例对本发明作进一步的详细描述。

[0016] 本领域技术人员将会理解,下列实施例仅用于说明本发明,而不应视为限定本发

明的范围。实施例中未注明具体技术或条件者,按照本领域内的文献所描述的技术或条件或者按照产品说明书进行。所用试剂或仪器未注明生产厂商者,均为可以通过购买获得的常规产品。

[0017] 本发明制备方法在搅拌的时候锅是不加盖盖子的。

[0018] 实施例 1

暖宫膏,包括按照重量份数计的如下原料:

黑松露 98 份、红枣 1950 份、枸杞 490 份、桂圆 1500 份、当归 22 份、小黄姜 1480 份、云南古方红糖 7450 份、野生蜂蜜 490 份、纯净水 3950 份。

[0019] 本实施例述的暖宫膏的制备方法,包括如下步骤:

步骤(1),原料准备:

将桂圆去皮去核,泡水 1.8 小时,待用;

将红枣去核,泡水 3.8 小时待用;

将生姜清洗干净,剁碎成沫,待用;

将黑松露清洗干净,切片,待用;

将枸杞清洗干净,泡水 1.9 小时,待用;

将当归整根清洗,待用;

步骤(2),熬煮:将步骤(1)准备好的桂圆、红枣、枸杞、黑松露和当归放入锅内,同时加入纯净水,在搅拌条件下,小火熬炖,2.8 小时后将云南古方红糖分 4 次加入锅内,每次间隔 19 分钟,待云南古方红糖全部加入后,再在搅拌条件下小火熬炖 12.5 小时,成糊状,然后离火放置阴凉处搅拌 4 分钟后盖上盖子,静置 3.6 小时,得到粗品;

步骤(3),后处理:向步骤(2)得到的粗品中加入蜂蜜,并搅拌至混合均匀,然后继续静置 4h,降至常温,即得。

[0020] 实施例 2

暖宫膏,包括按照重量份数计的如下原料:

黑松露 102 份、红枣 2050 份、枸杞 510 份、桂圆 1550 份、当归 26 份、小黄姜 1520 份、云南古方红糖 7550 份、野生蜂蜜 510 份、纯净水 4050 份。

[0021] 本实施例述的暖宫膏的制备方法,包括如下步骤:

步骤(1),原料准备:

将桂圆去皮去核,泡水 2.2 小时,待用;

将红枣去核,泡水 4.1 小时待用;

将生姜清洗干净,剁碎成沫,待用;

将黑松露清洗干净,切片,待用;

将枸杞清洗干净,泡水 2.1 小时,待用;

将当归整根清洗,待用;

步骤(2),熬煮:将步骤(1)准备好的桂圆、红枣、枸杞、黑松露和当归放入锅内,同时加入纯净水,在搅拌条件下,小火熬炖,3.2 小时后将云南古方红糖分 5 次加入锅内,每次间隔 22 分钟,待云南古方红糖全部加入后,再在搅拌条件下小火熬炖 14 小时,成糊状,然后离火放置阴凉处搅拌 6 分钟后盖上盖子,静置 4.3 小时,得到粗品;

步骤(3),后处理:向步骤(2)得到的粗品中加入蜂蜜,并搅拌至混合均匀,然后继续静

置 5h, 降至常温, 即得。

[0022] 实施例 3

暖宫膏, 包括按照重量份数计的如下原料:

黑松露 99 份、红枣 2020 份、枸杞 208 份、桂圆 1530 份、当归 24 份、小黄姜 1496 份、云南古方红糖 7480 份、野生蜂蜜 498 份、纯净水 4010 份。

[0023] 本实施例所述的暖宫膏的制备方法, 包括如下步骤:

步骤(1), 原料准备:

将桂圆去皮去核, 泡水 1.9 小时, 待用;

将红枣去核, 泡水 3.9 小时待用;

将生姜清洗干净, 剁碎成沫, 待用;

将黑松露清洗干净, 切片, 待用;

将枸杞清洗干净, 泡水 2 小时, 待用;

将当归整根清洗, 待用;

步骤(2), 熬煮: 将步骤(1)准备好的桂圆、红枣、枸杞、黑松露和当归放入锅内, 同时加入纯净水, 在搅拌条件下, 小火熬炖, 3.1 小时后将云南古方红糖分 4 次加入锅内, 每次间隔 21 分钟, 待云南古方红糖全部加入后, 再在搅拌条件下小火熬炖 13.5 小时, 成糊状, 然后离火放置阴凉处搅拌 4.5 分钟后盖上盖子, 静置 3.8 小时, 得到粗品;

步骤(3), 后处理: 向步骤(2)得到的粗品中加入蜂蜜, 并搅拌至混合均匀, 然后继续静置 4.5h 至降至常温, 即得。

[0024] 实施例 4

暖宫膏, 包括按照重量份数计的如下原料:

黑松露 100 份、红枣 2000 份、枸杞 500 份、桂圆 1530 份、当归 25 份、小黄姜 1000 份、云南古方红糖 7500 份、野生蜂蜜 500 份、水 4000 份。

[0025] 本实施例的暖宫膏的制备方法, 包括如下步骤:

步骤(1), 原料准备:

将桂圆去皮去核, 泡水 2 小时, 待用;

将红枣去核, 泡水 4 小时待用;

将生姜清洗干净, 剁碎成沫, 待用;

将黑松露清洗干净, 切片, 待用;

将枸杞清洗干净, 泡水 2 小时, 待用;

将当归整根清洗, 待用;

步骤(2), 熬煮: 将步骤(1)准备好的桂圆、红枣、枸杞、黑松露和当归放入锅内, 同时加入纯净水, 在搅拌条件下, 小火熬炖, 3 小时后将云南古方红糖分 5 次加入锅内, 每次间隔 20 分钟, 待云南古方红糖全部加入后, 再在搅拌条件下小火熬炖 13 小时, 成糊状, 然后离火放置阴凉处搅拌 5 分钟后盖上盖子, 静置 4 小时, 得到粗品;

步骤(3), 后处理: 向步骤(2)得到的粗品中加入蜂蜜, 并搅拌至混合均匀, 然后继续静置 4.8 小时后, 降至常温, 即得。

[0026] 对比例 1

对比例 1 与实施例 4 的区别在于不含有黑松露, 其余均一致。

[0027] 对比例 2

对比例 2 与实施例 4 的区别在于不含有红枣,其余均一致。

[0028] 对比例 3

对比例 3 与实施例 4 的区别在于不含有桂圆,其余均一致。

[0029] 对比例 4

对比例 4 与实施例 4 的区别在于将云南古方红糖换为普通的红糖,其余均一致。

[0030] 对比例 5

对比例 5 与实施例 4 的区别在于不含有蜂蜜,其余均一致。

[0031] 取健康成年雌性大鼠 100 只,体重 $210\text{g}\pm 8\text{g}$,随机分成 9 组,分别为空白组实施例 1、实施例 2、实施例 3、实施例 4、对比例 1、对比例 2、对比例 3、对比例 4 和对比例 5,每日灌胃给药一次,剂量为 $0.9\text{g}/\text{kg}/\text{次}$,连续 4 天。空白组灌胃等量的生理盐水,第三次给药后,皮下注射大鼠己烯雌酚($0.1\text{mg}/100\text{g}$ 体重),禁食 12h,末次给药 1h 后,分别腹腔注射缩宫素 $0.1\text{u}/\text{kg}$ 观察 30 分钟,比较各组大鼠由于子宫过度收缩,痛经样反应出现的潜伏期(即给药后至出现疼痛反应的间隔时间)。结果如表 1 所示。

[0032] 表 1

	潜伏期, min	P 值
空白组	5.00 ± 0.07	—
实施例 1	6.15 ± 0.17	<0.01
实施例 2	6.22 ± 0.15	<0.01
实施例 3	6.28 ± 0.22	<0.01
实施例 4	6.35 ± 0.20	<0.01
对比例 1	5.65 ± 0.16	<0.01
对比例 2	5.75 ± 0.18	<0.01
对比例 3	5.73 ± 0.25	<0.01
对比例 4	5.78 ± 0.27	<0.01
对比例 5	5.82 ± 0.22	<0.01

结果表明本发明产品所致大鼠痛经样反应具有明显的缓解作用,可延长其反应潜伏期。对比例的效果均逊于实施例,实施例 4 为本发明效果最优的实施例,且从表 1 中可以看出,本发明产品的几种原料具有良好的配伍性及协同作用。

[0033] 使用本发明实施例 4 产品进行治疗的具体病例如表 2。

[0034] 表 2

患者	性别/出生日期	临床症状	食用时间及用药反应
张某	女 1968.6	痛经，有血块	10天后症状有所改善，3周后血块全无，1个月后痛经症状也完全消失。
陈某某	女 1977.8	手脚冰凉，月经不 调	4d后手脚温度变为正常，继续服用5d后，月经变的周期正常。
李某	女 1982.11	手脚冰凉，月经量 过少	3d后手脚温度变为正常，继续服用7d后，月经量开始正常。
顾某	女 1995.07	痛经	连续服用10d后，痛经情况明显改善，继续服用，例假时，痛经症状消失。
王某	女 1985.04	手脚冰凉，气血不 足，痛经	3d后手脚温度变为正常，继续服用5d后，面色红润，且例假时痛经现象消失。

以上显示和描述了本发明的基本原理、主要特征和本发明的优点。本行业的技术人员应该了解，本发明不受上述实施例的限制，上述实施例和说明书中描述的只是说明本发明的原理，在不脱离本发明精神和范围的前提下，本发明还会有各种变化和改进，这些变化和进步都落入要求保护的本发明范围内。本发明要求保护范围由所附的权利要求书及其等效物界定。