



MD 549 Z 2013.05.31

REPUBLICA MOLDOVA



(19) Agenția de Stat
pentru Proprietatea Intelectuală

(11) **549** ⁽¹³⁾ **Z**
(51) Int.Cl: *A63B 23/00* (2006.01)
A63B 23/02 (2006.01)

(12) **BREVET DE INVENȚIE
DE SCURTĂ DURATĂ**

(21) Nr. depozit: s 2012 0072 (22) Data depozit: 2012.05.07	(45) Data publicării hotărârii de acordare a brevetului: 2012.10.31, BOPI nr. 10/2012
(71) Solicitant: GISCA Vitalie, MD (72) Inventator: GISCA Vitalie, MD (73) Titular: GISCA Vitalie, MD (74) Mandatar autorizat: ȘCERBAN Pavel	

(54) **Trenajor**

(57) **Rezumat:**

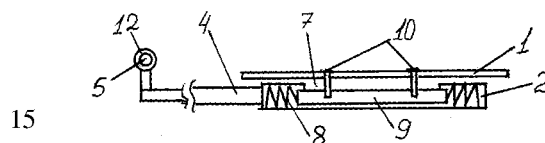
Invenția se referă la trenajoare destinate pentru executarea exercițiilor de gimnastică și poate fi aplicată în centrele sportive de întreținere, în instituțiile curative și în condiții casnice.

Trenajorul conține o platformă de sprijin (1) și un suport fix, executat în formă de două elemente tubulare (2), unite cu o traversă (3); de partea platformei de sprijin (1) în elementele tubulare (2) sunt executate niște creștături longitudinale (7). Trenajorul de asemenea conține o bară telescopică (4) cu fixator de lungime (6), fixată rigid de traversă (3) și amplasată într-un plan paralel cu planul platformei de sprijin (1). La capătul liber al barei telescopice (4), care este executat cu o îndoire (11) în direcția opusă amplasării suportului fix, este amplasat un fixator pentru

2
picioare (5) în formă de traversă. Platforma de sprijin (1) cu ajutorul unor elemente de legătură, trecute liber prin creștăturile longitudinale (7), este fixată pe niște suporturi mobile cu tijă (9), instalate în interiorul elementelor tubulare (2) ale suportului fix și dotate cu arcuri cel puțin de partea fixatorului pentru picioare (5).

Revendicări: 3

Figuri: 3



MD 549 Z 2013.05.31

(54) Trainer

(57) Abstract:

1
The invention relates to trainers designed for doing physical exercises and can be used in sports and fitness centers, patient care institutions and at home.

The trainer comprises a support platform (1) and a stationary support, made in the form of two tubular elements (2), joined by a crossbar (3); from the end of the support platform (1) in the tubular elements (2) are made longitudinal slots (7). The trainer also comprises a sliding beam (4) with a length fixing device (6), rigidly attached to the crossbar (3) and placed in a plane parallel to the plane of the support platform (1). At the free end of the sliding beam (4), made with a

2
bend (11) in the direction opposite to the location of the stationary support, is placed a lock for the legs (5) in the form of a crossbar. The support platform (1) with the help of connecting elements, freely conceded through the longitudinal slots (7), is fixed on movable rod supports (9), mounted inside the tubular elements (2) of the stationary support and spring-loaded at least from the end of the lock for the legs (5).

Claims: 3

Fig.: 3

(54) Тренажер

(57) Реферат:

1
Изобретение относится к тренажерам, предназначенным для выполнения гимнастических упражнений и может найти применение в спортивно-оздоровительных центрах, лечебных учреждениях и в домашних условиях.

Тренажер содержит опорную платформу (1) и стационарную опору, выполненную в виде двух трубчатых элементов (2), соединенных поперечиной (3); со стороны опорной платформы (1) в трубчатых элементах (2) выполнены продольные прорезы (7). Тренажер также содержит раздвижную балку (4) с фиксатором длины (6), жестко прикрепленную к поперечине (3) и расположенную в плоскости, параллельной плоскости опорной платформы (1). На свободном конце раздвижной балки (4),

2
выполненном с отгибом (11) в направлении, противоположном расположению стационарной опоры, расположен фиксатор для ног (5) в виде поперечины. Опорная платформа (1) при помощи соединительных элементов, свободно пропущенных сквозь продольные прорезы (7), закреплена на подвижных стержневых опорах (9), установленных внутри трубчатых элементов (2) стационарной опоры и подпружиненных, по меньшей мере, со стороны фиксатора для ног (5).

П. формулы: 3

Фиг.: 3

Descriere:

Invenția se referă la trenajoare destinate pentru executarea exercițiilor de gimnastică și poate fi aplicată în centrele sportive de întremare, în instituțiile curative și în condiții casnice.

5 Este cunoscut un trenajor, care conține o platformă de sprijin, fixată pe stâlpi verticali, montați cu posibilitatea deplasării pe un suport staționar, executat în formă de două bare, unite cu o traversă. Pe traversă este fixat un stâlp vertical, pe care cu posibilitatea deplasării este montat un fixator pentru picioare, executat în formă de chingă [1].

10 Dezavantajele trenajorului cunoscut constau în gabaritele mari ale acestuia, ceea ce îngreuiază transportarea și presupune existența unei suprafețe considerabile pentru instalarea acestuia, nefiind comod pentru folosirea în condiții casnice.

Problema pe care o rezolvă invenția propusă constă în crearea unui trenajor simplu, compact, universal, cu asigurarea posibilității acțiunii asupra diferitelor grupe
15 de mușchi la utilizarea acestuia.

Problema se soluționează prin aceea că trenajorul conține o platformă de sprijin; un suport fix, executat în formă de două elemente tubulare, unite cu o traversă; de partea platformei de sprijin în elementele tubulare sunt executate niște creștături longitudinale; o bară telescopică cu fixator de lungime, fixată rigid de traversă și
20 amplasată într-un plan paralel cu planul platformei de sprijin; la capătul liber al barei telescopice, care este executat cu o îndoire în direcția opusă amplasării suportului fix, este amplasat un fixator pentru picioare în formă de traversă, totodată platforma de sprijin cu ajutorul unor elemente de legătură, trecute liber prin creștăturile longitudinale, este fixată pe niște suporturi mobile cu tije, instalate în interiorul
25 elementelor tubulare ale suportului fix și dotate cu arcuri cel puțin de partea fixatorului pentru picioare.

În afară de aceasta, suporturile mobile cu tije pot fi dotate cu arcuri în interiorul elementelor tubulare din două părți. Pe traversa fixatorului pentru picioare poate fi fixat un rulou moale.

30 Fixarea platformei de sprijin pe suporturile mobile cu tije, instalate în interiorul elementelor tubulare ale suportului fix, mărește confortul la executarea exercițiilor, de exemplu, în timpul dezvoltării și întăririi mușchilor abdominali, întrucât se micșorează sarcinile de mișcare asupra mușchilor fesieri, se evită atingerea coapselor de platforma de sprijin și alunecarea tălpilor de pe fixatorul pentru picioare. Instalarea arcurilor în
35 interiorul elementelor tubulare de partea fixatorului pentru picioare asigură deplasarea alternativă a platformei de sprijin în timpul executării, de exemplu, a exercițiilor pentru întărirea mușchilor abdominali, când la îndoirea corpului se produce deplasarea platformei de sprijin spre fixatorul pentru picioare, iar la dezdoirea corpului (din poziția culcat) platforma de sprijin sub acțiunea forței arcurilor compresate revine în
40 poziția inițială. Montarea fixatorului pentru picioare pe bara telescopică cu fixator de lungime a acesteia asigură posibilitatea instalării trenajorului în corespundere cu datele antropometrice ale utilizatorului concret, precum și în funcție de exercițiile care trebuie executate pentru dezvoltarea anumitor grupe de mușchi. Instalarea arcurilor în interiorul elementelor tubulare din două părți ale suporturilor mobile cu tije permite,
45 de exemplu, de a realiza de asemenea dezvoltarea și antrenarea mușchilor tălpilor, când picioarele sunt semiîndoite și tăpile se sprijină de fixatorul pentru picioare și prin îndepărtarea de fixatorul pentru picioare (prin dezdoirea picioarelor) se produce deplasarea platformei de sprijin în cea mai îndepărtată poziție de la fixatorul pentru
50 picioare, iar odată cu încetarea acțiunii asupra fixatorului pentru picioare și cu îndoirea picioarelor platforma de sprijin, sub acțiunea forței arcurilor compresate, revine în poziția inițială. Prin aceasta se mărește universalitatea trenajorului. Montarea pe fixatorul pentru picioare a ruloului moale reduce posibilele acțiuni dureroase asupra tălpilor, de exemplu, când persoana execută exercițiile fără încălțăminte. Executarea porțiunii de capăt liber al barei telescopice cu fixator pentru picioare cu
55 îndoire în direcție opusă amplasării suportului fix de asemenea mărește confortul la utilizarea trenajorului de către persoane cu diferite mărimi ale tălpilor, fără a mări înălțimea suportului staționar, ceea ce s-ar reflecta negativ asupra stării de sănătate a

utilizatorului, deoarece când acesta ocupă poziția culcat este posibilă flexura coloanei vertebrale.

Așadar, invenția permite de a crea un trenajor simplu, compact și universal, care este comod și confortabil pentru utilizatori cu diferite date antropometrice.

5 Invenția se explică prin desenele din fig. 1-3, care reprezintă:

- fig. 1, vederea de jos a trenajorului;
- fig. 2, secțiunea trenajorului pe unul din elementele tubulare ale suportului fix;
- fig. 3, vederea de sus a suportului fix fără platforma de sprijin.

10 Trenajorul conține o platformă de sprijin 1, un suport fix, executat în formă de două elemente tubulare 2, unite cu o traversă 3. De traversa 3 este fixată rigid o bară telescopică 4, la capătul liber al căreia este amplasat un fixator pentru picioare 5, executat în formă de traversă. Pe bara telescopică 4 este instalat un fixator de lungime 6 executat, de exemplu, în formă de șurub. De partea platformei de sprijin 1, în
15 elementele tubulare 2 sunt executate creștături longitudinale 7. În interiorul elementelor tubulare 2 sunt instalate suporturi mobile cu tijă 9 cu arcuri 8, de exemplu, cu găuri cu filet, de care cu ajutorul, de exemplu, al șuruburilor 10, trecute liber prin creștăturile 7, se fixează platforma de sprijin 1. Capătul liber al barei telescopice 4 cu fixatorul pentru picioare 5 este executat cu îndoire 11 în direcție opusă amplasării suportului fix. Pe traversa fixatorului pentru picioare 5 poate fi
20 instalat un rulou moale 12.

Trenajorul se utilizează în modul următor.

Pe suprafața de sprijin se amplasează trenajorul cu platforma de sprijin 1 în sus. În funcție de obiectivele și metodele de executare a exercițiilor se desface bara telescopică 4 și se fixează lungimea ei cu fixatorul de lungime 6. Utilizatorul se așază
25 pe platforma de sprijin 1. Pentru dezvoltarea mușchilor abdominali se pun tălpile pe fixatorul pentru picioare 5. Totodată, picioarele utilizatorului pot fi atât întinse complet, cât și îndoite sub un anumit unghi, adică utilizatorul alege singur metoda de executare a exercițiului. În timpul executării îndoirii-dezdoirii coloanei vertebrale platforma de sprijin 1 cu utilizatorul efectuează mișcări alternative de-a lungul
30 suportului staționar, datorită cărui fapt se micșorează sarcinile de deplasare asupra mușchilor fesieri, se evită atingerea coapselor de platforma de sprijin 1 și alunecarea tălpilor de pe fixatorul pentru picioare 5. Pentru dezvoltarea mușchilor tălpilor utilizatorul pune tălpile pe fixatorul pentru picioare 5, totodată picioarele pot fi îndoite sub un anumit unghi. La dezdoirea picioarelor, adică la îndepărtarea de fixatorul
35 pentru picioare 5 și îndoirea ulterioară a picioarelor, platforma de sprijin 1, învingând forțele arcurilor 8, efectuează de asemenea mișcări alternative, reducându-se astfel acțiunile nefavorabile asupra utilizatorului, ca și în cazul executării exercițiilor de antrenare a mușchilor abdominali.

40 Trenajorul este simplu în construcție, comod și confortabil la exploatare, compact atât în stare de lucru, cât și în stare de transportare, nu ocupă suprafețe mari și are un caracter universal, asigurând întărirea și dezvoltarea diferitelor grupe de mușchi la utilizatorii cu diferite date antropometrice.

(56) Referințe bibliografice citate în descriere:

1. RU 47758 U1 2005.09.10

(57) Revendicări:

1. Trenajor care conține o platformă de sprijin (1); un suport fix, executat în formă de două elemente tubulare (2), unite cu o traversă (3); de partea platformei de sprijin (1) în elementele tubulare (2) sunt executate niște creștături longitudinale (7); o bară telescopică (4) cu fixator de lungime (6), fixată rigid de traversă (3) și amplasată într-un plan paralel cu planul platformei de sprijin (1); la capătul liber al barei telescopice (4), care este executat cu o îndoire (11) în direcția opusă amplasării suportului fix, este amplasat un fixator pentru picioare (5) în formă de traversă, totodată platforma de sprijin (1) cu ajutorul unor elemente de legătură, trecute liber prin creștăturile longitudinale (7), este fixată pe niște suporturi mobile cu tije (9), instalate în interiorul elementelor tubulare (2) ale suportului fix și dotate cu arcuri cel puțin de partea fixatorului pentru picioare (5).

2. Trenajor, conform revendicării 1, în care suporturile mobile cu tije (9) sunt dotate cu arcuri în interiorul elementelor tubulare (2) din două părți.

3. Trenajor, conform revendicării 1, în care pe traversa fixatorului pentru picioare (5) este fixat un rulou moale.

Șef Secție:

SĂU Tatiana

Examinator:

ANDREEVA Svetlana

Redactor:

CANȚER Svetlana

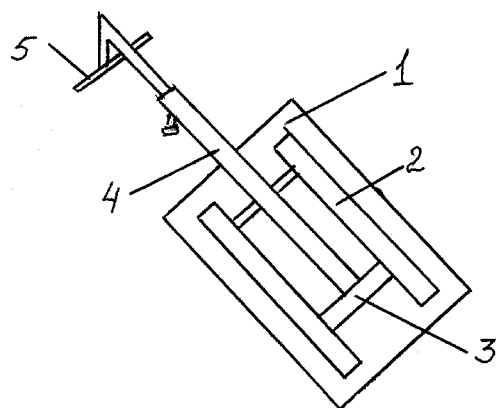


Fig. 1

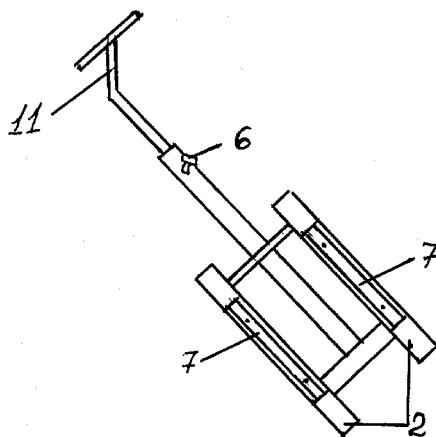


Fig. 2

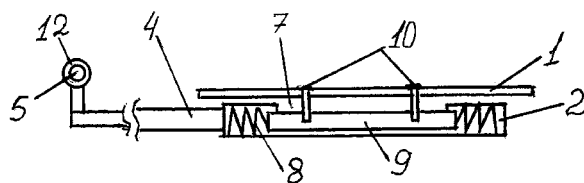


Fig. 3

RAPPORT DE DOCUMENTARE

I. Datele de identificare a cererii

(21) Nr. depozit: s 2012 0072

(22) Data deposit: 2012.05.07

(54) **Titlul:** **Trenajor**

(71) Solicitant: **GISCA Vitalie, MD**

(51) (Int.Cl): **Int.Cl: A63B 23/00** (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

II. Conditii de unitate a inventiei: ☐ satisface

Note:

III.Revendicări: claritatea, susținerea de descriere

Note: ☐ satisfice

IV. Colecții și Baze de date de brevete cercetate (denumirea, termeni caracteristici, ecuații de căutare)

MD (Documentare Inventii (inclusiv cereri nepublicate)) - **A63B 23/00, A63B 23/02**, тренажёр

EA, CIS (Eapatis) – A63B 23/00, A63B 23/02, тренажер

V. Baze de date și colecții de literatură nonbrevet cercetate

VI. Documente considerate a fi relevante

Categoria*	Date de identificare ale documentelor citate si, unde este cazul, indicarea pasajelor pertinente	Numărul revendicării vizate
A	RU 2401685 C1 2010.10.20	1-3
A	RU 2144406 C1 2000.01.20	1-3
A	RU 2083249 C1 1997.07.10	1-3
A	RU 2068720 C1 1996.11.10	1-3
A	RU 2271844 C1 2006.03.20	1-3
A	RU 68331 U1 2007.11.27	1-3
A	MD 762 C2 1996.12.31	1-3
A	MD 16 Z 2009.04.30	1-3
A	MD 81 Z 2009.09.30	1-3
A	MD 3834 G2 2009.02.28	1-3
A,D,C	RU 47758 U1 2005.09.10	1-3

* categoriile speciale ale documentelor citate:

A – document care definește stadiul anterior general

T – document publicat după data depozitului sau a priorității invocate, care nu aparține stadiului pertinent al tehnicii, dar care este citat pentru a

	pune în evidență principiul sau teoria pe care se bazează invenția
X – document de relevanță deosebită: invenția revendicată nu poate fi considerată nouă sau implicând activitate inventivă când documentul este luat în considerație de unul singur	E – document anterior dar publicat la data depozit național reglementar sau după aceasta dată
Y – document de relevanță deosebită: invenția revendicată nu poate fi considerată ca implicând activitate inventivă când documentul este asociat cu unul sau mai multe documente de aceeași categorie	D – document menționat în descrierea cererii de brevet
O - document referitor la o divulgare orală, un act de folosire, la o expoziție sau la orice alte mijloace de divulgare	C – document considerat ca cea mai apropiată soluție
	& – document, care face parte din aceeași familie de brevete
P - document publicat înainte de data de depozit, dar după data priorității invocate	L – document citat cu alte scopuri
Data finalizării documentării, 2012.08.06	
Examinator, ANDREEVA Svetlana	