



(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 105878812 B

(45)授权公告日 2019.12.27

(21)申请号 201610456332.X

(22)申请日 2016.06.22

(65)同一申请的已公布的文献号

申请公布号 CN 105878812 A

(43)申请公布日 2016.08.24

(73)专利权人 广西壮族自治区农业科学院农产品加工研究所

地址 530007 广西壮族自治区南宁市大学东路174号

(72)发明人 何全光 潘鸿 张娥珍 黄梅华  
辛明 黄茂康 阳仁桂 黄振勇  
覃仁源 杨再位

(74)专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务所(普通合伙) 11350

代理人 罗保康

(51)Int.Cl.

A61K 36/899(2006.01)

A61P 39/02(2006.01)

A23F 3/14(2006.01)

(56)对比文件

CN 102100803 A,2011.06.22,

审查员 雷锋林

权利要求书1页 说明书6页

(54)发明名称

以金花茶-石斛为原料的解酒饮料及其生产方法

(57)摘要

本发明公开了以金花茶-石斛为原料的解酒饮料及其生产方法,该解酒饮料有效成分的原料的重量份如下:金花茶叶或茶花15-25份,葛根叶或花20-40份,金盏花15-20份,铁皮石斛纳米粉10-20份,白茅根10-20份,菊花15-30份。本发明的解酒饮料含有金花茶皂甙、金花茶黄酮、石斛多糖、石斛碱、多种氨基酸、微量元素硒、植物蛋白、维生素等成分,可消酒、清热解毒、镇静、清肺清脑、护肝护胆护胃的功效。其有效成分会在体内迅速分解代谢酒精,促进肝脏解毒、肾脏排泄的功能,还可起到恢复肠胃粘膜和正常菌群,促进消化系统健康,同时具有活血化瘀、降低血糖血压血脂提高免疫能力、抗脂质过氧化、抗肿瘤、抗衰老等生物功能。

1.以金花茶-石斛为原料的解酒饮料,其特征在于,由有效成分和辅料制成,所述有效成分的原料的重量份如下:金花茶叶或茶花15-25份,葛根叶或花20-40份,金盏花15-20份,铁皮石斛纳米粉10-20份,白茅根10-20份,菊花15-30份;

所述的辅料为菊粉和低聚糖类,加入的总重量份数为5-10;所述低聚糖类包括低聚果糖、低聚木糖、低聚麦芽糖的一种或几种;

一种以金花茶-石斛为原料的解酒饮料的生产方法,包括以下工艺步骤:

将金花茶叶或茶花、葛根叶或花、金盏花、白茅根、菊花除尘洗净,按以上重量份数称取洗净的原料,采用半仿生法提取,即用5-10倍重量的半仿生提取液煮2次,第一次调节溶液pH为4.1-4.6,提取1小时,第二次调节溶液pH为8.4-8.9,提取0.5-1小时,提取液合并过滤,加入铁皮石斛纳米粉及辅料搅拌均匀,制成混合液;

将上述混合液进行分瓶灌装,100℃水浴灭菌,即得到本发明金花茶解酒饮料的成品;

其中半仿生法提取是指,用磷酸氢二钠-柠檬酸缓冲溶液调节溶液pH,提取温度为45℃-65℃。

## 以金花茶-石斛为原料的解酒饮料及其生产方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及解酒保健品技术领域,具体是一种以金花茶-石斛为原料具有解酒功能的保健饮料。

### 背景技术

[0002] 中国是酒文化王国。自古以来,举凡年节吉日、婚丧嫁娶、庆生奠死、宴亲飨客、洗尘饯行等等,人们生活的方方面面、时时刻刻几乎都离不开酒。饮酒,也是如今人们日常生活的一项重要内容,随着我国市场经济的发展,商业活动日趋频繁,人们在日常应酬中免不了时常饮酒,由于大量饮酒造成的身体不适状况屡见不鲜,饮酒者的身体健康受到威胁。

[0003] 酒精在体内的代谢过程,主要在肝脏中进行,少量酒精可在进入人体之后,马上随肺部呼吸或经汗腺排出体外,绝大部分酒精在肝脏中先与乙醇脱氢酶作用,生成乙醛,乙醛对人体有害,但它很快会在乙醛脱氢酶的作用下转化成乙酸。乙酸是酒精进入人体后产生的唯一有营养价值的物质,它可以提供人体需要的热量。酒精在人体内的代谢速率是有限度的,如果饮酒过量,酒精就会在体内器官,特别是在肝脏和大脑中积蓄,积蓄至一定程度即出现酒精中毒症状。

[0004] 酒精的化学成分是乙醇,人们饮酒后,乙醇首先在胃内储留,与胃十二指肠黏膜直接接触。正常的胃黏膜表层上皮细胞和胃小凹清晰可见,分布很均匀,酒精能导致黏液变薄,粘膜上皮细胞坏死脱落,微血管内皮损伤、栓塞,组织缺血血氧坏死,从而引起胃黏膜糜烂或溃疡形成。近年来随着生活水平的提高,饮酒的相对增多,酒精刺激引起的胃炎亦有所增加。

[0005] 对于醉酒人们的传统做法是喝醋或者喝茶,但效果甚微,主要原因是茶叶中的咖啡碱,茶碱,可可碱等有兴奋心脏的作用,饮酒后喝茶会增加对心脏的刺激,喝醋不但不能解酒,而且对消化道黏膜还会产生损伤。临床上通常使用各类口服西药,不但药效不明显且会对患者产生一些副作用。

[0006] 金花茶是一种古老的植物,极为罕见,分布极其狭窄,全世界90%的野生金花茶仅分布于中国广西防城港市十万大山的兰山支脉一带,生长于海拔700米以下,数量极少,是世界上稀有的珍贵植物。经检验表明,金花茶属无毒级、含有400多种营养物质、无毒副作用。富含茶多糖、茶多酚、总皂甙、总黄酮、茶色素、咖啡因、蛋白质、维生素B1、B2、维生素C、维生素E、叶酸、脂肪酸、B-胡萝卜素等多种天然营养成分;金花茶含有茶氨酸、苏氨酸等几十种氨基酸,以及富含有多种对人体具有重要保健作用的天然有机锗(Ge)、硒(Se)、钼(M)、锌(Zn)、钒(V)等微量元素,和钾(K)、钙(Ca)、镁(Mg)等宏量元素。民间又称金花茶为“神茶”,国外称之为神奇的东方魔茶,被誉为“植物界大熊猫”、“茶族皇后”。金花茶具有明显的降血糖和尿糖作用,能有效的改善糖尿病“三高”症状。金花茶在有效降低血糖、血压的同时,可有效降低血脂,改善因高血压而引起的各种不适应症状,降低血清中胆固醇和B-脂蛋白,促进胰岛素分泌、增强免疫力、调节血流量,防止动脉粥样硬化,抗菌消炎、清热解毒、通便利尿去湿,增进肝脏代谢、防癌抑制肿瘤生长等。

[0007] 目前市场上的解酒饮料口味繁多,解酒效果不佳为了口感会加入一些化学调味剂,人们对健康和功效性的要求越来越高。本发明利用金花茶和石斛特有的药用价值,结合其他辅料,制成一种口味独特、解酒功效强,且具有促进肝脏解毒、肾脏排泄、恢复受损胃肠粘膜、重建肠道菌群的功能,起到醒酒、清脑、促进肠胃酒后恢复作用的解酒保健饮料。

## 发明内容

[0008] 本发明的目的是利用金花茶特有的功能,加入一些常见的能够食用的植物叶或花,结合石斛对肠胃的调整的效力,克服了传统解酒饮料在酒后肠胃恢复功效性不强的缺陷,具有清脑提神、清凉降火、生津解渴、减脂降压、健胃消食的作用。

[0009] 本发明是通过以下技术方案实现的:以金花茶-石斛为原料的解酒饮料由有效成分和辅料制成,所述有效成分的原料的重量份如下:金花茶叶或茶花15-25份,葛根叶或花20-40份,金盏花15-20份,铁皮石斛纳米粉10-20份,白茅根10-20份,菊花15-30份。

[0010] 以上所述的以金花茶-石斛为原料的解酒饮料,所述辅料为菊粉和低聚糖类,加入的总重量份数为5-10;所述低聚糖类包括低聚果糖、低聚木糖、低聚麦芽糖的一种或几种。。

[0011] 以金花茶-石斛为原料的解酒饮料的生产方法,包括以下工艺步骤:

[0012] (1) 将金花茶叶或茶花、葛根叶或花、金盏花、白茅根、菊花除尘洗净,按以上重量份数称取洗净的原料,采用半仿生法提取,即用5-10倍重量的半仿生提取液煮2次,第一次调节溶液pH为4.1-4.6,提取1小时,第二次调节溶液pH为8.4-8.9,提取0.5-1小时,提取液合并过滤,加入铁皮石斛纳米粉和辅料搅拌均匀,制成混合液;

[0013] (2)将上述混合液进行分瓶灌装,100℃水浴灭菌,即得到本发明金花茶解酒饮料的成品。

[0014] 以上所述的以金花茶-石斛为原料的解酒饮料的生产方法中,半仿生法提取是指,用磷酸氢二钠-柠檬酸缓冲溶液调节溶液pH。提取温度为45℃-65℃。

[0015] 本解酒饮料各组分在传统中医学理论中的作用如下:

[0016] 金花茶(拉丁学名:Camellia nitidissima C. W. Chi):金花茶在有效降低血糖、血压的同时,可有效降低血脂,改善因高血压而引起的各种不适应症状,降低血清中胆固醇和B-脂蛋白,促进胰岛素分泌、增强免疫力、调节血流量,防止动脉粥样硬化,抗菌消炎、清热解毒、通便利尿去湿,增进肝脏代谢、防癌抑制肿瘤生长等。金花茶中的总黄酮含量4400mg/kg, 黄酮类化合物具有降血压、降血脂、防止血栓形成、防治心脑血管疾病、增强免疫、降低血管脆性、改善心脑血管血液循环等作用,还可以抗菌及抗病毒,抗氧化、抗衰老,抗辐射,止咳、祛痰,以及抗肝脏毒。硒是人体红细胞中谷胱甘肽酶的成份,他有抗氧化,保护细胞膜,保护心血管的作用。中国科学家还发现,硒是治疗克山病和大骨节病的有效药物,此外,硒还有解毒功能,降低黄曲B1的毒性,对某些化学致癌物质有减毒作用,还能减轻毒素对肝细胞的损害。锗可降低癌细胞的生物电位,改变其生理状态,抑制癌细胞的增值生长,还可诱发人体内抗癌物质的干扰素,能将巨噬细胞诱发变为抗癌细胞,故有人用锗治疗癌症,另外锗对动脉硬化,脑血栓,脑出血,肾肝病,胃病,糖尿病,关节炎,慢性神经痛也有明显的疗效。金花茶花的作用,能够收敛止血,主便血;月经过多,对妇女特别有好处。

[0017] 葛根(拉丁学名:Pueraria omeiensis Wang et Tang ):别名葛条,甘葛,葛藤,味甘微辛,气清香,性凉,主入脾胃经。有发表解肌,升阳透疹,解热生津之功效。用于治疗脾虚

泄泻、热病口渴、主治外感发热，头项痛强，麻疹透发不畅，温病口渴，消渴，酒毒，胸痹心痛等病症。现代研究表明，葛根含有多种人体必须的氨基酸、维生素及黄酮等，具有治疗心脑血管疾病、预防动脉硬化、抗氧化、促进新陈代谢，加强肝脏解毒功能，防止酒精对肝脏的损伤；强化肝胆细胞自身免疫功能，抵抗病毒入侵。在本发明的组方中主要起以下作用：发表退热、生津止渴、解饮酒后口渴，解酒精、解鱼蟹毒；提高肝细胞的再生能力，恢复正常肝脏机能，促进胆汁分泌，防止脂肪在肝脏堆积，有效预防饮酒造成的酒精肝、脂肪肝等作用。

[0018] 金盏花(拉丁学名: *Calendula officinalis* L): 金盏花富含多种维生素, 尤其是维生素A和维生素C, 可预防色素沉淀、增进皮肤光泽与弹性、减缓衰老、避免肌肤松弛生皱。几乎各部位都可以食用; 其花瓣有美容之功能, 花含类胡萝卜素、番茄烃、蝴蝶梅黄素、玉红黄质、挥发油、树脂、黏液质、苹果酸等。根含苦味质, 山金东二醇; 种子含甘油酯、蜡醇和生物碱。主要药理作用有: 有抗菌、消炎作用; 降血脂作用, 对肝脏总脂质、胆固醇和三酸甘油也有降低作用; 金盏花中的多糖成分有较强的免疫刺激作用; 金盏菊花提取物对中枢神经系统有镇静作用, 可降低反射兴奋性; 静脉注射可降低血压, 增强心脏活动, 增大心跳振幅, 减慢心率; 能促进胆汁分泌, 加速创伤愈合。欧洲民间有内服金盏菊花治疗胃及十二指肠溃疡、胃炎、肝胆疾患等的习俗。若用于消化道癌肿可减轻中毒症状、改善食欲、睡眠等, 亦有助于月经不调者。古埃及人认为金盏花能延缓衰老, 印度人则尊奉它为神圣的花。中世纪时人们已将金盏花用于疗伤, 更藉以对抗瘟疫和黑死病。

[0019] 铁皮石斛(拉丁学名: *Dendrobium officinale* Kimura et Migo): 石斛属多年生草本植物的新鲜或干燥茎。铁皮石斛又名铁皮枫斗、耳环石斛、铁皮兰、黑节草等, 为石斛之上品, 名列“中华九大仙草”之首。其味甘, 性微寒, 归胃、肾经, 具有养阴清热、益胃生津的功效, 药用价值历代为人们所推崇。铁皮石斛主要含石斛多糖、生物碱、氨基酸、微量元素和菲类化合物等有效成分, 多糖成分可增强机体免疫机能、抗肿瘤、抗衰老、抗疲劳、降血糖。生物碱类成分的药理作用主要表现在对心血管、胃肠道作用及退热止痛等。铁皮石斛中含有的菲类化合物均具有抗癌活性, 可增强巨噬细胞的吞噬作用, 能促进T细胞生长和淋巴细胞产生移动抑制因子, 明显提升外周白细胞, 起到增强免疫功能的作用。现代研究表明, 铁皮石斛具有增强机体免疫力、抗肿瘤、促进消化液分泌、抑制血小板凝集、降血脂、降血糖、抗氧化、抗衰老和退热止痛等药理作用。铁皮石斛的养胃生津作用较强, 历代医家称其“久服厚胃”, “平胃气, 长肌肉”, “理胃气, 清胃火”。因此, 人们还将它称之为“肠胃药”, 是治疗胃脘痛、上腹胀满的常用药物。能促进胃液的分泌, 增强胃的排空能力, 帮助消化, 并能保护胃黏膜的损伤, 明显改善功能性消化不良者症状。石斛还能使人血中的促胃液素浓度升高, 而促胃液素是由分布在胃窦及小肠上部黏膜的G细胞分泌的, 有益于慢性萎缩性胃炎的治疗。石斛对脾胃病中的致病菌—幽门螺杆菌有较好的抑制作用, 有助于治疗萎缩性胃炎、浅表性胃炎等幽门螺杆菌阳性的病症, 是脾胃病的理想药物。

[0020] 白茅根(拉丁学名: *Imperata cylindrica*): 别称丝茅草、茅草、白茅草, 为禾本科植物多年生草本白茅的根茎。《神农本草经》曰: “茅根, 味甘寒。主劳伤虚羸, 补中益气, 除瘀血, 血闭寒热, 利小便。其苗, 主下水。”《名医别录》曰: “茅根, 无毒。主下五淋, 除客热在肠胃, 止渴, 坚筋, 妇人崩中。久服利人。”具有凉血止血, 清热解毒之功效。现代药理学认为, 它含淀粉和多量蔗糖、葡萄糖以及少量果糖、木糖、柠檬酸、草酸、苹果酸; 其根茎还含甘露醇、薏苡素和芦竹素等成分。它所含丰富的钾盐有良好的利尿作用, 煎液对某些痢疾杆菌有明显

的抑菌作用。现代临床研究证实本品具有良好的止血、利尿、抗感染的作用,对病毒性肝炎疗效亦颇佳,众多医家都认为它清热利水而不伤肾。

[0021] 菊花(拉丁学名:Dendranthema morifolium(Ramat. )Tzvel.):别称寿客、金英、黄华、秋菊、陶菊、日精、女华、延年、隐逸花,属菊目菊科多年生草本植物,主要成分为挥发油、黄酮类、三萜类及氨基酸、微量元素等,并富含挥发油、菊酮、龙脑、龙脑己酸酯及水苏碱、刺槐甙、木樨草甙、大波斯菊甙、腺嘌呤、胆碱、葡萄糖甙等物质成分,具有养肝明目、散风清热、消咳止痛等多种药理活性,对于降低血压、预防高血脂、抗菌、抗病毒、抗炎、抗衰老、治疗冠心病、头痛眩晕、目赤肿痛、风热感冒、咳嗽等病症效果显著。汉朝《神农本草经》记载:“菊花久服能轻身延年”。菊花具有疏风、清热、明目、解毒之功效,并对葡萄球菌、链球菌及绿脓杆菌有抑制及杀灭作用。本发明可以采用黄菊或白菊。

[0022] 菊粉(拉丁学名:Synanthrin):菊粉是植物中储备性多糖,在自然界中的分布十分广泛,某些真菌和细菌中也含有菊粉,但其主要来源是植物。菊粉是一种天然存在的膳食纤维,在人体内可延长碳水化合物的供能时间而又不显著提高血糖水平,代谢不需要胰岛素,有助于减少糖尿病人对胰岛素的依赖性和需要,控制血糖水平。对肠道双歧杆菌、乳酸杆菌的上涨还具有明显的促进作用。摄入一定量的菊粉能徐进矿物质元素尤其是磷酸钙的吸收量,促进钙在骨骼中的吸收和沉淀,防治骨质疏松。另外菊粉还具有促进消化、排便和新陈代谢,去除湿疹、美肤、减肥、护肝、抗抑郁的功能,并且不提供能量,适合糖尿病人食用。

[0023] 由于采用了上述技术方案,本发明与现有技术相比具有如下有益效果:

[0024] 本发明的解酒饮料中,金花茶、葛根、白茅根、菊花联合使用可以明显增强金花茶的解酒作用,同时提高肝脏乙醇脱氢酶(alcoholdehydrogenase,ADH)和乙醛脱氢酶的活性,其解酒作用与增强乙醇的生物转化有关。发挥协同解酒作用,对急、慢性酒精中毒均能发挥一定的解酒作用。此外,还具有抗脂质过氧化作用,对肝损伤、肝纤维化以及肝硬化亦具有一定的防治作用。再加上白茅根的协同作用,使解酒作用增强,发挥健胃消食功能,以缓解饮酒过程中过食肥甘引起的肠胃负担;而葛根又能增强肠胃的上下开阖功能;菊花护肝明目,清热解毒,可解酒后虚火。

[0025] 此外,君药均具有抗脂质过氧化作用,对肝损伤、肝纤维化以及肝硬化可有防治作用。再加上铁皮石斛多糖可修复酒后胃肠粘膜的损伤,恢复因饮酒导致的肠道菌群失调,重建健康的肠道微生物系统。白茅根使解酒作用增强,发挥健胃消食功能,以缓解饮酒过程中过食肥甘引起的肠胃负担;而葛根又能增强肠胃的上下开阖功能;菊花护肝明目,清热解毒,可解酒后虚火。

[0026] 本发明的解酒饮料含有金花茶皂甙、金花茶黄酮、石斛多糖、石斛碱、多种氨基酸、微量元素、植物蛋白、维生素等成分,具有缓解酒后发热烦渴,呕逆吐酸等症状,具有憎寒、壮热、解酒醒脾、酒痢、饮食不思、胸膈饱胀、发呃、呕吐酸痰、酒毒伤胃、消热、清肺等功效。其有效成分会在体内激活酒精代谢通路的相关酶类,使得机体迅速分解代谢酒精,促进肝脏解毒、肾脏排泄的功能,起到醒酒、清脑的作用,石斛则可起到恢复肠胃粘膜和正常菌群,促进消化系统健康,从根本上解决醉酒后机体功能修复的问题。本发明的解酒饮料充分利用了我国传统中医药理论,完全采用大自然药食两用中药,是真正绿色解酒饮料,还具有提高免疫能力、抗脂质过氧化、抗肿瘤、抗衰老等生物功能。

[0027] 本发明的生产方法采用半仿生提取法,半仿生提取法(简称SBE)是近几年提出的

新方法。它是从生物药剂学的角度,将整体药物研究法与分子药物研究法相结合,模拟口服药物经胃肠道转运吸收的环境,采用活性指导下的导向分离方法;是经消化道口服给药的制剂设计的一种新的提取工艺。半仿生提取法的主要特点,一是提取过程符合中医配伍和临床用药的特点和口服药物在胃肠道转运吸收的特点。二是在具体工艺选择上,既考虑活性混合成分又以单体成分作指标,这样不仅能充分发挥混合物的综合作用,又能利用单体成分控制中药制剂的质量。三是有效成分损失少。采用这种方法提取出来的溶液活性成分丰富、不被破坏,且更易被人体吸收。

### 具体实施方式

#### [0028] 实施例1

[0029] 以金花茶-石斛为原料的解酒饮料的有效成分的重量份数为:金花茶叶15份、葛根叶40份、金盏花20份,铁皮石斛纳米粉10份,白茅根10份,菊花15份;辅料的重量份数为菊粉3份,低聚木糖2份。

[0030] 其生产方法的工艺步骤如下:

[0031] 将金花茶叶、葛根叶、金盏花、白茅根、菊花除尘洗净,按以上重量份数称取洗净的原料,采用半仿生法提取,即用5倍重量的磷酸氢二钠-柠檬酸缓冲溶液提取液45℃下煮2次,第一次调节pH为4.6,提取1小时、第二次调节pH为8.4,提取0.5小时,提取液合并过滤,加入铁皮石斛纳米粉和辅料搅拌均匀,制成混合液;

[0032] 将上述混合液进行分瓶灌装,100℃水浴灭菌,即得到本发明解酒保健饮料的成品。

#### [0033] 实施例2

[0034] 以金花茶-石斛为原料的解酒饮料的有效成分的重量份数为:金花茶叶25份、葛根花20份、金盏花18份、铁皮石斛纳米粉14份、白茅根20份,菊花30份;辅料的重要份数为菊粉6份,低聚果糖2份、低聚麦芽糖2份。

[0035] 其生产方法的工艺步骤如下:

[0036] 将金花茶叶、葛根花、金盏花、白茅根、菊花除尘洗净,按以上重量份数称取洗净的原料,采用半仿生法提取,即用10倍重量的磷酸氢二钠-柠檬酸缓冲溶液提取液65℃下煮2次,第一次调节pH为4.1,提取1小时、第二次调节pH为8.9,提取1小时,提取液合并过滤,加入铁皮石斛纳米粉和辅料搅拌均匀,制成混合液;

[0037] 将上述混合液进行分瓶灌装,100℃水浴灭菌,即得到本发明解酒保健饮料的成品。

#### [0038] 实施例3

[0039] 以金花茶-石斛为原料的解酒饮料的有效成分的重量份数为:金花茶花20份、葛根叶25份、金盏花15份、铁皮石斛纳米粉20份、白茅根17份,菊花20份;辅料的重量份数为菊粉3份,低聚果糖2份、低聚木糖1份、低聚麦芽糖1份。

[0040] 其生产方法的工艺步骤如下:

[0041] 将金花茶花、葛根叶、金盏花、白茅根、菊花除尘洗净,按以上重量份数称取洗净的原料,采用半仿生法提取,即用8倍重量的磷酸氢二钠-柠檬酸缓冲溶液提取液50℃下煮2次,第一次调节pH为4.5,提取1小时、第二次调节pH为8.5,提取0.7小时,提取液合并过滤,

加入铁皮石斛纳米粉和辅料搅拌均匀,制成混合液;

[0042] 将上述浓缩液进行分瓶灌装,100℃水浴灭菌,即得到本发明解酒保健饮料的成品。

[0043] 应用实施例1

[0044] 张某,男,52岁,钦州市某政府部门领导,因应酬饮53°白酒550ml,饮后浑身燥热,步态不稳、言语错乱、呕吐、肠胃不适、头晕不止,家人为其服用该解酒饮料400ml,休息之后症状缓解,约80分钟后,言语步态恢复正常。次日饮食恢复正常,无明显肠胃不适发生。

[0045] 应用实施例2

[0046] 宋某,男,41岁,崇左市某建材公司经理,同学聚餐饮酒50°白酒420ml至酒醉,头晕乏力,吐酸水,嗜睡,并且不自主流口水,之后同学帮助其服用了该解酒饮料500ml,60分钟后头疼明显减轻,不再呕吐,继续服用300ml,休息50分钟后头晕感消失,恢复正常。一周后回访了解,自诉较以往胃口更快恢复正常。

[0047] 应用实施例3

[0048] 方某,男,18岁,南宁市人,因高考落榜喝闷酒,饮45°白酒400ml至酒醉,肠胃不适,头痛呕吐,多汗,家人让其服用了该解酒饮料400ml,2小时后肠胃不适缓解,头痛减轻,继续服用400ml,休息80分钟后呕吐感消失,服用该保健饮料一周,食欲恢复。