



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201675407 U

(45) 授权公告日 2010. 12. 22

(21) 申请号 201020185821. 4

(22) 申请日 2010. 05. 11

(73) 专利权人 王凤军

地址 214153 江苏省无锡市滨湖区钱荣路
108 号

(72) 发明人 王凤军

(74) 专利代理机构 南京经纬专利商标代理有限
公司 32200

代理人 张惠忠

(51) Int. Cl.

A47C 1/024 (2006. 01)

A63B 23/04 (2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

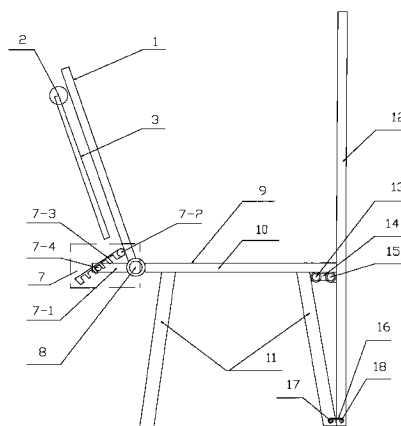
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种用于促进人体血液循环的拉筋椅

(57) 摘要

一种用于促进人体血液循环的拉筋椅, 涉及健身器械的技术领域, 尤其涉及拉伸筋骨的健身器械的技术领域。本实用新型的架体设置在主体架构的下方, 主体架构横向的两端分别设置铰连接轴、拉伸靠板, 铰连接轴上分别连接椅背、椅背调节装置, 椅背远离主体架构的一侧连接支撑轴, 支撑轴上连接活动支撑杆, 纵向设置的拉伸靠板的下端设置第二销轴, 靠近拉伸靠板一侧的架体的下端对应设置第一销轴, 第一销轴与第二销轴之间设置固定钩; 靠近拉伸靠板一侧的主体架构的下方设置第一销钉, 对应位置的拉伸靠板上设置第二销钉, 第一销钉与第二销钉之间设置连接片。本实用新型实现了结构简单, 使用效果好, 能够在多种场合使用的目的。



1. 一种用于促进人体血液循环的拉筋椅,其特征在于包括横向布置的主体架构(10)、用于支撑主体架构(10)的架体(11),架体(11)设置在主体架构(10)的下方,主体架构(10)横向的两端分别设置绞连接轴(8)、拉伸靠板(12),绞连接轴(8)上分别连接椅背(1)、椅背调节装置(7),椅背(1)远离主体架构(10)的一侧连接支撑轴(2),支撑轴(2)上连接活动支撑杆(3),纵向设置的拉伸靠板(12)的下端设置第二销轴(18),靠近拉伸靠板(12)一侧的架体(11)的下端对应设置第一销轴(17),第一销轴(17)与第二销轴(18)之间设置固定钩(16);靠近拉伸靠板(12)一侧的主体架构(10)的下方设置第一销钉(13),对应位置的拉伸靠板(12)上设置第二销钉(15),第一销钉(13)与第二销钉(15)之间设置连接片(14)。

2. 根据权利要求1所述的用于促进人体血液循环的拉筋椅,其特征在于上述椅背调节装置(7)包括调节杆(7-1)、调节轴(7-2)、调节臂(7-3)、调节销(7-4),调节杆(7-1)的一端与绞连接轴(8)连接,另一端固定调节销(7-4),调节销(7-4)上设置与其相匹配的调节臂(7-3),调节臂(7-3)通过调节轴(7-2)与椅背(1)连接。

一种用于促进人体血液循环的拉筋椅

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器械的技术领域,尤其涉及拉伸筋骨的健身器械的技术领域。

背景技术

[0002] 目前,中医虽然没有专门针对筋缩的疗法,但各种撑拉的方法在习武、气功、瑜伽锻炼中一直被采用。拉筋过程中,胯部、大腿内侧、腘窝等处会有疼痛感,说明这些部位筋缩,相应经络不通畅。拉筋的直接疗效是祛痛、排毒、增强性功能,对颈、背、腰、腿起到松筋活络、活血理气等作用,对颈椎痛、腰椎痛和老年人的腿脚不便等非常有效。目前市场上只有拉筋凳供拉筋锻炼者使用,拉筋凳不论是放在办公室还是家中,都存在占用空间,不美观等缺点。而且将拉筋凳放在办公室中也不合适,影响正常工作。

发明内容

[0003] 本实用新型目的是提供一种结构简单,使用效果好,能够在多种场合使用的拉筋椅。

[0004] 本实用新型为实现上述目的,采用如下技术方案:

[0005] 一种用于促进人体血液循环的拉筋椅,包括横向布置的主体架构、用于支撑主体架构的架体,架体设置在主体架构的下方,主体架构横向的两端分别设置绞连接轴、拉伸靠板,绞连接轴上分别连接椅背、椅背调节装置,椅背远离主体架构的一侧连接支撑轴,支撑轴上连接活动支撑杆,纵向设置的拉伸靠板的下端设置第二销轴,靠近拉伸靠板一侧的架体的下端对应设置第一销轴,第一销轴与第二销轴之间设置固定钩;靠近拉伸靠板一侧的主体架构的下方设置第一销钉,对应位置的拉伸靠板上设置第二销钉,第一销钉与第二销钉之间设置连接片。

[0006] 本实用新型的椅背调节装置包括调节杆、调节轴、调节臂、调节销,调节杆的一端与绞连接轴连接,另一端固定调节销,调节销上设置与其相匹配的调节臂,调节臂通过调节轴与椅背连接。

[0007] 本实用新型采用上述技术方案,与现有技术相比具有如下优点:本实用新型既可作为普通椅子摆放在办公室或家中,进行拉筋锻炼时又可作为拉筋凳合适,具有结构简单,使用效果好,能够在多种场合使用的优点,所以锻炼效果显著。通过使用本实用新型提供的多功能拉筋椅,能够对颈、背、腰、腿起到松筋活络、活血理气等作用,对颈椎痛、腰椎痛和老年人的腿脚不便等症状尤其有效。

附图说明

[0008] 图1是本实用新型的一种结构示意图。

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本实用新型的技术方案进行详细说明:

[0010] 如图 1 所示,一种用于促进人体血液循环的拉筋椅,包括横向布置的主体架构 10、用于支撑主体架构 10 的架体 11,架体 11 设置在主体架构 10 的下方,主体架构 10 横向的两端分别设置绞连接轴 8、拉伸靠板 12,绞连接轴 8 上分别连接椅背 1、椅背调节装置 7,椅背 1 远离主体架构 10 的一侧连接支撑轴 2,支撑轴 2 上连接活动支撑杆 3,纵向设置的拉伸靠板 12 的下端设置第二销轴 18,靠近拉伸靠板 12 一侧的架体 11 的下端对应设置第一销轴 17,第一销轴 17 与第二销轴 18 之间设置固定钩 16;靠近拉伸靠板 12 一侧的主体架构 10 的下方设置第一销钉 13,对应位置的拉伸靠板 12 上设置第二销钉 15,第一销钉 13 与第二销钉 15 之间设置连接片 14。

[0011] 如图 1 所示,本实用新型的椅背调节装置 7 包括调节杆 7-1、调节轴 7-2、调节臂 7-3、调节销 7-4,调节杆 7-1 的一端与绞连接轴 8 连接,另一端固定调节销 7-4,调节销 7-4 上设置与其相匹配的调节臂 7-3,调节臂 7-3 通过调节轴 7-2 与椅背 1 连接。

[0012] 本实用新型平时作为椅子使用,在进行拉筋锻炼作为拉筋凳使用时,将椅背 1 沿主体构架 10 上的绞连接轴 8 向左侧放下,同时将活动支撑杆 3 沿支撑轴 2 转动并与地面垂直,将拉伸靠板 12 安放在椅体右侧,中间用连接片 14、第一销钉 13、第二销钉 15 固定,下端用第一销轴 17 上的固定钩 16 固定在第二销轴 18 上。人躺在椅面 9、椅背 1 上,一条腿靠在拉伸靠板 12 上并贴紧,另一条腿自然下垂并尽量着地。每条腿各拉十分钟左右,从面对颈、背、腰、腿起到松筋活络、活血理气等作用,治疗颈椎痛、腰椎痛和老年人的腿脚不便等疾病。

[0013] 本实用新型也可作为普通椅子使用,取下连接片 14,摘下固定钩 16,取下拉伸靠板,将椅背 1 向上转动并用带凹槽的调节臂 5 与固定在椅背调节装置 7 上的调节销 6 调节椅背 1 的倾斜角度,同时将活动椅腿 3 沿支撑轴 2 转动并靠紧在椅背 1 的背面。

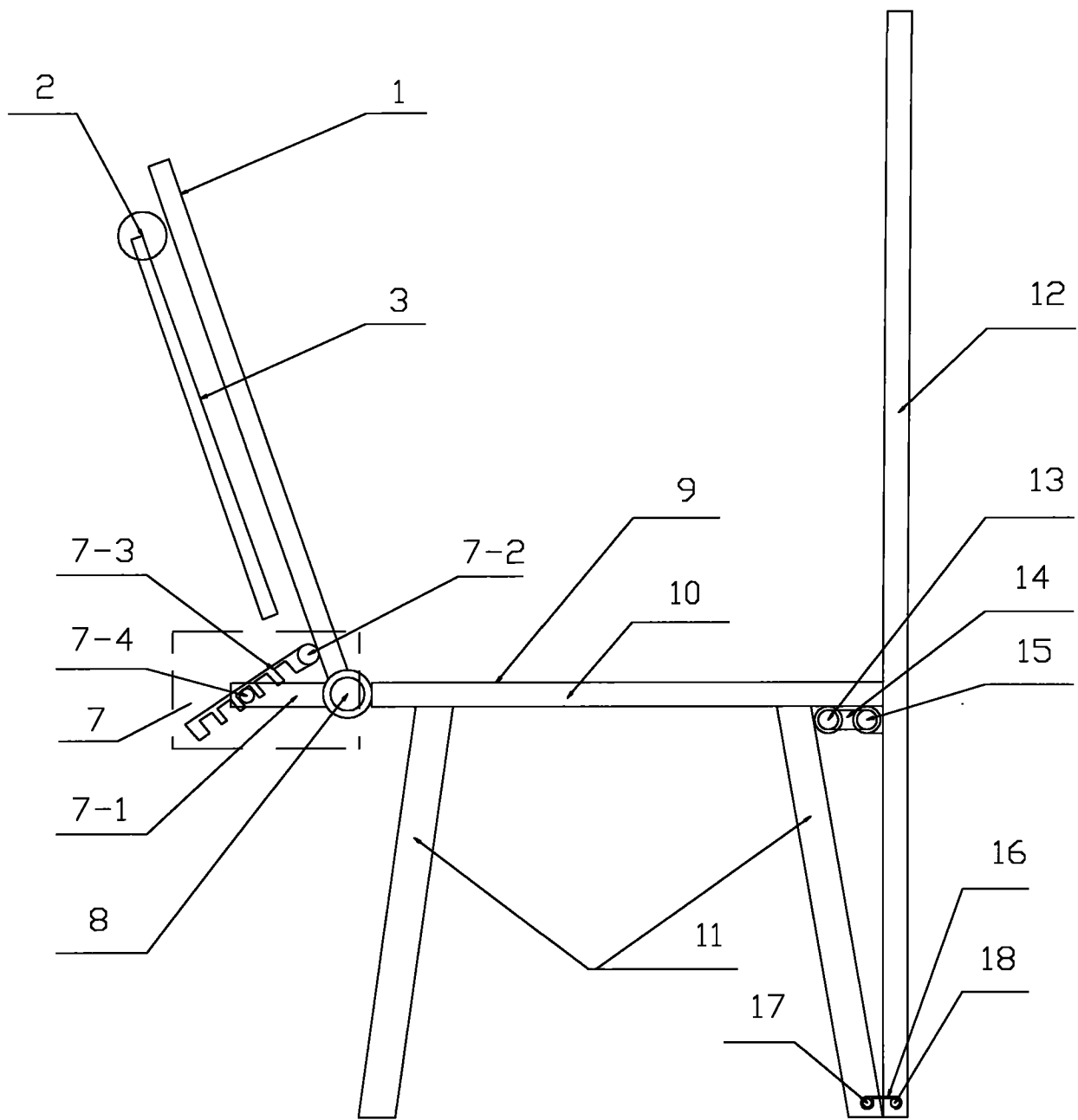


图 1