



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202637843 U

(45) 授权公告日 2013. 01. 02

(21) 申请号 201220288038. X

(22) 申请日 2012. 06. 19

(73) 专利权人 厦门市辉鹏健身器材有限公司

地址 361000 福建省厦门市思明区莲前西路
859 号 1078 室

(72) 发明人 陈毅华

(74) 专利代理机构 厦门市诚得知识产权代理事

务所 35209

代理人 方惠春

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 71/06 (2006. 01)

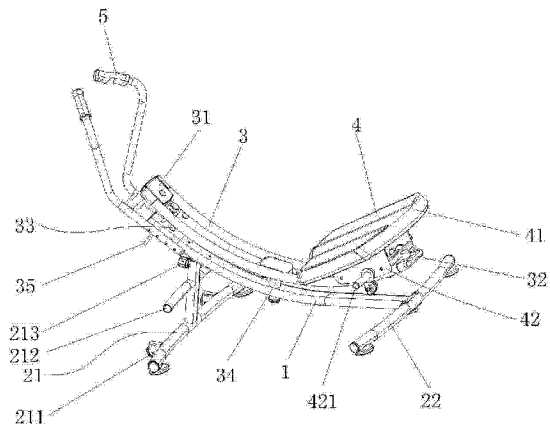
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种健腹器

(57) 摘要

一种健腹器,包括主架、支撑脚、滑轨、扶手和坐垫,所述支撑脚连接于主架底部,所述滑轨通过中心管与主架连接,所述坐垫与滑轨滑动连接,所述扶手连接于主架前端。本实用新型所述的健腹器,通过设置扶手、滑轨及可在滑轨上滑动的坐垫,利用坐垫沿滑轨的来回滑动来达到锻炼腹部的作用,让使用者锻炼时更省力,提高了使用者的锻炼舒适性及锻炼兴趣,从而达到更好的锻炼效果。



1. 一种健腹器,其特征在于,包括主架、支撑脚、滑轨、扶手和坐垫,所述支撑脚连接于主架底部,所述滑轨通过中心管与主架连接,所述坐垫与滑轨滑动连接,所述扶手连接于主架前端。
2. 根据权利要求1所述的健腹器,其特征在于,所述支撑脚包括前支撑脚和后支撑脚,所述前支撑脚通过插销连接于所述主架前端的底部,所述后支撑脚连接于所述主架后端。
3. 根据权利要求1所述的健腹器,其特征在于,所述前支撑脚连接有两个移动轮。
4. 根据权利要求1所述的健腹器,其特征在于,所述坐垫包括垫板和垫架,所述垫板固定于所述垫架表面,所述垫架通过滚轮固定于所述滑轨上。
5. 根据权利要求4所述的健腹器,其特征在于,所述垫架两侧设置有挂重杆。
6. 根据权利要求1所述的健腹器,其特征在于,所述滑轨两端设置有挡位垫。
7. 根据权利要求1所述的健腹器,其特征在于,所述扶手通过插销连接于所述主架前端。
8. 根据权利要求1所述的健腹器,其特征在于,还包括计数器,所述计数器设置于主架或滑轨上。

一种健腹器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材领域,特别是一种健腹器。

背景技术

[0002] 近年来,随着人们生活品质的提高,越来越多的人对身体的健康状况越来越重视,而最好的保健方式莫过于运动健身,因此各种室内健身器材日益获得市场青睐,尤其是用于锻炼腹部肌肉的健腹器更受到人们的喜欢。目前常见的健腹器结构大多是一个平台,使人体平躺,再以类似仰卧起坐的方式,往复伸缩腹部肌肉,从而达到锻炼腹部肌肉的效果,可是这种健腹器的缺点在于仰卧起坐较费力,对于腹部力量较小的使用者,由于锻炼起来比较吃力,很难坚持,而且这种健腹器锻炼效果并不明显。

实用新型内容

[0003] 本实用新型解决的问题是提供一种健腹器,解决现有健腹器锻炼费力且锻炼效果不明显的问题。

[0004] 为解决上述问题,本实用新型采用的技术方案为:

[0005] 一种健腹器,包括主架、支撑脚、滑轨、扶手和坐垫,所述支撑脚连接于主架底部,所述滑轨通过中心管与主架连接,所述坐垫与滑轨滑动连接,所述扶手连接于主架前端。

[0006] 进一步的,所述支撑脚包括前支撑脚和后支撑脚,所述前支撑脚通过插销连接于所述主架前端的底部,所述后支撑脚连接于所述主架后端。

[0007] 进一步的,所述前支撑脚连接有两个移动轮。

[0008] 进一步的,所述坐垫包括垫板和垫架,所述垫板固定于所述垫架表面,所述垫架通过滚轮固定于所述滑轨上。

[0009] 进一步的,所述垫架两侧设置有挂重杆。

[0010] 进一步的,所述滑轨两端设置有挡位垫。

[0011] 进一步的,所述扶手通过插销连接于所述主架前端。

[0012] 进一步的,还包括计数器,所述计数器设置于主架或滑轨上。

[0013] 与现有技术相比,本实用新型技术方案的优点在于:

[0014] 通过设置扶手、滑轨及可在滑轨上滑动的坐垫,使得使用者能够跪坐在坐垫上,双手抓住扶手,通过腹部及手臂用力,使得坐垫沿滑轨来回滑动,从而达到锻炼腹部的作用;进一步的,还设置有横向杆,使用者可以坐在坐垫上,双脚勾住横向杆,靠腹部和腿部用力使坐垫沿滑轨来回滑动,使腹部得到锻炼;因此,所述健腹器不仅可以让使用者锻炼时更省力、而且具有不同的锻炼方式,提高了使用者的锻炼舒适性及锻炼兴趣,从而达到更好的锻炼效果。

附图说明

[0015] 图1为本实用新型具体实施例示意图。

具体实施方式

[0016] 下面结合附图对本实用新型的具体实施方式作详细说明。

[0017] 图 1 为本实用新型具体实施例示意图。如图 1 所示,一种健腹器,包括主架 1、前支撑脚 21、后支撑脚 22、滑轨 3、扶手 5 和坐垫 4,所述前支撑脚 21 通过插销 213 连接于所述主架 1 前端的底部,所述后支撑脚 22 连接于所述主架 1 后端;所述滑轨 3 通过中心管 34 和长螺杆 35 连接于主架 1;所述坐垫 4 与滑轨 3 滑动连接,所述扶手 5 连接于主架 1 前端。

[0018] 所述前支撑脚 21 设置有两个移动轮 211,使得移动整个健腹器时,只需抬起后支撑脚 22,然后利用两个移动轮 211 即可轻松移动健腹器。

[0019] 所述前支撑脚 21 还设置有两根横向杆 212;当使用者采用坐式锻炼时,只需坐在坐垫 4 上,双脚勾住横向杆 212,便可以通过腹部和腿部力量来使坐垫 4 滑动,从而锻炼腹部和腿部肌肉。

[0020] 所述坐垫 4 包括垫板 41 和垫架 42;所述垫板 41 固定于所述垫架 42 表面,采用弹性胶或者泡棉形成;所述垫架 42 通过滚轮固定于所述滑轨 3 上,所述滚轮由两个位于滑轨 3 上表面的长滚轮和两个位于滑轨 3 下表面的小滚轮组成。

[0021] 所述垫架 42 两侧各设有一个挂重杆 421。所述挂重杆 421 用于挂附重物,以增加坐垫 4 的重量,增强使用者的锻炼强度。

[0022] 所述滑轨 3 两端设置有挡位垫 31 和 32,用于限制坐垫 4 在滑轨 3 上的移动幅度,增加安全性。同时,也可以在滑轨 3 两侧各设置一个挡位垫 33,使得当坐垫 4 左右晃动带动滑轨 3 晃动时,可以限制滑轨 3 向两边的倾斜程度,从而保证使用的安全性。

[0023] 所述扶手 5 通过插销连接于所述主架 1 前端,并且扶手 5 与主架 1 的接触部分设置有多通孔,通过插销插入的通孔不同来调节扶手 5 相对于主架 1 的高度。

[0024] 所述健腹器还设置有计数器,所述计数器为磁感应计数器,包括设置于垫架 42 上的长磁铁座、主架 1 上的短磁铁座、滑轨 3 中部的感应器,当坐垫 4 在滑轨 3 上滑动时或者坐垫 4 相对主架 1 晃动时,感应器感应计数。

[0025] 本实用新型具体实施例所述的健腹器,通过设置扶手、滑轨及可在滑轨上滑动的坐垫,使得使用者能够跪在坐垫上,双手抓住扶手,通过腹部及手臂用力,使得坐垫沿滑轨来回滑动,从而达到锻炼腹部的作用;进一步的,还设置有横向杆,使用者可以坐在坐垫上,双脚勾住横向杆,靠腹部和腿部用力使坐垫沿滑轨来回滑动,使腹部得到锻炼;因此,所述健腹器不仅可以让使用者锻炼时更省力、而且具有不同的锻炼方式,提高了使用者的锻炼舒适性及锻炼兴趣,从而达到更好的锻炼效果。

[0026] 本实用新型虽然以较佳实施例公开如上,但其并不是用来限定本实用新型,任何本领域技术人员在不脱离本实用新型的精神和范围内,都可以做出可能的变动和修改,因此本实用新型的保护范围应当以本实用新型权利要求所界定的范围为准。

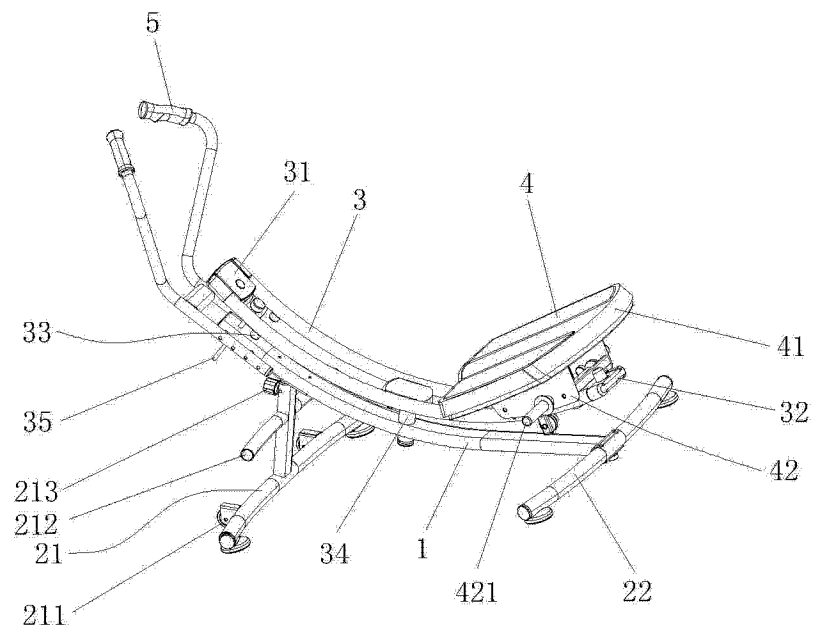


图 1