



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104225487 A

(43) 申请公布日 2014. 12. 24

(21) 申请号 201410505317. 0

(22) 申请日 2014. 09. 28

(71) 申请人 王星月

地址 251407 山东省济南市济阳县泰兴街 8
号

(72) 发明人 王星月

(74) 专利代理机构 济南诚智商标专利事务所有
限公司 37105

代理人 牟海峰

(51) Int. Cl.

A61K 36/9066(2006. 01)

A61P 19/08(2006. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种治疗腰椎骨质增生的中药

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗腰椎骨质增生的中药,属于中药技术领域,它是由下述原料制成,羌活,桑寄生,桃仁,藏红花,防风,川乌,独活,秦艽,牛膝,川芎,伸筋草,威灵仙,五加皮,生地黄,赤芍,三棱,姜黄,骨碎补,鸡血藤,淫羊藿,细辛,红花,甘草。本发明将以上药物组合后,药效具有协同作用,具有补益肝肾、强筋健骨、活血通络、行滞去瘀的功效,对腰椎骨质增生造成的疼痛、酸胀、活动不利具有显著疗效。

1. 一种治疗腰椎骨质增生的中药,其特征是,由下述重量的原料制成,羌活 5—15 克,桑寄生 5—15 克,桃仁 5—15 克,藏红花 5—15 克,防风 5—15 克,川乌 5—15 克,独活 5—15 克,秦艽 5—15 克,牛膝 5—15 克,川芎 5—15 克,伸筋草 10—20 克,威灵仙 10—20 克,五加皮 10—20 克,生地黄 10—20 克,赤芍 10—20 克,三棱 10—20 克,姜黄 10—20 克,骨碎补 15—25 克,鸡血藤 15—25 克,淫羊藿 15—25 克,细辛 2—5 克,红花 2—5 克,甘草 2—5 克。

2. 根据权利要求 1 所述的治疗腰椎骨质增生的中药,其特征是,由下述重量的原料制成,羌活 10 克,桑寄生 10 克,桃仁 10 克,藏红花 10 克,防风 10 克,川乌 10 克,独活 10 克,秦艽 10 克,牛膝 10 克,川芎 10 克,伸筋草 15 克,威灵仙 15 克,五加皮 15 克,生地黄 15 克,赤芍 15 克,三棱 15 克,姜黄 15 克,骨碎补 20 克,鸡血藤 20 克,淫羊藿 20 克,细辛 3 克,红花 3 克,甘草 3 克。

一种治疗腰椎骨质增生的中药

技术领域

[0001] 本发明涉及中药技术领域,具体说是一种治疗腰椎骨质增生的中药。

背景技术

[0002] 随着年龄的增大,人体关节软骨损伤性变化、关节变形及关节边缘的骨质增生。腰椎的退变过程,除随年龄变化以外,还与腰椎劳损有很大关系。腰椎长期受到反复劳损以及过度活动等不良因素的刺激,则有可能加速腰椎的退变,使椎间盘突出,骨刺的形成并不断增大。腰椎骨质增生早期症状仅表现为腰腿酸痛,久坐、劳累后或晨起时疼痛明显,适当活动或休息后减轻。当椎间盘退变后,会出现局部疼痛、发僵、后根神经痛、麻木等。如压迫坐骨神经可引起坐骨神经炎,出现患肢剧烈麻痛、灼痛、抽痛、串痛、向整个下肢放射。

[0003] 骨质增生的治疗方法很多,目前一般轻者采用口服西药、理疗、贴膏药等方法,重者手术治疗,但是目前对本症尚无有效的治疗药物。手术治疗可除去骨刺,但术后又易形成新的骨刺,所以这些治疗方法均不理想,治标而不治本,病情易复发。

发明内容

[0004] 为了克服上述现有技术存在的缺点,本发明提供了一种治疗腰椎骨质增生的中药,对治疗骨质增生有显著的疗效。

[0005] 本发明的技术方案是:一种治疗腰椎骨质增生的中药,其特征是,由下述重量的原料制成,羌活 5—15 克,桑寄生 5—15 克,桃仁 5—15 克,藏红花 5—15 克,防风 5—15 克,川乌 5—15 克,独活 5—15 克,秦艽 5—15 克,牛膝 5—15 克,川芎 5—15 克,伸筋草 10—20 克,威灵仙 10—20 克,五加皮 10—20 克,生地黄 10—20 克,赤芍 10—20 克,三棱 10—20 克,姜黄 10—20 克,骨碎补 15—25 克,鸡血藤 15—25 克,淫羊藿 15—25 克,细辛 2—5 克,红花 2—5 克,甘草 2—5 克。

[0006] 本发明中药原料的最佳重量配比为:羌活 10 克,桑寄生 10 克,桃仁 10 克,藏红花 10 克,防风 10 克,川乌 10 克,独活 10 克,秦艽 10 克,牛膝 10 克,川芎 10 克,伸筋草 15 克,威灵仙 15 克,五加皮 15 克,生地黄 15 克,赤芍 15 克,三棱 15 克,姜黄 15 克,骨碎补 20 克,鸡血藤 20 克,淫羊藿 20 克,细辛 3 克,红花 3 克,甘草 3 克。

[0007] 制备及服用方法:先将上述原料用水浸泡 2 小时,水煮 30 分钟,倒出药液;再加水煮 30 分钟,倒出药液;两遍药液混一起,凉透,分别于早饭前半小时,晚饭后两小时服用。连服 30 天为一疗程。

[0008] 各中药的药理作用:

[0009] 羌活:散表寒,祛风湿,利关节。治感冒风寒,头痛无汗,风寒湿痹,项强筋急,骨节酸疼,风水浮肿,痲痘疮毒。

[0010] 桑寄生:补肝肾,强筋骨,除风湿,通经络,益血,安胎。治腰膝酸痛,筋骨痿弱,偏枯,脚气,风寒湿痹,胎漏血崩,产后乳汁不下。

[0011] 桃仁:破血行瘀,润燥滑肠。治经闭,癥瘕,热病蓄血,风痹,疟疾,跌打损伤,瘀血肿

痛,血燥便秘。

[0012] 藏红花:活血化瘀,散郁开结。治忧思郁结,胸膈痞闷,吐血,伤寒发狂,惊怖恍惚,妇女经闭,产后瘀血腹痛,跌扑肿痛。

[0013] 防风:辛甘,温。入膀胱、肺、脾经。发表祛风,胜湿,止痛。治外感风寒,头痛,目眩,项强,风寒湿痹,骨节酸痛。

[0014] 川乌:祛风除湿,温经止痛。用于风寒湿痹,关节疼痛,心腹冷痛,寒疝作痛,麻醉止痛。

[0015] 独活:祛风,胜湿,散寒,止痛。治风寒湿痹,腰膝酸痛,手脚挛痛,慢性气管炎,头痛,齿痛。

[0016] 秦艽:祛风除湿,和血舒筋,清热利尿。治风湿痹痛,筋骨拘挛,黄疸,便血,骨蒸潮热,小儿疳热,小便不利。

[0017] 牛膝:散瘀血,消痈肿。治淋病,尿血,经闭,癥瘕,难产,胞衣不下,产后瘀血腹痛,喉痹,痈肿,跌打损伤。

[0018] 川芎:行气开郁,祛风燥湿,活血止痛。治风冷头痛眩晕,胁痛腹疼,寒痹筋挛,经闭,难产,产后瘀阻块痛,痈疽疮疡。

[0019] 伸筋草:又名过山龙、舒筋草,性辛散、苦燥、温通,其性走而不守,善长舒筋活血而通络,消肿止痛,入肝尤善通经络,故肢体拘急伸展不利等用之较好。可治风寒湿痹,关节酸痛,屈伸不利、瘀肿疼痛等。

[0020] 威灵仙:祛风湿,通经络,消痰涎,散癖积。治痛风、顽痹、腰膝冷痛,破伤风,扁桃体炎,诸骨鲠咽。

[0021] 五加皮:祛风湿,壮筋骨,活血去瘀。治风寒湿痹,筋骨挛急,腰痛,阳痿,疮疽肿毒,跌打劳伤。

[0022] 生地黄:清热,凉血,生津。治温病伤阴,大热烦渴,舌绛,神昏,斑疹,吐血,衄血,虚劳骨蒸,咳血,消渴,便秘,血崩。

[0023] 赤芍:行瘀,止痛,凉血,消肿。治瘀滞经闭,疝瘕积聚,腹痛,胁痛,衄血,血痢,肠风下血,目赤,痈肿。

[0024] 三棱:破血,行气,消积,止痛。治癥瘕积聚,气血凝滞,心腹疼痛,胁下胀疼,经闭,产后瘀血腹痛,跌打损伤。

[0025] 姜黄:破血,行气,通经,止痛。治心腹痞满胀痛,臂痛,癥瘕,妇女血瘀经闭,产后瘀停腹痛,跌扑损伤,痈肿。

[0026] 骨碎补:补肾,活血,止血。治肾虚久泻及腰痛,风湿痹痛,齿痛,耳鸣,跌打闪挫、骨伤,阑尾炎,斑秃,鸡眼。

[0027] 鸡血藤:苦、微甘,温;归肝经。补血活血,通经活络。本品气味柔和,走守兼备,能化阴生血,温通经脉,活血通络,推陈致新,有润而不燥、补而不滞,行而补破之特点,对血虚所致之风湿痹痛,淤滞疼痛及妇科诸证,均有良效。

[0028] 淫羊藿:辛甘,温。入肝、肾经。补肾壮阳,祛风除湿。治阳痿不举,小便淋沥,筋骨挛急,半身不遂,腰膝无力,风湿痹痛,四肢不仁。

[0029] 细辛:辛,温。入肺、肾经。具有散寒解表、祛风除湿、活血化瘀、消炎止痛、清热解毒等功效。治风冷头痛,鼻渊,齿冷,风湿痹痛。

[0030] 红花：辛，温。入心、肝经。活血通经，去瘀止痛。治经闭，癥瘕，难产，死胎，产后恶露不行、瘀血作痛，痲肿，跌扑损伤。

[0031] 甘草：甘，平。归心、肺、脾、胃经。补脾益气，滋咳润肺，缓急解毒，调和百药。主治咽喉肿痛，痛疽疮疡，胃肠道溃疡以及解药毒、食物中毒等。

[0032] 中医学认为“通则不痛，痛则不通”。腰椎椎体骨质增生的发生，发生经络不通，由此可以导致腰部疼痛、压痛、麻木、酸胀等临床症状。从西医学的角度来看，由于骨质增生致神经受压，患者会出现腰痛症状，发展后会出现腿麻的症状。本发明将以上药物组合后，药效具有协同作用，具有补益肝肾、强筋健骨、活血通络、行滞去瘀的功效，对骨质增生造成的疼痛、酸胀、活动不利具有显著疗效。

[0033] 以下结合临床资料及典型病例来说明其治疗效果。

[0034] 1. 临床资料：选自 2013 年 2 月至 2014 年 1 月具有完整资料的门诊及住院骨质增生患者共 72 例。随机分为两组，治疗组 36 例，对照组 36 例。治疗组年龄 39 ~ 68 岁，平均年龄 57.5 岁；对照组年龄 40 ~ 63 岁，平均年龄 56.2 岁。两组年龄、性别、病程比较均无显著性差异，具有可比性。

[0035] 2. 诊断标准：

[0036] 对于腰椎骨质增生，除了 X 片外，还有一些其他的诊断标准：

[0037] (1) 腰痛，晨起重，活动后减轻；多活动或负重后腰痛又加重，以酸胀、不适为主；腰椎第二第三节增生

[0038] (2) 多无明确压痛点；

[0039] (3) 腰部活动受限；

[0040] (4) 腰部扣击有舒服感；

[0041] (5) 不伴神经压迫体征；

[0042] (6) X 片显示椎体有骨赘增生，椎间隙狭窄。

[0043] 3. 治疗方法：

[0044] 治疗组：服用本发明中药汤剂，水煎服，每日一剂，每剂分两次服用，分别在早饭后和晚饭后服用；30 天为一疗程；

[0045] 对照组：口服布洛芬，0.4g ~ 0.6g，一日 3 ~ 4 次；骨刺片一次 6 ~ 8 片，一日 3 次；维生素 B 一次 1-3 片，一日 3 次

[0046] 4. 疗效评定标准：

[0047] 痊愈：临床症状消失，局部活动自如，恢复正常工作，X 线复查骨质增生未有增长，1 年后随访无复发。

[0048] 显效：临床症状基本消失，局部活动无明显受限，可恢复原来工作医学 | 教育网搜集整理。

[0049] 有效：临床症状明显改善，劳累或受寒后可出现症状，但较前有所减轻，可参与较轻的工作。

[0050] 无效：用药治疗 2 ~ 3 个疗程，临床症状改善不明显，关节活动障碍无变化，甚则加重。

[0051] 5. 治疗结果：两组治疗结果如表 1 所示：

[0052] 表 1 两组治愈率对照表

[0053]

组别	例次	痊愈/例	显效/例	有效/例	无效/例	治愈率 (%)	总有效率 (%)
治疗组	36	31	3	2	0	86.1	100
对照组	36	11	17	2	6	30.6	83.3

[0054] 经双方检验,治疗组与对照组的治愈率和总有效率比较,差异有非常显著性,且经临床观察本发明药物未发现毒副作用。

[0055] 二、典型病例:

[0056] 病例一,陈某某,女,69岁。患者常感腰痛,不能弯腰,在当地医院诊断为腰椎骨质增生。患者服用本药一个疗程后,腰痛开始减轻,用完两个疗程以后,患者感觉腰痛减轻;用完三个疗程的药后,腿部疼痛现象消除,腰也可以自由活动,现已痊愈。

[0057] 病例二,岳某某,女,58岁。患者久坐或久站时间稍长就会腰痛,行走时腿部发麻,晚上腰痛厉害,经常无法入睡。在当地医院确诊为:腰椎1-5不同程度骨质增生,腰3-4椎间隙狭窄。服用本方中药汤剂一个疗程后感觉腰部疼痛明显减轻,只是晚上睡觉时还会感觉腰痛,但症状减轻。服药三个疗程后腰痛、腿麻症状完全消除,现已痊愈。

[0058] 病例三,李某某,男,62岁。患者腰疼,坐骨神经麻木。医院诊断:腰3-腰5不同程度骨质增生。患者服用本方一疗程后感觉腿麻,发凉的情况明显好转,只是遇到阴雨天腿还是会出现麻木,患者接着使用了两个疗程药剂,腿麻,发凉症状完全消除,恢复正常达到痊愈。

具体实施方式:

[0059] 例1:

[0060] 一种治疗腰椎骨质增生的中药,由下述重量的原料制成,羌活10克,桑寄生10克,桃仁10克,藏红花10克,防风10克,川乌10克,独活10克,秦艽10克,牛膝10克,川芎10克,伸筋草15克,威灵仙15克,五加皮15克,生地黄15克,赤芍15克,三棱15克,姜黄15克,骨碎补20克,鸡血藤20克,淫羊藿20克,细辛3克,红花3克,甘草3克。

[0061] 制备及服用方法:先将上述原料用水浸泡2小时,水煮30分钟,倒出药液;再加水煮30分钟,倒出药液;两遍药液混一起,凉透,分别于早饭前半小时,晚饭后两小时服用。连服30天为一疗程。

[0062] 例2:

[0063] 一种治疗腰椎骨质增生的中药,由下述重量的原料制成,羌活10克,桑寄生10克,桃仁10克,藏红花10克,防风10克,川乌10克,独活12克,秦艽12克,牛膝12克,川芎12克,伸筋草15克,威灵仙15克,五加皮15克,生地黄15克,赤芍15克,三棱15克,姜黄15克,骨碎补20克,鸡血藤20克,淫羊藿20克,细辛3克,红花3克,甘草3克。

[0064] 制备及服用方法:同例1。

[0065] 例3:

[0066] 一种治疗腰椎骨质增生的中药,由下述重量的原料制成,羌活15克,桑寄生15克,桃仁15克,藏红花10克,防风10克,川乌10克,独活10克,秦艽10克,牛膝10克,川芎10克,伸筋草15克,威灵仙15克,五加皮15克,生地黄15克,赤芍15克,三棱15克,姜黄15

克,骨碎补 20 克,鸡血藤 20 克,淫羊藿 20 克,细辛 3 克,红花 3 克,甘草 6 克。

[0067] 制备及服用方法:同例 1。

[0068] 例 4:

[0069] 一种治疗腰椎骨质增生的中药,由下述重量的原料制成,羌活 12 克,桑寄生 12 克,桃仁 10 克,藏红花 10 克,防风 10 克,川乌 10 克,独活 10 克,秦艽 15 克,牛膝 15 克,川芎 15 克,伸筋草 15 克,威灵仙 15 克,五加皮 15 克,生地黄 15 克,赤芍 15 克,三棱 15 克,姜黄 15 克,骨碎补 20 克,鸡血藤 20 克,淫羊藿 20 克,细辛 3 克,红花 3 克,甘草 6 克。

[0070] 制备及服用方法:同例 1。

[0071] 例 5:

[0072] 一种治疗腰椎骨质增生的中药,由下述重量的原料制成,羌活 10 克,桑寄生 10 克,桃仁 10 克,藏红花 10 克,防风 10 克,川乌 10 克,独活 10 克,秦艽 10 克,牛膝 10 克,川芎 10 克,伸筋草 10 克,威灵仙 10 克,五加皮 10 克,生地黄 10 克,赤芍 10 克,三棱 15 克,姜黄 15 克,骨碎补 15 克,鸡血藤 20 克,淫羊藿 20 克,细辛 3 克,红花 3 克,甘草 3 克。

[0073] 制备及服用方法:同例 1。