



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108782853 A

(43)申请公布日 2018.11.13

(21)申请号 201810428094.0

(22)申请日 2018.05.07

(71)申请人 合肥御和轩养生科技有限公司

地址 230001 安徽省合肥市庐阳区大杨产业园

(72)发明人 李培冬

(74)专利代理机构 上海精晟知识产权代理有限公司 31253

代理人 冯子玲

(51) Int. Cl.

A23F 3/14(2006.01)

权利要求书2页 说明书6页

(54)发明名称

一种补肾活血益气养生茶及其制备工艺

(57)摘要

本发明公开了一种补肾活血益气养生茶及其制备工艺,涉及茶制品技术领域。本发明按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆5-15%、桑葚20-40%、益智仁20-30%、枸杞10-20%、红茶20-40%;一种补肾活血益气养生茶制备工艺,包括以下步骤:原料预处理,原料称取,原料处理,原料混合,烘干,造粒,干燥灭菌,包装。本发明选用的五种组份都是人们经常食用的优质茶,经配伍之后,能够优势互补,其营养更丰富;由上述五种组份合理搭配制成的养生茶,不仅营养均衡,而且疗效显著,有很好的补肾养肾的作用;并经过对原料的处理加工成型,便于该配料的成分析出。

1. 一种补肾活血益气养生茶,其特征在于:按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆5-15%、桑葚20-40%、益智仁20-30%、枸杞10-20%、红茶20-40%。

2. 根据权利要求1所述的一种补肾活血益气养生茶,其特征在于,按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆10%、桑葚30%、益智仁25%、枸杞15%、红茶30%。

3. 一种补肾活血益气养生茶制备工艺,其特征在于,包括以下步骤:

步骤1、原料预处理:对原料进行清洗,过筛,风干处理;

步骤2、原料称取:准确称取处理好的各组分原材料;

步骤3、原料处理:包括对刀豆进行切丝处理,益智仁进行煎煮获得煎煮液,桑葚榨汁以及枸杞和红茶粉碎;

步骤4、原料混合:将刀豆粉、枸杞和红茶混合得到初级混合物,将刀豆煎煮液、桑葚榨汁和益智仁煎煮液混合得到初级混合液;将初级混合液缓慢滴入初级混合物内搅拌混合均匀得到原料混合物;

步骤5、烘干:将得到的原料混合物放入烘干室中烘至九成干;

步骤6、造粒:使用造粒机将原料混合物制成养生茶颗粒状;

步骤7、干燥灭菌:将养生茶颗粒放置于干燥箱中进行干燥灭菌得到颗粒状养生茶产品;

步骤8、包装:使用塑料袋进行包装并抽真空。

4. 根据权利要求3所述的一种补肾活血益气养生茶制备工艺,其特征在于,所述步骤3原料处理过程中,对刀豆进行切丝处理包括如下子步骤:

S01、取刀豆,去除表皮,晒干;

S02、向刀豆中加入适量的浓度为2.5-5%的食盐水浸泡1-2小时后,将刀豆放入铁锅中炒熟;

S03、将炒熟刀豆的种子和豆荚分离;将豆荚切丝,将种子磨粉;

S04、将豆荚切丝放入高压锅中,并加入3-4倍豆荚切丝重量的清水,煮沸沸腾保持20-40分钟,过滤得到一次煎煮液;再加入1-3倍豆荚切丝重量的清水,煮沸沸腾保持10-20分钟,过滤得到二次煎煮液;

S05、将得到的一次煎煮液和二次煎煮液混合均匀后,放入锅中煮沸至混合煎煮液的液位降低30-50%停止煮沸,冷却后冷藏备用。

5. 根据权利要求3所述的一种补肾活血益气养生茶制备工艺,其特征在于,所述步骤3原料处理过程中益智仁进行煎煮包括如下子步骤:

SS01、将益智仁拍碎放入锅中,加2-3倍重量的10-15℃冷水浸泡2-3小时;

SS02、倒掉浸泡用的冷水,加入4-6倍重量的水煎煮40-60分钟;

SS03、趁热过滤得到煎煮液,冷却静置后取上清液。

6. 根据权利要求3所述的一种补肾活血益气养生茶制备工艺,其特征在于,所述步骤2原料处理过程中桑葚榨汁包括如下子步骤:

S1、取新鲜的桑葚,清洗;

S2、使用榨汁机进行榨汁并用纱布过滤得到桑葚榨汁。

7. 根据权利要求3所述的一种补肾活血益气养生茶制备工艺,其特征在于,所述步骤4原料混合过程中刀豆煎煮液加入前需加热升温至20-25℃。

8. 根据权利要求3所述的一种补肾活血益气养生茶制备工艺,其特征在于,所述步骤1中的原料预处理:对原料进行清洗,过筛,风干处理;具体包括:

001通过一循环水槽进行对原料进行流水清洗,冲洗时间在5-20min;

002原料放在001中循环水槽的网筛箱中,将网筛箱采用循环升降的方式放入循环水槽中;循环升降时间间隔在2-5min升降一次;

003在完成步骤001和步骤002后,升起网筛箱,通过对网筛箱进行通风进行对原料进行风干。

9. 根据权利要求3所述的一种补肾活血益气养生茶制备工艺,其特征在于,所述步骤3原料处理过程中枸杞粉碎前需进行去籽。

一种补肾活血益气养生茶及其制备工艺

技术领域

[0001] 本发明属于茶制品技术领域,特别是涉及一种补肾活血益气养生茶,及一种补肾活血益气养生茶制备工艺。

背景技术

[0002] 由于现代人生活节奏加快、压力较大,身体处于亚健康状态,为此,大家开始学习养生之道注重生活质量,在饮食上偏向于保健养生的茶制品,本发明提供了一种由。

[0003] 刀豆为一年生草质藤本植物,为豆科下的一个属;刀豆味甘,性平,无毒。刀豆具有温中下气、止呕逆、益肾的功效,可以有效治疗病后及虚寒性呃逆、呕吐、腹胀以及肾虚所致的腰痛等病症。此外,虚寒呃逆及胃寒呕吐,宜与生姜同食;肾虚腰痛的人宜与猪腰子一同食用,效果显著。《四川中药志》:刀豆性温,胃热盛者慎服。

[0004] 桑葚,桑树的成熟果实。桑葚又作桑椹,又叫桑果、桑泡儿,味甜汁多;《本草纲目》等多种医药典籍中对桑椹的药用价值和用法有详尽的阐述,桑椹性味甘寒,具有补肝益肾、生津润燥、乌发明目等功效。桑果古来就是百姓常采用的一种利尿,保健,消暑的鲜果,在本草纲目中有记载其特殊功效。

[0005] 益智仁为姜科草本植物益智的成熟果实。具有补肾固精,缩小便,温脾止泻,摄涎唾的功效;益智仁含挥发油、益智仁酮、维生素B1、维生素B2、维生素C、维生素E及多种氨基酸、脂肪酸等。益智仁煎剂具有健胃、抗利尿、减少唾液分泌的作用。

[0006] 枸杞子是茄科枸杞属的多分枝灌木植物;枸杞有降低血糖、抗脂肪肝作用,并能抗动脉粥样硬化。《本草纲目》:枸杞当用梗皮,地骨当用根皮,枸杞子当用其红实,是一物有三用。其皮寒,根大寒,子微寒,亦三等,今人多用其子,直为补肾药,是曾未考究《经》意,当更量其虚实、冷热用之。《本草纲目》记载:“枸杞,补肾生精,养肝……明目安神,令人长寿。”

[0007] 红茶可以帮助胃肠消化、促进食欲,可利尿、消除水肿,并强壮心脏功能。红茶中“富含的黄酮类化合物能消除自由基,具有抗酸化作用,降低心肌梗塞的发病率。中医认为,茶也分寒热,例如绿茶属苦寒,适合夏天喝,用于消暑;红茶、普洱茶偏温,较适合冬天饮用。

[0008] 现有公开专利一种补肾茶(CN104095101A),该补肾茶精选冬玛咖、芡实、槐花、枸杞、肉豆蔻、蚕蛹、桑葚、乌梅、覆盆子、白果、黄精、益智仁、肉桂、人参、刀豆多种药食同源食材,用不锈钢粉碎机40-80目粉碎装入热封型茶叶滤纸袋等工艺制成代用茶,有集食疗、预防、调理三重功效于一体的独特优势。该技术配料杂,仅仅是物料的堆加,成分不易析出,不易被吸收。

发明内容

[0009] 本发明的目的在于提供一种补肾活血益气养生茶及其制备工艺,本发明选用的五种组份都是人们经常食用的优质茶,经科学配伍之后,能够优势互补,其营养更丰富;由上述五种组份合理搭配制成的养生茶,不仅营养均衡,而且疗效显著,有很好的补肾养肾的作

用。

[0010] 为解决上述技术问题,本发明是通过以下技术方案实现的:

[0011] 本发明为一种补肾活血益气养生茶,按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆5-15%、桑葚20-40%、益智仁20-30%、枸杞10-20%、红茶20-40%;优选地,按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆10%、桑葚30%、益智仁25%、枸杞15%、红茶30%。

[0012] 一种补肾活血益气养生茶制备工艺,包括以下步骤:

[0013] 步骤1、原料预处理:对原料进行清洗,过筛,风干处理;

[0014] 步骤2、原料称取:准确称取处理好的各组分原材料;

[0015] 步骤3、原料处理:包括对刀豆进行切丝处理,益智仁进行煎煮获得煎煮液,桑葚榨汁以及枸杞和红茶粉碎;

[0016] 步骤4、原料混合:将刀豆粉、枸杞和红茶混合得到初级混合物,将刀豆煎煮液、桑葚榨汁和益智仁煎煮液混合得到初级混合液;将初级混合液缓慢滴入初级混合物内搅拌均匀得到原料混合物;

[0017] 步骤5、烘干:将得到的原料混合物放入烘干室中烘至九成干;

[0018] 步骤6、造粒:使用造粒机将原料混合物制成养生茶颗粒状;

[0019] 步骤7、干燥灭菌:将养生茶颗粒放置于干燥箱中进行干燥灭菌得到颗粒状养生茶产品;

[0020] 步骤8、包装:使用塑料袋进行包装并抽真空。

[0021] 进一步地,所述步骤2原料处理过程中,对刀豆进行切丝处理包括如下子步骤:

[0022] S01、取刀豆,洗净去除表皮,晒干;

[0023] S02、向刀豆中加入适量的浓度为2.5-5%的食盐水浸泡1-2小时后,将刀豆放入铁锅中炒熟;

[0024] S03、将炒熟刀豆的种子和豆荚分离;将豆荚切丝,将种子磨粉;

[0025] S04、将豆荚切丝放入高压锅中,并加入3-4倍豆荚切丝重量的清水,煮沸沸腾保持20-40分钟,过滤得到一次煎煮液;再加入1-3倍豆荚切丝重量的清水,煮沸沸腾保持10-20分钟,过滤得到二次煎煮液;

[0026] S05、将得到的一次煎煮液和二次煎煮液混合均匀后,放入锅中煮沸至混合煎煮液的液位降低30-50%停止煮沸,冷却后冷藏备用。

[0027] 进一步地,所述步骤2原料处理过程中益智仁进行煎煮包括如下子步骤:

[0028] SS01、将益智仁拍碎放入锅中,加2-3倍重量的10-15℃冷水浸泡2-3小时;

[0029] SS02、倒掉浸泡用的冷水,加入4-6倍重量的水煎煮40-60分钟;

[0030] SS03、趁热过滤得到煎煮液,冷却静置后取上清液。

[0031] 进一步地,所述步骤2原料处理过程中桑葚榨汁包括如下子步骤:

[0032] S1、取新鲜的桑葚,清洗;

[0033] S2、使用榨汁机进行榨汁并用纱布过滤得到桑葚榨汁。

[0034] 进一步地,所述步骤4原料混合过程中刀豆煎煮液加入前需加热升温至20-25℃。

[0035] 进一步地,所述步骤3原料处理过程中枸杞粉碎前需进行去籽。

[0036] 进一步地,所述步骤1中的原料预处理:对原料进行清洗,过筛,风干处理;具体包

括:

[0037] 001通过一循环水槽进行对原料进行流水清洗,冲洗时间在5-20min;

[0038] 002原料放在001中循环水槽的网筛箱中,将网筛箱采用循环升降的方式放入循环水槽中;循环升降时间间隔在2-5min升降一次;

[0039] 003在完成步骤001和步骤002后,升起网筛箱,通过对网筛箱进行通风进行对原料进行风干。

[0040] 本发明具有以下有益效果:

[0041] 1、本发明选用的五种组份都是人们经常食用的优质茶,经科学配伍之后,能够优势互补,其营养更丰富;由上述五种组份合理搭配制成的养生茶,不仅营养均衡,而且疗效显著,有很好的补肾养肾的作用。

[0042] 2、本发明色香味佳,疗效显著。此茶冲泡后“清冽甘爽,齿颊生香,回味悠长”。常饮能够帮助人们及时清除血管、气管、肠道、尿道堆积的各种垃圾,呵护脏腑,调节气血,补充营养,平衡阴阳,逐步消除疾病赖以生存和发展的危险因素,从根本上预防和减少疾病,让人们获得健康。

[0043] 3、本发明通过将刀豆进行炒制后,对刀豆的豆荚进行煎煮充分提取豆荚中的营养组份,将刀豆种子进行磨粉,便于进行泡茶时,刀豆中的营养组份能快速渗透至茶水中。

[0044] 4、本发明通过合理的工艺对各组份以及组份混合物进行加工,在不丧失各组份营养的前提下,加工后各物料混合均匀,宜于长期存放而不变质。

[0045] 当然,实施本发明的任一产品并不一定需要同时达到以上所述的所有优点。

具体实施方式

[0046] 实施例一

[0047] 本发明为一种补肾活血益气养生茶,按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆10%、桑葚30%、益智仁25%、枸杞15%、红茶30%。

[0048] 实施例二

[0049] 本发明为一种补肾活血益气养生茶,按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆10%、桑葚30%、益智仁25%、枸杞15%、红茶30%。

[0050] 实施例三

[0051] 本发明为一种补肾活血益气养生茶,按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆15%、桑葚25%、益智仁20%、枸杞10%、红茶40%。

[0052] 实施例四

[0053] 本发明为一种补肾活血益气养生茶,按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆15%、桑葚25%、益智仁20%、枸杞10%、红茶20%、普洱 20%。对普洱作为辅料时进行沸水处理,将普洱放入沸水1-5s的时间进行表面处理,然后进行原料混合。

[0054] 实施例五

[0055] 本发明为一种补肾活血益气养生茶,按照以下重量百分比比例配制,由以下原料组成:刀豆15%、桑葚25%、益智仁20%、枸杞10%、红茶15%、普洱 15%、桃花10%。该工艺中需要补充对桃花进行单独清洗、干燥过程,然后进行原料混合过程。

[0056] 桃花中含有多种维生素和微量元素,这些物质能疏通经络,扩张末梢毛血管,改善

血液循环,促进皮肤营养和氧供给,滋润皮肤。防止色素在皮肤内慢性沉淀,有效地清除体表中有碍美容的黄褐斑、雀斑、黑斑。《千金药方》载:“桃花三株,空腹饮用,细腰身”。《名医别录》载:“桃化味苦、平、主除水气、利大小便,下三虫”。桃花性味甘,平无毒,可消食顺气,痰饮,积滞,小便不利,经闭。本方单味减肥美容护肤,是极好的美容品。

[0057] 实施例六

[0058] 一种补肾活血益气养生茶制备工艺,包括以下步骤:

[0059] 步骤1、原料预处理:对原料进行清洗,过筛,风干处理,采用一体式物料预处理工艺,具体包括:

[0060] 001通过一循环水槽进行对原料进行流水清洗,冲洗时间在5-20min,循环水槽采用多水池布置的方式,其中一个水池作为对原料进行清洗,其余作为水处理池,水池直接通过循环水系统进行联通;循环水系统为循环水泵,循环水泵的出水端与水池的底部联通,循环水泵的进水端与水池的上部联通;除了对原料进行清洗的水池外,其他水池内均安装水池过滤器。

[0061] 002原料放在001中循环水槽的网筛箱中,将网筛箱采用循环升降的方式放入循环水槽中;循环升降时间间隔在2-5min升降一次;

[0062] 003在完成步骤001和步骤002后,升起网筛箱,通过对网筛箱进行通风进行对原料进行风干;

[0063] 步骤2、原料称取:准确称取处理好的各组分原材料;

[0064] 步骤3、原料处理:包括对刀豆进行切丝处理,益智仁进行煎煮获得煎煮液,桑葚榨汁以及枸杞和红茶粉碎;

[0065] 步骤4、原料混合:将刀豆粉、枸杞和红茶混合得到初级混合物,将刀豆煎煮液、桑葚榨汁和益智仁煎煮液混合得到初级混合液;将初级混合液缓慢滴入初级混合物内搅拌混合均匀得到原料混合物;

[0066] 步骤5、烘干:将得到的原料混合物放入烘干室中烘至九成干;

[0067] 步骤6、造粒:使用造粒机将原料混合物制成养生茶颗粒状;

[0068] 步骤7、干燥灭菌:将养生茶颗粒放置于干燥箱中进行干燥灭菌得到颗粒状养生茶产品;

[0069] 步骤8、包装:使用塑料袋进行包装并抽真空。

[0070] 其中,步骤2原料处理过程中,对刀豆进行切丝处理包括如下子步骤:

[0071] S01、取刀豆,洗净去除表皮,晒干;

[0072] S02、向刀豆中加入适量的浓度为2.5-5%的食盐水浸泡1-2小时后,将刀豆放入铁锅中炒熟;

[0073] S03、将炒熟刀豆的种子和豆荚分离;将豆荚切丝,将种子磨粉;

[0074] S04、将豆荚切丝放入高压锅中,并加入3-4倍豆荚切丝重量的清水,煮沸沸腾保持20-40分钟,过滤得到一次煎煮液;再加入1-3倍豆荚切丝重量的清水,煮沸沸腾保持10-20分钟,过滤得到二次煎煮液;

[0075] S05、将得到的一次煎煮液和二次煎煮液混合均匀后,放入锅中煮沸至混合煎煮液的液位降低30-50%停止煮沸,冷却后冷藏备用。

[0076] 其中,步骤2原料处理过程中益智仁进行煎煮包括如下子步骤:

[0077] SS01、将益智仁拍碎放入锅中，加2-3倍重量的10-15℃冷水浸泡2-3 小时；

[0078] SS02、倒掉浸泡用的冷水，加入4-6倍重量的水煎煮40-60分钟；

[0079] SS03、趁热过滤得到煎煮液，冷却静置后取上清液。

[0080] 其中，步骤2原料处理过程中桑葚榨汁包括如下子步骤：

[0081] S1、取新鲜的桑葚，清洗；

[0082] S2、使用榨汁机进行榨汁并用纱布过滤得到桑葚榨汁。

[0083] 其中，步骤4原料混合过程中刀豆煎煮液加入前需加热升温至20-25℃。

[0084] 其中，步骤3原料处理过程中枸杞粉碎前需进行去籽。

[0085] 产品包装与使用方法

[0086] 本发明的产品是以袋泡茶的包装方式，每盒60g (15包)，每小包4g，小包为PET塑装，依次一袋，饮用前将包装撕开放入杯中，再倒入250ml沸水，浸泡3-5分钟，摇匀即可饮用，方便又快捷，可多次冲饮，汁尽为止。如加入水壶中，以此类推。

[0087] 临床应用：

[0088] 本发明经两组临床验证，其中一组为治疗组食用本发明，每天食用本发明一次，30天为一个疗程，另一组对照组服用复方虫草补肾口服液，每组选择门诊男性病人100例，最大年龄55岁，最小年龄25岁，每天使用一次，30天为一个疗程，临床表现为尿频、尿等待、夜尿、腰痛、早泄，表一为服用一个疗程后的对照数据：

[0089] 表1服用前后两组疗程比较

[0090]

体 征	对照组			治疗组		
	服药前	服药有效 人数	有效率 %	服药前	服药有 效人数	有效率
尿频	19	12	63.1	20	18	90
尿等待	22	13	59	23	19	82.6
夜尿	25	13	52	20	19	95
腰痛	17	9	66.7	18	16	88.9
早泄	17	10	52.9	19	17	89.5

[0091] 根据上表所述数据分析得出，治疗组与对照组有显著差异，从而可看出本发明在临床上的应用有显著的疗效。

[0092] 在本说明书的描述中，参考术语“一个实施例”、“示例”、“具体示例”等的描述意指结合该实施例或示例描述的具体特征、结构、材料或者特点包含于本发明的至少一个实施例或示例中。在本说明书中，对上述术语的示意性表述不一定指的是相同的实施例或示例。

而且,描述的具体特征、结构、材料或者特点可以在任何的一个或多个实施例或示例中以合适的方式结合。

[0093] 以上公开的本发明优选实施例只是用于帮助阐述本发明。优选实施例并没有详尽叙述所有的细节,也不限制该发明仅为所述的具体实施方式。显然,根据本说明书的内容,可作很多的修改和变化。本说明书选取并具体描述这些实施例,是为了更好地解释本发明的原理和实际应用,从而使所属技术领域技术人员能很好地理解和利用本发明。本发明仅受权利要求书及其全部范围和等效物的限制。