(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 104587312 A
(43)申请公布日 2015.05.06

(21)申请号 201510078458.3

(22)申请日 2015.02.15

(71)申请人 孙红梅
地址 264300 山东省威海市荣成市成山大道东段 101 号

(72)发明人 孙红梅

(51)Int.Cl.
A61K 36/8998(2006.01)
A61P 1/10(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54)发明名称

一种治疗便秘的中药组合物

(57)摘要

本发明公开了一种治疗便秘的中药组合物，其中药原料及重量份配比为：生地黄 20 ～ 40 份，番泻叶 6 ～ 18 份，知母 6 ～ 18 份，百合 20 ～ 40 份，桃仁 10 ～ 30 份，沙棘 10 ～ 30 份，桔梗 5 ～ 15 份，何首乌 10 ～ 30 份，兰石草果 10 ～ 30 份，天门冬 10 ～ 20 份，莱菔子 10 ～ 30 份，黄连 5 ～ 15 份，枳壳 10 ～ 20 份，牵牛子 5 ～ 15 份，桑椹 10 ～ 30 份，锁阳 5 ～ 15 份，无花果 10 ～ 20 份，木香 5 ～ 15 份，甘草 3 ～ 9 份，生麦芽 5 ～ 15 份，黑芝麻 20 ～ 40 份。本发明的中药组合物具有清热泻火、养阴生津、导滞消积、润肠通便的功效，其治疗便秘疗效显著，作用可靠。

CN 104587312 A

1. 一种治疗便秘的中药组合物，其特征在于：其中药原料及重量份配比为：生地黄 20 ～ 40 份，番泻叶 6 ～ 18 份，知母 6 ～ 18 份，百合 20 ～ 40 份，桃仁 10 ～ 30 份，沙棘 10 ～ 30 份，桔梗 5 ～ 15 份，何首乌 10 ～ 30 份，兰石草果 10 ～ 30 份，天门冬 10 ～ 20 份，莱菔子 10 ～ 30 份，黄连 5 ～ 15 份，枳壳 10 ～ 20 份，牵牛子 5 ～ 15 份，桑椹 10 ～ 30 份，锁阳 5 ～ 15 份，无花果 10 ～ 20 份，木香 5 ～ 15 份，甘草 3 ～ 9 份，生麦芽 5 ～ 15 份，黑芝麻 20 ～ 40 份。

2. 根据权利要求 1 所述一种治疗便秘的中药组合物，其特征在于：其中药原料及重量份配比为：生地黄 30 份，番泻叶 12 份，知母 12 份，百合 30 份，桃仁 20 份，沙棘 20 份，桔梗 10 份，何首乌 20 份，兰石草果 20 份，天门冬 15 份，莱菔子 20 份，黄连 10 份，枳壳 15 份，牵牛子 10 份，桑椹 20 份，锁阳 10 份，无花果 15 份，木香 10 份，甘草 6 份，生麦芽 10 份，黑芝麻 30 份。

一种治疗便秘的中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种传统草药的未确定结构的医药配制品，尤其是一种治疗便秘的中药组合物。

背景技术

[0002] 便秘即指大便秘结不通，排便时间延长，或欲大便而艰涩不畅的一种病症。表现为排便间隔时间延长，两天以上一次，排便困难，可伴少腹胀急、神疲乏力、胃纳减退等症。便秘可由肠道器质性疾病引起，但大多数属单纯性便秘。食物残渣不足、肠道应急减退、排便动力缺乏、肠腔闭塞，或神经精神病变等均可导致便秘。针对便秘，西医常采用泻剂(如开塞露)、促动力剂(如莫沙必利)进行治疗，但是长期使用会产生依赖性，形成习惯性便秘，经常使用促动力剂，会产生腹泻、腹痛等副作用。

[0003] 祖国医学认为，便秘主要由阴虚火旺、燥热内结所致。

[0004] 根据中医理论，针对便秘的发病机理，采用泻火消积、润肠通便的治法，进行辩证配伍组方，以达到标本兼治的目的。

发明内容

[0005] 为了克服现有技术中西药治疗便秘存在药物依赖性强、副作用大的不足，本发明提供一种配制简便、成本低、疗效显著、无副作用的治疗便秘的中药组合物。

[0006] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是：一种治疗便秘的中药组合物，其特征在于：其中药原料及重量份配比为：生地黄 20 ～ 40 份，番泻叶 6 ～ 18 份，知母 6 ～ 18 份，百合 20 ～ 40 份，桃仁 10 ～ 30 份，沙棘 10 ～ 30 份，桔梗 5 ～ 15 份，何首乌 10 ～ 30 份，兰石草果 10 ～ 30 份，天门冬 10 ～ 20 份，莱菔子 10 ～ 30 份，黄连 5 ～ 15 份，枳壳 10 ～ 20 份，牵牛子 5 ～ 15 份，桑椹 10 ～ 30 份，锁阳 5 ～ 15 份，无花果 10 ～ 20 份，木香 5 ～ 15 份，甘草 3 ～ 9 份，生麦芽 5 ～ 15 份，黑芝麻 20 ～ 40 份。

[0007] 本发明的优选技术方案是：一种治疗便秘的中药组合物，其特征在于：其中药原料及重量份配比为：生地黄 30 份，番泻叶 12 份，知母 12 份，百合 30 份，桃仁 20 份，沙棘 20 份，桔梗 10 份，何首乌 20 份，兰石草果 20 份，天门冬 15 份，莱菔子 20 份，黄连 10 份，枳壳 15 份，牵牛子 10 份，桑椹 20 份，锁阳 10 份，无花果 15 份，木香 10 份，甘草 6 份，生麦芽 10 份，黑芝麻 30 份。

[0008] 本发明中药组合物是在传统中医理论和临床经验指导下，精选药物组方。本发明中药组合物中：生地黄具有清热、生津滋阴、养血的功效；番泻叶具有泻下导滞的功效；知母具有清热泻火、生津润燥的功效；百合具有养阴润肺、清心安神、滋补精血的功效；桃仁具有活血祛瘀、润肠通便的功效；沙棘具有止咳祛痰、消食化滞、活血散瘀的功效；桔梗具有宣肺祛痰、养气补血、利五脏、补五劳的功效；何首乌具有养血益精、平补肝肾的功效；兰石草果具有行气活血、调经止痛的功效；天门冬具有滋阴润燥、清肺降火的功效；莱菔子具有消食除胀、降气化痰的功效；黄连具有清热燥湿、泻火解毒的功效；枳壳具有理气宽中、

行滞消胀的功效；牵牛子具有泻水通便、消痰涤饮、杀虫攻积的功效；桑椹具有滋阴补血、生津润肠的功效；锁阳具有补肾壮阳、益肠通便的功效；无花果具有健胃清肠、消肿解毒的功效；木香具有行气止痛、调中导滞的功效；甘草具有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、调和诸药的功效；生麦芽具有健脾和胃、疏肝理气、行气消食的功效；黑芝麻具有补益肝肾、养血益精、润肠通便的功效。本发明精选药物组方，其药物组分经辩证配伍，在作用上相互佐助，共奏清热泻火、养阴生津、导滞消积、润肠通便的功效，对便秘的治疗达到标本兼治。

[0009] 本发明组合物的组分均采用天然的中药原料，其配制简便、药源广、成本低。本发明遵循中医的处方用药原则，各种组分药物采用水煎服用。经临床应用验证，其疗效显著可靠，药性平和，未出现毒副作用，有效率达 94%，治愈率 84%。

具体实施方式

[0010] 下面结合实施例对本发明作进一步说明。

[0011] 实施例 1

一种治疗便秘的中药组合物，其中药原料及重量配比为：生地黄 30g，番泻叶 12g，知母 12g，百合 30g，桃仁 20g，沙棘 20g，桔梗 10g，何首乌 20g，兰石草果 20g，天门冬 15g，莱菔子 20g，黄连 10g，枳壳 15g，牵牛子 10g，桑椹 20g，锁阳 10g，无花果 15g，木香 10g，甘草 6g，生麦芽 10g，黑芝麻 30g。

[0012] 实施例 2

一种治疗便秘的中药组合物，其中药原料及重量配比为：生地黄 40g，番泻叶 6g，知母 18g，百合 20g，桃仁 30g，沙棘 10g，桔梗 15g，何首乌 10g，兰石草果 30g，天门冬 10g，莱菔子 30g，黄连 5g，枳壳 20g，牵牛子 5g，桑椹 30g，锁阳 5g，无花果 20g，木香 5g，甘草 9g，生麦芽 5g，黑芝麻 40g。

[0013] 实施例 3

一种治疗便秘的中药组合物，其中药原料及重量配比为：生地黄 20g，番泻叶 18g，知母 6g，百合 40g，桃仁 10g，沙棘 30g，桔梗 5g，何首乌 30g，兰石草果 10g，天门冬 20g，莱菔子 10g，黄连 15g，枳壳 10g，牵牛子 15g，桑椹 10g，锁阳 15g，无花果 10g，木香 15g，甘草 3g，生麦芽 15g，黑芝麻 20g。

[0014] 实施例 4

一种治疗便秘的中药组合物，其中药原料及重量配比为：生地黄 35g，番泻叶 9g，知母 15g，百合 25g，桃仁 25g，沙棘 15g，桔梗 13g，何首乌 15g，兰石草果 25g，天门冬 12g，莱菔子 25g，黄连 7g，枳壳 18g，牵牛子 7g，桑椹 25g，锁阳 7g，无花果 18g，木香 7g，甘草 8g，生麦芽 7g，黑芝麻 35g。

[0015] 实施例 5

一种治疗便秘的中药组合物，其中药原料及重量配比为：生地黄 25g，番泻叶 15g，知母 9g，百合 35g，桃仁 15g，沙棘 25g，桔梗 7g，何首乌 25g，兰石草果 15g，天门冬 18g，莱菔子 15g，黄连 13g，枳壳 12g，牵牛子 13g，桑椹 15g，锁阳 13g，无花果 12g，木香 13g，甘草 4g，生麦芽 13g，黑芝麻 25g。

[0016] 本发明实施例中的中药组合物按常规的水煎法制取药剂。具体方法如下：将组方的中药原料放入容器中，加冷水漫过药面，浸泡 15 ～ 20 分钟，再加水没过药面约 6 厘米，进

行第一次煎煮，未沸前采用武火煎煮，沸后用文火煎煮 20 ～ 30 分钟；第二次煎煮，加水没过药面约 4 厘米，水沸后煎煮 15 ～ 20 分钟。两次煎煮取汁，合并。

[0017] 本发明以实施例 1 所给出的一种治疗便秘的中药组合物，做临床疗效总结如下：

一、一般性资料：本中药组合物应用于临床观察病例 200 例，男 100 例，女 100 例，年龄 20 ～ 75 岁。

[0018] 二、诊断依据：

（1）、排便时间延长，3 天以上排便 1 次，粪便干燥坚硬；

（2）、重者大便艰难，干燥如栗，可伴少腹气急，神疲乏力，胃纳减退等症状；

（3）、排除肠道器质性病变。

[0019] 三、用法用量：临床应用时，一日一剂，水煎两遍取汁约 400ml，分早、晚两次空腹温服。五天为一疗程。治疗期间忌生冷辛辣刺激之物。

[0020] 四、疗效标准：

（1）、治愈：大便正常，或恢复至病前水平，其它症状全部消失；

（2）、显效：便秘明显改善，排便间隔时间以及便质接近正常；或大便稍干而排便间隔时间在 72 小时以内，其它症状全部消失；

（3）、有效：排便间隔时间缩短 1 天，或便质干结改善，其它症状均有好转；

（4）、无效：便秘及其它症状均无改善。

[0021] 五、治疗效果：该临床观察病例中，服药 2 ～ 5 个疗程，痊愈 168 例，随访未见复发；显效 15 例，有效 5 例，无效 12 例。治疗期间未发生毒副作用。

[0022] 六、典型病例：

病例 1：谭某，男，38 岁。患者自述有便秘病史 2 年，经常排便困难，大使干结，每 3 ～ 4 天排便一次，排便时间最少 20 分钟，并伴有口臭等症。服用本发明中药组合物制备的药剂 1 个疗程，所有症状得到缓解；继续服用 2 个疗程，大便正常，每 1 ～ 2 天排便一次。半年后随访无复发，痊愈。

[0023] 病例 2：刘某，女，63 岁。长期大便干结，腹胀，面黄消瘦，神疲乏力，食欲不振，易怒；曾服泻药，当时缓解，使用开塞露，下次大便照样干结，也曾服用泻药，停药复发，治标不治本。服用本发明的中药组合物制备的药剂 2 个疗程，大便软硬适中，2 天 1 次，精神有力，腹部柔软，不再胀痛；继续巩固服用 2 个疗程，症状完全消失，每天一次，大便正常，随访无复发，治愈。