(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205145515 U
(45)授权公告日 2016.04.13

(21)申请号 201520778562.9

(22)申请日 2015.10.09

(73)专利权人 众成工业股份有限公司
地址 中国台湾南投县南投市

(72)发明人 陈聪达

(74)专利代理机构 中科专利商标代理有限责任公司 11021
代理人 曹玲柱

(51)Int.Cl.
A63B 23/035(2006.01)
A63B 21/072(2006.01)

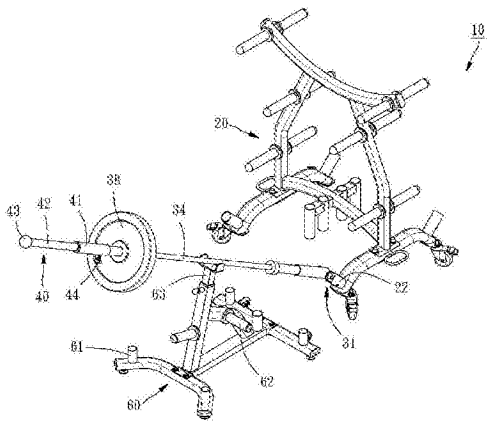
权利要求书1页 说明书3页 附图9页

(54)实用新型名称

多功能运动机构

(57)摘要

本实用新型提供了一种多功能运动机构。该多功能运动机构包含有一基座、一配重单元，以及一操作杆，基座具有一斜伸管，配重单元具有一关节轴、一杠铃杆及一配重块，关节轴设于基座的斜伸管，杠铃杆具有一设于关节轴的第一端部与一设有配重块的第二端部，操作杆设于杠铃杆的第二端部，如此通过关节轴的多向作动，让使用者可以通过操作杆带动杠铃杆及配重块进行深蹲、跨步蹲、抬手等多种不同姿势的运动，藉以对不同部位的肌群达到训练效果。



CN 205145515 U

1. 一种多功能运动机构，其特征在于，包含有 ：

一基座，具有一斜伸管 ；

一配重单元，具有一关节轴、一杠铃杆及一配重块，该关节轴可拆卸地设于该基座的斜伸管，该杠铃杆具有一第一端部与一第二端部，该第一端部可拆卸地设于该关节轴，该配重块可拆卸地设于该杠铃杆的第二端部 ；以及

一操作杆，可拆卸地设于该杠铃杆的第二端部且具有一球状握持部。

2. 根据权利要求 1 所述的多功能运动机构，其中该关节轴具有一第一关节件与一第二关节件，该第一关节件可转动地插设于该基座的斜伸管内，该第二关节件可上下枢转地连接于该第一关节件，该杠铃杆的第一端部插设于该第二关节件内。

3. 根据权利要求 1 所述的多功能运动机构，其中该杠铃杆的第二端部具有一凸缘，该配重块套设于该杠铃杆的第二端部且抵靠于该凸缘。

4. 根据权利要求 1 所述的多功能运动机构，其特征在于，还包含有一缓冲垫，该操作杆具有一大轴部与一连接该大轴部及该球状握持部的小轴部，该大轴部设于该杠铃杆的第二端部，该缓冲垫可拆卸地套设该操作杆的小轴部。

5. 根据权利要求 1 所述的多功能运动机构，其中该配重单元还具有一零件放置台，该零件放置台邻设于该基座且具有一直伸杆、一横伸杆及一支撑柱，该直伸杆用以供该操作杆套设，该横伸杆用以供该配重块套设，该支撑柱用以供该杠铃杆承靠。

多功能运动机构

技术领域

[0001] 本实用新型与健身器材有关，尤指一种多功能运动机构。

背景技术

[0002] 由于户外运动需要有适当的场地搭配且容易受到天气的影响，再加上公务忙碌可从事运动的时间有限，因此上健身房运动已成为上班族运动的潮流。

[0003] 然而，一般的运动器材均为单一操作模式，如果要锻炼不同部位的肌群就必须游走于不同功能的运动器材间，这样一来健身房势必会产生空间排挤及购置器材成本大增的问题。

[0004] 另一方面，近来国人流行参与三铁或长跑或骑乘长距离脚踏车等运动，因此对于腿部肌肉，特别是大腿肌力的训练极为重视。为了解决大腿训练的问题，目前从业人员设计出一种用于腿部蹲举的举重系统，如中国台湾第 I357342 发明专利案，该器材可以让使用者在同一台机器上进行安全的腿部蹲举操作，让腿部的肌群能够获得有效锻炼，但是这种运动器材在结构上显得较为复杂，操作起来呆板无趣，因此在实用性方面并不亲民而有改善的空间。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的主要目的在于提供一种多功能运动机构，其结构简单且操作方便，同时能对不同部位的肌群达到训练效果。

[0006] 为了达成上述目的，本实用新型的多功能运动机构包含有一基座、一配重单元，以及一操作杆。该基座具有一斜伸管；该配重单元具有一关节轴、一杠铃杆及一配重块，该关节轴可拆卸地设于该基座的斜伸管，该杠铃杆具有一第一端部与一第二端部，该第一端部可拆卸地设于该关节轴，该配重块可拆卸地设于该杠铃杆的第二端部；该操作杆可拆卸地设于该杠铃杆的第二端部且具有一球状握持部，用以供使用者操控来进一步带动该杠铃杆作动。借此，使用者可以通过对操作杆的操作来完成多种不同姿势的运动，使上、下肢的不同肌群能够获得训练效果。

[0007] 在本实用新型的实施例中，该关节轴具有一第一关节件与一第二关节件，该第一关节件可转动地插设于该基座的斜伸管内，该第二关节件可上下枢转地连接于该第一关节件，该杠铃杆的第一端部插设于该第二关节件内。借此，该杠铃杆能通过该关节轴带动配重块产生多角度的摆动。

[0008] 在本实用新型的实施例中，该杠铃杆的第二端部具有一凸缘，该配重块套设于该杠铃杆的第二端部且抵靠于该凸缘。

[0009] 在本实用新型的实施例中，该操作杆具有一肩靠部，让使用者可以将该操作杆抵靠于肩膀上，而且，该操作杆的肩靠部可以再套设一缓冲垫增加操作上的舒适性。

[0010] 具体而言，该多功能运动机构还包含有一缓冲垫，该操作杆具有一大轴部与一连接该大轴部及该球状握持部的小轴部，该大轴部设于该杠铃杆的第二端部，该缓冲垫可拆

卸地套设该操作杆的小轴部。

[0011] 在本实用新型的实施例中，该配重单元更具有一零件放置台，该零件放置台邻设于该基座且具有一直伸管、一横伸杆及一支撑柱，当使用者完成训练之后，可以先将该操作杆及该配重块拆卸下来，接着分别将该操作杆套设于该直伸杆及将该配重块套设于该横伸杆，最后再将杠铃杆承靠于该支撑柱的顶端，如此可以达到方便收纳的效果。

附图说明

[0012] 图 1 为本实用新型的立体图。

[0013] 图 2 为本实用新型的侧视图。

[0014] 图 3 为本实用新型的局部立体分解图。

[0015] 图 4 及图 5 为本实用新型的使用状态平面图，主要显示使用者进行抬手运动。

[0016] 图 6 及图 7 为本实用新型的使用状态平面图，主要显示使用者进行深蹲运动。

[0017] 图 8 为本实用新型的使用状态平面图，主要显示使用者进行跨步蹲运动。

[0018] 图 9 为本实用新型的零件放置台的立体图，主要显示操作杆、杠铃杆及配重块在收纳之后的状态。

[0019] 【符号说明】

[0020] 10- 多功能运动机构；　20- 基座；

[0021] 22- 斜伸管；　30- 配重单元；

[0022] 31- 关节轴；　32- 第一关节件；

[0023] 33- 第二关节件；　34- 杠铃杆；

[0024] 35- 第一端部；　36- 第二端部；

[0025] 37- 凸缘；　38- 配重块；

[0026] 39- 中心孔；　40- 操作杆；

[0027] 41- 大轴部；　42- 小轴部；

[0028] 43- 球状握持部；　44- 固定件；

[0029] 50- 缓冲垫；　60- 零件放置台；

[0030] 61- 直伸杆；　62- 横伸杆；

[0031] 63- 支撑柱。

具体实施方式

[0032] 请参阅图 1 至图 3，本实用新型的多功能运动机构 10 包含有一基座 20、一配重单元 30，以及一操作杆 40。

[0033] 基座 20 主要是放置于地面上作为支撑之用，在结构上主要包含有至少一斜伸管 22，斜伸管 22 的轴向与地面之间具有一倾斜角度。

[0034] 请配合参阅图 3，配重单元 30 具有一关节轴 31、一杠铃杆 34，以及一配重块 38。关节轴 31 具有一第一关节件 32 与一第二关节件 33，第一关节件 32 的底端可转动地插设于基座 20 的斜伸管 22 内，第一关节件 32 的顶端可上下枢转地连接于第二关节件 33 的底端；杠铃杆 34 具有一第一端部 35 与一第二端部 36，杠铃杆 34 通过第一端部 35 插设于关节轴 31 的第二关节件 33 内，使得杠铃杆 34 能通过关节轴 31 产生多角度的摆动，此外，杠铃杆

34 的第二端部 36 具有一凸缘 37 ;配重块 38 具有一中心孔 39,配重块 38 通过中心孔 39 套设于杠铃杆 34 的第二端部 36 且抵靠于杠铃杆 34 的凸缘 37。

[0035] 操作杆 40 具有一大轴部 41 与一连接大轴部 41 的小轴部 42,操作杆 40 的大轴部 41 套设于杠铃杆 34 的第二端部 36 且通过一固定件 44(如图所示的梅花头螺丝)完成与杠铃杆 34 之间的固定,此外,操作杆 40 具有一连接小轴部 42 的球状握持部 43,用以方便使用者握持。

[0036] 以上为本实用新型的详细结构,以下再就本实用新型的操作方式进行说明。

[0037] 第一种操作方式是先面对基座 20 保持站立姿势,再用单手握住操作杆 40 的小轴部 42,接着即可让手臂反复进行抬起与放下的动作,如图 4 及图 5 所示,此时的杠铃杆 34 会通过关节轴 31 相对基座 20 上下枢转,借此,在手臂抬起与放下的过程中便能利用配重块 38 对上肢肌群达到训练效果。

[0038] 第二种操作方式先套设一缓冲垫 50 于操作杆 40 的小轴部 42,以提升操作过程的舒适度,接着面对基座 20 保持站立姿势之后,让操作杆 40 的小轴部 42 通过缓冲垫 50 抵靠于肩膀上,如图 6 及图 7 所示,此时即可开始反复进行起立与蹲下的动作,在操作过程中便能利用配重块 38 对下肢肌群达到训练效果。

[0039] 第三种操作方式是以侧面面对基座 20,再用单手握住操作杆 40 的球状握持部 43 之后,即可开始进行跨步蹲的动作,如图 8 所示,此时的杠铃杆 34 会通过关节轴 31 相对基座 20 产生左右偏摆,在操作过程中,除了能够训练下肢肌群之外,握住操作杆 40 的手臂也会通过配重块 38 获得训练效果。

[0040] 另一方面,为了收纳上的方便,配重单元 30 更提供一零件放置台 60,如图 1、图 2 及图 9 所示,零件放置台 60 设置于基座 20 的附近,在结构上主要具有多数直伸杆 61(实际上只要至少一根即可)、多数横伸杆 62(实际上只要至少一根即可)及一支撑柱 63。当使用者操作完毕之后,先将杠铃杆 34 承靠于支撑柱 63 的顶端,再将操作杆 40 及配重块 38 从杠铃杆 34 拆卸下来,最后把操作杆 40 及配重块 38 分别套设于其中一根直伸杆 61 及其中一根横伸杆 62,如此即完成零件的收纳。

[0041] 综上所陈,本实用新型的多功能运动机构 10 相比于传统的运动器材具有较为简单的结构,操作上也容易许多,并且具有多种不同的操作模式,让使用者可以根据本身的需求对不同部位的肌群进行锻炼,藉以达到本实用新型的目的。

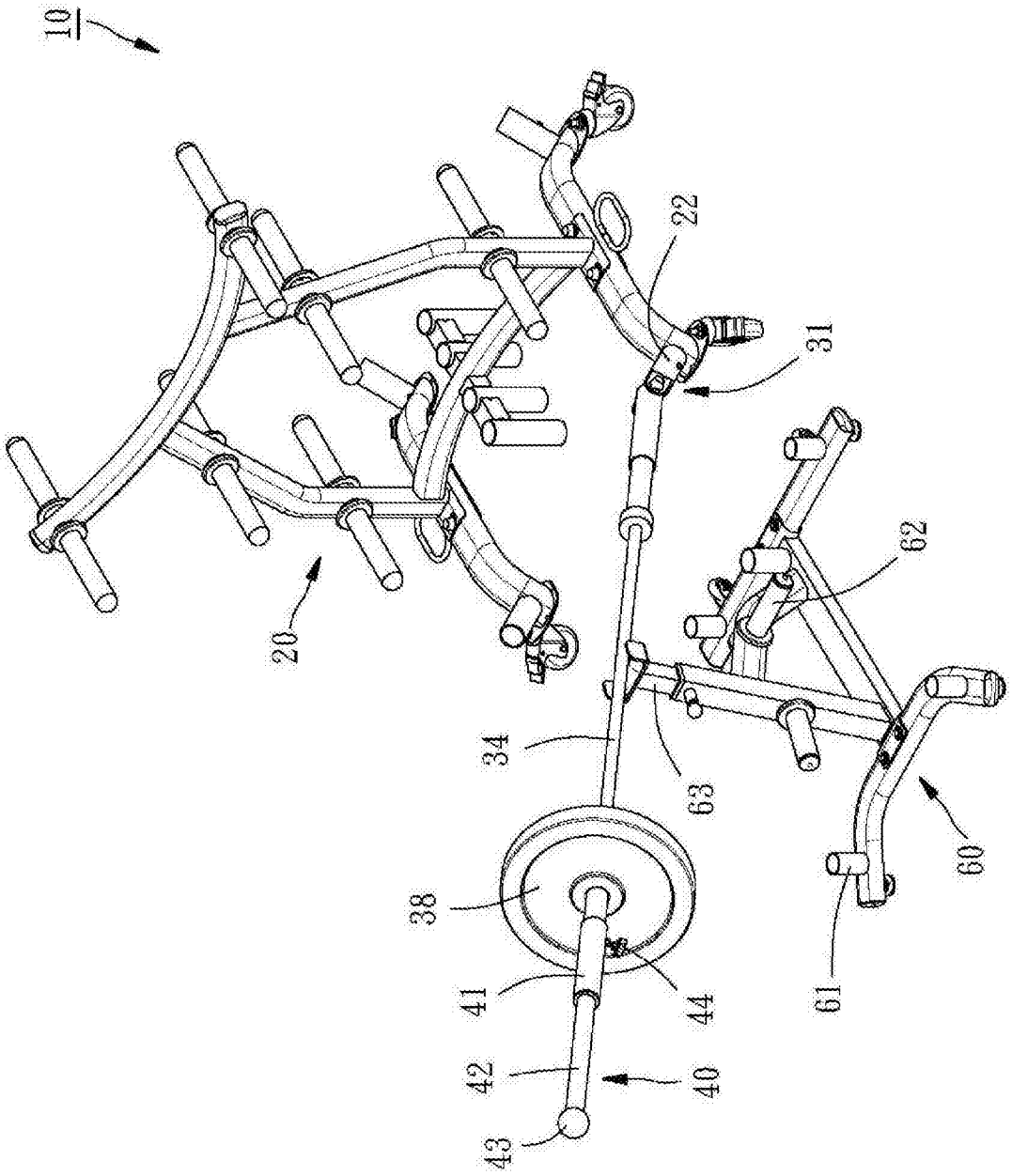


图 1

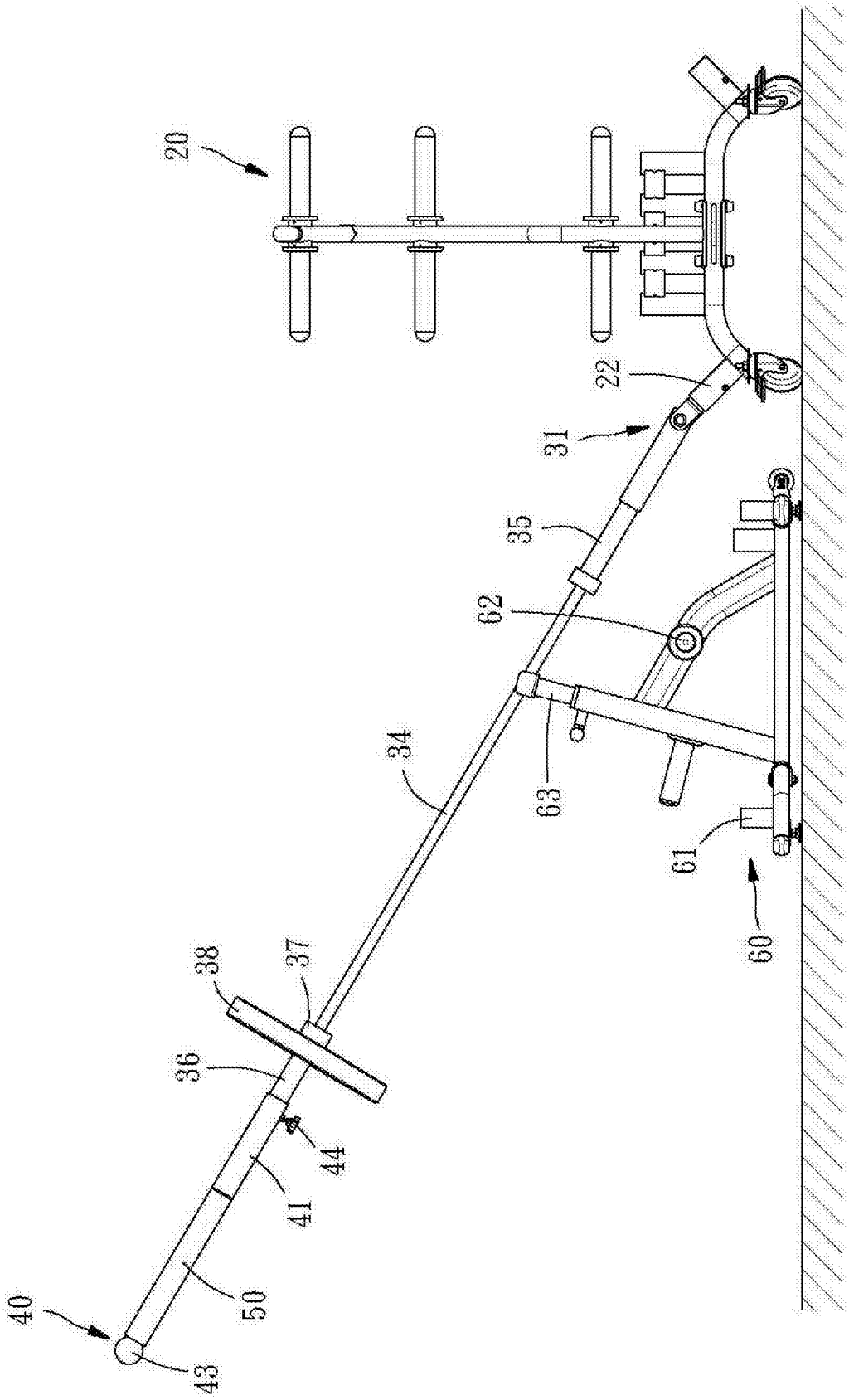


图 2

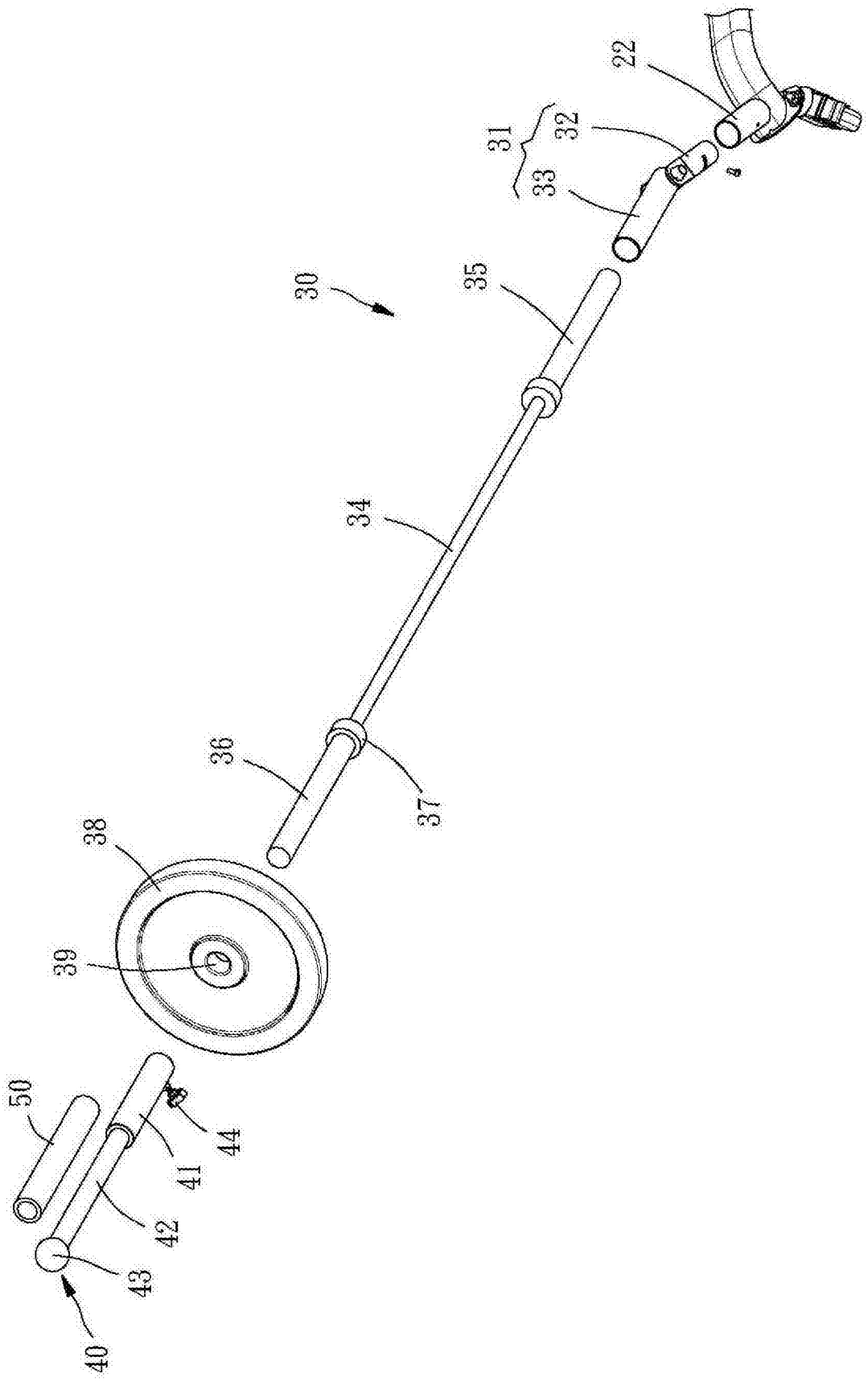


图 3

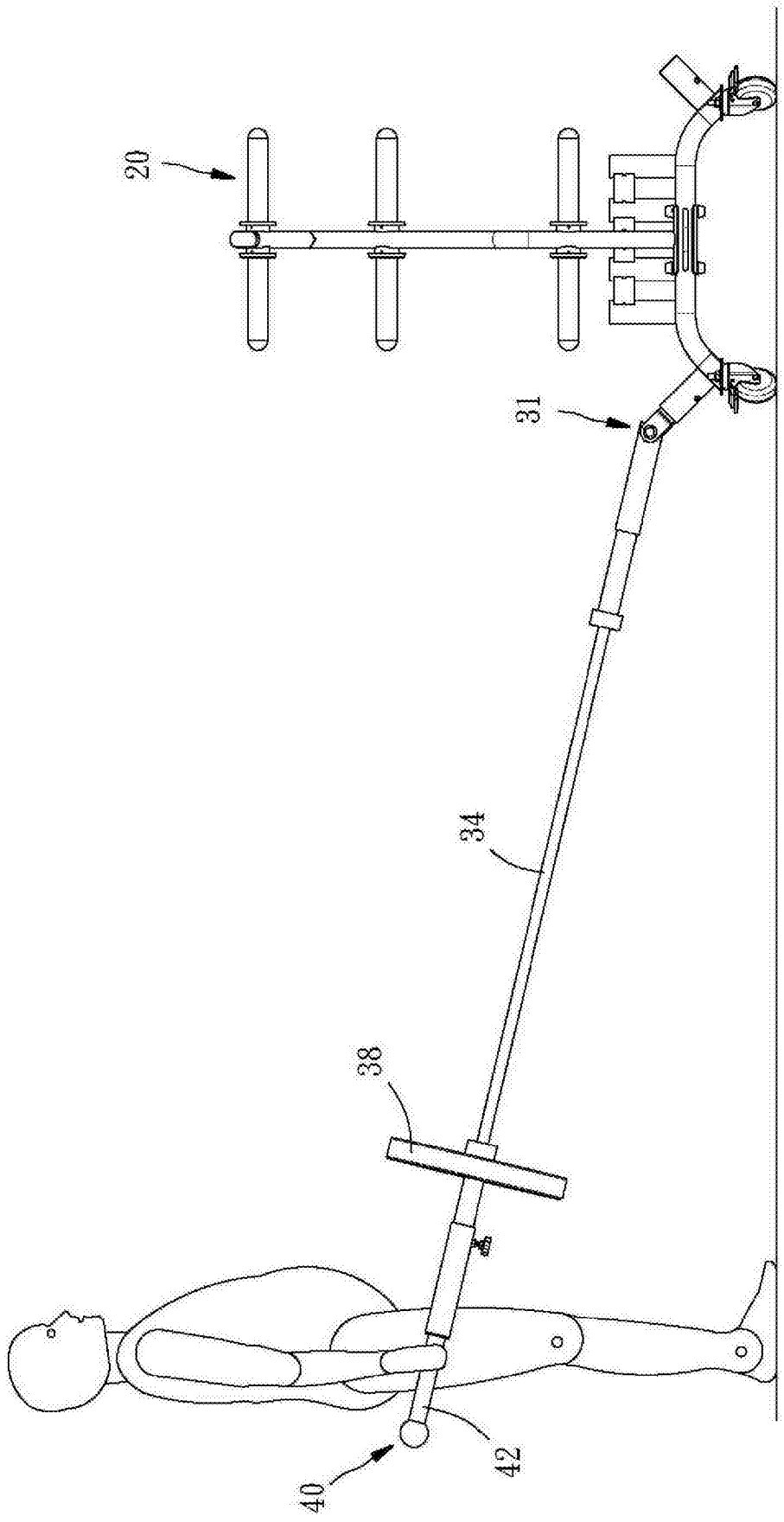


图 4

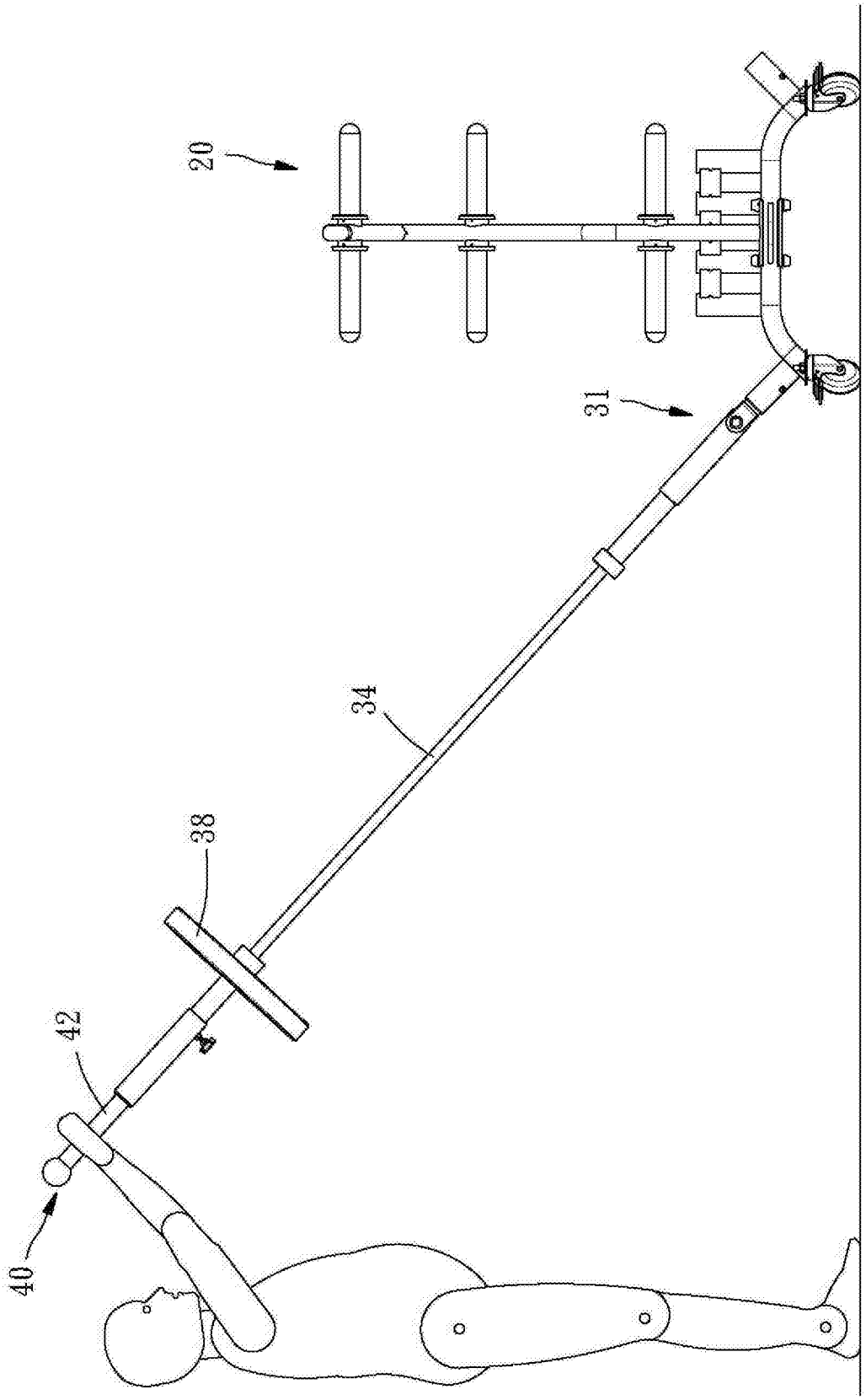


图 5

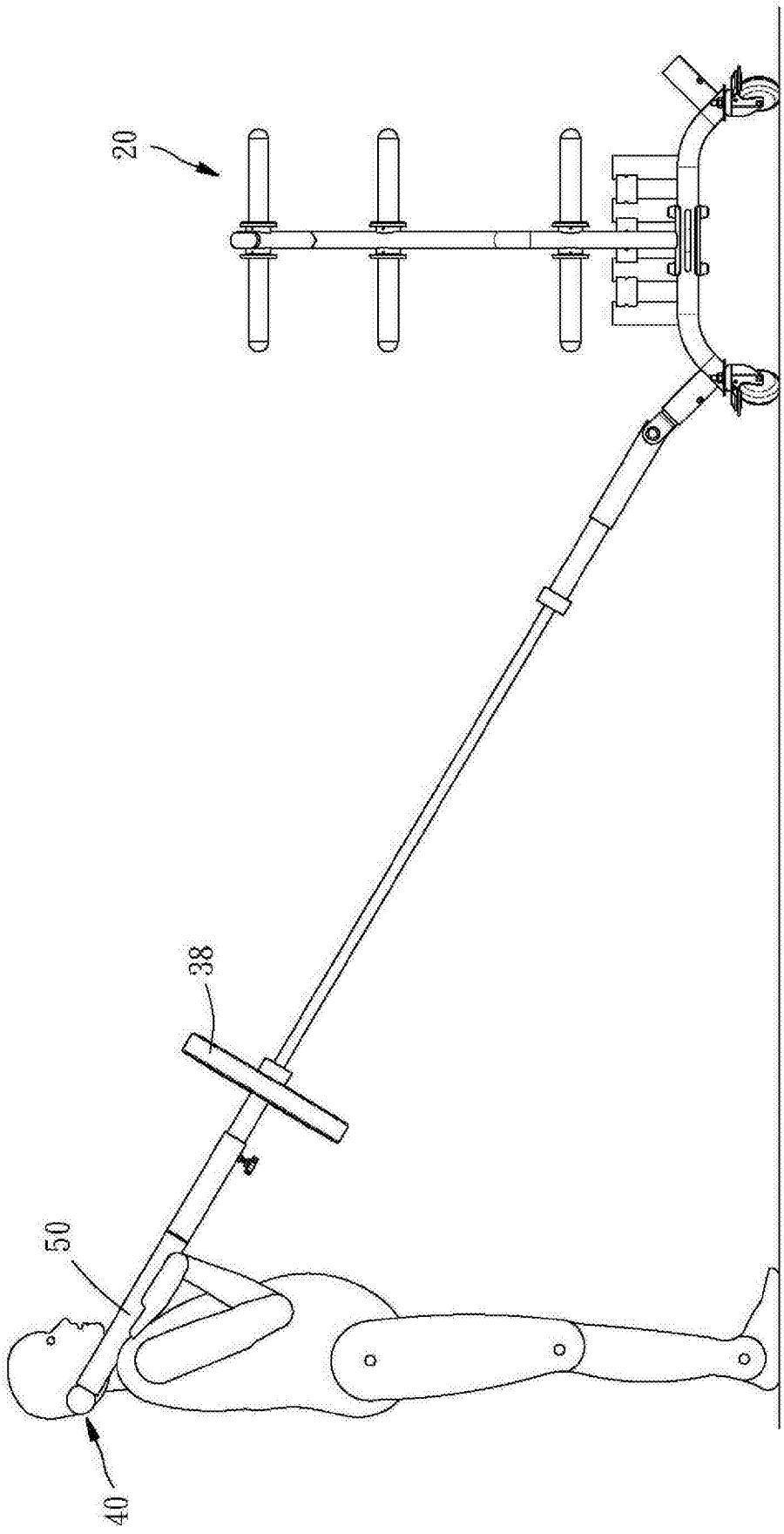


图 6

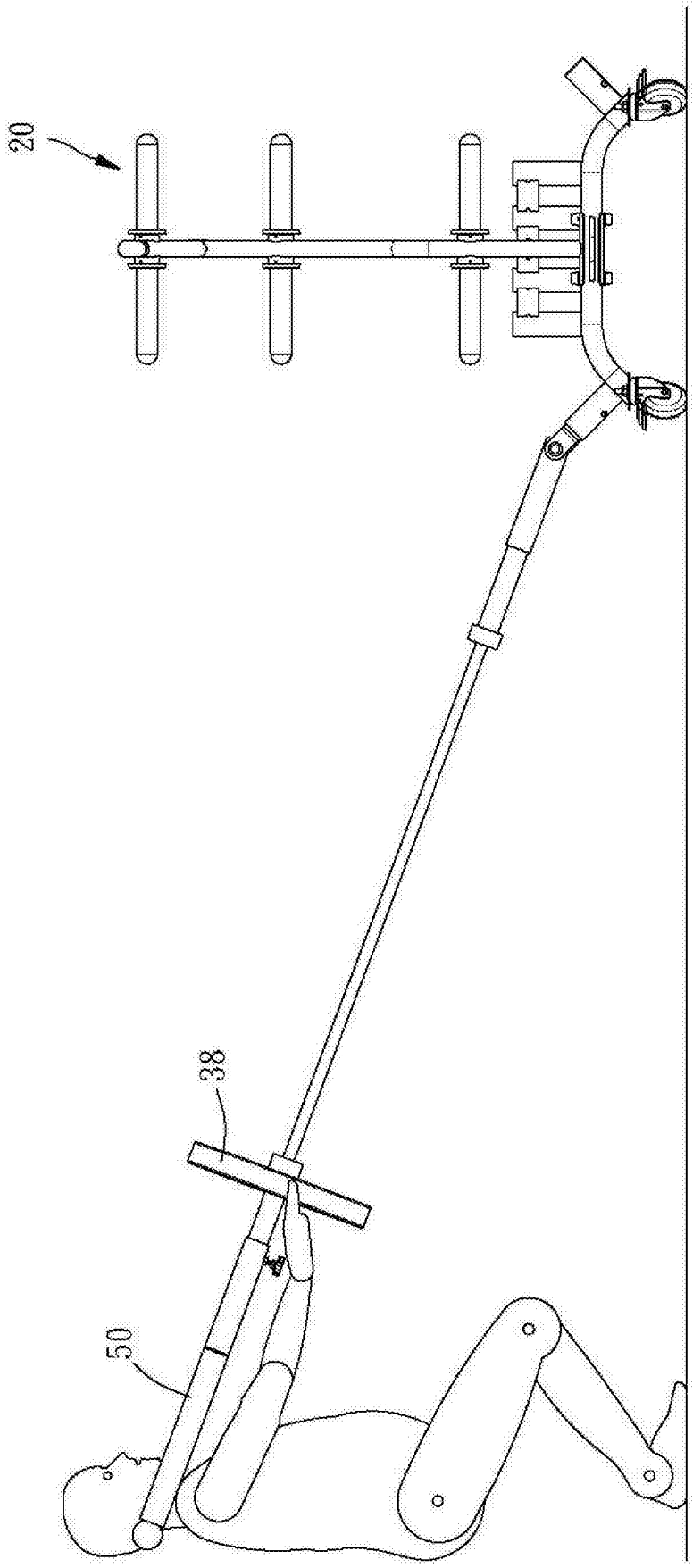


图 7

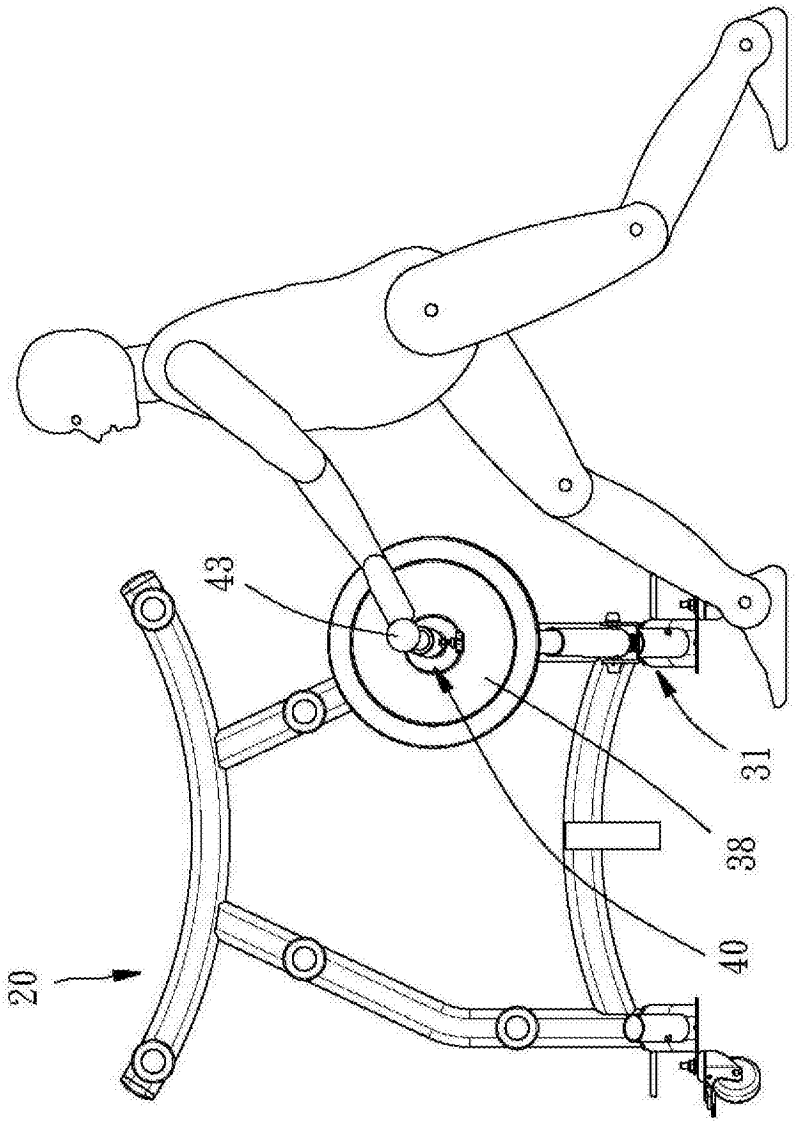


图 8

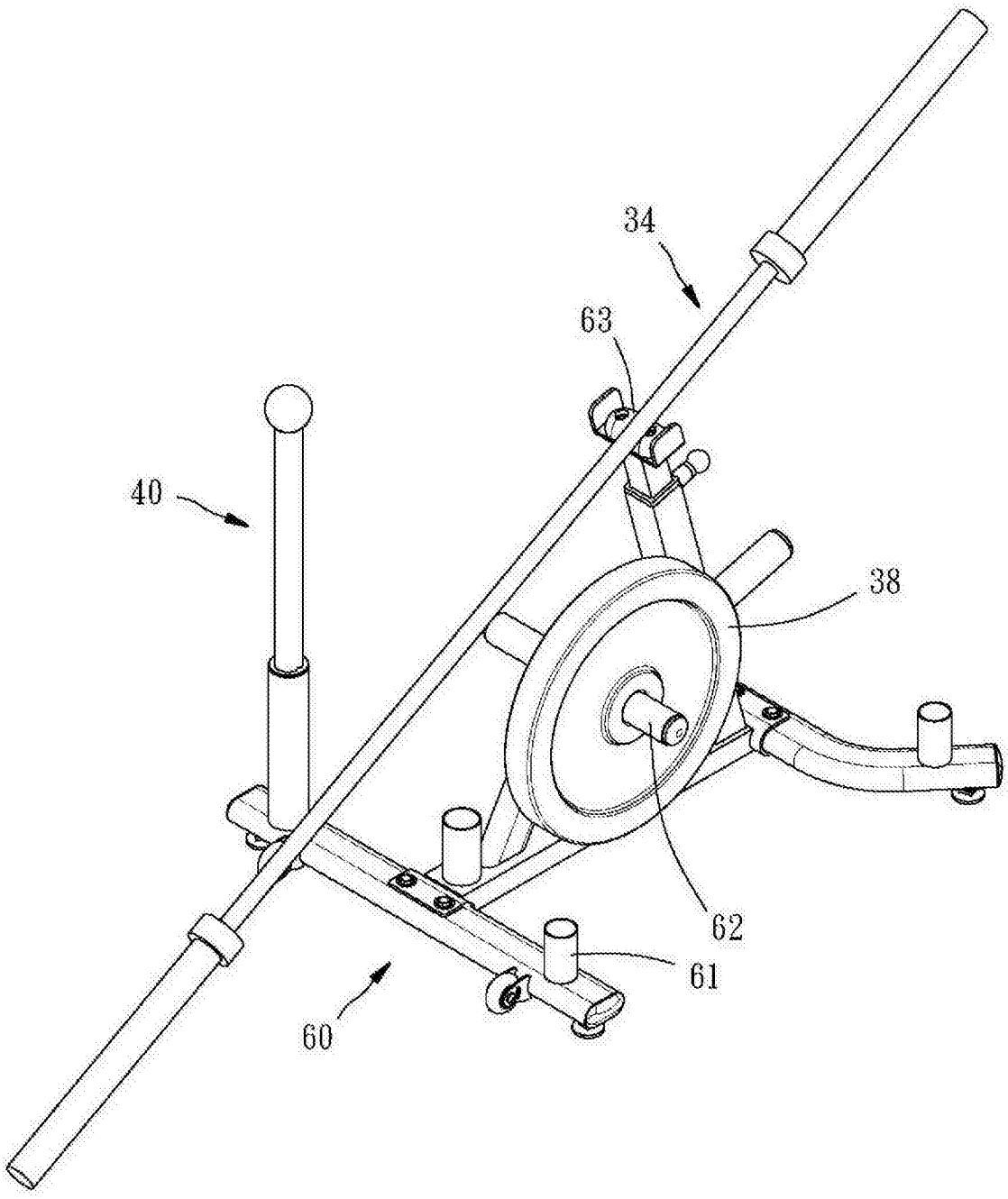


图 9