[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.
A43B 13/14 (2006.01)
A43B 7/00 (2006.01)

[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200820183265.X

[45] 授权公告日 2009 年 10 月 28 日

[11] 授权公告号 CN 201332739Y

[22] 申请日 2008.12.24
[21] 申请号 200820183265.X
[73] 专利权人 林永建
地址 362200 福建省晋江市陈埭镇洋埭村龙泉路 43 号
[72] 发明人 林永建

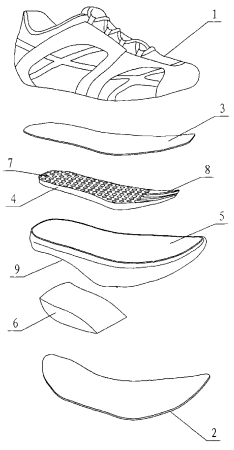
[74] 专利代理机构 北京集佳知识产权代理有限公司
代理人 孙长龙
权利要求书 1 页 说明书 5 页 附图 3 页

[54] 实用新型名称

一种多功能保健鞋

[57] 摘要

本实用新型公开了一种多功能保健鞋，包括鞋面和鞋底，鞋面与鞋底之间由上往下依次设有内部鞋垫、鞋板、鞋底夹层及弹性体，鞋底夹层在踦骨下面具有支点，其支点前部向上弯曲，支点后部具有弧形凹位，弹性体侧面呈椭圆形或柳叶形，位于脚跟部位并与鞋底夹层后部的弧形凹位相吻合，在支点后部向上弯曲，鞋底贴合在鞋底夹层及弹性体共同形成的底面上。 该保健鞋能锻炼使用被忽略的肌肉，改善姿势及步姿，调整和塑造身形，帮助改善背部、臀部、腿部和脚步问题，促进关节、肌肉、韧带和肌腱损伤痊愈，减少对膝盖和髋关节的压力。



1、一种多功能保健鞋，包括鞋面和鞋底，其特征在于，所述鞋面与鞋底之间由上往下依次设有内部鞋垫、鞋板、鞋底夹层及弹性体，鞋底夹层在蹠骨下面具有支点，其支点前部向上弯曲，支点后部具有弧形凹位，弹性体侧面呈椭圆形或柳叶形，位于脚跟部位并与鞋底夹层后部的弧形凹位相吻合，在支点后部向上弯曲，鞋底贴合在鞋底夹层及弹性体共同形成的底面上。

2、根据权利要求1所述的多功能保健鞋，其特征在于，所述鞋板在脚掌和脚跟部位设有蜂窝状通孔，脚趾部位设有与脚趾方向相一致的豁槽。

3、根据权利要求1所述的多功能保健鞋，其特征在于，所述内部鞋垫设有透气穿孔。

4、根据权利要求1所述的多功能保健鞋，其特征在于，所述鞋板采用热可塑性聚氨酯和玻璃纤维材料制成。

5、根据权利要求1所述的多功能保健鞋，其特征在于，所述鞋底夹层采用聚氨酯材料制成。

6、根据权利要求1所述的多功能保健鞋，其特征在于，所述鞋底采用塑胶材料制成。

7、根据权利要求1所述的多功能保健鞋，其特征在于，所述弹性体采用聚氨基甲酸酯类人工材料和合成橡胶压制而成。

一种多功能保健鞋

技术领域

本实用新型涉及鞋类产品，确切地说是具有理疗功能的保健鞋。

背景技术

目前，市场上的保健鞋种类繁多，如中国专利CN02153526.4公开的《多功能保健鞋》，其上底片内置于鞋中，鞋面和中底片连接组成鞋子，下底片连接在中底片上，中底片具有连接孔、透气孔和磁卧，用于脚部空气流通，连接下底片和放置磁铁进行磁疗按摩，中下底片由其具有的连接凸柱和连接孔相连接，中下底片的分离由下底片具有的踩带和外力的结合进行分离，上底片根据需要分为透气上底和保暖上底。又如中国专利CN200420023994.0公开的《多功能保健鞋》，它是由鞋前底、鞋后跟、鞋帮面和鞋帮衬里、鞋垫上层和鞋垫下层组成，鞋帮面和鞋帮衬里连接，并装于鞋前底与鞋后跟连接成的鞋底上，鞋垫上层在鞋垫下层上面，其特征在于还有在鞋内的温度调节装置、磁疗装置、鞋内空气循环和药物缓释装置，在鞋垫下层和鞋帮衬里有磁疗装置，在鞋垫下层与鞋垫上层有空气循环和药物缓释装置，温度调节装置置于鞋帮衬里和鞋后跟上。上述保健鞋虽然都具有一定的保健功能，但结构过于复杂，且大都通过磁性物质来进行理疗，没有从生理学的角度来设计产品，使用效果不甚理想。

实用新型内容

针对现在技术存在的不足，本实用新型旨在提供一种能锻炼肌肉和关

节、消耗热量、使身体更加健康的多功能保健鞋。

本实用新型采用的技术方案是：

一种多功能保健鞋，包括鞋面和鞋底，所述鞋面与鞋底之间由上往下依次设有内部鞋垫、鞋板、鞋底夹层及弹性体，鞋底夹层在蹠骨下面具有支点，其支点前部向上弯曲，支点后部具有弧形凹位，弹性体侧面呈椭圆形或柳叶形，位于脚跟部位并与鞋底夹层后部的弧形凹位相吻合，在支点后部向上弯曲，鞋底贴合在鞋底夹层及弹性体共同形成的底面上。

所述鞋板在脚掌和脚跟部位设有蜂窝状通孔，脚趾部位设有与脚趾方向相一致的豁槽。

所述内部鞋垫设有透气穿孔。

所述鞋板采用热可塑性聚氨酯和玻璃纤维材料制成。

所述鞋底夹层采用聚氨酯材料制成。

所述鞋底采用塑胶材料制成。

所述弹性体采用聚氨基甲酸酯类人工材料和合成橡胶压制而成。

本实用新型的鞋底结构，使穿着者可处于一种自然不稳定状态，但可通过平衡运动，即通过增加肌肉活动，予以消除，关节所受的压力可通过活动关节及平衡肌肉群予以缓减，以形成挺直、自然及符合生物力学的适当步姿，可带动全身运动，锻炼使用被忽略的肌肉，改善姿势及步姿，调整和塑造身形，帮助改善背部、臀部、腿部和脚步问题，促进关节、肌肉、韧带和肌腱损伤痊愈，减少对膝盖和髋关节的压力。

附图说明

图 1 为本实用新型的分解结构示意图；

图 2 为本实用新型前后不稳定的示意图；

图 3 为本实用新型左右不稳定的示意图；

图 4 为本实用新型作用域人体躯干各部位肌肉的示意图。

具体实施方式

下面结合附图对本实用新型作进一步详细的描述。

附图标记说明如下：

1 —— 鞋面　　2 —— 鞋底

3 —— 内部鞋垫　　4 —— 鞋板

5 —— 鞋底夹层　　6 —— 弹性体

7 —— 通孔　　8 —— 豁槽

9 —— 弧形凹位

如图1、2所示，该保健鞋的鞋面1与鞋底2之间由上往下依次设有内部鞋垫3、鞋板4、鞋底夹层5及弹性体6，内部鞋垫3设有透气穿孔，使脚部更好的呼吸和阻止细菌生长，鞋板4采用热可塑性聚氨酯（TPU）和玻璃纤维材料制成，在脚掌和脚跟部位设有蜂窝状通孔7，脚趾部位设有与脚趾方向相一致的豁槽8，鞋板4能提供必要的紧固性，并确保脚掌在行走每一步时自然滚动，以最佳方式将压力分布在整个鞋底上，鞋底夹层5采用聚氨酯（PU）材料制成，在蹠骨下面具有支点，其支点前部向上弯曲，支点后部具有弧形凹位9，弹性体6采用聚氨基甲酸酯类人工材料和合成橡胶压制而成，其侧面呈椭圆形，位于脚跟部位并与鞋底夹层后部的弧形凹位9相吻合，在支点后部向上弯曲，鞋底夹层5的平衡部分要求每行走一步都要进行积极的滚动动作，不论是行走或站立，都能刺激全身的大量平衡肌肉运动，鞋底2采用塑胶材料制成，贴合在鞋底夹层5及弹性体6共同形成的底面上。

如图3所示，其功效原理如下：

1）脚部问题：弹性体带来模仿在沙滩或柔软表面上行走的愉悦体验，并产生一种自然的不稳定性，促进身体使用更多平时被忽略的肌肉来作出反应，踏在地面上感觉柔软但不稳定，而运动感觉系统会迅速地以适当的肌肉活动作出相对反应，令脚关节积极实现平衡，然后脚步通过平衡区域向脚趾方向运动，以维持积极的平衡，令脚步完成其生理性的自然滚动动作，有效控制脚步滚动动作可改变脚步承受的压力及张力，而增强的肌肉活动可让脚关节得到舒缓；

2）膝盖问题：脚踏在弹性体上会刺激肌肉平衡系统，首先在脚关节周围，然后是膝关节周围，每踏一步，脚后跟接触地面时受到的压力会减小，膝盖所受冲击力也因此减弱，减轻膝关节压力 19%，行走时，双脚先伸直接触地面，然后通过膝盖伸展，当双脚承受最大压力时，人体躯干垂直于腿的上方，通过刺激关节周围的肌肉，起到治疗膝盖问题的功效；

3）臀部问题：脚踏在弹性体上会刺激臀部肌肉平衡系统，增加臀部运动 9%，原因在于其产生的不稳定性意味着必须修正单腿姿势，行走时，脚步滚动动作在身体后面拉出一段距离，使臀部屈肌略微伸展，肌肉锻炼及伸展能有效改善关节的稳定性，拉伸关节以减轻关节压力，减轻病痛。

4）腿部不适：走路时，尤其是在踝关节运动中，可促进血液循环，促进小腿肌肉力量，增加后腿肌肉运动 19%，增加下肢肌肉运动 18%，同时增加腹肌运动，促进血液从腿部流回心脏，从而降低血管内血压，减轻腿部肿胀，缓解初期不适；

5）背部疼痛：躯干的挺直程度较穿传统鞋子增加 10°，表明压力均匀分布在人体前后的肌肉上，鞋底的自然不平稳迫使躯干时刻保持平衡，

并刺激脊柱关节周围的小块肌肉，保护其免受冲击，移动使背部肌肉进一步放松及松弛，可用于治疗非特定背部疼痛，椎间盘下垂，背部下方疼痛，腰痛脊柱侧突。

该产品可供医生或物理治疗师选用，帮助缓减各种症状，也适于运动员愈后恢复，防止受伤，加速伤处痊愈，以及进行耐力或协调训练，日常使用能训练肌肉、燃烧热量、保护关节等，同时又可做其他事情，如购物、办公、家务等等。

本实用新型不局限于上述最佳实施方式，任何人在本实用新型的启示下都可得出其他各种形式的产品。但不论在其形状或结构上作任何变化，凡是与本实用新型相同或相近似的技术方案，均在其保护范围之内。

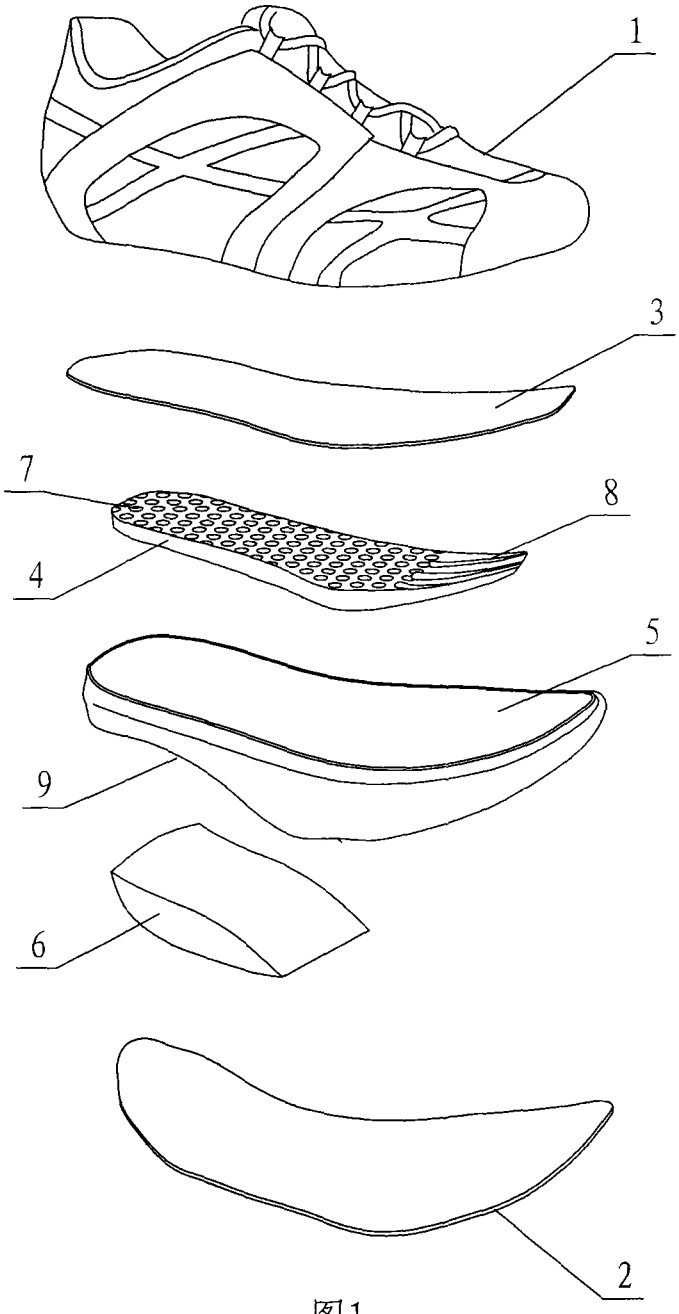


图1

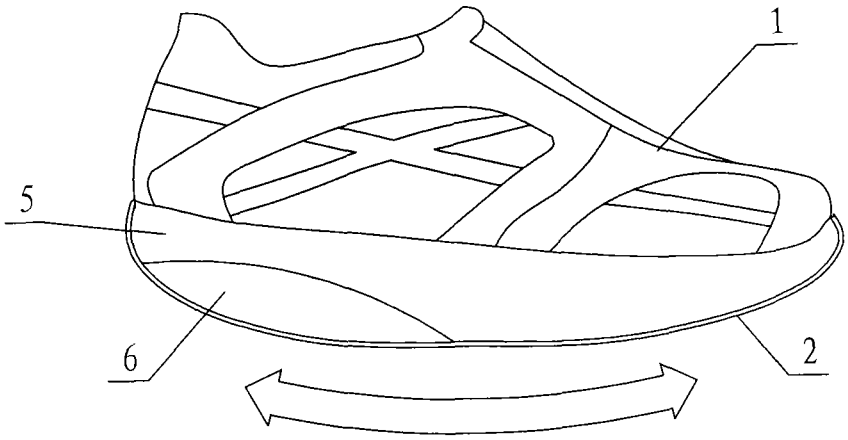


图2

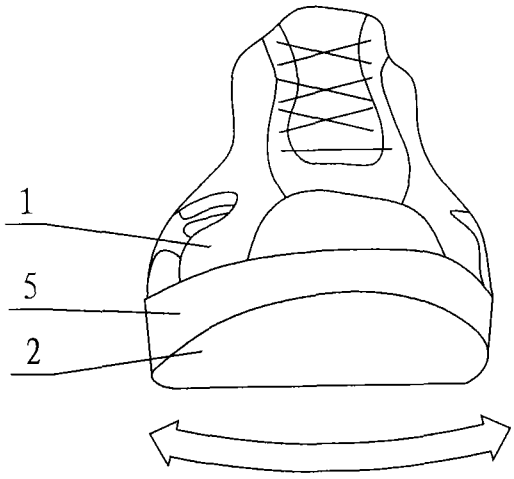


图3

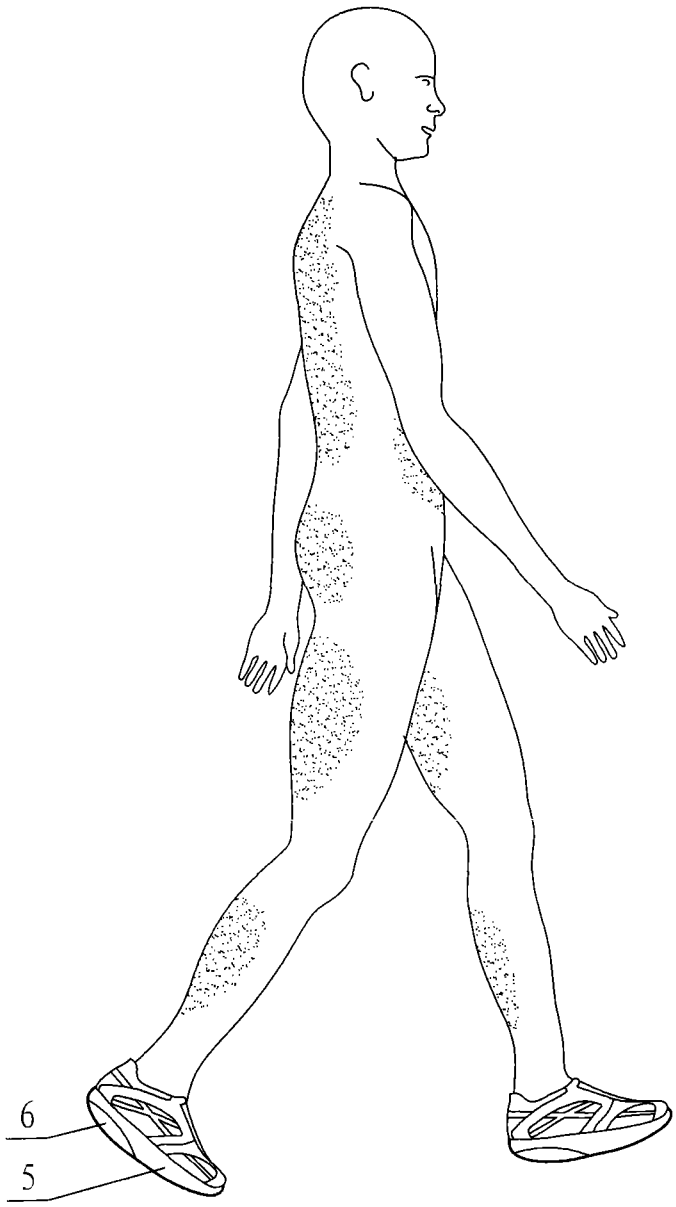


图4