(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207708394 U
(45)授权公告日 2018.08.10

(21)申请号 201721845596.0

(22)申请日 2017.12.26

(73)专利权人 辽宁科技学院
地址 117004 辽宁省本溪市高新技术产业开发区香槐路176号

(72)发明人 马广柱

(74)专利代理机构 泰州地益专利事务所 32108
代理人 谭建成

(51)Int.Cl.
A63B 21/055(2006.01)

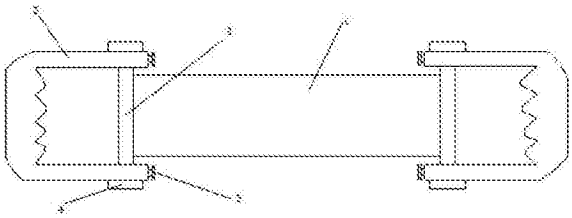
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种健身健美拉力器

(57)摘要

本实用新型提供了一种健身健美拉力器，该健身健美拉力器包括：长条形的弹力体，以及分别设置在所述弹力体两端的两个拉环组件，每个拉环组件均包括拉力环和连接转轴，所述拉力环通过所述连接转轴与所述弹力体连接，所述拉力环为开口结构，其开口部竖向的两侧对应设置有通孔，所述连接转轴的两端分别穿过两个通孔，并在所述连接转轴的两个端部分别设置一个旋柄，两个旋柄分别位于所述拉力环外部的两侧，可通过所述旋柄转动所述连接转轴，所述拉力环开口部横向的两个端部分别设置有与所述通孔连通的螺纹孔，所述螺纹孔内设置有锁紧螺母，可通过所述锁紧螺母锁止所述连接转轴转动。本实用新型的有益效果是：结构简单，便于携带和调节。



CN 207708394 U

1.一种健身健美拉力器，其特征在于，包括：长条形的弹力体，以及分别设置在所述弹力体两端的两个拉环组件，每个拉环组件均包括拉力环和连接转轴，所述拉力环通过所述连接转轴与所述弹力体连接，所述拉力环为开口结构，其开口部竖向的两侧对应设置有通孔，所述连接转轴的两端分别穿过两个通孔，并在所述连接转轴的两个端部分别设置一个旋柄，两个旋柄分别位于所述拉力环外部的两侧，可通过所述旋柄转动所述连接转轴，所述拉力环开口部横向的两个端部分别设置有与所述通孔连通的螺纹孔，所述螺纹孔内设置有锁紧螺母，可通过所述锁紧螺母锁止所述连接转轴转动。

2.根据权利要求1所述的健身健美拉力器，其特征在于，所述弹力体为强力松紧带或弹性伸缩软管。

3.根据权利要求1所述的健身健美拉力器，其特征在于，所述弹力体与所述连接转轴一体连接。

4.根据权利要求1所述的健身健美拉力器，其特征在于，所述拉力环远离其开口部的一端为符合人体工程学的舒适把手。

5.根据权利要求1所述的健身健美拉力器，其特征在于，所述旋柄与所述连接转轴一体连接。

一种健身健美拉力器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及到健身器材技术领域，尤其涉及到一种健身健美拉力器。

背景技术

[0002] 拉力器，是一种适合于大众健身锻炼的器械。使用拉力器锻炼的好处在于：肱二头肌是一块有两个肌头的肌肉，其主要作用是屈臂。在屈臂时，同样也用到了另外一块肌肉，肱肌。而只有在做一些前臂上抬的运动时，如高位拉力器弯举或反式高位拉力器玩具，肱肌才能得到充分锻炼。此外，前臂上部的主要肌肉肱挠肌，在屈臂动作中也起了不少作用，而通过拉力器侧弯举可以使肱挠肌得到强化。

[0003] 拉力器一般包括高质握柄和高强度拉簧，包括手柄在内为150厘米，两端手柄长度共30厘米，拉簧长120厘米，最大展开度为120厘米，能满足不同身高人群的健身需求。

[0004] 随着时代的发展，拉力器也开始走时尚道路。笨拙的拉力器只能适合在家居使用，由于体积较大且重，不易携带或携带性十分差，因而并不能满足人们随时随地锻炼的要求。同时，现有的拉力器的弹力体通常长度是固定不可调的，难以满足不同臂展需要的人群。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的是为了克服现有技术的不足，提供了一种健身健美拉力器。

[0006] 本实用新型是通过以下技术方案实现：

[0007] 本实用新型提供了一种健身健美拉力器，该健身健美拉力器包括：长条形的弹力体，以及分别设置在所述弹力体两端的两个拉环组件，每个拉环组件均包括拉力环和连接转轴，所述拉力环通过所述连接转轴与所述弹力体连接，所述拉力环为开口结构，其开口部竖向的两侧对应设置有通孔，所述连接转轴的两端分别穿过两个通孔，并在所述连接转轴的两个端部分别设置一个旋柄，两个旋柄分别位于所述拉力环外部的两侧，可通过所述旋柄转动所述连接转轴，所述拉力环开口部横向的两个端部分别设置有与所述通孔连通的螺纹孔，所述螺纹孔内设置有锁紧螺母，可通过所述锁紧螺母锁止所述连接转轴转动。

[0008] 优选的，所述弹力体为强力松紧带或弹性伸缩软管。

[0009] 优选的，所述弹力体与所述连接转轴一体连接。

[0010] 优选的，所述拉力环远离其开口部的一端为符合人体工程学的舒适把手。

[0011] 优选的，所述旋柄与所述连接转轴一体连接。

[0012] 本实用新型的有益效果是：结构简单，可以做到部分和完全收卷弹力体，适用不同的使用人群进行训练，并且携带方便。

附图说明

[0013] 图1是本实用新型实施例提供的健身健美拉力器的结构示意图。

具体实施方式

[0014] 为了使本实用新型的目的、技术方案及优点更加清楚明白，以下结合附图及实施例，对本实用新型进行进一步详细说明。应当理解，此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本实用新型，并不用于限定本实用新型。

[0015] 请参阅图1，图1是本实用新型实施例提供的健身健美拉力器的结构示意图。

[0016] 本实用新型实施例提供了一种健身健美拉力器，该健身健美拉力器包括：长条形的弹力体1，以及分别设置在所述弹力体1两端的两个拉环组件，每个拉环组件均包括拉力环2和连接转轴3，所述拉力环2通过所述连接转轴3与所述弹力体1连接，所述拉力环2为开口结构，其开口部竖向的两侧对应设置有通孔，所述连接转轴3的两端分别穿过两个通孔，并在所述连接转轴3的两个端部分别设置一个旋柄4，两个旋柄4分别位于所述拉力环2外部的两侧，可通过所述旋柄4转动所述连接转轴3，所述拉力环2开口部横向的两个端部分别设置有与所述通孔连通的螺纹孔，所述螺纹孔内设置有锁紧螺母5，可通过所述锁紧螺母5锁止所述连接转轴3转动。

[0017] 在上述实施例中提出的健身健美拉力器，结构简单，可以做到部分和完全收卷弹力体，适用不同的使用人群进行训练，并且携带方便。

[0018] 为了方便理解本实用新型实施例提供的健身健美拉力器，下面结合具体的实施例对其进行详细的描述。

[0019] 继续参考图1，本实用新型实施例提供了一种健身健美拉力器，该健身健美拉力器包括长条形的弹力体1，以及分别设置在弹力体1两端的两个拉环组件，弹力体1为强力松紧带或弹性伸缩软管，轻便且易收卷，每个拉环组件均包括拉力环2和连接转轴3，拉力环2通过连接转轴3与弹力体1连接，弹力体1与连接转轴3一体连接，拉力环2为开口结构，其开口部竖向的两侧对应设置有通孔，连接转轴3的两端分别穿过两个通孔，并在连接转轴3的两个端部分别设置一个旋柄4，两个旋柄4分别位于拉力环2外部的两侧，并与连接转轴3一体连接，可通过旋柄4转动连接转轴3，拉力环2开口部横向的两个端部分别设置有与通孔连通的螺纹孔，所述螺纹孔内设置有锁紧螺母5，可通过锁紧螺母5锁止连接转轴3转动。此外，拉力环2远离其开口部的一端为符合人体工程学的舒适把手，方便使用者进行训练。

[0020] 使用时，将锁紧螺母5松动，通过旋柄4带动连接转轴3转动，可以收卷和释放弹力体1，完全收卷后便于携带，且可根据使用者的臂长而调节弹力体1的长度，以达到最好的训练效果。

[0021] 通过上述描述可以看出，在本实施例中提出的健身健美拉力器结构简单，可以做到部分和完全收卷弹力体，适用不同的使用人群进行训练，并且携带方便。

[0022] 以上仅为本实用新型的较佳实施例而已，并不用以限制本实用新型，凡在本实用新型的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等，均应包含在本实用新型的保护范围之内。

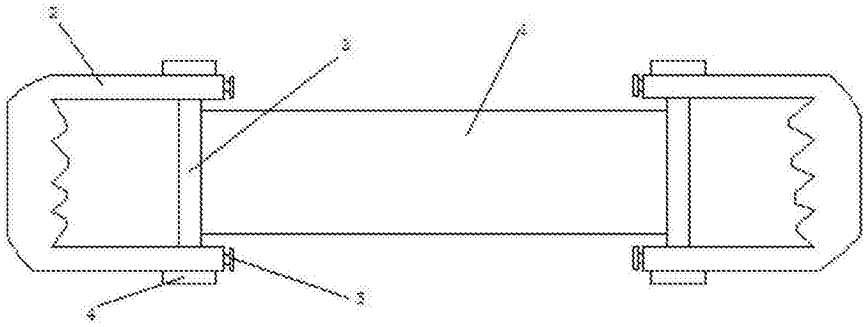


图1