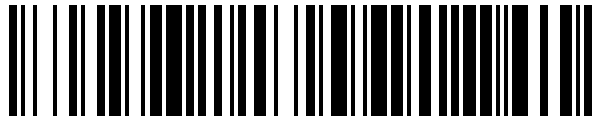


19



OFICINA ESPAÑOLA DE  
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 268 841**

21 Número de solicitud: 202130164

51 Int. Cl.:

**A63B 21/00** (2006.01)

**A63B 3/00** (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

**29.01.2021**

43 Fecha de publicación de la solicitud:

**31.05.2021**

71 Solicitantes:

**DUQUE CRUZ, Juan Antonio (100.0%)**

**Pasaje Pepa de Utrera 12**

**41710 Utrera (Sevilla) ES**

72 Inventor/es:

**DUQUE CRUZ, Juan Antonio**

54 Título: **EQUIPO DE EJERCICIO PARA MONTAR EN LA PUERTA**

ES 1 268 841 U

## DESCRIPCIÓN

### EQUIPO DE EJERCICIO PARA MONTAR EN LA PUERTA

5

#### **SECTOR DE LA TÉCNICA**

La presente invención se refiere en general al campo de los dispositivos de ejercicio. Más específicamente, la presente invención se refiere a un equipo de ejercicio que se puede montar en un marco de puerta estándar.

10

#### **ANTECEDENTES DE LA INVENCION**

Los beneficios para la salud del ejercicio regular, y en particular los beneficios específicos proporcionados por una amplia gama de movimientos compuestos que activan múltiples grupos de músculos, son bien reconocidos en la sociedad moderna.

15

Además, en el clima actual de la creciente necesidad de trabajar desde casa y el creciente número de oportunidades para hacerlo, es deseable que una persona tenga la capacidad de realizar un entrenamiento variado desde casa también.

20

Se han realizado algunos esfuerzos para satisfacer esta necesidad, y las barras de ejercicio montadas en la puerta ya se han convertido en una solución ampliamente utilizada. Ambas barras de ejercicios, telescópicas que mantienen su posición aplicando presión hacia afuera a las superficies internas opuestas del marco de una puerta y barras de ejercicios enganchadas que se pueden montar en el borde superior del marco de una puerta y equilibradas con una barra horizontal en el lado opuesto del marco de la puerta son diseños muy conocidos. Sin embargo, la gama de ejercicios que se pueden realizar con una barra simple es limitada. Es dentro de este contexto que se proporciona la presente invención.

30

A continuación, se indican las referencias de solicitudes anteriores:

1. BARRA COMBINADA DE DOMINADAS Y EJERCICIOS. Número de publicación: USD633156S1 (22.02.2011). Solicitante: GO FIT LLC (US).

35

2. APARATO DE EJERCICIO MONTADO EN LA PUERTA. Número de publicación: US20050250619A1 (10.11.2005). Solicitante: CARL DAIKELER, JONATHAN CONGDON, STEVE EDWARDS, LEIGH MILLER, TONY HORTON (US).  
5
3. DISPOSITIVO DE EJERCICIO PARA DOMINADAS. Número de publicación: US5417628A (23.05.1995). Solicitante: WOOLWORTH CORP (US).
- 10 4. BARRA DE EJERCICIO MONTADA EN EL MARCO DE LA PUERTA. Número de publicación: USD348706S (12.07.1994). Solicitante: HARRELL THOMAS A (US).
- 15 5. BARRA DE EJERCICIOS MONTADA EN EL MARCO DE LA PUERTA. Número de publicación: US20110190098A1 (04.08.2011). Solicitante: EB BRANDS HOLDINGS LLC (US).
- 20 6. BARRA DE EJERCICIO AJUSTABLE TELESCÓPICAMENTE. Número de publicación: US3502326A (24.03.1970). Solicitante: BERNARR C SCHAEFFER (US).

### **EXPLICACIÓN DE LA INVENCION**

25 La presente divulgación proporciona un aparato de ejercicio montable en la puerta que tiene barras de soporte horizontales adicionales que abarcan el espacio entre dos elementos de soporte del cuerpo en forma de U, cada una de las barras adicionales está provista de un mecanismo de polea a través del cual se puede pasar una cuerda de polea para proporcionar una gama más amplia de posibilidades de ejercicios que una  
30 barra de ejercicio tradicional. El aparato de ejercicio también se proporciona como parte de un equipo de ejercicio que comprende además una barra de ejercicio telescópica que tiene su propio mecanismo de polea que se puede montar debajo del aparato de ejercicio, los dos sistemas de polea se pueden conectar para proporcionar una configuración de entrenamiento aún más versátil.

35

Por tanto, de acuerdo con un aspecto de la presente divulgación, se proporciona un

equipo de ejercicio, que comprende: un aparato de ejercicio que tiene un primer y un segundo elementos de soporte del cuerpo en forma de U alineados paralelos entre sí a lo largo de un primer eje, en el que un primer extremo de cada elemento de soporte del cuerpo está unido a una barra de montaje que tiene una sección transversal rectangular para montar el aparato de ejercicio en un marco de puerta, y un segundo extremo opuesto de cada elemento de soporte del cuerpo se extiende hacia afuera horizontalmente cuando se monta en un marco de puerta, en el que el aparato de ejercicio además comprende una primera barra, una segunda barra y una tercera barra, extendiéndose cada barra entre el primer y segundo elementos de soporte del cuerpo en una dirección perpendicular al primer eje, estando la primera barra fijada adyacente al primer extremo de los elementos de soporte del cuerpo, estando fijada la segunda barra en el suelo de la forma de U de los elementos de soporte del cuerpo, y estando fijada la tercera barra adyacente al segundo extremo de los elementos de soporte del cuerpo y cada barra tiene un mecanismo de polea fijado a la misma en la parte central a lo largo de su longitud; y un segundo aparato de ejercicio, que comprende una barra de soporte telescópica que tiene un mecanismo de polea inferior fijado en la parte central a lo largo de su longitud.

En algunas implementaciones, el aparato de ejercicio comprende una cuarta barra que se extiende entre el primer y segundo elementos de soporte del cuerpo en una dirección perpendicular al primer eje y que es desmontable, conectada a los elementos de soporte del cuerpo en un punto adyacente al segundo extremo.

En algunas implementaciones, la segunda barra tiene una longitud mayor que la distancia entre los elementos de soporte del cuerpo, y donde los extremos que sobresalen de la segunda barra de soporte están provistos de porciones acolchadas diseñadas para descansar contra un primer lado del marco de una puerta para sostener el aparato de ejercicio en su lugar cuando la barra de montaje rectangular está montada en la parte superior del segundo lado opuesto del marco de la puerta.

En algunas implementaciones, el segundo aparato de ejercicio comprende dos elementos de soporte para los pies en ángulo para que un usuario apoye sus pies durante un ejercicio.

En algunas implementaciones, el equipo de ejercicio comprende además una cuerda de

polea para pasar a través de los mecanismos de polea del primer y segundo aparato de ejercicio. Opcionalmente, el equipo de ejercicio puede comprender además una o más agarraderas o manijas para sujetar la cuerda de polea; uno o más mosquetones para sujetar la cuerda de polea a uno o más de otros elementos; uno o más accesorios de sujeción de peso para sujetar a la cuerda de polea.

Según otro aspecto de la presente divulgación, se proporciona un aparato de ejercicio que tiene un primer y un segundo elementos de soporte del cuerpo en forma de U alineados paralelos entre sí a lo largo de un primer eje, en el que un primer extremo de cada elemento de soporte del cuerpo está unido a una barra de montaje que tiene una sección transversal rectangular para montar el primer aparato de ejercicio en un marco de puerta, y un segundo extremo opuesto de cada elemento de soporte del cuerpo se extiende hacia afuera horizontalmente cuando se monta en un marco de puerta, en el que el aparato de ejercicio comprende además una primera barra, una segunda barra y una tercera barra, cada barra se extiende entre el primer y segundo elementos de soporte del cuerpo en una dirección perpendicular al primer eje, la primera barra se fija adyacente al primer extremo de los elementos de soporte del cuerpo, la segunda barra se fija en el suelo de la forma de U de los elementos de soporte del cuerpo, y la tercera barra se fija adyacente al segundo extremo de los elementos de soporte del cuerpo, y cada barra tiene un mecanismo de polea fijado en la parte central a lo largo de su longitud.

### **BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS**

Para complementar la descripción que se está realizando y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características de la invención, se acompaña como parte integrante de dicha descripción, un juego de dibujos en donde con carácter ilustrativo y no limitativo, se ha representado varias implementaciones:

La FIG. 1 ilustra una vista lateral de una implementación de ejemplo del equipo de ejercicio de la presente divulgación montado en un marco de puerta.

La FIG. 2 ilustra una vista lateral de la implementación de ejemplo del equipo de ejercicio de la FIG. 1 que tiene una cuerda de polea que pasa a través de los mecanismos de polea del aparato de ejercicio en una primera configuración.

La FIG. 3 ilustra una vista lateral de la implementación de ejemplo del equipo de ejercicio de la FIG. 1 que tiene una cuerda de polea que pasa a través de los mecanismos de polea del aparato de ejercicio y el segundo aparato de ejercicio en una segunda configuración.

La FIG. 4 ilustra una vista en perspectiva de una implementación de ejemplo del aparato de ejercicio de la presente divulgación, que incluye una cuarta barra desmontable.

La FIG. 5 ilustra una vista en perspectiva de una implementación de ejemplo del segundo aparato de ejercicio de la presente divulgación.

Se utilizan números de referencia comunes en todas las figuras y la descripción detallada para indicar elementos similares. Un experto en la técnica reconocerá fácilmente que las figuras anteriores son ejemplos y que se pueden proporcionar e implementar otras arquitecturas, modos de operación, órdenes de operación y elementos/funciones sin apartarse de las características y funcionalidades de la invención, como se establece en las reivindicaciones.

## **20 REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION**

La siguiente es una descripción detallada de ejemplos de implementación para ilustrar los principios de la invención. Las implementaciones se proporcionan para ilustrar aspectos de la invención, pero la invención no se limita a ninguna implementación. El alcance de la invención abarca numerosas alternativas, modificaciones y equivalentes; está limitado solo por las reivindicaciones.

En la siguiente descripción se exponen numerosos detalles específicos con el fin de proporcionar una comprensión completa de la invención. Sin embargo, la invención se puede poner en práctica de acuerdo con las reivindicaciones sin algunos o todos estos detalles específicos. En aras de la claridad, el material técnico que se conoce en los campos técnicos relacionados con la invención no se ha descrito en detalle para que la invención no se oscurezca innecesariamente.

La terminología utilizada en este documento tiene el propósito de describir realizaciones

particulares solamente y no pretende ser una limitación de la invención. Como se usa en este documento, el término "y/o" incluye cualquier combinación de uno o más de los elementos enumerados asociados. Como se usa en este documento, las formas singulares "un", "una" y "el" pretenden incluir las formas plurales, así como las formas  
 5 singulares, a menos que el contexto indique claramente lo contrario. Se entenderá además que los términos "compone" y/o "se compone", cuando se usan en esta especificación, especifican la presencia de características, pasos, operaciones, elementos y/o componentes declarados, pero no excluyen la presencia o adición de una o más de otras características, pasos, operaciones, elementos, componentes y/o grupos  
 10 de los mismos.

Refiriéndose a la FIG.1. se muestra una vista lateral de una implementación de ejemplo del equipo de ejercicio de la presente divulgación montado en un marco de puerta (línea discontinua).

15 El equipo de ejercicio está compuesto por un aparato de ejercicio (100) que tiene un primer y un segundo elemento (102) de soporte del cuerpo en forma de U alineados paralelos entre sí a lo largo de un primer eje que en el ejemplo ilustrado corre paralelo a la página. Véase la FIG. 4 para una vista en perspectiva completa del aparato de  
 20 ejercicio (100) con ambos elementos de soporte del cuerpo (102) visibles.

Un primer extremo de cada elemento (102) de soporte del cuerpo está unido a una barra (104) de montaje que tiene una sección transversal rectangular para montar el aparato de ejercicio en un marco de puerta como se ilustra.

25 Específicamente, la barra de montaje rectangular (104) está diseñada para engancharse en la muesca rectangular formada por la superficie o "labio" de la parte superior del marco de una puerta. Los elementos de soporte del cuerpo en forma de U atraviesan la puerta y otra barra horizontal en la parte inferior de la forma de U que es más ancha que  
 30 la anchura de la puerta proporciona una fuerza de contrapeso para mantener el aparato de ejercicio (100) en posición. Este diseño de barra de ejercicio es conocido y puede presentarse en muchas variaciones de dimensión y forma. En el ejemplo ilustrado, se proporcionan elementos (106) de soporte adicionales en la esquina de la forma de U en la que se fija la barra de contrapeso, lo que conduce a una mayor rigidez estructural.  
 35 Dichos soportes son opcionales y una persona experta en la técnica que lea la presente

divulgación comprenderá que se pueden usar variaciones alternativas de diseños de barras de ejercicio junto con la presente divulgación.

5 Los segundos extremos opuestos de los elementos (102) de soporte del cuerpo se extienden hacia fuera para formar un par de manijas (108) que un usuario puede agarrar y usar para levantarse del suelo cuando el aparato de ejercicio (100) está montado en un marco de puerta. En el presente ejemplo, las asas (108) se muestran provistas de un acolchado. También se puede colocar un acolchado en otras partes del aparato de ejercicio.

10

El aparato de ejercicio (100) comprende además una pluralidad de barras que se extienden a través y entre los elementos de soporte del cuerpo en forma de U (102) equipados con una pluralidad de mecanismos de poleas para facilitar la provisión de diferentes configuraciones y así permitir al usuario realizar una mayor variación de ejercicios utilizando el aparato. Cada mecanismo de polea está fijado a una barra en la parte central a lo largo de su longitud y está diseñado para alinearse con las otras poleas en una serie de tal manera que una o múltiples cuerdas de polea conectadas se pueden pasar a través de la serie.

20 Una primera barra (110) que tiene un primer mecanismo de polea (112) está ubicada en la esquina de la forma de U adyacente al extremo que tiene la barra de montaje (104). Esta primera polea (112) colgará justo debajo de un primer lado de un marco de puerta en el que está montado el aparato.

25 Una segunda barra (114) que tiene un segundo mecanismo de polea (116) está ubicada en la esquina opuesta de la forma de U. En el ejemplo ilustrado, la segunda barra (114) es también la que proporciona una fuerza de contrapeso para mantener el aparato de ejercicio en su lugar contra el marco de la puerta, esta barra es por lo tanto más ancha que la distancia entre los dos elementos (102) de soporte del cuerpo, con partes sobresalientes que se extienden hacia afuera y refuerzan el aparato de ejercicio contra el marco de la puerta. Las partes salientes pueden estar provistas de un acolchado para evitar daños en los marcos de las puertas montadas. La segunda polea (116) tendrá aproximadamente la misma altura que la primera polea (112) cuando el aparato esté montado en el marco de una puerta.

35

Si bien los marcos de las puertas son generalmente de aproximadamente el mismo tamaño, existe cierta variación en el ancho. Para tener en cuenta esto, la barra (114) se puede desmontar de los elementos de soporte del cuerpo en forma de U (102), mediante una serie de perforaciones a diferentes longitudes para unir la barra (114) a lo largo de los elementos de soporte del cuerpo en forma de U (102). La barra (114) se puede desmontar y colocar en el lugar apropiado para adaptarse a diferentes anchos de marco de puerta.

Una tercera barra (118) que tiene una tercera polea (120) está fijada a los elementos de soporte del cuerpo en un punto cercano al extremo con los mangos (108), este posicionamiento de la tercera barra (118) hace que la tercera polea (120) esté a una altura mayor que las dos primeras cuando el aparato de ejercicio se monta en un marco de puerta y por lo tanto, a menudo es la polea que soporta la mayor carga durante los ejercicios, por lo que debe fijarse de manera particularmente segura a los elementos (102) de soporte del cuerpo en forma de U.

En el ejemplo ilustrado, se proporciona una cuarta barra (122) que no tiene polea unida, adyacente a la tercera barra y que tiene una anchura mayor que la distancia entre los dos elementos de soporte del cuerpo en forma de U, con los extremos salientes de la barra actuando como mangos. Tener mangos en tal posición es ventajoso para realizar ciertos ejercicios. La cuarta barra (122) se puede conectar de forma desmontable a los elementos (102) de soporte del cuerpo en forma de U para utilizarla en determinados ejercicios.

La cuarta barra (122) puede estar provista además de un anillo (124) de ajuste para extender aún más la gama de ejercicios que se pueden realizar en el aparato de ejercicio.

El equipo de ejercicio comprende además un segundo aparato de ejercicio (200) que está destinado a ser utilizado junto con el aparato de ejercicio (100). El segundo aparato de ejercicio (200) comprende una quinta barra (202) que tiene un cuarto mecanismo de polea (204) fijado en la parte central a lo largo de su longitud. La quinta barra es una barra telescópica de longitud ajustable y que está diseñada con elementos de apriete o bloqueo para colocar la barra en una longitud determinada. El segundo aparato de ejercicio (200) puede montarse en la parte inferior de una puerta debajo del aparato de

ejercicio (100) extendiendo las partes telescópicas hacia afuera para presionar contra las superficies opuestas a los lados de la puerta y fijándola a esa longitud para montarla en esa posición.

5 La polea (204) está configurada para alinearse con las poleas del aparato de ejercicio (100), de modo que una cuerda de polea se puede pasar y conectar los dos aparatos de ejercicio, lo que permite al usuario usar el segundo aparato de ejercicio como ancla o soporte mientras realiza extensiones con resistencia contra el aparato de ejercicio (100). En los ejemplos ilustrados, el segundo aparato de ejercicio (200) está provisto de  
10 puntos de apoyo en forma de soportes planos (206) a cada lado del mecanismo de polea contra los que un usuario puede apoyarse cuando, por ejemplo, realiza un ejercicio de remo.

El equipo de ejercicio puede comprender además accesorios para utilizar los dos  
15 aparatos de ejercicio cuando están montados en una puerta, que incluyen, pero no se limitan a: una cuerda de polea para pasar a través de los mecanismos de polea del primer y segundo aparato de ejercicio; uno o más agarraderas o manijas para sujetar a la cuerda de polea; uno o más mosquetones para sujetar la cuerda de polea a uno o más de otros elementos; y uno o más accesorios de sujeción de peso para sujetarlos a  
20 la cuerda de polea.

Juntos, el equipo de ejercicio proporciona una gama prácticamente infinita de ejercicios que un usuario puede realizar agregando puntos de soporte adicionales y la capacidad de proporcionar resistencia personalizada para movimientos compuestos a través del  
25 sistema de poleas. El equipo de ejercicio es fácil de instalar y desinstalar.

Las FIG. 2 y FIG. 3 ilustran diferentes configuraciones de accesorios que se utilizan junto con el equipo de ejercicio mientras están montados en el marco de una puerta.

30 Específicamente, la FIG. 2 muestra un cable de polea (300) que tiene una agarradera o manija (302) unido y colgando de la tercera polea (120), luego la cuerda de polea (300) se ha pasado a través de la segunda polea (116) y sobre la primera polea (112), terminando en un accesorio de peso (304) cargado con discos de pesos. El accesorio de discos de peso (304) y la agarradera o manija (302) están unidos a la cuerda de  
35 polea (300) mediante mosquetones. Esto permite una serie de ejercicios que utilizan

movimientos de tracción o empuje hacia abajo como ejercicios de tríceps a una mano con agarre supino.

5 Con referencia a la FIG. 3, se muestra una configuración alternativa de accesorios donde la cuerda de polea (300) se ha pasado a través de la primera, segunda y tercera poleas de la misma manera, pero las posiciones de la agarradera o manija (302) y el accesorio de discos de peso (304) se intercambian y la parte de la agarradera o manija también se ha pasado a través de la cuarta polea (204).

10 Configuraciones como la de la FIG. 3 facilitan los ejercicios de remo en los que un usuario agarra la agarradera o manija (302) y se apoya contra los soportes (206) del segundo dispositivo de ejercicio.

15 Con referencia a la FIG. 4, se muestra una vista en perspectiva del mismo diseño de ejemplo del aparato de ejercicio (100).

Con referencia a la FIG. 5, se muestra una vista en perspectiva del mismo diseño de ejemplo del segundo aparato de ejercicio (200).

20 Pueden usarse varios tipos de conexiones entre los componentes del aparato de ejercicio (100) y el segundo aparato de ejercicio (200), incluyendo tornillos de rosca estándar y conexiones soldadas.

25 Los posibles materiales incluyen metales como acero, compuestos de fibra de carbono y plásticos rígidos y duraderos. Se puede usar espuma para las porciones acolchadas.

30 Pueden unirse varias cuerdas de polea juntas y usarse junto con el equipo y aparato descritos. Además, se pueden colocar obstáculos tales como bolas de plástico entre o a lo largo de dichas cuerdas de polea en puntos donde es deseable evitar una sobre extensión, impidiendo que partes de la cuerda de polea se deslicen a través de ciertas poleas.

35 Se pueden proporcionar varios agarres diferentes como parte del equipo de ejercicio, que incluyen, entre otros: agarres de cuerda, agarres triangulares, agarres de tobillo con velcro, agarres de remo y la propia barra (122) desmontable.

A menos que se defina lo contrario, todos los términos (incluidos los términos técnicos) usados en este documento tienen el mismo significado que el que entiende comúnmente un experto en la técnica a la que pertenece esta invención. Se entenderá además que  
5 los términos, tales como los definidos en los diccionarios de uso común, deben interpretarse como si tuvieran un significado que sea consistente con su significado en el contexto de la técnica relevante y la presente divulgación y no se interpretarán de una manera idealizada o sentido demasiado formal a menos que se defina expresamente en este documento.

10

Las implementaciones descritas son ilustrativas, no restrictivas. Si bien se han descrito configuraciones concretas del equipo de ejercicio de una manera específica con referencia a las realizaciones ilustradas, se entiende que la presente invención se puede aplicar a una amplia variedad de soluciones que encajan dentro del alcance y espíritu  
15 de las reivindicaciones. Hay muchas formas alternativas de implementar la invención.

20

Debe entenderse que las realizaciones de la invención descritas en este documento son meramente ilustrativas de la aplicación de los principios de la invención. La referencia en el presente documento a los detalles de las realizaciones ilustradas no pretende  
20 limitar el alcance de las reivindicaciones, que en sí mismas enumeran las características consideradas esenciales para la invención.

## REIVINDICACIONES

1. Equipo de ejercicio para montar en la puerta, que comprende:
  - 5 - un aparato de ejercicio (100) que tiene un primer y un segundo elementos de soporte del cuerpo en forma de U (102) alineados en paralelo entre sí a lo largo de un primer eje, en el que un primer extremo de cada elemento de soporte del cuerpo está unido a una barra de montaje (104) que tiene una sección transversal rectangular para montar el aparato de ejercicio (100) a un marco de puerta, y un segundo extremo opuesto de  
10 cada elemento de soporte del cuerpo en forma de U se extiende hacia afuera horizontalmente cuando se monta en un marco de puerta;
    - donde el aparato de ejercicio comprende además una primera barra (110), una segunda barra (114) y una tercera barra (118), cada barra se extiende entre el primer y  
15 segundo elementos de soporte del cuerpo en una dirección perpendicular al primer eje, la primera barra se fija adyacente al primer extremo de los elementos de soporte del cuerpo, la segunda barra se fija en el suelo de la forma de U de los elementos de soporte del cuerpo, y estando fijada la tercera barra adyacente al segundo extremo de los elementos de soporte del cuerpo, y teniendo cada barra fijada al mismo un mecanismo  
20 de polea (112, 116, 120) en la parte central a lo largo de su longitud.
2. Equipo de ejercicio para montar en la puerta según reivindicación 1 que además comprende un segundo aparato de ejercicio (200), que comprende una barra de soporte telescópica (202) que tiene un mecanismo de polea inferior (204) fijado en la parte  
25 central a lo largo de su longitud.
3. Equipo de ejercicio para montar en la puerta según reivindicaciones 1 y 2, en el que el aparato de ejercicio (100) comprende una cuarta barra (122) que se extiende entre el primer y el segundo elemento de soporte del cuerpo en forma de U en una  
30 dirección perpendicular al primer eje y que es desmontable conectada a los elementos de soporte del cuerpo en un punto adyacente al segundo extremo.
4. Equipo de ejercicio para montar en la puerta según reivindicaciones 1 y 2, en el que la segunda barra (114) tiene una longitud mayor que la distancia entre los elementos  
35 de soporte del cuerpo, y en el que los extremos sobresalientes de la segunda barra de

soporte están provistos de porciones acolchadas diseñadas para descansar contra un primer lado del marco de una puerta para sostener el aparato de ejercicio (100) en su lugar cuando la barra de montaje rectangular (104) está montada en la parte superior del segundo lado opuesto del marco de la puerta.

5

5. Equipo de ejercicio para montar en la puerta según reivindicaciones 1 y 2, en el que el segundo aparato de ejercicio (200) comprende dos elementos de apoyo para los pies en ángulo (206) para que un usuario apoye sus pies durante un ejercicio.

10

6. Equipo de ejercicio para montar en la puerta según reivindicaciones 1 y 2, que comprende además una cuerda (300) de polea para pasar a través de los mecanismos de polea del primer y segundo aparatos de ejercicio.

15

7. Equipo de ejercicio para montar en la puerta según la reivindicación 6, que comprende además uno o más agarres o manijas (302) para enganchar la cuerda de polea.

20

8. Equipo de ejercicio para montar en la puerta según la reivindicación 6, que comprende además uno o más mosquetones para sujetar la cuerda de polea a uno o más de otros elementos.

9. Equipo de ejercicio para montar en la puerta según la reivindicación 6, que comprende además uno o más accesorios de sujeción de peso (304) para su fijación a la cuerda de polea.

FIG. 1

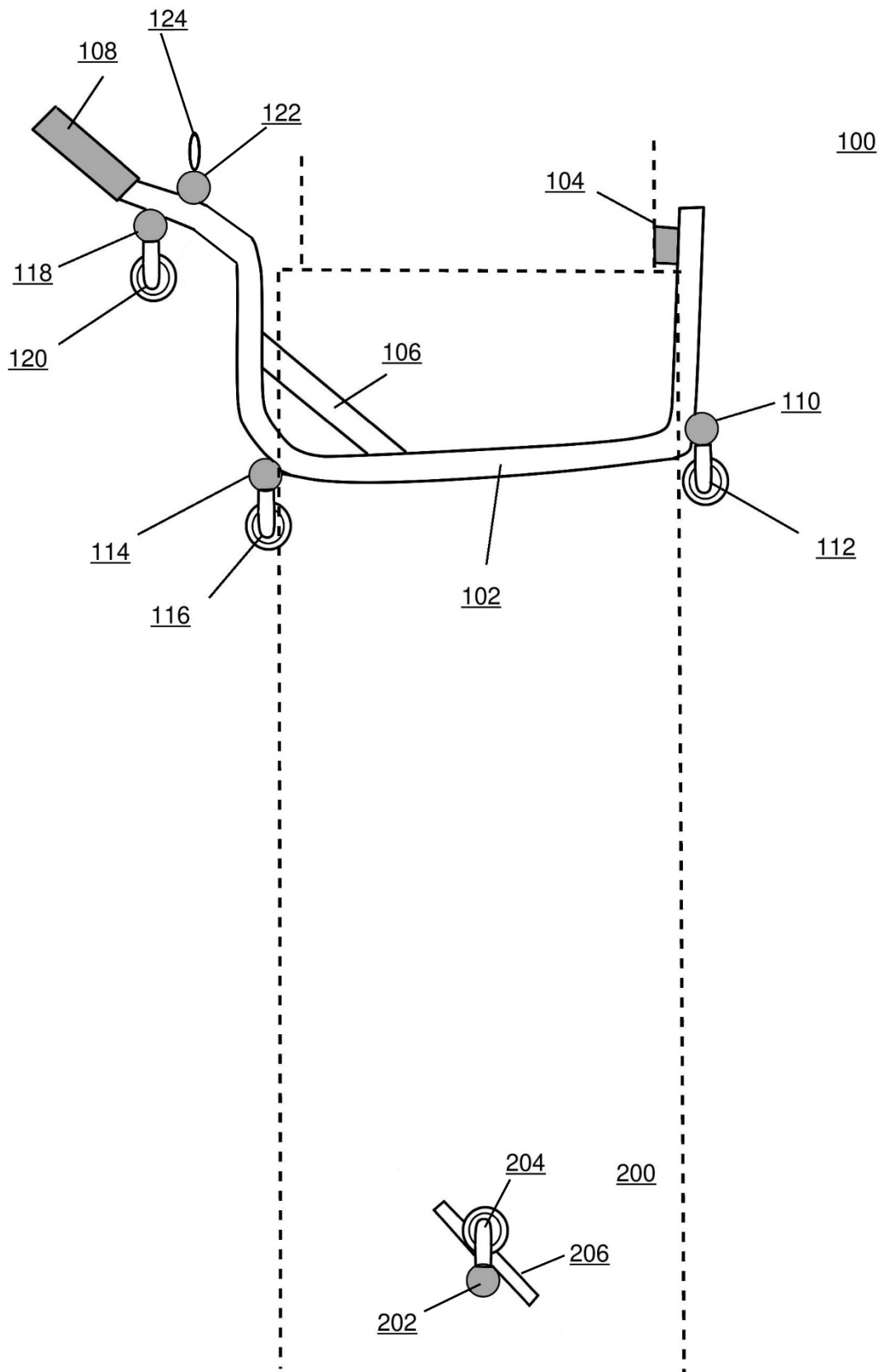


FIG. 2

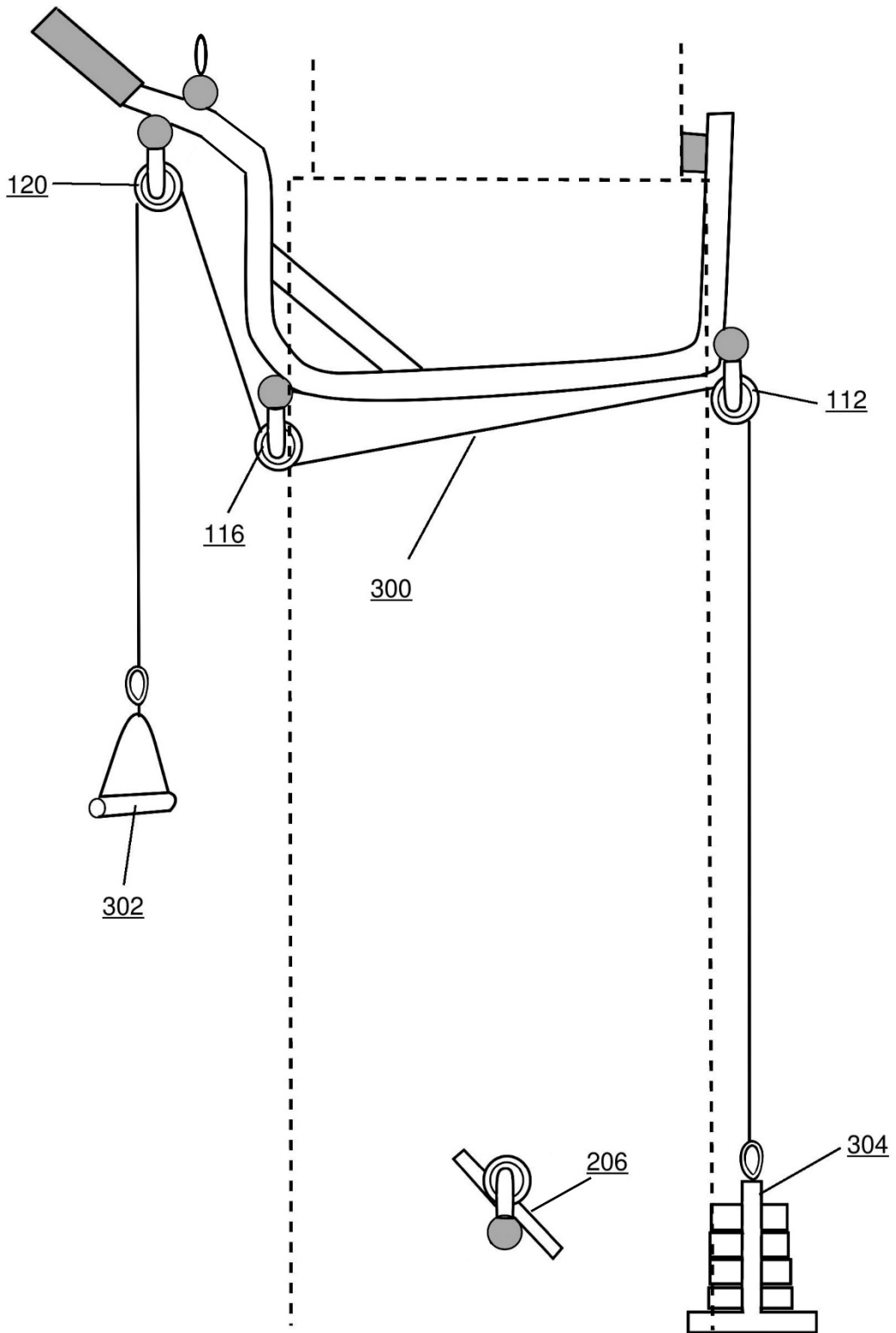
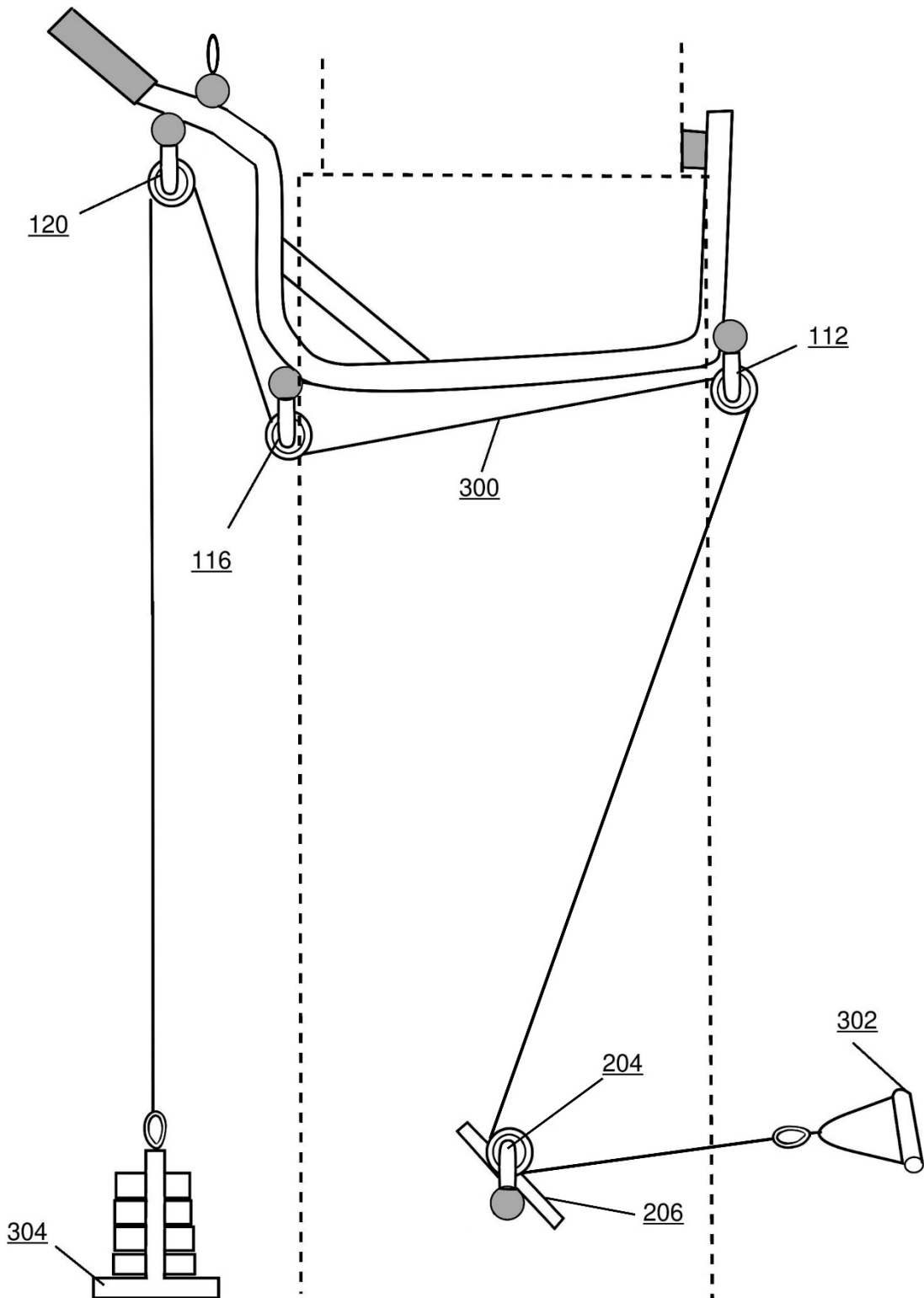


FIG. 3





**FIG. 5**

