



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 217697807 U

(45) 授权公告日 2022. 11. 01

(21) 申请号 202220862871.4

(22) 申请日 2022.04.14

(73) 专利权人 何海俚

地址 344000 江西省抚州市临川区唱凯镇
官洲村洲沙何组4号

(72) 发明人 何海俚

(74) 专利代理机构 杭州汇和信专利代理有限公司 33475

专利代理师 薛文玲

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 21/055 (2006.01)

A63B 22/04 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

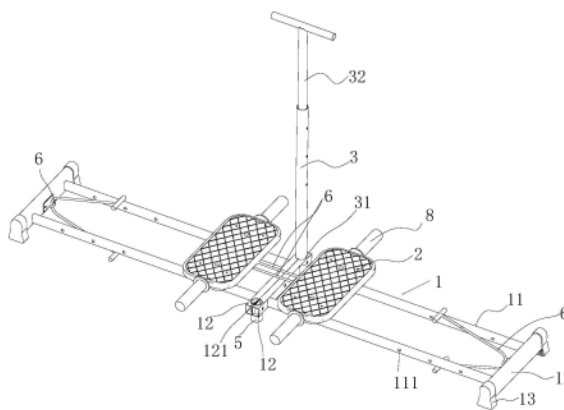
权利要求书1页 说明书4页 附图4页

(54) 实用新型名称

一种腿部训练器

(57) 摘要

本实用新型涉及一种腿部训练器,该方案包括左右对称设置的两个滑轨架、滑动设于每个滑轨架上的踏板及设于两个滑轨架之间连接处的扶手;每个滑轨架上均设有限位装置,以实现踏板行程的限位;两个滑轨架互相转动连接且通过固定件锁定,以实现两个滑轨架的折叠和展开操作;两个踏板之间设有可拆卸连接的弹力绳;扶手与两个滑轨架的转动连接处可拆卸连接。本申请结构简单,使用方便,成本低,能够进行折叠拆卸节省占用空间,也能够通过限位装置实现不同身高人群的使用,适用范围广。



1. 一种腿部训练器,其特征在于,包括左右对称设置的两个滑轨架、滑动设于每个所述滑轨架上的踏板及设于两个所述滑轨架之间连接处的扶手;

每个所述滑轨架上均设有限位装置,以实现与所述踏板行程的限位;

两个所述滑轨架互相转动连接且通过固定件锁定,以实现两个所述滑轨架的折叠和展开操作;

两个所述踏板之间设有可拆卸连接的弹力绳;

所述扶手与两个所述滑轨架的转动连接处可拆卸连接。

2. 根据权利要求1所述的一种腿部训练器,其特征在于,每个所述滑轨架远离转动连接处的一端设有可拆卸连接的拉环,该拉环能够与所述弹力绳连接配合。

3. 根据权利要求1所述的一种腿部训练器,其特征在于,每个所述踏板上设有两个可拆卸把手。

4. 根据权利要求1所述的一种腿部训练器,其特征在于,所述限位装置为沿所述滑轨架长度方向设置的多个限位孔,通过在该限位孔内插入限位件以实现与所述踏板的阻挡进而实现行程限位。

5. 根据权利要求1所述的一种腿部训练器,其特征在于,每个所述踏板底部设有与所述滑轨架配合的滑轮和限位罩,该限位罩连接所述滑轮两端形成供所述滑轨架穿过的通孔,以实现与所述滑轮的限位和导向。

6. 根据权利要求1所述的一种腿部训练器,其特征在于,每个所述踏板底部设有能够与所述弹力绳配合的调节夹,以实现所述弹力绳的安装固定。

7. 根据权利要求1所述的一种腿部训练器,其特征在于,两个所述滑轨架的转动连接处设有锁紧孔。

8. 根据权利要求1-7任意一项所述的一种腿部训练器,其特征在于,两个所述滑轨架的转动连接处设有插孔,该插孔内插设有固定件,以实现两个所述滑轨架的锁定。

9. 根据权利要求8所述的一种腿部训练器,其特征在于,所述扶手底部设有插接部,通过该插接部能够与所述插孔配合实现所述扶手的可拆卸连接。

10. 根据权利要求1-7任意一项所述的一种腿部训练器,其特征在于,所述扶手上设有能够调节高度的把手部。

一种腿部训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材,具体涉及一种腿部训练器。

背景技术

[0002] 盆底肌是指封闭骨盆底的肌肉群。它围绕在尿道、阴道和直肠开口的周围,支撑着盆腔和腹腔器官,将耻骨、尾椎等连接在一起,协同作用于膀胱、肠和性功能。因此,盆底肌肉和性功能、排尿功能等都有密切联系。这一肌肉群犹如一张“吊网”,尿道、膀胱、阴道、子宫、直肠等脏器被这张“网”紧紧吊住。一旦这张“网”弹性变差,“吊力”不足,便会导致“网”内的器官无法维持在正常位置,从而出现相应功能障碍,如大小便失禁、盆底脏器脱垂等。

[0003] 目前的盆底肌和腿部训练器大多结构复杂且重量较重,尤其是如中国专利CN205108927U公开的一种腿部拉伸训练器,该方案通过设置右滑动块和左滑动块,且右滑动块和左滑动块通过右滑槽和左滑槽滑动连接于底座上,使用者双脚站在右滑动块和左滑动块上,通过右滑动块和左滑动块的滑动,带动腿部进行拉伸运动。该方案结构复杂,占用空间大,成本高。

[0004] 因此,亟待一种结构简单、占用空间小及成本低,易于推广的腿部训练器。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的是针对现有技术中存在的上述问题,提供了一种腿部训练器。

[0006] 为了实现上述实用新型目的,本实用新型采用了以下技术方案:一种腿部训练器包括左右对称设置的两个滑轨架、滑动设于每个滑轨架上的踏板及设于两个滑轨架之间连接处的扶手;

[0007] 每个滑轨架上均设有限位装置,以实现踏板行程的限位;

[0008] 两个滑轨架互相转动连接且通过固定件锁定,以实现两个滑轨架的折叠和展开操作;

[0009] 两个踏板之间设有可拆卸连接的弹力绳;

[0010] 扶手与两个滑轨架的转动连接处可拆卸连接。

[0011] 工作原理及有益效果:1、与现有技术相比,本申请不需要复杂的结构,通过踏板在滑轨架上滑动,采用弹力绳提供阻尼力,而弹力绳可以进行调节长度,从而调节阻尼力,如此适合多种训练,两个踏板分别对应两只脚,如此进行伸展运动可起到锻炼效果,因此本申请结构更加简单,成本低,易于推广;

[0012] 2、与现有技术相比,本申请能够在不使用时,能够拆掉扶手,将两个滑轨架折叠,从而减少占用空间,方便收纳。

[0013] 进一步地,每个滑轨架远离转动连接处的一端设有可拆卸连接的拉环,该拉环能够与弹力绳连接配合。此设置,在需要时可以装上拉环,然后将弹力绳安装在拉环上,可以进行手臂训练,如飞鸟训练,从而实现本腿部训练器的多功能扩展。在不需要使用时,拆掉弹力绳和拉环即可。

[0014] 进一步地,每个踏板上设有两个可拆卸把手。此设置,可以通过在踏板上安装可拆卸把手,通过撑在两个可拆卸把手上实现健腹轮的功能,进一步拓展了腿部训练器的功能扩展。

[0015] 进一步地,限位装置为沿滑轨架长度方向设置的多个限位孔,通过在该限位孔内插入限位件以实现对踏板的阻挡进而实现行程限位。

[0016] 此设置,通过在指定位置的插孔内插入限位件能够实现对踏板的行程限位,在本申请中,限位件可以是常见的销轴或螺丝等部件,这里不做限定。

[0017] 进一步地,每个踏板底部设有与滑轨架配合的滑轮和限位罩,该限位罩连接滑轮两端形成供滑轨架穿过的通孔,以实现对滑轮的限位和导向。

[0018] 此设置,通过限位罩可以方便地将踏板安装在滑轨架的滑轨上,使得滑轮能够始终与滑轨配合,从而踏板能够沿滑轨长度方向来回移动而不脱出,而且这个滑轮可以一体成型而成,结构简单,稳定性好。

[0019] 进一步地,每个踏板底部设有能够与弹力绳配合的调节夹,以实现弹力绳的安装固定。

[0020] 此设置,通过调节夹可以方便弹力绳的安装,也方便弹力绳的长度调节。

[0021] 进一步地,两个滑轨架的转动连接处设有锁紧孔。此设置,可以方便地从转动连接处锁入螺丝进行锁紧。

[0022] 进一步地,两个滑轨架的转动连接处设有插孔,该插孔内插设有固定件,以实现对两个滑轨架的锁定。

[0023] 此设置,通过固定件插入到插孔内可以实现两个滑轨架的锁定,同时也可以采用常见的螺丝或者插销再固定固定件和转动连接处。

[0024] 进一步地,扶手底部设有插接部,通过该插接部能够与插孔配合实现扶手的可拆卸连接。

[0025] 此设置,可以将扶手底部的插接部直接插在插孔内,可以插入到固定件内,如此可以提高空间利用率。

[0026] 进一步地,扶手上设有能够调节高度的把手部。此设置,通过调节把手部的高度可以适合不同身高的用户。

附图说明

[0027] 图1是本实用新型的展开状态立体图一;

[0028] 图2是本实用新型的展开状态主视图;

[0029] 图3是本实用新型的展开状态俯视图;

[0030] 图4是本实用新型的展开状态立体图二;

[0031] 图5是本实用新型的踏板拆卸部分结构后的示意图;

[0032] 图6是本实用新型的折叠状态立体图。

[0033] 图中,1、滑轨架;2、踏板;3、扶手;4、合页;5、固定件;6、弹力绳;7、拉环;8、可拆卸把手;9、限位件;11、滑轨;111、限位孔;12、横杠;121、插孔;13、底脚;21、调节夹;22、滑轮;23、限位罩;31、插接部;32、把手部。

具体实施方式

[0034] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0035] 本领域技术人员应理解的是,在本实用新型的披露中,术语“纵向”、“横向”、“上”、“下”、“前”、“后”、“左”、“右”、“竖直”、“水平”、“顶”、“底”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系是基于附图所示的方位或位置关系,其仅是为了便于描述本实用新型和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此上述术语不能理解为对本实用新型的限制。

[0036] 如图1-5所示,本腿部训练器包括左右对称设置的两个滑轨架1、滑动设于每个滑轨架1上的踏板2及设于两个滑轨架1之间连接处的扶手3。

[0037] 其中图5中展示的,为踏板2拆掉部分结构后的示意图。

[0038] 具体地,两个滑轨架1互相通过合页4或者铰链转动连接且通过固定件5锁定,以实现两个滑轨架1的折叠和展开操作,如使用时,两个滑轨架1处于同一直线,如在折叠时,如图6所示,两个滑轨架1可以互相折叠合拢形成接近平行或平行状态,如此可极大地降低空间占用。

[0039] 优选地,两个滑轨架1的转动连接处设有插孔121,该插孔121内插设有固定件5,以实现两个滑轨架1的锁定。如在本实施例中,每个滑轨架1互相连接的一端均设有一根横杠12,两个横杠12通过合页4连接组成了转动连接处,而且每个横杠12上都设有接近半圆的开孔,两个开孔组成一个插孔121(也可是两个开孔合并形成),固定件5同时插入到两个开孔内即可实现将两个横杠12固定,两个滑轨架1的转动连接处设有锁紧孔,也可以采用常见的螺丝或者插销再固定固定件5和转动连接处,使得两个滑轨架1呈水平对称设置。

[0040] 在本实施例中,每个滑轨架1通过两根滑轨11和两个横杠12拼接而成,远离连接处的横杠12作为支撑部件,具有底脚13,可撑高滑轨11并增加与地面的摩擦力。

[0041] 具体地,扶手3与两个滑轨架1的转动连接处可拆卸连接,在本实施例中,扶手3底部设有插接部31,通过该插接部31能够与插孔121配合实现扶手3的可拆卸连接,可以将扶手3底部的插接部31直接插在插孔121内,可以插入到固定件5内,如此可以提高空间利用率。

[0042] 优选地,扶手3上设有能够调节高度的把手部32。通过调节把手部32的高度可以适合不同身高的用户,具体结构为现有的伸缩结构,这里不再对其进行赘述。

[0043] 具体地,每个滑轨架1上均设有限位装置,以实现踏板2行程的限位,其中限位装置为沿滑轨架1长度方向设置的多个限位孔111,通过在该限位孔111内插入限位件9以实现踏板2的阻挡进而实现行程限位。通过在指定位置的插孔121内插入限位件9能够实现对踏板2的行程限位,根据人身高不同可以调整限位件9的位置进而来调整两个脚之间的宽度。在本申请中,限位件9可以是常见的销轴或螺丝等部件,这里不做限定。

[0044] 具体地,两个踏板2之间设有可拆卸连接的弹力绳6,每个踏板2底部设有能够与弹力绳6配合的调节夹21,以实现弹力绳6的安装固定。如此可方便弹力绳6的拆装和长度调节。

[0045] 优选地,为了能够拓展本申请的功能,每个滑轨架1远离转动连接处的一端设有可拆卸连接的拉环7,该拉环7能够与弹力绳6连接配合。在需要时可以装上拉环7,然后将弹力绳6安装在拉环7上,可以进行手臂训练,如飞鸟训练或拉力训练,从而实现本腿部训练器的多功能扩展。在不需要使用时,拆掉弹力绳6和拉环7即可。

[0046] 优选地,为了进一步拓展本申请的功能,每个踏板2前后两端设有两个可拆卸把手8,可以通过在踏板2上安装可拆卸把手8,通过撑在两个可拆卸把手8上实现健腹轮的功能,进一步拓展了腿部训练器的功能扩展。可拆卸把手8可通过螺接或者插接或者卡接等常见手段安装在踏板2上,这里不做限定。

[0047] 在本实施例中,每个踏板2顶部具有增加摩擦力的结构,如磨砂纹,且每个踏板2底部设有与滑轨架1配合的滑轮22和限位罩23,该限位罩23连接滑轮22两端形成供滑轨架1穿过的通孔,以实现滑轮22的限位和导向,通过限位罩23可以方便地将踏板2安装在滑轨架1的滑轨11上,使得滑轮22能够始终与滑轨11配合,从而踏板2能够沿滑轨11长度方向来回移动而不脱出,而且这个滑轮22可以一体成型而成,结构简单,稳定性好。

[0048] 在本实施例中,本申请的主要零件均可以采用高强度塑料或者铝合金制成,可在保证强度的同时,具备轻便的效果。

[0049] 本实用新型未详述部分为现有技术,故本实用新型未对其进行详述。

[0050] 可以理解的是,术语“一”应理解为“至少一”或“一个或多个”,即在一个实施例中,一个元件的数量可以为一个,而在另外的实施例中,该元件的数量可以为多个,术语“一”不能理解为对数量的限制。

[0051] 尽管本文较多地使用了滑轨架1、踏板2、扶手3、合页4、固定件5、弹力绳6、拉环7、可拆卸把手8、限位件9、滑轨11、限位孔111、横杠12、插孔121、底脚13、调节夹21、滑轮22、限位罩23、插接部31、把手部32等术语,但并不排除使用其他术语的可能性。使用这些术语仅仅是为了方便地描述和解释本实用新型的本质;把它们解释成任何一种附加的限制都是与本实用新型精神相违背的。

[0052] 本实用新型不局限于上述最佳实施方式,任何人在本实用新型的启示下都可得出其他各种形式的产品,但不论在其形状或结构上做任何变化,凡是具有与本申请相同或相近似的技术方案,均落在本实用新型的保护范围之内。

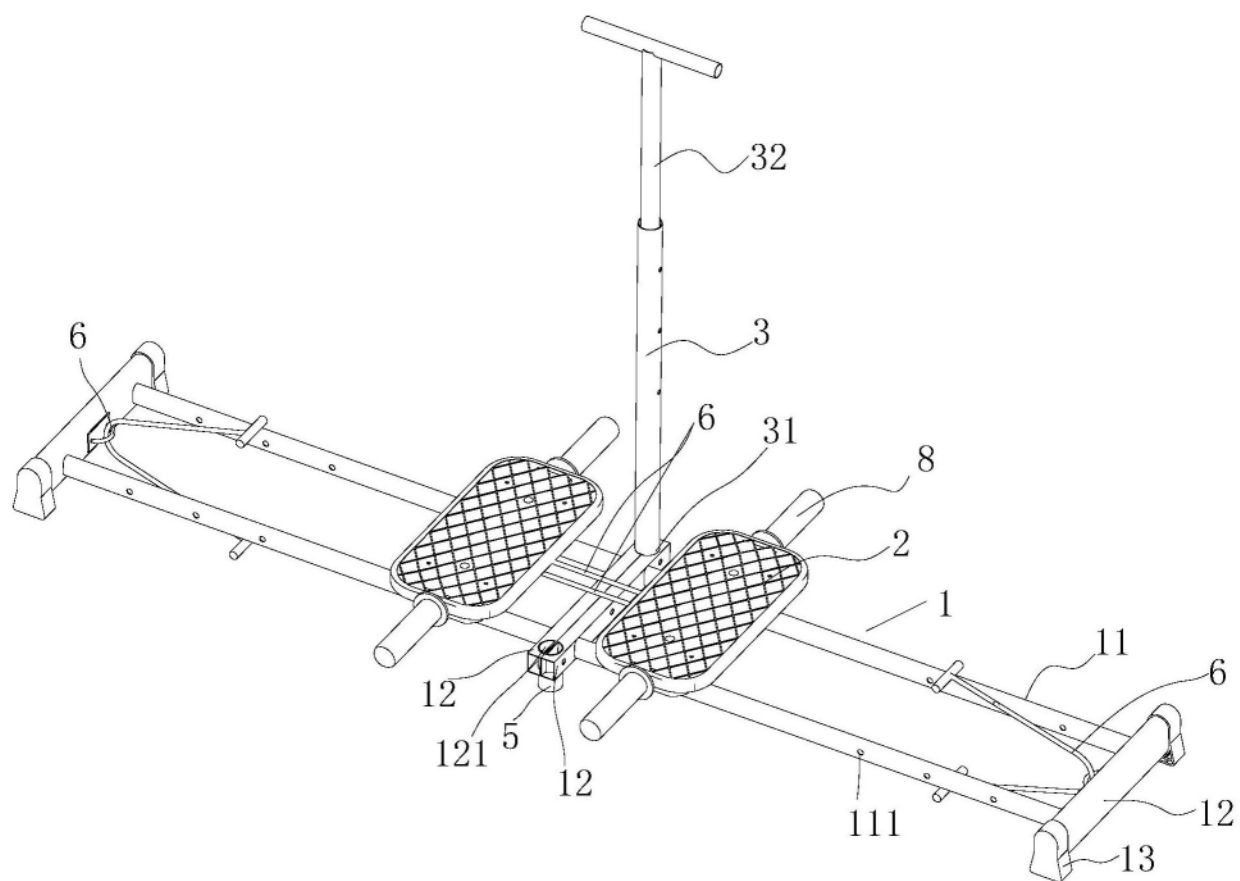


图1

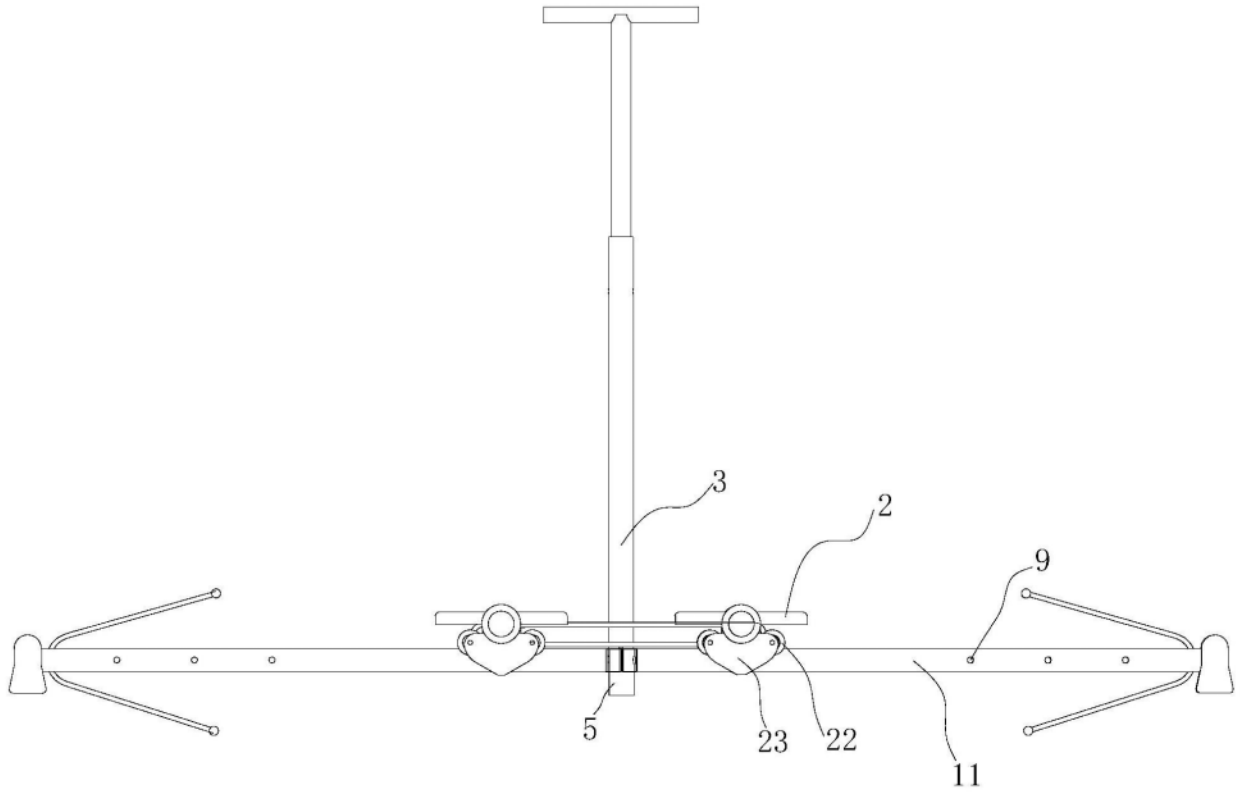


图2

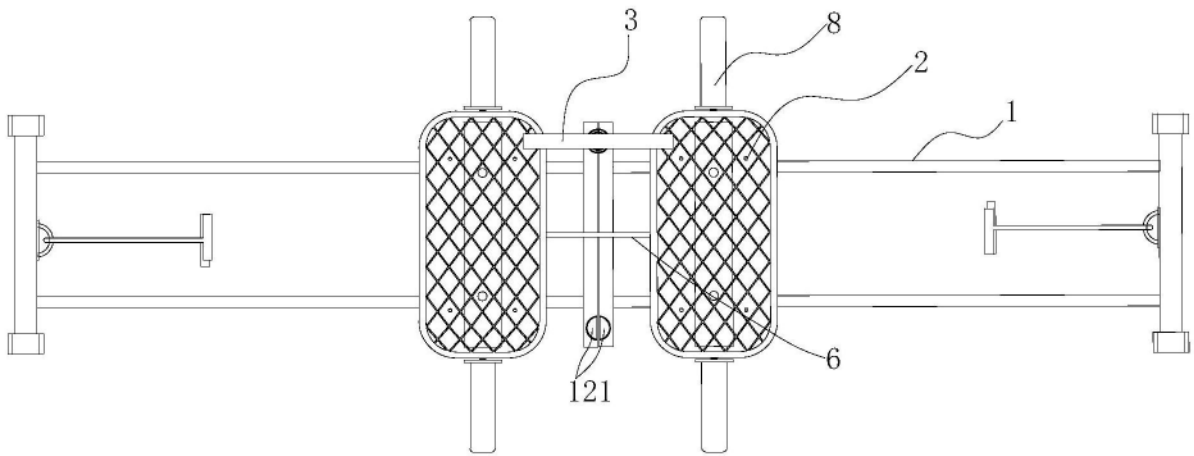


图3

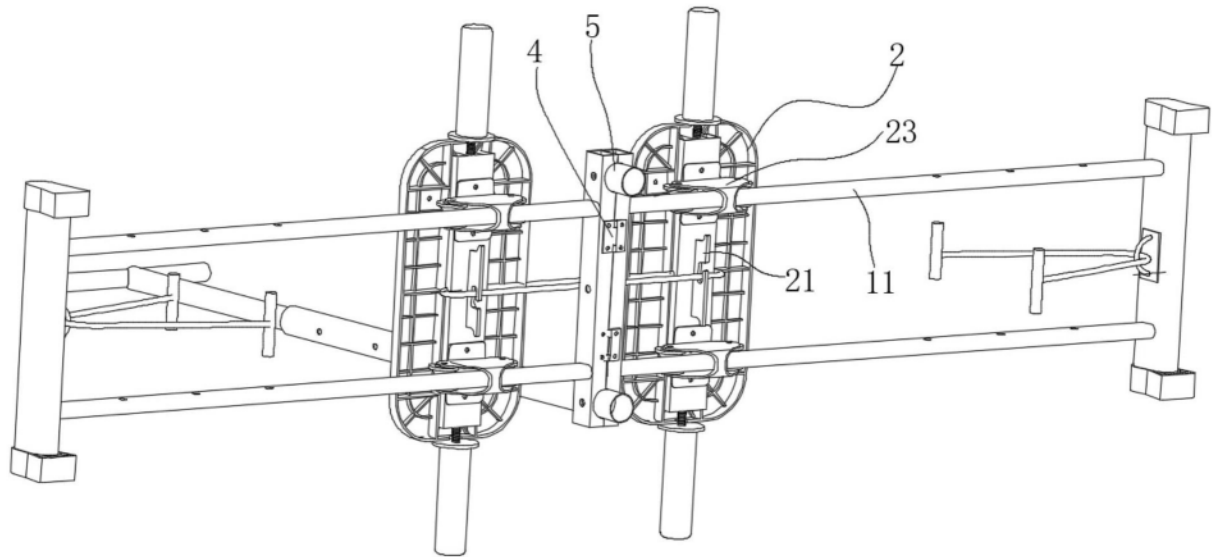


图4

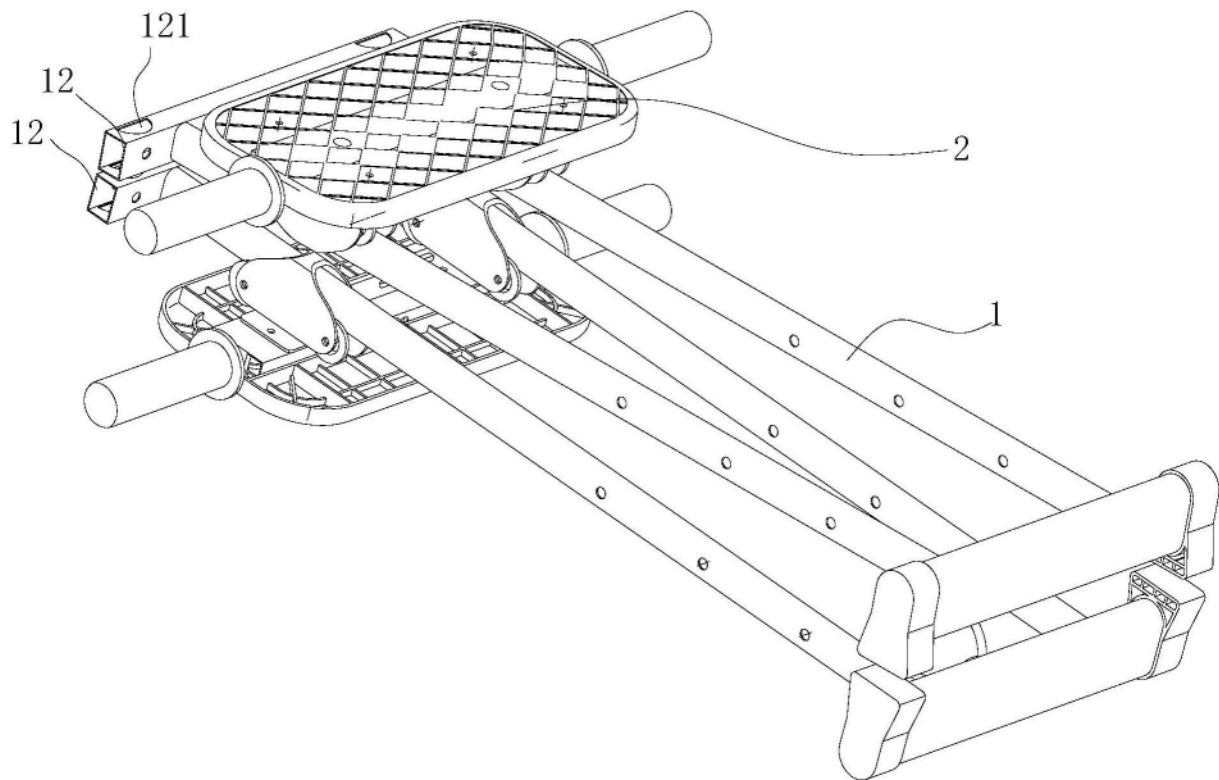


图5

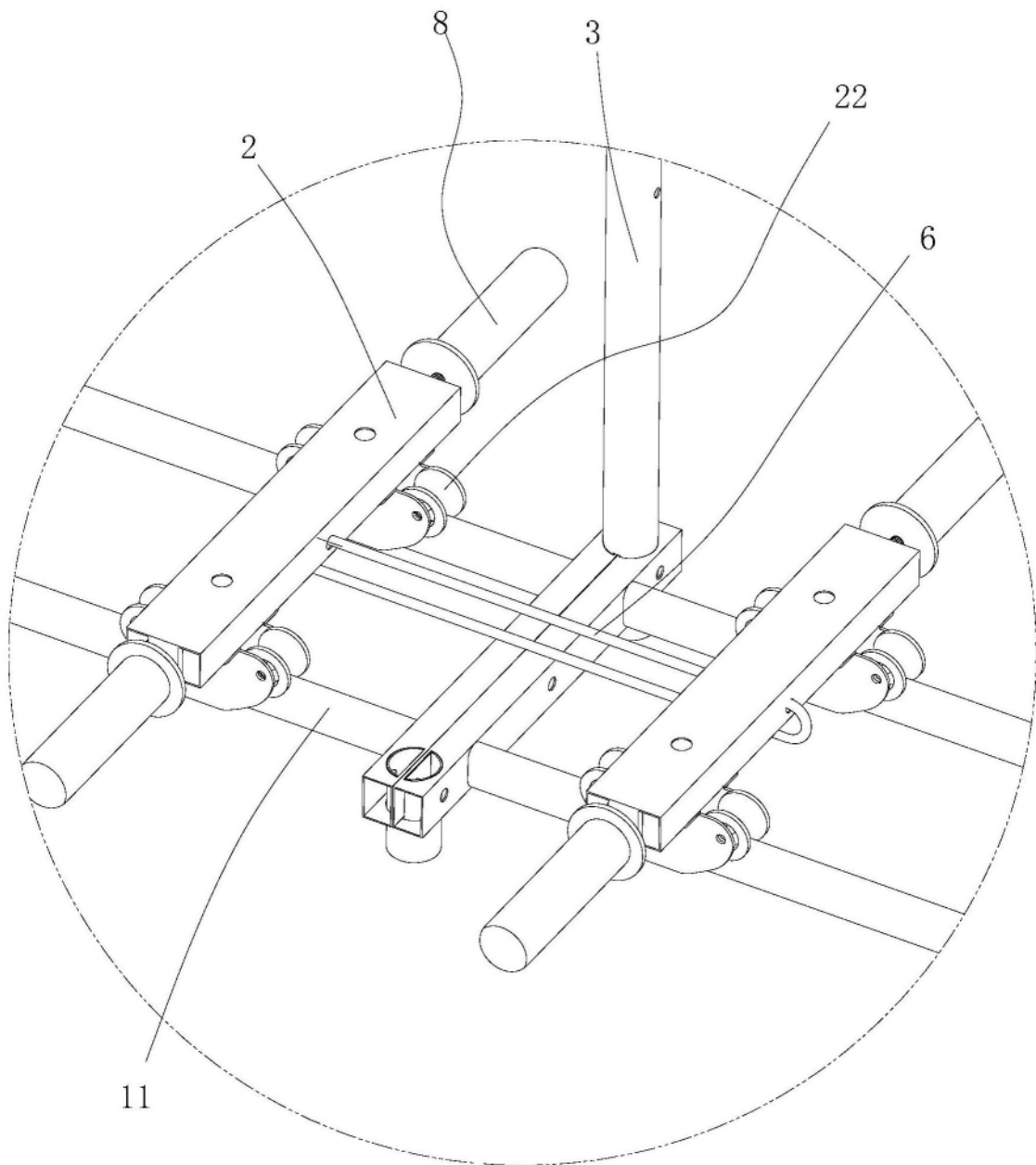


图6