



## (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208260067 U

(45)授权公告日 2018.12.21

(21)申请号 201820488137.X

(22)申请日 2018.04.08

(73)专利权人 厦门乐维工贸有限公司

地址 361000 福建省厦门市同安区同集北路150号厂房二楼

(72)发明人 张乐 张秋华 吕清泉

(51)Int.Cl.

A63B 21/055(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/035(2006.01)

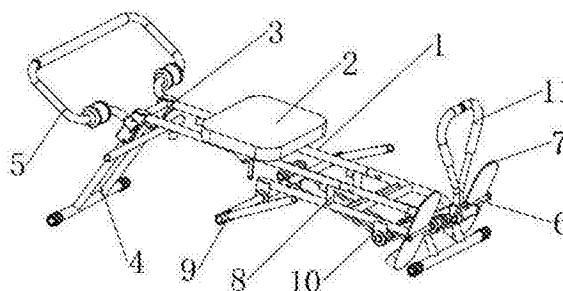
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

### (54)实用新型名称

一种多功能综合训练器

### (57)摘要

本实用新型公开了一种多功能综合训练器，包括主支架，所述主支架中间位置安装有坐垫，所述主支架端部通过螺栓固定有连接块，所述连接块中间贯穿连接有支腿，所述主支架后端安装有扶手管，所述主支架前端焊接有支杆，所述支杆一侧铰接有脚踏板，所述主支架中间位置焊接有支架，所述支架前端铰接有拉杆，所述支架中间铰接有拉伸机构，所述拉伸机构前固定在拉杆中间位置，本实用新型通过增加带有拉伸机构的拉杆，使得锻炼者需要使用一定的臂力才能将拉杆向前拉动，每一个屈伸的划臂动作，都能使大部分伸肌运动，同时对锻炼背部肌肉也有锻炼作用，使脊柱的各个关节得到锻炼，可以达到一个全身肌肉有氧练习效果。



1. 一种多功能综合训练器,包括主支架(1),其特征在于:所述主支架(1)中间位置安装有坐垫(2),所述主支架(1)端部通过螺栓固定有连接块(3),所述连接块(3)中间贯穿连接有支腿(4),所述主支架(1)后端安装有扶手管(5),所述主支架(1)前端焊接有支杆(6),所述支杆(6)一侧铰接有脚踏板(7),所述主支架(1)中间位置焊接有支架(8),所述支架(8)前端铰接有拉杆(9),所述支架(8)中间安装有拉伸机构(10),所述拉伸机构(10)前端固定在拉杆(9)中间位置,所述主支架(1)前端连接有把手(11),所述把手(11)安装在拉伸机构(10)上端。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能综合训练器,其特征在于:所述拉伸机构(10)包括弹力绳(14)、连接板(15)、套管(16)和连接杆(17),所述连接杆(17)焊接在拉杆(9)中间,所述把手(11)下端通过垫片套接在套管(16)内,所述弹力绳(14)一端固定连接在连接杆(17)上,所述弹力绳(14)另一端固定在套管(16)前端。

3. 根据权利要求2所述的一种多功能综合训练器,其特征在于:所述连接板(15)下端铰接在支架(8)中间位置,且连接板(15)下端安装有与弹力绳(14)中间位置相接触的滚轮(18)。

4. 根据权利要求2所述的一种多功能综合训练器,其特征在于:所述套管(16)焊接在连接板(15)上端,所述连接板(15)中间位置位于支杆(6)上方。

5. 根据权利要求2所述的一种多功能综合训练器,其特征在于:所述支架(8)一侧焊接有与连接杆(17)相对应的栏杆(19),所述栏杆(19)位于连接杆(17)和弹力绳(14)下方。

6. 根据权利要求1所述的一种多功能综合训练器,其特征在于:所述支架(8)中间位置安装有垫板(20),所述垫板(20)上安装有电子表(21)。

## 一种多功能综合训练器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器材技术领域,具体为一种多功能综合训练器。

### 背景技术

[0002] 健身器材常以训练功能多少来分为单功能和综合型多功能两大类,常用的有划船器、健美车、健步机、跑步机、美腰机等。它们的主要功能是:增加臂力:哑铃握力器多功能仰卧起坐板划船器:主要用来增强手臂力量、背阔肌和动作协调能力。AMT体适能运动机:与其他的健身方式不同,用户可以在不同的运动模式和完全零冲击体验下,类似于登楼梯、步行、慢跑和长跑间自由转换。您可以通过这种即时转换模式功能,调整您的训练模式来达到针对特定肌肉群训练的目标。椭圆运转机:平滑流畅的运动轨迹和交叉坡度专利技术让使用者以符合生物力学的姿势锻炼肌肉组,增加了锻炼的多样性和有效性。零阻力的锻炼减少肌肉劳损的发生。健美车:锻炼时,象骑自行车一样,主要用来增强腿部力量,增强心血管功能。健步车:主要用以锻炼腿、腰、腹部肌肉及心肺功能。跑步机:主要用以锻炼腿、臀、腰、腹部肌肉及心肺功能。美腰机:可对腰部、背部作放松按摩。综合型多功能器:一般都包括扩胸器、引体向上、仰卧推举、仰卧起坐等器械的功能。扩胸器、引体向上、仰卧推举,主要是用来锻炼上肢力量及胸大肌力量;仰卧起坐,主要用来锻炼腰肌群,减少腰腹部多余脂肪。

[0003] 现有的大部分训练器结构较为简单,功能单一,仅仅只能锻炼人体部分位置,无法达到全身训练的效果。

### 实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种多功能综合训练器,增加带有拉伸机构的拉杆,配合支架上连接的扶手等结构,使大部分伸肌运动,同时对锻炼背部肌肉也有锻炼作用,能让脊背在体前屈和体后伸当中有更大的活动范围,使脊柱的各个关节得到锻炼,可以达到一个全身肌肉有氧练习效果,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种多功能综合训练器,包括主支架,所述主支架中间位置安装有坐垫,所述主支架端部通过螺栓固定有连接块,所述连接块中间贯穿连接有支腿,所述主支架后端安装有扶手管,所述主支架前端焊接有支杆,所述支杆一侧铰接有脚踏板,所述主支架中间位置焊接有支架,所述支架前端铰接有拉杆,所述支架中间安装有拉伸机构,所述拉伸机构前端固定在拉杆中间位置,所述主支架前端连接有把手,所述把手安装在拉伸机构上端。

[0006] 进一步的,所述拉伸机构包括弹力绳、连接板、套管和连接杆,所述连接杆焊接在拉杆中间,所述把手下端通过垫片套接在套管内,所述弹力绳一端固定连接在连接杆上,所述弹力绳另一端固定在套管前端。

[0007] 进一步的,所述连接板下端铰接在支架中间位置,且连接板下端安装有与弹力绳中间位置相接触的滚轮。

[0008] 进一步的,所述套管焊接在连接板上端,所述连接板中间位置位于支杆上方。

[0009] 进一步的,所述支架一侧焊接有与连接杆相对应的栏杆,所述栏杆位于连接杆和弹力绳下方。

[0010] 进一步的,所述支架中间位置安装有垫板,所述垫板上安装有电子表。

[0011] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:本实用新型通过增加带有拉伸机构的拉杆,由于弹力绳后端安装在带有弹簧的卷筒上,双向扭簧结构的弹簧用于提供回转的扭力,将弹力绳向后拉,给拉动拉杆带来阻力,松开拉杆,在卷筒中的弹簧的作用下回卷弹力绳,使得拉杆被弹力绳带动轮盘,转动回原位,使得锻炼者需要使用一定的臂力才能将拉杆向前拉动,用于提供肢体锻炼,每一个屈伸的划臂动作,都能使大部分伸肌运动,同时对锻炼背部肌肉也有锻炼作用,能让脊背在体前屈和体后伸当中有更大的活动范围,使脊柱的各个关节得到锻炼,这不但能提高肌肉的弹性,也能增强其韧性,有效地锻炼伸展肌群,对腰背的锻炼尤为明显,能缓解背部酸痛,每划一次,上肢、下肢、腰腹部、背部在过程中都会完成一次完整的收缩与伸展,可以达到一个全身肌肉有氧练习效果。

### 附图说明

[0012] 图1为本实用新型结构示意图;

[0013] 图2为本实用新型拉伸机构结构示意图;

[0014] 图3为本实用新型拉伸机构侧面结构示意图。

[0015] 图中:1主支架、2坐垫、3连接块、4支腿、5扶手管、6支杆、7脚踏板、8支架、9拉杆、10拉伸机构、11把手、12滚轮、13轮盘、14弹力绳、15连接板、16套管、17连接杆、18滚轮、19栏杆、20垫板、21电子表。

### 具体实施方式

[0016] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0017] 请参阅图1-3,本实用新型提供一种技术方案:一种多功能综合训练器,包括主支架1,所述主支架1中间位置安装有坐垫2,坐垫2用于支撑使用者,所述主支架1端部通过螺栓固定有连接块3,所述连接块3中间贯穿连接有支腿4,通过连接块3连接的支腿4,方便调整支腿4的安装位置及高度,从而调整训练器的高度,所述主支架1后端安装有扶手管5,扶手管5仰卧起坐训练用,所述主支架1前端焊接有支杆6,所述支杆6一侧铰接有脚踏板7,支杆6上安装的脚踏板7用于支撑使用者的脚,所述主支架1中间位置焊接有支架8,所述支架8前端铰接有拉杆9,所述支架8中间安装有拉伸机构10,所述拉伸机构10前端固定在拉杆9中间位置,所述主支架1前端连接有把手11,所述把手11安装在拉伸机构10上端,拉伸机构10用于配合把手11的动作,通过拉动把手11,拉伸机构10用于提供把手11回弹的力量,使得拉动把手11拥有一定的阻力,使用者必须消耗力量才能拉动把手11,给使用者带来锻炼的效果。

[0018] 具体的,所述拉伸机构10包括弹力绳14、连接板15、套管16和连接杆17,所述连接杆17焊接在拉杆9中间,所述把手11下端通过垫片套接在套管16内,所述弹力绳14一端固定

连接在连接杆17上,所述弹力绳14另一端固定在套管16前端,所述连接板15下端铰接在支架8中间位置,且连接板15下端安装有与弹力绳14中间位置相接触的滚轮18,所述套管16焊接在连接板15上端,所述连接板15中间位置位于支杆6上方,所述支架8一侧焊接有与连接块17相对应的栏杆19,所述栏杆19位于连接杆17和弹力绳14下方,弹力绳14用于连接套管16前端和拉杆9中间焊接的连接杆17,拉动拉杆9时,拉杆9中间通过连接杆17拉动弹力绳14,将弹力绳14拉动,由于弹力绳14另一端安装在套管16上,弹力绳14会给拉杆9反向拉动,给拉动拉杆9带来阻力,使用把手11的功能时,由于把手11是通过垫片安装在套环16内,方便调整把手11的角度,套管16连接的连接板15会在把手11的带动下,前端升起,通过套管16连接弹力绳14,在弹力绳14的带动使得连接杆17卡在栏杆19上,同时给套管16提供回弹的力量,达成类似于划船的锻炼功能。

[0019] 具体的,所述支架8中间位置安装有垫板20,所述垫板20上安装有电子表21,通过垫板20连接电子表21用于显示锻炼的时长,方便使用者合理安排锻炼时间。

[0020] 工作原理:拉动拉杆9时,拉杆9中间通过连接杆17拉动弹力绳14,将弹力绳14拉动,由于弹力绳14另一端安装在套管16上,弹力绳14会给拉杆9反向拉动,给拉动拉杆9带来阻力,使用把手11的功能时,由于把手11是通过垫片安装在套环16内,方便调整把手11的角度,套管16连接的连接板15会在把手11的带动下,前端升起,通过套管16连接弹力绳14,在弹力绳14的带动使得连接杆17卡在栏杆19上,同时给套管16提供回弹的力量,达成相应的划船锻炼功能,每划一次,上肢、下肢、腰腹部、背部在过程中都会完成一次完整的收缩与伸展,可以达到一个全身肌肉有氧练习效果。船器对腿部、腰部、上肢、胸部、背部的肌肉增强有较好的作用。

[0021] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

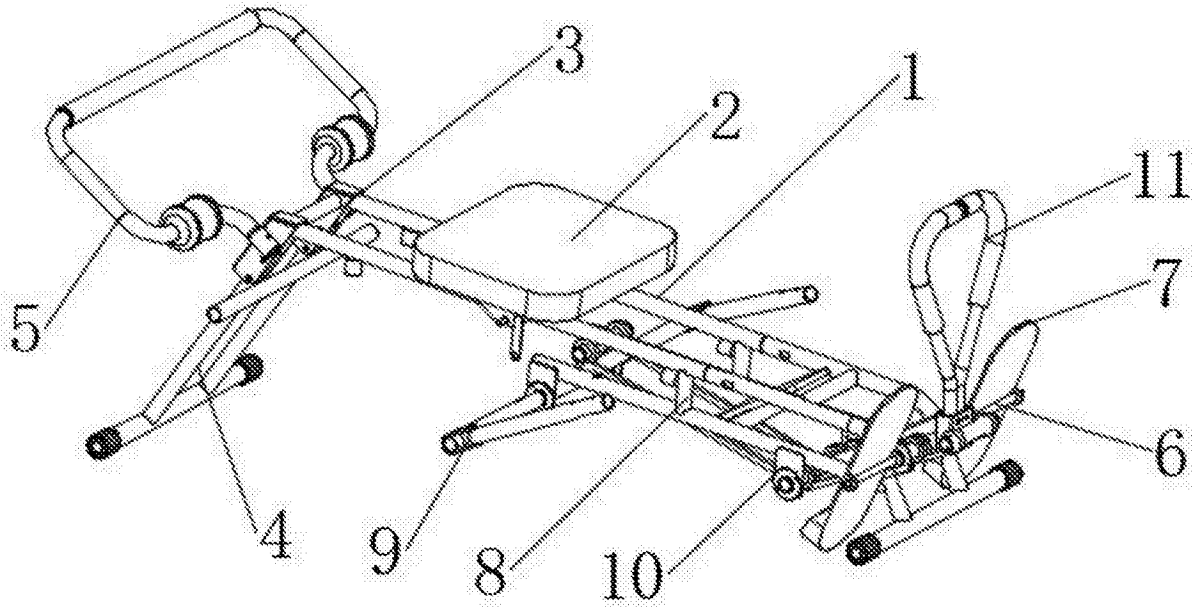


图1

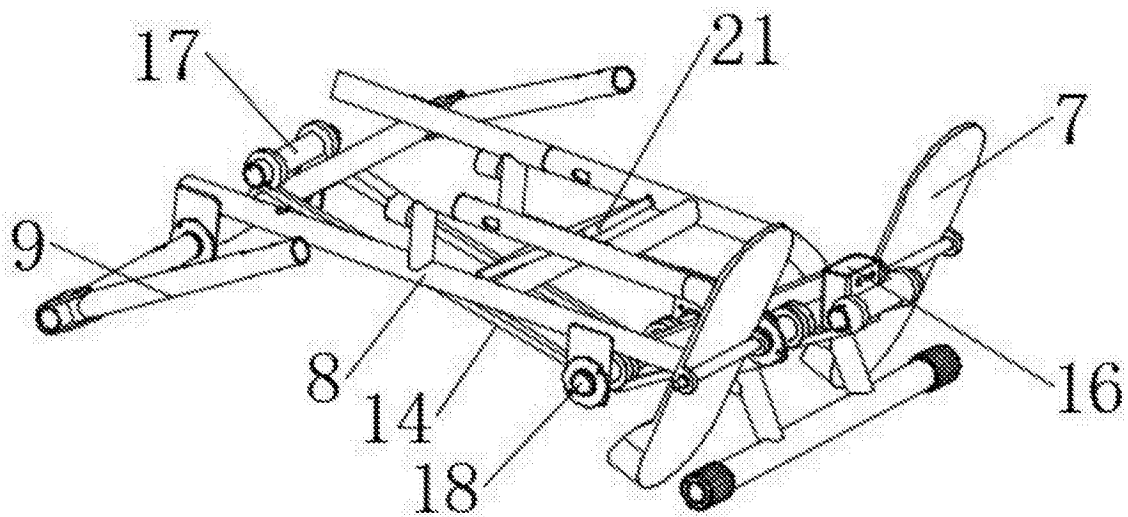


图2

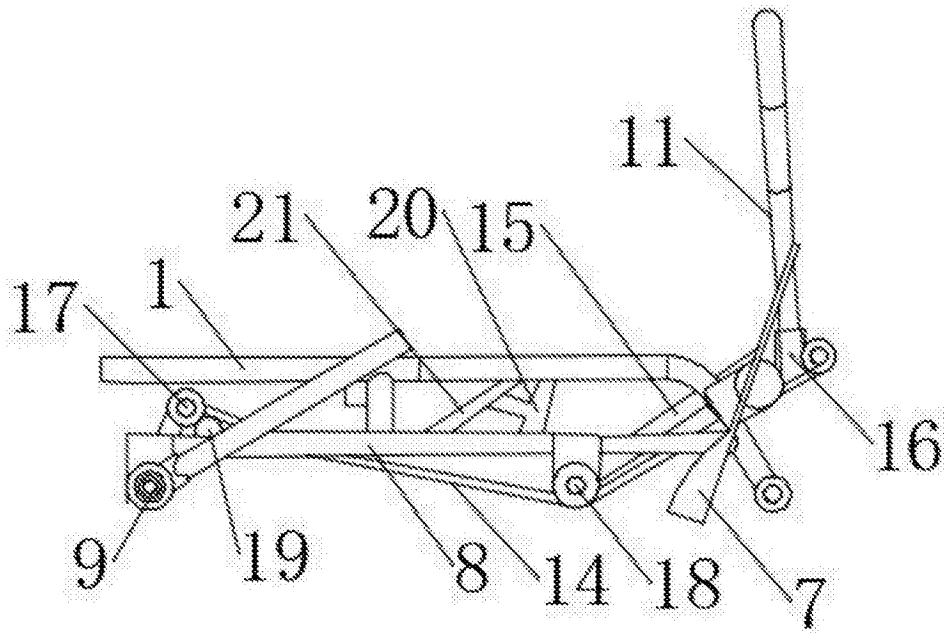


图3